

# DAF i Tal 2003

Dansk Atletik Forbund





# DAF i Tal 2003

## **Forsiden:**

Hvor antallet af atleter på de danske stadions de sidste mange år er faldet drastisk, er antallet af motionister til de mange motionsløb, der bliver arrangeret rundt om i landet bare vokset og vokset.

Her ses et udsnit af feltet ved H.C. Andersen Marathon i Odense i oktober, lige efter 2 km mærket er passeret.



## **Renskrivning og billedtekster:**

Erik Laursen

## **Foto:**

Erik Laursen

## **Redigering og layout:**

Jakob Larsen

## **Tryk:**

Danmarks Idræts-Forbunds trykkeri.

ISBN 87-85141-24-0

## Indhold

Forord	5
Praktiske oplysninger	6
Klubforkortelser	8
Nationsforkortelser	13
Mesterskabsstævner 2003	14
Danske mestre 2003	15
Danmarksturneringen 2003	40
Baneturnering & Vinterturnering	42
Landskampe, VM, EM og NM	43
Rekorder	47
Ranglister kvinder	110
Ranglister mænd	176



Medaljetagerne i spyd i gruppen D-15 år ved DMU i Aalborg, som AAM som arrangør skal have ros for. Fra venstre: **Kristoffer Mikkelsen**, BAC; **Christian Pilgaard**, SAM, og **Laust Axelsen**, HG.



# Forord

Med denne udgave af DAF I TAL er det endnu engang på tide at gøre status over året, der gik, ud fra et resultatmæssigt synspunkt. Som langt de fleste af de foregående år blev de danske atletikfans igen vidne til flotte resultater på et højt niveau, og DAF fik en enkelt medalje med hjem fra de internationalt mesterskaber. Dertil kommer Sara Petersens guld på 400m ved ungdoms OL. Det danske herrelandshold rykkede ned fra 1. division, mens kvinderne desværre ikke formåede at gøre sig gældende i kampen om oprykning til 1.division på hjemmebane. Ungdomsatletikken viste, at nogle få ting går i den rigtige retning, bedst illustreret af at der i år var 3 deltagere med til Ungdoms VM, som alle satte PR, det samme antal var med til EM-23 og også disse 3 satte alle PR, og så var vi repræsenteret med en enkelt deltager ved EM-jur og her blev det til en enkelt PR ud af to mulige. Ud over disse VM og EM deltagere har der også været nogle få yngre atleter, der har lavet resultater, som lover godt for fremtiden. RSUs arbejde i det forgangne år har også været lettere end hidtil, da der desværre ikke har været arrangeret så mange stævner på dansk jord som tidligere. Også flere store stævner blev aflyst, her tænkes mest på vest mesterskabet for seniorer. Hvad grunden til dette så måtte være, kan vi i udvalget kun gætte på. Om der er sammenhæng mellem det færre antal stævner og den stadigvæk voksende afstand mellem toppen og bunden af ranglisterne kan der være delte meninger om, men ét er sikkert, der ligger et stort arbejde i at få stævneaktiviteten og deltagerantallet øget.

Endnu engang må vi i RSU også minde om de samme ting som de efterhånden mange foregående år, nemlig :

## **HUSK AT MÅLE VINDHASTIGHEDEN OG OVERFØRE DENNE TIL RESULTATLISTEN**

Hvis der ikke er foretaget vindmåling til et stævne, så skriv dette klart og tydeligt på resultatlisten, da vi i RSU endnu engang har oplevet at vindhastigheden bliver opgivet til 00 ved stæv-

ner, hvor den ikke har været målt !! Desværre er det også nødvendigt at påpege at sandet i springgraven **ALTID** skal være i niveau !!

Landevejsresultaterne er ikke som tidligere noteret med en stjerne, hvis resultatet er opnået i et løb, der er opmålt af en af DAFs officielle opmålere. Fra og med sidste år medtages kun resultater fra løb, der opmålt af en af DAF godkendt opmåler.

Indendørs resultater i kuglestød er ikke medtaget på ranglisterne på grund af ureglementeret nedslagsområde.

RSU har også opstillet nogle kriterier for, hvor ikke danske statsborgere skal placeres på ranglisterne.

Hvis en person med udenlandsk statsborgerskab opnår et resultat for en dansk forening før vedkommende er startberettiget ved danske mesterskaber, placeres resultatet under hovedlisten under betegnelsen **udlændinge**. Hvis vedkommende derimod på tidspunktet, hvor resultatet opnås er startberettiget ved danske mesterskaber, optages resultatet på hovedlisten og er således også, hvis resultatet er godt nok, berettiget til optagelse på "alletiderslisten".

Resultater opnået af en udøver med udenlandsk statsborgerskab skal være opnået for vedkommendes danske forening, for at disse optages på ranglisterne.

RSU har i årets løb bestået af : Tinne Thostrup (kast, mangelkamp), Jan V.Guldbæk (spring, aal-round lister, klubrekordlister, layout og redigering af årbogen), Dennis R.Hansen (alt fra 600m til 20.000m bane + forh.), Inge Theil (100m-400m samt hækkeløb), Erik Laursen (stafetløb, landevejsløb, danske mestre, standerne, korrekturlæsning, DT, baneturnering, Puma-cell, rekorder samt billedtekster til årbøgerne).

Hvis I finder fejl og mangler i årbogen kan I kontakte

DAFs rekord-& statistikudvalg

**Erik Laursen, Sandbakken 95, 8270 Højbjerg, tlf : 862796 34, e-mail : erik.laursen@privat.dk**

# Praktiske oplysninger

## Hvad skal en resultatliste indeholde?

Nedenstående skrives, idet der til stadighed indkommer en del resultatlistes som ikke indeholder alle nødvendige oplysninger omkring de opnåede resultater.

Alle resultatlistes skal indeholde følgende:

- Navn
- Fødselsår
- Klub
- Resultat

Endvidere skal der oplyses vind i relevante øvelser ( løb til og med 200m og alle flade spring ). Og ikke noget med kun at notere vind OK eller lignende med bogstaver. Nej noter i tal , hvad vindmåleren viste.

## Tidtagning

Tidtagning ved baneløb kan enten foregå med el-anlæg eller med alm. stopur. Hvis tiden er målt med el-anlæg, skal tiden opgives med 1/100 sek. i alle øvelser. Hvis tiden er målt med stopur, skal tiden angives med 1/10 sek., dette gælder også, når man benytter håndbetjente ure, som måler i 1/100 sek. Her skal man altid runde op til nærmeste 1/10. Tiden fra landevejs- og croslob skal altid angives i hele sek, f.eks. 43,1 sek bliver til 44 sek og 34,7 sek bliver til 35 sek , alle tider rundes altid op til nærmeste hele sek.

## Stafetløb

Her er det vigtigt at anføre holdsammensætningen og årgang på deltagerne.

## Zoneafsæt

Zoneafsæt, som benyttes i længde- & trespring for de yngste aldersgrupper, skal altid anføres på resultatlisten.

## Vindhastigheden

Vindhastigheden skal altid måles og opgives på

resultatlisten i følgende øvelser:

60m - 80m - 100m - 200m - 80mh - 100mh - 110mh - 200mh - længde og trespring. Altså alle løb til og med 200m samt alle flade spring.

## Opmåling

Opmåling af kast og spring skal fra 01.01.1998 altid ske ved, at man runder ned til nærmeste hele cm.

## Spring- & kasteserier

Spring- & kasteserier bør altid påføres resultatlisten. Specielt kan der i de flade spring være vind-spring, som er opnået i medvind, men hvor andre spring i serien er opnået med tilladt vind. Måske er det den aktives bedste godkendte spring i den pågældende sæson.

## Mangekamp

Her skal hele serien altid oplyses. Husk også her vindangivelse.

## Ungdomsresultater

Her skal der altid angives hvilke redskaber der er benyttet, d.v.s. hækhøjde , samt vægt på kasteredskaber og som nævnt under zoneafsæt.

## El-tid overfor manuel tid

I løb til og med 400m har man indenfor IAAF vedtaget at el-tid og manuel tid ikke kan sidestilles. I alle løb til og med 300m , opererer man med en forskel på 24/100 , mens man i løb på 400m , 400mh og 4x100m opererer med 14/100 .

Det betyder, at en el tid på 100m på 11,72 er bedre end en håndtid på 11,5 , difference 22/100 . En el tid på 11,74 sidestilles med en håndtid på 11,5 . I løb fra 500 m og opefter findes der mærkelig nok ikke sådanne forskelle. d.v.s. en 800m tid på 1.50,0 er bedre end en el-tid på 1.50,01. Mens  $1.50,0 (m) = 1.50,00 (e)$ .

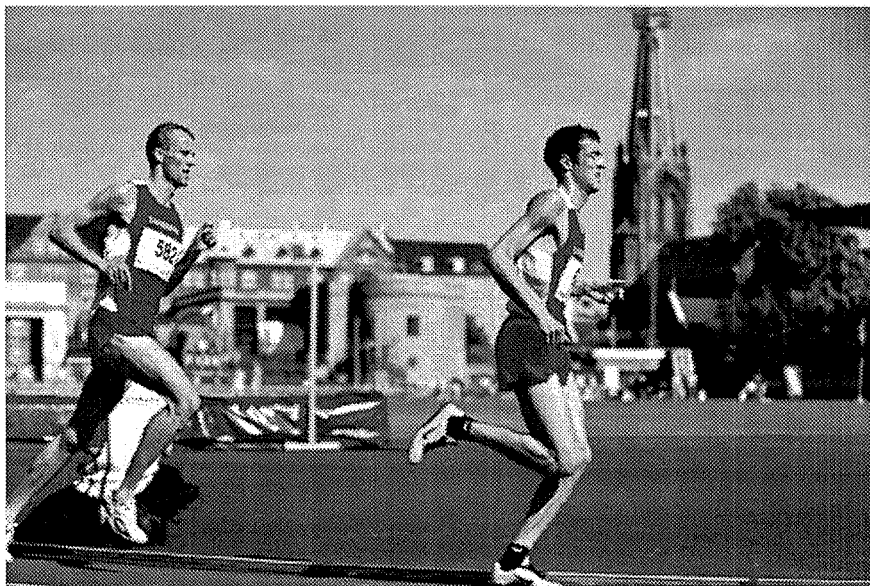
## Praktiske oplysninger

### Rekorder

For at en dansk senior- eller juniorrekord i løb med el-tid skal kunne anerkendes, SKAL rekordanmeldelsen indeholde målfotofilmen eller en brugbar kopi af denne. Se endvidere Forbundsmappen afsnit 17.

### Husk:

Rekordanmeldelser skal indsendes til DAF senest 3 uger efter, at resultatet er opnået.



Årets NM på 10.000m på Østerbro Stadion blev en stor succes for Danmark. Hos mændene vandt **Claus Bugge Hansen**, der her ses lige efter **Christian Olsen**, mens **Dorte Vibjerg** vandt hos kvinderne.

# Klubforkortelser

## JYSK - FYNISK ATLETIKFORBUND :

AAM	Aalborg Atletik / Motion	OA/OGF	Odense Atletik - O.G.F.
AAIG	Aabenraa I- & GF, Atletik	OGFM	Odense GF, Motion
AMOK	Aalborg Motions Klub	OTK	Odense Triathlon Klub
AKH	Atletikklubben, Holstebro	OAI	Otterup Atletik & IF
1900	Aarhus 1900, Atletik/Motion	RFREJA	Randers Freja Atletik & Triathlon
AGF	Aarhus Gymnastik Forening, Atletik	RFR	Randers Freja Motion
AATM	Aars Trim/Motion	RRA	Randers Real Atletik
ATL	AK-Atletica, Horsens	RINGE	Ringe GF, Atletik
KILEN	AK-Kilen, Struer	RAM	Ringkøbing Atletik / Motion
HEDEN	Atletik Klubben Heden, Grindsted	RAK	Rødning Atletik Klub
BALLUM	Ballum IF , Atletik	RIA	Rødsko IF, Atletik
BMI	Beder-Malling IF, Motion	RRC	Aalborg Øst Road Runners Club
BOV	Bov IF, Atletik	SAK77	Silkeborg AK 77
BIF	Bramming IF, Atletik	SINE	Sønderjyllands Idræts- og Naturefterskole
BMO	Brande Motion	SAM	Skive Atletik/Motion
BRÆ	Brædstrup IF, Løbekomite	SKOVBK	Skovbakken Atletik
DYBVAD	Dybvad IK, Atletik	SSI	Snejbjerg SG.- & IF, Atletik
EAF	Esbjerg Atletik Forening	STIGE	Stige Gymnastikforening
EM	Esbjerg Motion	SIF	Stoholm IF, Atletik
FLUIF	F.L.U.I.F., Atletik Nyk.Mors	SG	Svendborg GF, Atletik
FJO	Fjordager IF, Atletik	SIK80	Sæby IK af 1980, Atletik
FAK63	Fredericia AK-63	SØBY	Nr.Lyndelse/Søby Idrætsforening , Atletik
FAK66	Frederikshavn AK-66	TI	Trænregimentets Idrætsforening , Nørre Sundby
FÅ	Faaborg Skiklub, Atletik	TPI	Tarup Pårup IF, Atletik
GLAM	Glambsbjerg Motion	TAM	Tønder Atletik / Motion
GJG	Gråsten I & GF	TAULOV	Taulov Motion
HADIF	Haderslev IF, Atletik	VAMM	Vamdrup Motion
HADTRI	Haderslev Tri 2000	VEJEN	Vejen Atletik Forening
HT	Hadsten Trim	VIF	Vejle IF, Atletik
HAMMEL	Hammelf GF, Løb & Motion	VIBORG	Viborg Atletik/Motion
HAMSU	Hammellev Sogns Ungdomsafdeling , Vojens	VIDAR	Vidar, Atletik , Sønderborg
HIF-A	Hansholm IF , Atletik afdeling	ÆRØLK	Ærø Løbeklub af 1998
HGF	Herning GF, Atletik/Motion	ÅFR	Århus Fremad
HLK	Heming Løbeklub	HJMT	HJM-Thisted
HIM	HI-Motion, Skanderborg		
HJA	Hjørring GF Atletik / Motion	<b>udmeldte klubber i JFAF</b>	
HOK	Holstebro Orienteringsklub	AABYH	Aabyhøj GIF (UDM)
HOO	Horsens Orienteringsklub	AAGF	Aabybro GF, Atletikafdeling (UDM-03)
HVS	Hvide Sande KFUM, Atletik	AAK	Aalborg Atletik Klub (UDM-96)
IAM	Ikast Atletik/motion	AFF	Atletikforeningen AFF af 1913, Aalborg (UDM-96)
INGST	Ingstrup Sportsforening	AAPI	Aalborg Politi's IF, Atletikafdeling (UDM-00)
KHIF	KHIF-Motion, Hasselager	AAL	Aalestrup GF, Atletik (UDM-00)
KKFUM	Kolding KFUM, Atletik	AIKV	AIK-Vejgård (UDM)
KOK	Karup Orienteringsklub	AKS	Atletik-Klubben Sønderborg (UDM)
KOMO	Kolding Motion	ADV	Adventist IF, Atletik, Viborg (UDM-94)
KORUPM	Korup IF, Motion	AUNING	Auning IF (UDM)
LANCYK	Langelands Cykelmotion	AC42	Atletikklubben 42, Hobro (UDM)
LLM	Langeskov Løb & Motion	BALTAP	Baltap Runner , Karup (UDM)
LL	Lemvig Løbeklub	BJB	Bjerringbro IF, Atletik (UDM-03)
LIUF	LIUF-Løb, Hjørring	BRYRUP	B/V Atletik, Bryrup (UDM-00)
MEJDAL	Mejdal GIK Motion	BM	Brande Motion (UDM)
MIDMO	Middelfart Motions	BLÅ	Blåbjerg Atletik Klub (UDM-95)
NGIF	Nyborg G- & IF, Atletik	BGIF	Bogense G- & IF, Atletik (UDM-95)
OAFM	Odder Atletik og Familiemotion	BR66	BR-66, Atletik, Langeskov (UDM-94)
		BS	Brande Skiklub, Atletik (UDM-96)





# Klubforkortelser

AK73	Atletikklubben af 1973, København	NYVEST	Ny Vest, Atletik, Rønne
BAC	Bagsværd Atletik Club	NYKER	Nyker IF, Atletik
BAK	Ballerup Atletik Klub	ORI	ORI-Atletik, Frederikssund
BAU	Bornholms Atletik Udvalg	PI	PI Motion
BIRK	Birkerødernes Løbeklub , Birkerød	POSTEN	Postens Atletik og Svømning
BLL	Blovstrød-Løverne	PSIF	Poulsker / Strandløberne IF
BVI	Bornholm's Værn's IF, Atletik	PULS	Puls 3060, Helsingør
BVA	Brandvæsenet's IF, Atletik	PULS96	Puls 96 , Ballerup
BRT	Brøndby Trim	RIF	Ringsted IF, Atletik
CLC	Christiania Løbeklub	RIM	Ringsted Motionsklub
DAL	Dalby SG- & IF af 1901	RAC	Rødovre Atletik Club
DIF	Dianalund IF, Motion	RIKO	Rønne IK Orientering
FAK	Frødensborg AK	SAGA	S.A.G.A., Frederiksberg
FIF	Frederiksberg IF, Atletik	SAS	SAS Klubben's Atletik
FIFH	Frederiksberg IF, Atletik	SLM	Slagelse Motionsklub
FJORD	Fjordløberne , Frederikssund	SNIK	Søllerød Nærum IK
FRH	Frømad Holbæk	SOL	Solrød Atletik/Motion
GAM	Ganløse Atletik/Motion	SØAM	Stenløse Ølstykke AK / Motion
GANGYM	Ganløse Gymnastik	SAN	Svanekø Årsdal Neksø Løberne
GIFMO	GIF-Motionisterne , Roskilde	TRI20	Tri 2000 , Brøndby
GIK	Gentofte IK, Atletik	TRI4	TRI 4, Triathlon Klub
GIC	Glostrup IC, Atletik	TIF	Trongården IF, Atletik
GIF	Greve IF, Atletik	TIK	Taastrup IK-Løberne
GUN	Gundsølleie SG- & IF, Atletik	VI39	Vallensbæk IF af 1939
HUAC	H.U.A.C., Holeby	VAC	Vordingborg AC
HIF	Helsingør IF, Atletik	VHG	VHG Løberne , Snertinge
HSOK	Helsingør Ski- & Orienteringsklub	YBS	Young Boys, Atletik, Systofte
HERLEV	Herlev IF, Atletik	YDUN	BK Ydun
HLØB	Herlev-Løberne	ØB	Østerlars B. 9. Kreds-Atletik
HG	Hjerufsholm GF, Atletik	ØLØ	Øllebølle Løberne
HJORT	Hjorten , Hørsholm	HJML	HJM-Lyngby Afđ.
HLMK	Holbæk Løbe- & Motionsklub		
HOLTE	Holte IF, Atletik		
HAF	Hundested AF	<b>udmeldte klubber i SKAF</b>	
HTRI	Hareskovens Triathlon Klub	ALF	Albertslund IF, Atletik (UDM-03)
HVAM	Hvidovre Atletik & Motion	ALMO	Almindingsens Orienteringsklub (UDM-03)
IFV	IF for Forsvaret i Vedbæk	ATTILA	Attila, Nyk. Falster (UDM)
GULL	IF-Gullfoss, Atletik	ART	Arresø Triathlon Klub (UDM)
LANGG	IF-Langgarveme, Hillerød	ASNÆS	Asnæs Løbelaug (UDM)
SPARTA	IF-Sparta, Atletik, København	BHO	B.H.O. - Runners, Taastrup (UDM-03)
HELLAS	IK-Hellas, Atletik, Roskilde	BRTRI	Brøndby Triathlon Club (UDM)
IKO	IK-Olympia, Atletik, Maribo	COPGA	The Copenhagen Games AA (UDM)
VIKING	IK-Viking, Rønne	DKVLIF	Den Kongelige Veterinær- og Landbohøjskole IF (UDM-03)
KOIK	Kokkedal IK Atletik/Trim	FARUMO	Farum Orienteringsklub (UDM-03)
KAIF	Kalundborg IF, Atletik	FLØNG	IF-Fløng , Kondi (UDM-03)
BH	KFUM's Atletik, Ben Hur	GEV	Gevninge IF motionisterne (UDM)
KLEM	Klemensker IF, Atletik	GLADS	Gladsaxe IF, Atletik (UDM)
KORSØR	Korsør Atletik & Motion	GMF	Greve Motionsforening (UDM-03)
KIF	København's IF, Atletik	HTI	H.T.I., Atletik, Taastrup (UDM)
KØGE	Køge G- & IF, Atletik	HASLEV	Haslev KFUM's Atletik (UDM)
LEJRE	Løjre IF, Atletik/Motion	HAK	Hvidovre AK (UDM)
LBI	Lynge Broby IF, Atletik	HERF	Herfølge GF, Atletik (UDM-03)
MLI	Melby-Liseleje IF, Atletik	HVIF	Hvidovre IF, Atletik (UDM)
MOAG	Motionsklubben Amager	HOI	Hærens Officerskoles Idrætsklub (UDM)
MOG	Mogenstrup LMK	HTS	AK-Hans Tavsensgade Skole (UDM-03)
NA80	NA-80 , Nyk. Falster	G77	IF-Gundsømagle af 1977 (UDM)
NT	Nord - Trim, Helsingø	SKJOLD	IF Skjold, Skævinge (UDM)

# Klubforkortelser

IFF	IF-Flyvestation Bornholm , Rønne (UDM-03)	FOLÆ	Fodslaw Læsø
ISHØJ	Ishøj GF, Atletik (UDM)	FOSØ	Sønderborg Fodslaw
KDI	København Døves Idrætsklub (UDM-03)	FRÆS	Fræserne , Esbjerg
KTA	Kastrup Tårnby AK (UDM)	GFFREM	GK Frem 2000 , Odense
KIS	Kildebakkens Skiklub, Bagsværd (UDM)	GIVE	Give G&U. Trim
KREBS	Krebs Skoles IF, Atletik (UDM)	GLOB	Globetrotter , Ansager
KIK	Klampenborg IK (UDM)	GSF	GSF Wæthæl , Vejle
KS	København's Skiklub (UDM-03)	GSFT	GSF Trim 95 Ringe
LOS	Los Kænguros (UDM)	IFVAR	If. Varde Garnison
ML	M-Lunters , Taastrup (UDM-03)	JUL	Julemærkemarchen , Århus
NIVÅ	Nivå GF, Atletik (UDM-03)	LANDS	Landstrygerne , Varde
NIVÁT	Nivå Trim (UDM-03)	MFJY	Mf Jydepotterne , Grindsted
NUUK	Nuuk Road Runners, Nuuk (UDM-03)	MFWÆ	Mf. Wændiarne , Hjørring
NSM	Nykøbing Sjælland, Motionsklub (UDM-04)	MKN	Mk. Nørrevang , Randers
PEDIF	Pedersker Idrætsforening (UDM-03)	MUNK	Munkemarch , Løgumkloster
OKØST	OK Øst Birkerød (UDM-03)	POMF	Postens Mf. Århus
OSORØ	Orienteringsklubben Sorø (UDM)	RAVN	Ravnsted Aktiv Klub , Bov
PINT	Løbeforeningen PINT , Frederiksberg (UDM-03)	RINB	Rinborgmarchen , Vejle
RRC	Road-Racing Club, København (UDM)	SKALS	Skals Gymnastikforening
REA	Roskilde Efterskole, Atletik (UDM)	SKMF	Skjern Mf.
SAC	Søllerød Atletik Club (UDM-03)	SOIF	Sdr. Omme If./Gangsport
STH	Store Heddinge GF, Atletik (UDM)	TRMS	Trim Svendborg
TORBEBY	Toreby Sogn's GF, Atletik (UDM-03)	TRMÆ	Trim Ærø
TTC	Taurus Track Club, Brønshøj (UDM)	TROD	Trim Odense
TER	Terløse KFUM, Atletik (UDM)	TROJA	Troja , Odense
ØIF	ØIF-Løberne (UDM-03)	VGANG	Vestfyns Gangklub , Assens
ØMIF	Østermarie Idrætsforening (UDM-03)	VOFIR	Vejen og Omegn's Fimmasport
HJAMAM	HJM-Amager Afd. (UDM)	VOTRÆ	Vojens Træningsmarch
HJMD	HJM-Dyrehaven Afd. (UDM)	DKKSTE	D.K.K. Kreds 1 , Stenløse
HJMF	HJM-Farum Afd. (UDM)	EURAU	Euraudax-Danmark , Hvidovre
HJMGL	HJM-Gladsaxe Afd. (UDM)	FAMA	Foreningen Amagermarch
HJMG	HJM-Greve Afd. (UDM)	FOKØ	Fodslaw Køge
HJMGØ	HJM-Gørlev Afd. (UDM)	FOST	Fodslaw Storkøbenhavn
HJMH	HJM-Helsingør Afd. (UDM)	FSI	FSI Skalsstrup
HJMHE	HJM-Herlev Afd. (UDM)	GAAV	Avedøre Gangforening
HJMHR	HJM-Hvidovre/Rødovre Afd. (UDM)	GAGL	Gladsaxe Gangsport
HJMM	HJM-Maribo Afd. (UDM)	GAGR	Greve Gangsport
HJMN	HJM-Nakskov Afd. (UDM)	GAHV	Futternes Gangklub , Hvidovre
HJMNØ	HJM-Nørrebro Afd. (UDM)	GAM	Ganløse Atletik & Motion
HJMST	HJM-Stevens Afd. (UDM)	GAME	Gangforeningen Krudtuglerne , Melby
HJMVÆ	HJM-Værløse Afd. (UDM)	GARORØ	Gangforeningen Rotna , Rønne
HJMØ	HJM-Østerbro Afd. (UDM)	GARØD	Rødovre Gangforening
HJMJÆ	HJM-Jægerspris Afd. (UDM)	GAVIRØ	Gangforeningen Vikingerne , Rødovre
		GATAA	Gangforeningen Taaspidserne , Taastrup
		GFBOR	Gf. Bornholm , Rønne
		GRIBS	Gribskovens Hårde Kerne
		G77	IF Gundsømagle G-77
		HMF	Hvidovre MF
		HJVK	Fuurstrømmens GF/HJVK 6210 , Holte
		HOLGAN	Holbæk Gangsport
		HVJÆR	"Husets venner" Jægerspris
		IVT	Idrættens Venner, Tisvilde
		KIF	Københavns IF.
		KLINT	Klienterotterne , Stege
		MFDLF	Mf. Derud'a LF , Kettinge
		MFVA	MF Vadefuglene , Sorø
		MGFA	Mgf. Allerødderne
<b>GANGFORENINGER :</b>			
DRØW	Drøwten , Tjele		
EGEBJ	Egebjergmarchen , Svendborg		
FAAGAN	Faaborg Gangklub		
FJORDV	Fjordvandrene , Ringkjøbing		
FOAA	Århus Fodslaw		
FODF	Fodslaw Frederikshavn		
FODK	Fodslaw Kjellerup		
FODT	Fodtusserne , Stenstrup		
FOHO	Fodslaw Holstebro		

## Klubforkortelser

MOKØ	Motionsforeningen København
M100	M 100 TOUR 93-DK , Hedehusene
ROSVK	Roskilde Vandre Klub
PADD	Paddeme , København'
PHØNIX	Phønix V139 Kælgang , Vallensbæk
PIMF	Dansk Politi's MF , Fr.berg
STREJF	Strejferne , Nakskov
VGIF	Vordingborg Gamison's IF
VMA	V.M. Alugod
WALKSØ	Walking DK , Smørum



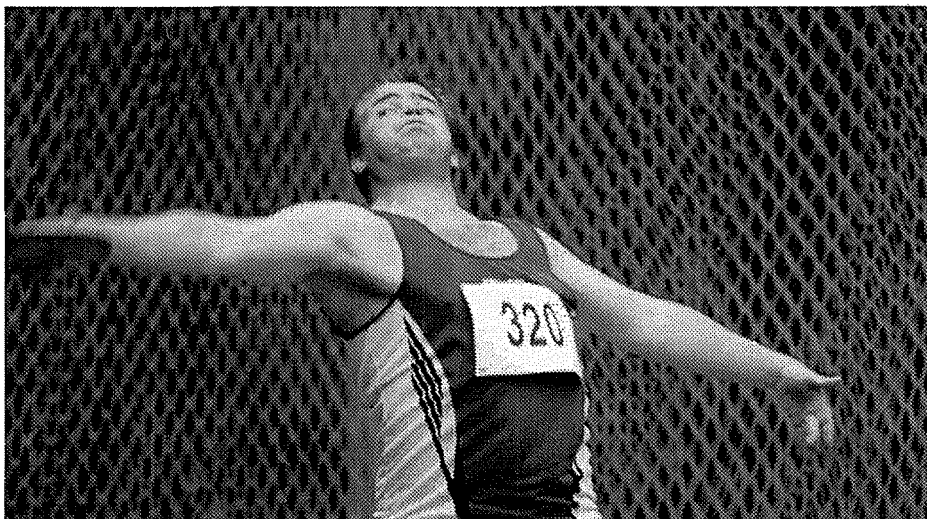
4x200 meter ved DM inde i Malmø var en stor succes. Her ses de tre første hold hos P-15 år på præmieskamlen. Fra venstre: Trongårdens IF, Aabenraa IG og Rødding AK.

# Nationsforkortelser

I forbindelse med afsnittet om rekorder samt dansk deltagelse ved internationale mesterskaber er der brugt forkortelser for aktuelle lande.

## NATIONSFORKORTELSER :

ALG	Algeriet	JPN	Japan
AUS	Australien	IRL	Irland
BAR	Barbados	ITA	Italien
BEL	Belgien	ISL	Island
BRA	Brasilien	KEN	Kenya
BUL	Bulgarien	MEX	Mexico
CHN	Kina	MAR	Marokko
CIS	Sammenslutningen af russiske stater	MOZ	Mozambique
CZE	Tjekkiet	NAM	Namibia
CUB	Cuba	NED	Holland
DDR	Østtyskland	NGR	Nigeria
ESP	Spanien	NOR	Norge
ETH	Etiopien	POR	Portugal
FIN	Finland	ROM	Rumænien
FRA	Frankrig	RUS	Rusland
FRG	Vesttyskland	SSSR	Sovjetunionen
GBR	Great Britain	SUI	Schweiz
GER	Tyskland	SWE	Sverige
GRE	Grækenland	TCH	Tjekkoslovakiet
HUN	Ungarn	UKR	Ukraine
JAM	Jamaica	USA	USA
		YUG	Yugoslavien



**Tommy Lageri Schmidt, HADIF vandt DMU i kastemangekamp. Det blev også til debut på juniorlandsholdet.**

# Mesterskabsstævner 2003

ARRANGEMENT	STED	DATO	ARRANGØR
DM-inde , alle	Malmö	22.-23.februar	Sparta
DM-inde-mangekamp , alle	Marselisb.	08.-09.marts	Århus 1900
DM-kort-cross , alle (-vet.)	Roskilde Ring	09.marts	Hellas
DM-inde , veteraner	Hvidovre	29. marts	HVAM
DM-10km L , alle	Svendborg	06.april	SG
DM-20kmG-M & 10kmG-K	Vallensbæk	03.maj	Phønix/VI39
DM-½ marathon , vet.+sen.+ungs.	Lyngby	04.maj	SNIK
DM-5 kamp , sen.	Glostrup	24.maj	GIC
DM-10.000m , alle	Øbro	19.maj	Sparta
DM-100km , veteraner	Dalby	01.jun	Dalby IF
DM-30kmG-M	Valbyparken	21.juni	Phønix/VI39
DM-3000mf , kvinder	Odense	31.juli	OA/OGF
DM-bane-G , alle	Odense Uni.	03.august	GK Frem 2000
DM-store , sen.	Hvidovre	09.-10.August	HVAM
DM-kastemangekamp, alle	Holte	16.august	Holte Atletik
DM-mangekamp , alle	Holte	16.-17.august	Holte Atletik
DM-4x800m,4x1500m,1000mst	Rudegård	17.august	Holte Atletik
DM-store , veteraner	Århus	23.-24.august	Århus 1900
DM-store , ungd.-jun.-ungs.	Aalborg	30.-31.augst	AAM
DM-DT-finalen , sen.	Øbro	06.september	SPARTA
DM-hold , ungd.	Ballerup	13.september	Ballerup AK
DM-hold , veteraner	IKKE AFHOLDT !!!		
DM-4x1500m , veteraner	Glostrup	21.september	GIC
DM-kastemangekamp , veteraner	Glostrup	21.september	GIC
DM-lang-cross,ungs.+jur.	Kolding	11.oktober	Kolding KFUM
DM-50kmG-M & 20kmG-K	Valbyparken	11.oktober	Phønix / VI39
DM-marathon , sen. + veteraner	Odense	12.oktober	Fjordager IF /ORK
DM-lang-cross, sen	Ejby	26.oktober	Taulov Motion
DM-cross , veteraner	Odense	22.november	OGF
DM-cross , ungdom	Aalborg	30.november	Aalborg AM
DM-vinterturneringen 02/03	Viborg	27.oktober 02	Viborg AM
	Ejby	01.december 02	Taulov Motion
	Herlev	26.januar	Herlev Atletik
	Østerbro	09.februar	Sparta
	Roskilde Ring	09.marts	Hellas , Roskilde
	Svendborg	06.april	SG-Atletik



# Danske seniormestre 2003

## DIF's Mesterskaber for Danmark :

100 m	Rikke Sørensen,81,	FIFH	12,05 (+08)
200 m	Sofie Abildtrup,80,	SPARTA	24,19 (+20)
400 m	Rikke Rønholt,76,	SPARTA	54,65
800 m	Heidi Jensen,66,	SPARTA	2.03,56
1500 m	Heidi Jensen,66,	SPARTA	4.16,20
5000 m	Dorte Vibjerg,73,	SPARTA	15.52,05
10000 m	Dorte Vibjerg,73,	SPARTA	32.43,19
100 m hæk	Mette Svarrer,79,	SPARTA	14,68 (+24)
400 m hæk	Sara Petersen,87,	1900	64,57
4 x 100 m	SPARTA (Joanna B.Jensen,77-Sofie Abildtrup,80-Julie F. Madsen,87-Julie S.Scherer,84)		47,75
4 x 400 m	SPARTA (Julie S.Scherer,84-Sofie Abildtrup,80-Heidi Jensen,66- Rikke Rønholt,76)		3.49,28
½ marathon	Gitte Karlshøj,59,	1900	1.16.13
marathon	Gitte Karlshøj,59,	1900	2.34.58
cross ca. 4 km	Dorte Vibjerg,73,	SPARTA	13.00
hold	SPARTA (Dorte Vibjerg,73-Jofrid Risa,78-Laura Munch,70)		41.28
cross ca. 6 km	Dorte Vibjerg,73,	SPARTA	23.58
hold	SPARTA (Dorte Vibjerg,73-Tina D.Poulsen,73-Louise Mørch,82)		1.15.09
højde	Donata Jancewicz,69,	AAM	1,74
stang	Anita Tørring,79,	SPARTA	4,00
længde	Lotte Thiesen,81,	VIKING	5,46 (-03)
3-spring	Lotte Thiesen,81,	VIKING	12,40 (+05)
kugle	Christina Scherwin,76,	SPARTA	14,64
diskos	Anne Marie Gausel,79,	OA/OGF	44,41
spyd	Christina Scherwin,76,	SPARTA	55,44
7-kamp	Signe Vest,81, (15,58-1,69-11,13-27,26/4,84-38,64-2.31,07)	1900	4.740p
danmarksturneringen	SPARTA (Anita Tørring,79-Meiken Greve,80-Rebecca Deutch,87-Julie Flensborg,87-Lisbeth Bertel- sen,71-Cathrine Schimmel,86-Christina Scherwin,76- Elisabeth Onana,86-Julie Scherer,84- Dorte Vibjerg,73-Laura Munch,70-Heidi Jensen,66-Amalie Brader,81-Sofie Abildtrup,80-Mette Svarrer,79- Christina Schnohr,75-Henriette Lykke,73-Rikke Rønholt,76-Ane Nørgaard,73-Anja Lindholm,73)	122p	SPA
vinterturneringen	SPARTA		247p

## Danske seniormestre 2003

### DAF's forbundsmesterskaber

1000 m stafet	OA/OGF (Susan Hansen-AnneMarie Gausel,79-Bodil Have,87-Alison Maxwell,70)	2.19,74
4 x 800 m	INGEN	
3000 m forh hammer	Louise Mørch,82, Vanessa Mortensen,82,	KORSØR 11.25,98 SPARTA 54,08
kaste 4-kamp	Christina Scherwin,76, (31,55-14,00-42,17-56,80)	SPARTA 3.191p
10 km L hold	Louise Mørch,82, ÅRHUS 1900 (Anne B.Jørgensen,71-Aino Slej,63-Bente Jacobsen,58)	KORSØR 36.16 1.50.18
½ mar hold	AGF (Tina H.Jensen,72-Nina T.Sørensen,81-Sidsel H.Rasmussen,77)	3.55.07
marathon hold	ÅRHUS 1900 (Gitte Karlishøj,59-Birgitte Jørgensen,71-Helle Høstrup,56)	9.11.21
<b>KAPGANG</b>		
5.000m	Pia M.Christensen,68,	GKFFREM 29.59,2
5.000m hold	GK FFREM 2000 (Pia M.Christensen,68-Nilda M.Christensen,71-Dorthe Hansson,61)	1.32.49,5
10km	Nilda M.Christensen,71,	GKFFREM 1.04.22
10km hold	GK FFREM 2000 (Nilda M.Christensen,71-Pia M.Christensen,68-Dorthe Hansson,61)	3.16.41
20km	Nilda M.Christensen,71,	GKFFREM 2.10.39



OA/OGF debuterede i elitedivisionen ved at gå i finalen, hvor det meget overraskende blev bronze. Her er hele holdet samlet efter debuten i Aalborg.

# Danske seniormestre 2003

## DIF's Mesterskaber for Danmark :

100 m	Morten Jensen,82,	FIFH	10,40 (+15)
200 m	Mads Bangsø,78,	KIF	21,88 (+11)
400 m	Christian Birk,75,	SPARTA	46,82
800 m	Klint Wescom,76,	AGF	1.53,34
1500 m	Robert K.Andersen,72,	SPARTA	3.48,51
5000 m	Dennis Jensen,69,	SPARTA	13.59,07
10000 m	Claus Bugge Hansen,70,	OA/OGF	29.16,63
110 m hæk	Anders Sækmose,74,	SPARTA	14,87 (+07)
400 m hæk	Henrik Vincentsen,74,	SPARTA	53,12
3000 m forh.	Morten Tjalve,74,	OA/OGF	9.07,50
4 x 100 m	SPARTA		40,97
	(Anders Bache,82-Christian Birk,75-Esben Gatzwiller,81-Piotr Buciarski,75)		
4 x 400 m	ÅRHUS 1900		3.17,99
	(Anders Møller,77-Jens Barslev,78-Thomas H.Andersen,79-Klaus Haagensen,75)		
½ marathon	Steen Walter,75,	SPARTA	1.05.26
marathon	Jørgen Gamborg,69,	VIBORG	2.23.20
cross ca. 6 km	Dennis Jensen,69,	SPARTA	11.34
hold	SPARTA		35.26
	(Dennis Jensen,69-Jeppe Thomsen,77-Steen Walter,75)		
cross ca. 10 km	Robert K.Andersen,72,	SPARTA	30.19
hold	SPARTA		1.31.55
	(Robert K.Andersen,72-Steen Walter,75-Kent Sørensen,74)		
højde	Anders Black,79,	KIF	2,05
stang	Piotr Buciarski,75,	SPARTA	5,40
længde	Jesper Aabo,71,	SPARTA	7,27
3-spring	Anders Møller,77,	1900	15,74 (+23)
kugle	Joachim B.Olsen,77,	1900	20,85
diskos	Joachim B.Olsen,77,	1900	56,17
spyd	Richard A.Knudsen,72,	SPARTA	71,70
hammer	Jan Bielecki,71,	SPARTA	70,08
10-kamp	Anders Black,79,	KIF	7.361p
	(11,33-7,10-14,38-2,05-51,54/15,67-42,46-4,10-51,41-4.45,17)		
danmarksturneringen	SPARTA		104p
	(Jan Bielecki,71-Simon Corlin,76-Jesper Aabo,71-Thomas Flensborg,77-Henrik Vincentsen,74-Christian Birk,75-Troels B.Jensen,83-Dennis Jensen,69-Steen Walter,75-Allan Laur-sen,62-Piotr Buciarski,75 -Ken Jensen,77-Richard A.Knudsen,72-Lars Møller,82-Jeppe Thom-sen,77-Rune Jensen,75-Peter Eriksen,81-Anders Bache,82-Jonas Hansen,-Poul Grenå,66-Christoffer Holst,74-Robert K.Andersen,70-Christian Olsen,74-Rune Jensen,75)		
vinterturneringen	OA/OGF		250p

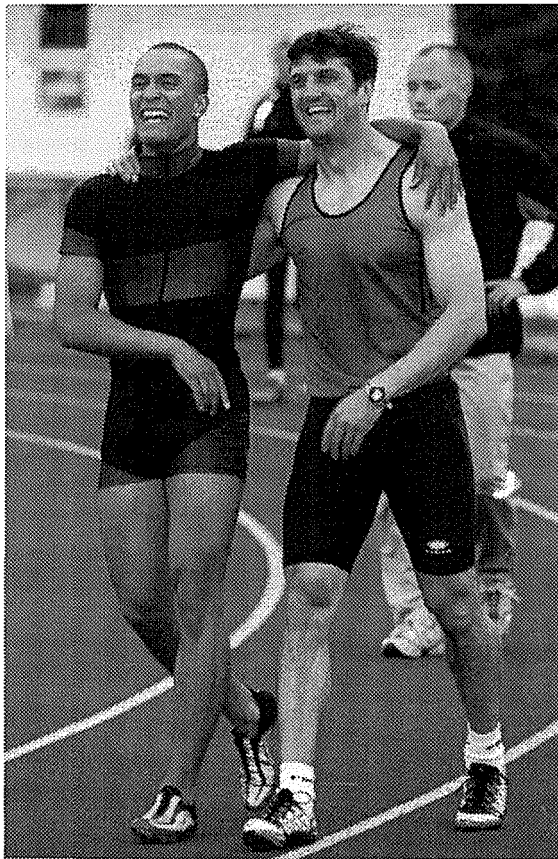
## DAF's forbundsmesterskaber

1000 m stafet	OA/OGF		2.04,60
	(Henrik Flarup,-Hans Henrik Grabe,- Mikkel Matzen, - Jacob Schwaner,)		
4 x 1500 m	INGEN HOLD !!!		
væglkast	Simon Corlin Jensen,76,	SPARTA	18,96
5-kamp	Anders Black,79,	KIF	3.602p
	((7,27-50,60-23,09-41,58-4.44,40)		
kaste 5-kamp	Torben Wolf,78,	AAM	4.111p
	(58,98-14,46-45,07-16,78-59,70)		
10 km L	Claus B.Hansen,70,	OA/OGF	30.04
hold	OA/OGF		1.31.34
	(Claus B.Hansen,70-Rasmus Nielsen,77-Ismail Abdi,74)		
½ marathon hold	BLOVSTRØDLØVERNE		3.22.02
	(Jakob D.Jensen,77-Ronni Hansen,75-Mads Jacobsen,67)		
marathon hold	VIBORG AF		7.21.52
	(Jørgen Gamborg,69-Hans Mygind,-Søren Dalsgaard,)		

## Danske seniormestre 2003

### KAPGANG

10.000m	Jacob Sørensen,74,	SOIF	45.31,2
10.000m hold	Sdr. Omme IF (Jacob Sørensen,74-Torben Kristiansen,72-Jesper M.Thomsen,79)		2.34.47,7
20km	Jacob Sørensen,74,	SOIF	1.37.54
20km hold	Sdr. Omme IF (Jacob Sørensen,74-Torben Kristiansen,72-Kai Thomsen,49)		5.50.19
30km	Jacob Sørensen,74,	SOIF	2.20.19
50km	Jacob Sørensen,74,	SOIF	4.12.09



HVAM har gennem de sidste par år fået opbygget en meget stor sprintertrup. Her har **Mark Jacobsen** og **Christian Trajkovski** de helt store smil fremme efter et tæt opløb på 100m ved årets Lyngby Games.

# Danske ungdomsmestre 2003

## drengene 20 - 22 år :

100 m	Morten Jensen,82,	FIFH	10,75 (+00)
200 m	Morten Jensen,82,	FIFH	21,74 (+00)
400 m	Marc Lorentzen,81,	GIF	51,00
800 m	Mads Hansen,83,	1900	1.57,89
1500 m	Henrik Them,82,	BAC	3.56,18
5000 m	Henrik Them,82,	BAC	14.45,06
10000 m			
110 m hæk	Peter Eriksen,81,	SPARTA	15,24 (+13)
400 m hæk	Martin Stegemeyer,81,	HVAM	59,47
3000 m forh.	John Kissow,81,	AGF	11.12,82
4 x 400 m	INGEN		
cross ca. 6,4 km			
hold			
cross ca. 12 km	Jesper Fauruschou,83,	HLK	40.46
10 km L	Jesper Fauruschou,83,	HLK	31.11
hold	ÅRHUS 1900		1.45.33
	(Klaus Mortensen,83-Casper Dam,82-Rasmus Forsberg,83)		
½ marathon	Casper H.Dahl,	BAC	1.10.31
højde	Kenneth Olsen,81,	GIC	1,95
stang	Mikkel Larsen,81,	1900	4,20
længde	Mikkel Larsen,81,	1900	6,35 (+03)
3-spring	Gert Skals,83,	RFREJA	13,25 (+01)
kugle	Thomas Hoffmann,82,	HVAM	14,65
diskos	Martin Roald Poulsen,81,	1900	46,97
spyd	Lars Møller,82,	SPARTA	67,22
hammer	Jakob Strand,83,	SAM	47,42
vægt	Jakob Strand,83,	SAM	14,00
10 - kamp	Mikkel Larsen,81,	1900	6.315p
	(11,77-6,28-10,70-1,69-52,41/15,55-33,18-4,20-46,54-44054)		
Kaste 5 - kamp	Jakob Strand,83,	SAM	3.297p
	(49,75-11,37-39,43-13,63-44,95)		
vinterturneringen	Henrik Them Andersen,82,	BAC	200p



## Danske ungdomsmestre 2003

### piger 20 - 22 år :

100 m	Rikke Sørensen,81,	FIFH	12,40 (-10)
200 m	Rikke Sørensen,81,	FIFH	25,30 (+00)
400 m	Ditte Larsen,83,	HVAM	60,04
800 m	INGEN		
1500 m	Louise Mørch,82,	KORSØR	4.47,09
3000 m	Louise Mørch,82,	KORSØR	9.58,16
100 m hæk	Lotte Thiesen,81,	VIKING	15,75 (-14)
400 m hæk	INGEN		
4 x 100 m	HVAM		53,03
4 x 400 m	INGEN		
cross ca. 4 km			
cross ca. 8 km	Louise Mørch,82,	SPARTA	32.01
10 km L	Louise Mørch,82,	KORSØR	36.16
½ MAR	Nina T. Sørensen,81,	AGF	1.17.15
højde	Amalie Brader,81,	SPARTA	1,64
stang	Karen Klintø,83,	1900	3,55
længde	Karina Johansen,83,	HVAM	5,29 (-09)
3-spring	Lotte Thiesen,81,	VIKING	12,26 (+12)
kugle	Maria Sløk,83,	HVAM	11,91
diskos	Maria Sløk,83,	HVAM	37,56
spyd	INGEN		
hammer	Maria Sløk,83,	HVAM	37,11
7-kamp	Signe Vest,81, (1558-169-1113-2726/484-3864-23107)	1900	4.740p
kaste 4-kamp	Maria Sløk,83, (3730-1163-3863-2436)	HVAM	2.584p
vinterturneringen	Nina T. Sørensen,81,	AGF	200p

# Danske ungdomsmestre 2003

## drengene 18 - 19 år :

100 m	Martin Krabbe,85,	AKH	11,04 (-03)
200 m	Martin Krabbe,85,	AKH	22,67 (+00)
400 m	Jacob Riis,84,	AAM	50,96
800 m	Steffen Sørensen,85,	SAM	1.56,95
1500 m	Aladdin Bouhania,84,	1900	3.57,18
5000 m	Mohammed Bashir,84,	KKFUM	14.45,00
110 m hæk	Henrik Sandager,84,	HGF	15,96
400 m hæk	INGEN		
2000 m forh.	Jeppe S.Madsen,85,	RRA	6.53,36
4 x 100 m	AKH		47,75
	(Martin D.Pedersen,85-Kåre Frøjk,85-Jakob Larsen,84-??)		
cross ca. 6,4 km	????		
hold			
Cross ca. 8km	Mohammed Bashir	KKFUM	26.27
hold	KOLDING KFUM		1.27.49
	(Mohammed Bashir,84-Brian Lindberg,84-Nis Lind,84)		
10 km L	Mohammed Bashir,84,	KKFUM	30.40
hold	KOLDING KFUM		1.38.06
	(Mohammed Bashir,84-Brian Lindberg,84-Jakob Ejbye-Ernst,84)		
højde	Peter B.-Hansen,84,	AAM	1,86
stang	Lars Haukohl,84,	SPARTA	4,40
længde	Peter B.-Hansen,84,	AAM	6,43 (+25)
3-spring	Jeppe Lauridsen,84,	AAC	13,42 (+18)
kugle	Kim Christensen,84,	1900	16,18
diskos	Tommy Lageri-Schmidt,84,	HADIF	40,48
spyd	Henrik Rossel,85,	HOLTE	55,67
hammer	Brian Nielsen,84,	EAF	49,83
vægt	Brian Nielsen,84,	EAF	18,34
10 - kamp	Dirch Jørgensen,	AAC	5.636p
	(1195-589-1188-178-5521/1673-3533-410-4334-60258)		
K- 5-kamp	Tommy Lageri-Schmidt,84,	HADIF	3.735p
	(4,02-14,35-38,53-18,04-48,12)		
hold	SPARTA		8.481p
	(Jonas Hansen,86-John Kristensen,84-Kari S.Karlson,86-Søren Plum,86-Lars Haukohl,84-Johannes Gulmann,85-Jasper Spanning,87-Morten Weise,85)		
vinterturneringen	Mohammed Bashir,84,	KKFUM	200p

# Danske ungdomsmestre 2003

## piger 18 - 19 år :

100 m	Tine Bach Ejlersen,85,	1900	12,87 (-12)
200 m	Julie S.Scherer,84,	SPARTA	25,11 (+00)
400 m	Julie S.Scherer,84,	SPARTA	56,25
800 m	Camilla Mortensgaard,84,	HGF	2.25,83
1500 m	Maiken Toftgaard,84,	RINGK	5.05,99
3000 m	Camilla Mortensgaard,84,	HGF	10.55,34
100 m hæk	Tine Bach Ejlersen,85,	1900	15,79 (-20)
400 m hæk	Ditte Møller Nielsen,84,	SIK80	71,54
Cross	INGEN DELTAGERE !!!		
10km L	Camilla Mortensgaard,84,	HGF	40.58
4 x 100 m	SIK 80		53,94
højde	Anne Sofie Tannebek,84,	VIDAR	1,50
slang	Sanne Bergh,84,	AAM	3,30
længde	Tine Bach Ejlersen,85,	1900	5,32 (+00)
3-spring	Sabrina Cordua,84,	FIFH	11,40 (-14)
kugle	Jane Lindved,85,	1900	11,28
diskos	Camilla Nielsen,84,	SIK80	28,89
spyd	Jane Lindved,85,	1900	43,23
hammer	Helle Mølhav,84,	SIK80	28,19
7-kamp	Tine Bach Ejlersen,85, (15,46-1,57-9,28-26,23/5,08-34,30-2.29,30)	1900	4.583p
Kaste 5-kamp	Jane Lindved,85, (24,87-10,21-23,15-39,91)	1900	2.196p
hold	SPARTA (Søs S.Petersen,85-Helena S.Scherer,84-Maria Glorvigen,87- Elisabeth Hassing,84-Julie F.Madsen,87-Anne Sofie Lind- holm, Cathrne Schimmel,86-Elisabeth Onana,86-Rebecca Deutsch,87)		6.037p
vinterturneringen	Anna Holm Jørgensen,87,	VIKING	200p

# Danske ungdomsmestre 2003

## drengene 16 - 17 år :

100 m	Jonas Hansen,86,	SPARTA	11,29 (-12)
200 m	Mikkel Matzen,87,	OA/OGF	22,91 (+07)
400 m	Niklas Hyde,86,	KØGE	50,54
800 m	Jacob Carstensen,86,	EAF	1.57,09
1500 m	Alexander B.Sørensen,86,	AGF	4.16,03
5000 m	Kari S.Karlsen,86,	SPARTA	16.30,96
100 m hæk	Christian Laugesen,86,	KORSØR	14,25 (+06)
300 m hæk	Andreas Bube,87,	BAC	40,31
1500 m forh.	Mads M.Jensen,87,	DYBVAD	4.52,85
4 x 100 m	INGEN		
1000 m stafet	INGEN		
cross ca. 6 km	Steffen Hejlskov,87,	RFREJA	19.37
10 km L	Lasse Olsen,87,	NÆSBY	37.48
højde	Christian Laugesen,86,	KORSØR	1,84
stang	Christian Laugesen,86,	KORSØR	3,70
længde	Christian Laugesen,86,	KORSØR	6,35 (+12)
3-spring	Christian Laugesen,86,	KORSØR	13,23 (+12)
kugle	Nick Petersen,87,	GUN	13,54
diskos	Martin Hermann,87,	GUN	37,68
spyd	Kian Møller,86,	RAK	50,88
hammer	Jakob Laursen,86,	AAIG	44,28
vægt	Nick Petersen,87,	GUN	15,05
9-kamp	Christian Laugesen,86, (14,42-34,52-3,35-46,91/11,90-1,87-13,20-6,02-2.46,37)	KORSØR	6.875p
kaste 5-k	Nick Petersen,87, (40,11-13,24-35,24-15,20-28,88)	GUN	3.460p

## piger 16 - 17 år :

100 m	Julie Flensborg,87,	SPARTA	12,96 (-10)
200 m	Katrine Mikkelsen,86,	AAM	26,36 (+00)
400 m	Katrine Mikkelsen,86,	AAM	60,16
800 m	Bodil Have,87,	OA/OGF	2.14,72
1500 m	Bodil Have,87,	OA/OGF	4.39,31
3000 m	Nicoline B.Hansen,86,	EAF	10.33,33
100 m hæk	Anne M.Eskildsen,87,	AAIG	14,88 (-01)
300 m hæk	Anne M.Eskildsen,87,	AAIG	44,37
4 x 100 m	SPARTA		52,00
1000 m stafet	FIF		2.34,93
10km L	Bodil Have,87,	OA/OGF	38.48
cross ca. 4 km	Bodil Have,87,	OA/OGF	14.59
hold	Aalborg AM (Maiken Ulhøi,86-Katrine Mikkelsen,86-Ida V.Dietz,86)		56.43
højde	Cathrine Schimmel,86,	SPARTA	1,60
stang	Line Hansen,87,	HIF	2,90
længde	Elisabeth Onana,86,	SPA	5,40 (-25)
3-spring	Anne M.Eskildsen,87,	AAIG	10,92 (+06)
kugle	Stine Densam,86,	VIKING	12,14
diskos	Stine Densam,86,	VIKING	32,46
spyd	Elisabeth Onana,86,	SPARTA	41,38
hammer	Stine Densam,86,	VIKING	48,69
7-kamp	SPATRINE Schimmel,86, (15,59-1,63-10,90-26,85/5,28-31,67-2.43,76)	SPARTA	5.102p
kaste 4-k	Stine Densam,86, (46,26-11,87-32,24-33,62)	VIKING	3.113p

# Danske ungdomsmestre 2003

## drenge 14 - 15 år :

100 m	Kristian B.Ørnsø,88,	BAC	11,69 (-15)
300 m	Mark Ahlehuus,88,	KIF	38,33
800 m	Søren Fruerlund,88,	1900	2.05,91
1500 m	Søren Fruerlund,88,	1900	4.29,72
3000 m	Rasmus K.Kragh,89,	SAM	9.39,65
80 m hæk	Jonas Ellegaard,88,	SPARTA	11,99 (-03)
300 m hæk	Mark Ahlehuus,88,	KIF	41,77
1500 m forh.	Mads Rasmussen,88,	KORSØR	4.54,93
4 x 100 m	BAC (Christopher Sværke,88-Jakob F.Hammeken,89-Kristian B.Ørnsø,88-Simon F.Clemmensen,88)		47,85
1000 m stafet	SPARTA AM		2.14,79
cross c. 4 km	Mads L.Rasmussen,88,	KORSØR	14.20
hold	Aalborg AM (Rolf Madsen,88-Jeppe Carlsen,88-Visti Madsen,88)		48.25
10 km L	Søren Fruerlund,88,	1900	36.54
højde	Nikolaj Laursen,88,	AAIG	1,79
stang	Mikkel Nielsen,88,	1900	3,30
længde	Nikolaj Laursen,88,	AAIG	6,34 (+04)
kugle	Nikolaj Laursen,88,	AAIG	15,22
diskos	Kristian Tipsmark,88,	KIF	38,55
spyd	Christian Pilgaard,88,	SAM	46,30
hammer	Nicolaj Laursen,88,	AAIG	52,11
9-kamp	Christian L.Jensen, (13,55-25,61-2,35-41,99-26,70/1,69-10,87-5,55-2.25,48)	VIF	5.014p
hold	SKIVE AM (Daniel Sørensen,89-Anders Borggaard,89-Rasmus Kragh,89-Michael Metner,88-Christian Pilgaard,88-Andreas Jepsen,88-Jonas Skaarup,88-Dennis Drejer,89)		7.960p

## piger 14 - 15 år :

100 m	Tina Brødsgaard,88,	AAIG	12,65 (+00)
300 m	Tina Brødsgaard,88,	AAIG	43,12
800 m	Stine Toft,88,	AAIG	2.22,41
1500 m	Stine Toft,88,	AAIG	4.56,25
3000 m	Sarah Donde,89,	KIF	11.05,97
80 m hæk	Katrine H.Kristensen,89,	TIF	12,90 (-06)
300 m hæk	Simone Steenberg,89,	SPARTA	49,48
4 x 100 m	RØDDING AK (Sarah Astrup,89-Kristina M.Jensen,89-Jane Kristensen,89-Maj Britt Nielsen,89)		53,64
1000 m stafet	AAIG		2.28,70
cross c. 4 km	Henriette Hansen,88,	RAM	15.49
10km L	Julie Faurshou,88,	HLK	45.31
højde	Simone D.Larsen,89,	DYB	1,53
stang	Helle Olsen,89,	DYB	2,1
længde	Camilla Rasmussen,89,	AAC	5,46 (+23)
kugle	Mette Tanzer,88,	VIKING	11,79
diskos	Birgitte Sørensen,88,	RINGK	31,66
spyd	Tina Justesen,88,	DYB	33,05
hammer	Rikke Poulsen,88,	BAK	27,16
7-kamp	Julie Ficher,88, (1368-145-947-2663/486-2142-22969)	GIF	4.557p
hold	DYBVAD (Christina Poulsen,91-Tina Justesen,88-Christina Chrono,89-Vibeke G.Jensen,88-Helle Olsen,89-Marie Møller,88-Simone Dige Larsen,89-Jenni Elneff,88)		6.737p



# Danske indendørs mestre 2003

## KVINDER :

60 m	Sille Søndergaard,83,	SPARTA	7,80*
200 m	Sofie Abildtrup,80,	SPARTA	24,33*
400 m	Rikke Rønholt,76,	SPARTA	54,76
800 m	Rikke Rønholt,76,	SPARTA	2.04,42
1500 m	Heidi Jensen,66,	SPARTA	4.19,51
3000 m	Anna Holm Jørgensen,87,	VIKING	9.55,2m*
60 m hæk	Kathrine Nielsen,77,	SPARTA	9,09*
4x200 m	HVAM (Heidi Jensen,80-Lill M.Jørgensen,80-Line Vibov,83-Ditte Larsen,83)		1.49,27
højde	Kathrine Nielsen,77,	SPARTA	1,76
stang	Marie B.Rasmussen,72,	1900	4,00*
længde	Kathrine Nielsen,77,	SPARTA	5,71*
3-spring	Lotte Thiesen,81,	VIKING	12,31
kuglestød	Mette Overgaard,71,	KIF	13,27*
5-kamp	Kathrine Nielsen,77, (9,2-1,67-11,21-5,51-2.29,8)	SPARTA	3.745p

## MÆND :

60 m	Jakob Thor Christensen,77,	SPARTA	6,90*
200 m	Christian Birk,75,	SPARTA	21,67
400 m	Christian Birk,75,	SPARTA	47,83
800 m	Frederik Taarnhøj,81,	SPARTA	1.53,47*
1500 m	Robert K.Andersen,72,	SPARTA	3.47,88*
3000 m	Flemming Bjerre,69,	AGF	8.12,21
60 m hæk	Anders Sækmose,74,	SPARTA	8,49
4x200 m	SPARTA (Anders Bache,82-Henrik Vincentsen,74-Jakob Tiedemann,84-Christian Birk,74)		1.29,11
højde	Anders Black,79,	KIF	2,03
stang	Martin Voss,67,	1900	5,00*
længde	Morten Jensen,82,	FIFH	7,43
3-spring	Anders Møller,77,	1900	15,5
kuglestød	Jesper V.Nielsen,70,	1900	17,13
7-kamp	Anders Black,79, (7,0-7,06-14,18-2,05/8,5-4,20-2.59,2)	KIF	5.365p

\* = den danske mester var ikke vinder af øvelsen.

# Danske indendørs ungdomsmestre 2003

## UNGDOMSMESTERSKABER :

### Piger 20 - 22 år :

60 m	Sille Søndergaard,83,	SPARTA	7,81
200 m	Rikke Sørensen,81,	FIFH	25,77
400 m	Rikke Sørensen,81,	FIFH	58,4
1500 m	Kirsten Petterson,83,	EAF	5.22,97
3000 m	Nina T. Sørensen,81,	AGF	10.09,0
60 m hæk	Janne M.Barslev,82,	1900	9,24
højde	Amalie Brader,81,	SPARTA	1,67
stang	Karen Klintø,83,	1900	3,5
længde	Lotte Thiesen,81,	VIKING	5,47
3-spring	Lotte Thiesen,81,	VIKING	12,31
kuglestød	Maria Sløk Hansen,83,	HVAM	12,49
5-kamp	Signe Vest,81,	1900	3.187p
	(9,8-1,58-10,84-5,08-2.37,3)		

### Drenge 20 - 22 år :

60 m	Mark Jacobsen,81,	HVAM	7,11
200 m	Morten Jensen,82,	FIFH	21,74
400 m	Martin Stegemeyer,81,	HVAM	50,84
800 m	Mikkel Black,82,	AGF	1.58,04
1500 m	Henrik T.Andersen,82,	BAC	4.01,55
3000 m	Steffan Andersen,81,	EAF	9.05,90
60 m hæk	Mikkel Larsen,81,	1900	8,8
4x200 m	INGEN !!		
højde	Gert Skals,83,	RFREJA	1,91
stang	Mikkel Larsen,81,	1900	4,2
længde	Morten Jensen,82,	FIFH	7,43
3-spring	INGEN !!		
kuglestød	Thomas Hoffmann,82,	HVAM	15,94
7-kamp	Gert Skals,83,	RFREJA	4.662p
	(7,2-6,22-12,42-1,90/8,7-4,10-3.12,7)		

### Piger 18 - 19 år :

60 m	Tine Bach Ejlersen,85,	1900	8,14
200 m	Tine Bach Ejlersen,85,	1900	26,52
400 m	INGEN !!		
800 m	Maria Berggren,84,	AGF	2.40,11
1500 m	Camilla Mortensgaard,84,	HGF	5.22,95
3000 m	Julie Olsen,85,	HG	12.03,8
60 m hæk	Tine Bach Ejlersen,85,	1900	9,29
højde	Chanthirika Albert,85,	HGF	1,57
stang	Sanne Bergh,84,	AAM	3,35
længde	Sabrina Cordua,84,	FIFH	5,23
3-spring	Sabrina Cordua,84,	FIFH	11,3
kuglestød	Jane Lindved,85,	1900	10,52
5-kamp	Tine Bach Ejlersen,85,	1900	3.240p
	(9,2-1,52-9,61-5,24-2.33,8)		

# Danske indendørs ungdomsmestre 2003

## Drøge 18 - 19 år :

60 m	Martin Krabbe,85,	AKH	6,99
200 m	Martin Krabbe,85,	AKH	22,84
400 m	Jakob Riis,84,	AAM	50,24
800 m	Alladdin Bouhanian,84,	1900	1.58,94
1500 m	Alladdin Bouhanian,84,	1900	4.03,75
3000 m	Kasper Andersen,84,	FIFH	9.13,11
60 m hæk	Peter B-Hansen,84,	AAM	8,8
4x200 m	AKH		1.39,52
	(Kåre Frøjk,85-Kåre N.Mikkelsen,85-Jakob Larsen,84-Martin Krabbe,84)		
højde	Bjørn Christensen,85,	OA/OGF	1,83
stang	Lars Haukohl,84,	SPARTA	4,3
længde	Peter B.-Hansen,84,	AAM	6,28
3-spring	Jepe Lauridsen,84,	AAC	12,8
kuglestød	Kim Christensen,84,	1900	16,6
7-kamp	Peter B.-Hansen,84,	AAM	4.270p
	(7,2-6,30-10,14-1,75/8,7-3,80-3.19,5)		

## Piger 16 - 17 år :

60 m	Sara Petersen,87,	1900	7,95
200 m	Sara Petersen,87,	1900	25,06
800 m	Sofie Vilholt,87,	FIF	2.24,93
1500 m	Anna Holm Jørgensen,87,	VIKING	4.38,26
60 m hæk	Sara Petersen,87,	1900	8,86
4 x 200 meter	AAIG		1.54,14
	(Mette Søberg,88-Anne M.Eskildsen,87-Tine Petersen,87-Marie L.Kinze,86)		
højde	Cathrine Schimmel,86,	SPARTA	1,6
stang	Christine Christensen,86,	KØGE	2,9
længde	Elisabeth Onana,86,	SPARTA	5,41
3-spring	Anne M.Eskildsen,87,	AAIG	11,03
kuglestød	Agnethe Andersen,87,	OA/OGF	12,22
4-kamp	Sara Petersen,87,	1900	2.748p
	(8,8-1,49-8,12-2.24,9)		

## Drøge 16 - 17 år :

60 m	Mikkel Matzen,87,	OA/OGF	7,3
200 m	Mikkel Matzen,87,	OA/OGF	23,61
800 m	Jacob Carstensen,86,	EAF	2.01,43
1500 m	Jacob Carstensen,86,	EAF	4.17,70
60 m hæk	Christian Laugesen,86,	KORSØR	8,85
4x200 m	AAIG		1.39,12
	(Lasse Hansen,86-Jakob Laursen,86-Daniel Schødt,86-Christopher Kamoga,86)		
højde	Christian Laugesen,86,	KORSØR	1,84
stang	Mike Espiritu,86,	AAC	3,3
længde	Christian Laugesen,86,	KORSØR	6,1
3-spring	Søren Plum,86,	SPARTA	12,07
kuglestød	Nick Pedersen,87,	GUN	13,56
5-kamp	Søren Plum,86,	SPARTA	2.752p
	(9,4-2,50-10,12-1,75-2.46,8 (850m))		

# Danske indendørs ungdomsmestre 2003

## Piger - 15 år :

60 m	Tina Brødsgaard,88,	AAIG	8,12
200 m	Tina Brødsgaard,88,	AAIG	26,82
800 m	Stine Toft Kjær,88,	AAIG	2.25,28
1500 m	Stine Toft Kjær,88,	AAIG	5.06,90
60 m hæk	Tina Brødsgaard,88,	AAIG	10,07
4x200m	AAIG (Louise Andersen,88-Pernille Krabbe,88-Stine Toft Kjær,88-Tina Brødsgaard,88)		1.54,72
højde	Simone D.Larsen,89,	DYBVAD	1,53
stang	Katja Bach,89,	RFREJA	2,4
længde	Louise Andersen,88,	AAIG	5,02
kuglestød	Karina H.Hansen,88,	1900	10,82
4-kamp	Julie Fischer,88, (10,8-1,43-10,27-2,40,8)	GIF	2.401p

## Drenge - 15 år :

60 m	Kristian B.Ømsø,88,	BAC	7,54
200 m	Kristian B.Ømsø,88,	BAC	24,23
800 m	Søren Fruerlund,88,	1900	2.11,12
1500 m	Søren Fruerlund,88,	1900	4.36,51
60 m hæk	Jonas Ellegaard,88,	SPARTA	9,47
4x200 m	AAIG (Mads E.Beck,89-Nikolaj Laursen,88-Anders G. Nissen,88-Kristian Madsen,89)		1.48,23
højde	Kristoffer Mikkelsen,88,	BAC	1,67
stang	Mikkel Nielsen,88,	1900	3,8
længde	Mark Ahlehuus,88,	KIF	5,92
kuglestød	Nicolaj Laursen,88,	AAIG	15,37
5-kamp	Mark Ahlehuus,88, (9,6-0-8,11-1,65-3,09,3) (2.025p efter senior tabel) Her skete den fejl, at øvelsen blev udregnet efter den forkerte tabel. Ved brug af den rigtige tabel blev vinderen en anden. Christian Lang Jensen,88, (10,6-2,40-9,11-1,60-3,28,4) (1.925p efter senior tabel)	VIF	2.397p

# Danske veteranmestre 2003

## KVINDER :

### 30 - 34 år :

200m	Karina Carlsen,71,	VAC	27,76 (-11)
10000m	Laura Munch,70,	SPARTA	36.59,18
10 km L	Anne B.Jørgensen,71,	1900	36.27
hold	ÅRHUS 1900 (Anne B.Jørgensen,71-Tina D.Poulsen,73-Birgitte Jørgensen,73)		1.51.57
½ marathon	Tina H.Jensen,72,	AGF	1.17.06
hold	TIF (Maria Fuglsang,-Lotte Winther,-Helle H.Petersen)		4.52.32
marathon	Birgitte Jørgensen,71,	1900	2.59.28
hold	AK 73 (Britt F.Laustsen,-Louise Wohllebe,-Vivian Vinter,)		10.59.10
cross ca. 4 km	Mona Carlsen,72,	IKO	18.58
cross ca. 8 km	Heidi Pedersen,70,	SG	33.45
stang	Marie B.Bohn,72,	1900	3,80
længde	Karina Carlsen,71,	VAC	5,26 (+00)
spydkast	Karina Carlsen,71,	VAC	39,27

### 35 - 39 år

100 m	Merethe Nordentoft,66,	RRA	13,66 (-10)
200 m	Laila A.Klarskov,65,	GIC	30,22 (-11)
5000 m	Anne-Marie Simonsen,64,	AAM	19.11,56
10 km L	Maj Havemann,68,	SPARTA	39.34
½ marathon	Jytte Pedersen,64,	TIF	1.16.30
hold	SPARTA (Hanne Balterzen,67-Lillian Mikkelsen,-Lene Michelsen,)		5.00.59
marathon	Anne-Marie Simonsen,64,	AAM	3.02.25
100 m hæk	Laila A.Klarskov,65,	GIC	18,34 (-02)
400 m hæk	Laila A.Klarskov,65,	GIC	77,07
højde	Merethe Nordentoft,66,	RRA	1,50
længde	Merethe Nordentoft,66,	RRA	5,16 (+06)
3-spring	Laila A.Klarskov,65,	GIC	9,94 (+14)
diskos	Linda Bagge,64,	GIC	22,88
hammer	Linda Bagge,64,	GIC	27,16

### 40 - 44 år :

100 m	Jette Svendsen,62,	FIFH	14,90 (-10)
200 m	Jette Svendsen,62,	FIFH	30,28 (-11)
400 m	Jette Svendsen,62,	FIFH	70,32
800 m	Jette Svendsen,62,	FIFH	2.53,35
1500 m	Lisbeth Crafack,60,	1900	5.21,42
5000 m	Aino Slej,63,	1900	18.45,57
10 km L	Aino Slej,63,	1900	36.47
hold	KØGE (Maja Vej,63-Vibeke Fisker,63-Hanne Nielsen,61)		2.03.23
½ marathon	Gitte Karlshøj,59,	1900	1.16.13
hold	SØLLERØD NÆRUM IK (Nini Soja,59,-Anette Bergstrøm,61-Pia Lyholm,)		4.22.45
marathon	Gitte Karlshøj,59,	1900	2.34.58
cross ca. 4 km	Lis Lund,62,	ATL	21.12
cross ca. 8 km	Maja Vej,63,	KØGE	35.04
4x1500m	KØGE (Julie Prasz,73-Hanne Nielsen,61-Margit Bagge,63-Maja Vej,63)		22.28,7
80 m hæk	Lene Kjeldsen,61,	SKOVBK	15,27 (+20)
højde	Kirsten E.Møller,62,	AAIG	1,50
længde	Kirsten E.Møller,62,	AAIG	4,56 (+14)
kuglestød	Anne Brøndal,59,	FIFH	8,38
diskoskast	Susanne Jensen,60,	SG	35,33
spydkast	Susanne Jensen,60,	SG	40,93

# Danske veteranmestre 2003

## 45 - 49 år

100 m	Janne Nexø,56,	TIF	14,26 (-10)
200 m	Dorthe Reedtz,55,	TIF	30,40
400 m	Dorthe Reedtz,55,	TIF	67,81
1500 m	Bente Jacobsen,58,	1900	4.58,71
5000 m	Bente Jacobsen,58,	1900	17.57,97
10000 m	Bente Jacobsen,58,	1900	36.59,79
10 km L	Bente Jacobsen,58,	1900	37.04
½ marathon	Vibeke Hansen,54,	SNIK	1.22.14
hold	SØLLERØD NÆRUM IK (Vibeke Hansen,54-Joan Bach,-Suzanne Trolle,)		4.29.50
marathon	Birthe Bæk,	SPARTA	3.11.37
hold	OGF-MOTION (Lene Olsen,-Anette Christensen-Alice Pedersen)		11.52.07
cross ca. 4 km	Anne Marie Pedersen,58,	KAIF	19.43
80 m hæk	Janne Nexø,56,	TIF	14,08 (+20)
400 m hæk	Janne Nexø,56,	TIF	86,07
længde	Lisbeth Roneklint,	AIF	4,04 (+09)
kuglestød	Britta Rohden,56,	AAIG	8,08
diskoskast	Anne Jensen,54,	AAM	32,79
hammerkast	Britta Rohden,56,	AAIG	19,77
spydkast	Anne Jensen,54,	AAM	34,49

## 50 - 54 år :

100 m	Lisbeth Hansen,53,	GIC	16,01 (-23)
200 m	Lisbeth Hansen,53,	GIC	34,73
400 m	Poula Jensen,50,	IAM	2.13,62
800 m	Ingerlise V.Jensen,49,	VIBORG	2.35,40
1500 m	Ingerlise V.Jensen,49,	VIBORG	5.16,83
5000 m	Inger Plum,52,	SNIK	19.39,03
10000 m	Lilly Jeppesen,51,	VIF	42.06,55
10 km L	Lilly Jeppesen,51,	VIF	43.23
½ marathon	Inger Plum,52,	SNIK	1.29.02
marathon	Jonna Kobæk,49,	ATL	3.19.33
cross ca. 4 km	Mette Werth,53,	KAIF	18.51
hold	KALUNDBORG IF (Mette Werth,53-Bodil Timm,49-Anette Larsen,50)		1.08.16
cross ca. 8 km	Mette Werth,53,	KAIF	35.40
hold	KALUNDBORG IF (Mette Werth,53-Anette Larsen,50-Merethe Jakobsen,53)		2.13.24
80 m hæk	Lisbeth Hansen,53,	GIC	18,16 (+20)
højde	Poula Jensen,50,	IAM	0,90
længdespring	Lisbeth Hansen,53,	GIC	3,85 (+19)
frespring	Poula Jensen,50,	IAM	4,79 (+07)
kuglestød	Hanne Henriksen,53,	HAF	10,07
diskoskast	Ulla V.Nielsen,51,	HAF	24,21
spydkast	Ulla V.Nielsen,51,	HAF	23,03
hammerkast	Hanne Henriksen,53,	HAF	36,27
vægtkast	Hanne Henriksen,53,	HAF	11,74
k-5	Ulla V.Nielsen,51, (9,78-22,46-35,84-23,03-11,96)	HAF	3.262p

# Danske veteranmestre 2003

## 55 - 59 år

100 m	Vivi Wilhjelms,47,	AIF	14,39 (-23)
200 m	Vivi Wilhjelms,47,	AIF	29,48 (+01)
400 m	Gitta Gnutzmann,46,	RFREJA	75,82
800 m	Gitta Gnutzmann,46,	RFREJA	2.49,67
10 km L	Birthe T.Hansen,45,	SG	44,42
hold	AK KILEN (Inge Jespersen,45-Birte Andersen,45-Ulla H.Jørgensen,46)		2.51,23
½ marathon	Grete Tvilling	SMK	1.30.12
hold	SPARTA (Bente Frøkjær,47-Hanne Clark,-Birthe Jäger,)		5.29.14
marathon	Grethe Tvilling,47,	SLM	3.14.06
4x1500m	KALUNDBORG IF (Anne Marie Pedersen,58-Bodil Timm,49-Bodil Olsen,48-Mette Werth,53)		25.38,7
højde	Inge Faldager,48,	HVAM	1,25
længdespring	Vivi Wilhjelms,47	AIF	3,86 (+16)
trespring	Gitta Gnutzmann,46,	RFREJA	6,49 (+15)
kuglestød	Inge Faldager,48,	HVAM	10,76
diskoskast	Inge Faldager,48,	HVAM	33,54
hammerkast	Inge Faldager,48,	HVAM	46,81
vægtkast	Inge Faldager,48,	HVAM	13,85
k-5	Inge Faldager,48, (9,00-30,58-44,02-15,82-12,91)	HVAM	3.980p

## 60 - 64 år :

800 m	Rigmor Østerlund,43,	VIF	2.54,56
1500 m	Rigmor Østerlund,43,	VIF	6.06,75
5000 m	Rigmor Østerlund,43,	VIF	22.49,68
10 km L	Inger Kiederli,42,	ATL	49,33
hold	ATLETICA (Inger Kiederli,42-Karin Hellborg,41-Ida L.Nikolajsen,40)		3.04,28
½ marathon	Lise Espersen,39,	KØGE	1.43.12
marathon	Karin Hellborg,41,	ATL	4.24.40
cross ca. 8 km	Lise Espersen,39,	KØGE	42,00

## 65 - 69 år

½ marathon	Karen M.Bjerggaard,38,	BLL	1.42.51
hold	SPARTA (Maria Nannestad,-Bodil Dyrby,-Alice Hansen,)		6.27,46
kuglestød	Kirsten Abshagen,38,	EAf	7,66
diskoskast	Kirsten Abshagen,38,	EAf	23,71
spydkast	Kirsten Abshagen,38,	EAf	23,69

## 70 - 74 år

½ marathon	Grethe Bendtsen,30,	TIK	2.02.10
længdespring	Rosa Pedersen,30,	OAVOGF	3,19 (+18)
spydkast	Rosa Pedersen,30,	OAVOGF	20,82

# Danske veteranmestre 2003

## Mænd:

### 30 - 34 år

100 m	Michael Skifter Andersen,69,	DELTA	12,62 (-01)
400 m	Michael Pedersen,	BAK	57,45
800 m	Jens Winther,70,	AAC	2.08,95
1500 m	Jens Winther,70,	AAC	4.24,42
5000 m	Finn Kristensen,	ÅFR	16.13,26
10000 m	Peter Tofteberg,70,	HERLEV	34.36,41
10 km L	Claus Bugge Hansen,70,	OA/OGF	30.04
hold	OA / OGF		1.34.10
	(Claus Bugge Hansen,70-Kenneth Mogensen,73-Sonni Thelmark,71)		
½ marathon	Claus D.Nielsen,72,	TIF	1.07.03
marathon	Jørgen Gamborg,69,	VIBORG	2.23.20
hold	HERNING LØBEKLUB		9.04.01
	(Jens H.Jensen,69-Tommy Lauritsen,-Bo H.Nielsen,)		
cross ca. 4 km	Sonni Thelmark,71,	OA/OGF	14.32
cross ca. 12 km	Sonni Thelmark,71,	OA/OGF	43.40
110 m hæk	Michael Skifter Andersen,69,	DELTA	16,89 (+07)
400 m hæk	Peter Jeppesen,	SAM	71,86
3000 m forh.	Jari Ikäheimonen,72,	BLL	9.42,69
3-spring	Michael Skifter Andersen,69,	DELTA	12,94 (+24)
kugle	Carsten Christensen,71,	HEDEN	12,02
hammer	Johnny Andersen,69,	KIF	34,11
vægt	Johnny Andersen,69,	KIF	11,91
k-5	Michael Skifter Andersen,69,	DELTA	2.340p
	(10,35-32,85-35,88-37,02-10,30)		

### 35 - 39 år :

100 m	Tommy Kraak,67,	AAIG	12,27 (-01)
200 m	Tommy Kraak,67,	AAIG	25,20 (+00)
400 m	Tommy Kraak,67,	AAIG	55,91
1500 m	Amir Gradiscevic,65,	SAM	4.31,58
5000 m	Henrik Lassen,68,	AGF	15.47,07
10000m	Peter Helle,66,	SPARTA	34.57,33
10 km L	Torben Juul Nielsen,67,	VIKING	31.37
hold	SPARTA AM		1.38.22
	(Poul-Erik Mikkelsen,66-Poul Grenå,66-Peter Helle,66)		
½ marathon	Mads Jacobsen,67,	BLL	1.08.17
hold	SPARTA		3.54.00
	(Finn Lindstrøm,-Mike Tuner,-Henning D.Olsen,)		
marathon	Hans Mygind,65,	VIBORG AF	2.28.30
hold	HOLBÆK LMK		8.26.18
	(Ole Karlsen,-Peter A.Hansen,-Poul Petersen,)		
cross ca. 4 km	Amir Gradiscevic,65,	SAM	14.40
cross ca. 12 km	Frank Løvendahl,67,	IKO	43.53
hold	IK OLYMPIA		2.16.54
	(Frank Løvendahl,67-Carsten Borgen,65-Peter S.Larsen,67)		
110 m hæk	Tommy Kraak,67,	AAIG	17,37 (+07)
3000 mf	Amir Gradiscevic,65,	SAM	10.41,96
længde	Bent Jakobsen,66,	HEDEN	6,29 (+17)
3-spring	Allan K.Nielsen,67,	OA/OGF	12,56 (+04)
kuglestød	Mads Østergaard,64,	1900	14,86
diskoskast	Mads Østergaard,64,	1900	46,53
hammerkast	Anders Jørgensen,67,	BAC	53,25
spydkast	Ole Jensen,66,	HEDEN	56,32



## Danske veteranmestre 2003

### 40 - 44 år

100 m	Kurt Andersen,	HVAM	12,65 (-09)
200 m	Poul Erik Langerhuus,60,	AKH	25,97 (+00)
400 m	Clifford Jørgensen,	AAC	58,18
800 m	Bjarne Edske,62,	BLL	2.08,50
1500 m	Peder Troldborg,63,	1900	4.11,70
5000 m	Thorkild Olsen,63,	AGF	16.17,31
10000 m	Jørgen Thor Rasmussen,63,	SPARTA	34.06,83
10 km L	Kim Birk,63,	SPARTA	32.22
hold	SPARTA (Kim Birk,63-Jørgen Thor Rasmussen,63-Michael Schultz,62)		1.41.47
½ marathon	Alf Risom,	OA/OGF	1.10.24
hold	BLOVSTRØD LØVERNE (Steen M.Petersen,-Bjame Edske,62-Jesper Tranekjer,)		3.44.55
marathon	Alf Riisom,60,	OA/OGF	2.37.07
hold	SPARTA (Claus S.Andersen,-Klaus Qvortrup,-Stig H.Madsen,)		8.51.49
cross ca. 4 km	Rene Pedersen,61,	OA/OGF	15.03
cross ca. 12 km	Kim Birk,63,	SPARTA	45.06
hold	Svendborg G (Jens Pedersen,63-Flemming Pytllick,63-Claus Ø.Christensen,60)		2.40.07
110 m hæk	Dan Madsen,59,	1900	18,41 (+07)
400 m hæk	Lars Aagaard,62,	RIA	83,34
3000 m forh	Martin Schüsler,60,	RAC	10.38,26
4 x 400 m	Århus 1900 (Mads T.Jensen,60-Jan Rytter,-Dan Madsen,59-Jan Thorsen,)		4.21,83
højde	Dan Madsen,59,	1900	1,75
stang	Per Andersen,62,	FRH	3,70
længde	Knud E.Pedersen,	FIFH	5,38 (+16)
3-sp	Per Egge Rasmussen,59,	RRA	11,47 (-15)
kuglestød	Martin Sveegaard,	FIH	12,33
diskoskast	Tom O.Jensen,60,	EAF	43,25
spydkast	Tom O.Jensen,60,	EAF	52,50
hammerkast	Morten Helmig,63,	GIC	46,12
vægtkast	Morten Helmig,63,	GIC	15,50
k-5	Steen F.Mortensen,63, (12,27-34,94-49,79-43,30-13,92)	BAC	3.372p

## Danske veteranmestre 2003

### 45 - 49 år :

100 m	Dan B.Nielsen,55,	AAIG	12,81 (-09)
200 m	Lars Berså,55,	AGF	26,97 (+00)
400 m	Lars Berså,55,	AGF	60,03
800 m	Per Arne Simonsen,57,	SG	2.13,00
1500 m	Jan Thomsen,	1900	4.31,72
5000 m	Jan Thomsen,	1900	16.43,23
10000 m	Gert Helmersen,57,	RAC	36.43,11
10 km L	Per Arne Simonsen,57,	SG	34.12
hold	OGF - MOTION (Ib Jensen,58-John Malling,55-John Edlev,57)		1.50.47
½ marathon	Ib Jensen,58,	OGFM	1.15.10
hold	HERLEV LØBERNE (Erik Vegers,-Rene Bruun,-Jens-Erik Poulsen,)		4.18.40
marathon	Per Arne Simonsen,57,	SG	2.47.22
hold	LIUF - LØB (Ejner Christensen,-Frede Jensen,-Kaj Hunderup,)		9.13.16
cross ca. 4 km	Palle Rosen Madsen,54,	AAIG	15.51
hold	HOLSTEBRO OK (Peter Andersen,58-Preben Søgaard,54-Peter Emtekjær,54)		53.17
cross ca. 12 km	Christian Wolfsberg,57,	FIF	45.22
hold	KØGE A (Torben Karlshøj,54-Per Kurtzhals,57-Niels Jensen,57)		2.37.24
400 m hæk	Chresten Bjerre,56,	SAM	76,39
4 x 100 m	AABENRAA IG (Poul E.Beck,- Palle R.Madsen,- Dan Børge Nielsen, - Jes C. Wilhelmsen,)		53,71
4 x 1500 m	SNIK (Per U,Hartby,58-John Jakobsen,57-Tom Pedersen,55-Bent Andersen,55)		20.40,0
højde	Søren Albertsen,	SKOVBK	1,60
længde	Steffen Hoelstad,57,	OAM	5,14 (+22)
3-spring	Chresten Bjerre,56,	SAM	10,62 (+08)
kuglestød	Peer Jensen,	SAK77	11,25
diskoskast	Claus Jensen,56,	1900	37,14
spydkast	Laanyuni Sumuni,55,	OA/OGF	50,39
hammerkast	Elo Wichmann,58,	BAC	42,98
vægtkast	Elo Wichmann,58,	BAC	13,49
k-5	Elo Wichmann,58, (10,04-32,33-44,52-31,58-13,20)	BAC	3.177p

## Danske veteranmestre 2003

### 50 - 54 år

100 m	Vladimir Hrdlicka,49,	OA/OGF	14,31 (-21)
200 m	Erik Darre,	BH	28,59 (-03)
400 m	Niels Pedersen,52,	IKO	62,33
800 m	Jakob Skjoldan,	KIF	2.18,73
1500 m	Jakob Skjoldan,	KIF	4.35,18
5000 m	Niels Pedersen,52,	IKO	17.42,34
10000 m	Gert Kærln,50,	HERLEV	34.04,65
10 km L	Gert Kærln,50,	HERLEV	34,10
hold	OA / OGF		1.55.06
	(Per Christiansen,50-Poul Rasmussen,49-Henning Hansen,51)		
½ marathon	Mogens Jacobsen,50,	HLØ	1.12.51
hold	AK KILEN		4.12.44
	(Per Larsen,50- Gert Yde Jacobsen,49-Kristian Meldgård,50)		
marathon	Per Larsen,50,	KILEN	2.49.33
hold	OA/OGF		8.53.22
	(Poul Rasmussen,49-Henning Hansen,51-Per L.Christensen,50)		
cross ca. 4 km	Per Larsen,50,	KILEN	15.38
hold	KALUNDBORG IF		50.30
	(Poul A.Nielsen,49-Jacob Skjoldan,52-Kurt Rasmussen,52)		
cross ca. 12 km	Gert Kærln,50,	RAC	45.55
hold	AK KILEN		2.33.35
	(Per Larsen,50-Gert Yde,49-Kristian Meldgaard,50)		
100 m hæk	Verner Kristensen,50,	SAM	16,07 (-02)
300 m hæk	Verner Kristensen,50,	SAM	65,82
3000 m forh.	Hans-Henrik Christensen,	AGF	13.12,10
højde	Gilbert Jesperen,51,	SG	1,50
stang	Vladimir Hrdlicka,49,	OA/OGF	2,80
kuglestød	Finn Olsen,	SG	12,26
diskoskast	Vladimir Hrdlicka,49,	OA/OGF	33,03
spydkast	Gilbert Jespersen,51,	SG	40,16
hammerkast	Karsten Hessilt,53,	GIC	46,80
vægtkast	Karsten Hessilt,53,	GIC	16,89
k-5	Palle Densam,52,	VIKING	3.589p
	(11,34-40,33-45,49-32,60-14,99)		

## Danske veteranmestre 2003

### 55 - 59 år :

100 m	Ole Thingstrup Jensen,46,	SG	14,02 (-21)
200 m	Ole T.Jensen,46,	SG	28,03 (-03)
400 m	Jørgen Plamboeck,46,	IKO	73,34
800 m	Niels E.Nielsen,46,	EM	2.33,69
1500 m	Niels E.Nielsen,46,	EM	5.02,36
5000 m	Steen Vestergaard,48,	OA/OGF	18.42,38
10 km L	Rasmus Andersen,47	HAMMEL	36.17
hold	HAMMEL GF (Rasmus Andersen,47-Olav Thygesen,48-Eigil Andersen,47)		2.02.08
½ marathon	Steen Vestergaard,48,	OGFM	1.21.56
hold	Taastrup IK (Søren Due,-John Petersen,-Ole V.Pedersen,)		4.24.15
marathon	Benny Toftedal,	HSOK	2.57.47
hold	SG (Erling Hansen,-Erik Linde,-Keld B.Petersen,45)		10.45.16
cross ca. 4 km	Steen Vestergaard,48,	OGFM	17.01
hold	SNIK (Jan J.Pedersen,48-Finn Piper,44-Ole Andersen,44)		56.51
cross ca. 12 km	Steen Vestergaard,48,	OGFM	52.51
4x1500m	KALUNDBORG IF (Poul Anker Nielsen,49-Helge Rasmussen,45-Vagn Olsen,45-Jakob Skjold,51)		21.37,8
300 m hæk	Erik Gnudtzmann,47,	RFREJA	66,62
højde	Erik Gnudtzmann,47,	RFREJA	1,30
stang	Flemming Johansen,46,	HVAM	3,60
længde	Jørgen Plamboeck,46,	IKO	4,31 (+05)
3-spring	Jørgen Plamboeck,46,	IKO	8,96 (+27)
kuglestød	Frederik L.Jensen,	HAF	11,33
diskoskast	Tichomir Majercik,47,	OA/OGF	38,70
spydkast	Mogens Caspersen,46,	KIF	47,23
hammerkast	Knud V. Hansen,45,	SAM	39,51
vægtkast	Knud V. Hansen,45,	SAM	14,77
k-5	Frank L.Jensen,45, (11,47-37,58-40,39-42,98-13,61)	HAF	4.011p

## Danske veteranmestre 2003

### 60 - 64 år

100 m	Flemming Orneborg,40,	FIFH	13,69 (-19)
200 m	Flemming Orneborg,40,	FIFH	27,63 (-03)
400 m	Torben Pedersen,39,	FIFH	63,55
800 m	Hans Chr.Schmidt,43,	EAf	2.21,30
1500 m	Hans Chr.Schmidt,43,	EAf	4.45,60
5000 m	Hans Chr.Schmidt,43,	EAf	17.54,61
10000 m	Flemming Høeg Nilsson,42,	KOIK	41.25,37
10 km L	Hans Chr. Schmidt,43,	EAf	37.08
hold	HERNING LØBEKLUB (Harry Munksgaard,42-Ove Andersen,43-Visti Nielsen,43)		2.09.47
½ marathon	Hans Chr.Schmidt,43	EAf	1.21.00
hold	HERNING LØBEKLUB (Ove Andersen,43-Svend Tøttrup,40-Leif Hansen,42)		5.00.52
marathon	Hans Chr. Schmidt,43,	EAf	2.53.38
hold	OGF - MOTION (Anders Krogh,-John Hager,-Brian B.Mortensen,)		11.23.12
cross c. 4 km	Hans Chr.Schmidt,43,	EAf	16.48
hold	HERNING LK (Ove Andersen,43-Svend Tøttrup,40-Leif Hansen,42)		1.04.19
cross c. 12 km	Hans Chr.Schmidt,43,	EAf	52.16
hold	HERNING LK (Ove Andersen,43-Visti Nielsen,43-Svend Tøttrup,40)		3.00.12
100 m hæk	Flemming Nielsen,41,	HGF	19,69 (-02)
300 m hæk	Peter Bjerre,42,	1900	70,85
2000 m forh.	Jan Jensen,43,	VIKING	8.07,02
4 x 100 m	FIF HILLERØD (Hans Olsen, -Flemming Orneborg,40- Torben Pedersen,39- Mogens Rasmussen,)		56,58
4 x 400 m	FIF HILLERØD (Hans Olsen, -Flemming Orneborg,40- Torben Pedersen,39- Mogens Rasmussen,)		4.51,75
4 x 1500 m	SNIK (Arne Grøndahl,43-Heinz Brune,41-Jan Duelund,43-Bent Skind- bjerg,43)		24.21,0
højdespring	Kaj Arne Nielsen,43,	OA/OGF	1,40
stangspring	Steen Andersen,42,	VIF	2,80
længdespring	Flemming Orneborg,40,	FIFH	4,47 (+01)
3-spring	Claus Børsen,40,	OA/OGF	8,74 (+12)
kuglestød	Jens Østergaard,40,	VIF	12,60
diskoskast	Jens Østergaard,40,	VIF	39,57
spydkast	Flemming Orneborg,40,	FIFH	39,07
hammerkast	Jens Østergaard,40,	VIF	33,12
vægtkast	Jens Østergaard,40,	VIF	14,09
k-5	Bjarne I.Jensen,42, (9,48-27,95-33,41-29,39-11,86)	GIF	2.972p

# Danske veteranmestre 2003

## 65 - 69 år :

100 m	Arne Jensen,37,	VIF	14,63 (-19)
200 m	Preben Münter,37,	SAGA	34,09 (+00)
400 m	Jørgen B.Simonsen,38,	DIA	71,16
800 m	Bent Lauridsen,35,	KORSØR	2,39,72
1500 m	Bent Lauridsen,35,	KORSØR	5,14,89
5000 m	Bent Lauridsen,35,	KORSØR	18,47,84
10000 m	Jørgen Bay Simonsen,38,	DIF	41,29,84
10 km L	Jørgen Bay Simonsen,38,	DIF	41,21
hold	Dianalund IF Motion (Jørgen B.Simonsen,38-Leif Andersen,38-Kresten Nerren- gård,35)		2.16.23
½ marathon	Jørgen Bay Simonsen,38,	DIF	1.32.10
marathon	Jens Nøe,	SØAM	3.47.09
cross ca. 4 km	Bent Lauridsen,35,	KORSØR	18.34
hold	SNIK (Vagn Andersen,37-Arne V.Hansen,36-Thomas Thomsen,37)		1.07.49
cross ca. 12 km	Bent Lauridsen,35,	KORSØR	54.07
højdespring	Henry Andersen,34,	SAM	1,40
længdespring	Arne Hansen,36,	OA/OGF	3,66 (+00)
kuglestød	Carl Friedrichsen,36,	ORI	10,32
diskoskast	Finn Ankerstjerne,36,	GIC	37,51
spydkast	Finn Ankerstjerne,36,	GIC	31,92
hammerkast	Orla Bang,38,	EAF	38,89
vægtkast	Finn Ankerstjerne,36,	GIC	13,89
k-5	Finn Ankerstjerne,36, (9,26-29,08-35,50-29,67-13,56)	GIC	3.539p

## 70 - 74 år

100 m	Vagn Ø.Jacobsen,32,	OAM	15,58 (-09)
200 m	Vagn Ø.Jacobsen,32,	OAM	33,95
400 m	Sigfred Jeppesen,31,	RFREJA	83,15
800 m	Egon Jensen,31,	BLL	3,06,08
1500 m	Egon Jensen,31,	BLL	6,30,55
5000 m	Egon Jensen,31,	BLL	25,27,78
10000 m	Egon Jensen,31,	BLL	57,00,74
10 km L	Egon Nielsen,29,	RFREJA	50,00
½ marathon	Erik Hansen,29,	IKO	1.54.03
cross ca. 4 km	Egon Nielsen,29,	RFREJA	25.21
hold	IK OLYMPIA (Norman Jørgensen,32-Erik Hansen,29-Asger Rasmussen,29)		1.20.51
cross ca. 12 km	Egon Nielsen,29,	RFREJA	1.12.09
80 m hæk	Poul Lauridsen,29,	PULS96	19,99 (+20)
stangspring	Heinrich Sell,33,	FIF	2,60
længdespring	Poul Lauridsen,29,	PULS96	3,57 (+00)
kuglestød	Peter Pretzsch,29,	BAC	9,15
diskoskast	Riber Steenstrup,31,	BAC	31,25
spydkast	Peter Pretzsch,29,	BAC	27,57
hammerkast	Heinrich Sell,33,	FIF	32,59
vægtkast	Heinrich Sell,33,	FIF	13,89
k-5	Heinrich Sell,33, (9,46-27,00-34,81-16,94-13,49)	FIF	3.240p

## Danske veteranmestre 2003

### 75 - 79 år :

100 m	Aage Bisgaard,28,	GIF	16,08 (-09)
200 m	Aage Bisgaard,28,	GIF	33,21 (+00)
400 m	Pentti Valkki,26,	FAK	1.47,18
10000 m	Holger Ørsted,26,	SPARTA	51.50,16
10 km	Svend O.Jensen,27,	FÅ	51.25
½ marathon	Svend O.Jensen,27,	FÅ	1.49.31
cross ca. 4 km	Svend O.Jensen,27,	FÅ	24.22
cross ca. 12 km	Svend O.Jensen,27,	FÅ	1.09.59
højdespring	Erik Pedersen,25,	RFREJA	1,15
længdespring	Erik Pedersen,25,	RFREJA	3,63 (+03)
kuglestød	Tage Krogh,28,	GIC	9,03
diskoskast	Helmuth Duholm,26,	SPARTA	31,17
hammerkast	Helmuth Duholm,26,	SPARTA	29,79
spydkast	Tage Krogh,28,	GIC	17,83
vægtkast	Helmuth Duholm,26,	SPARTA	12,40
k-5	Helmuth Duholm,26, (8,38-29,50-32,31-15,22-10,86)	SPARTA	3.294p

### 80 - 84 år :

100 m	Rudolf Ahrenkiel,20,	BAC	18,07 (-09)
200 m	Rudolf Ahrenkiel,20,	BAC	41,47 (+00)
½ marathon	Villy Pedersen,23,	BAC	2.25.18
diskoskast	Hans Hyldelund,23,	VIF	20,39
hammerkast	Hans Hyldelund,23,	VIF	32,72
vægtkast	Hans Hyldelund,23,	VIF	9,60
k-5	Kell Jensen,21, (6,38-21,45-20,55-16,77-8,79)	AAC	2.620p

### 85 - 89 år :

100 m	Ahlmann Nielsen,16,	EAF	21,27 (-09)
højdespring	Rudolf Ahrenkiel,20,	BAC	3,30 (-19)
kuglestød	Ahlmann Nielsen,16,	EAF	6,25
diskoskast	Ahlmann Nielsen,16,	EAF	19,99
hammerkast	Ahlmann Nielsen,16,	EAF	20,03
spydkast	Ahlmann Nielsen,16,	EAF	21,06
vægtkast	Ahlmann Nielsen,16,	EAF	9,85
k-5	Ahlmann Nielsen,16, (6,14-17,65-22,85-19,07-10,25)	EAF	3.267p

# Danmarksturneringen 2003

## KVINDER

### Elitedivision vest :

1.	Århus 1900	210p
2.	OA/OGF	177p
3.	AAIG	150p
4.	HGF	130p
5.	AAM	90p
6.	SIK80	78p
	RAK	25p

### 1. division vest :

1.	SAM	84p
2.	EAF	69p
3.	Dybvad	38p
	HJA	dns

### Elitedivision øst :

1.	SPARTA	201p
2.	HVAM	145½p
3.	TIF	130p
4.	VIKING	119p
5.	FIFH	86½p
6.	FIF	77p

### 1. division øst :

1.	AAC	134p
2.	KIF	129p
3.	HG	106p
4.	BAC	89p
5.	FRH	83½p
6.	KØGE	64½p

### 2. division øst :

1.	GIF	125p
2.	VAC/HUAC	110p
3.	BAK	87p
4.	HIF	86p
5.	GULL	55p

## MÆND

### Elitedivision vest :

1.	Å.1900	218p
2.	AAM	156p
3.	OA/OGF	156p
4.	EAF	108½p
5.	SAM	104p
6.	AKH	90½p

### 1. division vest :

1.	RFREJA	163p
2.	AGF	160½p
3.	Å.1900 - 2	126p
4.	OA/OGF - 2	121p
5.	AAIG	107p
6.	HEDEN	63p

### 2. division vest :

1.	VIF	163p
2.	SAK77	161p
3.	HGF	144p
4.	DYBVAD	143p
5.	RAK	79p

### Elitedivision øst :

1.	SPARTA	204p
2.	KIF	155p
3.	HVAM	151p
4.	BAC	132p
5.	TIF	101p
6.	AAC	89p

### 1. division øst :

1.	FIFH	138½p
2.	HG	135p
3.	KORSØR/RIF/ DELTA	130½p
4.	VIKING	124p
5.	KØGE	111p
6.	FRH	95p

### 2. division øst :

1.	FIF	218p
2.	BAC - 2	191p
3.	GIF	181p
4.	BAK	181p
5.	GULL	121p
6.	KIF - 2	117½p
7.	HIF	106p
8.	GIC	94p



# Danmarksturneringen 2003

## FINALER :

### KVINDER :

1.	SPARTA	122p
2.	Å.1900	62p
3.	OA/OGF	61p
4.	HVAM	59p
5.	TIF	51p
6.	AAIG	36p

### MÆND :

1.	SPARTA	101p
2.	Å.1900	92p
3.	KIF	69½p
4.	HVAM	63p
5.	OA/OGF	45½p
6.	AAM	44p

## KVALIFIKATION :

### KVINDER :

#### Til elitedivision vest :

1.	AAM	96p
2.	SAM	71½p
3.	HGF	71p
4.	EAJ	65p
5.	DYBVAD	62½p

#### Til elitedivision øst :

1.	FIF	85p
2.	VIKING	76p
3.	AAC	66p
4.	KIF	56p
5.	HG	55p
6.	FIFH	43p

#### Til 1. division øst :

1.	KØGE	67p
2.	FRH	58p
3.	BAC	51p
4.	GIF	50p
5.	BAK	44p
6.	VAC/HUAC	32p
	HIF	dns
	GULL	dns

### MÆND :

#### Til elitedivision vest :

1.	RFREJA	91p
2.	AGF	87p
3.	EAJ	84½p
4.	AKH	72½p
5.	SAM	47p
6.	Å.1900 – 2	32p

#### Til 1. division vest :

1.	AAIG	76p
2.	HEDEN	73p
3.	OA/OGF – 2	68p
4.	VIF	60p
5.	SAK77	46p
6.	HGF	44p
	RAK	dns
	DYBVAD	dns

#### Til elitedivision øst :

1.	BAC	85p
2.	AAC	79p
3.	FIFH	70½p
4.	TIF	67p
5.	HG	55p
6.	KORSØR/RIF/ DELTA	52½p

#### Til 1. division øst :

1.	KØGE	95p
2.	GIF	79½p
3.	VIKING	75p
4.	FIF	73p
5.	BAK	67p
6.	FRH	64p
7.	BAC – 2	31½p
	KIF – 2	dns
	GULL	dns
	HIF	dns
	GIC	dns

## Baneturneringen 2003

### VEST

1.	KKFUM	11.027,58p
2.	Å.1900	10.606,13p
3.	AGF	10.591,20p
4.	OA/OGF	10.468,27p
5.	Ålykkeskovens Mo	10.305,05p
6.	EAF	9.491,87p
7.	AGF – KV	8.356,83p
8.	ÅFR	7.067,07p
9.	RRC	6.310,97p
	AAM	dns
	RRC – 2	dns

### ØST

1.	SPARTA – TR	11.169,56p
2.	TIF	11.168,86p
3.	BLL	10.963,22p
4.	AAC	10.930,98p
5.	HIF	10.894,51p
6.	RAC	10.623,18p
7.	FIF	10.459,33p
8.	BAC	10.262,37p
9.	DIF	10.243,75p
10.	BLL – 2	10.103,84p
11.	TIF – 2	8.282,81p
12.	KØGE	7.766,23p
13.	KIF	6.524,38p
14.	AAC – 2	6.059,41p
15.	BAK	2.824,81p
16.	HIF – 2	2.041,23p

### FINALE

1.	BLL	3.890,67p
2.	SPARTA	3.876,26p
3.	OA/OGF	3.788,00p
4.	TIF	3.763,76p
5.	HIF	3.740,57p
6.	RAC	3.629,56p
7.	AAC	3.536,99p
8.	EAF	2.911,59p
9.	KIF	2.176,03p
10.	AGF	1.514,37p
11.	KKFUM	784,37p
	Å.1900	dns

## Puma Cell Cup2002/2003

### KVINDER

1.	SPARTA	247p
2.	Å.1900	239p
3.	AGF	231p
4.	Å.1900 – 2	211p
5.	BLL	210p
6.	AAC	202p
7.	AGF – 2	201p
8.	SPARTA – 2	198p
9.	RRC	186p
10.	VIBORG	182p
11.	PI	176p
	ATL	145p
	BAC	138p
	AAM	101p
	KIF	37p
	AGF – 3	0p
	AK73	0p
	FRH	0p
	TIF	0p

### MÆND

1.	OA/OGF	250p
2.	SPARTA	238p
3.	Å.1900	221p
4.	BLL	213p
5.	KKFUM	205p
6.	SPARTA – 2	190p
7.	BAC	189p
8.	Å.1900 – 2	184p
9.	VIBORG	179p
10.	HJK	179p
11.	AAC	168p
12.	RAC	157p
13.	IKO	157p
14.	AAM	154p
	AGF	175p
	TIF	132p
	ÅFR	131p
	HERLEV	122p
	KIF	113p
	PI	110p
	AK73	109p
	FRH	92p
	ATL	56p
	RRC	29p
	EAF	0p

# Landskampe, VM, EM og NM 2003

## VM-inde , Birmingham (GBR) , 14. - 16. marts

### KUGLE

1.	Manuel Martinez	ESP	21,24
2.	John Godina	USA	21,23
3.	Yuriy Bilonog	UKR	21,13
8.	Joachim B.Olsen	DEN	20,12

### STANG

1.	Tim Lobinger	GER	5,8
2.	Michael Stolle	GER	5,75
3.	Rens Blom	NED	5,75
q.	Piotr Buciariski	DEN	5,4

### 800 meter

1.	David Krummenacker	USA	1.45,69
2.	Wilson Kipketer	DEN	1.45,87
3.	Wilfred Bungei	KEN	1.46,54

## NM-10.000m , Østerbro (DEN) , 29. maj

1.	Claus Bugge Hansen	DEN	29.16,63
2.	Francis Kirwa	FIN	29.21,62
3.	Christian Olsen	DEN	29.45,30
6.	Mohammed Bashir	DEN	30.23,53
-.	Steen Walter	DEN	udgik

1.	Dorte Vibjerg	DEN	32.43,19
2.	Marie Söderström-Lundberg	SWE	34.15,48
3.	Maria Söderström	FIN	34.59,35
6.	Nina T. Sørensen	DEN	35.14,13
8.	Louise Mørch	DEN	36.45,73

## E-CUP , 1. div. , Lapeenranta (FIN) , 21. - 22.

### juni

100	5	Morten Jensen	DEN	10,65
200	5	Christian Birk	DEN	21,18
400	5	Christian Birk	DEN	46,94
800	4	Jeppe Thomsen	DEN	1.50,93
1500	4	Robert K.Andersen	DEN	3.46,00
3000	8	Kent Sørensen	DEN	8.22,89
5000	2	Dennis Jensen	DEN	13.43,73
110mh	8	Anders Sækmose	DEN	14,9
400mh	7	Henrik Vincentsen	DEN	54,29
3000mf	6	Morten Tjalve	DEN	9.18,95
høj	7	Anders Black	DEN	1,95
sta	4=	Piotr Buciariski	DEN	5,2
læn	2	Morten Jensen	DEN	7,66
3-sp	7	Anders Møller	DEN	15,92
kug	8	Michael Johansen	DEN	16,1
dis	8	Joachim B.Olsen	DEN	55,89
spy	7	Richard A.Knudsen	DEN	68,74
ham	4	Simon Corlin	DEN	63,54
4x100	5	DEN (A.Bac-C.Bir-E.Gat-M.Jen)		40,47
4x400	6	DEN (K.Haa-C.Bir-S.Jør-E.Gal)		3.07,67

1.	SVERIGE	125p
2.	FINLAND	113p
3.	UNGARN	104p
4.	BELGIEN	89p
5.	HVIDERUSLAND	83p
6.	NORGE	77p
7.	DANMARK	67p
8.	ESTLAND	60p

## E-CUP , 2. div. gruppe A , Århus , (DEN) , 21. - 22. juni

100	5	Rikke Sørensen	DEN	12,22
200	6	Mette Svarrer	DEN	24,86
400	4	Sofie Abildtrup	DEN	54,6
800	3	Rikke Rønholt	DEN	2.07.24
1500	2	Heidi Jensen	DEN	4.19,08
3000	5	Tina D.Poulsen	DEN	9.57,19
5000	2	Dorte Vibjerg	DEN	15.39,16
100mh	5	Mette Svarrer	DEN	14,38
400mh	5	Sara Petersen	DEN	60,81
3000mf	3	Louise Mørch	DEN	10.43,13
høj	4	Kathrine Nielsen	DEN	1,72
sta	2	Marie B.Bohn	DEN	4,1
læn	6	Lotte Thiesen	DEN	5,77
3-sp	4	Lisbeth Bertelsen	DEN	12,28
kug	4	Christina Scherwin	DEN	13,74
dis	5	Ane Nørgaard	DEN	46,25
spy	1	Christina Scherwin	DEN	55,63
ham	2	Vanessa Mortensen	DEN	54,12
4x100	6	DEN (L.Thi-M.Sva-R. Sør-S.Pet)		47,02
4x400	4	DEN (S.Pet-M.Sva-H. Jen-R.Røn)		3.45,13

1.	SCHWEIZ	122p
2.	LETLAND	117p
3.	ØSTRIG	114½p
4.	NORGE	111p
5.	DANMARK	101½p
6.	ISLAND	81p
7.	SMALL NATIONS	38p
8.	LUXEMBOURG	27p

# Landskampe, VM, EM og NM 2003

## E-CUP , 2. div , Maribor (SLO) , 05. -06. juli

1.	Andreov Georgios	CYP	7.711p
2.	Trond Høiby	NOR	7.678p
3.	P.Korkizoglou	GRE	7.415p
6.	Anders Black	DEN	7.234p
19.	Gert Skals	DEN	6.401p

1.	GRÆKENLAND		21.539p
2.	SLOVENIEN		21.080p
3.	SVERIGE		20.020p
4.	LITAUEN		19.884p
5.	SLOVAKIET		19.039p

1.	Silvie Dufour	SCH	6.033p
2.	Simone Oberer	SCH	5.786p
3.	E.Piazotta	AUT	5.414p
17.	Kathrine Nielsen	DEN	4.855p
24.	Mette Overgaard	DEN	4.605p
26.	Signe Vest	DEN	4.586p
29.	Tine B.Ejlersen	DEN	4.382p

1.	SCHWEIZ		16.845p
2.	SPANIEN		15.735p
3.	ØSTRIG		15.577p
4.	UNGARN		15.332p
5.	LETLAND		14.811p
6.	DANMARK		14.044p
7.	SLOVENIEN		13.525p

## VM - ungdom , Sherbrooke (CAN) , 09. - 13. juli

### 8 - KAMP

1.	Andres Silva	URU	6.456p
2.	Andrei Krauchanka	BLR	6.366p
3.	Lukas Patera	CZE	6.316p
22.	Christian Laugesen	DEN	5.446p

### 400 meter hæk

1.	Zuzana Hejnova	CZE	57,54
2.	Ekaterina Kostetskaya	RUS	58,37
3.	Mackenzie Hill	USA	59,15
4.	Sara Petersen	DEN	59,42

### spydkast

1.	Juan Xue	CHN	56,82
2.	Bo-ra Shin	KOR	53,74
3.	Vivian Zimmer	GER	52,2
8.	Elisabeth Onana	DEN	44,74

## EM - 23 , Bydgoszcz (POL) , 17. - 20. juli længde

1.	Louis Tsatoumas	GRE	8,24
2.	Volodimir Zyuskov	UKR	8,22
3.	Danut Simion	ROM	8,09
8.	Morten Jensen	DEN	7,81

## 3000 meter forh.

1.	Lyubov Ivanova	RUS	9.41,16
2.	Michaela Mannova	CZE	9.42,01
3.	Sigrid Vanden Bempt	BEL	9.42,04
14.	Louise Mørch	DEN	10.26,86

## 10000 meter

1.	Krisztina Papp	HUN	33.23,02
2.	Valentina Levushkina	RUS	33.28,73
3.	Louise Damen	GBR	33.29,82
12.	Nina T.Sørensen	DEN	35.08,42

## EM - junior , Tampere (FIN) , 24. - 27. juli 5000 meter

1.	Anatolij Rybakov	RUS	14.13,41
2.	Marius Ionescu	ROM	14.16,12
3.	Cristinel Irimia	ROM	14.17,30
4.	Mohammed Bashir	DEN	14.21,19

## 10000 meter

1.	Marius Ionescu	ROM	29.40,41
2.	Alexey Reunkov	RUS	29.40,80
3.	Mohammed Bashir	DEN	29.42,42

## NM-ungdom mangelkamp, (ISL) , 02. - 03. august DRENGE

### - 23 år

1.	Olav Roe	NOR	6.804p
2.	Johan Szabo	SWE	6.687p
3.	Christoffer Thomeé	SWE	6.640p
4.	Gert Skals	DEN	6.610p

### - 20 år

1.	Johnny Ulinder	SWE	6.535p
2.	Ville Myllari	FIN	6.070p
3.	Fannar Gislason	ISL	5.980p

### -18 år

1.	Tero Ojala	FIN	7.412p
2.	Sami Itani	FIN	7.059p
3.	Samuel Linden	SWE	6.769p
6.	Christian Laugesen	DEN	6.373p

# Landskampe, VM, EM og NM 2003

## PIGER

### -23 år

1.	Sanna Saarman	FIN	5.313p
2.	Jenniina Halkoaho	FIN	4.907p
3.	Signe Vest	DEN	4.734p

### -20 år

1.	Maria Barenfeld	SWE	4.965p
2.	Elisa Kirvesniemi	FIN	4.956p
3.	Kristin Blrna Olafsdottir	ISL	4.753p
4.	Tine Bach Ejlersen	DEB	4.681p

### -18 år

1.	Terhi Ignatius	FIN	4.873p
2.	Ida Marcussen	NOR	4.842p
3.	Rikka Aro	FIN	4.767p
4.	Cathrine Schimmel	DEN	4.411p

## Nordisk junior landskamp , Odense (DEN) , 23. - 24. august

100	3	Martin Krabbe	DEN	10,95
200	7	Martin Krabbe	DEN	22,85
400	4	Jakob Riis	DEN	48,82
800	3	Jacob Carstensen	DEN	1.57,3m
	7	Steffen Sørensen	DEN	1.58,4m
1500	7	Mohammed Bashir	DEN	3.59,62
5000	1	Mohammed Bashir	DEN	14.50,8
110mh	8	Christian Laugesen	DEN	16,08
400mh	7	Andreas Bube	DEN	57,1
3000mf	7	Brian Lindberg	DEN	9.51,5m
høj	7	Christian Laugesen	DEN	1,8
sta	5=	Lars Haukohl	DEN	4,2
læn	8	Christian Laugesen	DEN	6,27
3-sp	7	Jeppe Lauridsen	DEN	13,67
kug	3	Kim Christensen	DEN	17,09
dis	7	Tommy L.-Schmidt	DEN	42,28
spy	5	Henrik Rossel	DEN	56,71
ham	7	Brian Nielsen	DEN	49,15
4x100	3	DEN/ISL		42,97
4x400	3	DEN/ISL		3.21,25
10000mG	4	Casper Hansson	DEN	54.34,38

1.	FINLAND	246p
1.	SVERIGE	220p
3.	NORGE	120p
4.	DANMARK/ISLAND	104p

100	7	Tina Brødsgaard	DEN	12,74
200	6	Julie S.Scherer	DEN	24,84
400	1	Julie S.Scherer	DEN	54,97
800	6	Bodil Have	DEN	2.16,29
1500	7	Nicoline B.Hansen	DEN	4.47,64
3000	4	Nicoline B.Hansen	DEN	10.26,11
100mh	7	Tine Bach Ejlersen	DEN	15,04
400mh	6	Anne M.Eskildsen	DEN	64,85
2000mf		INGEN		
høj	8	Cathrine Schimmel	DEN	1,58
sta	2	Sanne Bergh	DEN	3,46
læn	6	Julie F.-Madsen	DEN	5,47
3-sp	7	Sabrina Cordua	DEN	11,69
kug	7	Jane Lindved	DEN	10,57
dis		INGEN		
spy	6	Elisabeth Onana	DEN	42,65
ham	6	Stine Densam	DEN	41,16
4x100	3	DEN/ISL		49,12
4x400	4	DEN/ISL		3.59,64
5000mG		INGEN		

1.	SVERIGE	238½p
2.	FINLAND	220½p
3.	NORGE	138p
4.	DANMARK/ISLAND	88p

## VM , Paris (FRA) , 23. - 31. august

### 800 meter

1.	Djabir Said-Guerni	ALG	1.44,81
2.	Yuriy Borzakovskiy	RUS	1.44,84
3.	Mbulaeleni Mulaudzi	RSA	1.44,90
4.	Wilson Kipketer	DEN	1.45,23

### Stang

1.	Giuseppe Gibilisco	ITA	5,9
2.	Okkert Brits	RSA	5,85
3.	Patrik Kristiansson	SWE	5,85
q.	Piotr Buciarski	DEN	5,35

### kugle

1.	Andrei Mikhnevich	BLR	21,69
2.	Adam Nelson	USA	21,26
3.	Yuriy Bilonog	UKR	21,2
-.	Joachim B.Olsen	DEN	ikke startet
	(20,14 i q)		

### 50km kappang

1.	Robert Korzeniowski	POL	3.36.03
2.	German Skurygin	RUS	3.36.42
3.	Andreas Erm	GER	3.37.46
-.	Jacob Sørensen	DEN	disk

### 800 meter

1.	Maria Mutula	MOZ	1.59,89
2.	Kelly Holmes	GBR	2.00,18
3.	Natalya Khrushchelyova	RUS	2.00,29
8s2.	Heidi Jensen	DEN	2.01,73

### marathon

1.	Catherine Ndereba	KEN	2.23.55
2.	Mizuki Noguchi	JPN	2.24.14
3.	Masako Chiba	JPN	2.25.09
23.	Annelotte Jensen	DEN	2.31.55

# Landskampe, VM, EM og NM 2003

## NM-cross , Borlänge (SWE) , 09. november.

### MÆND (c.9km)

1.	Samuli Vasala	FIN	28.45
2.	Mustafa Mohammed	SWE	29.03
3.	Claes Nyberg	SWE	29.04
7.	Steen Walter	DEN	29.40
14.	Sonni Thelmark	DEN	30.51
17.	Kent Sørensen	DEN	31.12
18.	Jeppe Thomsen	DEN	31.48

### hold

1.	SVERIGE	1.56.46
2.	FINLAND	1.59.44
3.	NORGE	2.01.47
4.	DANMARK	2.03.31

### KVINDER (4,5km)

1.	Ulla Tuimala	FIN	16.31
2.	Dorte Vibjerg	DEN	16.39
3.	Runa Bostad	NOR	16.40
11.	Anne B.Jørgensen	DEN	17.25
12.	Tina D.Poulsen	DEN	18.15

### hold

1.	SVERIGE	50.24
2.	FINLAND	50.46
3.	DANMARK	52.19

### JUNIOR , MÆND (6km)

1.	Toumas Jokinen	FIN	20.23
2.	Mohammed Bashir	DEN	20.24
3.	Martin Johansson	SWE	20.33
5.	Morten Munkholm	DEN	20.34
7.	Ulrik Heitmann	DEN	20.37

### hold

1.	FINLAND	1.01.33
2.	DANMARK	1.01.35
3.	NORGE	1.03.14
4.	SVERIGE	1.03.25

### JUNIOR , PIGER (4,5km)

1.	Anna Holm Jørgensen	DEN	17.20
2.	Jonna Välimaa	FIN	17.33
3.	Kari Anne Myhre	NOR	17.44
7.	Bodil Have	DEN	18.03
15.	Nicoline B.Hansen	DEN	19.30

### hold

1.	FINLAND	53.52
2.	NORGE	54.44
3.	SVERIGE	54.44
4.	DANMARK	54.53

## EM-cross , Edinburgh (GBR) , 14. december

### JUNIOR MÆND (6.595m)

1.	Jevgeni Rybakov	RUS	20.52
2.	Anatoli Rybakov	RUS	20.52
3.	Aleksei Reunkov	RUS	20.53
13.	Mohammed Bashir	DEN	21.26
64.	Morten Munkholm	DEN	22.26
86.	Brian Lindberg	DEN	23.12
87.	Ulrik Heitmann	DEN	23.30

### hold

1.	RUSLAND	20p
2.	RUMENIEN	31p
3.	SPANIEN	44p
15.	DANMARK	250p

### KVINDER (6.595m)

1.	Paula Radcliffe	GBR	22.04
2.	Elvan Abeylegesse	TUR	22.13
3.	Anikó Kalovics	HUN	22.26
26.	Dorte Vibjerg	DEN	23.34

### hold

1.	STORBRITANIEN	25p
2.	IRLAND	78p
3.	PORTUGAL	84p

### JUNIOR KVINDER (4.520m)

1.	Inna Polushkina	LET	15.32
2.	Snezana Kostic	SCG	15.57
3.	Charlotte Dale	GBR	16.04
-.	Anna Holm Jørgensen	DEN	udgik

### hold

1.	STORBRITANIEN	32p
2.	RUSLAND	53p
3.	TYSKLAND	63p

## Verdensrekorder kvinder

100 m	10,49	Florence Griffith-Joyner,59,	USA	Indianapolis	16.07.88
200 m	21,34	Florence Griffith-Joyner,59,	USA	Seoul	29.09.88
400 m	47,6	Marita Koch,57,	DDR	Canberra	06.10.85
800 m	1.53,28	Jarmila Kratochvilova,51,	CSSR	München	26.07.83
1.000 m	2.28,98	Svetlana Masterkova,68,	RUS	Bruxelles	23.08.96
1.500 m	3.50,46	Qu Yunxia,72,	CHN	Beijing	11.09.93
1 mile	4.12,56	Svetlana Masterkova,68,	RUS	Zürich	14.08.96
2.000 m	5.25,36	Sonia O'Sullivan,69	IRL	Edinburgh	08.07.94
3.000 m	8.06,11	Wang Junxia,73,	CHN	Beijing	13.09.93
5.000 m	14.28,09	Jiang Bo,77,	CHN	Shanghai	23.10.97
10.000 m	29.31,78	Wang Junxia,73,	CHN	Beijing	08.09.93
1 time	18.340m	Tegla Loroupe,71,	KEN	Borgholzhausen	07.08.88
20.000 m	1.05.26,7	Tegla Loroupe,71,	KEN	Borgholzhausen	03.09.00
25.000 m	1.29.29,2	Karolina Szabó,61,	HUN	Budapest	22.04.88
	* 1.27.05,9	Tegla Loroupe,71,	KEN	Mengerskirchen	21.09.02
30.000 m	1.45.50	Tegla Loroupe,71,	KEN	Warstein	06.06.03
100 m hæk	12,21	Yordanka Donkova,61,	BUL	Stara Zagora	20.08.88
400 m hæk	52,34	Yuliya Pechonkina,78,	RUS	Tula	08.08.03
3000 m forh	9.08,33	Gulnara Samitova,78,	RUS	Tula	10.08.03
4 x 100 m	41,37	<b>DDR,</b> Silke Gladisch,54, - Sabine Rieger,63, - Ingrid Auerswald,57, - Marlies Göhr,58,		Canberra	06.10.85
4 x 200 m	1.27,46	<b>USA,</b> La Tasha Jenkins,77, - La Tasha Collander-Richardson, - Nanceen Perry,77, - Marion Jones,75,		Philadelphia	29.04.00
4 x 400 m	3.15,17	<b>SSSR,</b> Tatyana Ledovskaya,66, - Olga Nazarova,65, - Mariya Pinigina,58, - Olga Bryzgina,63,		Seoul	01.10.88
4 x 800 m	7.50,17	<b>SSSR,</b> Nadezhda Olizarenko,53, - Lyubov Gurina,57, - Lyudmila Borisova,59, - Irina Podyalovskaya,59,		Moskva	05.08.84
5.000 m gang	20.02,60	Gillian O'Sullivan,76,	IRL	Dublin	13.07.02
10.000 m gang	41.56,23	Nadezhda Ryashkina,67,	SSSR	Seattle	24.07.90
20.000 m gang	1.26.52,3	Olimpiade Ivanova,70,	RUS	Brisbane	06.09.01
Længdespring	7,52	Galina Chistyakova,62,	SSSR	Leningrad	11.06.88
Trespring	15,5	Inessa Kravets,66,	UKR	Göteborg	10.08.95
Højdespring	2,09	Stefka Kostadinova,65,	BUL	Roma	30.08.87
Stangspring	4,82	Yelena Isinbayeva,62,	RUS	Gateshead	13.07.03
Kuglestød	22,63	Natalya Lisovskaya,62,	SSSR	Moskva	07.06.87
Diskoskast	76,8	Gabriele Reinsch,63,	DDR	Neubrandenburg	09.07.88
Spydkast	71,54	Osleidys Menendez,79,	CUB	Rethymnon	01.07.01
Hammerkast	76,07	Mihaela Melinte,75,	ROM	Rüdlingen	29.08.99
7-kamp	7.291p	Jackie Joyner-Kersey,62,	USA	Seoul	23.- 24.09.88

(12,69-1,86-15,80-22,56/7,27-45,66-2.08,51)

## Verdensrekorder kvinder

<b>Landevej</b>					
10 km	30.21	Paula Radcliffe,73,	GBR	San Juan	23.02.03
15 km	46.57	Elena Meyer,	RSA	Cape Town	02.11.91
20 km	1.03.26	Paula Radcliffe,73,	GBR	Bristol	06.10.01
½ mar	1.06.44	Elena Meyer,	RSA	Tokyo	15.01.99
25 km	1.22.31	Naoko Takahashi,72,	JPN	Berlin	30.09.01
30 km	1.39.02	Naoko Takahashi,72,	JPN	Berlin	30.09.01
Mar	2.15.25	Paula Radcliffe,73,	GBR	London	13.04.03
100 km	6.33.11	Tomoe Abe,	JPN	Lake Saroma	25.06.00
Ekiden	2.11.41	CHN		Beijing	28.02.98
		(Jiang, Dong, Zhao, Ma, Lan, Lin)			
20 km G	1.26.22	Yan Wang,	CHN	Guangzhou	19.11.01
<b>Uofficielle verdensrekorder</b>					
200 meter hæk	25,82	Patricia Girard,68,	FRA	Nantes	22.09.99

**Bemærk:**      Rekorder mærket med # er ikke anerkendte. Rekorder mærket med \* venter på at blive anerkendte.



Sammenhold



## Verdensrekorder mænd

100 m	9,78	Tim Montgomery,75,	USA	Paris	14.09.02
200 m	19,32	Michael Johnson,67	USA	Atlanta	01.08.96
400 m	43,18	Michael Johnson,67,	USA	Sevilla	26.08.99
800 m	1.41,11	Wilson Kipketer,70,	DEN	Köln	24.08.97
1.000 m	2.11,96	Noah Ngeny,78,	KEN	Rieti	05.09.99
1.500 m	3.26,00	Hicham El Guerrouj,74,	MAR	Roma	14.07.98
1 mile	3.43,13	Hicham El Guerrouj,74,	MAR	Roma	07.07.99
2.000 m	4.44,79	Hicham El Guerrouj,74,	MAR	Berlin	08.09.99
3.000 m	7.20,67	Daniel Komen,76,	KEN	Rieti	01.09.96
5.000 m	12.39,36	Haile Gebrselassie,73,	ETH	Helsinki	13.06.98
10.000 m	26.22,75	Haile Gebrselassie,73,	ETH	Hengelo	01.06.98
1 time	21.101	Arturo Barrios,63,	MEX	La Fleche	30.03.91
20.000 m	56.55,6	Arturo Barrios,63,	MEX	La Fleche	30.03.91
25.000 m	1.13.55,8	Toshihiko Seko,56,	JPN	Christchurch	22.03.81
30.000 m	1.29.18,8	Toshihiko Seko,56,	JPN	Christchurch	22.03.81
110 m hæk	12,91	Colin Jackson,67,	GBR	Stuttgart	20.08.93
400 m hæk	46,78	Kevin Young,66,	USA	Barcelona	06.08.92
3000 m forh.	7.55,28	Brahim Boulami,72,	MAR	Bruxelles	24.08.01
	# 7.53,17	Brahim Boulami,72,	MAR	Zürich	16.08.02
4 x 100 m	37,4	<b>USA,</b> Michael Marsh,67 - Leroy Burrell,67—Dennis Mitchell,66 - Carl Lewis,61,		Barcelona	08.08.92
	37,4	<b>USA,</b> John Drummond,68 - Andre Cason,69—Dennis Mitchell,66 - Leroy Burrell,67,		Stuttgart	21.08.93
4 x 200 m	1.18,68	<b>Santa Monica TC, USA</b> Michael Marsh,67 - Leroy Burrell,67—Floyd Heard,66 - Carl Lewis,61,		Walnut	17.04.94
4 x 400 m	2.54,20	<b>USA,</b> Jerome Young,76 - Antonio Pettigrew,67—Tyree Washington,76 - Michael Johnson,67,		New York	22.07.98
4 x 800 m	7.03,89	<b>GBR,</b> Peter Elliott,62 - Garry Cook,58—Steve Cram,60 - Sebastian Coe,56,		London	30.08.82
4 x 1.500 m	14.38,8	<b>BRD,</b> Thomas Wessinghage,52 - Harald Hudak,57—Michael Lederer,55 - Karl Fleschen,55,		Köln	17.08.77
20.000 m gang	1.17.25,6	Bernardo Segura,,70,	MEX	Bergen	07.05.94
30.000 m gang	2.01.44,1	Maurizio Damilano,57,	ITA	Cuneo	03.10.92
50.000 m gang	3.40.57,9	Thierry Toutain,62,	FRA	Hericourt	29.09.96
2 timers gang	29.572	Maurizio Damilano,57,	ITA	Cuneo	03.10.92
Længdespring	8,95	Mike Powell,63,	USA	Tokyo	30.08.91
Trespring	18,29	Jonathan Edwards,66,	GBR	Göteborg	07.08.95
Højdespring	2,45	Javier Sotomayor,67,	CUB	Salamanca	27.07.93
Stangspring	6,14	Sergey Bubka,63,	UKR	Sestriere	31.07.94
Kuglestød	23,12	Randy Barnes,66,	USA	Westwood (L.A.)	20.05.90
Diskoskast	74,08	Jürgen Schult,60,	DDR	Neubrandenburg	06.06.86
Hammerkast	86,74	Yuriy Sedykh,55,	SSSR	Stuttgart	30.08.86
Spydkast	98,48	Jan Zelezny,66,	TCH	Jena	25.05.96
10-kamp	9.026	Roman Sebrle,74, (10,64-8,11-15,33-2,12-47,79/13,92-47,92-4,80-70,16-4,21,98)	TCH	Götzis	26.-27.05.01

## Verdensrekorder mænd

### Landevej

10 km	27.02	Haile Gebrselassie,	ETH	Doha	11.12.02
15 km	41.29	Felix Limo,	KEN	Nijmegen	11.11.01
20 km	56.18	Paul Tergat,	KEN	Milano	04.04.98
½ Mar	59.17	Paul Tergat,69,	KEN	Milano	04.04.98
25 km	1.13.14	Rodgers Rob,	KEN	Berlin	06.05.01
30 km	1.28.36	Takayuki Matsumiya,	JPN	Kumamoto	16.02.03
Mar	2.04.55	Paul Tergat,69,	KEN	Berlin	28.09.03
100 km	6.13.33	Takahiro Sunada,	JPN	Lake Saroma	21.06.98
Ekiden	1.57.56	MAR (Jabbour, Khattabi, El Guerrouj, Hissou, Boutayeb, Skah)		Litochoro	17.04.94
20 km G	1.17.21	Jefferson Perez,	ECU	Paris	23.08.03
50 km G	3.36.03	Robert Korzeniowski,	POL	Paris	27.08.03

### Uofficielle verdensrekorder:

200 m hæk	22,55	Laurent Otloz,70,	ITA	Milano	31.05.95
5 - kamp	4282 p	Bill Toomey,39, (7,58-66,18-21,3-44,52-4.20,3)	USA	London	16.08.69

# Juniorverdensrekorder kvinder

## Aldersgrænse -19 år

100 m	10,88	Marlies Oelsner,58,	DDR	Dresden	01.07.77
200 m	22,11	Allyson Felix,85,	USA	Mexico City	03.05.03
400 m	49,42	Grit Breuer,72,	DDR	Tokyo	27.08.91
800 m	1.57,18	Wang Yuan,76,	CHN	Beijing	08.09.93
1000 m	2.35,4	Irina Nikitina,61,	URS	Podolsk	05.08.79
	2.35,4	Katrin Wühn,65,	GDR	Potsdam	12.07.84
1.500 m	3.51,34	Lang Yinglai,79,	CHN	Shanghai	18.10.97
1 mile	4.17,57	Zola Budd,66,	GBR	Zürich	21.08.85
3.000 m	8.28,83	Zola Budd,66,	GBR	Roma	07.09.85
5.000 m	14.39,94	Tirunesh Dibaba,85,	ETH	Oslo	27.06.03
10.000 m	30.31,55	Huina Xing,84,	CHN	Paris	23.08.03
100 m hæk	12,84	Aliuska Lopez,69,	CUB	Zagreb	16.07.87
400 m hæk	54,70	Lashinda Demus,83,	USA	Kingston	19.07.02
3000 m forh.	9.30,70	Melissa Rollison,83,	AUS	Brisbane	04.09.01
4 x 100 m	43,38	<b>USA,</b>		Tampa	11.07.99
		Alexis Joyce,83 -Aleah Williams,81 - Amber Robinson, -Amaris Buchanan,			
	# 43,33	<b>DDR,</b>		Øst Berlin	20.07.88
		Grit Breuer,72 - Katrin Krabbe,69 - Diana Dietz,69 - Kathrin Henke,69,			
4 x 400 m	3.28,39	<b>DDR,</b>		Sudbury	31.07.88
		Manuela Derr,71 - Stephanie Fabert,69 - Anke Wöhik,70 - Grit Breuer,72,			
5.000 m gang	20.31,4	Irina Stankina,77,	RUS	Adler	10.02.96
10.000 m gang	43.35,2	Lyudmila Yefimkina,81,	RUS	Moskva	20.05.00
	# 42.56,09	Gao Hongmiao,74,	CHN	Tangshan	27.09.91
Længdespring	7,14	Heike Daute,64,	DDR	Bratislava	04.06.83
3-spring	14,62	Tereza Marinova,77,	BUL	Sydney	25.08.96
Højdespring	2,01	Olga Turchak,67,	SSSR	Moskva	07.07.86
	2,01	Heike Balck,70,	DDR	Karl Marx Stadt	18.06.89
Stangspring	4,47	Yelena Isinbayeva,82,	RUS	Budapest	10.02.01
Kuglestød	20,54	Astrid Kumbemuss,70,	DDR	Orimattila	01.07.89
Diskoskast	74,40	Ilke Wyludda,69,	DDR	Øst Berlin	13.09.88
Hammerkast	71,71	Kamila Skolimowska,82,	POL	Melbourne	09.09.01
Spydkast	62,93	Juan Xue,86,	CHN	Changsha	++-10.03
7-kamp	6.542p	Carolina Klüft,83,	SWE	München	09.-10.08.02
		(13,33-1,89-13,16-23,71/6,36-47,61-2.17,99)			

## uoff.

Marathon 2.23.37 Liu Min,83, CHN Beijing 14.10.01

**Bemærk:** Rekorder mærket med # er ikke anerkendte. Rekorder mærket med \* venter på at blive anerkendte.

# Juniorverdensrekorder mænd

## Aldersgrænse -19 år

100 m	10,01	Darrel Brown,84,	TRI	Paris	24.08.03
200 m	20,13	Roy Martin,66,	USA	Indianapolis	16.06.85
	20,13	Usain Bolt,86,	JAM	Bridgetown	20.07.03
400 m	# 20,07	Lorenzo Daniel,66,	USA	Starkville	18.05.85
	43,87	Steve Lewis,69,	USA	Seoul	28.09.88
800 m	1.43,64	Japhet Kimutai,78,	KEN	Zürich	13.08.97
1.000 m	2.15,00	Benjamin Kipkirui,80,	KEN	Nice	17.07.99
1.500 m	3.30,24	Cornelius Chirchir,83,	KEN	Monaco	19.07.02
1 mile	3.50,25	Alex Kipchirchir,84,	KEN	Rieti	07.09.03
3.000 m	7.30,67	Kenenisa Bekele,82,	ETH	Bruxelles	24.08.01
5.000 m	12.52,61	Eluid Kipchoge,84,	KEN	Oslo	27.06.03
10.000 m	27.11,18	Richard Chelimo,73,	KEN	Hengelo	25.06.91
110 m hæk	13,12	Liu Xiang,83,	CHN	Lausanne	02.07.02
400 m hæk	48,02	Danny Harris,65,	USA	Los Angeles	17.06.84
2.000 m forh.	5.25,01	Arsenios Tsiminos,62,	GRE	Athen	02.10.80
3.000 m forh.	7.58,66	Stephen Cherono,82,	KEN	Bruxelles	24.08.01
4 x 100 m	38,92	<b>USA,</b> Ashton Collins, - Wes Felix,83 - Ivory Williams,85 - Willie Hordge,		Kingston	21.07.02
4 x 400 m	3.01,90	<b>USA,</b> Clifton Campbell,67 - Chip Rish,67 - Percy Waddle, -William Reed,67,		Athen	20.07.86
10.000 m gang	38.46,4	Viktor Burayev,82,	RUS	Moskva	20.05.00
Længdespring	8,34	Randy Williams,53,	USA	München	08.09.72
Trespring	17,50	Volker Mai,66,	DDR	Erfurt	23.06.85
Højdespring	2,37	Dragutin Topic,71,	YUG	Plovdiv	12.08.90
	2,37	Steve Smith,73	GBR	Seoul	20.09.92
Slangspring	5,80	Maksim Tarasov,70,	SSSR	Bryansk	14.07.89
Kuglestød	20,39	Janus Robberts,79,	RSA	Germiston	07.03.98
	# 20,65	Mike Carter,60,	USA	Boston	04.07.79
Diskoskast	65,88	Omar Ahmed El-Ghazaly,84,	EGY	Cairo	07.11.03
Hammerkast	78,33	Olli-Pekka Karjalainen,80,	FIN	Seinäjäki	05.08.99
Spydkast	83,87	Andreas Thorkildsen,82,	NOR	Bergen	07.06.01
10-kamp	8.397p	Torsten Voss,63, (10,76-7,66-14,41-2,09-48,37/14,37-41,76-4,80-62,90-4.34,04)	DDR	Erfurt	06.-07.07.82

**Bemærk:**      Rekorder mærket med # er ikke anerkendte. Rekorder mærket med \* venter på at blive anerkendte.

## uoff.

kugle (6kg)	21,96	Edis Elkasevic,83,	CRO	Zagreb	29.06.02
diskos (1,75kg)	64,51	Tao Wu,83,	CHN	Kingston	18.07.02
hammer (6kg)	81,34	Krisztian Pars,82,	HUN	Szombathely	02.09.01
20.000 m gang	# 1.22.42	Andrey Perlov,61,	SSSR	Donetsk	06.09.80
Marathon	2.10.46	Li Zhuhong,83,	CHN	Beijing	14.10.01

## Indendørs verdensrekorder kvinder

50 m	5,96	Irina Privalova,68,	RUS	Madrid	09.02.95
60 m	6,92	Irina Privalova,68,	RUS	Madrid	11.02.93
	6,92	Irina Privalova,68,	RUS	Madrid	09.02.95
200 m	21,87	Merlene Ottey,60,	JAM	Liévin	13.02.93
400 m	49,59	Jarmila Kratochvilova,51,	CSSR	Milano	07.03.82
800 m	1.55,82	Jolanda Ceplak,76,	SLO	Wien	03.03.02
1.000 m	2.30,94	Maria Mutola,72,	MOZ	Stockholm	25.02.99
1.500 m	3.59,98	Regina Jacobs,63,	USA	Boston	01.02.03
1 mile	4.17,14	Doina Melinte,56,	ROM	East Rutherford	09.02.90
3.000 m	8.29,15	Berhane Adere,73,	ETH	Stuttgart	03.02.02
5.000 m	14.47,35	Gabriela Szabo,75,	ROM	Dortmund	13.02.99
	* 14.39,29	Berhane Adere,73,	ETH	Stuttgart	31.01.04
50 m hæk	6,58	Cornelia Oschkenat,61,	DDR	Berlin	20.02.88
60 m hæk	7,69	Lyudmila Narozhilenko,64,	SSSR	Chelyabinsk	04.02.90
4 x 200 m	1.32,55	<b>S.C. Eintracht Hamm, BRD,</b> Helga Arendt,64 - Silke B.Knoll,67 - Helga Arendt,64 - Silke B.Knoll,67 - 1.32,55 <b>L.G. Olympia Dortmund, GER,</b> Gabi Rockmeier,73 - Birgit Rockmeier,73 - Esther Möller,77 - Andrea Phillip,71,		Karlsruhe	21.02.99
4 x 400 m	3.24,25	<b>RUS</b> Tatyana Chebykina,68 - Svetlana Goncharenko,71 - Olga Kollyarova,76 - Natalya Nazarova,79,		Maebashi	07.03.99
4 x 800 m	8.18,71	<b>RUS</b> Yelena Zaytseva,67 - Olga Kuznyetsova,67 - Yelena Afanasyeva,65 - Yekaterina Podkopayeva,52		Moskva	04.02.94
3.000 m gang	11.40,33	Claudia Iovan,78,	ROM	Bukarest	30.01.99
Længdespring	7,37	Heike Drechsler,64,	DDR	Wien	13.02.88
Trespring	15,16	Ashia Hansen,71,	GBR	Valencia	28.02.98
Højdespring	2,07	Heike Henkel,64,	GER	Karlsruhe	08.02.92
stangspring	4,78	Stacy Dragila,71,	USA	Boston	02.03.03
	* 4,80	Svetlana Feofanova,80,	RUS	Birmingham	16.03.03
Kuglestød	22,50	Helena Fibingerova,49,	CSSR	Jablonec	19.02.77
5-kamp	4.991p	Irina Belova,68, (8,22-1,93-13,25-6,67-2.10,26)	CIS	Berlin	15.02.92

**Bemærk:**      Rekorder mærket med # er ikke anerkendte. Rekorder mærket med \* venter på at blive anerkendte.

## Indendørs verdensrekorder mænd

50 m	5,56	Donovan Bailey,67,	CAN	Reno	09.02.96
	# 5,56	Mourice Greene,74,	USA	Los Angeles	13.02.99
60 m	6,39	Maurice Greene,74,	USA	Madrid	03.02.98
	6,39	Maurice Greene,74,	USA	Atlanta	03.03.01
200 m	19,92	Frank Fredericks,67,	NAM	Lievin	18.02.96
400 m	44,63	Michael Johnson,67,	USA	Atlanta	04.03.95
800 m	1.42,67	Wilson Kipketer,72,	DEN	Paris	09.03.97
1.000 m	2.14,96	Wilson Kipketer,72,	DEN	Birmingham	20.02.00
1.500 m	3.31,18	Hicham El Guerrouj,74,	MAR	Stuttgart	02.02.97
1 mile	3.48,45	Hicham El Guerrouj,74,	MAR	Gent	12.02.97
3.000 m	7.24,90	Daniel Komen,76,	KEN	Budapest	06.02.98
5.000 m	12.50,38	Haile Gebrselassie,73,	ETH	Birmingham	14.02.99
10.000 m	27.50,29	Mark Bett,76,	KEN	Gent	10.02.02
50 m hæk	6,25	Mark McKoy,61,	USA	Kobe	05.03.86
60 m hæk	7,30	Colin Jackson,67,	GBR	Sindelfingen	06.03.94
4 x 200 m	1.22,11	<b>GBR,</b> Lindford Christie,60 - Darren Braithwaite,69 - Ade Mafe,66 - John Regis,66,		Glasgow	03.03.91
4 x 400 m	3.02,83	<b>USA</b> André Morris,72 - Desmond Johnson,77 - Deon Minor,73 - Milton Campbell,76		Maebashi	07.03.99
4 x 800 m	7.13,94	<b>Global Athletics, USA</b> Joey Woody,73 - Karl Paranya,75 - Rich Ke-nah,70 - David Krummenacker,75		Boston	06.02.00
5.000 m gang	18.07,08	Mikhail Shchennikov,67,	RUS	Moskva	14.02.95
Længdespring	8,79	Carl Lewis,61,	USA	New York	27.01.84
Trespring	17,83	Aliecer Urrutia,74,	CUB	Sindelfingen	01.03.97
Højdespring	2,43	Javier Sotomayor,67,	CUB	Budapest	04.03.89
Stangspring	6,15	Sergey Bubka,63,	UKR	Donetsk	21.02.93
Kuglestød	22,66	Randy Barnes,66,	USA	Los Angeles	20.01.89
7-kamp	6476 p	Dan O'Brien,66,	USA	Toronto	13.-
		(6,67-7,84-16,02-2,13/7,85-5,20-2.57,96)			14.03.93

**Bemærk:** Rekorder mærket med # er ikke anerkendte. Rekorder mærket med \* venter på at blive anerkendte.

## Europarekorder kvinder

100 m	10,73	Christine Arron,73,	FRA	Budapest	19.08.98
200 m	21,71	Marita Koch,57,	DDR	Karl Marx Stadt	10.06.79
	21,71	Marita Koch,57,	DDR	Postdam	21.07.84
	21,71	Heike Drechsler,64,	DDR	Jena	29.06.86
	21,71	Heike Drechsler,64,	DDR	Stuttgart	29.08.86
400 m	47,6	Marita Koch,57,	DDR	Canberra	06.10.85
800 m	1.53,28	Jarmila Kratochvilova,51,	CSSR	München	26.07.83
1.000 m	2.28,98	Svellana Masterkova,68,	RUS	Bruxelles	23.08.96
1.500 m	3.52,47	Tatyana Kazankina,51,	SSSR	Zürich	13.08.80
1 mile	4.12,56	Svellana Masterkova,68,	RUS	Zürich	14.08.96
2.000 m	5.25,36	Sonia O'Sullivan,69	IRL	Edinburgh	08.07.94
3.000 m	8.21,64	Sonia O'Sullivan,69,	IRL	London	15.07.94
	* 8.21,42	Gabriela Szabo,75,	ROM	Monaco	19.07.02
5.000 m	14.29,32	Olga Yegorova,72,	RUS	Berlin	31.08.01
10.000 m	30.01,09	Paula Radcliffe,73,	GBR	München	06.08.02
1 time	18.084m	Silvana Cruciatu,53,	ITA	Rom	04.05.81
20.000 m		vakant			
25.000 m	1.29.29,2	Karolina Szabo,61,	HUN	Budapest	22.04.88
30.000 m	1.47.05,6	Karolina Szabo,61,	HUN	Budapest	22.04.88
100 m hæk	12,21	Yordanka Donkova,61,	BUL	Stara Zagora	20.08.88
400 m hæk	52,74	Sally Gunnel,66,	GBR	Stuttgart	19.08.93
	* 52,34	Yuliya Pechonkina,78,	RUS	Tula	08.08.03
3000 m forh	9.16,51	Alesya Turova,79,	BLR	Gdansk	27.07.02
	* 9.08,33	Gulnara Samitova,78,	RUS	Tula	10.08.03
4 x 100 m	41,37	<b>DDR,</b> Silke Gladisch,54 - Sabine Rieger,63 - Ingrid Auerswald,57 - Marlies Göhr,58,		Canberra	06.10.85
4 x 200 m	1.28,15	<b>DDR,</b> Marlies Göhr,58 - Romy Müller,58 - Bärbel Wöckel,55 - Marita Koch,57,		Jena	09.08.80
4 x 400 m	3.15,17	<b>SSSR,</b> Tatyana Ledovskaya,66 - Olga Nazarova,65 - Mariya Pinigina,58 - Olga Bryzgina,63,		Seoul	01.10.88
4 x 800 m	7.50,17	<b>SSSR,</b> Nadezhda Olizarenko,53 - Lyubov Gurina,57 - Lyudmila Borisova,59,-Irina Podyalovskaya,59,		Moskva	05.08.84
5.000 m gang	20.02,60	Gillian O'Sullivan,76,	EIR	Dublin	13.07.02
10.000 m gang	41.56,23	Nadezhda Ryashkina,67,	USSR	Seattle	24.07.90
Længdespring	7,52	Galina Chistyakova,62,	SSSR	Leningrad	11.06.88
Trespring	15,5	Inessa Kravets,66,	UKR	Göteborg	10.08.95
Højdespring	2,09	Stefka Kostadinova,65,	BUL	Rom	30.08.87
Stangspring	4,78	Svellana Feofanova,80,	RUS	Stockholm	16.07.02
	* 4,82	Yelena Isinbayeva,82,	RUS	Gateshead	13.07.03
Kuglestød	22,63	Natalya Lisovskaya,62,	SSSR	Moskva	07.06.87
Diskoskast	76,8	Gabriele Reinsch,63,	DDR	Neubrandenburg	09.07.88
Spydkast	69,48	Trine Hattestad,66,	NOR	Oslo	28.07.00
Hammerkast	76,07	Mihaela Melinte,75,	ROM	Rüdlingen	29.08.99
7-kamp	7.007p	Larisa Nikitina,65,	SSSR	Bryansk	10.-
					11.06.89

(13,40-1,89-16,45-23,97/6,73-53,94-2.15,31)

### Uofficielle europarekorder:

20.000 m	1.10.56,6	Agnes Öze-Sipka,54,	HUN	Szombathely	16.10.88
	* 1.06.55,5	Rosa Mota,58,	POR	Lissabon	14.05.83
½ marathons	66,47	Paula Radcliffe,73,	GBR	Bristol	07.10.01
Mar	2.15.25	Paula Radcliffe,73,	GBR	London	13.04.03

**Bemærk:**            Rekorder mærket med # er ikke anerkendte. Rekorder mærket med \* venter på at blive anerkendte.

# Europarekorder mænd

100 m	9,87	Linford Christie,60,	GBR	Stuttgart	15.08.93
	9,87	Dwain Chambers,78,	GBR	Paris	14.09.02
200 m	19,72	Pietro Mennea,52,	ITA	Mexico City	12.09.79
400 m	44,33	Thomas Schönlebe,65,	DDR	Rom	03.09.87
800 m	1.41,11	Wilson Kipketer,70,	DEN	Köln	24.08.97
1.000 m	2.12,18	Sebastian Coe,56,	GBR	Oslo	11.07.81
1.500 m	3.28,95	Fermin Cacho,69,	ESP	Zürich	13.08.97
1 mile	3.46,32	Steve Cram,60,	GBR	Oslo	27.07.85
2.000 m	4.51,39	Steve Cram,60,	GBR	Budapest	04.08.85
3.000 m	7.29,34	Isaac Viciosa,69,	ESP	Oslo	09.07.98
	* 7.26,62	Mohammed Mourhit,70,	BEL	Monaco	18.08.00
5.000 m	12.54,70	Dieter Baumann,65,	GER	Zürich	13.08.97
	* 12.49,71	Mohammed Mourhit,70,	BEL	Bruxelles	25.08.00
10.000 m	27.12,47	Antonio Pinto,66,	POR	Stockholm	30.07.99
	* 26.52,30	Mohammed Mourhit,70,	BEL	Bruxelles	03.09.99
1 time	20.944m	Jos Hermens,50,	NED	Papendal	01.05.76
20.000 m	57.18,4	Dionisio Castro,63,	POR	La Flèche	31.03.90
25.000 m	1.14.16,8	Pekka Päivärintä,49,	FIN	Oulu	15.05.75
	* 1.13.57,6	Stephane Franke,64,	GER	Walnut	30.03.99
30.000 m	1.31.30,4	James Adler,40,	GBR	London	05.09.70
110 m hæk	12,91	Colin Jackson,67,	GBR	Stuttgart	20.08.93
400 m hæk	47,37	Stéphane Diagana,69,	FRA	Lausanne	05.07.95
3000 m forh.	8.06,91	Simon Vroemen,69,	NED	Monaco	19.07.02
	* 8.06,91	Bouabdallah Thari,78,	FRA	Saint-Denis	04.07.03
4 x 100 m	37,73	<b>GBR</b> , Jason Gardener,75 -Darren Campbell,73 - Marlon Devonish,76 -Dwain Chambers,78		Sevilla	29.08.99
4 x 200 m	1.21,10	<b>ITA</b> , Stefano Tilli,62-Carlo Simionato,61 - Giovanni Bongiorno,56- Pietro Mennea,52,		Cagliari	29.09.83
4 x 400 m	2.56,60	<b>GBR</b> ,Iwan Thomas,74 - Jamie Baulch,73 - Mark Richardson,72 -Roger Black,66		Atlanta	03.08.96
4 x 800 m	7.03,89	<b>GBR</b> , Peter Elliott,62-Garry Cook,58-Steve Cram,60-Sebastian Coe,56,		London	30.08.82
4 x 1.500 m	14.38,8	<b>BRD</b> , Thomas Wessinghage,52-Harald Hudak,57- Michael Lederer,55-Karl Fleschen,55,		Köln	17.08.77
20.000 m gang	1.18.35,2	Stefan Johansson,67,	SWE	Bergen	15.05.92
2 timers gang	29.572 m	Maurizio Damilano,57,	ITA	Cuneo	03.10.92
30.000 m gang	2.01.44,1	Maurizio Damilano,57,	ITA	Cuneo	03.10.92
50.000 m gang	3.40.57,9	Thierry Toutain,62,	FRA	Hericourt	29.09.96
Længdespring	8,86	Robert Emmiyan,65,	SSSR	Tsakhadzor	22.05.87
Trespring	18,29	Jonathan Edwards,66,	GBR	Göteborg	07.08.95
Højdespring	2,42	Patrik Sjöberg,65,	SWE	Stockholm	30.06.87
Stangspring	6,14	Sergey Bubka,63,	UKR	Sestriere	31.07.94
Kuglestød	23,06	Ulf Timmermann,62,	DDR	Khania	22.05.88
Diskoskast	74,08	Jürgen Schult,60,	DDR	Neubrandenburg	06.06.86
Hammerkast	86,74	Yuriy Sedykh,55,	SSSR	Stuttgart	30.08.86
Spydkast	98,48	Jan Zelezny,66,	TCH	Jena	25.05.96
10-kamp	9.026	Roman Sebrle,74,	TCH	Götzisz	26.- 27.05.01

(10,64-8,11-15,33-2,12-47,79/13,92-47,92-4,80-  
70,16-4.21,98)

## Uofficielle rekorder:

200 m hæk	22,55	Laurent Ottoz,70,	ITA	Milano	31.05.95
5-kamp	4.273p	Rein Aun,40, (7,33-72,26-21,9-50,06-4.34,5)	SSSR	Tartu	18.07.68
Marathon	2.06.36	Antonio Pinto,66,	POR	London	16.04.00

**Bemærk:** Rekorder mærket med # er ikke anerkendte. Rekorder mærket med \* venter på at blive anerkendte.



# Junioreuroparekorder kvinder

Aldersgrænse -19 år:

100 m	10,88	Marlies Oelsner,58,	DDR	Dresden	01.07.77
200 m	22,19	Natalya Bochina,62,	SSSR	Moskva	30.07.80
400 m	49,42	Grit Breuer,72,	DDR	Tokyo	27.08.91
800 m	# 1.57,45	Hildegard Ulrich,59,	DDR	Prag	31.08.78
	1.59,17	Birte Bruhns,70,	DDR	Berlin Ø.	20.07.88
1.000 m	2.35,4	Irina Nikitina,61,	SSSR	Podolsk	05.08.79
1.500 m	4.04,39	Zola Budd,66,	GBR	Cwmbran	28.05.84
	# 3.59,96	Zola Budd,66,	GBR	Bruxelles	30.08.85
1 mile	4.17,57	Zola Budd,66,	GBR	Rom	07.09.85
3.000 m	8.28,83	Zola Budd,66,	GBR	Rom	07.09.85
5.000 m	14.56,22	Annemari Sandell,77,	FIN	Stockholm	08.07.96
	# 14.48,07	Zola Budd,66,	GBR	London	26.08.85
10.000 m	31.40,42	Annemari Sandell,77,	FIN	Atlanta	27.07.96
100 m hæk	12,88	Jelena Ovtsharova,76,	UKR	Villeneuve d'Ascq	25.06.95
400 m hæk	# 55,26	Ionela Tirlea,76,	ROM	Nice	12.07.95
	55,46	Ionela Tirlea,76,	ROM	Göteborg	11.08.95
3000 m forh.	10.04,99	Ulla Tuimala,82,	FIN	Göteborg	02.09.01
4 x 100 m	# 43,33	<b>DDR</b> , hold , se 43,48		Øst Berlin	20.07.87
	43,48	<b>DDR</b> ,		Sudbury	31.07.88
		Grit Breuer,72 - Katrin Krabbe,69 - Diana Dietz,69 - Katrin Henke,69,			
4 x 400 m	3.28,39	<b>DDR</b> ,		Sudbury	31.07.88
		Manuela Derr,71 - Stefanie Fabert,69 - Anke Wöhlk,70 - Grit Breuer,72,			
5.000 m gang	20.31,4	Irina Stankina,77,	RUS	Adler	10.02.96
Længdespring	7,14	Heike Daute,64,	DDR	Bratislava	04.06.83
Trespring	14,62	Tereza Marinova,77,	BUL	Sydney	25.08.96
Højdespring	2,01	Olga Turchak,67,	SSSR	Moskva	07.07.86
	2,01	Heike Balck,70,	DDR	Karl Marx Stadt	18.06.89
Stangspring	4,47	Yelena Isinbayeva,82,	RUS	Budapest	10.02.01
Kuglestød	20,54	Astrid Kumbernuss,70,	DDR	Ormatilla	13.07.89
Diskoskast	74,4	Ike Wyludda,69,	DDR	Berlin Ø.	13.09.88
Hammerkast	71,71	Kamila Skolimowska,82,	POL	Melbourne	09.09.01
Spydkast	61,79	Nikolett Szabo,80,	HUN	Schwechat	23.05.99
7-kamp	6.542p	Carolina Klüft,83,	SWE	München	09.-10.08.02
		(13,33-1,89-13,16-23,71/6,36-47,61-2.17,99)			

## Junioreuroparekorder mænd

### Aldersgrænse -19 år:

100 m	10,06	Dwain Chambers,78,	GBR	Ljubljana	25.07.97
200 m	20,37	Jürgen Evers,65,	BRD	Schwechat	28.08.83
400 m	45,01	Thomas Schönlebe,65,	DDR	Berlin Ø.	15.07.84
800 m	1.44,63	Yuriy Borzakovskiy,81,	RUS	Lausanne	05.07.00
1.000 m	2.18,31	Andreas Busse,59,	DDR	Dresden	07.08.77
1.500 m	3.35,51	Reyes Estévez,76,	ESP	Zürich	16.08.95
1 mile	3.53,15	Graham Williamson,60,	GBR	Oslo	17.07.79
3.000 m	7.43,20	Ari Paunonen,58,	FIN	Köln	22.06.77
5.000 m	13.27,04	Stephen Binns,60,	GBR	London	14.09.79
10.000 m	28.22,48	Christian Leuprecht,71,	ITA	Koblenz	04.09.90
110 m hæk	13,44	Colin Jackson,67,	GBR	Athen	19.07.86
400 m hæk	48,74	Vladimir Budko,65,	SSSR	Moskva	18.08.84
2.000 m forh.	5.25,01	Arsenios Tsiminos,62,	GRE	Athen	02.10.80
3.000 m forh.	8.29,50	Ralf Pönitzsh,57,	DDR	Warszawa	19.08.76
4 x 100 m	39,05	<b>GBR,</b> Tyrone Edgar,82 - Dwayne Grant,82 - Timothy Benjamin,82 - Mark Lewis-Francis,82		Santiago	22.10.00
4 x 400 m	3.04,58	<b>DDR,</b> Uwe Preusche,62 - Frank Loper,62 - Eckard Trylus,63, - Jens Carlowitz,64,		Utrecht	23.08.81
10.000 m gang	38.46,4	Viktor Burayev,82,	RUS	Moskva	20.05.00
Længdespring	8,24	Vladimir Ochkan,68,	SSSR	Leningrad	21.06.87
Trespring	17,5	Volker Mai,66,	DDR	Erfurt	23.06.85
Højdespring	2,37	Dragutin Topic,71,	YUG	Plovdiv	12.08.90
	2,37	Steve Smith,73,	GBR	Seoul	20.09.92
Stangspring	5,8	Maksim Tarasov,70,	SSSR	Bryansk	14.07.89
Kuglestød	20,2	Udo Beyer,55,	DDR	Leipzig	06.06.74
Diskoskast	63,64	Werner Hartmann,59,	BRD	Strasbourg	25.06.78
Hammerkast	78,33	Olli-Pekka Karjalainen,80,	FIN	Seinäjoki	05.08.99
Spydcast	82,52	Harri Haatainen,78,	FIN	Leppävirta	25.05.96
	eia 83,87	Andreas Thorkildsen,82,	NOR	Bergen	07.06.01
10-kamp	8.397p	Torsten Voss,63,	DDR	Erfurt	06.- 07.07.82

(10,76-7,66-14,41-2,09-48,37/14,37-41,76-4,80-62,90-4.34,04)

# Indendørs europarekorder

## Kvinder:

50 m	5,96	Irina Privalova,68,	RUS	Madrid	09.02.95
60 m	6,92	Irina Privalova,68,	RUS	Madrid	11.02.93
	6,92	Irina Privalova,68,	RUS	Madrid	09.02.95
200 m	22,1	Irina Privalova,68,	RUS	Lievín	19.02.95
400 m	49,59	Jarmila Kratochvilova,51,	CSSR	Milano	07.03.82
800 m	1.55,82	Jolanda Ceplak,76,	SLO	Wien	03.03.02
1.000 m	2.34,8	Brigitte Kraus,56,	FRG	Dortmund	19.02.78
	# 2.33,93	Inna Yevseyeva,64,	CIS	Moskva	08.02.92
1.500 m	4.00,27	Doina Melinte,56,	RUM	East Rutherford	09.02.90
1 mile	4.17,14	Doina Melinte,56,	RUM	East Rutherford	09.02.90
3.000 m	8.32,88	Gabriela Szabo,75,	ROM	Birmingham	18.02.01
5.000 m	14.47,35	Gabriela Szabo,75,	ROM	Dortmund	13.02.99
50 m hæk	6,58	Cornelia Oschkenat,61,	DDR	Berlin	20.02.88
60 m hæk	7,69	Ludmila Narozhilenko,64,	SSSR	Chelyabinsk	04.02.90
4 x 200 m	1.32,55	<b>S.C. Eintracht Hamm, BRD,</b> Helga Arendt,64 - Silke B.Knoll,67 - Machthild Kluth, - Gisela Kinzel,61, <b>L.G. Olympia Dortmund, GER,</b> Gabi Rockmeier,73 - Birgit Rockmeier,73 - Esther Möller,77 - Andrea Phillip,71,		Karlsruhe	21.02.99
4 x 400 m	3.24,25	<b>RUS</b> Tatyana Chebykina,68 - Svetlana Goncharenko,71 - Olga Kotlyarova,76 - Natalya Nazarova,79,		Maebashi	07.03.99
4 x 800 m	8.18,71	<b>RUS</b> Yelena Zaytseva,67 - Olga Kuznyetsova,67 - Yelena Afanas'yeva,65 - Yekaterina Podkopayeva,52		Moskva	04.02.94
3.000 m gang	11.44,00	Alina Ivanova,69,	CIS	Moskva	07.02.92
Længdespring	7,37	Heike Drechsler,64,	DDR	Wien	13.02.88
Trespring	15,16	Ashia Hansen,71,	GBR	Valencia	28.02.98
Højdespring	2,07	Heike Henkel,64,	GER	Karlsruhe	08.02.92
stangspring	4,77	Svetlana Feofanova,80,	RUS	Birmingham	21.02.03
Kuglestød	22,5	Helena Fibingerova,49,	CSSR	Jablonec	19.02.77
5-kamp	4.991 p	Irina Belova,68, (8,22-1,93-13,25-6,67-2.10,26)	CIS	Berlin	15.02.92

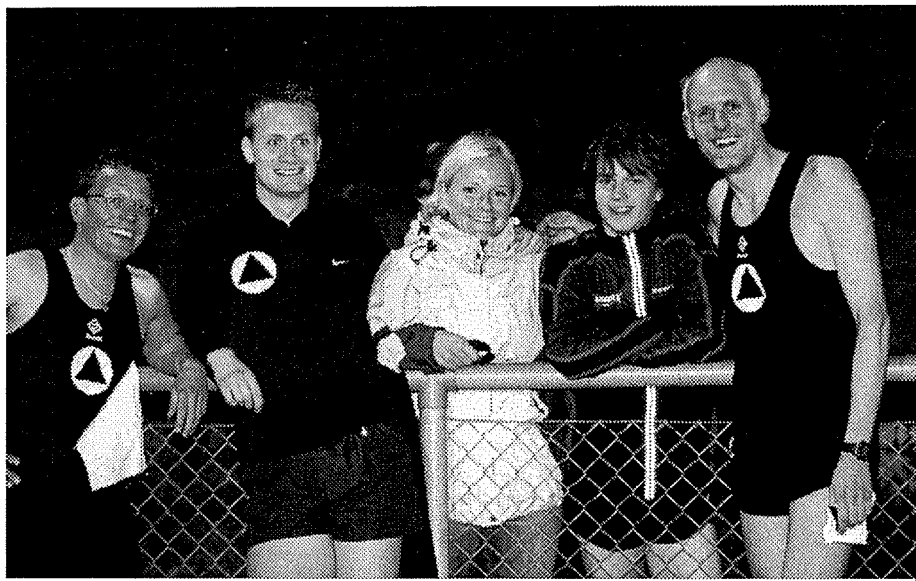
## Mænd:

50 m	5,61	Manfred Kokot,48,	DDR	Berlin	04.02.73
	# 5,61	Jason Gardner,75,	GBR	Madrid	16.02.00
60 m	6,46	Jason Gardener,75,	GBR	Maebashi	07.03.99
200 m	20,25	Linford Christie,60,	GBR	Lievín	19.02.95
400 m	45,05	Thomas Schönlebe,65,	DDR	Sindelfingen	05.02.88
800 m	1.42,67	Wilson Kipketer,72,	DEN	Paris	09.03.97
1.000 m	2.14,96	Wilson Kipketer,72,	DEN	Birmingham	20.02.00
1.500 m	3.33,32	Andres Dias,69,	ESP	Athen	24.02.99
1 mile	3.49,78	Eamonn Coghlan,52,	IRL	East Rutherford	27.02.83
3.000 m	7.32,98	Alberto Garcia,71,	ESP	evilla	22.02.03
5.000 m	13.11,39	Alberto Garcia,71,	ESP	Gent	08.02.03
50 m hæk	6,39	Mark McKoy,61,	AUT	Moskva	27.01.95
60 m hæk	7,3	Colin Jackson,67,	GBR	Sindelfingen	06.03.94
4 x 200 m	1.22,11	<b>GBR,</b> Lindford Christie,60 - Darren Braithwaite,69 - Ade Mafe,66 - John Regis,66		Glasgow	03.03.91
4 x 400 m	3.03,01	<b>POL</b> Piotr Haczek,77 - Jacek Bocian,76 - Piotr Rysiukiewicz,70 - Robert Mackowiak,70,		Maebashi	07.03.99
4 x 800 m	7.17,8	<b>SSSR,</b> Valeriy Taratynov,48 - Stanislav Meshcherskikh,49 - Aleksey Taranov,46 - Viktor Semyashkin,47,		Sofia	14.03.71

## Indendørs europarekorder

5.000 m gang	18.07,08	Mikhail Shchennikov,67,	RUS	Moskva	14.02.95
Længdespring	8,56	Yago Lamela,77,	ESP	Maebashi	07.03.99
Trespring	17,8	Christian Olsson,80,	SWE	Göteborg	05.03.02
Højdespring	2,42	Carlo Thränhardt,57,	BRD	Berlin	26.02.88
Stangspring	6,15	Sergey Bubka,63,	UKR	Donetsk	21.02.93
Kuglestød	22,55	Ulf Timmermann,62,	DDR	Senftenberg	11.02.89
7-kamp	6.424p	Tomás Dvorák,72,	CZE	Gent	25.-
					26.02.00

(6,92-7,81-16,82-2,04 / 7,78-5,00-2,45,68)



Århus Fremads hold i første runde af DAFs baneturnering. **Bent P. Jakobsen, Jonas Sørensen, Louise Cassøe, Michael Fischer og Lars Pontoppidan.**

## Nordiske rekorder—kvinder

100 m	11,13	Helinä Marjamaa,56,	FIN	Lahti	19.07.83
200 m	22,39	Mona-Lisa Pursiainen,51,	FIN	Moskva	20.08.73
400 m	50,14	Riitta Salin,50,	FIN	Rom	04.09.74
800 m	1.59,44	Malin Ewerlöf,72,	SWE	Budapest	19.08.98
1.000 m	2.38,70	Randi Langøigjellen-Bjørn,57,	NOR	London	11.09.81
	2.38,70	Maria Akraka,66,	SWE	Göteborg	24.08.94
1.500 m	4.00,55	Grete Waitz,53,	NOR	Praha	03.09.78
1 mile	4.26,90	Grete Waitz,53,	NOR	Gateshead	09.07.78
3.000 m	8.31,75	Grete Waitz,53,	NOR	Oslo	17.07.79
5.000 m	14.37,33	Ingrid Kristiansen,56,	NOR	Stockholm	05.08.86
10.000 m	30.13,74	Ingrid Kristiansen,56,	NOR	Oslo	05.07.86
100 m hæk	12,47	Ludmila Engquist,64,	SWE	Atlanta	29.07.96
	12,47	Ludmila Engquist,64,	SWE	Sevilla	28.08.99
200 m hæk	26,8	Gunn Olsson,46,	SWE	Sollentuna	23.07.71
400 m hæk	54,15	Ann-Louise Skoglund,62,	SWE	Stuttgart	30.08.86
3000 m forh.	9.46,74	Ida Nilsson,81,	SWE	Sacramento	14.06.03
	* 9.43,25	Ida Nilsson,81,	SWE	Nothridge	30.05.04
4 x 100 m	43,37	<b>Finland,</b>		Stuttgart	22.08.93
		Anu Pirttimaa,72 - Sisko Hanhijoki,62, - Sanna Her- nesniemi,71 - Marja Anneli Salmela,67,			
	45,41	<b>Solk-Hellas, Sverige</b>		Gävle	09.06.90
		Jenny Ögren,71 - Lena Lindquist,68 - Helena Fernström,69 - Maria Fernström,67,			
4 x 200 m	1.36,11	<b>Malmö AI, Sverige</b>		Malmö	13.06.82
		Kristina Tännander,55 - Helena Johnsson,63 - Lena Wallin,58 - Lena Möller,57,			
4 x 400 m	3.25,7	<b>Finland,</b>		Rom	08.09.74
		Marika Eklund,48 - Mona-Lisa Pursiainen,51 - Pirjo Wilmi,51 - Riita Salin,50,			
	3.38,6	<b>IL-Bul, Norge</b>		Lillehammer	29.08.82
		Anne-Mari Stenbro,56 - Mona Evjen,55 - Marit Erik- sen,57 - Astrid Brun,57,			
4 x 800 m	8.37,58	<b>IFK-Lidingö, Sverige</b>		Nyköping	07.06.86
		Carina Andersson,68 - Marie Berg, - Susanne Hörner, - Annika Ericson,60			
1.000 m stafet	2.09,4	<b>IL-Bul, Norge</b>		Larvik	12.08.79
		Anne-Mari Stenbro,56 - Eva P.Skardal,52 - Marit Eriksen,57 - Mona Evjen,55,			
Længdespring	6,99	Erica Johansson,74,	SWE	Lausanne	05.07.00
3 - spring	14,39	Heli Koivula-Kruger,75,	FIN	Lappeenranta	03.08.03
Højdespring	2,06	Kajsa Bergqvist,76,	SWE	Eberstadt	26.07.03
Stangspring	4,51	Kirsten Belin,81,	SWE	Göteborg	27.08.02
Kuglestød	18,57	Asta Ovaska,63,	FIN	Stockholm	20.08.89
Diskoskast	69,68	Mette Bergmann,62,	NOR	Florø	27.05.95
Spydkast	69,48	Trine Hattestad,66,	NOR	Oslo	28.07.00
Hammerkast	69,63	Mia Strömmer,74,	FIN	Potchefstroom	24.03.01
7-kamp	7.001p	Carolina Klüft,83,	SWE	Paris	23.-24.08.03
		(13,18-1,94-14,19-22,98/6,68-49,90-2.12,12)			

## Nordiske rekorder—mænd

100 m	10,08	Geir Moen,69,	NOR	Kristiansand	16.08.96
200 m	20,17	Geir Moen,69,	NOR	Rieti	01.09.96
400 m	45,36	Oddur Sigurdsson,59,	ISL	Austin	12.05.84
800 m	1.41,11	Wilson Kipketer,72,	DEN	Köln	24.08.97
1.000 m	2.16,29	Wilson Kipketer,72,	DEN	Østerbro, Kbh.	23.08.95
1.500 m	3.31,17	Robert K.Andersen,72,	DEN	Zürich	13.08.97
1 mile	3.50,79	Robert K.Andersen,72,	DEN	Berlin	26.08.97
2.000 m	4.59,56	Mogens Guldberg,63,	DEN	Lausanne	15.09.87
3.000 m	7.40,77	Marius Bakken,78,	NOR	Bruxelles	24.08.01
5.000 m	13.09,19	Marius Bakken,78,	NOR	Oslo	13.07.01
10.000 m	27.30,99	Martti Vainio,50,	FIN	Praha	29.08.78
20.000 m	59.05,8	Seppo Tuominen,48,	FIN	Colombes	02.10.71
25.000 m	1.14.16,8	Pekka Päivärinta,49,	FIN	Oulu	15.05.75
30.000 m	1.34.05,0	Reino Paukkonen,45,	FIN	Jyväskylä	23.09.72
1 time	20.296 m	Seppo Tuominen,48,	FIN	Colombes	02.10.71
110 m hækk	13,35	Arto Bryggare,58,	FIN	Los Angeles	05.08.84
	13,35	Robert Kronberg,76,	SWE	Lausanne	04.07.01
200 m hækk	23,08	Peter Eriksson,64,	SWE	Østerbro, Kbh.	02.08.89
400 m hækk	47,98	Sven Nylander,62,	SWE	Atlanta	01.08.96
3000 m forh.	8.08,02	Anders Gärderud,46,	SWE	Montreal	28.07.76
4 x 100 m	38,63	<b>Sverige,</b> Peter Karlsson,70 - Torbjörn Mårtensson,72 - Lars Hedner,67 - Patrik Strenius,72,		Atlanta	02.08.96
	39,35	<b>Malmö AI, Sverige</b> Mikael Wennolf,71 - Matias Ghansah,74 - Lars Hedner,67 - Thomas Leandersson,66,		Uddevalla	18.06.94
1.000 m stafet	1.52,49	<b>IF-Sparta, Danmark</b> Christian Trajkovski,65 - Karsten Krygermeier,69 - Lars Pedersen,66 - Henrik Paulsen,63,		Lyngby	08.07.90
4 x 200 m	1.25,53	<b>IF-Sparta, Danmark</b> Christian Trajkovski,65 - Bernie Bengtsson,62 - Henrik Paulsen,63 - Lars Pedersen,66,		Østerbro, Kbh.	03.06.89
	1.25,53	<b>IF-Sparta, Danmark</b> Christian Trajkovski,65 - Henrik Paulsen,63 - Karsten Krygermeier,69 - Lars Pedersen,66,		Østerbro, Kbh.	19.05.90
4 x 400 m	3.01,12	<b>Finland,</b> Stig Lönnqvist,49 - Ari Salin,47 - Ossi Karttunen,48 - Markku Kukkoaho,46,		München	10.09.72
	3.06,67	<b>Malmö AI, Sverige</b> Magnus Hansson,72 - Rikard Rasmusson,74 - Niklas Eriksson,69 - Jimisola Laursen,77,		Västerås	14.06.98
4 x 800 m	7.19,44	<b>Malmö AI, Sverige</b> Tobias Andersson,73 - Joel Johansson,72 - Torbjörn Johansson,70 - Jörgen Zaki,72,		Huddinge	08.06.96
4 x 1.500 m	15.09,3	<b>Mälarhöjdens IK, Sverige</b> Jan Persson,61 - Lars Ericsson,57 - Antero Rinne,61 - Juha Moilanen,61,		Värnamo	12.06.83
Længdespring	8,21	Mattias Sunneborn,70,	SWE	Malmö	27.06.96
Trespring	17,77	Christian Olsson,80,	SWE	Chania	08.06.03
Højdespring	2,42	Patrik Sjöberg,65,	SWE	Stockholm	30.06.87
Stangspring	5,87	Oscar Janson,75,	SWE	Rovaniemi	29.06.03
Kuglestød	21,69	Reijo Ståhlberg,52,	FIN	Fresno	05.05.79
Diskoskast	71,26	Rickard Bruch,46,	SWE	Malmö	15.11.84
Hammerkast	81,7	Olli-Pekka Karjalainen,80,	FIN	Lathi	16.06.02
Spydkast	93,09	Aki Parviainen,74,	FIN	Kuortane	26.06.99
10-kamp	8.730	Eduard Hämläinen,69, (1081-756-1571-197-4671/1374-5050-520-5982-43710)	FIN	Athen	05.-06.08.97

# Nordiske juniorrekorder—kvinder

## Aldersgrænse 19 år:

100 m	11,35	Linda Haglund,56,	SWE	Sofia	12.07.75
200 m	23	Johanna Manninen,80,	FIN	Göteborg	05.09.99
400 m	52,23	Ann-Louise Skoglund,62,	SWE	Malmö	13.08.81
800 m	2.02,97	Mari Warlo,62,	NOR	Göteborg	16.06.81
1.500 m	4.07,47	Inger Knutsson,55,	SWE	Duisburg	26.08.73
3.000 m	8.48,36	Annemari Sandell,77,	FIN	Bergen	28.06.96
5.000 m	14.56,22	Annemari Sandell,77,	FIN	Stockholm	08.07.96
10.000 m	31.40,42	Annemari Sandell,77,	FIN	Atlanta	27.07.96
100 m hæk	13,02	Susanne Kallur,81,	SWE	Santiago de Chile	19.10.00
400 m hæk	56	Ann-Louise Skoglund,62,	SWE	Göteborg	11.08.81
2000 m forh.	6.36,84	Anni Tuimala,82,	FIN	Lillehammer	19.08.01
3000 m forh.	10.04,99	Ulla Tuimala,82,	FIN	Göteborg	02.09.01
4 x 100 m	44,4	<b>FINLAND</b>		Riga	08.08.99
		Manuela Bosco,82 - Katja Salivaara,80 - Johanna Manninen,80 - Heidi Hannula,80,			
	47,15	<b>Södertälje IF , Sverige</b>		Västerås	14.06.98
		Linda Fodov,80 - Helene Nordquist,80 - Karin Hellegren,80 - Hanna Peterson,80,			
4 x 400 m	3.40,01	<b>Sverige,</b>		Duisburg	26.08.73
	3.47,9	Lena Bergström,55 - Annika Andersson,56 - Angelicka Blomquist,55 - Ann Larsson,55,			
		<b>Göteborg's KIK, Sverige</b>		Helsingborg	07.07.73
		Ewa Carlsson,58 - Birgitta Blomquist,58 - Angelicka Blomquist,55 - Ann Larsson,55,			
Længdespring	6,72	Erica Johansson,74,	SWE	Seoul	19.09.92
3 - spring	13,44	Chukwuwete Olomina,78,	SWE	Sävedalen	05.06.95
Højdespring	1,92	Carolina Klüft,83,	SWE	Kingston	19.07.02
stangspring	4,17	Vala Flosadottir,78,	ISL	Bordeaux	28.09.96
Kuglestød	17,93	Marika Tuliniemi,74,	FIN	San Sebastian	30.07.93
Diskoskast	56,48	Satu Sulkio,61,	FIN	Suolahti	10.07.80
Hammerkast	63,6	Sini Pöyry,80,	FIN	Riga	08.08.99
Spydkast	50,45	Sini Koivula,80,	FIN	Pihltpudas	08.07.99
7-kamp	6.542p	Carolina Klüft,83,	SWE	München	09.-10.08.02
		(13,33-1,89-13,16-23,71/6,36-47,61-2.17,99)			

# Nordiske juniorrekorder—mænd

## Aldersgrænse 19 år:

100 m	10,43	Erlend Sæterstøl,75,	NOR	Lissabon	20.07.94
200 m	20,83	Kimmo Saaristo,62,	FIN	Utrecht	23.08.81
	20,83	Johan Engberg,81,	SWE	Göteborg	05.09.99
400 m	46,07	Rikard Rasmusson,74,	SWE	Seoul	18.09.92
800 m	1.47,08	Vebjörn Rodal,72,	NOR	Oslo	06.07.91
1.500 m	3.38,07	Ari Paunonen,58,	FIN	Tampere	31.07.77
5.000 m	13.41,03	Ari Paunonen,58,	FIN	Helsinki	07.06.77
10.000 m	29.00,3	Henrik Jørgensen,61,	DEN	Glostrup	29.05.80
110 m hæk	13,65	Antti Haapakoski,71,	FIN	Jäsänkoski	26.07.90
400 m hæk	50,37	Jussi Heikkilä,83,	FIN	Lahti	16.06.02
2.000 m forh.	5.30,2	Vesa Laukkanen,58,	FIN	Donetsk	21.08.77
3.000 m forh.	8.34,84	Anders Carlsson,59,	SWE	Stockholm	05.08.78
4 x 100 m	40,58	<b>Finland,</b> Juha Pyy,63 - Jouni Törrönen,63 - Ilari Jauro,62 - Kimmo Saaristo,62,		Utrecht	23.08.81
	41,4	<b>Turun Urheiluliitto, FINALND</b> Ville Laine,78 - Tero Virjonen,78 - Pasi Teini,78 - Ari Vuorio,78,		Kalajoki	05.07.97
4 x 400 m	3.09,76	<b>Sverige,</b> Tobias Karlsson,74 - David Bergdahl,74 - Mathias Sundin,74 - Rikard Rasmusson,74,		Skien	22.08.93
	3.18,66	<b>Heleneholms IF, Sverige</b> Anders Hansson,74, - Mathias Leisvik, - Robert Nilsson,74, - Rikard Rasmusson,74,		Karlshamn	13.06.92
Længdespring	7,95	Matias Ghansah,74,	SWE	Belfast	21.06.91
Trespring	16,3	Christian Olsson,80,	SWE	Espoo	29.08.99
Højdespring	2,33	Patrik Sjöberg,65,	SWE	Oslo	09.07.83
	2,33	Patrik Sjöberg,65,	SWE	Eberstadt	10.06.84
	2,33	Patrik Sjöberg,65,	SWE	Los Angeles	11.08.84
Stangspring	5,6	Matti Mononen,83,	FIN	Kuortane	28.07.02
Kuglestød	19,13	Mika Vasara,83,	FIN	Eurajoki	03.07.02
Diskoskast	62,04	Kentth Gardenkrans,55,	SWE	Helsingborg	11.08.74
Hammerkast	78,33	Olli-Pekka Karjalainen,80,	FIN	Seinäjoki	05.08.99
Spydkast	83,87	Andreas Thorkildsen,82,	NOR	Bergen	07.06.01
10-kamp	7.881	Aki Heikkinen,80, (11,10-7,23-13,87-1,92-49,71/15,25-40,96-4,80- 66,75-4,36,2)	FIN	Riga	05.-06.08.99



# Nordiske indendørs rekorder kvinder

## Kvinder :

50 m	6,17	Linda Haglund,56,	SWE	Grenoble	22.02.81
	6,17	Linda Haglund,56,	SWE	Grenoble	22.02.81
60 m	7,13	Linda Haglund,56,	SWE	Milano	12.03.78
	7,13	Linda Haglund,56,	SWE	Turku	31.01.81
200 m	23,03	Sanna Hernesniemi,71,	FIN	Toronto	14.03.93
400 m	52,4	Ann-Louise Skoglund,62,	SWE	Madrid	23.02.86
800 m	2.00,01	Maria Akraa,66,	SWE	Stockholm	19.02.98
1000 m	2.38,11	Malin Ewertöf,72,	SWE	Stockholm	25.02.99
1500 m	4.07,74	Maria Akraa,66,	SWE	Genova	14.02.92
1 mile	4.38,40	Tina Krebs,63,	DEN	East Rutherford	08.02.86
3000 m	8.50,26	Ingrid Kristiansen,56,	NOR	Turku	23.02.85
5000 m	15.06,49	Sara Wedlund,75,	SWE	Stockholm	25.02.96
50 m hæk	7,29	Gunhild Olsson,46,	SWE	Grenoble	11.03.92
	7,29	Helle Sichlau,57,	DEN	Grenoble	21.02.81
60 m hæk	7,88	Ludmilla Engquist,64,	SWE	Madrid	05.02.97
højde	2,03	Kajsa Bergqvist,76,	SWE	Stockholm	18.02.03
stang	4,51	Thorey Elisdottir,77,	ISL	Fayetteville	10.03.01
længde	6,89	Erica Johansson,74,	SWE	Gent	27.02.00
3-spring	14,12	Camilla Johansson,76,	SWE	Gent	26.02.00
kugle	17,84	Asta Hovi,63,	FIN	Madrid	23.02.86
5-kamp	4580	Tiia Hautala,72,	FIN	Gent	25.02.00
		(8,36-1,77-13,92-6,26-2.16.48)			
4x200 m	1.37,35	SVERIGE		Malmø	21.02.98
		Jenny Kallur,81 - Therese Olofsson,73 - Linda Fernström,81 - Sofie Hildenborg,76,			

## MÆND

50 m	5,82	Raimo Vilen,45,	FIN	Grenoble	11.03.72
	5,5 m	Claus Hirsbro,68,	DEN	Århus	15.01.94
60 m	6,57	Fernando Ramirez,74,	NOR	Lievin	18.02.96
200 m	20,47	Geir Moen,69,	NOR	Birmingham	23.02.97
400 m	45,59	Jimisola Laursen,77,	SWE	Wien	03.03.02
800 m	1.42,67	Wilson Kipketer,72,	DEN	Paris	09.03.97
1000 m	2.14,96	Wilson Kipketer,72,	DEN	Birmingham	20.02.00
1500 m	3.38,16	Antti Loikkanen,55,	FIN	Milano	12.03.78
1 mile	3.58,20	Antti Loikkanen,55,	FIN	Los Angeles	20.01.79
3000 m	7.44,76	Mogens Guldberg,63,	DEN	Sevilla	10.03.91
5000 m	13.47,94	Hannu Okkola,54,	FIN	Espoo	13.02.83
50 m hæk	6,46	Robert Kronberg,76,	SWE	Sindelfingen	04.03.01
60 m hæk	7,54	Robert Kronberg,76,	SWE	Lisboa	10.03.01
	7,54	Robert Kronberg,76,	SWE	Glasgow	18.03.01
højde	2,41	Patrik Sjöberg,65,	FIN	Piræus	01.02.87
stang	5,83	Jani Lehtonen,69,	FIN	Stockholm	08.03.94
længde	8,2	Mattias Sunneborn,70,	SWE	Barcelona	11.03.95
3-spring	17,8	Christian Olsson,80,	SWE	Göteborg	05.03.02
kugle	22,09	Mika Halvari,70,	FIN	Tampere	07.02.00
7-kamp	6.293	Jon Arnar Magnusson,69,	ISL	Maebashi	06.- 07.03.99
		(6,99-7,69-16,08-2,02/8,09-5,00-2.39,55)			
4x200 m	1.25,20	SVERIGE		Umeå	24.02.01
		Jimisola Laursen,77 - Mattias Sunneborn,70 - Johan Wismann,82 - Christofer Sandin,79,			

# Danske rekorder kvinder

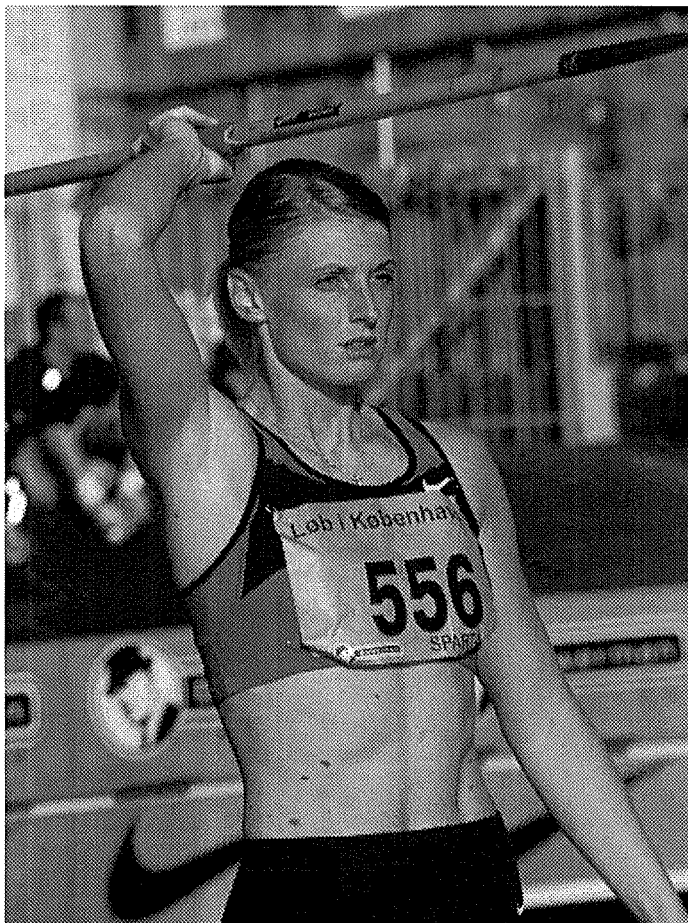
100 m	11,42	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Helsinki	07.08.83
200 m	23,36	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Potsdam	09.06.83
400 m	53,32	Karen Gydesen,67,	Århus 1900	Esch-sur Alzette	22.08.92
800 m	2,00,97	Karen Gydesen,67	Århus 1900	Helsinki	29.06.94
1.000 m	2,43,7	Gitte Karlshøj,59,	Køge G- & IF	Århus	27.09.90
1.500 m	4,07,17	Heidi Jensen,66,	Sparta	Kassel	14.06.02
1 mile	4,30,2	Loa Olafsson,58,	København's IF	Østerbro, Kbh.	25.05.78
2.000 m	5,43,7	Gitte Karlshøj,59,	Køge G- & IF	Rudegård , Holte	18.09.91
3.000 m	8,42,3	Loa Olafsson,58,	København's IF	Oslo	27.06.78
5.000 m	15,08,8	Loa Olafsson,58,	København's IF	Rundforbi	30.05.78
10.000 m	31,45,4	Loa Olafsson,58,	København's IF	Østerbro, Kbh.	06.04.78
1 time		rekordkrav - 16.000 meter			
20.000 m		rekordkrav - 1.15.00			
100 m hæk	13,2	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	23.05.81
e 13,45		Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Oslo	26.06.81
e 13,45		Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Frederiksberg	18.08.84
200 m hæk	27,3	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Lyngby	07.07.81
400 m hæk	57,04	Rikke Rønholdt,76,	Trongården IF	Turku	11.07.97
3.000 m forh.	10,26,86	Loise Mørch,82,	Kørsør AM	Bydgoszcz	19.07.03
4 x 100 m	45,04	<b>Landsholdet,</b> Britt Hansen,61,GIC - Lisbeth Nissen- Petersen,57,TIF - Helle Theil Nielsen,64,TIF - Dorthe A.Rasmussen,58,FIF		Helsinki	10.08.83
	46,6	<b>IF-Sparta, København,</b> Britt Hansen,61 - Charlotte Ringgård,63 - Lisbeth D.Pedersen,55 - Lene Demnitz,59,		Østerbro, Kbh.	09.08.86
1.000 m staf.	2,09,6	<b>Hvidovre IF,</b> Marianne Søderberg,46 - Tone Kyhn,54 - Gitte Mathiesen,51 - Annelise Damm Ole- sen,42,		Hvidovre	21.08.72
4 x 200 m	1,39,35	<b>Århus 1900,</b> Trine Bogner,69 - Inge Barslev,56 - Karen Gydesen,67 - Renata P.Nielsen,66,		Tårnby	29.08.92
4 x 400 m	3,36,2	<b>Landsholdet,</b> Birgitte Jennes,53,TIF - Kirsten Høiler,49, AIF - Pia Lund,49,IK-Skovbakken - Annelise Damm Olesen,42,HVIF		Athen	19.09.69
	3,38,65	<b>SPARTA</b> Sofie Abildtrup,80 - Christina Schnohr,75 - Heidi Jensen,66 - Rikke Rønholdt,76		Riga	23.06.01
4 x 800 m	8,51,54	<b>Århus 1900,</b> Jette Porsdal,63 - Karen Gydesen,67 - Aino Maria Slej,63 - Ane Skak,71, Rekordkrav - 18.45.0		Herlev	05.08.90
4 x 1.500 m	23,25,4	Gunhild Kristiansen,63,	SOIF	Tåstrup	21.09.85
5.000 m gang	48,38,0	Karin Jensen,61,	SOIF	Weert	15.05.91
10.000 m gang	48,31	Karin Jensen,61,	SOIF	Trosa	19.09.91
10 km gang	1,45,28	Gunhild Kristiansen,63,	SOIF	Värnamo	08.05.86
20 km gang	6,96	Renata P.Nielsen,66	Århus 1900	Sevilla	05.06.94
Længdespring	13,84	Dorthe Jensen,73,	Århus 1900	Catania	29.08.97
Trespring	1,94	Pia Zinck,71	Århus 1900	Athen	08.08.97
Højdespring	4,35	Marie Bagger Rasmussen,72,	Århus 1900	Sydney	25.08.00
Stangspring	14,64	Christina Scherwin,76,	Sparta	Hvidovre	10.08.03
Kuglestød	56	Annette Bøgh,62	Århus 1900	Århus	13.07.96
Diskoskast	58,99	Charlotte Wählin,76,	Sparta	Provo	06.05.00
Hammerkast	59,06	Christina Scherwin,76,	Sparta	Chapel Hill	04.06.00
Spydcast	h 5.722p	Dorte Bæk Klein,60,	Esbjerg AF	Århus	27-28.08.83
7-kamp	e 5.674p	(14,5-1,77-11,07-25,5/5,89-48,38-2,18,8) Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Malmö	11-12.07.81
		(13,55-1,81-8,24-24,05/6,34-25,82-2,14,85)			

## Danske rekorder kvinder

Kaste 4-kamp	3.191p	Christina Scherwin,76, (31,55-14,00-42,17-56,80)	Sparta	Holte	16.08.03
--------------	--------	---	--------	-------	----------

### Landevejsrekorder: (bedstenoteringer)

10 km	32.06	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Miami	09.01.83
15 km	49.08	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Portland	23.06.91
20 km	1.07.06	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Esbjerg	28.11.82
½ maratho	1.09.48	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Den Haag	24.03.91
25 km	1.25.23	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Paderborn	02.04.83
30 km	2.00.18	Helle Døssing,58,	Århus 1900	Randers	08.08.87
Marathon	2.29.34	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	London	23.04.89
100 km	7.53.15	Anni Lønstad,53,	Olympia , Maribo	Hanau	16.04.94



**Christina Scherwin, SPARTA** havde en flot sæson. DR i kugle, DR i kaste 4-kamp og meget tæt på sin PR i spyd.

## Danske rekorder mænd

100 m	10,37	Claus Hirsbro,68,	Trongården IF	Valencia	11.06.94
200 m	20,52	Jens Smedegaard,57	Glostrup IC	Mexico City	12.09.79
400 m	45,89	Jens Smedegård,57,	Glostrup IC	Moskva	28.07.80
800 m	1.41,11	Wilson Kipketer,72,	IF Sparta	Köln	24.08.97
1.000 m	2.16,29	Wilson Kipketer,72,	IF Sparta	Østerbro, Kbh.	23.08.95
1.500 m	3.31,17	Robert K. Andersen,72,	IF-Sparta	Zürich	13.08.97
1 mile	3.50,79	Robert K. Andersen,72,	IF-Sparta	Berlin	26.08.97
2.000 m	4.59,56	Mogens Guldberg,63,	IF-Sparta	Lausanne	15.09.87
3.000 m	7.43,78	Mogens Guldberg,63,	IF-Sparta	Jerez	13.09.89
5.000 m	13.25,39	Dennis Jensen,69,	IF Sparta	Heusden	05.08.00
10.000 m	27.57,98	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Stockholm	02.07.85
	*	Carsten Jørgensen,70,	Blovstrød Løverne	Lissabon	04.04.98
	27.54,76				
1 time	19.598 m	Flemming Kempel,48,	Randers KFUM	Århus	07.08.71
20.000 m	1.01.14,4	Flemming Kempel,48,	Randers KFUM	Århus	07.08.71
110 m hæk	13,82	Erik Sidenius Jensen,62,	Viby IF	Århus	01.07.87
200 m hæk	23,1	Claus Hirsbro,68,	Trongården IF	Rudegård, Holte	20.05.92
400 m hæk	50,62	Lars Ingemann,54,	Trongården IF	Köln	01.09.76
3000 m forh.	8.23,56	Flemming Jensen,58,	Frederiksberg IF	Hengelo	19.07.87
4 x 100 m	40,09	<b>Landsholdet,</b> Christian Trajkovski,65,Sparta - Peter Voigt,74, TIF - Claus Hirsbro,68,TIF - Lars Pedersen,66, Sparta		Bergen	28.06.96
	40,42	<b>IF-Sparta, København,</b>		Skovdalen, Aalb.	10.06.89
		Christian Trajkovski,65 - Henrik Paulsen,63 - Stig Mølsted,68 - Lars Pedersen,66,			
1.000 m staf.	1.52,49	<b>IF-Sparta, København,</b> Christian Trajkovski,65 - Karsten Kryger- meier,69 - Henrik Paulsen,63 - Lars Peder- sen,66,		Lyngby,	08.07.90
4 x 200 m	1.25,53	<b>IF-Sparta, København,</b> Christian Trajkovski,65 - Bernie Bengtsson,62- Henrik Paulsen,63 - Lars Pedersen,66,		Østerbro, Kbh.	03.06.89
	1.25,53	<b>IF-Sparta, København,</b> Christian Trajkovski,65 - Henrik Paulsen,63 - Karsten Krygermeier,69 - Lars Pedersen,66,		Østerbro, Kbh.	19.05.90
4 x 400 m	3.07,67	<b>Landsholdet,</b> Klaus Haagensen,75, - Christian Birk,75 - Espen Gatzwiller,81,- Wilson Kipketer,70,Sparta		Sevilla	23.06.02
	3.13,23	<b>Sparta</b> Bo V.Saaek,72 - Søren Bank Jensen,71 - Espen Gatzwiller,81 - Christian Birk,75		Århus	07.07.01
4 x 800 m	7.27,3	<b>Århus 1900,</b> Stig Nørregård,61 - Mads T.Jensen,60-Niels-Ole Lindberg,67 - Lars Bøgh,64,		Århus	21.08.87
4 x 1500 m	15.18,5	<b>IF-Sparta,</b> Henrik Jacobsen,61 - Thomas Sørensen,63 - Jens Østengård,62 - Mogens Guldberg,63,		Esbjerg	02.08.86

## Danske rekorder mænd

20.000 m gang	1.25.51,4	Claus Jørgensen,74,	MKN	Sacramento	12.02.00
30.000 m gang	2.24.58,3	Klaus David Jensen,71,	KIF	Rotterdam	26.07.97
50.000 m gang	4.24.13,2	Torben Krisliansen,52,	SOIF	Stockholm	10.09.94
20km gang	1.22.18	Claus Jørgensen,74,	MKN	Eisenhüt- tenstadt	11.05.96
50km gang	3.51.46	Jacob Sørensen,74,	SOIF	Dublin	15.06.02
2 timer gang	25.660 m	Klaus David Jensen,71,	KIF	Rotterdam	26.07.97
Længdespring	7,97	Morten Jensen,82,	FIF Hillerød	Bydgoszcz	19.07.03
Trespring	16,18	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Østerbro, Kbh.	05.08.82
Højdespring	2,27	Michael Mikkelsen,66,	IF-Sparta	Århus	01.08.91
Stangspring	5,7	Martin Voss,67,	Århus 1900	Lyngby	24.08.96
	5,7	Martin Voss,67,	Århus 1900	Frederiksberg	19.07.97
	* 5,75	Piotr Buciariski,75,	Sparta	Fort de France	27.04.02
Kuglestød	20,88	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Aalborg	12.08.00
	* 21,57	Joachim B. Olsen,77,	Århus 1900	Baton Rouge	01.06.02
Diskoskast	61,3	Steen Hedegård,45,	Holte IF	Tårnby	30.08.77
Hammerkast	77,02	Jan Bielecki,71,	IF-Sparta	Bad Köstritz	08.09.02
Vægtkast		krav 20,00m			
Spydcast	81,22	Kenneth Petersen,65,	København's IF	Østerbro, Kbh.	05.08.89
5-kamp	3.851p	Lars Warming,63, (7,23-48,62-21,9-43,44-4.20,2)	Århus 1900	Esbjerg	05.06.87
10-kamp	7.994p	Lars Warming,63, (11,08-7,31-13,54-1,93-48,03/14,34-42,60-4,70- 51,94-4.17,35)	Århus 1900	Götzis	18-19.06.88
Kaste 5-kamp	4.895p	Jan Cordius,66, (70,54-16,43-59,84-21,10-63,02)	Fredensborg AK	Randers	04.06.95

\* : endnu ikke anerkendt

### Landevejsrekorder: (bedstenoteringer)

10 km	28.25	Klaus Hansen,66,	Skovbakken	Bonn	14.05.95
15 km	43.42	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Holbæk	13.12.86
20 km	59.21	Allan Zachariasen,55,	Freja, Odense	Frederiksberg	27.08.83
½ marathon	1.01.55	Carsten Jørgensen,70,	Blovstrød Løverne	Uster	27.09.98
25 km	1.16.43	John Skovbjerg,56,	Aarhus GF	Paderborn	29.03.86
30 km	1.33.39	Allan Zachariasen,55,	Freja, Odense	Fredericia	27.03.82
Marathon	2.09.43	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	London	21.04.85
100 km	6.58.31	Jesper Olsen,71,	Køge A	Winschoten	09.09.00
<b>bane</b>					
100.000m	7.19,53,3	Henrik Madsen,64,	IF Sparta	Rodenbach	18.04.98

# Danske juniorrekorder kvinder

## ALDERSGRÆNSE 19 ÅR:

100 m	11,78	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Lillehammer	19.08.01
200 m	24,02	Sofie Abildtrup,80,	Herring GF	Espoo	29.08.99
400 m	54,6	Birgitte Jennes,53,	Trongården IF	Berlin, Øst	02.08.70
	e 54,75	Rikke Rønholt,76,	Holte IF	Århus	07.07.94
800 m	2.04,14	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Lyngby	24.07.83
1.000 m	2.45,5	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Øbro, Kbh	02.08.83
1.500 m	4.12,2	Loa Olafsson,58,	København's IF	Øbro, Kbh.	21.06.77
1 mile	4.40,7	Dorthe S. Rasmussen,60,	Glostrup IC	Øbro, Kbh.	21.05.79
2.000 m		rekordkrav - 6.09.9			
3.000 m	9.09,2	Loa Olafsson,58,	København's IF	Malmö	19.06.77
5.000 m	15.48,8	Dorthe S. Rasmussen,60,	Glostrup IC	Øbro, Kbh.	02.05.79
10.000 m	33.09,5	Dorthe S. Rasmussen,60,	Glostrup IC	Øbro, Kbh.	20.09.78
1 time		rekordkrav - 15.300 meter			
20.000 m		rekordkrav - 1.18.00			
100 m hæk	13,82	Anne K.Andersen,82,	Aabenraa IG	Øbro, Kbh.	11.06.01
200 m hæk	28,68	Annemarie Gade Pedersen,65,	AK-Holstebro	Århus	10.07.84
400 m hæk	57,71	Rikke Rønholt,76,	Holte IF	Nyiregyhaza	29.07.95
2.000 m forh.	7.34,41	Helle Nielsen,82,	Rødning AK	Espoo	28.08.99
	* 7.18,02	Helle Nielsen,82,	Rødning AK	Borgarnes	27.08.00
3.000 m forh.	10.52,7	Mette Holm Hansen,62,	IK-Viking, Rønne	Øbro, Kbh.	09.07.81
4 x 100 m	46,76	<b>Juniorlandsholdet,</b> Helle Madsen,57,ORI - Lisbeth Nielsen,55,AIF - Laila Søndergård,56,Herlev - Jette Frøsig,56,TSF		Duisburg	26.08.73
	48,27	<b>Haderslev IF,</b> Annegreth Meyer,70 - Helle G.Hansen,70 - Ghita Bomme,67 - Karen Gydesen,67,		Øbro, Kbh.	09.08.86
1.000 m stafet	2.16,89	<b>Herning GF,</b> Marie Jensen,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abild- trup,80 - Michala Bluhm,80,		Århus	07.09.97
4 x 200 m	1.42,69	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Signe Ole- sen,81 - Sofie Abildtrup,80,		Heming	12.10.96
4 x 400 m	3.42,73	<b>Juniorlandsholdet,</b> Konny Overgård,64,VIF - May Bugge,67,AFF - Betina Wihjelm,66,AIF - Heidi Christiansen,66, Køge		Frederiksberg	06.08.83
	3.52,5	<b>Aalborg FF,</b> Rikke Spure,66 - Bente Larsen,65 - May Bug- ge,67 - Jette Kalstrup,64,		Glostrup	27.06.82
4 x 800 m	9.07,0	<b>Aalborg FF,</b> Bente Larsen,65 - Gitte Christensen,64 - May Bugge,67 - Jette Kalstrup,64,		Glostrup	29.05.82
4 x 1.500 m	19.47,0	<b>IF-Gullfoss, København,</b> Mette Jensen,67 - Marie Street,69 - Tina Lager- mann,68 - Shannet Nielsen,66,		Hvidovre	28.09.81
Længdespring	6,25	Dorthe A. Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Berlin, Vest	07.08.76
Trespring	12,27	Karina M.Johansen,83,	Hvidovre AM	Østerbro , Kbh.	21.09.02
Højdespring	1,85	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken	Frederiksberg	12.08.72
Stangspring	3,70	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Göteborg	05.07.02
	3,70	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Randers	18.08.02
Kuglestød	13,97	Vivian Krafft,66,	Trongården IF	Glostrup	22.09.84
Diskoskast	51,87	Vivian Krafft,66,	Trongården IF	Frederiksberg	21.05.85
Hammerkast	54,15	Vanessa Mortensen,82,	Sparta	Århus	26.08.01
Spydkast	45,36	Elisabeth Onana,86,	Sparta	Paris	31.07.03
7-kamp	5.135p	Anita Sølyst,61, (14,77-1,71-8,78-25,48/5,35-33,74-2.14,6)	Kastrup Tåmby AK	Larvik	19-20.07.80
Kaste 4-kamp	2.734p	Anja Smollerup,77, (11,16-36,36-42,50-32,50)	Skive AM	Skive	04.05.96

# Danske juniorrekorder kvinder

## ALDERSGRÆNSE 22 ÅR:

100 m	11,78	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Lillehammer	19.08.01
200 m	23,7	Eise Hadrup,48,	Viborg AF	Zürich	05.07.69
	e 24,02	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	30.07.80
	24,02	Sofie Abildtrup,80,	Herning GF	Espoo	29.08.99
400 m	54,22	Rikke Rønholt,76,	Trongården IF	Atlanta	19.04.97
800 m	2.02,07	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Knoxville	21.05.83
1.000 m	2.44,9	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Hvidovre	21.07.81
1.500 m	4.10,7	Loa Olafsson,58,	København's IF	Sittard	17.06.78
1 mile	4.40,7	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbn.	21.05.79
2.000 m	6.02,14	Charlotte S.Jensen,69,	Randers Freja	Århus	03.09.91
3.000 m	8.42,3	Loa Olafsson,58,	København's IF	Oslo	27.06.78
5.000 m	15.08,8	Loa Olafsson,58,	København's IF	Rundforbi	30.05.78
10.000 m	31.45,4	Loa Olafsson,58,	København's IF	Østerbro, Kbh.	06.04.78
1 time		rekordkrav - 15.300 meter			
20.000 m		rekordkrav - 1.18.00			
100 m hæk	13,60	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	31.07.80
200 m hæk	28,1	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	31.07.79
400 m hæk	57,04	Rikke Rønholt,76,	Trongården IF	Turku	11.07.97
2.000 m forh.	7.18,02	Helle Nielsen,82,	Rødding AK	Borgarnes	27.08.00
3.000 m forh.	10.26,86	Louise Mørch,82,	Korsør AM	Bydgoszcz	19.07.03
4 x 100 m	46,76	<b>Juniorldsholdet,</b> Helle Madsen,57,ORI - Lisbeth Nielsen,55,AIF - Laila Søndergård,56,Herlev - Jette Frøsig,56,TSF		Duisburg	26.08.73
	48,25	<b>Aalborg FF,</b> Dorte Damsgaard,74 - Lotte Fruergaard,72 - Christi- na Holm,74 - Dorthe Jensen,73		Esbjerg	14.08.93
1.000 m stafet	2.16,89	<b>Herning GF,</b> Marie Jensen,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abild- trup,80 - Michala Bluhm,80,		Århus	07.09.97
4 x 200 m	1.42,5	<b>Aalborg FF,</b> Jette Kalstrup,64 - Anette Jensen,64 - Britt Han- sen,61 - Bente Larsen,65,		Skovdalen, Aalb.	22.09.81
	e 1.42,69	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Signe Oles- en,81 - Sofie Abildtrup,80,		Herning	12.10.96
4 x 400 m	3.42,73	<b>Juniorldsholdet,</b> Konny Overgård,64,VIF - May Bugge,67,AFF - Beti- na Wilhjelm,66,AIF - Heidi Christiansen,66,Køge		Frederiksberg	06.08.83
	3.52,5	<b>Aalborg FF,</b> Rikke Spure,66 - Bente Larsen,65 - May Bugge,67 - Jette Kalstrup,64,		Glostrup	27.06.82
4 x 800 m	9.07,0	<b>Aalborg FF,</b> Bente Larsen,65 - Gitte Christensen,64 - May Bug- ge,67 - Jette Kalstrup,64		Glostrup	29.05.82
4 x 1.500 m	19.47,0	<b>IF-Gullfoss, København,</b> Mette Jensen,67 - Marie Street,69 - Tina Lager- mann,68 - Shannet Nielsen,66,		Hvidovre	28.09.81
Længdespring	6,33	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Hvidovre	10.05.80
Trespring	12,75	Dorthe Jensen,73,	Århus 1900	Tallinn	10.06.95
Højdespring	1,85	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken	Frederiksberg	12.08.72
	1,85	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken	Østerbro, Kbh.	09.08.75
Stangspring	3,82	Anita Tørring,79,	Sparta	Aalborg	29.07.01
kuglestød	14,33	Karen Inge Halkier,37,	IK-Skovbakken	Skovdalen	24.05.59
Diskoskast	52,40	Vivian Krafft,66,	Trongården IF	Glostrup	09.08.87
Hammerkast	57,48	Vanessa Mortensen,82,	Sparta	Sacramento	29.03.03
Spydkast	45,36	Elisabeth Onana,86,	Sparta	Paris	31.07.03
7-kamp	5.549p	Dorte Bæk Klein,60, (14,7-1,81-10,30-25,9/5,70-48,41-2.22,8)	Esbjerg AF	Århus	17-18.07.82
Kaste 4-kamp	2.954p	Charlotte Wählin,76, (12,50-33,94-36,38-48,20)	Københavns IF	Greve	14.09.97

# Danske juniorrekorder mænd

## ALDERSGRÆNSE 19 ÅR:

100 m	10,57	Benjamin Hecht,78,	IF-Sparta	Odense	16.08.97
200 m	21,26	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta	Oslo	17.07.85
400 m	47,51	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta	Østerbro, Kbh.	22.09.85
800 m	1.49,2	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Århus	12.09.73
1.000 m	2.21,2	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Lyngby	15.08.73
1.500 m	3.45,51	Mogens D.Guldberg,63,	Kalundborg IF	Steinkier	21.08.82
1 mile	4.07,0	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Randers	04.07.73
2.000 m	5.18,0	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Århus	31.08.82
3.000 m	8.04,37	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Steinkier	21.08.82
5.000 m	13.50,9	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Oslo	15.07.80
10.000 m	29.00,3	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Glostrup	29.05.80
1 time	18.873 m	Kim Taylor,62,	Atletica	Kolding	30.04.80
20.000 m	1.03.27,6	Kim Taylor,62,	Atletica	Kolding	30.04.80
110 m hæk	14,59	Erik Sidenius Jensen,62,	Vidar, Sønder- borg	Utrecht	20.08.81
200 m hæk	24,2	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Gundsømagle	02.09.88
400 m hæk	52,15	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Varazdin	25.08.89
1.500 m forh.	4.13,1	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	01.09.79
2.000 m forh.	5.46,0	Flemming Christensen,64,	Herlufsholm GF	Herlufsholm	24.08.82
3.000 m forh.	9.13,2	Peter Gylling,62,	Herlufsholm GF	Glostrup	09.08.80
4 x 100 m	41,92	<b>IF-Sparta</b> Thor Torp,79 - Jonas Jacobsen,79 - Christian Hansen,78 - Benjamin Hecht,78,		Randers	04.06.95
1.000 m staf.	2.00,62	<b>Århus 1900</b> Kenny Sørensen,77 - Bjarke Mogensen,77 - Rune Gade,77 - Mads Mikkelsen,77,			
4 x 200 m	1.32,3	<b>Aalborg AK,</b> John Sytmen,67 - Henrik Kragh,66 - Poul Gundersen,66 - Finn Nielsen,66,		Skovdalen, Aalb.	25.10.84
4 x 400 m	3.16,8	<b>Juniørlandsholdet,</b> Jesper Have,58,AFF - Boye Finlow,60,AKD - Ole Christensen,60,KAK - Jørgen Troest,58,KTA		Donetsk	20.08.77
	3.24,48	<b>Haderslev IF,</b> Hans Chr.Phillip,62 - Finn Schmidt,65 - Peter Madsen,62 - Hans Chr.Bothmann,62		Skovdalen, Aalb.	28.06.81
4 x 800 m	7.56,0	<b>IF-Sparta, København,</b> Michael Feveile,61 - Henrik Jacobsen,61 - Jens P.Brockdorff,61 - Jens Østengård,62,		Østerbro, Kbh.	25.09.80
4 x 1.500 m	16.23,7	<b>Århus 1900</b> Simon G. Pedersen,76 - Danny Lajer,76 - Lars Juhl,76 - Paw Nielsen,76,		Århus	13.09.95
Længdespring	7,56	John Steffen,80,	Sparta	Karlskrona	04.07.99
Trespring	15,76	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Østerbro, Kbh.	15.08.81
Højdespring	2,17	René T.Nielsen,64,	Freja, Odense	Lyngby	23.07.83
Stangspring	5,05	Martin Voss,67,	Århus 1900	Århus	08.06.86
Kuglestød	16,67	Blerim Polisi,78,	Odense Atletik	Frederiksberg	20.07.97
Diskoskast	51,44	Dariusz Slowik,77,	Odense A	Aalborg	28.07.96
Hammerkast	62,30	Bjarke Brøns,75,	Skive AM	Skive	02.07.94
Vægtkast	18,25	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Esbjerg	27.09.97
Spydkast	69,34	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Ljubljana	24.07.97
5-kamp	3.551p	Max Eriksen,61, (7,50-58,10-22,3-33,37-5.02,3)	Odense GF	Århus	19.07.80
7-kamp	7.103p	Erling Hansen,54, (11,72-6,81-11,94-1,95-51,68/15,68-39,86-4,50- 51,88-4.33,83)	Hvidovre IF	Duisburg	24-25.08.73
kaste 5-kamp	4.122p	Torben Wolf,78, (59,90-13,08-41,90-18,25-65,06)	Esbjerg AF	Esbjerg	27.09.97



# Danske juniorrekorder mænd

## ALDERSGRÆNSE 22 ÅR:

100 m	10,45	Benjamin Hecht,78,	IF Sparta	Frederiksberg	23.05.98
200 m	20,52	Jens Smedegård,57,	Glostrup IC	Mexico City	12.09.79
400 m	46,32	Jens Smedegård,57,	Glostrup IC	Mexico City	08.09.79
800 m	1.47,9	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Warszawa	14.07.75
1.000 m	2.18,5	Sven-Erik Nielsen,51,	Helsingør IF	Lynby	15.08.73
1.500 m	3.40,1	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Århus	09.07.75
1 mile	4.01,54	Mogens D.Guldberg,63,	Trongården IF	Cwmbran	09.07.83
2.000 m	5.16,9	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Århus	31.08.83
3.000 m	7.55,92	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Øbro, Kbh.	05.08.82
5.000 m	13.30,06	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Oslo	07.07.82
10.000 m	28.06,74	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Helsinki	07.08.83
1 time	18.890 m	Per Hoffmann,58,	Ben Hur, Kbh.	Frederiksberg	18.06.80
20.000 m	1.03.27,6	Kim Taylor,62,	Atletica	Kolding	30.04.80
110 m hæk	14,25	Erik S.Jensen,62,	IK-Skovbakken	Lynby	23.07.83
200 m hæk	24,19	Kristian Strømgaard,70,	Trongårdens IF	Øbro, Kbh.	25.07.91
400 m hæk	50,62	Lars Ingemann,54,	Trongården IF	Köln	01.09.76
1.500 m forh.	4.11,6	Wigmar Pedersen,46,	Aarhus GF	Kristiansand	11.07.66
2.000 m forh.	5.43,10	Flemming Christensen,64,	Herlufsholm GF	Stockholm	11.08.84
3.000 m forh.	8.53,2	Ole Steen Mortensen,45,	Randers Freja	Haderslev	15.07.67
4 x 100 m	41,92	<b>IF-Sparta</b> Thor Torp,79 - Jonas Jacobsen,79 - Christian Hansen,78 - Benjamin Hecht,78,		Østerbro	30.08.97
1.000 m staf.	1.58,4	<b>Frederiksberg IF</b> Helge Svenningsen,52 - Jørgen Stevad,47 - Jørgen Nielsen,48 - Kent Voigt,48,		Århus	16.06.67
4 x 200 m	1.29,47	<b>Aarhus GF</b> Kenn Rasmussen,74 - Rasmus Buchanan,73 - Frank de Paoli,74 - Oral Shaw,73		Randers	03.06.95
4 x 400 m	3.13,7	<b>Juniorlandsholdet</b> Jesper Have,58,AFF - Boye Finlow,60,AKD - Claus Petersen,57,AIK - Jørgen Troest,58,KTA		Berlin V.	23.07.77
	3.19,64	<b>Aarhus GF</b> Søren Hermansen,74 , Kenn Rasmussen,74 - Frank de Paoli,74 , Oral Shaw,73		Lynby	20.08.95
4 x 800 m	7.42,2	<b>Trongården IF, Lynby</b> Jakob Møller Jensen,71 - Kristian Strømgaard,70 - Jacob Rosenkrands,70 - Jens K.Larsen,69		Lynby	18.08.91
4 x 1.500 m	16.02,8	<b>Trongårdens IF, Lynby</b> Jens K.Larsen,69 - Torkil Høg,70 - Frederik Pilehave,70 - Jakob Møller Jensen,71		Rudegård, Holte	18.09.91
Længdespring	7,72	John Steffen,80,	Århus 1900	Kiev	25.05.02
Trespring	16,18	Peder Daiby,62,	Aarhus GF	Øbro, Kbh.	05.08.82
Højdespring	2,22	Michael Mikkelsen,66,	IF-Sparta	Øbro, Kbh.	21.08.88
Stangspring	5,40	Piotr Buciariski,75,	IF-Sparta	Eugene	17.05.97
	5,40	Piotr Buciariski,75,	IF-Sparta	Eugene	25.05.97
	5,40	Piotr Buciariski,75,	IF-Sparta	Frederiksberg	19.07.97
Kuglestød	19,75	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Helsingborg	11.07.99
Diskoskast	58,73	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Helsingborg	11.07.99
Hammerkast	70,72	Jan Bielecki,71,	Holte IF	Athens	01.12.93
Vægtkast	19,91	Jan Bielecki,71,	Holte IF	Tårnby	16.09.91
Spydkast	76,60	Kenneth Petersen,65,	IF-Sparta	Tallahassee	20.03.87
5-kamp	3.692p	Niels Uth,74,	Århus 1900	Århus	08.09.96
		(6,84-52,10-22,96-40,92-4.18,19)			
10-kamp	7.402p	Morten Blumensaat,63,	Silkeborg AK-77	Esbjerg	13-14.07.85
		(11,1-6,73-12,21-1,90-50,0/14,9-38,36-4,50-62,34-4.32,5)			
kaste 5-kamp	4.403p	Torben Wolf,78,	Aalborg A	Øbro , Kbh.	19.08.00
		(63,70-14,23-49,14-19,24-62,88)			

## Danske indendørs rekorder kvinder

50 m	6,33	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Grenoble	22.02.81
60 m	7,40	Lene Demnitz,59,	IF-Sparta	Rødovre	10.01.88
	7,40	Lene Demnitz,59,	IF-Sparta	Vittel	27.02.88
200 m	24,33	Sofie Abildtrup,80,	IF-Sparta	Malmø	22.02.03
400 m	54,76	Rikke Rønholt,76,	IF-Sparta	Malmø	23.02.03
	* 54,76	Sofie Abildtrup,80,	IF-Sparta	Gainesville	06.03.04
800 m	2.02,33	Heidi Jensen,66,	Køge	Stockholm	17.02.00
1.500 m	4.10,20	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	East Rutherford	09.02.85
1 mile	4.38,40	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	East Rutherford	08.02.86
3.000 m	9.29,42	Trine B.Pedersen,66,	Frederiksberg IF	Rødovre	28.01.89
	* 9.19,64	Rikke Pedersen,75,	Trongården IF	Indianapolis	08.03.97
50 m hæk	7,29	Helle Sichlau,57,	Kastrup Tårnby AK	Grenoble	21.02.81
60 m hæk	e 8,42	Lene Demnitz,59,	IF-Sparta	Stockholm	02.02.86
	8,2	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Århus	07.02.81
Længdespring	6,77	Renata P.Nielsen,66,	Århus 1900	Barcelona	12.03.95
3-spring	13,58	Dorthe Jensen,73,	Århus 1900	Paris	07.03.97
Højdespring	1,90	Pia Zinck,71,	Århus 1900	Paris	07.03.97
	1,90	Pia Zinck,71,	Århus 1900	Arnstadt	31.01.98
Stangspring	4,23	Marie Bagger Rasmussen,72,	Århus 1900	Malmø	17.02.02
Kuglestød	14,71	Birthe Kofoed,54,	Herlufsholm GF	Rødovre	13.10.80
4 x 200 m	1.43,7	<b>Landsholdet,</b> Else Hadrup,48,Viborg AF - Pia Lund,49, Skovbakken—Birthe Pedersen,51,Grenå - Birgitte Jennes,53,TIF		Göteborg	07.03.70
	* 1.42,96	<b>Landsholdet,</b> Trine Andersson,73,HIF - Charlotte Beiter,67, Sparta—Julie Widstrup,71,FIF - Ane Skak,71,1900		Stange	01.02.92
6-kamp	4.671p	Lisbeth Larsen,57, (9,1-12,51-1,67-7,6-5,83-2.29,4)	IF-Sparta	Århus	13.02.88
5-kamp	3.943p	Charlotte Beiter,67, (8,92-1,79-11,31-5,97-2.33,9)	IF-Sparta	Århus	09.02.91

## Danske indendørs rekorder mænd

50 m	5,92	Hossein Asgari,80	IF-Sparta	Hvidovre	02.02.00
	5,5 m	Claus Hirsbro,68,	Trongården IF	Århus	15.01.94
60 m	6,65	Benjamin Hecht,78,	Sparta	Malmø	20.02.99
200 m	21,28	Benjamin Hecht,78,	Sparta	Malmø	20.02.99
400 m	47,38	Christian Birk,75,	Sparta	Stockholm	15.02.01
800 m	1.42,67	Wilson Kipketer,72,	Sparta	Paris	09.03.97
1.000 m	2.14,96	Wilson Kipketer,72,	Sparta	Birmingham	20.02.00
1.500 m	3.43,5	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Los Angeles	21.01.79
	* 3.38,85	Mogens D.Guldberg,63,	IF-Sparta	Sevilla	28.02.91
1 mile	3.59,13	Mogens D.Guldberg,63,	IF-Sparta	Zaragoza	26.02.88
3.000 m	7.44,76	Mogens D.Guldberg,63,	IF-Sparta	Sevilla	10.03.91
2 miles	8.45,6	Gert Kærln,50,	København's IF	Berlin V.	18.02.73
3 miles	14.10,30	Finn R.Andersen,55,	Aarhus GF	Warrensburg	27.01.79
5000 meter	* 14.24,68	René Carlsen,74,	Odense Atletik	Indianapolis	08.02.97
	* 14.22,54	Lars Juhl,76,	Århus 1900	Ames College	11.03.00
50 m hæk	6,82	Anders Sækmose,74,	Sparta	Hvidovre	05.02.03
60 m hæk	7,84	Claus Hirsbro,68,	Trongården IF	Malmø	03.03.96
4 x 100 m	& 40,83	<b>Landsholdet,</b> Lars Hummel,65,Sparta - Henrik Paulsen,63- Sparta - Peter Regli,63,Viby - Morten Kjems,65, Viby		Luleå	25.02.86
4 x 200 m	1.26,50	<b>Mix - hold</b> Claus Hirsbro,68, TIF - Lars Pedersen,66,Sparta - Peter Voigt,74, TIF - Kenneth Jensen,69, 1900		Göteborg	25.02.96
	1.30,48	<b>SKIVE AM</b> Carsten Schmidt,79 - Anders Holm,75 - Stefan Schmidt,79 - Thomas Grønnemark,75		Malmø	24.02.02
Laengdespring	7,54	Jesper Tørring,47,	IK-Skovbakken	Ollerup	28.02.71
Trespring	15,95	Anders Møller,77,	Århus 1900	Århus	14.02.04
	* 16,26	Anders Møller,77,	Århus 1900	Malmø	28.02.04
Højdespring	2,27	Michael Mikkelsen,66,	IF-Sparta	Glasgow	04.03.90
Stangspring	5,72	Martin Voss,67,	Århus 1900	Malmø	25.02.95
Kuglestød	21,63	Joachim B.Olsen,77,	Århus 1900	Tallin	25.02.04
7-kamp	5.542p	Lars Warming,63, (7,0-7,15-13,40-1,90-7,9-4,60-2.51,5)	Århus 1900	Århus	13.02.88
8-kamp	6.168p	Lars Warming,63, (7,27-14,21-1,86-50,60/6,97-8,21-4,30-2.52,88)	Århus 1900	München	27.-28.02.88

**Bemærk:** & = resultat opnået på rundbane over 200 meter. \* = endnu ikke anerkendt.

# Danske indendørs rekorder

## 50 meter piger:

p-22	6,74	Louise Højland,80,	Hvidovre AM	Hvidovre	09.02.02
p-21	6,81	Sofie Abildrup,80,	Sparta	Hvidovre	10.02.01
p-20	6,73	Louise Højland,80,	Hvidovre AM	Hvidovre	02.02.00
p-19	6,63	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Hvidovre	05.02.02
p-18	6,78	Louise Højland,80,	Hvidovre AM	Hvidovre	31.01.98
p-17	6,63	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Hvidovre	02.02.00
p-16	7,01	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Århus	30.12.03
p-15	6,77	Sille Søndergaard,83,	Viking Rønne	Hvidovre	31.01.98
p-14	7,05	Elisabeth Onana,86,	Sparta	Hvidovre	29.01.00
p-13	7,28	Anna Kristensen,87,	Århus 1900	Århus	09.12.00

## 60 meter piger:

p-22	7,54	Christina Schnohr,75,	Århus 1900	Göteborg	08.02.97
p-21	7,67	Christina Schnohr,75,	Århus 1900	Århus	07.12.96
p-20	7,3	Else Hadrup,49,	Viborg AF	Wien	23.03.69
	7,76	Anne K.Andersen,82,	Aabenraa IG	Århus	26.01.02
p-19	7,54	Christina Schnohr,75,	Frederiksberg IF	Rødovre	12.02.94
p-18	7,4	Helle Theil Nielsen,64,	Trongården IF, Lyngby	Rødovre	27.02.82
	7,67	Christina Schnohr,75,	Frederiksberg IF	Rødovre	10.01.93
p-17	7,57	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Göteborg	19.02.00
p-16	7,73	Camilla Voigt,78,	Herlev IF	Rødovre	12.02.94
p-15	7,91	Anne Larsen,81,	Herning GF	Malmø	02.03.96
p-14	7,86	Sille Søndergaard,83,	Viking , Rønne	Malmø	06.12.97
p-13	7,9	Helle Jensen,69,	Aalborg FF	Rødovre	27.02.82
	7,9	Tine Bach Ejlersen,85,	Herning GF	Århus	12.12.98
	e 8,17	Anne Larsen,81,	Herning GF	Århus	10.12.94

## 200 meter piger:

p-22	24,87	Christina Schnohr,75,	Århus 1900	Malmø	02.03.97
p-21	24,82	Sofie Abildrup,80,	Sparta	Malmø	24.02.01
p-20	24,75	Julie S.-Scherer,84,	Sparta	Malmø	28.02.04
p-19	24,86	Camilla Voigt,78,	Trongården IF	Malmø	01.03.97
p-18	25,16	Helena S.-Scherer,84,	Sparta	Malmø	16.02.02
p-17	25,42	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Malmø	28.02.04
p-16	25,06	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Malmø	22.02.03
p-15	25,90	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Malmø	20.01.02
p-14	25,93	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Göteborg	01.12.01
p-13	28,68	Julie Sørensen,90,	Greve IF	Karlskrona	20.12.03

## 400 meter piger:

p-22	55,60	Rikke Rønhol,76,	Sparta	Gainesville	09.02.98
p-21	58,0	Lotte Fruergaard,72,	Aalborg FF	Rødovre	23.01.93
	e 58,38	Camilla Madsen,78,	Glostrup IC	Malmø	20.02.99
p-20	55,94	Julie S.-Scherer,84,	IF-Sparta	Malmø	29.02.04
p-19	56,14	Julie S.-Scherer,84,	IF-Sparta	Malmø	23.02.03
p-18	59,65	Julie S.-Scherer,84,	Sparta	Malmø	24.02.02
p-17	56,7	Birgitte Jennes,53,	Trongården IF, Lyngby	Göteborg	07.03.70
	e 57,20	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Malmø	29.02.04
p-16	56,28	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Malmø	23.02.03
p-15	58,92	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Malmø	19.01.02
p-14	59,72	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Göteborg	01.12.01
p-13	64,13	Maria Basbøl,90,	Greve IF	Göteborg	06.12.03

# Danske indendørs rekorder

## 800 meter piger:

p-22	2.05,84	Rikke Rønholt,76,	IF-Sparta	Indianapolis	07.03.98
p-21	2.02,64	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Boston	10.02.84
p-20	2.07,14	Ane Skak,71,	Århus 1900	Johnson City	23.02.91
p-19	2.10,3	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Rødovre	30.01.82
p-18	2.14,8	Trine B.Pedersen,66,	IK-Hellas, Roskilde	Rødovre	08.01.84
p-17	2.09,6	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Rødovre	22.01.83
p-16	2.11,4	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Rødovre	10.01.82
p-15	2.17,05	Bodil Have,87,	Odense Atletik/OGF	Karlskrona	21.12.02
p-14	2.18,1	Joan Hansen,62,	Hvidovre IF	Rødovre	21.02.76
p-13	2.27,6	Dorthe Rasmussen,60,	Glostrup IC	Ollerup	17.02.73

## 1.500 meter piger:

p-22	4.10,20	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	East Rutherford	09.02.85
p-21	4.40,43	Silla Dührkop,81,	Trongården IF	Malmø	24.02.02
p-20	4.39,76	Maiken R. Jensen,76,	Atletica	Malmø	02.03.96
p-19	4.31,8	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Rødovre	27.01.79
p-18	4.34,05	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Rødovre	28.01.84
p-17	4.24,5	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Rødovre	20.02.77
p-16	4.38,26	Anna Holm Jørgensen,87,	IK-Viking	Malmø	23.02.03
p-15	4.40,4	Nina Christiansen,64,	Frederiksberg IF	Rødovre	24.02.79
p-14	4.42,4	Tina Lagermann,68,	Gullfoss, Kbh.	Rødovre	28.02.82
p-13	4.54,5	Helle Thomassen,73,	Randers Real A	Rødovre	++02.86

## 3.000 meter piger:

p-22	9.19,64	Rikke Pedersen,75,	Trongården IF	Indianapolis	08.03.97
p-21	9.51,36	Maiken Jensen,76,	Atletica	Gainesville	02.02.97
p-20	9.33,79	Rikke Pedersen,75,	Trongården IF	Indianapolis	10.03.95
p-19	9.52,18	Hanne Kjærsgaard,68,	Glostrup IC	Rødovre	24.01.87
p-18	10.40,66	Nicoline B.Hansen,86,	Esbjerg AF	Malmø	28.02.04
p-17	9.54,84	Anna Holm Jørgensen,87,	IK-Viking	Malmø	28.02.04
p-16	9.55,2	Anna Holm Jørgensen,87,	IK-Viking	Malmø	22.02.03
p-15		krav 10.50			
p-14	10.59,97	Katrine Holtz,89,	Kolding KFUM	Malmø	28.02.04
p-13	10.36,8	Karina Henriksen,64,	Greve IF	Berlin V.	26.11.77

## 50 meter hæk piger:

p-22	7,95	Rikke Sørensen,81,	FIF Hillerød	Hvidovre	05.02.03
p-21	7,99	Janne Marie Barslev,82,	Århus 1900	Århus	11.01.03
p-20	8,21	Janne Marie Barslev,82,	Århus 1900	Århus	28.12.02
p-19	8,05	Janne Marie Barslev,82,	Århus 1900	Århus	15.12.01
p-18	8,01	Cecilie F.Sørensen,86,	Århus 1900	Århus	06.03.04
p-17	7,75	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Hvidovre	30.01.00
p-16	7,86	Karina Johansen,83,	Hvidovre AM	Hvidovre	31.01.99
p-15	7,62	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Århus	28.12.02
p-14	7,91	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Århus	15.12.01
p-13	8,66	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Århus	30.12.00

## 60 meter hæk piger:

p-22	8,67	Anne K. Andersen,82,	Aabenraa IG	Århus	17.01.04
p-21	8,84	Annemarie G.Pedersen,65,	Trongården IF, Lyngby	Rødovre	18.01.86
p-20	8,45	Anne K. Andersen,82,	Aabenraa IG	Malmø	23.02.02
p-19	8,65	Anne K. Andersen,82,	Aabenraa IG	Malmø	25.02.01
p-18	8,6	Anne Marie G. Pedersen,65,	AK Holstebro	Århus	03.12.83
p-17	8,74	Anne M.Eskildsen,87,	Aabenraa IG	Malmø	28.02.04
p-16	8,78	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Malmø	19.01.03
p-15	8,83	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Rødovre	26.02.89
p-14	8,89	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Göteborg	01.12.01
p-13	10,01	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Århus	09.12.00
	9,7	Christina Poulsen,91,	Dybvad	Århus	25.01.04

# Danske indendørs rekorder

## Længdespring piger:

p-22	5,62	Janne Jørgensen,66,	AK-Brøndby	Århus	27.02.88
	5,62	Kathrine Nielsen,76,	IF Sparta	Normal	27.02.98
p-21	5,96	Charlotte Petersen,87,	AK 73	Århus	13.02.88
p-20	5,73	Trine F.-Madsen,79,	Sparta	Malmø	20.02.99
p-19	5,72	Susanne Pedersen,53,	Trongården IF, Lyngby	Göteborg	12.02.72
	5,72	Eva Knudsen,71,	Trongården IF, Lyngby	Århus	17.02.90
p-18	5,89	Helle G.Hansen,70,	Haderslev IF	Århus	07.02.88
p-17	5,63	Karina Johansen,83,	Hvidovre AM	Malmø	04.03.00
p-16	5,83	Camilla Voigt,78,	Herlev IF	Århus	06.03.94
p-15	5,57z	Trine F.-Madsen,79,	Nivå A	Århus	06.03.94
p-14	5,48z	Tine Bach Ejlersen,85,	Herning GF	Århus	11.12.99
p-13	5,18z	Tine Bach Ejlersen,85,	Herning GF	Århus	12.12.98

## 3-spring piger:

p-22	12,31	Lotte Thiesen,81,	Viking , Rønne	Malmø	22.02.03
p-21	12,27	Lotte Thiesen,81,	Viking , Rønne	Malmø	24.02.02
p-20	12,13	Lotte Thiesen,81,	Viking , Rønne	Malmø	25.02.01
p-19	12,18	Karina M.Johansen,83,	Hvidovre AM	Malmø	24.02.02
p-18	11,79	Kathrine Vejgaard,78,	Esbjerg AF	Göteborg	25.02.96
p-17	11,60	Karina M.Johansen,83,	Hvidovre AM	Malmø	05.03.00
p-16	11,77	Karina M.Johansen,83,	Hvidovre AM	Malmø	21.02.99
p-15	11,08z	Karina M.Johansen,83,	Hvidovre AM	Hvidovre	05.12.98
p-14	11,11z	Karina M.Johansen,83,	Hvidovre AM	Hvidovre	06.12.97
p-13		krav 10.00			

## Højdespring piger:

p-22	1,81	Pia Zinck,71,	Aalborg FF	Rødovre	10.01.93
p-21	1,80	Pia Zinck,71,	Aalborg FF	Göteborg	18.01.92
p-20	1,84	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken	Malente	11.02.73
p-19	1,72	Michala Hjarne,79,	Frederiksberg IF	Hvidovre	31.01.97
p-18	1,78	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken	Ollerup	27.02.71
p-17	1,76	Lone P.Sørensen,66,	IK-Skovbakken	Århus	++.02.83
p-16	1,74	Pernille Frederiksen,77,	Randers Real Atletik	Århus	27.02.93
p-15	1,69	Lone P.Sørensen,66,	IK-Skovbakken	Rødovre	++.++.81
p-14	1,65	Lilli Søndergaard,63,	Herlev IF	Rødovre	10.12.77
	1,65	Belinda Pedersen,66,	Hvidovre IF	Rødovre	01.03.80
p-13	1,50	Lene Østergaard Hansen,84,	FIF Hillerød	Hvidovre	01.02.97

## Stangspring piger:

p-22	3,80	Anita Tørring,79,	Sparta	Malmø	25.02.01
p-21	3,70	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Malmø	29.02.04
p-20	3,60	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Lübeck	03.03.03
p-19	3,60	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Lübeck	16.02.02
p-18	3,60	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Malmø	25.02.01
p-17	3,40	Karen Klintø,83,	Vidar , Sønderborg	Malmø	04.03.00
	3,40	Louise Lundin,87,	Aalborg AM	Malmø	29.02.04
p-16	3,10	Karen Klintø,83,	Vidar , Sønderborg	Göteborg	05.12.99
p-15	2,80	Kalja Bach,89,	Randers Freja	Århus	06.03.04
p-14	2,80	Iben Høgh-Pedersen,90,	Randers Freja	Århus	17.01.04
p-13	2,50	Iben Høgh-Pedersen,90,	Randers Freja	Århus	08.03.03
p-12	2,15	Iben Høgh-Pedersen,90,	Randers Freja	Århus	28.12.02

# Danske indendørs rekorder

## Kuglestød piger:

p-22	13,60	Charlotte Wählin,76,	Københavns IF	Malmø	08.03.98
p-21	13,65	Vivian Krafft,66,	Trongården IF, Lyngby	Rødovre	02.02.85
p-20	13,57	Vivian Krafft,66,	Trongården IF	Rødovre	18.01.86
p-19	13,65	Vivian Krafft,66,	Trongården IF	Rødovre	02.02.85
p-18	12,98	Louise Brændstrup,76,	Århus 1900	Århus	05.02.94
p-17 4,0	13,71	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Ollerup	22.02.75
3	14,76	Christina Scherwin,76,	Århus 1900	Århus	30.01.93
p-16 4,0	12,59	Louise Brændstrup,76,	Århus 1900	Århus	21.03.92
p-15 4,0	12,20	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Ollerup	17.02.73
3	12,05	Anja Olesen,83,	Hvidovre AM	Hvidovre	04.12.98
p-14 3,0	12,64	Christina Scherwin,76,	Århus 1900	Århus	15.12.90
p-13 2,0	13,29	Trine Mulbjerg,90,	Ringkøbing Atletik Klub	Århus	06.12.03
p-12 2,0	12,25	Trine Mulbjerg,90,	Ringkøbing IK	Århus	07.12.02

## Mangekamp (5-kamp / 4-kamp) piger

p-22	3.551p	Charlotte Petersen,67, (8,87-1,55-10,62-5,69-2.36,8) *	IF Sparta , København	Århus	11.02.89
p-21	3.814p	Charlotte Petersen,67, (8,8-1,67-10,36-5,96-2.29,1) *	AK 73 , København	Århus	13.02.88
p-20	3.449p	Ane Nørgaard,73, (9,55-1,55-11,97-5,50-2.36,51)	Herning GF	Århus	06.02.93
p-19	3.421p	Henriette Lykke,73, (9,31-1,58-12,42-5,22-2.41,62)	IK-Hellas, Roskilde	Århus	15.02.92
p-18	3.618p	Helle G. Hansen,70, (9,5-1,70-10,49-5,88-2.35,4) *	Haderslev IF	Århus	13.02.88
p-17	2.830p	Karina M.Johansen,83, (9,40-1,58-10,52-2.36,42)	Hvidovre AM	Århus	05.03.00
p-16	3.092p	Karina M.Johansen,83, (8,92-1,64-11,38-2.36,4)	Hvidovre AM	Århus	13.02.99
p-15	2.778p	Line Worm Jensen,67, (9,8-1,57-9,02-2.34,1) *	Viby IF	Århus	20.02.82
p-14	2.691p	Tine Bach Ejlersen,85, (9,57-1,46-8,30-2.31,4)	Herning GF	Århus	13.02.99

\* : omregnet fra 6 kamp.

## 50 meter drenge:

d-22	6,08	Thor Torp,79,	Sparta	Hvidovre	10.02.01
d-21	6,15	Carsten Schmidt,79,	Skive AM	Århus	09.12.00
d-20	5,92	Hossein Asgari,80,	Sparta	Hvidovre	02.02.00
d-19	5,99	Hossein Asgari,80,	Frederiksberg IF	Hvidovre	03.02.99
d-18	6,10	Hossein Asgari,80,	Frederiksberg IF	Hvidovre	31.01.98
d-17	6,09	Martin Krabbe,85,	AK Holstebro	Århus	28.12.02
d-16	6,26	Jonas Hansen,86,	Sparta	Hvidovre	19.01.02
d-15	6,43	Mikkel Matzen,87, 5,9	OA/OGF	Århus	16.02.02
		Kristian Ørnso,88,	Bagsværd AC	Hvidovre	20.12.03
d-14	6,74	Jesper Thykier,85,	FIF Hillerød	Hvidovre	30.01.99
d-13	6,87	Kristian B. Ørnso,88,	Bagsværd AC	Hvidovre	08.12.01
d-12	7,14	Mikkel Retsloff,88,	FIF Hillerød	Hvidovre	29.01.00

# Danske indendørs rekorder

## 60 meter drenge:

d-22	6,73	Henrik Paulsen,63,	IF-Sparta, København	Stockholm	09.02.85
d-21	6,65	Benjamin Hecht,78,	Sparta	Malmø	20.02.99
d-20	6,78	Lars Hummel,65,	IF-Sparta, København	Stockholm	09.02.85
d-19	6,76	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Stockholm	09.02.85
d-18	6,96	Benjamin Hecht,78,	Københavns IF	Malmø	02.03.96
d-17	6,8	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Rødovre	09.01.83
	e 7,06	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK 77	Århus	09.03.91
d-16	7,21	Espen Gatzwiller,81,	Sparta, København	Malmø	01.03.97
d-15	7,38	Daniel Olesen,81,	Århus 1900	Malmø	02.03.96
d-14	7,2	Bjørn Søndergaard,63,	Herlev IF	Rødovre	10.12.77
	7,2	Niels Christensen,65,	Vejle IF	Århus	10.02.79
d-13	8,02	Gert Skals,83,	Randers Real A	Århus	07.12.96
	7,7	Ali Naghavi,84,	Skovbakken	Vejlby	20.12.97

## 200 meter drenge:

d-22	21,41	Peter Voigt, 74,	Trongården IF	Malmø	02.03.96
d-21	21,28	Benjamin Hecht,78,	Sparta	Malmø	20.02.99
d-20	21,80	Anders Bache,82,	Sparta	Malmø	24.02.02
d-19	21,91	Benjamin Hecht,78,	Sparta	Malmø	01.03.97
d-18	22,24	Espen Gatzwiller,81,	Sparta	Malmø	20.02.99
d-17	22,95	Espen Gatzwiller,81,	Sparta	Malmø	07.03.98
d-16	23,55	Kristian B.Ørnsø,88,	Bagsværd AC	Malmø	28.02.04
d-15	23,93	Mikkel Matzen,87,	Odense Atletik / OGF	Malmø	23.02.02
d-14	24,97	Jesper Thykier,85,	FIF Hillerød	Malmø	20.02.99
d-13		krav 26,0			

## 400 meter drenge:

d-22	49,00	Josva Jørgensen,75,	Århus 1900	Malmø	01.03.97
d-21	49,25	Stefan Schmidt,77,	Aarhus GF	Malmø	07.03.98
d-20	49,26	Jacob Riis,84,	Aalborg AM	Malmø	29.02.04
d-19	49,49	Peter Voigt,74,	Herlev IF	Malmø	19.02.93
d-18	49,46	Nicklas Hyde,86,	Køge Atletik	Malmø	29.02.04
d-17	50,3	Ole Christensen,60,	Korsør AK	Berlin W	26.11.77
d-16	51,99	Mikkel Matzen,87,	Odense Atletik/OGF	Malmø	23.02.03
d-15		krav 55,5			
d-14	56,95	Peter Voigt,74,	Værløse Atletik	Rødovre	++02.88
d-13	58,7	Lars Pedersen,66,	Frederiksberg IF	Rødovre	15.12.79

## 800 meter drenge:

d-22	1.53,47	Frederik Taamhøj,81,	IF-Sparta	Malmø	22.02.03
d-21	1.54,4	Niels Kahlke,49,	Ben Hur, København	Göteborg	08.03.70
d-20	1.54,28	Jan H.Friedli,66,	Trongården IF, Lyngby	Rødovre	18.01.86
d-19	1.55,44	Jakob M.Jensen,71,	Trongården IF, Lyngby	Rødovre	20.01.90
d-18	1.54,1	Jens Østengaard,62,	IF-Sparta, København	Rødovre	13.01.80
d-17	1.54,7	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Rødovre	30.01.82
d-16	2.00,75	Jonas Gregersen,84,	Randers Freja	Malmø	05.03.00
d-15	2.07,65	Christian Cieslak,87,	Esbjerg AF	Malmø	23.02.02
d-14	2.12,02	Mohammed Bashir,84, (u)	Kolding KFUM	Malmø	08.03.98
d-13	2.11,1	Thomas Jørgensen,70,	Køge G- & IF	Rødovre	11.12.83



# Danske indendørs rekorder

## 1.500 meter drenge:

d-22	3.51,39	Henning Brandt,60,	AK-73, København	Göteborg	05.02.82
d-21	3.56,22	Mikkel Bjergsø,75,	Sparta	Malmø	02.03.96
d-20	3.58,33	Mikkel Black,82,	AGF	Malmø	24.02.02
d-19	3.57,9	Mikkel Bjergsø,75,	Sparta	Manhattan	09.12.94
d-18	3.59,8	Thomas Sørensen,63,	Køge G- & IF	Rødovre	27.12.81
d-17	4.02,8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Rødovre	28.02.82
d-16	4.04,4	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Rødovre	01.02.81
d-15	4.14,5	Kent Andersen,70,	Vejle IF	Rødovre	++.02.85
d-14	4.23,9	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Rødovre	24.02.79
d-13		krav 4.40			

## 3.000 meter drenge:

d-22	8.09,39	Kenneth Andreassen,63,	Freja, Odense	Rødovre	02.02.85
d-21	8.25,4	Frank R.Hansen,67,	Freja Odense	Rødovre	10.01.88
d-20	8.29,42	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Malmø	28.02.04
d-19	8.42,54	Morten Munkholm,85,	Randers Freja	Malmø	25.01.04
d-18	8.37,02	Mohammed Bashir,84, (u)	Kolding KFUM	Malmø	23.02.02
d-17	8.40,97	Mohammed Bashir,84, (u)	Kolding KFUM	Malmø	25.02.01
d-16	8.51,0	Bent Povlsen,61,	AK-73, København	Berlin Vest	26.11.77
d-15		krav 9.20			
d-14		krav 9.50			
d-13		krav 10.10			

## 50 meter hæk drenge:

d-22	7,32	Mikkel Larsen,81,	Århus 1900	Århus	06.12.03
d-21	7,31	Peter Eriksen,81,	IF Sparta	Hvidovre	05.02.02
d-20	7,85	Jens Rimestad,82,	AK Holstebro	Århus	28.12.02
d-19	7,37	Mikkel Larsen,81,	AK Holstebro	Århus	30.12.00
d-18	7,12	Henrik Baker,80,	Tronggården IF	Hvidovre	01.02.98
d-17	7,26	Henrik Baker,80,	Tronggården IF	Hvidovre	02.02.97
d-16	7,59	Jakob Buus Jensen,82,	Sparta	Hvidovre	04.12.98
d-15	7,67	Thomas Flensborg-Madsen,82,	Nivå G	Hvidovre	02.02.97
d-14	8,10	Chris Møller,86,	Århus 1900	Århus	30.12.00
d-13	8,98	Jesper Zuschlag,87,	Vordingborg AC	Hvidovre	30.01.00

## 60 meter hæk drenge:

d-22	7,8	Erik S.Jensen,62,	Viby IF	Rødovre	21.01.84
	e 8,11	Erik S.Jensen,62,	Viby IF	Rødovre	28.01.84
d-21	8,19	Bogdan Deonizak,68,	Viby IF	Rødovre	28.01.89
d-20	8,70	Christian Nickelsen,74,	Tåstrup IK	Rødovre	12.02.94
d-19	8,29	Olau Thomassen,80,	Aalborg Atletik	Århus	14.02.99
d-18	8,0	Hølge Julius,71,	Aarhus GF	Århus	19.03.89
	e 8,43	Klaus Munkholm,79,	Fredensborg AK	Malmø	02.03.97
d-17	8,30	Henrik Baker,80,	Tronggården IF	Malmø	02.03.97
d-16	8,2	Bjørn Søndergaard,63,	Herlev IF	Rødovre	24.02.79
	8,2	René Christensen,67,	Herlev IF	Rødovre	06.02.83
	e 8,50	Thomas F.-Madsen,82,	Sparta	Malmø	08.03.98
d-15	8,6	Bjørn Søndergaard,63,	Herlev	DHL-Hallen	++.03.78
	e 8,99	Bjarke Pedersen,85,	Århus 1900	Århus	09.12.00
d-14	8,6	Morten Kjems,65,	Kolding KFUM	Rødovre	24.02.79
d-13	10,48	Henrik Sandager,84,	Herning GF	Århus	11.01.97
	9,8	Michael Kofoed-Nielsen,85,	FIF Hillerød	Århus	12.12.98

# Danske indendørs rekorder

## Længdespring drenge:

d-22	7,49	John Steffen,80,	Århus 1900	Malmø	17.02.02
d-21	7,43	Morten Jensen,82,	FIF Hillerød	Malmø	23.02.03
d-20	7,48	Morten Jensen,82,	FIF Hillerød	Malmø	23.02.02
d-19	7,33	John Steffen,80,	Sparta	Malmø	20.02.99
d-18	7,12	Niklas Andersen,78,	IF Gullfoss	Malmø	02.03.96
d-17	7,08	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK 77	Århus	09.03.91
d-16	6,81	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK 77	Århus	17.03.90
d-15	6,50	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå A	Malmø	26.01.97
d-14	5,95z	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå A	Malmø	02.03.96
d-13	5,66z	Daniel Olesen,81,	Århus 1900	Århus	10.12.94

## 3-spring drenge:

d-22	15,01	Tomas V. Olesen,74,	Sparta	Malmø	03.03.96
d-21	15,38	Thomas Flensborg-Madsen,82,	Sparta	Ames	15.02.03
d-20	15,67	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Göteborg	07.02.82
d-19	14,93	Thomas F.-Madsen,82,	Sparta	Malmø	25.02.01
d-18	13,76	Bjarne Bender,65,	København's IF	København	10.02.83
d-17	13,78	Johan van Putten,57,	AK-Holstebro	Ollerup	24.02.74
d-16	13,24	Hans Bruntt,73,	Fredericia AK-63	Århus	05.02.89
d-15	12,35z	Christian Lang Jensen,89,	Vejle IF	Malmø	28.02.04
d-14	11,75z	Janich T. Sørensen,83,	Skovbakken	Århus	06.12.97
d-13		krav 10,50			

## Højdespring drenge:

d-22	2,21	Michael Mikkelsen,66,	IF Sparta	Gent	21.02.88
d-21	2,14	Martin Gärtner,78,	Hellas Roskilde	Malmø	21.02.99
d-20	2,15	Leon Axen,61,	Hvidovre AK	Rødovre	11.01.81
d-19	2,13	Lars Bach Jensen,69,	Hals f.s.	Rødovre	10.01.88
d-18	2,05	Stig Oxholm,64,	IF Gullfoss	Rødovre	++02.82
d-17	2,06	Stig Oxholm,64,	IF-Gullfoss, kbh.	Rødovre	27.12.81
d-16	2,01	Oluf Engberg,66,	Århus 1900	Rødovre	27.02.82
d-15	1,93	Oluf Engberg,66,	Århus 1900	Århus	08.12.81
d-14	1,87	Lasse Ringhofer,73,	Hvidovre IF	Rødovre	22.02.87
d-13	1,80	Jan Riis Nielsen,69,	Aalborg AK	Göteborg	11.12.82

## Stangspring drenge:

d-22	5,35	Piotr Buciariski,75,	IF Sparta	Reno	25.01.97
d-21	4,90	Martin Lind,64,	Aarhus GF	Århus	07.12.85
	4,90	Martin Voss,67,	Århus 1900	Rødovre	10.01.88
d-20	5,10	Martin Voss,67,	Århus 1900	Oslo	14.02.87
d-19	4,80	Thor Torp,79,	IF Sparta	Malmø	07.03.98
d-18	4,70	Martin Voss,67,	Århus 1900	Århus	07.12.85
	4,70	Carl Chr. Bohn,74,	Frederiksberg IF	Rødovre	18.01.92
	4,70	Laust Lund,79,	Frederiksberg IF	Malmø	01.03.97
d-17	4,60	Jakob Papsø,71,	IK-Skovbakken	Randers	13.03.88
d-16	4,40	Jakob Papsø,71,	IK-Skovbakken	Århus	12.12.87
d-15	4,25	Peter S.Clausen,65,	Hvidovre IF	Rødovre	01.03.80
d-14	4,00	Peter S.Clausen,65,	Rødovre AC	Rødovre	29.11.79
d-13	3,10	Mikkel Nielsen,88,	Århus 1900	Hvidovre	10.02.01

# Danske indendørs rekorder

## Kuglestød drenge:

d-22	19,41	Joachim B.Olsen,77,	Aalborg Atletik	Indianapolis	05.03.99
d-21	18,15	Joachim B.Olsen,77,	Aalborg Atletik	Malmø	07.03.98
d-20	16,71	Kim Christensen,84,	Århus 1900	Malmø	29.02.04
d-19	7,26 17,19	Blerim Polisi,78,	Odense Atletik	Ollerup	09.11.97
6	17,19	Kim Christensen,84,	Århus 1900	Malmø	18.01.03
d-18	16,15	Jan A.Sørensen,66,	Trongården IF, Lyngby	Århus	19.02.84
d-17	5,0 16,13	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Århus	09.12.95
d-16	15,40	Jan H.Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Rødovre	20.02.77
d-15	4,0 16,40	Gert Skals,83,	Randers Real A	Malmø	07.03.98
d-14	15,58	Gert Skals,83,	Randers Real A	Århus	06.12.97
d-13	3,0 14,06	Gert Skals,83,	Randers Real A	Århus	07.12.96

## mangekamp drenge:

d-22	5.504p	Lars Warming,63, (6,9-7,22-13,14-1,95-8,1-4,30-2.49,5)	Århus 1900	Århus	16.02.85
d-21	5.136p	Anders Black,79, (7,27-7,04-14,12-2,00-8,81-3,70-3,00,27)	Københavns IF	Århus	05.02.00
d-20	5.155p	Lars Warming,63, (6,9-7,08-11,51-1,90-8,3-4,00-2.53,4)	Århus 1900	Århus	12.02.83
d-19	5.139p	Lars Warming,63, (6,9-6,97-11,76-1,95-8,7-3,85-2.45,4)	Århus 1900	Århus	20.02.82
d-18	5.085p	Lars Warming,63, (7,0-6,86-11,48-2,00-8,7-3,85-2.47,5)	Århus 1900	Århus	21.02.81
d-17	3.828p	Henrik Baker,80, (8,54-3,25-14,12-1,90-3.03,2)	Trongården IF	Århus	15.02.97
d-16	3.653p	Gert Skals,83, (8,85-3,55-14,54-1,85-3.15,7)	Randers Real A	Århus	13.02.99
d-15	3.590p	Gert Skals,83, (9,47-2,95-15,08-1,70-3.04,4)	Randers Real A	Århus	15.02.98
d-14	2.974p	Gert Skals,83, (10,18-2,50-12,77-1,70-3.18,6)	Randers Real A	Århus	15.02.97

# Rekordoversigt

## 100 meter kvinder:

p-22	11,84	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Glostrup	09.08.80
p-21	11,6	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Zürich	04.07.69
p-20	11,6	Vivi Markussen,39,	IFK-Aalborg	Helsingør	05.07.59
	e 11,90	Christina Schnohr,75,	Århus 1900	Helsingborg	09.07.95
p-19	11,78	Sille Søndergaard,83,	Sparta	Lillehammer	19.08.01
p-18	12,01	Sofie Abildtrup,80,	Herning GF	Odense	29.08.98
p-17	12,02	Michala Bluhm,80,	Herning GF	Hillerød	20.09.97
p-16	11,8	Christina Schnohr,75,	Frederiksberg IF	Frederiksberg	11.05.91
	e 12,16	Michala Bluhm,80,	Herning GF	Lyngby	18.08.96
p-15	11,7	Else Hadrup,48,	Viborg AF	Hvidovre	21.07.63
	e 12,36	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Herning	04.05.02
p-14	12,2	Vickie S.Kristensen,65,	Freja, Odense	Greve	23.09.79
	e 12,56	Sille Søndergaard,83,	IK Viking	Århus	07.09.97
p-13	12,4	Heidi Mogensen,71	Viby IF	Viby	16.09.84
p-12	12,86	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	28.06.86

## **80 meter:**

p-14	10,20	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Halmstad	14.07.01
p-13	10,36	Christina Schnohr,75,	København's IF	Rundforbi	03.09.88
p-12	11,00	Christina Poulsen,91,	Dybvad IK	Aabenraa	14.06.03

## **60 meter :**

p-13	8,39	Stine Pedersen,81,	Fremad Holbæk	Glostrup	28.05.94
p-12	8,2	Anne Larsen,81,	Herning GF	Kolding	28.08.93
	e 8,47	Sille Søndergaard,83,	Viking , Rønne	Helsingborg	09.07.95

## 100 meter mænd:

d-22	10,47	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Skovdalen, Aalb.	06.08.88
d-21	10,40	Morten Jensen,82,	FIF Hillerød	Hvidovre	09.08.03
d-20	10,45	Benjamin Hecht,78,	IF-Sparta, København	Frederiksberg	23.05.98
d-19	10,57	Benjamin Hecht,78,	IF-Sparta, København	Odense	16.08.97
d-18	10,60	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Frederiksberg	18.08.84
d-17	10,66	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Lyngby	23.07.83
d-16	10,9	Peter Rasmussen,40,	Randers Freja	Randers	10.06.56
	10,9	Tom Weber Hansen,59,	Dagnæs IF, Horsens	Tønder	21.06.75
	10,9	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Gundsø	09.06.90
d-15	11,0	Tom Weber Hansen,59,	Dagnæs IF, Horsens	Århus	12.09.74
	e 11,50	Mikkel Matzen,87,	OA/OGF	Kristiansand	21.09.02
d-14	11,8	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Hässleholm	03.08.79
d-13	11,9	Lars Pedersen,66,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	02.09.79
d-12	12,5	René Christensen,67,	Glostrup IC	Hvidovre	20.09.79

## **80 meter:**

d-14	e 9,80	Anders Høvring,75,	Thisted AK	Skovdalen, Aalb.	17.06.89
	9,3	Mark Walters,77,	Ballerup AK	Rundforbi	24.08.91
d-13	e 10,05	Daniel Olesen,81,	Århus 1900	Herning	11.06.94
	9,8	Kevin Pedersen,79,	Vejle IF	Esbjerg	15.08.92
d-12	10,23	Casper Olsen,86,	Køge G & IF	Greve	27.09.98

## **60 meter:**

d-13	7,92	Thomas F.Madsen,82,	Nivå	Zielona Góra	20.10.95
d-12	8,22	Thomas F.Madsen,82,	Nivå	Helsingborg	08.07.94

# Rekordoversigt

## 200 meter kvinder:

p-22	24,02	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	30.07.80
p-21	23,7	Eise Hadrup,48,	Viborg AF	Zürich	05.07.69
p-20	24,1	Betina Wilhjelm,66,	Amager IF	Østerbro, Kbh.	09.08.86
	e 24,37	Christina Schnohr,75,	Århus 1900	Aalborg	26.08.95
p-19	24,02	Sofie Abildtrup,80,	Herning GF	Espoo	29.08.99
p-18	24,12	Sofie Abildtrup,80,	Herning GF	Diekirch	26.09.98
p-17	24,78	Lise Wilbek,58,	Tronggården IF, Lyngby	Østerbro, Kbh.	10.08.75
	24,78	Karen Gydesen,67,	Haderslev IF	Skovdalen, Aalb.	01.07.84
p-16	e 24,98	Camilla Voigt,78,	Tronggården IF	Oslo	02.06.94
p-15	24,2	Eise Hadrup,48,	Viborg AF	Hvidovre	21.07.63
	e 25,00	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Randers	18.08.02
p-14	25,0	Vickie S.Kristensen,65,	Freja, Odense	Østerbro, Kbh.	01.09.79
p-13	25,5	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	05.06.87
p-12	26,61	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	29.06.86

## 200 meter mænd:

d-22	20,52	Jens Smedegård,57,	Glostrup IC	Mexico City	12.09.79
d-21	21,14	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Athen	28.06.87
d-20	21,07	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Skovdalen, Aalb.	01.06.86
d-19	21,26	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Oslo	17.07.85
d-18	21,48	Morten Jensen,82,	FIF Hillerød	Ballerup	03.09.00
d-17	21,44	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Lyngby	24.07.83
d-16	22,19	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Århus	22.05.90
d-15	22,7	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Herning	06.09.89
d-14	23,9	Søren Hald,62,	Aabybro GF	Østerbro, Kbh.	28.08.76
	23,9	Flemming Østergård,65	Skive AM	Aabybro	20.06.79
	23,9	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Esbjerg	17.08.88
	23,9	Kristian Ørnsø,88,	Bagsværd AC	Østerbro, Kbh.	10.09.02
d-13	24,45	Jesper Thykier,83,	FIF Hillerød	Greve	27.09.98
d-12	26,1	Lars Pedersen,66,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	12.08.78

## 300 meter kvinder:

p-15	40,13	Camilla Voigt,78,	Herlev IF	Skovdalen, Aalb.	04.09.93
p-14	40,86	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Aalborg	01.09.01
p-13	42,8	Camilla Voigt,78,	Herlev IF	Ballerup	19.09.91

## 300 meter mænd:

d-15	36,41	Mikkel Matzen,87,	Odense Atletik / OGF	Odense	05.09.02
d-14	38,54	Mikkel Matzen,87,	Odense Atletik / OGF	Aalborg	01.09.01
	38,2	Mikkel Matzen,87,	Odense Atletik / OGF	Odense	17.09.01
d-13	41,5	Erkan Toprak,82,	Vidar , Sønderborg	Kolding	30.09.95

## 400 meter kvinder:

p-22	54,34	Rikke Rønholt,76,	Sparta	Malmø	06.06.98
p-21	54,22	Rikke Rønholt,76,	Tronggården IF	Atlanta	19.04.97
p-20	54,72	Michala Bluhm,80,	Herning GF	Provo	21.04.00
p-19	54,85	Michala Bluhm,80,	Herning GF	Logan	12.05.99
p-18	54,75	Rikke Rønholt,76,	Holte IF	Århus	07.07.94
p-17	54,6	Birgitte Jennes,53,	Tronggården IF, Lyngby	Berlin, Øst	02.08.70
p-16	55,0	Birgitte Jennes,53,	Tronggården IF, Lyngby	Berlin, Vest	24.09.69
p-15	56,7	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Hvidovre	21.06.78
p-14	58,0	May Bugge,67,	Aalborg FF	Glostrup	30.08.81

# Rekordoversigt

## 400 meter mænd:

d-22	46,32	Jens Smedegård,57,	Glostrup IC	Mexico City	08.09.79
d-21	47,1	Arne Jonsson,50,	IK-Skovbakken, Århus	Århus	08.09.71
	e 47,24	Jens Smedegård,57,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	11.08.78
d-20	47,95	Andreas Buelund,74,	Herlufsholm G	Glostrup	28.05.94
d-19	47,51	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København	Østerbro, Kbh.	22.09.85
d-18	47,77	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Århus	21.05.92
d-17	48,74	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Skovdalen, Aalb.	01.06.91
d-16	48,72	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Osterode	01.09.90
d-15	50,35	Jakob Kunst,74,	Silkeborg AK-77	Skovdalen, Aalb.	19.08.89
d-14	52,5	Søren Hald,62,	Aabybro GF	Østerbro, Kbh.	29.08.76
	52,5	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	01.08.79

## 600 meter piger:

p-13	1.42,90	Maria Basbøll,90,	Greve IF	Helsingborg	13.07.03
p-12	1.45,6	Louise Mørck,82,	Korsør AK	Herlufsholm	27.08.94

## 600 meter drenge:

d-13	1.33,37	Jeppe Taunø Larsen,86,	Nivå GF	Frederiksberg	26.09.99
d-12	1.34,38	Magnus Troest,87,	Amager AC	Frederiksberg	26.09.99

## 800 meter Kvinder:

p-22	2.04,68	Tina Krebs,63,	Frømad Holbæk	Esbjerg	18.08.85
p-21	2.02,86	Tina Krebs,63,	Frømad Holbæk	Capell Hill	21.04.84
p-20	2.02,07	Tina Krebs,63,	Frømad Holbæk	Knoxville	21.05.83
p-19	2.04,33	Tina Krebs,63,	Frømad Holbæk	Stockholm	06.07.82
p-18	2.05,31	Tina Krebs,63,	Frømad Holbæk	Malmö	13.08.81
p-17	2.04,14	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Lyngby	24.07.83
p-16	2.04,9	Tina Krebs,63,	Frømad Holbæk	Østerbro, Kbh.	02.08.79
p-15	2.06,9	Loa Olafsson,58,	København's IF	Lyngby	15.08.73
p-14	2.11,3	Tina Krebs,63,	Frømad Holbæk	Greve	14.08.77
p-13	2.15,0	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Lyngby	02.07.73
p-12	2.20,9	Evy Møller,63,	Rødovre AC	Østerbro, Kbh.	25.09.75

## 800 meter mænd:

d-22	1.48,0	Sven-Erik Nielsen,51,	Helsingør IF	Oslo	23.08.73
d-21	1.47,9	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Warszawa	14.07.75
d-20	1.48,9	Sven-Erik Nielsen,51,	Helsingør IF	Århus	26.07.71
	e 1.48,92	Jens Østengård,62,	IF-Sparta, København	Stockholm	06.07.82
d-19	1.49,2	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Århus	12.09.73
d-18	1.51,4	Jens Østengård,62,	IF-Sparta, København	Østerbro, Kbh.	24.07.80
d-17	1.52,3	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Greifswald	03.07.82
d-16	1.51,8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	28.06.81
d-15	1.54,6	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	24.09.80
d-14	1.58,8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Århus	20.05.79
d-13	2.08,3	Bo Bjerregård,67,	Vordingborg AC	Skovdalen, Aalb.	06.09.80
d-12	2.15,8	Thomas Jørgensen,70,	Køge G- & IF	Greve	15.05.82
	e 2.15,92	Magnus Troest,87,	Amager AC	Helsingborg	11.07.99

## 1.000 meter kvinder:

p-22	2.51,37	Charlotte S. Jensen,69,	Randers Freja	Århus	25.06.91
p-21	2.44,9	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Hvidovre	21.07.81
p-20	2.52,4	Louise K.Jensen,74,	Århus 1900	Århus	17.09.94
p-19	2.50,5	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Rundforbi	25.09.79
p-18	2.46,5	Tina Krebs,63,	Frømad Holbæk	Østerbro, Kbh.	09.07.81
p-17	2.45,5	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Østerbro, Kbh.	02.08.83
p-16	2.47,5	Loa Olafsson,58,	København's IF	Lyngby	19.06.74
p-15	2.55,8	Heidi Christiansen,66,	Køge G- & IF	Hvidovre	21.07.81
p-14	2.56,1	Shannet Nielsen,66,	IF-Gullfoss, Kbh.	Østerbro, Kbh.	01.10.80
p-13	2.59,3	May Bugge,67,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	11.09.80
p-12	3.06,8	Henriette Poulsen,69,	Esbjerg AF	Kolding	10.06.81

# Rekordoversigt

## 1.000 meter mænd:

d-22	2.18,5	Sven-Erik Nielsen,51,	Helsingør IF	Lyngby	15.08.73
d-21	2.19,4	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Østerbro, Kbh.	13.08.75
d-20	2.21,22	Jens Østengård,62,	IF-Sparta, København	Østerbro, Kbh.	05.08.82
d-19	2.21,2	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Lyngby	15.08.73
d-18	2.24,3	Jens Østengård,62,	IF-Sparta, København	Østerbro, Kbh.	19.08.80
d-17	2.27,5	Jens Østengård,62,	IF-Sparta, København	Østerbro, Kbh.	06.10.79
d-16	2.22,8	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Østerbro, Kbh.	06.08.81
d-15	2.32,6	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Ballerup	16.08.79
d-14	2.38,3	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Lyngby	20.09.78
d-13	2.48,08	Thomas Jørgensen,70,	Køge G- & IF	Håssleholm	07.08.83
d-12	2.53,1	Anders Vedel,65,	Dybvad-Sæby IK	Karlstad	18.09.77

## 1.500 meter kvinder:

p-22	4.19,67	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Göteborg	02.08.82
p-21	4.14,93	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Edinburgh	02.08.81
p-20	4.10,7	Loa Olafsson,58,	København's IF	Sittard	17.06.78
p-19	4.12,2	Loa Olafsson,58,	København's IF	Østerbro, Kbh.	21.06.77
p-18	4.19,2	Tina Krebs,63,	Fremad Holbæk	Berlin, Vest	12.09.81
p-17	4.13,5	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	11.08.77
p-16	4.19,3	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Oslo	21.06.76
p-15	4.19,90	Loa Olafsson,58,	København's IF	Duisburg	26.08.73
p-14	4.27,0	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Lyngby	10.08.74
p-13	4.46,0	Karina Henriksen,63,	Greve IF	Greve	15.08.77

## 1.500 meter mænd:

d-22	3.40,3	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Köln	21.05.76
d-21	3.40,1	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Århus	09.07.75
d-20	3.41,9	Tom Birger Hansen,48,	IK-Skovbakken, Århus	Helsingborg	04.07.68
d-19	3.45,51	Mogens Daniel Guldberg,63,	Kalundborg IF	Steinkier	21.08.82
d-18	3.49,7	Tom Birger Hansen,48,	IK-Skovbakken, Århus	Århus	21.05.66
d-17	3.54,1	Lars Aagaard,64,	Odense GF	Glostrup	29.08.81
d-16	3.58,5	Lars Aagaard,64,	Odense GF	Skovdalen, Aalb.	06.09.80
d-15	3.59,3	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	10.05.80
d-14	4.07,4	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Østerbro, Kbh.	25.07.78
d-13	4.23,5	Anders Vedel,65,	Aalborg FF	Randers	26.08.78

## 1 mile kvinder:

p-22	4.48,0	Charlotte S. Jensen,69,	Randers Freja	Herning	05.09.91
p-21	5.03,2	Anita Olsson,69,	Greve IF	Glostrup	15.08.90
p-20	4.30,2	Loa Olafsson,58,	København's IF	Østerbro, Kbh.	25.05.78
p-19	4.40,7	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	21.05.79
p-18	4.54,7	Trine Birch Pedersen,66,	IK-Hellas, Roskilde	Glostrup	26.09.84
p-17	4.55,6	Charlotte Kaaagh,64,	IK-Viking, Rønne	Glostrup	29.06.81
p-16	5.07,9	Laila Laursen,81,	Vejle IF	Kolding	20.09.97
p-15	4.58,3	Helle Ø.Thomassen,73,	Randers Real Atletik	Århus	13.09.88
p-14	5.20,0	Tina Jørgensen,68,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	15.07.82

## 1 mile mænd:

d-22	4.04,7	Sven-Erik Nielsen,51,	Helsingør IF	Lyngby	09.07.73
d-21	4.06,7	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Randers	08.09.75
d-20	4.01,54	Mogens Daniel Guldberg,63,	Trongården IF, Lyngby	Cwmbran	09.07.83
d-19	4.07,0	Ruben Sørensen,54,	Randers Freja	Randers	04.07.73
d-18	4.11,2	Jens Østengård,62,	IF-Sparta, København	Hvidovre	26.08.80
d-17	4.16,8	Bent Povlsen,61,	AK-73, København	Østerbro, Kbh.	25.05.78
d-16	4.21,3	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Hvidovre	26.08.80
d-15	4.27,4	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Kolding	15.09.99
d-14	4.29,3	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Greve	18.07.78

# Rekordoversigt

## 2.000 meter kvinder:

p-22	6.02,14	Charlotte S. Jensen,69,	Randers Freja	Århus	03.09.91
p-21	6.12,78	Lotte Strøyberg,66,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	12.08.87
p-20	6.29,0	Helle B.Jørgensen,63,	København's IF	Tårnby	26.05.83
p-19	6.16,7	Karin T.Hansen,65,	Ballerup AK	Hvidovre	20.08.84
p-18	6.20,5	Trine Birch Pedersen,66,	IK-Hellas, Roskilde	Østerbro, Kbh.	28.09.84
p-17	6.18,7	Trine Birch Pedersen,66,	IK-Hellas, Roskilde	Hvidovre	22.08.83
p-16	6.32,38	Laila Laursen,81,	Vejle IF	Trollhättan	30.08.97
p-15	6.14,9	Helle Ø.Thomassen,73,	Randers Real Atletik	Skovdalen, Aalb.	14.09.88
p-14	6.32,00	Helle Ø.Thomassen,73,	Randers Real Atletik	Skovdalen, Aalb.	12.08.87
p-13	6.48,16	Louise P. Mørch,82,	Korsør AK	Helsingborg	07.07.95

## 2.000 meter mænd:

d-22	5.17,67	Kent Sørensen,74,	Århus 1900	Århus	27.08.96
d-21	5.20,4	Peer Bagge,53,	Korsør AK	Lyngby	03.07.74
d-20	5.16,9	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Århus	31.08.83
d-19	5.18,0	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Århus	31.08.82
d-18	5.25,6	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Århus	31.08.81
d-17	5.32,2	Carsten Borgen,65,	IK-Olympia, Maribo	Herlufsholm	28.09.82
d-16	5.33,6	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Brøndby	16.09.80
d-15	5.38,5	Jakob Møller Jensen,71,	Trongården IF, Lyngby	Lyngby	05.10.86
d-14	5.44,7	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Kolding	23.09.98
d-13	6.17,4	Rasmus Møller,69,	Aalborg AK	Skovdalen, Aalb.	14.09.82
	6.17,4	Hans Rickers,69,	Frederikshavn AK-66	Skovdalen, Aalb.	14.09.82

## 3.000 meter kvinder:

p-22	9.12,65	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	05.08.82
p-21	9.00,70	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Oslo	26.06.81
p-20	8.42,3	Loa Olafsson,58,	København's IF	Oslo	27.06.78
p-19	9.09,2	Loa Olafsson,58,	København's IF	Malmø	19.06.77
p-18	9.19,8	Connie Olsen,60,	København's IF	Århus	01.07.78
p-17	9.27,8	Loa Olafsson,58,	København's IF	Frankfurt a.M.	18.09.75
p-16	9.23,2	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Oslo	21.06.76
p-15	9.30,6	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Hillerød	19.06.75
p-14	9.53,0	Lis Møller Nielsen,59,	Vojens AF	Århus	08.05.73
p-13	9.59,5	Karina Henriksen,64,	Greve IF	Berlin, Vest	23.07.77

## 3.000 meter mænd:

d-22	8.01,2	Gert Kærlin,50,	København's IF	Århus	23.08.72
d-21	7.55,92	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	05.08.82
d-20	8.07,2	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	23.07.81
d-19	8.04,37	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Steinkier	21.08.82
d-18	8.13,1	Ole Hansen,63,	Århus 1900	Østerbro, Kbh.	06.08.81
d-17	8.26,7	Bent Povlsen,61,	AK-73, København	Østerbro, Kbh.	17.05.78
d-16	8.43,8	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Tårnby	03.09.87
d-15	8.45,72	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Odense	12.08.99
d-14	8.55,7	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Hvidovre	16.08.78
d-13	9.23,8	Søren B.Jørgensen,64,	Ballerup AK	Østerbro, Kbh.	13.09.77

## 5.000 meter kvinder:

p-22	15.59,71	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Helsingfors	30.07.82
p-21	16.29,22	Petrine Holm,77,	Sparta	Tårnby	12.07.98
p-20	15.08,8	Loa Olafsson,58,	København's IF	Rundforbi	30.05.78
p-19	15.48,8	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	02.05.79
p-18	16.28,7	Trine B.Pedersen,66,	IK-Hellas, Roskilde	Østerbro, Kbh.	06.09.84
p-17	17.06,3	Charlotte Kaagh,64,	IK-Viking, Rønne	Østerbro, Kbh.	09.07.81
p-16	16.45,2	Anna H. Jørgensen,87,	Viking , Rønne	Rønne	12.10.03
p-15	17.09,2	Anna H. Jørgensen,87,	Viking , Rønne	Rønne	18.09.02
p-14	17.34,2	Anna H. Jørgensen,87,	Viking , Rønne	Rønne	19.09.01



# Rekordoversigt

## 5.000 meter mænd:

d-22	13.45,0	Gert Kærln,50,	København's IF	Oslo	04.07.72
d-21	13.30,06	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Oslo	07.07.82
d-20	13.53,20	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Edinburgh	02.08.81
d-19	13.50,9	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Oslo	15.07.80
d-18	14.11,1	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Oslo	05.08.79
d-17	14.36,85	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Århus	26.08.01
d-16	15.01,9	Carsten Borgen,65,	IK-Olympia, Maribo	Østerbro, Kbh.	19.05.81
d-15	15.05,2	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Sønderborg	20.06.99
d-14	15.29,4	Mohammed Bashir,84,	Kolding KFUM	Vejle	16.08.98

## 10.000 meter kvinder:

p-22	34.37,2	Aino M.Slej,63,	Århus 1900	Århus	23.10.85
p-21	34.03,37	Lotte Strøberg,66,	Aalborg FF	Glostrup	08.08.87
p-20	31.45,4	Loa Olafsson,58,	København's IF	Østerbro, Kbh.	06.04.78
p-19	33.15,8	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	25.04.79
p-18	33.09,5	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Østerbro, Kbh.	20.09.78
p-17	35.10,0	Dorthe S.Rasmussen,60,	Glostrup IC	Hvidovre	19.03.77
p-16	37.56,8	Susan Olsen,63,	Aabenraa IG	Aabenraa	27.10.79
p-15	37.42,6	Hanne R.Sørensen,72,	Esbjerg AF	Esbjerg	04.06.87
p-14	37.09,75	Marie Jensen,74,	Thisted AK	Aalborg	23.05.88

## 10.000 meter mænd:

d-22	28.06,74	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Helsinki	07.08.83
d-21	28.17,22	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Frankfurt a.M.	11.06.82
d-20	29.40,87	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Lille	04.07.81
d-19	29.00,3	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Glostrup	29.05.80
d-18	29.36,6	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	04.09.79
d-17	30.29,5	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	11.08.78
d-16	31.38,6	Per Henrik Hackmann,67,	Helsingør IF	Greve	29.06.83
d-15	33.15,9	Michael Petersen,66,	Vordingborg AC	Østerbro, Kbh.	22.04.81
d-14	33.49,7	Rasmus Møller,69,	Aalborg AK	Skovdalen, Aalb.	14.09.83

## 1 times løb kvinder:

p-22		Vakant			
p-21		Vakant			
p-20		Vakant			
p-19	15.268	Mette Holm Hansen,62,	IK-Viking, Rønne	Frederiksberg	18.06.81

## 1 times løb mænd:

d-22	18.890	Per Hoffmann,58,	Ben Hur, København	Frederiksberg	18.06.80
d-21		Vakant			
d-20	18.517	Steen Christensen,60,	Freja, Odense	Kolding	30.04.80
d-19	17.796	Ove Jensen,60,	Freja, Odense	Østerbro, Kbh.	22.09.79

## 20.000 meter kvinder:

p-22		Vakant			
p-21		Vakant			
p-20		Vakant			
p-19	1.19.07,1	Mette Holm Hansen,62,	IK-Viking, Rønne	Frederiksberg	18.06.81

## 20.000 meter mænd:

d-22	1.03.29,9	Per Hoffmann,58,	Ben Hur, København	Frederiksberg	18.06.80
d-21		Vakant			
d-20	1.05.04,0	Steen Christensen,60,	Freja, Odense	Kolding	30.04.80
d-19		Vakant			

# Rekordoversigt

## Kort hæk kvinder:

### 100 meter / 84 cm.

p-22	13,60	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	31.07.80
p-21	13,79	Margit Hansen,53,	AK-73, København	Geneve	25.08.74
	13,79	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro. Kbh.	02.06.79
p-20	13,6	Helle Sichlau,57,	Kastrup Tårnby AK	Berlin, Vest	23.07.77
	e 13,92	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Cwmbran	28.05.78
p-19	13,82	Anne K. Andersen,82,	Aabenraa IG	Øbro	11.06.01
p-18	13,9	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Lynghby	17.07.76
p-17	14,50	Dorthe Jensen,73,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	17.06.90
	14,50	Dorthe Jensen,73,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	28.07.90
p-16	14,24	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Århus	11.08.90
p-15	14,66	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Randers	18.08.02
p-14	15,5	Lilli Søndergård,63,	Herlev IF	Rundforbi	09.07.77

### 100 meter / 76,2 cm.

p-17	(s) 14,50	Dorthe Jensen,73,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	17.06.90
	(s) 14,50	Dorthe Jensen,73,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	28.07.90
p-16	14,34	Dorthe Jensen,73,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	19.08.89
	(s) 14,24	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Århus	11.08.90
p-15	14,04	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	19.08.89
p-14	15,2	Lilli Søndergaard,63,	Herlev IF	Rundforbi	09.07.77

### 80 meter / 76,2 cm.

p-15	11,60	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Hvidovre	31.08.02
p-14	11,43	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Berlin	02.06.01
p-13	12,13	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Århus	05.09.87

### 60 meter / 76,2 cm.

p-13	9,7	Hanne Sørensen,80,	Hvidovre AK	Herlufsholm	25.09.93
p-12	10,0	Lizette Schultz,66,	Herlev	Greve	07.10.78

## Kort hæk mænd:

### 110 meter / 106,7 cm.

d-22	14,46	Erik Sidenius Jensen,62,	IK-Skovbakken, Århus	Lynghby	22.07.84
d-21	14,25	Erik Sidenius Jensen,62,	IK-Skovbakken, Århus	Lynghby	23.07.83
d-20	14,49	Erik Sidenius Jensen,62,	Vidar, Sønderborg	Skovdalen, Aalb.	31.07.82
d-19	14,59	Erik Sidenius Jensen,62,	Vidar, Sønderborg	Utrecht	20.08.81
d-18	14,5	Lars Pedersen,66,	IF-Sparta, København,	Århus	05.08.84
	e 14,97	Helge Julius,71,	Aarhus GF	Skovdalen, Aalb.	10.06.89
d-17	15,1	Bjørn Knudsen,61,	Vidar, Sønderborg	Århus	01.07.78
	15,1	Helge Julius,71,	Aarhus GF	Århus	20.06.88
d-16	15,81	Helge Julius,71,	Aarhus GF	Århus	05.09.87

### 110 meter / 99,1 cm.

d-18	14,33	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Rundforbi	13.08.88
d-17	14,87	Helge Julius,71,	Aarhus GF	Skovdalen, Aalb.	13.08.88

### 100 meter / 91,4 cm.

d-17	13,66	Klaus Munkholm,79,	Fredensborg AK	Lynghby	18.08.96
d-16	13,6	Morten Kjems,65,	Kolding KFUM	Kolding	19.09.81
	13,6	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Hvidovre	09.09.86
	e 13,89	Olau Thomassen,80,	Dybvad	Lynghby	18.08.96
d-15	14,09	Morten Kjems,65,	Kolding KFUM	Skovdalen, Aalb.	06.09.80

### 80 meter / 76,2 cm.

d-15	11,2	Olau M. Thomassen,80,	Dybvad	Esbjerg	09.09.95
	11,51	Olau M. Thomassen,80,	Dybvad	Herning	18.06.95
d-14	11,17	Nolan Mattson,66,	Trongården IF, Lynghby	Skovdalen, Aalb.	06.09.90
d-13	11,55	René Christensen,67,	Glostrup IC	Skovdalen, Aalb.	06.09.80

### 60 meter / 76,2 cm.

d-13	9,3	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå	Herlufsholm	03.06.95
	9,78	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå	Herlufsholm	25.06.95
d-12	9,2	René Christensen,67,	Glostrup IC	Hvidovre	08.09.79
	9,87	Magnus Troest,87,	Amager AC	Helsingborg	10.07.99

# Rekordoversigt

## 200 meter hæk kvinder:

76,2 cm.

p-22	28,7	Helle Vinkler,64,	Fredericia AK-63	Århus	15.07.86
p-21	28,1	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	31.07.79
p-20	28,7	Annemarie Gade Pedersen,65,	Trongården IF, Lyngby	Tårnby	02.08.85
p-19	28,68	Annemarie Gade Pedersen,65,	AK-Holstebro	Århus	10.07.84
p-18	29,0	Laila Ankerstjerne,65,	Glostrup IC	Greve	29.06.83
p-17	29,4	Katrine Bay,75,	FIF-Hillerød	Ballerup	01.07.92
	e 30,61	Katrine Bay,75,	FIF-Hillerød	Østerbro, Kbh.	02.08.92
p-16	29,3	Linda Madsen,64,	Glostrup IC	Glostrup	02.05.80
	29,3	Bente Larsen,65,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	01.07.81
p-15	28,87	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Århus	25.06.02
p-14	30,18	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Aalborg	11.07.01

## 200 meter hæk mænd:

76,2 cm.

d-22	24,55	Per Michelsen,73,	IF Gullfoss	Østerbro	02.08.95
d-21	24,19	Kristian Strømgaard,70,	Trongården IF	Østerbro, Kbh.	25.07.91
d-20	25,0	Mikkel Sørensen,57,	Holte IF	Østerbro, Kbh.	30.08.77
d-19	24,57	Mads Mikkelsen,77,	Århus 1900	Århus	04.06.96
d-18	24,2	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Gundsømagle	02.09.88
d-17	25,0	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Brøndby	31.08.87
d-16	27,0	Helge Julius,71,	Aarhus GF	Århus	14.07.87
d-15	27,0	Leif E.Nielsen,57,	Glostrup IC	Hvidovre	27.09.72
d-14	29,9	Carsten Bomme,70,	Haderslev IF	Haderslev	04.10.84

## 300 meter hæk piger :

76,2 cm.

p-17	43,65	Rikke Rønholt,76,	Holte IF	Skovdalen, Aalb.	05.09.93
p-16	42,99	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Aabenraa	14.06.03
p-15	43,74	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Hvidovre	01.09.02
p-14	44,26	Sara Pedersen,87,	Århus 1900	Esbjerg	17.06.01

## 300 meter hæk drenge :

76,2 cm.

d-17	38,39	Niklas Andersen,78,	IF Gullfoss	Ballerup	13.08.95
d-16	39,31	Martin W. Rypdal,80,	Hellas , Roskilde	Lyngby	17.08.96
d-15	40,48	Olau M. Thomassen,80,	Dybvad IK	Herning	17.06.95
d-14	41,87	Olau M. Thomassen,80,	Dybvad IK	Frederiksberg	10.09.94

## 400 meter hæk kvinder:

76,2 cm.

p-22	57,45	Rikke Rønholt,76,	Sparta	Tallahassee	09.05.98
p-21	57,04	Rikke Rønholt,76,	Trongården IF	Turku	11.07.97
p-20	57,80	Ane Skak,71,	Århus 1900	Skovdalen, Aalb.	14.09.91
p-19	57,71	Rikke Rønholt,76,	Holte IF	Nyiregyhaza	29.07.95
p-18	59,19	Rikke Rønholt,76,	Holte IF	Lyngby	20.08.94
p-17	59,63	Rikke Rønholt,76,	Holte IF	Århus	10.07.93
p-16	59,42	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Sherbrooke	13.07.03
p-15	60,67	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Randers	17.08.02
p-14	60,43	Sara Petersen,87,	Århus 1900	Rennes	22.09.01

# Rekordoversigt

## 400 meter hæk mænd:

### **91,4 cm.**

d-22	50,62	Lars Ingemann Nielsen,54,	Trongården IF, Lyngby	Köln	01.09.76
d-21	51,91	Kristian Strømggaard,70,	Trongården IF, Lyngby	Helsingborg	12.07.91
	51,91	Kristian Strømggaard,70,	Trongården IF, Lyngby	Skien	25.08.91
d-20	52,4	Lars Ingemann Nielsen,54,	Trongården IF, Lyngby	Lyngby	15.08.74
d-19	52,15	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Varazdin	25.08.89
d-18	52,87	Kristian Strømgård,70,	Gundsømagle IF-77	Lyngby	17.07.88
d-17	54,39	Olau Thomassen,80,	Aalborg A	Amsterdam	27.09.97
d-16	56,18	Olau Thomassen,80,	Dybvad IK	Aalborg	04.09.96
d-15	58,9	Per Handberg,63,	Aalborg FF	Århus	29.08.78

### **76,2 cm.**

d-17	54,21	Olau Thomassen,80,	Aalborg A	Lissabon	23.07.97
d-16	e 56,18	Chris Kamstrup,69,	Vejle IF	Tårnby	01.09.85
	55,8	Niels Uth,74,	Kolding KFUM	Kolding	19.09.90
d-15	56,8	Jens B. Pedersen,68,	Svendborg GF	Vejle	28.08.83
d-14	61,9	Carsten Bomme,70,	Haderslev IF	Haderslev	04.10.84

## Forhindsringsløb kvinder:

### **3.000 meter:**

p-22	13.07,2	Mette Toft,64,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	29.06.86
p-21	10.26.86	Louise Mørch,82,	Korsør AM	Bydgoszcz	19.07.03
p-20	11.26,8	Louise Mørch,82,	Korsør AM	Århus	04.06.02
p-19	10.52,7	Mette Holm Hansen,62,	IK-Viking, Rønne	Østerbro, Kbh.	09.07.81
p-18	11.33,0	Mette Holm Hansen,62,	IK-Viking, Rønne	Tårnby	24.06.80
p-17		Vakant			
p-16	13.37,0	Anne Brandt,68,	Ben Hur, København	Østerbro, Kbh.	28.09.84
p-15	12.36,5	Lene Jensen,66,	Glostrup IC	Glostrup	30.09.81
p-14	11.51,3	Tine Jørgensen,68,	Glostrup IC	Ballerup	02.09.82

### **2.000 meter :**

p-19	7.36,24	Helle Nielsen,82,	Rødning AK	Skive	25.05.01
p-18	7.18,02	Helle Nielsen,82,	Rødning AK	Borgarnes	27.08.00
p-17	7.34,41	Helle Nielsen,82,	Rødning AK	Espoo	28.08.99

## Forhindsringsløb mænd:

### **3.000 meter:**

d-22	8.53,2	Ole Steen Mortensen,45,	Randers Freja	Haderslev	15.07.67
d-21	8.54,1	Thomas Allan Nielsen,60,	Holte IF	Lyngby	06.06.81
d-20	8.53,4	Peter Gylling,62,	Herlufsholm GF	Herlufsholm	31.08.82
d-19	9.14,1	Jan Schulz,69,	Aabenraa IG	Glostrup	31.05.88
d-18	9.13,2	Peter Gylling,62,	Herlufsholm GF	Glostrup	09.08.80
d-17	9.16,0	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Karlskrona	16.06.88
d-16	9.24,8	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Østerbro, Kbh.	15.09.87
d-15	10.01,41	Simon Åbo Jacobsen,75,	IF-Sparta	Herlev	23.06.90
d-14	10.11,6	Henrik Kronborg,66,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	21.05.80

### **2.000 meter:**

d-22	5.48,53	Torkil Høg,70,	Trongården IF, Lyngby	Karlskrona	27.06.92
d-21	5.50,7	Torkil Høg,70,	Trongården IF, Lyngby	Lyngby	03.09.91
d-20	5.43,10	Flemming Christensen,64,	Herlufsholm GF	Stockholm	11.08.84
d-19	5.48,8	Peter Gylling,62,	Herlufsholm GF	Herlufsholm	28.07.81
d-18	5.46,0	Flemming Christensen,64,	Herlufsholm GF	Herlufsholm	24.08.82
d-17	5.56,0	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Glostrup	14.09.88
d-16	6.03,4	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Århus	05.09.87
d-15	6.16,6	Torben Petersen,71,	AK-Brøndby	Lyngby	16.09.86

# Rekordoversigt

## 1.500 meter:

d-20	4.11,6	Wigmar Pedersen,46,	Aarhus GF	Kristiansand	11.07.66
d-19	4.15,6	Steen Markussen,46,	Ben Hur, København	Århus	11.09.65
d-18	4.13,1	Henrik Jørgensen,61,	Herlev IF	Østerbro, Kbh.	01.09.79
d-17	4.16,7	Bjame Hansen,50,	AK-Holstebro	Viborg	23.09.67
d-16	4.24,1	Bjørn Jensen,57,	Hans Tavssensgade Sko.	Lyngby	15.08.73
d-15	4.31,7	Henrik Kronborg,66,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	29.08.81
d-14	4.38,0	Henrik Kronborg,66,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	30.09.80

## 4 x 100 meter stafet kvinder:

p-22	53,03	<b>Hvidovre AM</b>		Aalborg	30.08.03
p-20		Vakant			
p-19	50,41	<b>Herning GF</b>		London	25.09.99
		Lotte Kejser,81 - Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81,			
p-18	49,08	<b>Herning GF</b>		Herning	19.09.98
		Susanne Furbo,80 - Sofie Abildtrup,80 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81,			
p-17	48,66	<b>Herning GF</b>		Odense	16.08.97
		Anne Larsen,81 - Marie G.Jensen,81 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,			
p-16	49,12	<b>Herning GF</b>		Århus	01.06.96
		Anne Larsen,81 - Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,			
p-15	50,04	<b>Herning GF</b>		Esbjerg	09.09.95
		Anne Larsen,81 - Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,			
p-14	50,8	<b>Kastrup Tårnby AK,</b>		Østerbro, Kbh.	01.09.79
		Lene Olsen,65-Ann Charlotte Enegård,65- Malene Kjærsgård,66-Suzanne Jensen,65,			

## 5 x 80 meter:

p-14	54,01	<b>Dybvad IK,</b>		Skovdalen, Aalb.	01.06.91
		Hanne Holdorf,77 - Kirsten Holdorf,77 - Rikke Mortensen,77 - Ann H.Nielsen,77 - Lise B. Nielsen,77,			

## 4 x 80 meter:

p-13	43,39	<b>Frederiksberg IF</b>		Fr.berg	20.09.03
		Alberte Hjort Nielsen,91 - Nora S.Christoffersen,91 - Freja S. Adler Berg,90 - Thit Refn,90			

## 4 x 60 meter:

p-13	32,47	<b>Herning GF,</b>		Herning	12.06.93
		Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Susanne Furbo,80 - Sofie Abildtrup,80,			

## 4 x 100 meter stafet mænd:

d-22	42,51	<b>Aarhus GF</b>		Århus	06.09.97
		Ken Jensen,77 - Stefan Schmidt,77 - Thomas Grønne-mark,75 - Anders Holm,75,			
d-20	42,7	<b>IF-Sparta, København,</b>		Lyngby	10.06.81
		Allan Laursen,62 - Peter Devel,61 - Bo Hindsbøl,62 - Henrik Gårdsvoll,62,			
d-19	41,92	<b>IF-Sparta , København</b>		Østerbro	30.08.97
		Thor Torp,79 - Jonas Jacobsen,79 - Christian Hansen,78 - Benjamin Hecht,78,			

# Rekordoversigt

d-18	43,8	<b>Aalborg AK,</b> John Sytmen,67 - Henrik Kragh,66 - Poul Gundersen,66 - Finn Nielsen,66,	Skovdalen, Aalb.	23.10.84
e 44,02		<b>IF-Sparta, København</b> Anders Bache,82 - Jakob B.Jensen,82 - Peter Eriksen,81 - Espen Gatzwiller,81,	Tårnby	25.06.99
d-17	43,82	<b>IF-Sparta , København</b> Peter Eriksen,81 - Esben Gatzwiller,81 - Anders Bache,82 - Thomas F.-Madsen,82,	Fr.berg	22.08.98
	43,82	<b>IF-Sparta , København</b> Peter Eriksen,81 - Esben Gatzwiller,81 - Anders Bache,82 - Thomas F.-Madsen,82,	Glostrup	05.09.98
d-16	45,5	<b>AK-73, København,</b> Bjarne Kios,60 - Henning Brandt,60 - Benny Larsen,60 - Henrik Kolte,60,	Østerbro, Kbh.	29.07.76
d-15	47,01	<b>Skovbakken Atletik</b> Ali Naghavi,84 - Janich T.Sørensen,83 - Laurits Axelsen,83 - Rune Fog Brix,83,	Herning	19.09.98
d-14	48,7	<b>Kastrup Tårnby AK,</b> Lars H.Hansen, - Jesper Jensen,66 - Erik Petersen,66 - Jan A. Rasmussen,66,	Skovdalen, Aalb.	06.09.80
<b>5 x 80 meter:</b>				
d-14	52,2	<b>Kolding KFUM,</b> Brian Nielsen,74 - Carsten Schmidt,74 - Niels Uth,74 - Per Rindom,74 - Martin Olesen,74,	Kolding	01.10.88
e 52,34		<b>Dybvad IK,</b> Henrik Bischoff,77 - René Kristensen,77 - Preben Samallo,77 - Lasse G. Hansen,78 - Martin Rishøj,77,	Skovdalen, Aalb.	01.06.91
<b>4 x 80 meter:</b>				
d-13	41,75	<b>FIF - Hillerød</b> Niklas Granberg,85 - Michael Kofoed Nielsen,85 - Anders Sørensens,85 - Jesper Thykier,85,	Hillerød	30.08.98
<b>4 x 60 meter:</b>				
d-13	32,81	<b>Vejle IF,</b> Esben Bonde,80 - Emil Marker,80 - Allan Petersen,80 - Jesper Kjær,80,	Herning	12.06.93
<b><u>1.000 meter stafet kvinder:</u></b>				
p-22		Vakant		
p-20		Vakant		
p-17	2.16,89	<b>Herning GF</b> Marie Jensen,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80 - Michala Bluhm,80,	Århus	07.09.97
p-16	2.17,99	<b>Herning GF</b> Susanne Furbo,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80, - Michala Bluhm,80,	Århus	06.08.96
p-15	2.22,23	<b>Herning GF</b> Lotte Larsen,81 - Signe Olesen,81 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	18.06.95
p-14	2.22,2	<b>Køge G- &amp; IF,</b> Christine Haargaard,67 - Jeanette Frederiksen,66 Heidi Christiansen,66 - Janne M.Johansen,67,	Østerbro, Kbh.	25.09.80
p-13	2.36,4	<b>Herning GF</b> Dorte Mikkelsen,85 - Chanthiriga Albert,85 - Charlotte Timmermann,86 - Tine Bach Ejlersen,85,	Herning	10.10.98

# Rekordoversigt

p-12	2.52,9	<b>Frederiksberg IF</b> Gyrith L.Pedersen,84 - Anja Olesen,83 - Maria K.Hybholt,83 - Fie Brisson,83,	Fr.berg	04.09.96
------	--------	--	---------	----------

## 1.000 meter stafet mænd:

d-22		Vakant		
d-20	1.59,8	<b>Randers Freja,</b> Steen Albertsen,46 - Jørgen Nielsen,45 - Walther Højbo,46 - Ole Steen Mortensen,46,	Århus	12.09.65
d-18	2.00,62	<b>Århus 1900,</b> Kenny Sørensen,77 - Bjarke Mogensen,77 - Rune Gade,77 - Mads Mikkelsen,77,	Randers	04.06.95
d-17	2.02,9	<b>Frederiksberg IF,</b> Dennis Rasmussen,77 - Mark Walters,77 - Jacob W. Hansen,77 - Henrik Larsen,76,	Frederiksberg	16.06.93
d-16	2.04,8	<b>IF-Gundsømagle 77,</b> Kenneth Soelmark,69 - Frank Skytte,69 - Rasmus Bohr,69 - Kristian Strømgård,70,	Greve	19.09.85
d-15	2.09,3	<b>Aabenraa IG</b> Lars Karstensen,79 - Jacob Agertoft,79 - Jeppe Ivarsson,79 - Morten H.Thomsen,79,	Aabenraa	15.10.94
d-14	2.15,1	<b>Vallensbæk IF-39,</b> Kenneth Pedersen,71 - Martin Brændstrup,71 - Steven Lüstü,71 - Søren Løfvall,71,	Greve	19.09.85
d-13	2.39,0	<b>Ballerup AK</b> Martin Greifenstein,83 - Benjamin Henriksen,84 - Anders Klysner,83 - Morten Bendixen,84,	Fr.berg	04.09.96

## 4 x 200 meter stafet kvinder:

p-22		Vakant		
p-20		Vakant		
p-18	1.44,9	<b>IF-Sparta, København,</b> Lisbet Fehrenkamp,59 - Gitte Rafn,59 - Hanni Schwietershau- sen,59 - Anitta Palshøj,59,	Frederiksberg	11.05.76
p-17	1.48,73	<b>Herning GF</b> Lotte Larsen,81 - Susanne Furbo,80 - Anne Larsen,81 - Micha- la Bluhm,80,	Greve	13.09.97
p-16	1.42,69	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	12.10.96
p-15	1.45,14	<b>Herning GF</b> Anne Larsen,81 - Signe Olesen,81 - Michala Bluhm,80 - Sofie Abildtrup,80,	Herning	02.09.95
p-14	1.48,9	<b>Kastrup Tårnby AK,</b> Lene Olsen,65 - Ann Charlott Enegård,65 - Suzanne Jen- sen,65 - Birgitte Neumann,64,	Østerbro, Kbh.	19.09.78

## 4 x 200 meter stafet mænd:

d-22	1.29,47	<b>Aarhus GF</b> Kenn Rasmussen,74 - Rasmus Buchanan,73 - Frank de Pao- li,74 - Oral Shaw,73,	Randers	03.06.95
d-20	1.31,7	<b>Kolding KFUM,</b> Henrik Tingleff,70 - Frederik Møller,69 - Lars Vølund,70 - Tom Johansen,70,	Kolding	30.09.89
d-18	1.32,3	<b>Aalborg AK,</b> John Syltmen,67 - Henrik Kragh,66 - Poul Gundersen,66 - Finn Nielsen,66,	Skovdalen, Aalb.	25.10.84

# Rekordoversigt

d-16	1.36,4	<b>Bagsværd AC,</b> Michael Andersen,61 - Jens Tjørnsted,61- Jens Jørgensen,62 - Stig Olsen,61,	Østerbro, Kbh.	20.09.77
d-14	1.45,0	<b>Esbjerg AF,</b> Kasper Møller,66 - Erik Marlinsen,66 - Søren Kragsskovhe- de,67 - Kjeld S.Svarrer,66,	Vejle	25.09.80

## 4 x 400 meter kvinder:

p-20		Vakant		
p-19	4.15,72	<b>Herning GF</b> Lotte Kejser,81 - Sofie Abildtrup,80 - Susanne Furbo,80 - Signe Olesen,81,	Aalborg	05.09.99
p-18	3.56,12	<b>Herning GF</b> Susanne Furbo,80 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Diekirch	26.09.98
p-17	3.58,81	<b>Herning GF</b> Marie G.Jensen,80 - Michala Bluhm,80 - Signe Olesen,81 - Sofie Abildtrup,80,	Amsterdam	27.09.97
p-16	4.01,6	<b>Køge G- &amp; IF,</b> Janne M.Johansen,67 - Jeanette Frederiksen,66 - Christine Haargaard,66 - Heidi Christiansen,66,	Hvidovre	09.09.82
p-14	4.06,7	<b>Hundested AF,</b> Iben Gasque,60 - Susanne Poulsen,59 - Lene S. Jørgensen,59 - Karin Pedersen,59,	Østerbro, Kbh.	16.08.73

## 4 x 400 meter mænd:

d-22	3.19,64	<b>Aarhus GF</b> Søren Hermansen,74 - Kenn Rasmussen,74 - Frank de Pao- li,74 - Oral Shaw,73,	Lyngby	20.08.95
d-20	3.22,23	<b>Svendborg GF,</b> Jon Jørgensen,72 - Dan Hartmann,71 - Rasmus Holt,71 - Tho- mas Feldskov,72,	Frederiksberg	25.08.91
d-19	3.27,23	<b>IF Sparta</b> Christian Hansen,78 - Benjamin Hecht,78 - Thor Torp,78 - Jonas Jacobsen,79,	Århus	07.09.97
d-18	3.30,1	<b>IK-Skovbakken, Århus,</b> Henrik Quist,54 - Mads Thomsen,55 - Jon Svane,54 - Karl Anker Jørgensen,55,	Århus	29.06.72
d-16	3.33,1	<b>Bagsværd AC,</b> Jens Tjørnsted,61 - Stig Olsen,61 - Jens Jørgensen,62 - Mi- chael Andersen,61,	Østerbro, Kbh.	07.09.77
d-15	3.46,3	<b>Københavns IF</b> Mikkel Klejnstrup,86 - Nicklas Rath,86 - Søren Jacobsen,86 - Jon T.Nielsen,86,	Østerbro, Kbh.	08.10.01
d-14	3.53,8	<b>Århus 1900,</b> Niels Lunau,66 - Lars Grill,66 - Gerdt H.Nielsen,66 - Oluf Eng- berg,66,	Århus	09.09.80

## 4 x 800 meter kvinder:

p-22		Vakant		
p-20		Vakant		
p-18		Vakant		
p-16	9.20,6	<b>Aalborg FF,</b> Tina Knudsen,72 - Lotte Fruergård,72 - Mette Kvist,72 - Dorthe Jensen,73,	Skovdalen, Aalb.	14.09.88
p-14	9.50,9	<b>Hvidovre IF,</b> Anne Mette Hebo Larsen,67 -Susanne Kaa,67- Dorthe Ols- son,68 - Aino Jensen,67,	Hvidovre	11.01.81



# Rekordoversigt

## 4 x 800 meter mænd:

d-22	7.57,47	<b>Århus 1900</b> Jens J.Jakobsen,75 - Danny Lajer,76 - Jesper H. Andersen,75 - Paw Nielsen,76,	Greve	13.09.97
d-20	8.09,8	<b>Herlev IF</b> Steen Madsen,61 - Michael Riis,61 - Torben Olsen - Henrik Jørgensen,61,	Glostrup	30.06.81
d-18	8.05,0	<b>Århus 1900,</b> Peter Jensen,68 - Henrik Brandt,67 - Hans Chr.Kjeldsen,67 - Niels-Ole Lindberg,67,	Århus	19.10.85
d-16	8.24,2	<b>Århus 1900,</b> Hans Chr.Kjeldsen,67 - Peter Østergård,67 - Thomas Jensen,67 - Jesper Sarto,68,	Århus	04.10.83
d-15	8.48,4	<b>Kolding KFUM</b> Mohammed Bashir,84 - Joachim Lauridsen,84 - Nis Lind,84 - Brian Lindberg,84,	Kolding	18.09.99
d-14	9.05,6	<b>Århus 1900,</b> Peter Østergård,67 - Thomas Jensen,67 - Jesper Sarto,68 - Hans Chr.Kjeldsen,67,	Skovdalen, Aalb.	22.09.81

## 4 x 1.500 meter kvinder:

p-22		Vakant		
p-20		Vakant		
p-18		Vakant		
p-16	20.01,6	<b>Ballerup AK,</b> Anette Otterdahl,70 - Camilla Jacobsen,71 - Rikke Mogensen,71 - Jane Nielsen,71,	Ballerup	25.08.86
p-14	20.38,8	<b>Hvidovre IF,</b> Tina Brasch,67 - Dorthe Olsson,67 - Susanne Kaa,67 - Aino Jensen,67,	Hvidovre	28.09.81

## 4 x 1.500 meter stafet mænd:

d-22		Vakant		
d-20	16.23,7	<b>Århus 1900</b> Paw Nielsen,76 - Simon G.Pedersen,76 - Danny Lajer,76 - Lars Juhl,76,	Århus	13.09.95
d-18	16.37,2	<b>IF-Sparta,</b> Jeppe Bjergsø,75, - Simon Aabo Jacobsen,74, - Christian Olsen,74, - Mikkel Bjergsø,75,	Østerbro, Kbh.	07.10.92
d-16	17.30,2	<b>Vordingbrog AC,</b> Michael Petersen,67 - Bo Bjerregård,66 - Morten Rasmussen,66 - Lars P.Hansen,66,	Hvidovre	15.06.82
d-15	17.59,4	<b>Kolding KFUM</b> Mohammed Bashir,84 - Joachim Lauridsen,84 - Nis Lind,84 - Brian Lindberg,84,	Kolding	22.09.99
d-14	18.45,7	<b>Odense GF,</b> Claus Andersen,72 - Henrik Lau,71 - Thomas S.Sørensen,71 - Jacob Lynbech,71,	Odense U.	22.08.85

# Rekordoversigt

## Længdespring kvinder:

p-22	6,33	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Hvidovre	10.05.80
p-21	6,32	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Skovdalen, Aalb.	19.08.79
p-20	6,11	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Lyngby	22.07.78
p-19	6,18	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Madrid	26.06.77
p-18	6,25	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Berlin V.	07.08.76
p-17	5,96	Dorte Ebling,61,	Søllerød Nærum IK	Østerbro, Kbh.	20.08.78
p-16	5,99	Lone Nielsen,71,	Ringkøbing IF	Fredriksstad	28.06.87
p-15	5,75	Dorte Ebling,61,	Søllerød Nærum IK	Berlin, V.	07.08.76
p-14	5,60	Helle G.Hansen,70,	Haderslev IF	Aabenraa	15.09.84

## med zoneafsæt: \*= alm.afsæt

p-15	* 5,77	Julie F.-Madsen,87,	Sparta	Randers	14.09.02
p-14	* 5,60	Helle G.Hansen,70,	Haderslev IF	Herning	22.09.84
p-13	5,58	Christina Holm,74,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	13.06.87

## Længdespring mænd:

d-22	7,72	John Steffen,80,	Århus 1900	Kiev	25.05.02
d-21	7,97	Morten Jensen,82,	FIF-Hillerød	Bydgoszcz	19.07.03
d-20	7,69	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Vejle	20.06.82
d-19	7,56	John Steffen,80,	IF-Sparta	Karlskrona	04.07.99
d-18	7,49	Morten Jensen,82,	FIF Hillerød	Lyngby	10.06.00
d-17	7,24	John Steffen,80,	Frederiksberg IF	Lissabon	20.07.97
d-16	7,08	Thomas F.-Madsen,82,	SPARTA	Glostrup	21.06.98
d-15	6,75	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå	Göteborg	05.07.97
d-14	6,38	Rasmus Høy,70,	Herning GF	Herning	22.09.84

## med zoneafsæt: \*= alm.afsæt

d-15	* 6,75	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå	Göteborg	05.07.97
d-14	* 6,38	Rasmus Høy,70,	Herning GF	Herning	22.09.84
d-13	5,84	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå	Helsingborg	07.07.95
d-12	5,43	Peter Buch,75,	Herlufsholm G	++++	++..++..87

## Trespring kvinder:

p-22	12,75	Dorthe Jensen,73,	Århus 1900	Tallin	10.06.95
p-21	12,67	Dorthe Jensen,73,	Aalborg FF	Lyngby	20.08.94
p-20	12,41	Lotte Thiesen,81,	Viking , Rønne	Århus	25.08.01
p-19	12,27	Karina M.Johansen,83,	Hvidovre AM	Østerbro , Kbh.	21.09.02
p-18	11,83	Karina Johansen,83,	Hvidovre AM	Lyngby	12.05.01
p-17	11,71	Sabrina Cordua,84,	FIF Hillerød	Lyngby	12.05.01
p-16	12,02	Dorthe Jensen,73,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	22.02.89
p-15	11,91	Hanne Sørensen,80,	Hvidovre AK	Aabenraa	23.09.95
p-14	10,80	Jeanett Søborg,70,	Kristrup sk.IF	Grenaa	15.09.84

## med zoneafsæt: \*= alm.afsæt

p-15	*11,91	Hanne Sørensen,80,	Hvidovre AK	Aabenraa	23.09.95
p-14	10,86	Annetette Fabricius,80,	Greve IF	Glostrup	26.09.94
p-13	10,52	Sille Søndergaard,83,	Viking , Rønne	Helsingborg	12.07.96

## Trespring mænd:

d-22	15,92	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Odense	15.05.83
d-21	15,57	Henry Knudsen,61,	Aarhus GF	Århus	04.06.83
d-20	16,18	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Østerbro, Kbh.	05.08.82
d-19	15,76	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Østerbro, Kbh.	15.08.81
d-18	15,19	Henry Knudsen,61,	Aarhus GF	Århus	15.08.79
d-17	14,61	Peder Dalby,62,	Aarhus GF	Skovdalen, Aalb.	18.08.79
d-16	14,29	Thomas F.-Madsen,82,	IF Sparta	Hillerød	10.06.98
d-15	13,72	Henry Knudsen,61,	Aarhus GF	Aabenraa	14.08.76
d-14	12,90	Rasmus Høy,70,	Herning GF	Herning	05.08.84

# Rekordoversigt

med zoneafsæt: \*= alm.afsæt

d-15	* 13,72	Henry Knudsen,61,	Aarhus GF	Aabenraa	14.08.76
d-14	12,94	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå	Helsingborg	13.07.96
d-13	12,35	Thomas F.-Madsen,82,	Nivå	Helsingborg	08.07.95

## Højdespring kvinder:

p-22	1,85	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken, Århus	Østerbro. Kbh.	09.08.75
p-21	1,84	Pia Zinck,71,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	15.08.92
p-20	1,83	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken, Århus	Tårnby	13.05.73
	1,83	Pia Zinck,71,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	14.09.91
p-19	1,85	Grith Ejstrup,53,	IK-Skovbakken, Århus	Frederiksberg	12.08.72
p-18	1,80	Lise Willbek,58,	Trongården IF, Lyngby	Lyngby	03.07.76
p-17	1,82	Dorthe A.Rasmussen,58,	Frederiksberg IF	Østerbro, Kbh.	09.08.75
p-16	1,76	Birgitte K.Kristensen,60,	AK-Brøndby	Østerbro, Kbh.	29.08.76
p-15	1,74	Lone Pleth Sørensen,66,	IK-Skovbakken, Århus	Århus	12.09.81
p-14	1,71	Lilli Søndergård,63,	Herlev IF	Skovdalen, Aalb.	04.09.77
	1,71	Trine F.-Madsen,79,	Nivå GF	Helsingborg	11.07.93
p-13	1,62	Marie Bagger Rasmussen,72,	Ringkøbing IF	Odense	14.09.85
	1,62	Trine F.-Madsen,79,	Nivå GF	Greifswald	02.05.92
p-12	1,55	Belinda Petersen,66,	Hvidovre IF	Greve	09.10.72

## Højdespring mænd:

d-22	2,22	Michael Mikkelsen,66,	IF-Sparta, København	Østerbro, Kbh.	21.08.88
d-21	2,20	Michael Mikkelsen,66,	IF-Sparta, København	Århus	20.09.87
d-20	2,15	Leon Axen,61,	Hvidovre AK	Østerbro, Kbh.	15.08.81
	2,15	René Tyranski Nielsen,64,	Freja, Odense	Skovdalen, Aalb.	01.07.84
d-19	2,17	René Tyranski Nielsen,64,	Freja, Odense	Lyngby	23.07.83
d-18	2,12	Lars Bach Jensen,69,	Hals f.s.	Glostrup	09.08.87
d-17	2,11	René Tyranski Nielsen,64,	Freja, Odense	Braunschweig	06.06.81
d-16	2,05	René Tyranski Nielsen,64,	Freja, Odense	Odense	12.07.80
d-15	2,04	René Tyranski Nielsen,64,	Freja, Odense	Skovdalen, Aalb.	16.09.79
d-14	1,90	René Tyranski Nielsen,64,	Freja, Odense	Odense	16.09.78
d-13	1,81	Jørgen Kristensen,69,	Lynge Broby IF	Aabenraa	11.09.82
d-12	1,63	Bjame Vedel,66,	Ballerup AK	Greve	07.10.78

## Stangspring kvinder:

p-22	3,81	Anita Tørring,79,	Sparta	Frederiksberg	03.06.01
p-21	3,80	Anita Tørring,79,	Sparta	Aalborg	12.08.00
p-20	3,65	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Aabenraa	14.06.03
p-19	3,70	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Göteborg	05.07.02
p-18	3,50	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Esbjerg	17.06.01
	3,50	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Lillehammer	18.08.01
p-17	3,50	Karen Klintø,83,	Århus 1900	Lübeck	02.06.00
p-16	3,45	Karen Klintø,83,	Vidar , Sønderborg	Østerbro, Kbh.	06.08.99
p-15	2,63	Line Hansen,87,	Helsingør IF	Våmamo	07.09.02
p-14	2,50	Susanne Jensen,57,	Holte IF	Rudegård, Holte	10.10.71
p-13	2,50	Iben Høgh-Pedersen,90,	Randers Freja	Aabenraa	14.06.03
p-12	2,10	Tine Bach Ejlersen,85,	Herning GF	Holstebro	01.09.97

# Rekordoversigt

## Stangspring mænd:

d-22	5,40	Piotr Buciarski,75,	Sparta	Eugene	17.05.97
	5,40	Piotr Buciarski,75,	Sparta	Eugene	25.05.97
	5,40	Piotr Buciarski,75,	Sparta	Fr.berg	19.07.97
d-21	5,16	Carsten Lange,62,	Randers Real Atletik	Glostrup	25.06.83
	5,16	Martin Voss,67,	Århus 1900	Odda	31.07.88
	5,16	Sverre P. Vange,71,	Tronggården IF	Greve	15.07.92
d-20	5,15	Martin Voss,67,	Århus 1900	Kolding	09.06.87
d-19	5,05	Martin Voss,67,	Århus 1900	Århus	08.06.86
d-18	4,90	Thor Torp,79,	Sparta	Fr.berg	19.07.97
	4,90	Thor Torp,79,	Sparta	Århus	06.09.97
d-17	4,72	Martin Lind,64,	Aarhus GF	Skovdalen, Aalb.	27.06.81
d-16	4,60	Peter S.Clausen,65,	Hvidovre IF	Østerbro, Kbh.	06.08.81
d-15	4,34	Peter S.Clausen,65,	Hvidovre IF	Helsingborg	13.07.80
d-14	3,85	Thomas Jørgensen,70,	Køge G- & IF	Glostrup	17.08.84
d-13	3,63	Peter S.Clausen,65,	Rødovre AC	Malmö	24.08.78
d-12	3,10	Mikkel Nielsen,88,	Århus 1900	Heming	06.05.00

## Kuglestød kvinder:

p-22	14,33	Karen Inge Halkier,37,	IK-Skovbakken, Århus	Skovdalen, Aalb.	24.05.59
p-21	13,78	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Lyngby	25.06.79
p-20	13,58	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Østerbro, Kbh.	06.08.78
p-19	13,73	Vivian Krafft,66,	Tronggården IF, Lyngby	Skovdalen, Aalb.	12.05.85
p-18	13,97	Vivian Krafft,66,	Tronggården IF, Lyngby	Glostrup	22.09.84
p-17	13,95	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Schafftund	02.08.75
p-16	13,13	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Frederiksberg	14.09.74
p-15	12,40	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Haderslev	14.07.73

## **3 kg kugle: (\* 4,0kg)**

p-17	* 13,95	Jytte Lyng Larsen,58,	Frederikshavn AK-66	Schafftund	02.08.75
p-16	13,26	Maria Sløk Hansen,83,	Korsør AM	Frederiksberg	25.09.99
p-15	12,66	Maria Sløk Hansen,83,	Korsør AM	Glostrup	06.09.98
p-14	12,34	Christina Scherwin,76,	Århus 1900	Århus	22.12.90
p-13	10,96	Ann Kristin Rasmussen,73,	Aalborg FF	Kolding	28.09.86

## **2 kg kugle:**

p-13	13,14	Trine Mulbjerg,90,	Ringkøbing AM	Skive	20.09.03
p-12	11,27	Trine Mulbjerg,90,	Ringkøbing IF	Herning	28.09.02

## Kuglestød mænd:

d-22	19,75	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Helsingborg	11.07.99
d-21	18,40	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Randers	08.08.98
d-20	17,23	Blerim Polisi,78,	Odense Atletik	Svendborg	15.08.98
d-19	16,67	Blerim Polisi,78,	Odense Atletik	Frederiksberg	20.07.97
d-18	16,06	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Rundforbi	30.06.79
d-17	14,64	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Helsingør	17.09.78
d-16	14,42	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Berlin, V.	23.07.77

## **6,00 kg kugle: (# 6,25kg)**

d-19	17,41	Kim Christensen,84,	Århus 1900	Øbro	30.06.03
d-18	# 17,40	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Greve	12.08.79
d-17	# 16,20	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Lyngby	10.09.78

## **5 kg kugle:**

d-17	17,62	Morten Zabel,79,	Esbjerg AF	Lyngby	17.08.96
d-16	16,53	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Greve	31.07.77
d-15	15,20	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Rødovre	15.08.76

# Rekordoversigt

## 4 kg kugle:

d-15	16,01	Morten Zabel,79,	Esbjerg AF	Loung	24.09.94
d-14	15,86	Jan Holger Hansen,61,	IK-Hellas, Roskilde	Aabenraa	02.08.75
d-13	14,11	Brian V.Jacobsen,70,	IK-Hellas, Roskilde	Roskilde	06.10.83

## 3 kg kugle: (\* 4,0kg)

d-13	14,17	Nikolaj Laursen,88,	AAIG	Aabenraa	14.08.01
d-12	* 14,06	Brian V.Jacobsen,70,	IK-Hellas, Roskilde	Malmø	19.09.82

## Diskoskast kvinder:

p-22	51,26	Vivian Krafft,66,	Trongården IF, Lyngby	Flensburg	03.09.88
p-21	52,40	Vivian Krafft,66,	Trongården IF, Lyngby	Glostrup	09.08.87
p-20	50,27	Vivian Krafft,66,	Trongården IF, Lyngby	Frederiksberg	19.05.86
p-19	51,87	Vivian Krafft,66,	Trongården IF, Lyngby	Frederiksberg	21.07.85
p-18	50,28	Vivian Krafft,66,	Trongården IF, Lyngby	Verden, BRD	08.09.84
p-17	47,56	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	07.06.83
p-16	46,53	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Rundforbi	26.09.82
p-15	43,08	Vivian Krafft,66,	AK-Delta, Slagelse	Tønder	05.09.81
p-14	37,99	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	03.05.80
p-13	34,92	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Herning	11.08.79

## 750 g: (\* 1,0kg)

p-15	* 43,08	Vivian Krafft,66,	AK-Delta, Slagelse	Tønder	05.09.81
p-14	* 37,99	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	03.05.80
p-13	* 34,92	Gitte Gregersen,66,	Aalborg FF	Herning	11.08.79
p-12	30,42	Helen Bogs,83,	Sparta	Glostrup	18.09.95

## Diskoskast mænd:

d-22	58,73	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Helsingborg	11.07.99
d-21	55,00	Dariusz Slowik,77,	Odense Atletik	Esbjerg	26.07.98
d-20	54,10	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Sæby	07.07.97
d-19	51,44	Dariusz Slowik,77,	Odense Atletik	Aalborg	28.07.96
d-18	48,80	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg AK	Aalborg	30.08.95
d-17	45,50	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg AK	Skovdalen , Aalb.	31.07.94
d-16	42,08	Jesper Jensen,66,	Kastrup Tårnby AK	Tårnby	06.06.82

## 1,75 kg diskos:

d-19	55,68	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg Atletik	Randers	05.06.96
d-18	50,00	Eg Gregersen,72,	Randers Real Atletik	Randers	18.09.90
d-17	53,48	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg AK	Helsingborg	10.07.94

## 1,5 kg diskos:

d-17	56,88	Joachim B. Olsen,77,	Aalborg AK	Fr.berg	11.09.94
d-16	54,02	Jesper Jensen,66,	Kastrup Tårnby AK	Malmø	25.08.82
d-15	44,05	Brian V. Jacobsen,70,	IK-Hellas , Roskilde	Tårnby	14.09.85

## 1 kg diskos:

d-15	50,42	Morten Zabel,79,	Esbjerg AF	Esbjerg	24.08.94
d-14	47,99	Michael Sørensen,48,	Aarhus GF	Hobro	08.09.62
d-13	42,21	Lasse Ringhofer,73,	Hvidovre IF	Hvidovre	09.10.86

## 750 g diskos: (\* 1,0kg)

d-13	* 42,21	Lasse Ringhofer,73,	Hvidovre IF	Hvidovre	09.10.86
d-12	* 37,00	Johannes G.Madsen,85,	Sparta	Ballerup	31.08.97

# Rekordoversigt

## Hammerkast kvinder:

p-22	55,31	Charlotte Wählin,76,	Københavns IF	Malmø	07.06.98
p-21	57,48	Vanessa Mortensen,82,	IF Sparta	Sacramento	29.03.03
p-20	55,06	Vanessa Mortensen,82,	IF Sparta	Aalborg	04.08.02
p-19	54,15	Vanessa Mortensen,82,	IF Sparta	Århus	26.08.01
p-18	50,49	Vanessa Mortensen,82,	IF Sparta	Aalborg	13.08.00
p-17	44,76	Vanessa Mortensen,82,	Fredensborg AK	Helsingborg	09.07.99
p-16	43,32	Stine Densam,86,	IK Viking , Rønne	Holbæk	22.09.02
p-15	36,97	Stine Densam,86,	IK Viking , Rønne	Hillerød	22.09.01

## **3,0 kg:**

p-17	56,20	Vanessa Mortensen,82,	Fredensborg AK	Bagsværd	14.08.99
p-16	48,41	Stine Densam,86,	IK-Viking , Rønne	Rønne	28.09.02
p-15	42,57	Stine Densam,86,	IK-Viking , Rønne	Aalborg	01.09.01
p-14	33,34	Stine Densam,86,	IK-Viking , Rønne	Ballerup	02.09.00
p-13	24,31	Julie Lundgren,89,	Fredensborg AK	Fredensborg	12.10.02
p-12	23,16	Cecilie Garde,86,	Trongården IF , Lyngby	Hillerød	29.08.98

## Hammerkast mænd:

d-22	70,72	Jan Bielecki,71,	Holte IF	Athens	01.12.93
d-21	68,02	Jan Bielecki,71,	Holte IF	Athens	08.12.92
d-20	64,50	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Randers	08.08.98
d-19	62,30	Bjarke Brøns,75,	Skive AM	Skive	02.07.94
d-18	57,86	Bjarke Brøns,75,	Skive AM	Aalborg	06.06.93
d-17	56,00	Simon Jensen,76,	IK-Viking, Rønne	Østerbro, Kbn.	31.07.93
d-16	49,98	Simon Jensen,76,	IK-Viking, Rønne	Tårnby	23.09.92

## **6 kg hammer: (\* 6,25kg)**

d-19	* 66,46	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Esbjerg	07.08.97
d-18	* 64,38	Bjarke Brøns,75,	Skive AM	Skive	23.08.93
d-17	* 61,96	Jan Strøm Sørensen,71,	Skive AM	Skive	15.10.88

## **5,5 kg hammer:**

d-16	61,04	Jan Strøm Sørensen,71,	Skive AM	Skive	20.09.87
d-15	51,22	Bjarke Brøns,75,	Skive AM	Skovdalen, Aalb.	18.08.90

## **5,0 kg hammer: (\* 5,5kg)**

d-17	67,20	Simon Jensen,76,	IK-Viking, Rønne	Rønne	09.08.93
d-16	* 61,04	Jan Strøm Sørensen,71,	Skive AM	Skive	20.09.87

## **4,0 kg hammer:**

d-15	53,11	Nikolaj Laursen,88,	Aabenraa IG	Lidkøbing	20.09.03
d-14	51,70	Lasse Ringhofer,73,	Hvidovre IF	Roskilde	24.10.87

## **3,0 kg hammer: (\* 4,0kg)**

d-13	* 45,49	Lasse Ringhofer,73,	Hvidovre IF	Hvidovre	09.10.86
d-12	29,60	Johannes G.Madsen,85,	Sparta	Lyngby	11.09.97

## Vægtkast mænd:

d-22	11,66	Martin R.Poulsen,81,	Århus 1900	Århus	27.09.03
d-21	12,86	Jesper Nielsen,82,	Rødning AK	Holte	16.08.03
d-20	14,00	Jakob Strand,83,	Skive AM	Aalborg	31.08.03
d-19		vakant			
d-18		vakant			
d-17		vakant			
d-16		vakant			
d-15		vakant			

# Rekordoversigt

## 12,5 kg vægt:

d-19	23,35	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Randers	07.06.97
d-18	22,69	Bjarke Brøns,75,	Skive AM	Skovdalen, Aalb.	05.09.93
d-17	22,02	Simon Jensen,76,	IK-Viking, Rønne	Skovdalen, Aalb.	05.09.93
d-16	19,06	Jan Strøm Sørensen,71,	Skive AM	Skive	08.08.87

## Spydkast kvinder:

p-22	45,20	Signe Bech,80,	Århus 1900	Århus	02.07.02
p-21	40,57	Signe Bech,80,	Århus 1900	Århus	26.08.01
p-20	43,18	Signe Bech,80,	Århus 1900	Odense	09.09.00
p-19	42,38	Signe Bech,80,	Esbjerg AF	Karlstad	12.06.99
p-18	43,23	Jane Lindved,85,	Århus 1900	Aalborg	31.08.03
p-17	45,36	Elisabeth Onana,86,	IF Sparta	Paris	31.07.03
p-16	40,00	Jane Lindved,85,	Vejen AF	Aalborg	01.09.01
p-15	41,28	Elisabeth Onana,86,	IF Sparta	Hillerød	11.08.01
p-14	36,33	Elisabeth Onana,86,	IF Sparta	Hvidovre	07.05.00
p-13	27,77	Camilla Justesen,90,	Dybvad IK	Aabenraa	14.06.03

## 400 g spyd:

p-13	36,20	Helen Bogs-Grarup,83,	IF-Sparta, København	Glostrup	24.09.96
p-12	34,32	Pernille Rasmussen,74,	Aalborg FF	Odense	14.09.86

## Spydkast mænd:

d-22	76,60	Kenneth Petersen,65,	IF-Sparta, København	Tallahassee	20.03.87
d-21	75,88	Kenneth Petersen,65,	IF-Sparta, København	Gävle	26.07.87
d-20	68,08	Anders Høfler,67,	Aalborg AK	Århus	06.06.87
d-19	69,34	Torben Wolf,78,	Esbjerg AF	Ljubljana	24.07.97
d-18	65,34	Richard A.Knudsen,72,	Ringe GF	Randers	08.09.90
d-17	61,78	Nicolai Heidemann,73,	Fredericia AK 63	Aalborg	19.08.90
d-16	56,74	Thomas Jørgensen,70,	Køge G- & IF	Køge	20.07.86

## 600 g spyd:

d-17	62,04	Claus Borggren,82,	Vidar , Sønderborg	Aabenraa	13.06.99
d-16	58,35	Gert Skals,83,	Randers Real A	Aalborg	04.09.99
d-15	50,25	Morten Weise Pedersen,85,	Nyborg GIF	Alingås	26.08.00
d-14	45,77	Christian P.Petersen,88,	Skive AM	Odense	15.06.02
d-13		vakant			

## 700 g spyd: (\* = 800g)

d-17	* 61,78	Nicolai Heidemann,73,	Fredericia AK 63	Aalborg	19.08.90
d-16	* 56,74	Thomas Jørgensen,70,	Køge G- & IF	Køge	20.07.86

## 400 g spyd:

d-13	48,82	Gert Skals,83,	Randers Real A	Herning	15.06.96
d-12	39,78	Lars M.Laursen,82,	Fredensborg AK	Herlufsholm	24.08.94

## Boldkast piger:

### 145 g :

p-13	56,10	Helen Bogs-Grarup,83,	Sparta	Øbro	13.05.96
p-12	52,13	Ninna Otto,91,	Sparta	Frederiksberg	20.09.03

## Boldkast drenge:

### 250 g :

d-13	75,74	Gert Skals,83,	Randers Real A	Helsingør	07.09.96
d-12	59,32	Mikael Kofoed-Nielsen,85,	FIF-Hillerød	Glostrup	01.06.97

# Rekordoversigt

## 3-kamp piger:

p-13	2.398p	Karina M. Johansen,83, (11,00 - 4,78 - 10,15)	Hvidovre AK	Øbro	17.08.96
p-12	2.147p	Sisse P.Alker,85, (10,9 - 4,67 - 8,41)	Aabenraa IG	Sønderborg	20.09.97

## 3-kamp drenge:

d-13	2.460p	Thomas F.-Madsen,82, (10,3-5,72-10,12)	Nivå	Bagsværd	10.06.95
d-12	2.086p	Mads Erik Beck,89, (10,90-4,96-9,97)	AAIG	Aabenraa	02.09.01

## 5-kamp mænd:

d-22	3.692p	Niels Ulth,74, (6,84-52,10-22,96-40,92-4.18,19)	Århus 1900	Århus	08.09.96
d-21	3.614p	Sven Jørgensen,49, (6,73-59,90-23,1-39,19-4.32,7)	Ben Hur, København	Østerbro, Kbh.	16.05.70
d-20	3.574p	Erling Hansen,54, (6,91-52,50-23,7-43,26-4.32,7)	Hvidovre IF	Hvidovre	23.05.74
d-19	3.551p	Max Eriksen,61, (7,50-58,10-22,3-33,37-5.02,3)	Odense GF	Århus	19.07.80
d-18	3.369p	Tom Rasmussen,48, (5,98-58,38-23,5-35,69-4.24,7)	Randers Freja	Gentofte	02.10.66
d-17	3.430p	Kent Johansen,64, (6,31-58,12-23,1-36,03-4.32,5)	Kolding KFUM	Kolding	30.09.81

## 7-kamp kvinder:

p-22	5.549p	Dorte Bæk Klein,60, (14,7-1,81-10,30-25,9/5,70-48,41-2.22,8)	Esbjerg AF	Århus	17.-18.07.82
p-21	5.279p	Charlotte Petersen,67, (14,63-1,66-10,61-25,23/5,91-33,06-2.22,47)	AK-73, København	Frederiksberg	02.-03.07.88
p-20	5.223p	Lone Nielsen,71, (15,22-1,69-10,72-25,92/5,80-38,70-2.25,06)	Ringkøbing IF	Kristiansand	29.-30.06.91
p-19	5.135p	Anita Sølyst,61, (14,77-1,71-8,78-25,48/5,35-33,74-2.14,6)	Kastrup Tårnby AK	Larvik	19.-20.07.80
p-18	5.037p	Lone Nielsen,71, (15,25-1,63-10,41-26,45/5,73-39,76-2.29,81)	Ringkøbing IF	Århus	19.-20.08.89
p-17	5.006p	Christina Scherwin,76, (15,59-1,59-11,04-25,6m/5,48-50,16-2.41,94)	Århus 1900	Randers	19.-20.06.93
p-16	4.367p	Helle Guldborg Hansen,70, (16,2-1,64-10,07-26,2/5,24-25,51-2.36,6)	Haderslev IF	Esbjerg	02.-03.08.86
p-15	4.406p	Helle Guldborg Hansen,70, (16,22-1,65-9,16-26,90/5,28-31,76-2.39,25)	Haderslev IF	Skovbalen, Aalb.	08.-09.06.85

## Ungdom: hækhøjde 76,2 cm - ungdomstabel

p-17	5.687p	Christina Scherwin,76, (15,38-1,61-13,03-26,0m/5,41-46,04-2.40,99) (3,0kg kugle)	Århus 1900	Skovdalen, Aalb.	30-31.05.93
p-16	5.503p	Annemette Fabricius,80, (15,02-1,68-11,24-26,28v/5,29-36,00-2.36,62)	Greve IF	Greve	25-26.05.96

## Ungdom: 80 meter hæk - længdespring m/zoneafsæt - ungdomstabel

p-15	5.314p	Karina Johansen,83, (12,0-1,58-10,13-26,0/5,18-24,47-2.24,8)	Hvidovre AM	Bagsværd	12.-13.09.98
p-14	5.132p	Tine Bach Ejlersen,85, (12,35-1,60-8,42-26,59/5,16-31,88-2.34,27)	Herning GF	Sæby	28.-29.08.99



# Rekordoversigt

## 10-kamp mænd:

d-22	7.402p	Morten Blumensaat,63, (11,1-6,73-12,21-1,90-50,0/14,9-38,36-4,50-62,34-4.32,5)	Silkeborg AK-77	Esbjerg	13.-14.07.85
d-21	7.234p	Michael Jørgensen,67, (11,0-6,91-12,48-1,85-51,1/15,8-37,36-4,50-61,70-4.35,6)	Køge G- & IF	Østerbro, Kbh.	28.-29.05.88
d-20	h 7.190p	Morten Blumensaat,63, (11,1-6,73-11,30-1,92-50,0/15, -36,29-4,40-62,85-4.46,4)	Silkeborg AK-77	Århus	27.-28.08.83
	e 7.174p	Morten Blumensaat,63, (11,43-6,56-11,21-1,90-49,92/15,20-36,19-4,40-58,30-4.29,21)	Silkeborg AK-77	Skovdalen, Aalb.	16.-17.07.83
d-19	7.103p	Erling Hansen,54, (11,72-6,81-11,94-1,95-51,68/15,68-39,86-4,50-51,88-4.33,83)	Hvidovre IF	Duisburg	24.-25.08.73
d-18	6.890p	Erling Hansen,54, (11,6-6,92-11,19-1,86-51,6/15,7-38,87-4,20-51,06-4.24,4)	Hvidovre IF	Århus	05.-06.08.72
d-17	6.844p	Kent Johansen,64, (11,6-6,51-10,55-1,90-50,9/16,7-33,08-4,30-62,51-4.17,7)	Kolding KFUM	Århus	18.-19.07.81

## Ungdom: ungdomsredskaber - seniortabel

d-19	* 7.103p	Erling Hansen,54, (11,72-6,81-11,94-1,95-51,68/15,68-39,86-4,50-51,88-4.33,83)	Hvidovre IF	Duisburg	24.-25.08.73
d-18	* 6.890p	Erling Hansen,54, (11,6-6,92-11,19-1,86-51,6/15,7-38,87-4,20-51,06-4.24,4)	Hvidovre IF	Århus	05.-06.08.72

\* = senioredskaber

## Ungdom: 9-kamp (100mh-diskos-stag-spyd/100m-højde-kugle-længde-1000m) ungdomstabel

d-17	6.875p	Christian Laugesen,86, (14,42-34,52-3,35-46,91/11,90-1,87-13,20-6,02-2.46,37)	Korsør AM	Holte	16.-17.08.03
d-16	6.984p	Thomas Jørgensen,70, (14,74-35,88-4,40-55,88/12,71-1,84-13,36-6,28-2.55,45)	Køge G & IF	Hyrylä	28.-29.06.86
		(80mh-diskos-stang-spyd-200m/højde-kugle-længde-800m)			
d-15	4.977p	Mark Ahlehuus,88, (13,21-20,62-2,15-25,59-24,48/1,63-9,40-5,95-2.11,66)	Københavns IF	Holte	16.-17.08.03
d-14	5.014p	Christian Lang Jensen,89, (13,55-25,61-2,35-41,99-26,70/1,69-10,87-5,55-2.25,48)	Vejle IF	Holte	16.-17.08.03

## Ungdom: 8-kamp (ungdomsredskaber - ungdomstabel)

d-17	6.052p	Martin Hædersdal,77, (14,1-3,40-50,10-23,5/1,77-11,72-6,19-2.52,0)	Fremad Holbæk	Brøndbyv.	04.-05.06.94
d-16	5.993p	Henrik Baker,80, (14,30-3,10-49,34-24,02/1,95-11,84-5,92-2.56,37)	Trongården IF	Greve	25.-26.05.96

## (ungdomsredskaber - ungdomstabel)

d-15	6.151p	Gert Skals,83, (12,17-3,60-53,31-24,31/1,81-15,03-6,15-2.20,43)	Randers Real A	Sønderborg	01.-02.08.98
d-14	4.922p	Gert Skals,83, (13,0-2,80-47,26-25,0/1,73-13,07-5,56-2.31,0)	Randers Real A	Randers	24.-25.05.97

## Kastemangekamp kvinder:

### Kaste 4-kamp:

p-22	2.775p	Karen Westergaard,78, (42,45-11,69-39,41-28,67)	KIF	Øbro	19.09.00
p-21	2.954p	Charlotte Wählin,76, (48,20-12,50-33,94-36,38)	KIF	Greve	14.09.97
p-20	2.815p	Anja Smøllerup,77, (38,62-10,53-37,60-41,48)	Skive AM	Greve	14.09.97
p-19	2.734p	Anja Smøllerup,77, (32,50-11,16-36,36-42,50)	Skive AM	Skive	04.05.96
p-18	2.632p	Signe Bech,80, (31,35-11,09-33,88-40,86)	Esbjerg AF	Rønne	12.09.98

# Rekordoversigt

## ngdom: ungdomsredskaber - ungdomstabel

p-17	3.113p	Stine Densam,86, (46,26-11,87-32,24-33,62)	Viking , Rønne	Holte	16.08.03
p-16	3.109p	Stine Densam,86, (48,41-11,74-29,82-34,08)	Viking , Rønne	Rønne	28.09.02
p-15	3.122p	Stine Densam,86, (42,52-11,68-29,88-28,74)	Viking , Rønne	Rønne	29.09.01
p-14	2.237p	Kristine Soltauw,84, (27,53-8,92-29,10-20,23)	Frederiksberg IF	Frederiksberg	03.07.98

## Kaste 3-kamp:

Senior	2.523p	Vivian Krafft,66, (13,13-51,87-42,40)	Tronggården IF, Lyngby	Frederiksberg	21.07.85
p-22	2.397p	Vivian Krafft,66, (12,06-48,28-42,14)	Tronggården IF, Lyngby	Tårnby	13.08.88
p-21	2.437p	Vivian Krafft,66, (12,81-49,56-40,48)	Tronggården IF, Lyngby	Frederiksberg	01.08.87
p-20	2.284p	Vivian Krafft,66, (11,68-43,97-41,01)	Tronggården IF, Lyngby	Esbjerg	02.08.86
p-19	2.523p	Vivian Krafft,66, (13,13-51,87-42,40)	Tronggården IF, Lyngby	Frederiksberg	21.07.85
p-18	2.352p	Vivian Krafft,66, (13,00-47,90-36,05)	Tronggården IF, Lyngby	Skive	29.09.84
p-17	2.337p	Vivian Krafft,66, (12,38-43,59-42,07)	AK-Delta, Slagelse	Tårnby	15.10.83
p-16	2.247p	Vivian Krafft,66, (12,02-43,30-38,07)	AK-Delta, Slagelse	Glostrup	25.09.82
p-15	2.116p	Vivian Krafft,66, (11,30-41,43-34,72)	AK-Delta, Slagelse	Slagelse	16.09.81

## Ungdom: ungdomsredskaber - ungdomstabel.

p-17	* 2.651p	Vivian Krafft,66, (12,38-43,59-42,07)	AK-Delta, Slagelse	Tårnby	15.10.83
p-16	* 2.535p	Vivian Krafft,66, (12,02-43,30-38,07)	AK-Delta, Slagelse	Glostrup	25.09.82

## ungdomsredskaber - ungdomstabel

p-15	* 2.524p	Vivian Krafft,66, (11,30-41,43-34,72)	AK-Delta, Slagelse	Slagelse	16.09.81
p-14	* 2.213p	Gitte Gregersen,66, (10,49-37,96-26,37)	Aalborg FF	Skovdalen, Aalb.	29.06.80

\* = seniorredskaber

## Kastemangekamp mænd:

### kaste 5-kamp:

d-22	4.403p	Torben Wolf,78, (63,70-14,23-49,14-19,24-62,88)	Aalborg Atletik	Øbro	19.08.00
d-21	4.279p	Torben Wolf,78, (60,82-14,68-46,38-17,84-63,71)	Esbjerg AF	Randers	03.10.99
d-20	4.191p	Torben Wolf,78, ((60,27-13,84-44,59-18,01-63,18)	Esbjerg AF	Rønne	12.09.98
d-19	4.122p	Torben Wolf,78, (59,90-13,08-41,90-18,25-65,06)	Esbjerg AF	Esbjerg	27.09.97
d-18	3.696p	Michael Jepsen,65, (47,27-11,94-42,43-15,82-60,50)	Gullfoss	Tårnby	15.10.83
d-17	3.564p	Simon Jensen,76, (53,38-11,80-39,88-16,38-45,94)	IK-Viking, Rønne	Greve	24.07.93

## Rekordoversigt

**Ungdom: ungdomsredskaber - seniortabel**

d-19	4.568p	Torben Wolf,78, (66,46-14,96-45,64-22,27-62,62)	Esbjerg AF	Esbjerg	07.08.97
d-18	4.227p	Torben Wolf,78, (56,96-14,32-44,04-20,14-58,88)	Esbjerg AF	Greve	25.05.96

**Ungdom: ungdomsredskaber - ungdomstabel**

d-17	4.935p	Torben Wolf,78, (64,00-15,30-46,30-18,92-61,60)	Esbjerg AF	Esbjerg	23.09.95
d-16	4.485p	Jan Strøm Sørensen,71, (61,04-13,29-42,00-18,44-50,22)	Skive AM	Skive	20.09.87

**Kaste 4-kamp:**

**Ungdom: ungdomsredskaber - ungdomstabel**

d-15	3.270p	Morten Zabel,79, (42,82-15,52-47,12-38,04)	Esbjerg AF	Esbjerg	27.11.94
d-14	3.379p	Lasse Ringhofer,73, (51,70-12,67-46,14-47,24)	Hvidovre IF	Roskilde	24.10.87

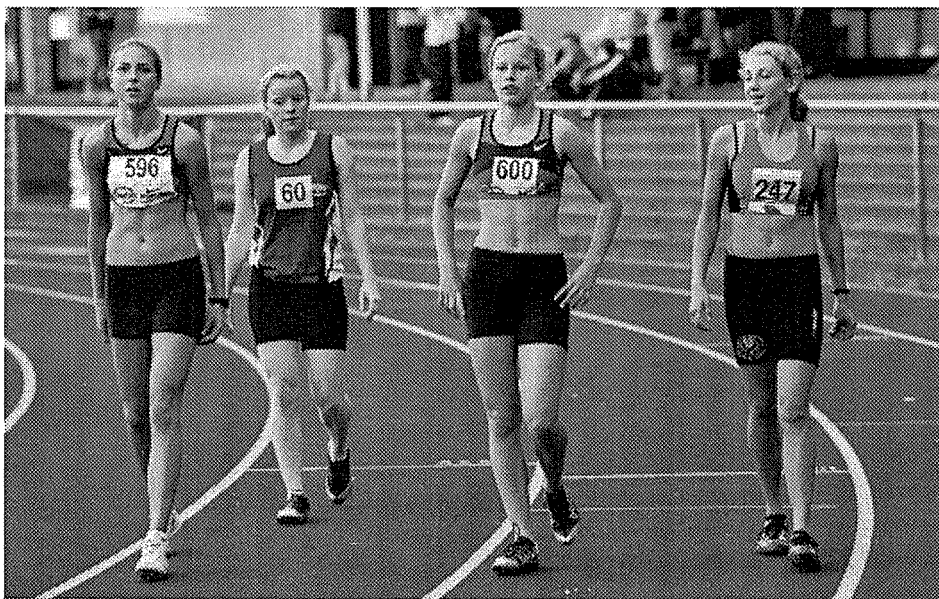
**Kaste 3-kamp:**

**Ungdom: ungdomsredskaber - ungdomstabel**

d-15	2.463p	Torben Wolf,78, (12,68-43,32-56,30)	Esbjerg AF	Skovdalen, Aalb.	21.08.93
d-14	2.516p	Brian V. Jacobsen,70, (15,55-43,42-47,95)	IK-Hellas, Roskilde	Roskilde	06.10.84



**Julie Schmidt Scherer**, SPARTA havde fundet de lange ben frem ved årets juniorlandskamp, der blev afviklet på vel nok Danmarks bedste atletikstadion, nemlig Odense Stadion. Det blev til en flot sejr på 400m i landskampen. Tiden avr en forbedring af Julies gamle PR med næsten fire sekunder!!!



**Anne S. Lindholm**, SPARTA, **Pernille Astrup**, OAM, **Julie Flensborg Madsen**, SPARTA og **Anne M. Eskildsen**, AAIG på vej tilbage til starten efter 100m finalen ved DMU.



**Sofie Abildtrup**, SPARTA, var på vej mod en kanonsæson, men desværre måtte hun ligge stille i næsten 3 uger midt i sæsonen på grund af store problemer med akillessenerne. På trods af disse problemer vandt hun udtagelsesløbet til E-Cup holdet ved udtagelsesstævnet på Østerbro Stadion (EL).

# 100 meter - kvinder

## ALLE TIDERS BEDSTE:

11.86	+	1.0	Sofie Abildstrup	80	SPARTA	Lyngby	31.05	11,42	Dorthe A.Rasmussen,58,FIF	83
12.05	+	0.8	Rikke Sørensen	80	FIFH	Hvidovre	09.08	11,59	Birthe Pedersen,51,SIF	76
12.41	+	0.7	Tina Brødsgaard	88	AAIG	Herning	28.09	11,65	Lene Demnitz,59,SPARTA	87
12.48	+	0.8	Sara Petersen	87	1900	Hvidovre	09.08	11,77	Christina Schnohr,75,SPARTA	00
12.51	+	1.0	Maria Severin	80	KIF	Herlufholm	31.05	11,78	Sille Søndergaard,83,SPARTA	01
12.54	+	0.8	Mette Frederiksen	77	KØGE	Hvidovre	09.08	11,6	Vivi Markussen,39,IFK-Aalb.	59
12.57	-	0.7	Alison Maxwell	70	OA/OGF	Østerbro	06.09	11,6	Else Hadrup,48,VIBORG	69
12.59	+	1.2	Malene Bach	78	AAIG	Hvidovre	09.08	11,84	Sofie Abildstrup,80,HGF	99
12.62	-	0.9	Julie Scherer	84	SPARTA	Østerbro	20.05	11,92	Lisbeth N.-Petersen,57,TIF	83
12.62	+	1.0	Heidi Jensen	80	HVAM	Lyngby	31.05	11,7	Connie Søltoft,50,HG	75
12.68	-	1.7	Lotte Thiesen	81	VIKING	Glostrup	24.05	11,96	Britt Hansen,61,GIC	83
12.70	+	1.0	Camilla Voigt	78	TIF	Lyngby	31.05	11,98	Lise Wilbek,58,TIF	77
12.87	-	1.2	Tina B. Ejlersen	85	1900	Lyngby	30.08	12,02	Renata P.Nielsen,66,1900	93
12.88	-	1.2	Sabrina Søndergaard	84	1900	Aalborg	30.08	12,02	Michala Bluhm,80,HGF	97
12.95	+	0.0	Julie F.Madsen	87	SPARTA	Aalborg	30.08	12,03	Karen Gydesen,67,HAIF	84
12.98	-	1.0	Anne B.Johannsen	83	1900	Aalborg	20.08	12,03	Trine Bogner-Ahlfors,69,TIF	98
13.02	-	1.0	Susse Malling	78	SPARTA	Lyngby	09.06	11,8	Inge Voigt,46,FIF	72
13.07	+	1.8	Søs S. Pedersen	85	SPARTA	Helsingborg	12.07	12,05	Rikke Sørensen,81,FIFH	03
13.07	+	1.4	Katrine Holten	89	TIF	Greve	28.09	12,09	Wendy Slatanach,64,SPARTA(u)	89
13.10	-	0.7	Christina Schnohr	75	SPARTA	Tårnby	03.05	12,1	Dorthe Jensen,73,AFf	90
13.11	+	0.4	Anne M.Eskildsen	87	AAIG	Åbenrå	18.08	12,11	Tine Nielsen,63,TIF	87
13.14	+	1.6	Julie Fischer	88	GIF	Frbg.	21.06	12,12	Betina Wilhøj,66,AIF	86
13.17	+	1.6	Camilla Rasmussen	89	AAC	Frbg.	21.06	12,12	Mette Svarrer,79,SPARTA	01
13.21	-	1.4	Anne Sophie Lindholm	86	SPARTA	Aalborg	30.08	12,13	Helle Theil Nielsen,64,TIF	85
13.21	+	1.2	Ida Harlev	79	TIF	Hvidovre	09.08	11,9	Lone Hadrup,43,VIBORG	60
13.22	-	1.2	Julie Roneklindt	84	AAC	Aalborg	30.08	11,9	Ulla Østerberg,43,KIF	71
13.24	-	0.8	Sabrina Cordua	85	FIFH	Lyngby	21.05	11,9	Laila Søndergård,56,HERLEV	72
13.24	-	1.0	Ditte Larsen	83	HVAM	Aalborg	30.08	11,9	Margit Hansen,53,AK73	73
13.32	-	0.6	Anne B. Schelde	85	SIK80	Aalborg	10.05	11,9	Lis Jensen,52,NIKE	75
13.32	+	1.3	Linnea Jørgensen	88	EAF	Esbjerg	10.05	11,9	Jette Riisberg,52,VIF	75
13.32	+	0.1	Fie Brisson	83	FIF	Hillerød	07.09	11,9	Marianne F.Petersen,50,FIF	76
13.33	-	0.3	Tini Owild	64	FIF	Hillerød	28.08	11,9	Lisbeth Pedersen,55,SPARTA	80
13.34	+	1.0	Tanja Ravenholdt	87	VIKING	Lyngby	31.05	11,9	Berit Danielsen,57,HERLEV	83
13.38	+	0.1	Christina Westi	79	FIFH	Hillerød	07.09	12,15	Inge Barslev,56,Viby IF	87
13.40	+	0.1	Nina Christensen	77	HG	Hillerød	07.09	12,2	Heidi Mogensen,71,Viby IF	88
13.41	-	0.6	Louise Andersen	88	AAIG	Ålborg	30.08	12,21	Lisbeth Larsen,57,SPARTA	90
13.43	-	2.0	Julie Eid	77	HGF	Odense	01.06	12,0	Nina Hansen,42,FIF	67
13.46	+	0.6	Julie Fischer	88	GIF	Tårnby	03.05	12,0	Susanne Hvas,49,HVAK	68
13.48	+	1.3	Christina Poulsen	91	DYBVAD	Ballerup	13.09	12,0	Annelise Dammm Olesen,42,HVIF	70
13.49	-	0.6	Cathrine Schimmel	87	SPARTA	Tårnby	03.05	12,0	Pia Lund,49,SKOVBK	71
13.49	+	1.4	Vibeke G.Jensen	88	DYBVAD	Lerum	01.06	12,0	Jette Frøsig,56,TSF	73
13.50	+	0.3	Viktorija.H.Jakobsen	87	FIF	Tårnby	26.08	12,0	Val Sejerø,47,AIF	75
13.51	+	0.0	Kristine M. Jensen	89	RAK	Skive	20.09	12,0	Ulla Busk,55,AIF	81
13.53	+	0.7	Louise Nielsen	89	RFREJA	Herning	27.09	12,0	Janne Nexø,56,TIF	85
13.54	+	1.3	Sara Mortensen	88	SPARTA	Ballerup	13.09	12,0	Julie Widstrup,71,FIF	92
13.55	-	1.0	Tine E. Setling	82	SPARTA	Aalborg	30.08	12,26	Tina Heilesen,63,FIFH	79
13.57	-	0.8	Malene Hansen	82	FIFH	Lyngby	21.05	12,27	Trine Andersson,73,HIF	91
13.57	+	2.0	Marie L.Görvild	81	FIF	Helsingborg	13.07	12,29	Camilla Voigt,78,TIF	96
								12,29	Louise Sørensen,78,FIFH	99
								12,31	Susanne Nielsen,64,SPARTA	87
<b>manuel tid:</b>										
12.1	+	2.1	Maria Severin	80	KIF	Holbæk	08.05			
13.4	+	0.0	Julie Johansen	90	HIF	Ballerup	07.05			
13.5	+	2.1	Henriette Gilhøj	65	BAC	Holbæk	08.05			

# 100 meter - kvinder

## Ungsenior Kvinder

12.05	+ 0.8	Rikke Sørensen	81	FIFH
12.68	- 1.7	Lotte Thiesen	81	VIKING
12.98	- 1.0	Anne B Johansen	83	1900
13.24	- 1.0	Ditte Larsen	83	HVAM
13.32	+ 0.1	Fie Brisson	83	FIF

13.55	- 1.0	Tine E.Setling	82	SPARTA
13.57	- 0.8	Malene Hansen	82	FIFH
13.57	+ 2.0	Maria L.Gørvild	82	FIF
13.63	+ 1.0	Sara Andersen	83	FRH
13.92	- 0.6	Janne Marie Barslev	82	1900

14.07	- 0.5	Louise Jacobsen	83	OA/OGF
14.10	+ 1.3	Susan Hansen	81	OA/OGF

## for kraftig el. ingen vind:

13.09	+ 4.2	Ditte Larsen	83	HVAM
13.69		Signe Vest	81	1900

## Junior piger

12.62	- 0.9	Julie Scherer	84	SPARTA
12.87	- 1.2	Tina B. Ejlersen	85	1900
12.88	- 1.2	Sabrina Søndergaard	84	1900
13.07	+ 1.8	Søs S. Pedersen	85	SPARTA
13.22	- 1.2	Julie Roneklindt	84	AAC

13.24	- 0.8	Sabrina Cordua	85	FIFH
13.32	- 0.6	Ane B. Schelde	84	SIK80
13.88	- 1.2	Nathali Schumann	85	SPARTA

## for kraftig el. ingen vind:

12.26	+ 3.0	Julie Scherer	84	SPARTA
12.74	+ 4.2	Sabrina Søndergaard	84	1900
13.64	+ 2.5	Michelle Mai	85	LIF

## manuel tid:

13.1	+ 2.1	Didde Klausen	84	FRH
------	-------	---------------	----	-----

## Piger 16-17 år.

12.48	+ 0.8	Sara Petersen	87	1900
12.95	+ 0.0	Julie F. Madsen	87	SPARTA
13.10	+ 1.0	Anne M. Eskildsen	87	AAIG
13.21	- 1.4	Anne S. Lindholm	86	SPARTA
13.34	+ 1.0	Tanja Ravnholt	87	VIKING

13.49	- 0.6	Cathrine Schimmel	87	SPARTA
13.50	+ 0.3	Viktoría H. Jakobsen	87	FIF
13.85	- 0.2	Ronja Egsmose	87	KIF
13.86	- 0.6	Stine Møller .	87	OA/OGF
13.86	- 1.4	Pernille Astrup	87	OAH

## Piger 16-17 år fortsat:

### for kraftig el. ingen vind:

12.37	+ 4.2	Sara Petersen	87	1900
12.82	+ 2.7	Anne M. Eskildsen	87	AAIG
13.05	+ 2.5	Anne Sofie Lindholm	86	SPARTA
13.70	+ 2.7	Rikke Poulsen	86	SAM
13.42	+ 6.6	Ronja Egsmose	87	KIF

## manuel tid:

12.7	+ 0.8	Katrine Mikkelsen	86	AAM
12.9	+ 0.0	Anne M. Eskildsen	87	AAIG

## Piger 14-15 år.

12.41	+ 0.7	Tina Brødsgaard	88	AAIG
13.07	+ 1.4	Katrine Holten	89	TIF
13.14	+ 1.6	Julie Fischer	88	GIF
13.17	+ 1.6	Camilla Rasmussen	89	AAC
13.32	+ 1.3	Linnea Jørgensen	88	EAF

13.41	- 0.6	Louise Andersen	88	AAIG
13.49	+ 1.4	Vibeke G.Jensen	88	DYBVAD
13.51	+ 0.0	Kristina M. Jensen	89	RAK
13.53	+ 0.7	Louise Nielsen	89	RFREJA
13.54	+ 1.3	Sara Mortensen	88	SPARTA

13.58	+ 0.6	Jane Kristensen	89	RAK
13.62	+ 1.2	Anne Sofie Nexø	89	TIF
13.64	+ 0.7	Line Lodberg	89	EAF
13.78	+ 1.5	Stine Hedegaard	88	HGF
13.78	+ 1.6	Sarah Ellemark	86	LIF

## Piger 12-13 år (80 mtr.)

10.79	+ 0.6	Sofie Olsen	90	FAK
10.81	- 0.5	Julie Johannesen	90	HIF
11.00	+ 1.3	Christina Poulsen	91	DYBVAD
11.10	+ 1.3	Nora S.Christoffersen	91	FIF
11.12	+ 0.2	Karina Aarup	90	HAMSU

11.14	+ 1.3	Freja S.Adler Berg	90	FIF
11.31	+ 1.3	Maria Basbøll	90	GIF
11.31	+ 0.2	Iben H. Pedersen	90	RFREJA
11.34	+ 1.3	Sabrina Andersen	91	HVAM
11.34	+ 0.8	Betina Pedersen	90	RAM

11.36	+ 0.3	Christina H.Nielsen	90	VIF
11.40	+ 0.0	Anna Vognstof	90	HA
11.45	+ 0.3	Pernille Laursen	91	AAIG
11.46	+ 0.1	Heidi T. Hansen	91	STO
11.47	+ 0.3	Majken Kristensen	92	RAM

## med for kraftig el. ingen vind

10.56	+ 4.2	Sofie Olsen	90	FAK
10.93	+ 4.2	Nora S.Christoffersen	91	FIF
10.99	+ 4.2	Freja S.A. Berg	90	FIF
11.38		Anna Vognstof	90	HA

## manuel tid:

11.5		Britta Hansen	90	AAIG
------	--	---------------	----	------

# 200 meter - kvinder

## ALLE TIDERS BEDSTE:

24.19	+ 2.0	Sofie Abildstrup	80 SPARTA	Hvidovre	10.08	23.36	Dorthe A. Rasmussen,58,FIF	83	
24.45	+ 2.0	Julie Scherer	84 SPARTA	Hvidovre	10.08	23.7	Else Hadrup,48,VIBORG	69	
24.73	+ 2.0	Rikke Sørensen	81 FIFH	Hvidovre	10.08	23.8	Birthe Pedersen,51,SIF	76	
24.58	+ 0.3	Mette Svarrer	79 SPARTA	Florida	29.03	24.02	Sofie Abildtrup,80,HGF	99	
25.44	- 0.9	Helena Scherer	84 SPARTA	Lyngby	09.05	24.13	Christina Schnohr,75,SPARTA	00	
25.47	+ 0.0	Alison Maxwell	70 OA/OGF	Aalborg	10.05	23.9	Lise Wilbek,58,TIF	77	
25.92	+ 0.9	Sara Petersen	87 1900	Heming	17.05	24.17	Karen Gydesen,67,1900	92	
25.97	- 0.9	Camilla Voigt	78 TIF	Lyngby	31.05	24.20	Connie Søltøft,50,HG	74	
26.15	- 1.0	Tina Brødsgaard	88 AAIG	Østerbro	06.09	24.20	Lisbeth Nissen-Petersen,57,TIF	83	
26.24	0.0	Tine B. Ejlersen	85 1900	Aalborg	10.05	24.26	Mette Svarrer,79,SPARTA	01	
26.25	+ 0.0	Anne B. Johannesen	83 1900	Aalborg	31.08	24.1	Inge Voigt,46,FIF	72	
26.28	- 0.9	Susse Malling	79 SPARTA	Lyngby	09.06	24.1	Betina Wilhjelm,66,AIF	86	
26.32	+ 0.0	Lotte Thiesen	81 VIKING	Aalborg	31.08	24.35	Beni Danielsen,57,FIF	84	
26.36	+ 0.0	Katrine Mikkelsen	86 AAM	Aalborg	31.08	24.39	Trine Bogner-Ahlfors,69,TIF	98	
26.52	+ 2.0	Tini Owild	66 FIF	Hvidovre	10.08	24.41	Britt Hansen,61,GIC	83	
26.76	- 0.5	Mette Frederiksen	77 KØGE	Holbæk	07.09	24.45	Maria K.Novak,66,SPARTA (u)	94	
26.81	- 2.5	Heidi Jensen	80 HVAM	Glostrup	24.05	24.45	Julie Schmidt-Scherer,84,SPARTA	03	
26.99	+ 0.0	Ditte Larsen	83 HVAM	Aalborg	31.08	24.48	Wendy Slatanach,64,SPARTA(u)	90	
27.05	+ 0.3	Julie Ronelindt	84 AAC	Holbæk	08.05	24.52	Michala Bluhm,80,HGF	99	
27.07	- 1.1	Mette Overgaard	71 VIKING	Maribor	05.07	24.69	Jette Riisberg,52,VIF	75	
27.08	+ 2.0	Maria Severin	80 KIF	Herlufsholm	31.05	24.73	Rikke Sørensen,80,FIFH	03	
27.10	- 0.4	Catrine Schimmel	86 SPARTA	Reykjavik	02.08	24.5	Margit Hansen,53,AK73	73	
27.19	+ 1.5	Anne Sofie Lindholm	86 SPARTA	Greve	28.09	24.5	Lis Jensen,52,NIKE	74	
27.34	+ 0.0	Sabrina Søndergaard	84 1900	Aalborg	31.08	24.75	Louise Sørensen,78,FIFH	98	
27.43	- 1.0	Lill M. Jørgensen	80 HVAM	Østerbro	06.09	24.79	Tine Nielsen,63,TIF	87	
27.61	- 0.9	Ida Harlev	79 TIF	Lyngby	09.06	24.6	Annelise Damm Olesen,42,HVIF	70	
27.61	- 1.1	Kathrine Nielsen	77 SPARTA	Maribor	05.07	24.6	Jette Frøsig,56,TSF	73	
27.72	- 0.9	Malene Hansen	82 FIFH	Lyngby	31.05	24.86	Camilla Voigt,78,TIF (i)	97	
27.73	- 0.4	Signe Vest	81 1900	Maribor	05.07	24.91	Rikke Rønhoft,76,TIF	97	
27.74	+ 1.5	Fie Brisson	83 FIF	Hillerød	07.09	24.7	Pia Lund,49,SKOVBK	70	
27.76	- 1.1	Karina Karlsen	71 VAC	Århus	24.08	24.7	Marianne Søderberg,46,HVIF	71	
27.84	+ 2.0	Mie Kjær	76 BAC	Herlufsholm	31.05	24.7	Val Sejersø,47,AIF	73	
28.16	+ 1.8	Viktoria H.Jacobsen	87 FIF	Ballerup	03.08	24.7	Marianne F.Pedersen,50,FIF	73	
28.20	+ 1.5	Ronja Egsmose	87 KIF	Greve	28.09	24.7	Vickie S.Kristensen,65,Fr.Od.	80	
28.43	+ 2.0	Anne Marie Glausel	79 OA/OGF	Holte	16.08	24.7	Lisbeth Pedersen,55,SPARTA	80	
28.54	+ 0.0	Tina Selmer Etting	83 SPARTA	Aalborg	31.08	25.00	Helle Sichlau,57,KTA	80	
28.55	- 0.9	Ida Krag	75 FIF	Lyngby	09.06	25.00	Alison Maxwell,70,HGF	00	
28.61	+ 1.5	Janet Madsen	87 KIF	Greve	28.09	25.00	Sara Petersen,87,1900	02	
28.68	- 2.5	Britt Hemmingsen	75 HG	Glostrup	24.05	25.01	Vivi Markussen,39,TIF	79	
28.87	+ 0.7	Christina Poulsen	91 DYBVAD	Lerum	01.06	24.8	Ulla Østerberg,43,KIF	71	
28.91	- 0.5	Katrine Vorum	81 BAC	Holbæk	07.09	24.8	Bente Fisker,51,AIF	73	
28.97	- 1.4	Sofie Olesen	90 FAK	Hillerød	23.08	25.06	Lisbeth Larsen,57,SPARTA	91	
28.97	- 2.0	Daisy Bjerregaard	77 HVAM	Holte	16.08	25.08	Inge Barslev,56,Viby IF	83	
28.92	- 0.5	Rikke Poulsen	86 SAM	Skive	29.05	25.11	Susanne Nielsen,64,SPARTA	87	
<b>for kraftig el. ingen vind.</b>									
25.10	+ 3.5	Sara Petersen	87 1900	Åbenrå	15.06	25.13	Helle Theil Nielsen,64,TIF	83	
25.89	+ 3.3	Camilla Voigt	78 TIF	Rønne	10.05	24.9	Nina Hansen,42,FIF	68	
25.90		Tine B.Ejlersen	85 1900	Reykjavik	02.08	24.9	Kirsten Højler,49,AIF	71	
26.40	+ 3.3	Tini Owild	64 FIF	Rønne	10.05	24.9	Tone Kyhn,54,HVIF	71	
26.42	+ 3.3	Heidi Jensen	80 HVAM	Rønne	10.05	24.9	Laila Søndergård,56,HERLEV	72	
						24.9	Ulla Busk,55,AIF	80	
						24.9	Lene Demnitz,59,SPARTA	84	



# 200 meter - kvinder

## Kvinder fortsat:

### manuel tid:

26.6	+	0.3	Maria Severin	80	KIF	Holbæk	08.05
26.7	+	0.0	Katrine Mikkelsen	86	AA	Esbjerg	07.09
27.1	+	0.1	Julie F.Madsen	87	SPARTA	Østerbro	28.04
27.4	+	0.3	Christine Christensen	86	KØGE	Holbæk	08.05
27.5	-	0.5	Julie Fischer	88	GIF	Holbæk	07.09
28.3	+	0.0	Rikke Poulsen	86	SAM	Esbjerg	07.09
28.4	+	0.9	Sara Andersen	83	FRH	Holbæk	08.05
28.4	+	0.0	Linnea Jørgensen	88	EAF	Esbjerg	07.09

### Ungsenior kvinder

24.73	+	2.0	Rikke Sørensen	81	FIFH
26.25	+	0.0	Anne B. Johannsen	83	1900
26.32	+	0.0	Lotte Thiesen	81	VIKING
26.99	+	0.0	Ditte Larsen	83	HVAM
27.72	-	0.9	Malene Hansen	82	FIFH

### 14-15 år piger

26.15	-	1.0	Tina Brødsgaard	88	AAIG
29.40	-	0.5	Christina Holm	88	BAK
29.49	-	0.5	Line Lodberg	89	EAF
30.23	+	1.6	Julie Mathiesen	88	FRH

### for kraftig el. ingen vindangivelse:

27.73	-	0.4	Signe Vest	83	1900
27.74	+	1.5	Fie Brisson	83	FIF
28.54	+	0.0	Tina S. Etting	83	SPARTA
28.91	-	0.5	Katrine Vorum	81	BAC

26.68	+	5.4	Katrine Holten	89	TIF
26.63	+	4.0	Julie Fischer	88	GIF
27.87	+	5.4	Nanna Brandt	88	HIF
28.85	+	3.5	Sidsel G. Jensen	89	SPARTA
28.95	+	3.4	Simone Steenberg	89	SPARTA
28.99	+	5.4	Sarah Donde	89	KIF

### for kraftig vind:

27.26	+	2.9	Signe Vest	81	1900
-------	---	-----	------------	----	------

### manuel tid:

28.4	+	0.9	Sara Andersen	83	FRH
------	---	-----	---------------	----	-----

27.4	+	0.6	Katrine Holten	89	TIF
28.4	+	0.0	Linnea Jørgensen	88	EAF

### Junior piger

24.45	+	2.0	Julie Scherer	84	SPARTA
25.44	-	0.9	Helena Scherer	84	SPARTA
25.90	+	0.0	Tina B. Ejlersen	85	1900
27.34	+	0.0	Sabrina Søndergaard	84	1900

### 12-13 år piger

28.87	+	0.7	Christina Poulsen	91	DYBVAD
28.97	-	1.4	Sofie Olesen	90	FAK
29.10	+	2.4	Heidi T. Hansen	91	STO
29.21	-	1.4	Freja S.Adler Berg	90	FIF
29.76	+	0.0	Pemille B. Andersen	90	FRH

### for kraftig vind:

27.60	+	2.4	Søs S. Pedersen	85	SPARTA
-------	---	-----	-----------------	----	--------

30.14	-	5.2	Thit Refn	90	FIF
30.47	+	1.7	Betina Pedersen	90	RAM
30.48	-	0.8	Pemille Laursen. 91	AAIG	
30.55	-	1.4	Josefine Jensen	90	BAK
30.94	-	5.2	Nadia Chouaiki	90	KIF

### manuel tid:

27.5	+	0.3	Julie Roneklindt	84	AAC
------	---	-----	------------------	----	-----

### 16-17 år piger

25.92	-	0.9	Sara Petersen	87	1900
26.36	+	0.0	Katrine Mikkelsen	86	AAM
27.10	-	0.4	Cathrine Schimmel	86	SPARTA
27.19	+	1.5	Anne Sofie Lindholm	86	SPARTA
28.16	+	1.8	Viktorija H.Jakobsen	87	FIF
28.20	+	1.5	Ronja Egsmose	87	KIF
28.61	+	1.5	Janet Madsen	87	AAC
28.92	-	0.5	Rikke Poulsen	86	SAM

### for kraftig el. ingen vindangivelse:

27.27	+	4.7	Nora S. Christoffersen	91	FIF
28.00	+	4.7	Marie Basbøll	90	GIF
28.76	+	2.6	Christina Poulsen	91	DYBVAD
29.8			Iben H. Pedersen	90	RFREJA
30.5			Maria Danmark	90	RRA

### for kraftig el. ingen vindangivelse:

25.10	+	3.5	Sara Petersen	87	1900
26.85	+	4.0	Cathrine Schimmel	86	SPARTA
27.96	+	2.7	Viktorija H.Jakobsen	87	FIF
28.78	+	4.0	Line Hansen	87	HIF

### manuel tid:

28.0	+	1.4	Nora S. Christoffersen	91	FIF
29.0	+	1.4	Julie Johannesen	90	HIF
29.3	+	0.7	Lærke Sølvsten	90	RFREJA
29.4	+	0.9	Marie Basbøll	90	GIF
30.2	+	0.9	Sabrina Andersen	91	HVAM
30.5	+	1.4	Laura Ellemark	91	LIF
30.8	+	0.0	Tanja Jacobsen	90	KKFUM

### manuel tid:

27.1	+	0.1	Julie F. Madsen	87	SPARTA
27.4	+	0.3	Christine Christensen	86	KØGE
28.3	+	0.0	Rikke Poulsen	86	SAM

# 300 meter - kvinder

## ALLE TIDERS BEDSTE:

39.17	Sofie Abildstrup	80	SPARTA	Tårnby	03.05	38,74	Sofie Abildtrup,80,SPARTA	02
39.75	Julie Scherer	84	SPARTA	Tårnby	03.05	38,83	Karen Gydesen,67,1900	92
40.04	Rikke Rønholt	76	SPARTA	Tårnby	03.05	39,64	Christina Schnohr,75,SPARTA	02
40.33	Helena Scherer	84	SPARTA	Tårnby	03.05	39,73	Louise Sørensen,78,FIFH	99
41.62	Rikke Sørensen	81	FIFH	Tårnby	03.05	39,75	Julie Schmidt-Scherer,84,SPARTA	03
41.90	Camilla Voigt	78	TIF	Tårnby	03.05	39,94	Rikke Rønholt,76,SPARTA	02
42.30	Julie Fischer	88	GIF	Göteborg	06.07	40,13	Camilla Voigt,78,HERLEV	93
42.62	Tini Orwild	65	FIF	Tårnby	03.05	40,33	Helena Schmidt-Scherer,84,SPARTA	03
42.70	Susse Malling	78	SPARTA	Tårnby	03.05	40,34	Sara Pedersen,87,1900	02
43.03	Anne B. Johannsen	83	1900	Skive	20.08	40,88	Lisbeth Nielsen,72,SPARTA	97

43.12	Tina Brødsgaard	88	AAIG	Aalborg	30.08	40,93	Inge Barslev,56,1900	92
43.46	Katrine Holten	89	TIF	Frbg.	22.06	41,10	Mette M.Jensen,73,SPARTA	97
43.99	Kristina M.Jensen	89	RAK	Herning	22.06	40,9	Sandra Gairy,66,SPARTA	95
44.20	Ditte Larsen	83	HVAM	Tårnby	03.05	41,28	Dorte Damsgaard,74,AFF	93
44.68	Linda K. Madsen	88	SAM	Aalborg	30.08	41,30	Rikke Sørensen,81,FIFH	02
44.94	Sabrina Cordua	84	FIFH	Tårnby	03.05	41,1	Anne M.G.Pedersen,65,TIF	95
45.02	Sarah Donde	89	KIF	Frbg.	20.09	41,39	Julie Widstrup,71,SPARTA	96
45.12	Nanna Brandt	88	HIF	Frbg.	20.09	41,2	Tina Krebs,63,FRH (i)	81
45.17	Louise Jakobsen	83	OA/OGF	Odense	31.07	41,2	Vickie S.Kristensen,65,Fr.Od.(i)	81
45.65	Lill M. Jørgensen	80	HVAM	Tårnby	03.05	41,52	Bodil Have,87,NGIF	02

46.17	Anna Brasen	88	FRH	Helsingborg	13.07	41,53	Joanna Bucziarska,77,SPARTA(u)	96
46.36	Janet Vogn	89	SG	Aalborg	30.08	41,5	Michala Bluhm,80,HGF	95
46.43	Mathilde Skovhus	88	SAM	Skive	18.08	41,6	Mette B. Pedersen,70,KIF	95
46.52	Pernille Schneider	89	BAK	Frbg.	20.09	41,92	Ditte Larsen,83,HVAM	00
46.69	Anne Siwertsen	88	SAM	Åbenrå	15.06	41,7	Anita Sølyst,61,KTA (i)	79
46.97	Sabrina Søndergaard	84	1900	Århus	15.07	41,96	Alixon Maxwell,70,HGF	98
47.42	Line Lodberg	89	EAF	Åbenrå	15.06	42,01	Karina M.Johansen,83,HVAM	98
47.58	Marie Møller	88	DYBVAD	Åbenrå	15.06	42,04	Anja L.Pedersen,73,SPARTA	96
47.61	Camilla Jacobsen	89	HUAC	Glostrup	25.05	42,0	May Bugge,67,AFF (i)	82
47.93	Carina Simonsen	73	FIF	Tårnby	03.05	42,27	Hanne Holdorf,77,DYBVAD	95

48.04	Christina Crone	89	DYBVAD	Herning	27.09	42,28	Tine Bach Ejlersen,85,HGF	00
48.27	Maria Madsen	89	EAF	Aalborg	30.08	42,29	Henriette Lykke,73,SPARTA	96
48.38	Marie Gørvild	83	FIF	Tårnby	03.05	42,1	Ghita Bomme,67,HADIF (i)	82
48.56	Tanja Johnsen	85	RAK	Skive	20.08	42,30	Julie Fischer,88,GIF	03
48.80	Marie Rosshou	88	FIF	Frbg.	20.09	42,36	Susse Malling,78,SPARTA	00
49.96	Maria Berggren	84	AGF	Århus	26.05	42,44	Jette Porsdal,63,1900	91
50.15	Daniella Kapetanaki	88	HVAM	Aalborg	30.08	42,2	Lotte Fruergaard,72,AFF	93

### Ungsenior - kvinder

41.62	Rikke Sørensen	81	FIFH			42,3	Trine Hougesen,63,1900 (i)	81
-------	----------------	----	------	--	--	------	----------------------------	----

43.03	Anne B. Johannsen	83	1900			42,54	Mette Frederiksen,77,KØGE	93
44.20	Ditte Larsen	83	HVAM			42,59	Anne Larsen,81,HGF	96
45.17	Louise Jakobsen	83	OA/OGF			42,4	Helle Vinkler,64,FAK63 (j)	81
48.38	Marie Gørvild	83	FIF			42,62	Tini Orwild,64,FIF	03
						42,65	Kathrine Nielsen,77,SPARTA	95
						42,70	Pia Jennes,76,TIF	92
						42,70	Julie F.-Madsen,87,SPARTA	02
						42,73	Mette Kvist,72,AAK	95
						42,5	Heidi Christiansen,66,KØGE(i)	82
						42,75	Kristina Bilic,82,HIF	97

### 16 - 17 år.

#### manuel tid:

52.3	Hilde Breum	86	BAK					
------	-------------	----	-----	--	--	--	--	--

## 300 meter - kvinder

### Piger 14 - 15 år.

42.30	Julie Fischer	88	GIF
43.12	Tina Brødsgaard	88	AAIG
43.46	Katrine Holten	89	TIF
43.99	Kristina M.Jensen	89	RAK
44.68	Linda K. Madsen	88	SAM
45.02	Sarah Donde	89	KIF
45.12	Nanna Brandt	88	HIF
46.17	Anna Brasen	88	FRH
46.36	Janet Vogn	89	SG
46.43	Mathilde Skovhus	88	SAM
46.52	Pernille Schneider	89	BAK
46.69	Anne Siewertsen	88	SAM
47.42	Line Lødberg	89	EAF
47.58	Marie Møller	88	DYBVAD
47.61	Camilla Jacobsen	89	HUAC

### Piger 12 - 13 år.

<b>manuel tid:</b>			
47.1	Maria Basbøll	90	GIF
48.6	Josefine Jensen	90	BAK
59.4	Marie Louise Rafn	90	AKB
60.2	Mia Langgaard	92	FIF



**Sofie Abildtrup**, Sparta, var tilbage i Herning ved årets Herning Games i maj måned. Det blev til sejr på både 100 meter, her og senere på dagen på 200 meter (EL).

# 400 meter - kvinder

54.37	Sofie Abildstrup	80	SPARTA	Østerbro	02.06	53,32	Karen Gydesen,67,1900	92	
54.48	Rikke Rønholt	76	SPARTA	Østerbro	06.09	53,6	Annelise Damm Olesen,42,HVIF	69	
54.97	Julie Scherer	84	SPARTA	Odense	24.08	53,75	Christina Schnohr,75,SPARTA	00	
56.86	Sara Petersen	87	1900	Østerbro	02.06	53,98	Rikke Rønholt,76,SPARTA	00	
56.92	Camilla Madsen	78	TIF	Østerbro	06.09	54,16	Sofie Abildstrup,80,SPARTA	02	
57.12	Helena Scherer	84	SPARTA	Rønne	10.05	54,3	Lisbeth Nissen-Petersen,57,TIF	83	
58.23	Mette Svarrer	79	SPARTA	USA	22.03	54,48	Britt Hansen,61,GIC	83	
58.36	Avilde Ossum	82	SPARTA	Lyngby	31.05	54,56	Jette Riisberg,52,VIF	76	
58.80	Anne B. Johansen	83	1900	Østerbro	06.09	54,72	Michala Bluhm,80,HGF	00	
58.82	Bodil Have	87	OA/OGF	Østerbro	06.09	54,6	Birgitte Jennes,53,TIF	70	
<b>ALLE TIDERS BEDSTE:</b>									
59.88	Camilla Voigt	78	TIF	Østerbro	02.06	54,80	Wendy Slatanach,64,SPARTA(u)	89	
59.91	Katrine Mikkelsen	86	AAM	Århus	05.08	54,90	Helle Sichlau,57,KTA	84	
60.04	Ditte Larsen	83	HVAM	Aalborg	30.08	54,8	Marianne F.Petersen,50,FIF	75	
60.21	Tini Owild	64	FIF	Hillerød	28.08	54,95	Ane Skak,71,1900	91	
60.28	Tine B. Ejlersen	85	1900	Odense	01.06	54,97	Julie Schmidt-Scherer,84,SPARTA	03	
61.09	Lill M.Jørgensen	80	HVAM	Rønne	10.05	54,9	Kirsten Høiler,49,AIF	71	
61.14	Camilla Rasmussen	89	AAC	Herlufholm	31.05	54,9	Bente Fisker,51,AIF	73	
61.59	Cecilie F.Sørensen	85	1900	Aalborg	30.08	55,05	Betha Wilhjelm,66,AIF	85	
62.30	Sabrina Søndergaard	84	1900	Aalborg	30.08	55,1	Inge Voigt,46,FIF	71	
62.61	Majken Toftegård	84	RAM	Lidkøbing	20.09	55,33	Heidi Jensen,66,KØGE	00	
63.14	Maria Glorvingen	87	SPARTA	Ballerup	02.08	55,2	Gitte Mathiasen,51,HVIF	72	
63.30	Sofie Vilholt	87	FIF	Frbg.	21.06	55,38	Tina Krebs,63,FRH	81	
63.61	Janet Madsen	87	AAC	Ballerup	02.08	55,50	Berit Danielsen,57,HVAK	80	
63.69	Julie Eid	77	HGF	Aalborg	10.05	55,55	Alison Maxwell,70,HGF	00	
63.77	Sara Andersen	83	FRH	Herlufholm	31.05	55,62	Trine Bogner,69,TIF	95	
63.89	Maria Louise Kinze	86	AAIG	Odense	01.06	55,63	Britta Kålund,57,RRR	80	
63.92	Linda K.Madsen	88	SAM	Skive	29.05	55,6	Dorte Clasen,53,HVIF	76	
64.21	Ida Krag	75	FIF	Hillerød	07.09	55,76	Mette Lundgren,67,TIF	95	
65.18	Sara Donde	89	KIF	Herlufholm	31.05	55,8	Kirsten Halner,48,Gladsaxe	68	
66.76	Ditte M. Nielsen	84	SIK80	Aalborg	10.05	55,8	Lisbeth L.Nielsen,55,AIF	72	
67.16	Tanja Johnsen	85	RAK	Aalborg	30.08	55,95	Louise Sørensen,78,FIFH	98	
67.21	Stine Hedegaard	88	HGF	Heming	09.09	56,08	Sandra Gairy,66,SPARTA	90	
67.21	Dorthe Reedtz	55	TIF	Århus	23.08	56,0	Pia Lund,49,SKOVBK	69	
67.78	Tina Falandyz	77	VIKING	Hillerød	07.09	56,0	Tone Kyhn,54,HVIF	72	
67.80	Henriette Gilhøj	65	BAC	Herlufholm	31.05	56,20	Anette Christensen,49,HVIF	79	
68.14	Britt Hemmingsen	75	HG	Herlufholm	31.05	56,26	Camilla Madsen,78,GIC	98	
68.42	Sara Mikkelsen	88	HGF	Odense	01.06	56,28	Annelise Christensen,53,TIF	77	
68.69	Solveig L. Hansen	82	AAIG	Østerbro	06.09	56,30	Lotte Fruergård,72,AFB	89	
						56,40	Anita Sølyst,61,KTA	80	
						56,53	Ulla Busk,55,AIF	84	
<b>manuel tid:</b>									
57.5	Alison Maxwell	70	OA/OGF	Vejle	11.06	56,58	Helle Vinkler,64,FAK63	84	
59.4	Tini Owild	64	FIF	Frbg.	10.06	56,5	Ann Stoltze Madsen,53,AGF	69	
60.2	Julie Fischer	88	GIF	Greve	04.06	56,5	Marianne Søderberg,46,HVIF	71	
62.4	Sofie Vilholt	87	FIF	Tårnby	26.08	56,64	Anne Marie Gade Pedersen,65,TIF	92	
63.9	Ida Kragh	75	FIF	Østerbro	23.09	56,70	Lisbeth Nielsen,72,SPARTA	98	
64.4	Nicoline B. Hansen	86	EAF	Esbjerg	08.05	56,6	Jette Andersen,45,SKOVBK	65	
65.7	Anne Siewertsen	88	SAM	Esbjerg	07.09	56,6	Mariann Fanum,51,AIF	72	
65.8	Mie Kjær	76	BAC	Holbæk	08.05	56,81	Jane Thomsen,60,AGF	76	
66.1	Helle Terkelsen	64	HIF	Greve	04.06	56,7	Lene Christensen,54,FRH	73	
66.6	Britt Hemmingsen	75	HG	Holbæk	07.09	56,86	Sara Petersen,87,1900	03	
66.9	Majken Ullhøj	86	AAM	Esbjerg	10.05				
67.1	Anne Maria Gausel	79	OA/OGF	Odense	20.09				
67.7	Nina Nakai	62	HVAM	Glostrup	10.06				
67.8	Camilla Jacobsen	89	HUAC	Greve	04.06				

# 400 meter - kvinder

## Ungsenior kvinder

58.36	Avilde Ossum	82	SPARTA
58.80	Anne B. Johansen	83	1900
60.04	Ditte Larsen	83	HVAM
63.77	Sara Andersen	83	FRH
63.89	Solvejg L. Hansen	82	AAIG
70.15	Tina S. Etting	83	SPARTA

## Junior piger

54.97	Julie Scherer	84	SPARTA
57.12	Helena Scherer	84	SPARTA
62.03	Tine B. Ejlersen	85	1900
62.30	Sabrina Søndergaard	84	1900
62.61	Ditte M. Nielsen	84	SIK80
65.81	Majken Toftgård	84	RAM
66.79	Tabita Kristensen	86	HGF
67.16	Tanja Johnsen	85	RAK
69.49	Maria Berggren	84	AGF

## Piger 16-17 år.

56.86	Sara Petersen	87	1900
58.82	Bodil Have	87	OA/OGF
60.16	Katrine Mikkelsen	86	AA
61.59	Cecilie F. Sørensen	86	1900
63.14	Maria Glorvigen	87	SPARTA
63.30	Sofie Vilholt	87	FIF
63.61	Janet Madsen	87	AAC
63.89	Marie Louise Kinze	86	AAIG
66.32	Tabita Kristensen	86	HGF

## manuel tid:

62.4	Sofie Vilholt	87	FIF
64.4	Nicoline Berg Hansen	86	EAF
66.9	Majken Ulhøj	86	AAM

## Piger 14-15 år.

61.14	Camilla Rasmussen	89	AAC
63.92	Linda K. Madsen	88	SAM
65.18	Sara Donde	89	KIF
65.47	Maria Madsen	88	EAF
65.96	Anna Brasen	88	FRH
66.32	Christina Holbæk	88	BAC
67.21	Stine Hedegaard	88	HGF
68.42	Sara Mikkelsen	88	HGF
68.66	Christina Sørensen	88	SAM
69.86	Pernille Schneider	89	BAK

## manuel tid:

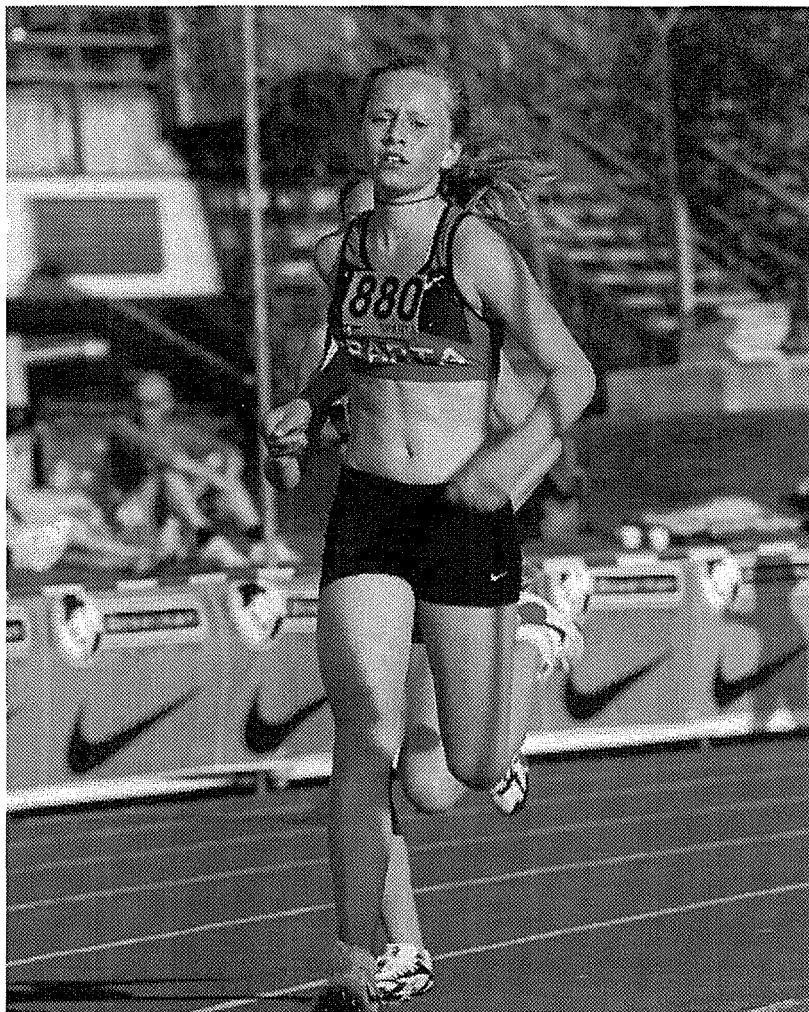
61.4	Julie Fischer	88	GIF
64.4	Nicoline B. Hansen	86	EAF
65.0	Katrine Holten	89	TIF
65.7	Anne Siewertsen	88	SAM
68.6	Maria Rosshou	88	FIF

## Piger 12-13 år.

### manuel tid:

63.3	Maria Basbøll	90	GIF
67.9	Thit Refn	90	FIF
69.5	Anne Sofie Schneider	90	HOLTE
70.0	Josefine Jensen	90	BAK





**Simone Steenberg**, SPARTA, på 1500m ved årets Bowerman stævne. Senere på sæsonen stod den på mangekamp, og ved årets sidste stævne løb Simone under 70 sekunder på 400mh.

**Modsatte side:**

Øverst: **Heidi Jensen**, SPARTA, omgivet af sine to børn ved inde DM i Malmø. Nederst: **Alvilde Ossum**, SPARTA, er nu ene nordmand på 800m i SPARTA efter, at Jodrid Risa har færdiggjort sine studier og er rejst hjem igen. Alvilde gjorde det godt i 2003 og satte PR på både 800m og 1500m.

# 800 meter - kvinder

## ALLE TIDERS BEDSTE:

2.01.74	Heidi Jensen	66 SPARTA	Paris	24.08	2.00,97	Karen Gydesen,67,1900	94
2.02.92	Rikke Rønholt	76 SPARTA	Skovvang	18.06	2.01,11	Heidi Jensen,66,SPARTA	02
2.10.26	Camilla Madsen	78 TIF	Glostrup	09.09	2.01,77	Annelise Damm Olesen,42,HVIF	72
2.11.21	Alvilde Assum	82 SPARTA (u)	Skovvang	18.06	2.02,07	Tina Krebs,63,FRH	83
2.11.26	Jofrid Rise	78 SPARTA (u)	Borås	12.06	2.02,33	Rikke Rønholt,76,SPARTA	02
2.12.41	Bodil Have	87 OAOGF	Øbro	07.09	2.02,9	Gitte Karshøj,59,KØGE	92
2.14.67	Stine R. Christensen	80 1900	Hvidovre	10.08	2.03,6	Birgitte Jennes,53,TIF	74
2.19.01	Louise Brasen	81 1900	Øbro	07.09	2.05,5	Dorthe S.Rasmussen,80,GIC	77
2.18.01	Stine T. Kjer	88 AAIG	Ålborg	10.05	2.05,7	Kirsten Høiler,49,AIF	71
2.19.8	Maiken Toftegaard	84 RINGK	Odense	01.05	2.05,9	Loa Olafsson,58,KIF	74
2.20.86	Sofie Vilholt	87 FIF	Ålborg	31.08	2.06,00	Ane Skak,71,1900	91
2.20.99	Sara Kofoed	80 TIF	Florida	14.03	2.07,03	Helle Ø.Thomassen,73,VIF	95
2.22.35	Tina D. Poulsen	73 1900	Helsingborg	13.07	2.07,5	Marianne F.Petersen,50,FIF	76
2.22.75	Nicoline B. Hansen	86 EAF	Skive	29.05	2.07,53	Sandra Gairy,66,SPARTA	95
2.23.00	Lisbeth Singer	72 FIF	Lyngby	09.06	2.07,8	Pia Andersen,55,AK73	74
2.23.40	Katrine Mikkelsen	86 AAM	Ålborg	31.08	2.08,1	Louise Jacobsen,47,IFK-Aalb.	73
2.23.94	Sarah Donde	89 KIF	Göteborg	04.07	2.08,2	Lis Møller Nielsen,59,VOJENS	75
2.25.22	Gerdur Gudlaugsdottir	72 AAC (u)	Hillerød	07.09	2.08,2	Britta Kálund,57,RRR	79
2.25.3	Maiken Ulhøj	86 AAM	Esbjerg	07.09	2.08,69	Aino Maria Slej,63,1900	91
2.25.81	Tina Justesen	88 DYBVAD	Ballerup	13.09	2.08,75	Beltina Romer Andersen,65,PI	93
2.25.83	Camilla Mortensgaard	84 HGF	Ålborg	31.08	2.08,91	Annette Bülow,60,TIF	90
2.26.05	Mette R. Rasmussen	88 AGF	Ålborg	31.08	2.09,0	Anita Sølyst,61,KTA	79
2.26.30	Janet Madsen	87 AAC	Rudegård	17.08	2.09,10	Anette Christensen,53,DAGNÆS	75
2.26.33	Maria B. Madsen	89 HIF	Ballerup	13.09	2.09,14	Mie Poulsen-Jensen,62,AUNING	82
2.27.75	Linda K. Madsen	88 SAM	Ålborg	30.08	2.09,28	Dorthe Jensen,73,LANGG	93
2.27.83	Line Hansen	87 HIF	Frederiksberg	21.06	2.09,46	Berit Worm,64,FIF	92
2.28.05	Maria Basbøll	90 GIF	Holbæk	07.09	2.09,6	Karna Bjarup,43,GRENA	73
2.28.49	Tine B. Ejlersen	85 1900	Laugardalsvällan	03.08	2.09,61	Camilla Madsen,78,GIC	99
2.29.42	Maria Glorvigen	87 SPARTA	Ballerup	02.08	2.09,7	Jette Andersen,45,SKOVBK	66
2.29.47	Mette Overgaard	71 VIKING	Rudegård	17.08	2.09,78	Grete Koch,69,SPARTA	93
2.29.69	Julie Fischer	88 GIF	Rudegård	17.08	2.09,98	Kersti Jakobsen,56,AK73	79
2.29.84	Julie Prasz	73 KØGE	Holbæk	07.09	2.10,0	Gitte Christensen,64,AFF	81
2.29.91	Signe Gadegaard	82 HVAM	Lyngby	31.05	2.10,4	Charlotte Kaagh,64,VIKING	81
2.30.45	Katrine H. Kristensen	89 TIF	Rudegård	17.08	2.10,9	Nina Christiansen,64,FIF	89
2.31.07	Signe Vest	81 1900	Rudegård	17.08	2.10,90	Jofrid Risa,78,SPARTA (u)	01
2.31.12	Anne B. Jørgensen	71 1900	Helsingborg	13.07	2.11,1	Kirsten Halner,48,Gladsaxe	68
2.31.2	Anna Brasen	88 FRH	Herlufsholm	31.05	2.11,17	Mette Kvist,72,AAK	95
2.31.24	Julie Sørensen	89 HIF	Tårnby	03.05	2.11,21	Alvilde Ossum,82,SPARTA (u)	03
2.31.28	Simone Steenberg	89 SPARTA	Rudegård	17.08	2.11,6	Lene Christensen,54,FRH	74
2.31.26	Jane Andersen	RINGK (j)	Malmö	22.02	2.11,78	Susan Olsen,63,AAIG	79
2.32.34	Mathilda F. Hjorth	89 SAM	Skive	20.09	2.11,8	Jette Andersen,57,HIF	82
2.32.54	Maren F. Hjorth	89 SAM	Skive	20.09	2.12,0	Jette Kalstrup,64,AFF	81
2.32.65	Nanna Brandt	HIF	Göteborg	04.07	2.12,0	Birgitte Nygaard,63,HGF	85
2.32.7	Ida Kirkegaard	76 AGF	Odense	01.05	2.12,1	Helle Vinkler,64,FAK63	86
2.33.34	Tina Falandysz	77 VIKING	Hillerød	07.09	2.12,34	Beltina E.Nielsen,68,KTA	85
2.33.57	Ida Fallesen	79 AGF	Århus	10.06	2.12,41	Dina Danekilde,79,FIFH	97
2.33.97	Nina Larsen	87 HVAM (i)	Malmö	22.02	2.12,41	Bodil Have,87,OAOGF	03
2.34.0	Charlotte F. Andersen	82 BAC	Ballerup	07.05	2.12,46	Gitte D. Larsen,75,AFF	93
2.34.12	Pernille Schneider	89 BAK	Ballerup	13.09	2.12,47	Betina Wilhelm,66,AIF	85
					2.12,47	Rikke Pedersen,76,G77	94



## 800 meter - kvinder

### 20-22 år

2.11.21	Alvide Assum	82	SPARTA (u)
2.19.01	Louise Brasen	81	1900
2.29.91	Signe Gadegaard	82	HVAM
2.31.07	Signe Vest	81	1900
2.34.0	Charlotte F. Andersen	82	BAC

2.42.08	Heidi Madsen		KØGE
2.50.69	Katrine Vorum	81	BAC
3.02.89	Tine Sand	81	HVAM

### 18-19 år

2.19.8	Maiken Toftegaard	84	RINGK
2.25.83	Camilla Mortensgaard	84	HGF
2.28.49	Tine B. Ejlersen	85	1900
2.35.25	Maria Berggren	84	AGF
2.35.95	Kristine Wiggers	85	1900

2.37.96	Chanthirika Albert	85	HGF
2.42.0	Julie Olsen	85	HG
2.43.05	Merete Dahl		RINGK (i)
2.50.4	Nynne Larsen	85	FRH

### 16-17 år

2.12.41	Bodil Have	87	OAOGF
2.20.86	Sofie Vilholt	87	FIF
2.22.75	Nicoline B. Hansen	86	EAJ
2.23.40	Katrine Mikkelsen	86	AAM
2.25.30	Maiken Ulhøj	86	AAM

2.26.30	Janet Madsen	87	AAC
2.27.83	Line Hansen	87	HIF
2.29.42	Maria Glorvigen	87	SPARTA
2.31.26	Jane Andersen	87	RINGK (i)
2.33.97	Nina Larsen	87	HVAM (i)

2.36.30	Tabita Kristensen	86	HGF
2.36.09	Desiree Culmsee	86	HVAM
2.37.77	Cathrine Schimmel	86	SPARTA
2.39.17	Hilde Breum	86	BAK
2.44.5	Anne M. Eskildsen	87	AAIG (i)

### 14-15år

2.18.01	Stine T. Kjer	88	AAIG
2.23.94	Sarah Donde	89	KIF
2.25.81	Tina Justesen	88	DYBVAD
2.26.05	Mette R. Rasmussen	88	AGF
2.26.33	Maria B. Madsen	89	HIF

2.27.75	Linda K. Madsen	88	SAM
2.28.17	Line Hansen	87	HIF
2.29.12	Camilla Rasmussen	89	AAC
2.29.69	Julie Fischer	88	GIF
2.30.45	Katrine H. Kristensen	89	TIF

2.31.2	Anna Brasen	88	FRH
2.31.24	Julie Sørensen	89	HIF
2.31.28	Simone Steenberg	89	SPARTA
2.32.34	Mathilda F. Hjorth	89	SAM
2.32.54	Maren F. Hjorth	89	SAM

### 12-13 år

2.28.05	Maria Basbøll	90	GIF
2.39.38	Katrine Toft Væssel	91	STO
2.39.8	Katja Müllertz	90	BAK
2.42.8	Josifine Jensen	90	BAK
2.42.99	Kathrine Henriksen	90	AAM (i)

2.43.20	Heidi Toft Hansen	91	STO
2.47.0	Maiken Kristensen	90	EAJ
2.50.13	Sara K. Rasmussen	90	AGF
2.50.3	Lærke Sølvsten Dahl	90	RFREJA
2.51.2	Camilla Kaspersen	90	EAJ

2.52.29	Tanja Jakobsen	90	KKFUM (i)
2.52.52	Sofie Holm	90	VIKING
2.53.03	Helle Madsen	91	AAIG
2.54.43	Camilla Justesen	90	DYBVAD
2.54.52	Sofie Møller	91	SPARTA

### 600m

#### 12-13 år

1.43.40	Maria Basbøll	90	GIF
1.48.27	Lærke Sølvsten	90	RFREJA
1.49.60	Thit Refn	90	FIF
1.50.99	Josefine Jensen	90	BAK
1.50.54	Maria Danmark	90	RRA

1.52.52	Heidi Toft Hansen	91	STO
1.53.15	Karina W. Otto	90	SPARTA
1.57.00	Vanessa Jensen	90	VIF
1.57.03	Katrine Toft Væseø	91	STO
1.57.07	Nadia Chouvaikhi	90	KIF

1.57.89	Tanja Jakobsen	90	KKFUM
1.59.2	Camilla Kaspersen	90	EAJ
1.59.60	Line Trolle	91	LIF
1.59.72	Sofie Dalum Jensen	90	FIF

# 1000 meter - kvinder

## ALLE TIDERS BEDSTE:

3.09.0	Sarah Donde	89	KIF	26.07	Rimini	2.38,62	Heidi Jensen,66,KØGE (ej.rek)	99
3.15.03	Maria Basbøll	90	GIF	24.08	Hillerød	2.42,5	Karen Gydesen,67,1900 (ej.rek)	96
3.24.97	Kristine Wiggers	85	1900	26.05	Århus	2.43,7	Gitte Karlshøj,59,KØGE	90
3.27.46	Maria Danmark	90	RRA	27.09	Herning	2.44,9	Dorthe S.Rasmussen,60,GIC	81
3.29.86	Katja Mullertz	90	BAK	20.09	Hillerød	2.44,90	Tina Krebs,63,FRH (I)	86
2.29.52	Kathrine T. Vassel	91	STO	27.09	Herning	2.45,8	Kirsten Høiler,49,TIF	82
3.30.71	Tanja Jakobsen	90	KKFUM	15.06	Åbenrå	2.46,0	Aino M.Slej,63,1900	90
3.30.97	Sofie Dalum Jensen	90	FIF	20.09	Hillerød	2.47,5	Loa Olafsson,58,KIF	74
3.31.05	Karina Otto	90	SPARTA	20.09	Hillerød	2.48,2	Charlotte Kaagh,64,VIKING	82
3.36.3	Sara K. Rasmussen	90	AGF	25.08	Holstebro	2.48,99	Rikke Rønholt,76,SPARTA	01
3.36.37	Tara M. Skyum	91	VIF	15.06	Åbenrå	2.50,43	Bettina R.Andersen,65,OA	91
3.36.5	Heidi Toft Hansen	91	STO	26.05	Århus	2.51,37	Charlotte S.Jensen,69,RFREJA	91
3.36.99	Anne Sofie Møller	91	FIF	24.08	Hillerød	2.51,5	Lis Møller Nielsen,59,VOJENS	76
3.37.58	Vanessa Jensen	90	VIF	27.09	Herning	2.51,60	Mette Kvist,72,AFF	89
3.38.21	Lærke Sølvsten	90	RRA	23.08	Skive	2.52,33	Louise Mørch,82,KORSØR	01
3.46.80	Signe K. Dahlgren	90	KKFUM	15.06	Åbenrå	2.52,4	Louise K.Jensen,74,1900	94
3.48.72	Helle Madsen	90	AAIG	27.09	Herning	2.52,66	Annette Bülow,60,TIF	90
						2.52,7	Shannet Nielsen,66,GULL	82
						2.53,5	Dorthe Jensen,73,LANGG	93
						2.53,5	Bolette Haals,74,SG	96
<b>18-19 år</b>						2.53,7	Mie Poulsen-Jensen,62,AUNING	82
3.24.97	Kristine Wiggers	85	1900			2.53,8	Anette Jensen,67,LANGG	93
<b>14-15 år</b>						2.54,6	Susan Olsen,63,AAIG	81
3.09.0	Sarah Donde	89	KIF			2.54,8	Kitt Johnsson,59,Fr.Od.	81
3.56.62	Karen T. Arnfred	89	AGF			2.54,9	Anita Sølyst,61,KTA	80
4.20.9	Sarah Aa	88	EAF			2.55,2	Maiken R.Jensen,76,AGF	98
4.29.5	Mona Nielsen	89	EAF			2.55,4	Gitte Christensen,64,AFF	81
5.18.9	Kamissa Traoré	89	KIF			2.55,4	Trine B.Pedersen,66,HELLAS	83
<b>12-13 år</b>						2.56,1	Kersti Jakobsen,56,AK73	81
3.15.03	Maria Basbøll	90	GIF			2.56,3	Nina Christiansen,64,FIF	79
3.27.46	Maria Danmark	90	RRA			2.56,6	Jette Andersen,57,HIF	82
3.29.86	Katja Mullertz	90	BAK			2.56,8	Henriette Poulsen,69,EAF	86
2.29.52	Kathrine T. Vassel	91	STO			2.56,98	Anita Olsson,69,GIF	90
3.30.71	Tanja Jakobsen	90	KKFUM			2.57,1	Susanne Nedergård,69,GULL	86
3.30.97	Sofie D. Jensen	90	FIF			2.57,18	Tina Hansen,69,AGF	98
3.31.05	Karina Otto	90	SPARTA			2.57,2	Lene Risager,62,GIC	87
3.36.3	Sara K. Rasmussen	90	AGF			2.57,20	Pernille Kondrup,66,SPARTA	00
3.36.37	Tara M. Skyum	91	VIF			2.57,4	Jette Kalstrup,64,AFF	79
3.36.5	Heidi Toft Hansen	91	STO			2.57,4	Trine Ørholm,62,TIF	82
						2.57,6	Grete Koch,69,NA80	87
3.36.99	Anne Sofie Møller	91	FIF			2.57,8	Lisbeth Jørgensen,64,1900	90
3.37.58	Vanessa Jensen	90	VIF			2.58,0	Lene Christensen,54,FRH	81
3.38.21	Lærke Sølvsten	90	RRA			2.58,08	Louise Brasen,81,FRH	98
3.44.04	Tanja Jakobsen	90	KKFUM			2.58,1	Nina Christensen,74,HELLAS	92
3.44.34	Sindu Jeyalingam	90	NGIF			2.58,2	Anne Mortensen,68,Fr.Od.	86
						2.58,3	Bettina E.Nielsen,68,KTA	83
						2.59,0	Kira Baun,77,LANGG	93
						2.59,1	Anette Hansen,57,HIF	80
						2.59,3	May Bugge,67,AFF	80
						2.59,4	Helle B.Jørgensen,63,AK73	83

# 1500 meter - kvinder

				<u>Alle tiders bedste</u>			
4.10.98	Heidi Jensen	66	SPARTA	06.08	4.07,18	Heidi Jensen,66,SPARTA	02
4.28.38	Jofrid Risa	78	SPARTA (u)	02.06	4.08,61	Gitte Karishøj,59,KØGE	91
4.28.51	Alvilda Assum	82	SPARTA (u)	02.06	4.09,75	Bettina Romer Andersen,65,PI	93
4.30.30	Dorte Vibjerg	73	SPARTA	31.05	4.10,20	Tina Krebs,63,FRH (i)	85
4.31.71	Loise Mørch	82	KORSØR	09.08	4.10,7	Loa Olafsson,58,KIF	78
4.38.06	Tina D. Poulsen	73	1900	01.06	4.13,5	Dorthe S.Rasmussen,60,GIC	77
4.38.26	Anna H. Jørgensen	87	VIKING (i)	23.02	4.14,02	Nina Christiansen,64,FIF	93
4.39.31	Bodil Have	87	OAGF	31.08	4.15,1	Berit Worm,64,FIF	92
4.40.36	Laila K. Laursen	81	AGF	29.03	4.16,5	Aino Maria Slej,63,1900	91
4.41.80	Stine R. Christensen	80	1900	12.07	4.17,1	Charlotte Kaagh,64,VIKING	81
4.44.87	Louise Brasen	81	1900	12.07	4.20,2	Annelise Damm Olesen,42,HVIF	72
4.46.28	Anne B. Jørgensen	71	1900	12.07	4.20,24	Grete Koch,69,SPARTA	93
4.46.45	Sara Kofoed	80	TIF	15.03	4.21,25	Kersli Jakobsen,56,AK73	79
4.47.4	Sidsel H. Rasmussen	77	AGF	20.05	4.21,6	Charlotte S.Jensen,69,RFREJA	91
4.47.64	Nicoline B. Hansen	86	EAF	23.08	4.21,82	Dorte Vibjerg,73,SPARTA	98
4.49.03	Louise Langelund	79	1900	07.09	4.22,02	Petrine Holm,77,SPARTA	98
4.52.59	Sofie Vilholt	87	FIF	31.08	4.22,33	Karen Gydesen,67,1900	94
4.53.25	Gerdur Gudlaugsdóttir	72	AAC (u)	07.09	4.22,81	Annette Bülow,60,SPARTA	85
4.54.80	Maiken Uihøj	86	AAM	14.06	4.23,37	Trine B.Pedersen,66,HELLAS	84
4.54.95	Anette Dalner	67	RAC	21.05	4.23,56	Mie Poulsen-Jensen,62,1900	85
4.56.25	Stine T. Kjer	88	AAIG	31.08	4.24,0	Susan Olsen,63,AAIG	79
4.57.0	Nina T. Sørensen	81	AGF	20.05	4.24,2	Lis Møller Nielsen,59,VOJENS	75
4.58.71	Bente Jacobsen	58	1900	24.08	4.25,83	Lotte Strayberg,66,AFF	87
4.59.88	Silla Dührkop	81	TIF	10.05	4.25,86	Helle Ø.Thomassen,73,1900	96
5.00.68	Lisbeth Aa. Rasmussen	77	OAGF	07.09	4.26,5	Connie Olsen,60,KIF	78
5.00.79	Kathrine Holtz	89	KKFUM	31.08	4.26,7	Kirsten Høiler,49,TIF	82
5.01.10	Julie Prasz	73	KØGE	07.09	4.27,42	Anette Jensen,67,LANGG	88
5.01.82	Desirée Culmsee	86	HVAM (i)	23.02	4.28,0	Anette Christensen,53,DAGNÆS	75
5.03.02	Anne-Marie Simonsen	64	AMM	10.05	4.28,01	Jofrid Risa,78,SPARTA (u)	01
5.03.34	Sarah Donde	89	KIF	02.08	4.28,3	Karna Bjarup,43,GRENA	74
5.03.99	Trine Sierslev	79	BAK	12.04	4.28,46	Marianne Jensen,64,SPARTA	91
5.04.2	Anne Sofie Eriksen	77	AMM	07.09	4.28,51	Alvilde Ossum,82,SPARTA (u)	03
5.04.27	Mette R. Rasmussen	88	AGF	30.08	4.28,66	Lisbeth Crafack,60,1900	88
5.05.99	Maiken Toftegaard	84	RINGK	30.08	4.29,19	Gitte Christensen,64,AFF	81
5.06.71	Camilla Mortensgaard	84	HGF	13.09	4.29,21	Rikke Pedersen,75,G77	93
5.06.90	Anette Hansen	64	HG	03.06	4.29,3	Louise Jacobsen,47,IFK-Aalb.	73
5.07.12	Ida Kirkegaard	76	AGF	05.05	4.30,3	Pia Andersen,53,AK73	73
5.07.48	Signe Gadegaard	82	HVAM	02.08	4.30,37	Gitte D.Larsen,75,AFF	93
5.08.06	Mette Jørgensen	80	FIFH	31.05	4.30,4	Karna-L.Bjerkehaug,66,AGF (u)	88
5.08.50	Sara Petersen	89	1900	12.05	4.30,51	Louise Mørch,82,KORSØR	01
5.10.40	Lise Hyttel	88	HJA	31.08	4.30,78	Jytte Pedersen,64,TIF	89
5.12.23	Sofie Holm	90	VIKING	17.08	4.30,9	Birgitte Jennes,53,TIF	73
5.12.7	Maria Basbøll	90	GIF	07.09	4.31,02	Laila K.Laursen,81,VIF	97
5.14.38	Tina Thejls	72	OAGF	01.06	4.31,12	Tove S.Lorentzen,60,SPARTA	89
5.14.41	Julie Sørensen	89	HIF (i)	23.02	4.31,6	Kirsten Hansen,58,VIF	77
5.15.40	Tina Hansen	64	HADIF	11.06	4.32,29	Dorthe Jensen,73,EAF	94
5.15.49	Maria Glorvigen	87	SPARTA	13.09	4.32,4	Hanne Bundgård,63,FIFH	81
5.16.21	Pia Folsing	82	KIF	07.09	4.32,40	Mette Kvist,72,AFF	90
5.16.83	Ingelise V. Jensen	63	VIBORG	24.08	4.32,58	Lone Wilken,62,TIF	97
5.17.10	Maja Vej	63	KØGE	19.05	4.32,65	Lisbeth Jørgensen,64,TIF	91

# 1500 meter - kvinder

## 20-22 år

4.28.51	Alvida Ossum (u)	82	SPARTA
4.31.71	Louise Mørch	82	KORSØR
4.40.36	Laila K. Laursen	81	AGF
4.44.87	Louise Brasen	81	1900
4.57.0	Nina T. Sørensen	81	AGF

4.59.88	Silla Duhrkop	81	TIF
5.07.48	Signe Gadegaard	82	HVAM
5.16.21	Pia Folsing	82	KIF
5.21.1	Kirsten Pettersson	83	EAF

## 18-19 år

5.05.99	Maiken Toftegaard	84	RINGK
5.06.71	Camilla Mortensgaard	84	HGF
5.18.65	Elisabeth Hassing	84	SPARTA
5.18.74	Kristine Wiggers	85	1900
5.28.66	Merete Dahl	85	RINGK

5.31.30	Julie Olsen	85	HG (i)
5.43.7	Heidi Zuschlag	85	VAC
6.09.6	Sika Kristensen	84	GULL

## 16-17 år

4.38.26	Anna H. Jørgensen	87	VIKING (i)
4.39.31	Bodil Have	87	OAOGF
4.47.64	Nicoline B. Hansen	86	EAF
4.52.59	Sofie Vilholt	87	FIF
4.54.80	Maiken Ulhøj	86	AAM

5.01.82	Desireé Culmsee	86	HVAM (I)
5.08.50	Sara Petersen	89	1900
5.15.49	María Glorvigen	87	SPARTA
5.25.93	Nina Larsen	87	HVAM (i)

5.28.35	Jane Andersen	87	RINGK (i)
5.41.11	Sari Venshøj	87	AGF
6.24.58	Pernille Nerløe	87	HIF
6.39.2	Ronja Engmose	87	KIF

## 14-15 år

4.56.25	Stine T. Kjer	88	AAIG
5.00.79	Kathrine Holtz	89	KKFUM
5.03.34	Sarah Donde	89	KIF
5.04.27	Mette R. Rasmussen	88	AGF
5.08.50	Sara Slot Bruun	89	1900

5.10.40	Lise Hyttel	88	HJA
5.14.41	Julie Sørensen	89	HIF (j)
5.20.41	Henriette Hansen	88	RINGK
5.22.05	Christina Chrono	89	DYBVAD
5.24.02	Tina Justesen	88	DYBVAD

5.24.1	Line W. Larsen	88	BAC
5.35.02	Nanna Brandt	88	HIF
5.50.12	Michelle Andreasen	89	HUAC
5.57.27	Carmen H. Møller	89	OIGF
6.06.46	Louise S. Thunsen	88	OIGF

## 12-13 år

5.12.23	Sofie Holm	90	VIKING
5.12.70	Maria Basbøll	90	GIF
5.43.4	Katja Müllertz	90	BAK
5.50.46	Nadia Chouakhi	90	KIF
6.24.62	Rose Marie Arvid	91	OIGF

6.26.42	Malene L. Rasmussen	90	KORSØR
---------	---------------------	----	--------

# 1 mile - kvinder

4.55.45	Laila K. Laursen	81	AGF (i)	Boston	15.03
5.57.52	Mette Røjkjær Ramussen	88	AGF	Århus	15.07
6.19.06	Joan Bro Pedersen	??	VIBORG	Skive	23.06
6.50.49	Karen T. Arnfred	89	AGF	Århus	15.07
7.06.01	Simone Fejerskov	89	SAM	Skive	23.06

## 20-22år

4.55.45	Laila K. Laursen	81	AGF (i)
---------	------------------	----	---------

## 14-15 år

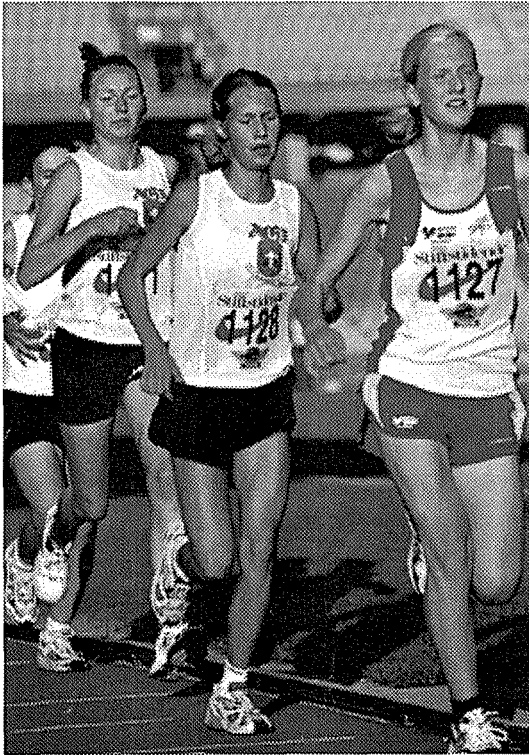
5.57.52	Mette R. Ramussen	88	AGF
6.50.49	Karen T. Arnfred	89	AGF
7.06.01	Simone Fejerskov	89	SAM

## Alle tiders bedste

4.30.2	Loa Olafsson,58,KIF	78
4.30.25	Gitte Karlshøj,59,KØGE	91
4.30.94	Heidi Jensen,66,SPARTA	02
4.38.40	Tina Krebs,63,FRH (i)	86
4.39.28	Aino M. Slej,63,1900	92
4.40.7	Dorthe Rasmussen,60,GIC	79
4.48,0	Charlotte S.Jensen,69,RFREJA	91
4.48.79	Charlotte Kaagh,64,VIKING	83
4.54.7	Trine B.Pedersen,66,HELLAS	84
4.55.0	Susan Olsen,63,AAIG	81

4.55.45	Laila K.Laursen,81,AGF (i)	03
4.58.3	Helle Ø.Thomassen,73,RRA	88
5.00.04	Tina H.Jensen,72,AGF (i)	97
5.00,2	Bolette Haals,74,SG	96
5.00.3	Mette H.Hansen,62,VIKING	81
5.01.7	Shannet Nielsen,66,GULL	81
5.02.2	Anette Hansen,57,HIF	80
5.02.3	Mie Poulsen-Jensen,62,1900	88
5.02.37	Mette Bang,68,OA	94
5.03,2	Anita Olsson,69,GIF	90

5.03,67	Maiken Jensen,76,ATL (i)	97
5.07.0	Birgitte Randrup,59,HG	77
5.07,05	Rikke Pedersen,75,TIF	95
5.08,2	Ulla Nielsen,53,VIBORG	81
5.08,5	Henriette Poulsen,69,EAF	86
5.08,7	Mariann Runge,64,GIF	83
5.09,3	Tina D.Poulsen,73,1900	01
5.09,7	Menja Stapelfeld,42,EAF	81



To af fremtidens navne på de danske ranglister?  
**Kathrine Holtz, KKFUM**, fører en 3000m på Århus Stadion foran **Mette R. Rasmussen, AG**. Bag disse ses Kathrine B. Thilma, AGF (EL).

## 2000 meter - kvinder

6.57.13	Sarah Donde	89	KIF	Göteborg	06.07
7.14.44	Janne Fauerschou	82	HLK	Skive	21.06
7.15.07	Lise Hyttel	88	HJA	Lindköping	20.09
7.18.50	Mette R. Rasmussen	88	AGF	Lindköping	20.09

### 20-22år

7.14.44	Janne Fauerschou	82	HLK		
---------	------------------	----	-----	--	--

### 14-15år

6.57.13	Sarah Donde	89	KIF		
7.15.07	Lise Hyttel	88			
7.18.50	Mette R. Rasmussen	88	AGF		

### Alle tiders bedste

5.43,7	Gitte Karlshøj,59,KØGE	91
5.50,3	Dorthe Rasmussen,60,GIC	85
5.54,77	Aino M.Slej,63,1900	90
5.59,74	Bettina R.Andersen,65,OA	91
6.02,14	Charlotte S.Jensen,69,RFREJA	91
6.12,78	Lotte Strøberg,66,AFF	87
6.14,9	Helle Ø.Thomassen,73,RRA	88
6.16,7	Karin T.Hansen,65,BAK	84
6.18,7	Trine B.Pedersen,66,HELLAS	83
6.22,9	Kersti Jakobsen,56,AK73	81
6.25,11	Lisbeth Jørgensen,64,1900	90
6.25,4	Maiken R.Jensen,76,ATL	94
6.26,8	Louise P.Mørch,82,KORSØR	01
6.27,2	Hanne Rasmussen,67,GIC	85
6.27,4	Helle B.Jørgensen,63,KIF	83
6.27,5	Anitta Palshøj,59,SPARTA	90
6.28,5	Bolette Haals,74,OA/OGF	99
6.29,2	Hanne K.Olsen,61,OGF	88
6.29,5	Hanne Kjærsgård,68,RIF	85
6.30,21	Tina D.Poulsen,73,1900	00
6.30,6	Anita Olsson,69,GIF	93
6.30,82	Lisbeth Crøfack,60,1900	90
6.32,38	Laila K.Laursen,81,VIF	97
6.32,5	Anne Mortensen,68,Fr.Od.	86
6.32,7	Mariann Runge,64,GIF	83
6.33,8	Bettina E.Nielsen,68,KTA	84
6.33,9	Susanne Jakobsen,67,GIF	83
6.34,6	Ulla Nielsen,53,VIBORG	81
6.35,4	Lene Risager,62,GIC	85
6.36,4	Lone Juul,74,VIF	91
6.37,47	Grete Koch,69,SPARTA	95
6.37,5	Trine Ørholm,62,TIF	83
6.38,01	Mette Kvist,72,AFF	89
6.39,9	Edith Jørgensen,57,EAF	86
6.40,00	Mette Jensen,72,1900	91
6.40,65	Henriette Kristensen,59,SAM	86
6.41,1	Marlene S.Hansen,70,Fr.Od.	87
6.41,1	Christina Pontoppidan,76,FIF	93
6.42,05	Rinette Askgaard,72,AAK	93
6.42,35	Anna H.Jørgensen,87,VIKING	01
6.43,06	Pernille Olesen,74,VIF	90
6.44,8	Dorrit Lillelund,43,AIF	85
6.46,5	Aino Jensen,67,HVIF	81
6.46,7	Lise Kristiansen,51,FRH	83
6.47,86	Lene N.Poulsen,69,1900	90
6.47,9	Marie Jensen,74,TAK	88



Veteranen **Bente Jacobsen**, Århus 1900, der er født i 1958, bliver bare bedre og bedre. 2003 bød således på en mængde personlige rekorder.

# 3000 meter - kvinder

## Alle tiders bedste

9.12.62	Dorte Vibjerg	73 SPARTA	Malmö	12.08	8.42,3	Loa Olafsson,58,KIF	78
9.36.07	Annermette Jensen	72 SPARTA	Beograd	25.05	8.44,35	Gitte Karlishøj,59,KØGE	91
9.49.27	Tina D. Poulsen	73 1900	Skovvang	29.07	8.57,8	Dorthe S.Rasmussen,60,GIC	83
9.49.5	Anna H. Jørgensen	87 VIKING	Aalborg	08.07	8.58,09	Nina Christiansen,64,FIF	93
9.52.8	Sidsel H. Rasmussen	77 AGF	Lanzerote	15.03	9.02,0	Bettina R. Andersen,65,OA	92
9.58.16	Louise Mørch	82 KORSØR	Aalborg	31.08	9.03,45	Aino M.Slej,63,1900	91
10.02.20	Gerdur Gudlaugsdóttir	72 AAC (u)	Lynby	21.05	9.12,62	Dorte Vibjerg,73,SPARTA	03
10.02.5	Nina T. Sørensen	81 AGF	Lanzerote	15.03	9.13,3	Berit Worm,64,FIF	92
10.09.73	Laura Munch	70 SPARTA	Lynby	09.06	9.14,61	Anja Jørgensen,67,SPARTA	96
10.20.44	Marianne G. Christensen	74 SPARTA	Lynby	21.05	9.19,12	Susanne Nedergaard,69,AIF	92
10.20.70	Louise Brasen	81 1900	Helsingborg	12.07	9.19,21	Charlotte S. Jensen,69,RFREJA	92
10.24.2	Lotte Sørensen	72 AGF	Århus	16.09	9.19,64	Rikke Pedersen,75,TIF (i)	97
10.25.4	Anne Sofie Eriksen	SPARTA (i)	Malmö	22.02	9.19,8	Connie Olsen,60,KIF	78
10.25.5	Maiken R. Jensen	76 AGF	Århus	16.09	9.19,9	Trine B.Pedersen,66,FIF	88
10.26.06	Julie Prasz	73 KØGE	Skovvang	29.07	9.21,61	Grete Koch,69,SPARTA	93
10.26.11	Nicoline B. Hansen	86 EAF	Odense	23.08	9.22,35	Lotte Strøbyberg,66,AFF	87
10.27.06	Bente Jacobsen	58 1900	Århus	29.04	9.25,17	Charlotte Kaagh,64,VIKING	83
10.27.54	Louise Langelund	1900	Århus	29.04	9.25,29	Tina H. Jensen,72,AGF	91
10.29.11	Anette Dalner	67 RAC	Rudegård	17.08	9.26,5	Kersti Jakobsen,56,AK73	79
10.29.43	Anne Korning	78 BLL	Skovvang	29.07	9.26,7	Anette Hansen,57,HIF	80
10.33.22	Maj H. Ernst	68 SPARTA	Skovvang	29.07	9.27,6	Lisbeth Crafack,60,1900	88
10.36.58	Camilla Mortensgård	84 HGF	Lindköping	20.09	9.28,78	Tina Krebs,63,FRH	88
10.42.57	Maiken Uhhøj	86 AAM	Aalborg	31.08	9.32,6	Mie Poulsen-Jensen,62,1900	88
10.45.04	Majken Kristensen	72 BLL	Rudegård	17.08	9.33,9	Anette Jensen,67,LANGG	88
10.46.87	Kirsten Pettersson	83 EAF	Skovvang	29.07	9.35,4	Kirsten Hansen,58,VIF	77
10.57.52	Pia Folsing	82 KIF	Rudegård	17.08	9.36,07	Annermette Jensen,72,SPARTA	03
10.58.3	Desirée Culfmsee	86 HVAM (i)	Malmö	22.02	9.36,10	Jytte Pedersen,64,TIF	92
11.00.46	Janne Faursschou	82 HLK	Skive	20.08	9.36,4	Annette Bülow,61,SPARTA	85
11.01.39	Camilla Abel	80 RRC	Århus	10.06	9.36,7	Petrine Holm,77,VIKING	96
11.02.98	Trine Sierslev	79 BAK	Texas	03.05	9.37,16	Anitta Palshøj,59,SPARTA	91
11.05.97	Sarah Donde	89 KIF	Aalborg	31.08	9.37,89	Helle B.Jørgensen,63,AK73	84
11.08.74	Louise Cassøe	74 ÅFR	Århus	05.08	9.39,5	Susan Olsen,63,AAIG	81
11.08.50	Lise Hyttel	88 HJA	Aalborg	31.08	9.39,91	Tove S.Lorentzen,60,SPARTA	89
11.09.49	Kathrine Holtz	89 KKFUM	Aalborg	31.08	9.41,48	Marianne Jensen,64,SPARTA	91
11.10.1	Malin Gudjonsdóttir	79 AGF	Lanzerote	15.03	9.43,23	Ulla Nielsen,53,VIBORG	82
11.10.59	Maria B. Madsen	89 HIF	Ballerup	13.09	9.44,8	Heidi Jensen,66,KØGE	97
11.13.73	Helene Torpholm	66 SPARTA	Skovvang	29.07	9.46,0	Mette Bang,68,OA	94
11.15.09	Simone Steenberg	89 SPARTA	Instanbul	20.09	9.46,04	Nina Christensen,74,HELLAS	93
11.15.24	Henriette Hansen	88 RINGK	Aalborg	31.08	9.47,77	Mette H.Hansen,62,HERLEV	82
11.15.91	Sofie Holm	90 VIKING	Rønne	12.08	9.48,66	Lisbeth Jørgensen,64,TIF	91
11.18.45	Signe Gadegaard	82 HVAM	Skovvang	29.07	9.49,27	Tina D.Poulsen,73,1900	03
11.20.33	Conni Vinkel	57 RAC	Lynby	21.05	9.49,5	Anna Holm Jørgensen,87,VIKING	03
11.20.6	Stine T. Kjer.88	AAIG	Aabenrå	13.05	9.51,36	Maiken R.Jensen,76,ATL	97
11.22.26	Mette R. Rasmussen	88 AGF	Århus	05.08	9.51,39	Hanne Kjærsgård,62,RIF	85
11.22.94	Kathrine B. Thilma	76 AGF	Århus	05.08	9.51,7	Inga Nielsen,66,KILEN	88
11.23.00	Susanne S. Larsen	69 SPARTA	Skovvang	29.07	9.52,1	Lone Dybdal,55,1900	84
11.26.03	Lærke Mikkelsen	3 AAM	Aalborg	31.08	9.52,2	Gitte Christensen,64,AFF	80
11.27.4	Ida Kirkegaard	76 AGF	Haderslev	20.05	9.52,3	Dorte Eghave,64,SPARTA	90
11.27.72	Christina Chroné	89 DYBVAD	Ballerup	13.09	9.52,8	Sidsel H.Rasmussen,77,AGF	03
					9.52,9	Susanne Jakobsen,67,GIC	87
					9.52,9	Dorte Dahl,65,FIFH	93



## 3000 meter - kvinder

### 20-22 år

9.58.16	Louise Mørch	82	KORSØR
10.02.5	Nina T. Sørensen	81	AGF
10.20.70	Louise Brasen	81	1900
10.46.87	Kirsten Petterson	83	EAF
10.57.52	Pia Folsing	82	KIF

### 18-19 år

10.36.58	Camilla Mortensgård	84	HGF
11.26.03	Lærke Mikkelsen	3	AAM
11.35.67	Elisabeth Hassing	84	SPARTA
11.48.25	Mereta Dahl	85	RINGK
12.03.2	Julie Olsen	85	HG (i)

### 16-17 år

9.49.50	Anna H. Jørgensen	87	VIKING
10.26.11	Nicoline B. Hansen	86	EAF
10.42.57	Maiken Ulhøj	86	AAM
10.58.3	Desiréé Culmsee	86	HVAM (i)
12.13.78	Sari Venshøj	87	AGF

13.33.36	Louise Nohr	86	OA/OGF
----------	-------------	----	--------

### 14-15 år

11.05.97	Sarah Donde	89	KIF
11.08.50	Lise Hyttel	88	HJA
11.09.49	Kathrine Holtz	89	KKFUM
11.10.59	María B. Madsen	89	HIF
11.15.09	Simone Steenberg	89	SPARTA

11.15.24	Henritte Hansen	88	RINGK
11.20.6	Stine T. Kjer.88		AAIG
11.22.26	Mette R. Rasmussen	88	AGF
11.23.40	Katrine Holtz	89	KKFUM
11.27.72	Christina Chrono	89	DYBVAD

11.38.61	Helle Koldkjær	89	ATLETICA
11.45.63	Julie Sørensen	89	HIF
11.49.81	Cecilie Jensen	89	SPARTA
12.14.74	Susanne F. Larsen	89	BLL
12.35.61	Therese K. Nielsen	89	ØB

### 12-13 år

10.58.70	Sofie Holm	90	VIKING
11.37.84	María Basbøll	90	GIF
12.21.59	Line Larsen	88	BAC
12.30.68	Josefine Jensen	90	BAK
12.30.81	Anne Sofie Møller	91	FIF
13.28.24	María L. Jensen	90	BAK



Skive AM kvalificerede sig for første gang i nyere tid til den bedste række i DT med følgende hold.

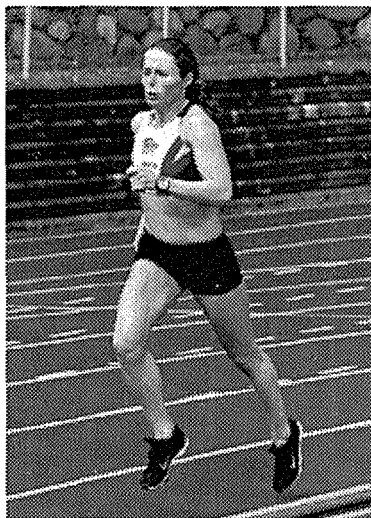
# 5000 meter - kvinder

## Alle tiders bedste

15.39.16	Dorte Vibjerg	73	SPARA	Århus	22.06	15.08,8	Loa Olafsson,58,KIF	78	
16.45.2	Anna H. Jørgensen	87	VIKING	Rønne	12.10	15.22,95	Gilte Karlishøj,59,KØGE	93	
16.55.70	Gerdur Gudlaugsdóttir	72	AAC (u)	Skovvang	18.06	15.26,17	Nina Christiansen,64,SPARTA	96	
17.01.5	Sidsel H. Rasmussen	77	AGF	Århus	15.05	15.29,7	Dorthe Rasmussen,60,GIC	83	
17.01.75	Laila K. Laursen	81	AGF (i)	Boston	15.03	15.39,16	Dorte Vibjerg,73,SPARTA	03	
17.03.30	Tina D. Poulsen	73	1900	Århus	26.05	16.00,40	Annemette Jensen,72,SPARTA	00	
17.04.46	Anne B. Jørgensen	71	1900	Øbro	07.09	16.05,9	Bettina R. Andersen,65,OA	92	
17.13.9	Nina T. Sørensen	81	AGF	Århus	28.08	16.07,11	Anja Jørgensen,67,SPARTA	96	
17.17.35	Louise Mørch	82	SPARTA	Hvidovre	10.08	16.18,5	Susanne Nedergaard,69,AIF	92	
17.28.65	Anne-Mette Aagaard	73	SPARTA	Øbro	03.08	16.25,51	Kerstl Jakobsen,56,AK73	87	
17.33.55	Jytte Pedersen	64	TIF	Rønne	10.05	16.27,3	Petrine Holm,77,SPARTA	99	
17.35.29	Laura Munch	70	SPARTA	Rønne	10.05	16.27,32	Charlotte S.Larsen,69,RFREJA	01	
17.36.25	Heidi Pedersen	70	SG	Sønderborg	03.08	16.28,7	Trine B.Pedersen,66,HELLAS	84	
17.43.3	Marie G. Christensen	74	SPARTA	Herlev	27.08	16.29,22	Tina H. Jensen,72,AGF	91	
17.46.22	Louise Langelund	79	1900	Århus	10.06	16.30,5	Mette H.Hansen,62,HERLEV	84	
17.50.55	Bente Jacobsen	58	1900	Århus	10.06	16.33,2	Aino M. Slej,63,1900	92	
17.51.7	Lotte Sørensen	72	AGF	Århus	15.05	16.34,5	Charlotte Kaagh,64,VIKING	84	
18.06.13	Anne Sofie Eriksen	77	AAM	Ålborg	10.05	16.35,86	Rikke Pedersen,75,TIF	98	
18.09.76	Maj H. Ernst	68	SPARTA	Øbro	03.08	16.40,99	Katja Jørgensen,67,SPARTA	96	
18.13.04	Trine Sierslev	79	BAK	Waco	20.04	16.42,78	Tove S.-Lorentzen,60,SPARTA	88	
18.13.07	Ida Kirkegaard	76	AGF	Århus	15.07	16.44,7	Mette Bang,68,SPARTA	98	
18.22.97	Julie Prasz	73	KØGE	Herlufsholm	31.05	16.45,2	Jytte Pedersen,64,TIF	95	
18.24.38	Mette Jørgensen	80	FIFH	Lyngby	31.05	16.45,2	Anna Holm Jørgensen,87,VIKING	03	
18.28.14	Anette Hansen	64	HG	Herlufsholm	31.05	16.49,8	Inga Nielsen,66,KILEN	90	
18.29.57	Lisbeth Aa. Rasmussen	77	OAOGF	Øbro	07.09	16.52,27	Nina Christensen,74,BLL	01	
18.34.10	Jannie Hansen	60	AAC	Hillerød	28.08	16.52,6	Helle B.Jørgensen,64,AK73	84	
18.36.40	Anne-Marie Simonsen	64	AAM	Ålborg	10.05	16.53,75	Pernille Svarre,61,SPARTA	99	
18.38.03	Louise Brasen	81	1900	Odense	01.06	16.53,8	Anette Hansen,57,HIF	80	
18.44.82	Nicoline B. Hansen	86	EAF	Odense	01.05	16.55,41	Anitta Palshøj,59,SPARTA	91	
18.45.57	Aino Slej	63	1900	Århus	24.08	16.55,70	Gerdur Gudlagsdóttir,72,AAC (u)	03	
18.45.7	Pia Folsing	82	KIF	Holbæk	08.05	16.56,2	Lone Dybdal,55,1900	83	
18.48.52	Birgitte Jørgensen		1900	Ålborg	10.05	16.59,41	Lisbeth Crafack,60,1900	88	
18.54.84	Kirsten Peltersson	83	EAF	Århus	15.07	17.00,2	Marianne Jensen,64,SPARTA	88	
19.01.38	Sofie Holm	90	VIKING	Skive	23.06	17.01,5	Sidsel H.Rasmussen,77,AGF	03	
19.02.87	Malin Gudjonsdóttir	79	AGF	Odense	01.05	17.01,91	Maiken R.Jensen,76,AGF	02	
19.03.90	Kathrine B. Tilma	76	AGF	Odense	01.05	17.01,94	Berit Worm,64,FIF	90	
19.02.88	Anette Dalner	67	RAC	Øbro	23.04	17.03,30	Tina D.Poulsen,73,1900	03	
19.09.82	Gerd Hjorth	59	SPARTA	Øbro	03.08	17.04,11	Annette B.Pedersen,66,SPARTA	00	
19.10.3	Camilla Mortensgaard	84	HGF	Esbjerg	07.09	17.04,46	Anne B.Jørgensen,71,1900	03	
19.12.67	Lone Balsby	72	SPARTA	Skovvang	18.06	17.09,20	Gerd Hjorth,59,SPARTA	95	
19.23.1	Susanne Givskov	73	SAM	Esbjerg	07.09	17.09.3	Ulla Nielsen,53,VIBORG	81	
19.23.34	Desiré Culmsee	86	HVAM	Lyngby	31.05	17.12,96	Lene Sarto,67,AGF	97	
19.23.4	Maria Hansen	77	SPARTA	Herlev	27.08	17.13,9	Nina T.Sørensen,81,AGF	03	
19.27.0	Louise Cassø	74	ÅFR	Vejle	18.06	17.14,07	Louise Mørch,82,KORSØR	01	
19.27.67	Lina Madsen	64	HADIF	Åbenrå	21.05	17.14,3	Karin T.Hansen,65,BAK	84	
19.36.0	Birgit Pedersen		FRH	Holbæk	10.05	17.15,89	Hanna Kjærsgård,68,GIC	86	
19.36.9	Kathrine Holtz	89	KKFUM	Kolding	23.09	17.19,2	Lotte Strøyberg,66,AFF	86	
19.39.03	Inger Plum	52	SNIK	Århus	24.08	17.21,8	Anette Jensen,67,LANGG	88	
19.53.40	Vibeke Hansen	58	HVAM	Hillerød	28.08	17.22,31	Karin B.Andersen,64,1900	97	
						17.23,34	Nina T.Sørensen,81,AGF	02	

## 5000 meter - kvinder

<b>20-22 år</b>		
17.01.75	Laila K. Laursen	81 AGF (i)
17.13.9	Nina T. Sørensen	81 AGF
17.17.35	Louise Mørch	82 KORSØR
18.38.03	Louise Brasen	81 1900
18.45.7	Pia Folsing	82 KIF
18.54.84	Kirsten Pettersson	83 EAF
<b>18-19 år</b>		
19.10.3	Camilla Mortensgaard	84 HGF
20.27.08	Maria Berggren	84 AGF
21.48.95	Merete Dahl	85 RINGK
<b>16-17 år</b>		
16.45.20	Anna H. Jørgensen	87 VIKING
18.44.82	Nicoline B. Hansen	86 EAF
19.23.34	Desiré Culmsee	86 HVAM
<b>14-15 år</b>		
19.36.9	Kathrine Holtz	89 KKFUM
20.51.0	Christina Chrono	89 DYBVAD
25.02.67	Astrid B. Schelde	88 SIK80
22.10.29	Therese Kofoed-Nielsen	89 ØB
23.42.55	Natasja Munch	89 SÅN
26.48.5	Pernille Bøeg	88 KIF
<b>12-13 år</b>		
19.01.38	Sofie Holm	90 VIKING



Den militære femkæmper, Anne Sophie Eriksen, AAM løb gode tider på 5000m i sæsonen. Her ved anden runde i elitedivision vest, der blev afviklet på Annes nye hjemmebane i Aalborg (EL).

# 10.000 meter - kvinder

## Alle tiders bedste

32.42,73	Dorte Vibjerg	73	SPARTA	Athen	12.04	31.45,4	Loa Olafsson,58,KIF	78
35.08,42	Nina T. Sørensen	81	AGF	Bydgoszez	19.07	32.02,89	Dorthe S.Rasmussen,60,GIC	83
36.45,73	Louise Mørch	82	KORSØR	Øbro	29.05	32.26,25	Gitte Karlshøj,59,KØGE	94
36.59,18	Laura Munch	70	SPARTA	Øbro	29.05	32.42,73	Dorte Vibjerg,73,SPARTA	03
36.59,79	Bente Jacobsen	58	1900	Øbro	29.05	33.06,79	Anja Jørgensen,67,SPARTA	97
37.00,05	Maria G. Christensen	74	SPARTA	Øbro	29.05	33.22,01	Charlotte Sass Larsen,69,RFREJA	98
37.06,41	Sidsel H. Rasmussen	77	AGF	Øbro	29.05	33.24,45	Annemette Jensen,72,SPARTA	99
39.37,32	Aino Slej	63	1900	Århus	29.04	33.26,14	Nina Christiansen,64,FIF	93
39.37,64	Trine Sierslev	79	BAK	Texas	10.05	33.50,47	Kersti Jakobsen,56,AK73	86
40.38,04	Conni Vinkel	57	RAC	Øbro	29.05	33.52.11	Aino M.Slej,63,1900	87
42.06,55	Lilly Jeppesen	51	VIF	Øbro	29.05	34.03,37	Lotte Strøyberg,66,AFF	87
42.54,94	Maria Fuglsang	71	TIF	Øbro	29.05	34.33,37	Tove S.Lorentzen,60,SPARTA	89
						34.55,63	Jytte Pedersen,64,TIF	99
						34.57,72	Mette H.Hansen,62,HERLEV	86
						34.57,77	Mette Bang,68,OA	92
						35.02,8	Lone Dybdal,55,1900	84
						35.08,42	Nina T.Sørensen,81,AGF	03
						35.09,21	Tina H.Jensen,72,AGF	97
						35.16,0	Ulla Nielsen,53,VIBORG	81
						35.17,69	Inga Nielsen,66,KILEN	90
						35.18,10	Anitta Palshøj,59,SPARTA	92
						35.25,1	Susanne Nedergaard,69,AIF	92
						35.25,77	Lene Sarto,67,AGF	97
						35.39,2	Karin T.Hansen,65,BAK	84
						35.48,7	Dorte Dahl,65,FIFH	93
						35.50,2	Helle B.Jørgensen,63,AK73	86
						35.52,1	Anette Hansen,57,HIF	80
						36.04,38	Rikke Pedersen,75,TIF	97
						36.04,60	Heidi Pedersen,70,SG	01
						36.06,2	Mona Hermanns,68,KIF	95
						36.10,7	Charlotte Kaagh,64,VIKING	82
						36.15,37	Anita L.Nielsen,61,1900	90
						36.15,6	Christina Hjøllund,71,SKOVBK	95
						36.20,7	Berit Worm,64,FIF	91
						36.45,73	Louise Mørch,82,KORSØR	03
						36.51,2	Lise Kristiansen,51,FRH	84
						36.54,0	Anette Hansen,62,AAIG	95
						36.55,17	Pernille Kondrup,66,1900	93
						36.57,51	Helle Brogreen,64,1900	92
						36.59,18	Laura Munch,70,SPARTA	03
						36.59,6	Annette Schrøder,67,FAK63	94
						36.59,79	Bente Jacobsen,58,1900	03
						37.00,05	Marie G.Christensen,73,SPARTA	03
						37.00,9	Inger Plum,52,SNIK	93
						37.02,0	Connie Eriksen,52,SG	87
						37.05,1	Marianne Ibsen,57,BLL	92
						37.05,6	Lisbeth Espersen,50,HSOK	90
						37.05,8	Joan Carstensen,54,1900	87
						37.06,0	Anette Hansen,64,HG	95
						37.06,41	Sidsel H.Rasmussen,77,AGF	03

## 3000 meter forhindring - kvinder

10.26.86	Louise Mørch	82	KORSØR	Bydgoszcz	19.07
15.50.7	Britt Hemmingsen	75	HG	Øbro	26.09
16.09.9	Pemille Bøeg	88	KIF	Øbro	26.09
18.08.5	Annica Colmorten	85	KIF	Øbro	26.09
18.23.2	Maria Severin	80	KIF	Øbro	26.09

### 20-22 år

10.26.86	Louise Mørch	82	KORSØR		
----------	--------------	----	--------	--	--

### 18-19 år

18.08.5	Annica Colmorten	85	KIF		
---------	------------------	----	-----	--	--

### 14-15 år

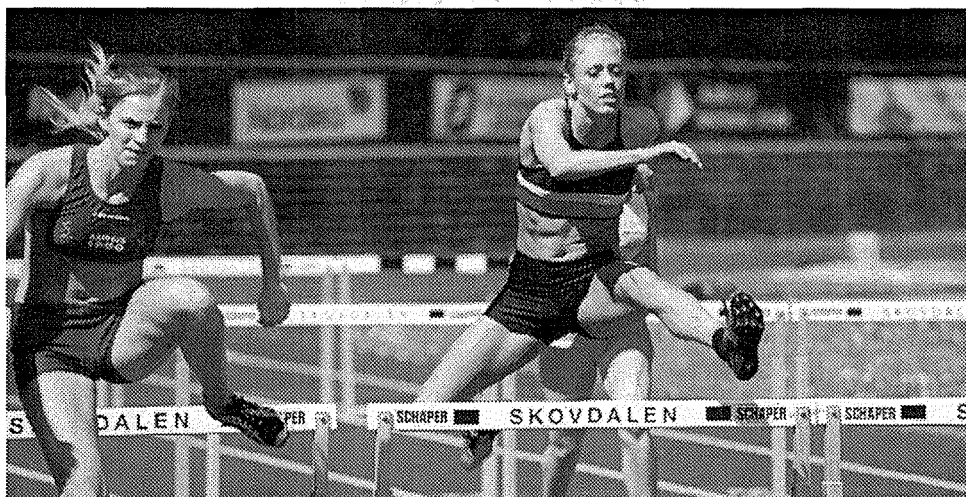
15.50.7	Pemille Bøeg	88	KIF		
---------	--------------	----	-----	--	--

### ALLE TIDERS BEDSTE:

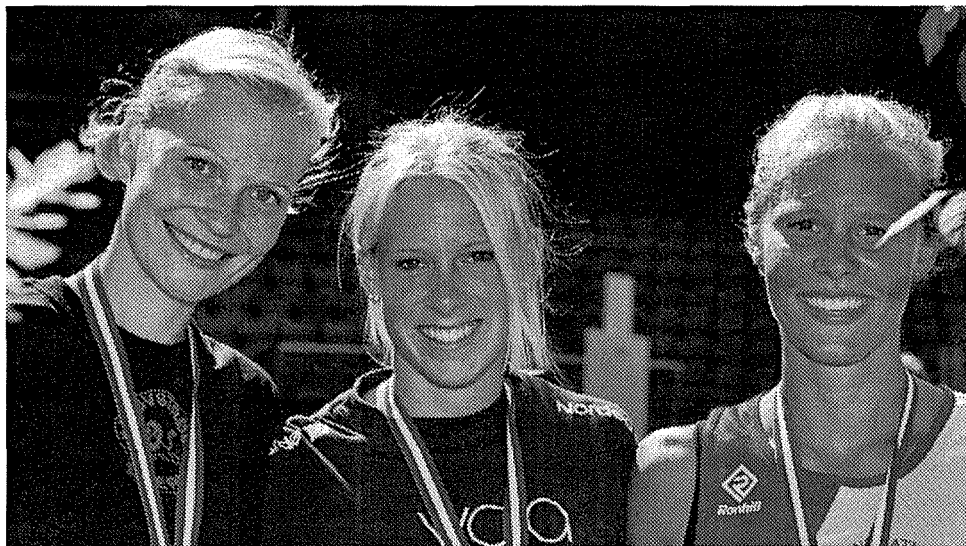
10.26,86	Louise Mørch,82,KORSØR	03
10.52,7	Mette H.Hansen,62,VIKING	81
10.57,55	Laila K.Laursen,81,AGF	02
11.41,5	Tina Hansen,69,AGF	00
11.51,3	Tine Jørgensen,68,GIC	82
11.55,8	Christina Pontoppidan,76,FIF	94
12.20,7	Hanne Rasmussen,67,GIC	81
12.36,5	Lene Jensen,65,GIC	81
12.40,1	Kirsten Hansen,65,BH	84
12.42,4	Sara Kofoed,80,TIF	99
12.47,6	Hanne Bundgård,63,FIFH	81
12.53,0	Anette Hansen,62,AAIG	94
12.55,6	Linda Madsen,64,GIC	90
13.07,2	Mette Toft,64,FIF	86
13.16,5	Vibeke Dahlsberg,63,BH	91
13.22,2	Dudi Hornemann,58,AK73	83
13.22,86	Maren Granlien,79,LIF	94
13.23,1	Shannet Nielsen,66,GULL	87
13.30,0	Lone Rasmussen,63,FIF	81
13.30,0	Winnie Andersen,62,AK73	82
13.30,0	Anne M.Christensen,52,BH	82
13.32,7	Annette Bülow,60,HGF	80
13.35,2	Aino Jensen,67,HVIF	79
13.36,6	Hanne Bendtsen,51,SAGA	78
13.37,0	Anne Brandt,68,BH	84
13.39,1	Susanne Kristensen,64,BH	83
13.53,6	Helle Pabst,68,VIDAR	83



Ak Holstebro var for første gang i klubbens historie at finde i elitedivisionen. En af klubbens gode pointslugere er **Jens Rimestad**.



**Janne Marie Barslev**, Århus 1900 havde en god indendørs sæson, hvorefter skader satte hende langt tilbage. Og nu er det nok et spørgsmål om hun orker at vende tilbage til de røde baner. Men i maj måned var formen endnu intakt. Og det blev til sejr på 100mh ved DT-matchen i Aalborg foran **Julie Eid**, HGF.



400mh ved DM havde oprindeligt kun én tilmeldt, men en efterlysning udsendt af arrangørerne fik 2 mere på banen, så alle tre medaljer kom i brug. **Taru Ikäheimonen**, BLL, **Sara Petersen**, Århus 1900 og **Louise Jacobsen**, OA/OGF.

# Kort hæk - kvinder

## ALLE TIDERS BEDSTE:

14.38	-0,9	Mette Svarrer	79 SPARTA	Århus	22.06	13,32	Maria K.Nowak,66,SPARTA (u)	94
15.04	1.4	Tine Bach Ejlersen	85 1900	Odense	23.08	13,2	Dorthe A.Rasmussen,58,FIF	81
15.10	0.7	Anne M.Eskildsen	87 AAIG	Ålborg	10.05	13,66	Margit Hansen,53,AK73	75
15.13	0.8	Kathrine Nielsen	77 SPARTA	Rønne	10.05	13,71	Lene Demnitz,59,SPARTA	85
15.39	1.9	Rikke Sørensen	81 FIFH	Hillerød	07.09	13,71	Joanna Buciariska,77,SPARTA(u)	00
15.42	0.7	Signe Vest	81 1900	Maribor	06.07	13,5	Helle Sichlau,57,KTA	80
15.68	0.7	Mie Kjær	76 BAC	Herlufholm	31.05	13,78	Lisbeth Pedersen,55,SPARTA	83
15.75	-1,4	Lotte Thiesen	81 VIKING	Ålborg	30.08	13,82	Anne K.Andersen,82,AAIG	01
15.86	0.0	Anita Tørring	79 SPARTA	Østerbro	06.09	14,02	Janne Nexø,56,TIF	85
15.86	1.5	Julie Flensborg Madsen	87 SPARTA	Istanbul	20.09	14,03	Christina Holm,74,AFF	93

15.87	0.5	Janne Marie Barslev	82 1900	Odense	01.06	13,8	Annelise Damm Olesen,42,HVIF	70
15.99	-0,9	Rikke Poulsen	86 SAM	Åbenrå	15.06	14,14	Mette Svarrer,79,SPARTA	01
16.00	-1,1	Christine Christensen	86 KØGE	Tårnby	03.05	14,16	Anne M. Gade Pedersen,65,TIF	89
16.32	-0,7	Julie Eid	77 HGF	Ålborg	10.05	14,16	Charlotte Beiter,67,SPARTA	92
16.60	0.7	Anita Sølyst	61 AAC	Herlufholm	31.05	14,17	Karina Schnabl,71,VAC	95
16.72	-0,8	Cecilie Fjord.Sørensen	86 1900	Århus	05.05	14,18	Dorthe Jensen,73,1900	96
16.85	0.4	Anne Marie Gausel	79 OA/OGF	Holte	16.08	14,0	Pia Lund,49,SKOVBK	72
17.21	0.7	Britt Hemmingsen	75 HG	Herlufholm	31.05	14,0	Lise Wilbek,58,TIF	77
17.27	1.0	Chanthirga Albert	85 HGF	Randers	12.05	14,27	Kathrine Nielsen,77,SPARTA	00
17.43	1.9	Ronja Egsmose	87 KIF	Hillerød	07.09	14,1	Lilli Søndergård,63,GIC	83

17.48	-0,9	Jane Lindved	85 1900	Åbenrå	15.06	14,36	Merete Svenningsen,66,RRA	95
17.70	0.8	Tine Sand	82 HVAM	Rønne	10.05	14,43	Julie Widstrup,71,SPARTA	98
17.81	1.1	Ida Harlev	79 TIF	Holte	16.08	14,3	Susana Flensborg,54,TIF	73
18.00	0.0	Mette Overgaard	71 VIKING	Maribor	06.07	14,56	Rikke Rønholdt,75,TIF	97
18.03	1.0	Line Hansen	87 HIF	Holte	16.08	14,56	Christina Schnohr,75,SPARTA	01
18.13	-0,5	Line Vibov	83 HVAM	Lyngby	31.05	14,58	Irene Larsen,62,TIF	79
18.17	0.4	Katrine Hein Bünger	87 FIF	Frederiksberg	04.09	14,62	Janne Jørgensen,66,AKB	83
18.21	-0,5	Janne Nexø Andersen	56 TIF	Lyngby	31.05	14,62	Anette Jensen,64,AFF	83
18.34	-0,2	Laila Klarskov	65 GIC	Århus	23.08	14,62	Lisbeth N.-Pedersen,57,TIF	83
18.38	1.9	Ronja Egsmose	87 KIF	Hillerød	07.09	14,62	Anja L.Pedersen,73,SPARTA	96

18.55	0.9	Katrine Hein Bünger	87 FIF	Hillerød	07.09	14,4	Alice Wiese,43,KTA	75
18.64	1.9	Vibeke G.Jensen	88 DYBVAD	Esbjerg	10.05	14,64	Renata P.Nielsen,66,1900 (u)	90
19.14	0.0	Solvejg I. Hansen	82 AAIG	Østerbro	06.09	14,4	May Bugge,67,AFF	91
19.15	-0,9	Pernille Astrup	87 OIGF	Åbenrå	15.06	14,66	Laila Ankerstjerne,65,GIC	91
19.20	0.4	Daisy Bjerregaard	HVAM	Holte	16.08	14,66	Sara Petersen,87,1900	02
19.71	1.9	Mejke Madsen	87 EAF	Esbjerg	10.05	14,67	Gitte Bergmann,64,VIDAR	82
19.77	0.5	Henriette Hansen	81 OA/OGF	Odense	01.06	14,67	Gitte Sørensen,74,HG	93
20.13	1.9	Mathilde Skovhus	88 SKIVE	Esbjerg	10.05	14,68	Hanne Søndergård,61,HERLEV	78
						14,68	Lis Andersen,63,TIF	91
						14,71	Camilla Cronje,68,HOLTE(u)	95

## for kraftig el. ingen vindangivelse:

14.15		Mette Svarrer	SPARTA	USA	april			
14.85	2.4	Anne K.Andersen	82 AAIG	Hvidovre	10.08	14,5	Nina Fahnøe,42,FIF	70
18.08		Vibeke G. Jensen	88 DYBVAD	Skive	29.05	14,5	Inge Voigt,46,FIF	72

## manuel tid:

15.4	1.0	Mie Kjær	76 BAC	Holbæk	08.05	14,75	Jeanne Laursen,66,SPARTA	95
16.1	1.0	Anita Sølyst	61 AAC	Holbæk	08.05	14,76	Birgitta Schelske,58,SPARTA	83
17.8	1.0	Ronja Egsmose	87 KIF	Holbæk	08.05	14,77	Anita Sølyst,61,KTA	80
18.4	-1,7	Helle Tørkelsen	64 HIF	Greve	04.06	14,81	Melissa Lutterodt,75,1900	97
19.2	-1,7	Camilla Westergaard	80 GIF	Greve	04.06	14,83	Lene Kjeldsen,61,SKOVBK	87
19.4	-1,7	Maria Noppenau	88 BAK	Greve	04.06	14,84	Ane Skak,71,Viby IF	89



# Kort hæk - kvinder

## Ungsenior Kvinder

15.39	1.9	Rikke Sørensen	81	FIFH
15.42	0.7	Signe Vest	81	1900
15.75	-1,4	Lotte Thiesen	81	VIKING
15.87	0.5	Janne Marie Barslund	82	1900
17.70	0.8	Tine Sand	81	HVAM

18.13	-0,5	Line Vibov	83	HVAM
19.14	-1,8	Solvejg L.Hansen	82	AAIG
19.77	0.5	Henriette Hansen	81	OA/OGF
21.48	-0,7	Mette Møllier Nielsen	81	SIK80
26.82	-1,8	Louise Jakobsen	83	OA/OGF

for kraftig vind:

14.85	2.4	Anne K. Andersen	82	AAIG
-------	-----	------------------	----	------

## Junior piger

15.04	1.4	Tine Bach Ejlersen	85	HGF
17.27	1.0	Chanthirga Albert	85	HGF
17.48	-0,9	Jane Lindved	85	1900
18.35	-2,0	Marie Pedersen	85	HJA

for kraftig vind:

19.73	2.6	Katja Andersen	85	GULL
-------	-----	----------------	----	------

## Piger 16-17 år.

14.40	-0,9	Sara Petersen	87	1900
14.40	-0,9	Anne M. Eskildsen	87	AAIG
15.14	0.5	Julie F. Madsen	87	SPARTA
15.59	1.0	Cathrine Schimmel	86	SPARTA
15.99	-0,9	Rikke Poulsen	86	SAM

16.00	-1,1	Christine Christensen	86	KØGE
16.72	-0,8	Cecilie Fjord Sørensen	86	1900
17.43	1.9	Ronja Egsmose	87	KIF
18.03	1.0	Line Hansen	87	HIF
18.17	0.4	Katrine Hein Bünger	87	FIF

19.15	-0,9	Pernille Astrup	87	OIGF
19.71	1,9	Mejke Madsen	87	EAF

for kraftig el. ingen vindangivelse:

19.71		Kimmie Svendsen	87	VIKING
-------	--	-----------------	----	--------

manuel tid:

20.4	1.2	Nanna Larsen	86	EAF
------	-----	--------------	----	-----

## Piger 14 - 15 år ( 80 mtr.)

12.90	-0,6	Katrine Holten Kristensen	89	TIF
13.00	1.3	Tina Brødsgaard	88	AAIG
13.33	1.3	Vibeke G.Jensen	88	DYBVAD
13.40	0.7	Simone Steenberg	89	SPARTA
13.41	0.4	Anne Sofie Nexø	89	TIF

13.46	0.2	Kristine Milter Jensen	89	RAK
13.68	-1,0	Julie Fischer	88	GIF
13.85	1.8	Christina Holbæk	88	BAC
13.94	0.3	Jane Kristensen	89	RAK
14.14	1.4	Mathilde Skovhus	88	SAM

14.17	1.8	Silke Johansen	89	SPARTA
14.57	-0,6	Rikke Liisberg	89	SPARTA
14.60	-0,9	Sara Mikkelsen	88	HGF
14.71	1.8	Marie Noppenau	88	BAK
15.21	1.4	Line Lodberg	89	EAF

for kraftig el. ingen vind.angivelse:

13.89	3.3	Ann-Cathrine Sandershoff	89	RFR
13.97		Mathilde Skovhus	88	SAM
15.19		Helle Olesen	89	DYBVAD

manuel tid:

15.0	0.5	Linnea Jørgensen	88	EAF
------	-----	------------------	----	-----

## Piger 12-13 år ( 60 mtr.)

10.53	0.6	Britta Hansen	90	AAIG
10.66	2.0	Christina Poulsen	91	DYBVAD
11.20	0.4	Annelise Knorborg	90	SAM
11.29	0.4	Thit Refn	90	FIF
11.42	2.0	Lærke Sølvsten	90	RFR

11.54	-2,0	Heidi Toft Hansen	91	SIF
11.70	0.6	Sheena Bruhn	90	AAIG
11.73	2.0	Jeanette Hedager	91	OA/OGF
11.75	0.4	Rikke Skovbjerg	90	HAMSU
11.76	-2,0	Anna Vognstoff		HANSTH

11.91	0.4	Marie L.Jensen	90	BAK
11.92	0.7	Rie Binder Mikkelsen		RRA
11.83	-2,0	Diana B. Pedersen	91	STO
12.02	0.6	Betina Pedersen	90	RINGK.
12.19	2.0	Ditte Marie Lund	91	VIDAR

for kraftig el. ingen vindangivelse:

11.19	3.3	Thit Refn	90	FIF
11.96	3.1	Julie Johannesen	90	HIF

## 200 meter hæk - kvinder

### 200 mtr. hæk Kvinder

29.92	0.4	Sara Petersen	87	1900	Århus	26.05
34.64	0.6	Laila Klarskov	65	GIC	Østerbro	02.08

### for kraftig vind:

32.96	2.3	Anne Marie Gausel	79	OA/OGF	Odense	19.06
36.71	2.3	Louise Jakobsen		OA/OGF	Odense	19.06
37.07	2.3	Henriette Hansen		OA/OGF	Odense	19.06

### Piger 16- 17 år.

29.92	0.4	Sara Pedersen	87	1900		
-------	-----	---------------	----	------	--	--

### ALLE TIDERS BEDSTE:

27,3	Dorthe A.Rasmussen,58,FIF	81
27,4	Janne Nexø,56,GIC	83
28,10	Laila Ankerstjerne,65,GIC	90
28,10	Anne M.G.Pedersen,65,TIF	92
28,2	Inge Jensen,46,FIF	71
28,53	Julie Widstrup,71,SPARTA	98
28,3	Nina Hansen,42,FIF	67
28,6	Susana Flensburg,54,TIF	73
28,87	Sara Petersen,87,1900	02
28,89	Christina Schonhr,75,SPARTA	02
28,7	Helle Vinkler,64,FAK63	86
28,8	Karina Schnabl,71,VAC	92
28,9	Berit Danielsen,57,FIF	84
29,41	Henritte Lykke,73,SPARTA	96
29,2	Lene Kjeldsen,61,SKOVBK	81
29,3	Linda Madsen,64,GIC	80
29,3	Bente Larsen,65,AFF	81
29,4	Katrine Bay,75,FIFH	92
29,5	Anette Kromann,49,HVAK	70
29,5	Bente Fisker,51,AIF	73
29,5	Dorte Bæk Klein,60,EAF	81
29,77	Karina M.Johansen,83,HVAM	98
29,6	Annelise Damm Olesen,42,HVIF	70
29,7	Helle Terkelsen,64,HIF	88
29,7	Marianne Brødsgård,68,Fr.Od.	88
29,8	Gitte Sørensen,74,HG	93
30,09	Rikke Sørensen,81,FIFH	00
29,9	Hanne Søndergård,62,HERLEV	79
29,9	May Bugge,67,AFF	83
30,13	Cecilie F.Sørensen,86,1900	02

## 400 meter hæk - kvinder

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>			
59.42	Sara Pedersen	87	1900	Sherbrooke	13.07	57,04	Rikke Rønhoft,76,TIF	97
63.40	Mette Svarrer	79	SPARTA	Beograd	25.05	57,65	Helle Sichlau,57,KTA	84
64.85	Anne M. Eskildsen	87	AAIG	Odense	23.09	57,80	Ane Skak,71,1900	91
65.59	Julie Eid	77	HGF	Odense	01.06	59,16	Dorthe Rasmussen,58,FIF	79
67.05	Julie F. Madsen	87	SPARTA	Østerbro	06.09	59,42	Sara Petersen,87,1900	03
67.61	Ditte Larsen	83	HVAM	Østerbro	06.09	59,56	Anne M.G.Pedersen,65,TIF	92
69.51	Simone Steenberg	88	SPARTA	Istanbul	20.09	59,79	Helle Vinkler,64,FAK63	86
69.91	Ditte M. Nielsen	84	SIK80	Aalborg	10.05	59,79	Christina Schnohr,75,SPARTA	01
70.41	Silla Dürhkop	81	TIF	Lyngby	31.05	59,83	Anita Sølyst,61,KTA	80
70.72	Anne Marie Gausel	79	OA/OGF	Odense	31.07	60,52	Rikke Sørensen,82,FIFH	01
71.18	Chanthirika Albert	85	HGF	Herring	09.09	60,84	Lisbeth Nissen-Petersen,57,TIF	83
71.50	Tine H.Petersen	87	AAIG	Aalborg	10.05	60,87	May Bugge,67,AFF	90
71.63	Ida Krag	75	FIF	Østerbro	22.09	61,09	Berit Danielsen,57,HERLEV	83
71.73	Louise Jakobsen	83	OA/OGF	Hvidovre	10.08	61,24	Marianne Brødsgård,68,OGF	90
72.13	Carina Simonsen	71	FIF	Hillerød	07.09	61,28	Anja L. Pedersen,73,SPARTA	96
72.39	Dorthe Petersen	79	HG	Herlufsholm	31.05	61,41	Dina Danekilde,79,FIFH	97
72.39	Mathilde Skovhus	88	SAM	Skive	29.05	61,4	Wanda Breum,64,FIFH	82
74.28	Taru Ikäheimonen	76	BBL	Hvidovre	10.08	61,54	Kirsten Høiler,49,TIF	79
74.54	Sara Mikkelsen	88	HGF	Aalborg	10.05	61,67	Eva Knudsen,71,TIF	93
75.46	Tanja Johnsen	85	RAK	Åbenrå	14.06	61,79	Laila Ankerstjerne,65,GIC	90
77.07	Laila Klarskov	65	GIC	Århus	23.08	61,83	Bente Larsen,65,AFF	83
75.78	Anja M. Hansen	71	AAC	Hillerød	07.09	61,86	Janne Nexø,56,TIF	86
77.87	Britt Hemmingsen	75	HG	Østerbro	22.09	62,01	Mette Lundgren,67,TIF	95
79.79	Karina H. Hansen	88	1900	Ålborg	10.05	62,08	Hanne Holdorf,77,AA	96
						62,21	Urd Kielgast,70,1900	92
<b>manuel tid:</b>						62,27	Pia Vanggaard,60,SIK80	88
67.2	Tini Owild	64	FIF	Rønne	10.05	62,34	Louise K.Jensen,74,1900	94
69.2	Silla Dürhkop	81	TIF	Rønne	10.05	62,35	Rikke Spure,66,AFF	87
67.8	Camilla Jacobsen	89	HUAC	Greve	04.06	62,46	Julie Widstrup,71,FIF	92
71.0	Maria Basbøll	90	GIF	Greve	04.06	62,4	Tina Krebs,63,FRH	81
71.1	Dorte S. Pedersen	79	HG	Holbæk	08.05			
71.7	Tina Justensen	88	Dybvad	Esbjerg	07.09	62,5	Betina Wilhjeim,66,AIF	85
72.5	Christine Christensen	86	KØGE	Holbæk	07.09	62,71	Pia Lund Hansen,49,FIFH	78
77.0	Mathilde Larsen	86	GULL	Ballerup	07.05	62,82	Camilla Madsen,78,GIC	00
78.2	Jeanne Sjørslev	70	GIF	Holbæk	07.09	62,88	Michala Bluhm,80,1900	02
79.1	Jette Svendsen	62	FIFH	Rønne	10.05	63,1	Britta Lund,61,KOIF	77
79.4	Pernille Schneider	89	BAK	Greve	04.06	63,40	Mette Svarrer,79,SPARTA	03
79.7	Camilla Jacobsen	89	HUAC	Holbæk	07.09	63,60	Lene Kjeldsen,61,SKOVBK	79
						63,61	Lotte Fruergaard,72,AFF	93
						63,61	Helle Bolvig Nielsen,60,TIF	85
						63,5	Camilla Voigt,78,TIF	96
						63,6	Karina Johansen,83,HVAM	00
						63,89	Jeanett Søborg,70,RRR	89
						63,91	Helle Skau,71,JK-Holstebro	87
						63,96	Lisbeth Larsen,57,HVIF	79
						63,97	Joanna Buciariski,77,SPARTA(u)	94
						64,01	Helle Terkelsen,64,HIF	88
						63,9	Lene S.Jørgensen,59,HAF	76
						63,9	Miriam Kolkó,72,HVIF	91
						64,04	Kathrine Nielsen,77,SPARTA	02
						64,06	Julie Eid,77,HVAM	02

# 400 meter hæk - kvinder

## Ungsenior kvinder

67.61	Ditte Larsen	83	HVAM
70.41	Silla Dührkop	81	TIF
71.73	Louise Jakobsem	83	OA/OGF

## manuel tid:

69.2	Silla Dührkop	81	TIF
------	---------------	----	-----

## Junior piger.

69.91	Ditte M. Nielsen	84	SIK80
71.18	Chanthirika Alberts	85	HGF
75.46	Tanja Johnsen	85	RAK

## Piger 16 - 17 år. (300 mtr.)

42.99	Sara Petersen	87	1900
44.37	Anne M.Eskildsen	87	AAIG
47.67	Julie F. Madsen	87	SPARTA
48.74	Tine H.Petersen	87	AAIG
52.16	Ronja Egsmose	87	KIF

## Piger 14 - 15 år. (300 mtr.)

49.48	Simone Steenberg	89	SPARTA
50.53	Tina Justesen	88	DYBVAD
51.32	Mathilde Skovhus	88	SAM
51.74	Nanna Brandt	88	HIF
52.17	Anne Sofie Nexø	89	TIF
57.43	Pernille Schneider	89	BAK
58.74	Carmen H. Møller	89	OIGF



**Anne-Marie Gausel til Allison Maxwell, OA/OGF på 4x100 meter.**

# 4x100 meter - kvinder

		<u>Alle tiders bedste</u>	
47,14	SPARTA Øbro (Julie S.Scherer,84 – Sofie Abildtrup,80 – Julie F.-Madsen,87 – Mette Svarrer,79)	06.09	46,49 Århus 1900 (ej rekord) 95
			46,6 IF-Sparta, København 86
			46,7 Trongården IF, Lyngby 86
49,09	AAIG Øbro (Malene Bach,78 - Louise Andersen,88 - Anne K. Andersen,82 - Tina Brødsgaard,88)	06.09	47,38 Viby IF 89
			47,3 Frederiksberg IF 71
			47,5 Amager IF 73
49,27	1900 Hvidovre (Tine Bach Ejlersen,85 – Sara Petersen,87 – Sabrina Søndergaard,84 - Anne B.Johannsen,83)	09.08	47,74 Herning GF 98
			47,8 Hvidovre IF 71
			48,25 Aalborg FF 93
49,91	FIFH Lyngby (Malene Hansen,82 – Rikke Sørensen,81 - Christina Westi,79 – Sabrina Cordua,84)	31.05	48,27 Haderslev IF 86
50,10	HVAM Lyngby (Ditte Larsen,83 – Karina Johansen,83 - Signe Gadegaard,82 – Line Vibov,83)	31.05	48,2 Glostrup IC 80
			48,5 København's IF 70
			48,76 Kastrup Tårnby AK 76
50,96	TIF Hvidovre (Anne S. Nexø, 89 - Ida Harlev,79 - Camilla Voigt,78 – Kathrine H.Kristensen,89)	09.08	48,8 Hvidovre AM 00
			48,97 Hvidovre AK 79
			49,01 Esbjerg AF 84
51,54	OA / OGF Øbro (Susan Hansen,82 - Louise Jakobsen,83 - Anne M. Gausel,79 - Alison Maxwell,70)	06.09	48,9 Vejle IF 71
			49,09 Aabenraa IG 03
			49,1 FIF Hillerød 91
51,75	FIF Hillerød (Fie Brisson,83 - Viktoria H.Jakobsen,87 - Maria Gørvild,81 - Tini Owild,64)	07.09	49,2 Grenå IF 70
52,28	VIKING Lyngby ( )	31.05	49,4 AK-73, København 77
			49,5 Skive IK 75
52,60	HGF Odense (Tine Bergmann,69 - Julie Eid,77 - Ingela Bluhm,46, - Stine Hedegaard,88)	01.06	49,6 N I K E, Nykøbing F. 72
			49,6 AK-Brøndby 89
			49,7 Randers Real Atletik 80
			49,91 Herlev IF 78
			49,8 IK-Skovbakken, Århus 71
53,14	RAK Berlin	08.06	49,9 Aarhus GF 66
53,3	AAC Holbæk	08.05	49,9 Dagnæs IF, Horsens 71
53,59	SIK80 Aalborg	10.05	49,9 Fremad, Holbæk 80
53,65	HG Herlufsholm	31.05	
53,66	KIF Herlufsholm	31.05	49,9 Hertufsholm GF 93
53,78	SPARTA – 15 Aalborg	30.08	50,1 Hundested AF 74
54,42	SAM - 15 Aalborg	30.08	50,1 Helsingør IF 81
54,47	DYBVAD Skive	29.05	50,27 Odense GF 90
54,72	BAC Herlufsholm	31.05	50,35 Søllerød Nærum IK 79
54,81	AAIG – B Aabenraa	15.06	50,3 Tønder Sports Forening 73
			50,3 Holte IF 91
54,9	HIF Greve	04.06	50,5 IFK-Aalborg 60
55,15	EAF Skive	29.05	50,5 Køge G- & IF 98
55,33	FRH Holbæk	07.09	50,79 Randers Freja 92
55,70	BAK Hillerød	20.09	
55,6	GIF Greve	04.06	50,7 IK-Hellas, Roskilde 89
56,04	FIF – B Hillerød	13.05	50,9 Svendborg GF 90
56,58	KØGE Holbæk	07.09	50,8 AIK-95, København 59
56,5	AAM Esbjerg	07.09	50,8 Gentofte Klampenborg IK66
56,8	BAK Greve	04.06	50,8 Horsens f.s. 75
57,,38	VIDAR Herning	27.09	50,8 Frederikshavn AK-66 77
			50,9 Vojens AF 76
57,68	KIF – B Hertufsholm	31.05	50,9 IF-Gullfoss, København 85
57,6	GULL Ballerup	07.05	51,13 Freja, Odense 84
59,56	RAM Randers	12.05	51,13 IK-Holstebro 87
60,60	HG – B Herlufsholm	31.05	
61,4	GIF – 13 Øbro	28.04	
61,6	AAIG – 13 Tinglev	07.05	
65,01	OAFM Randers	12.05	

## 4x100 meter - kvinder

### 20 – 22 år

53,03 HVAM

### 18 – 19 år

53,94 SIK80

### 16 – 17 år

52,00 SPARTA

54,79 FIF

54,81 AAIG

### 14 – 15 år

52,84 AAIG

53,14 RAK

53,78 SPARTA

54,42 SAM

54,96 DYBVAD

55,03 TIF

55,5 EAF

55,7 BAK

56,25 KIF

58,4 FIF

59,12 HIF

### 12 – 13 år ( 4 x 80 meter)

43,39 FIF

45,79 RAM

46,53 BAK

46,72 AAIG

46,97 VIF

47,02 EAF

47,23 RFREJA

47,24 HSUF

47,59 SAM

47,88 GIF

48,04 KIF

48,15 HAMSU

48,35 VIDAR

48,3 KKFUM

49,35 STO

## 4x200 meter - kvinder

		<u>Alle tiders bedste</u>	
1.49,27	HVAM (Heidi Jensen,80 – Lill M.Jørgensen,80 - Line Vibov,83 – Ditte Larsen,83)	Malmø	23.02
1.54,14	AAIG-17 (Mette Søberg,87 – Anne M.Eskildsen,87 – Tine Petersen,87 – Marie L.Kinze,86)	Malmø	23.02
1.54,26	HGF (Julie Eid,77 – Tabita Kristensen,86 - Chanthirika Albert,85 – Sara Mikkelsen,88)	Herning	17.05
1.54,72	AAIG-15 (Louise Andersen,88 – Pernille Krabbe,88 - Stine Toft,88 – Tina Brødsgaard,88)	Malmø	23.02
1.56,09	OA/OGF (Henriette Hansen,81 - Susanne Hedeager,60 - Louise Jakobsen,83 – Anne M.Gausel,79)	Odense	19.06
1.57,92	TIF-15 (Anne S.N.Andersen,89 – Katrine H.Kristensen,89 - Line Bech,88 – Theresia T.Peters,89)	Malmø	23.02
1.58,79	RAK-15 (Kristina M.Jensen,89 – Jane Kristensen,89 - Maj-Britt Nielsen,89 – Sarah Astrup,89)	Malmø	23.02
1.59,24	FIF-17 (Linnea K.-Jensen,87 – Katrine H.Bünger,87 - Viktoria H.-Jakobsen,87 – Sofie Vilholt,87)	Malmø	23.02
2.00,48	FIF-13 (Alberte H.Nielsen,91 – Freja S.Adler Berg,90 – Thit Refn,90 – Nora S.Christoffersen,91)	Greve	27.09
2.00,77	KIF-15 (Nina Bonde,89 – Pernille Bøeg,88 - Sarah Donde,89 – Silke Johansen,89)	Malmø	23.02
2.00,95	SPARTA-15	Malmø	23.02
2.01,53	GIF-13	Greve	27.09
2.02,07	BAK-15	Greve	27.09
2.02,50	KIF-15	Malmø	23.02
2.02,82	DYBVAD-15	Malmø	23.02
2.03,27	OA/OGF – B	Odense	19.06
2.08,3	AAIG – 13	Sønderborg	05.06
2.09,39	BAK-13	Greve	27.09
2.09,73	FIF – 15	Fr.berg	04.09
2.10,88	EAF – 15	Herning	17.05
2.13,26	RFREJA – 13	Herning	17.05
2.29,22	HIF – 35	Hillerød	05.06



# 1000 meter stafet - kvinder

		<u>Alle tiders bedste</u>	
2.19,74	OA/OGF (Susan Hansen,82 - Anne M.Gausel,79 - Bodil Have,87 - Alison Maxwell,70)	Holte	17.08
2.25,37	AAIG (Pernille K.Klausen,88 - Tina Brødsgaard,88 - Louise Andersen,88 - Sline Toft,88)	Aabenraa	15.06
2.29,99	HVAM (Danielle Kapetanaki,88 - Karina Johansen,83 - Lene Vibov,83 - Ditte Larsen,83)	Holte	17.08
2.32,24	FIF (Katrine H.Bünger,87 - Linnea K.Jensen,87 - Viktoria H.Jakobsen,87 - Sofie Vilholt,87)	Ballerup	03.08
2.35,34	SAM (Anita Simonsen,88 - Anne Siwertsen,88 - Mathilde Skovhus,88 - Linda K.Madsen,88)	Aalborg	31.08
2.36,03	DYBVAD (Marie Møller,88 - Tina Justesen,88 - Christina Chronre,89 - Vibeke G.Jensen,88)	Aalborg	31.08
2.38,30	BAK - 15 (Maria Noppenau,88 - Rikke Poulsen,88 - Christina Holm,88 - Pernille Schneider,89)	Aalborg	31.08
2.39,12	RAK (Jane Kristensen,89 - Maj Britt Nielsen,89 - Kristina M.Jensen,89 - Sarah Astrup,89)	Aabenraa	15.06
2.39,26	HG (Mia Petersen,75 - Nina Christensen,77 - Karin Henriksen,84 - Brit Hemmingsen,75)	Gjøvik	03.07
2.44,6	GIC - vet (Lisbeth Hansen,53 - Jytte Iauersen,67 - Lene Andersen,66 - Laila Klarskov,65)	Glostrup	10.06
2.46,3	HIF - 35	Glostrup	10.06
2.47,3	AIF - vet	Glostrup	10.06
2.51,7	EAF	Vejle	26.04
2.52,3	HVAM - vet	Glostrup	10.06
3.09,8	BAC	Fr.berg	10.06
3.11,8	VIDAR - vet	Vejle	11.06
3.43,4	BAK - vet	Ballerup	21.05
<b>16 - 17 år</b>			
2.32,24	FIF		
<b>14 - 15 år</b>			
2.25,37	AAIG		
2.35,34	SAM		
2.36,03	DYBVAD		
2.38,30	BAK		
2.39,12	RAK		

2.09,6	Hvidovre IF	72
2.11,48	Århus 1900	92
2.13,0	Trongården IF, Lyngby	79
2.13,57	Viby IF	89
2.13,6	Amager IF	71
2.15,6	Frederiksberg IF	78
2.15,3	Glostrup IC	83
2.15,5	IK-Skovbakken	71
2.16,89	Herning GF	97
2.17,2	Vejle IF	71
2.17,32	FIF-Hillerød	97
2.17,7	Fremad, Holbæk	78
2.17,86	Aalborg FF	93
2.17,9	Hvidovre AK	79
2.18,30	IF-Sparta	86
2.18,5	Dagnæs IF, Horsens	71
2.19,6	Køge G- & IF	82
2.19,74	Odense Atletik/ OGF	03
2.20,0	Helsingør IF	81
2.20,0	Herlufsholm GF	93
2.21,0	København's IF	72
2.21,8	Kastrup Tårnby AK	75
2.22,7	Århus GF	71
2.22,81	Esbjerg AF	84
2.23,1	Randers Freja	72
2.23,6	Herlev IF	77
2.23,76	IK-Holstebro	89
2.23,88	Haderslev IF	85
2.24,6	AK-Brøndby	81
2.24,9	Fredencia AK-63	82
2.24,99	Aabenraa IG	02
2.25,02	IF-Gundsømagle 77	92
2.25,27	IF-Gullfoss, København	86
2.25,7	Ben Hur, København	83
2.25,89	IK-Hellas, Roskilde	89
2.25,90	Randers Real Atletik	91
2.26,3	IFK-Aalborg	71
2.26,3	Skive IK	74
2.26,3	Kolding KFUM	80
2.26,57	Sæby IK-80	89
2.27,1	Svendborg GF	88
2.27,2	Viking , Rønne	97
2.27,23	Dybvad IK	94
2.27,3	Freja, Odense	78
2.27,4	Holte IF	82
2.27,79	Aalborg A	01
2.28,08	Hvidovre AM	00
2.28,1	Vidar, Sønderborg	83
2.28,5	Vordingborg AC	89
2.28,88	IF-Mols	86

## 4x400 meter - kvinder

				<u>Alle tiders bedste</u>		
3.41,89	SPARTA	Beograd	25.05	3.38,65	IF-Sparta, København	01
	(Julie F.Madsen,87 - Julie S.Scherer,84 - Sofie			3.44,2	Hvidovre IF	72
	Abildtrup,80 - Rikke Rønholt,76)			3.45,78	Viby IF	89
4.03,10	OAVOGF	Øbro	06.09	3.46,46	Århus 1900	90
	(Anne M.Gausel,79 - Louise Jakobsen,83 - Bodil			3.47,44	Trongården IF, Lyngby	96
	Have,87 - Alison Maxwell,70)			3.47,7	Amager IF	71
4.03,95	1900	Øbro	06.09	3.52,5	Aalborg FF	82
	(Anne B.Johannsen,83 - Signe vest,81 - Sabrina			3.53,2	Kastrup Tårnby AK	81
	Søndergaard,84 - Cecilie F.Sørensen,86)			3.53,55	Herning GF	98
4.05,10	TIF	Øbro	06.09	3.55,1	Frederiksborg IF-Hillerød	81
	(Ida Harlev,79 - Anne M.G.Pedersen,66 - Camilla			3.56,19	Fremad, Holbæk	78
	Madsen,78 - Camilla Voigt,78)			3.56,4	Hvidovre AK	79
4.06,89	FIF	Hvidovre	10.08	3.57,4	Frederiksberg IF	71
	(Ida Krag,75 - Sofie Vilholt,87 - Lisbeth Singer,72 -			3.58,63	Esbjerg AF	84
	Tini Owild,64)			3.59,93	Holte IF	92
4.13,50	HVAM	Øbro	06.09	4.00,0	Køge G- & IF	82
	(Line Vibov,83 - Karina Johansen,83 - Lill M.			4.01,2	IFK-Aalborg	72
	Jørgensen,83 - Ditte Larsen,83)			4.02,3	Dagnæs IF, Horsens	71
4.22,23	AAIG	Odense	01.06	4.02,5	N I K E, Nykøbing F.	72
	(Anne M.Eskildsen,87 - Louise Andersen,88 - Marie			4.02,9	Aalborg AK	74
	L.Kinze,86 - Tina Brødsgaard,88)			4.03,1	Vejle IF	71
4.23,33	HGF	Odense	01.06	4.03,10	Odense Atletik/ OGF	03
	(Tina Bergmann,69 - Tabita Kristensen,86 - Chanthi-			4.05,4	Skive IK	71
	rika Albert,85 - Julie Eid,77)			4.06,7	Hundested AF	84
4.29,1	AAM	Esbjerg	07.09	4.06,70	Hvidovre AM	00
	()			4.07,1	IK-Skovbakken	84
4.35,0	SAM	Esbjerg	07.09	4.07,5	Haderslev IF	84
	(Anne Siewertsen,88 - Christina Sørensen,88 - Matil-			4.08,42	Helsingør IF	75
	de Skovhus,88 - Linda K.Madsen,88)			4.08,74	AK-Brøndby	89
4.36,5	EAF	Esbjerg	07.09	4.09,3	Fredericia AK-63	82
4.36,83	AAC	Hillerød	07.09	4.09,6	Randers Real Atletik	78
4.38,28	VIKING	Rønne	10.05	4.10,7	København's IF	72
4.40,00	SIK80	Aalborg	10.05	4.10,99	Freja, Odense	77
4.41,68	KIF	Hillerød	07.09	4.12,00	Ben Hur, København	84
4.52,53	HG	Hillerød	07.09	4.13,35	IF-Gullfoss, København	85
				4.13,5	Horsens f.s.	74
				4.14,8	AK-Delta, Slagelse	81
				4.14,90	Gundsømagle IF 77	93
				4.15,09	IK-Viking Rønne	79
				4.15,1	S.A.G.A., Frederiksberg	80
				4.15,4	Svendborg GF	90
				4.15,94	Greve IF	91
				4.16,8	Glostrup IC	78
				4.18,5	Herlufsholm GF	75
				4.18,58	IK-Holstebro	87
				4.18,6	Ballerup AK	87
				4.20,0	Aarhus GF	69
				4.21,1	Vøjens AF	75
				4.21,5	Odense GF	82
				4.22,1	Skive AM	84

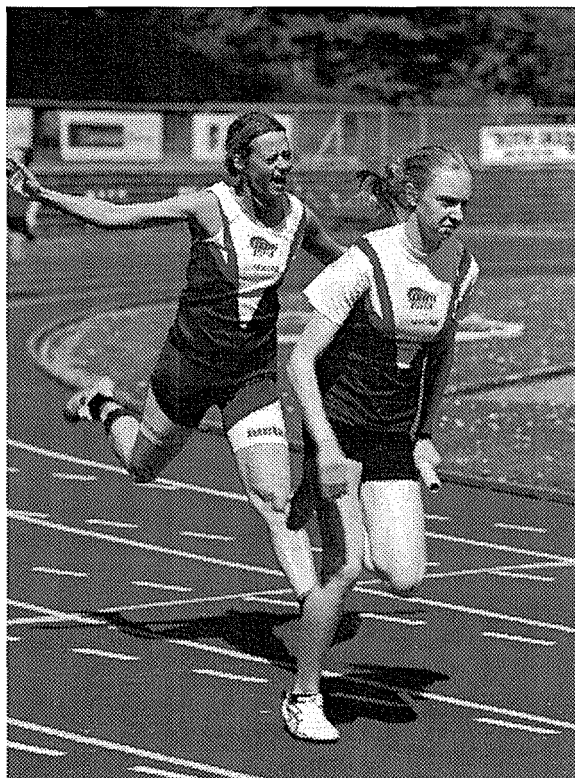
## 4x800 meter - kvinder

12.00,67 HIF Hillerød  
(Line Hansen,87 – Julie Sørensen,89 – Julie Johannesen,90 – Helle Terkelsen,66)

05.06

### Alle tiders bedste

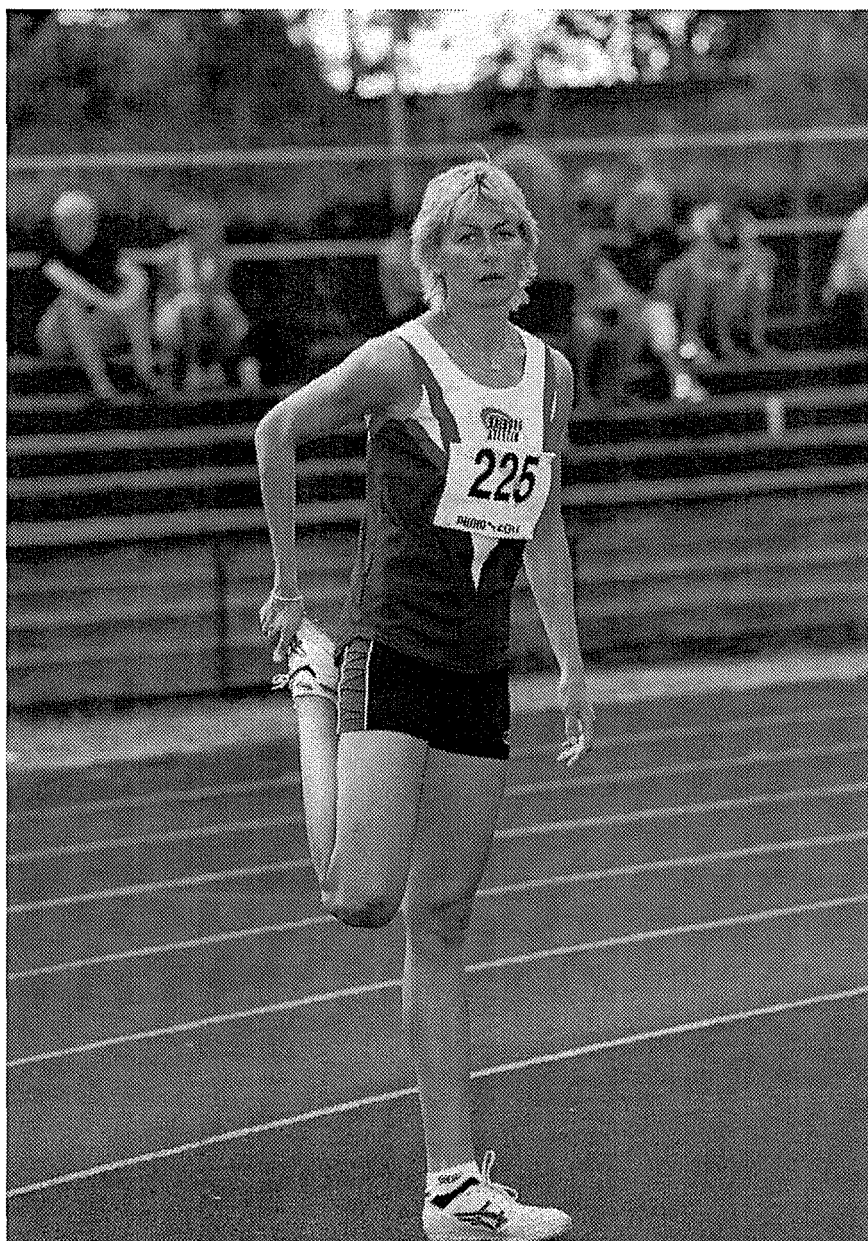
8.51,54	Århus 1900	90
8.56,16	Tronggården IF, Lyngby	89
8.57,94	Frederiksberg IF	90
9.00,79	Aalborg FF	89
9.06,6	Glostrup IC	83
9.08,6	Fremad Holbæk	78
9.12,94	IF-Sparta, København	88
9.15,7	Køge G- & IF	83
9.21,0	København's IF	78
9.21,8	IK-Viking, Rønne	79
9.24,3	Helsingør IF	80
9.24,6	Randers Real Atletik	78
9.25,3	IF Langgarverne	93
9.34,1	Herlufsholm GF	82
9.35,3	Esbjerg AF	87
9.37,54	FIF-Hillerød	97
9.46,2	Hvidovre IF	86
9.50,78	Aarhus GF	98
9.52,3	Herlev IF	82
9.53,0	IF-Gullfoss. København	82
9.57,0	Greve IF	84
10.00,8	Ballerup AK	87
10.02,8	IK-Skovbakken	82
10.05,6	S.A.G.A., Frederiksberg	80
10.07,6	AK-Brøndby	82
10.13,8	Svendborg GF	90
10.14,6	IK-Olympia, Maribo	81
10.15,7	Viby IF	82
10.15,9	Aabenraa IG	79
10.16,7	Skive AM	85
10.17,7	Hvidovre AK	79
10.18,5	Tåstrup IK	87
10.18,7	Freja, Odense	78
10.19,6	AK-73, København	83
10.21,0	Herning GF	76
10.23,2	Ben Hur, København	83
10.27,8	Amager IF	77
10.31,4	Bagsværd AC	78
10.34,1	Odense GF	87
10.36,6	Kastrup Tårnby AK	76
10.38,0	Auning IF	82
10.47,01	Korsør AK	95
10.49,8	Dybvad-Sæby IK	75
10.50,7	Blovstrød-Løverne	85
10.52,2	N I K E, Nykøbing F.	79
10.53,4	Vojens AF	84



AAMs formand **Gitte Melph** afleverer her depechen på 4x100m løbets tredje skifte til **Katrine Mikkelsen** ved årets elitedivisionsmatch i Aalborg.

# 4x1500 meter - kvinder

19.32,35	1900	Århus	10.06	<b>Alle tiders bedste</b>	19.32,35	Århus 1900	03
		(Louise Brasen,81 - Stine Christensen,80 - Anne B. Jørgensen,71 - Tina D.Poulsen,73)			19.47,0	IF-Gullfoss, København	81
20.32,0	AGF	Haderslev	20.05		20.01,6	Ballerup AK	86
		(Sidsel H.Rasmussen,77 - Nina T.Sørensen,81 - Lotte Sørensen,72 - Ida Kirkegaard,76)			20.32,0	AGF	03
22.28,7	KØGE - 30	Glostrup	21.09		20.37,9	Aalborg FF	80
		(Julie Prasz,73 - Hanne Nielsen,61 - Margit Bagge,63 - Maja Vej,63)			20.38,8	Hvidovre IF	81
24.28,14	HSOK - 35	Hillerød	05.06		20.56	Sparta	02
		(Vibeke Knudsen,64 - Stine La Force,64 - Pernille Fjerbæk,64 - Sussie Bogut,65)			21.31,8	Greve IF	81
25.38,7	KAIFF - 45	Glostrup	21.09		21.40,8	Søllerød Nærum IK	95
		(Anne Marie Pedersen,58 - Bodil Timm,49 - Bodil Olsen,48 - Mette Werth,53)			21.47,6	IF-Langgarverne	85
26.50,44	HIF - 35	Hillerød	05.06		22.13,1	Lillerød IF	77
		(Lone Nordin,62 - Kate Bebe,59 - Anne Marie Lennings,66 - Bente Boa,62)			22.24,3	Kalundborg IF	91
					22.28,7	KØGE	03
					22.49,9	Helsingør IF	97
					23.12,7	Tåstrup IK	82
					23.20,3	Blovstrød-Løverne	95
					23.40,0	Holstebro OK	92
					23.54,0	Glostrup IC	96
					24.16,2	IK Olympia	93
					24.07,6	Kalundborg IF	94
					24.27,19	Fjordager IF	98
					24.28,14	Hesingør SOK	03
					24.48	RRC	02
					25.52,7	Nord Trim	96
					26.13,9	Bagsværd AC	97
					27.06,0	Esbjerg AF	87
					27.35,0	HJM-Stevns	88



**Donata Jancewicz, AAM vandt sit første DM.**

# Højdespring - kvinder

## ALLE TIDERS BEDSTE:

1,76i	Katrine Nielsen	77	SPARTA	Malmø	23.02	1,94	Pia Zinck,71,1900	97
1,74	Donata Jacewicz	69	AAM	Hvidovre	10.08	1,86	Dorthe A.Wolfsberg,58,FIF	81
1,73	Amalie Brader	81	SPARTA	Halmstad	19.07	1,85	Grith Ejstrup,53,SKOVBK	72
1,71	Signe Vest	81	1900	Hvidovre	10.08	1,82	Solveig Langkilde,50,HIF	72
1,67i	Cathrine Schimmell	86	SPARTA	Århus	08.03	1,82	Birgitte K.Kristensen,60,AKB	79
1,67i	Pernille Frederiksen	77	1900	Malmø	23.02	1,82	Kathrine Nielsen,77,SPARTA	01
1,59	Chanthirika Albert	85	HGF	Ålborg	10.05	1,81	Dorte Bæk Klein,60,EAF	82
1,58	Mette Søberg	87	AAIG	Lidköping	20.09	1,81	Charlotte Beiter,67,SPARTA(i)	91
1,58	Mette B. Larsen	87	SAM	Åbenrå	14.06	1,80	Lise Wilbek,58,TIF	76
1,58	Tine B. Ejlersen	85	1900	Greve	14.06	1,80	Lene Demnitz,59,SPARTA	84
1,58	Anne S.L.Tannebek	84	VIDAR	Åbenrå	14.06	1,80	Lone Pleth,66,SPARTA	91
1,58i	Anne M. Eskildsen	87	AAIG	Århus	08.03	1,78	Tine Jørgensen,68,SPARTA	93
1,58i	Janne M. Barslev	82	1900	Århus	08.03	1,76	Lisbet Fehrenkamp,59,SPARTA	84
1,57	Simone D. Larsen	89	DYBVAD	Sävedalen	30.05	1,75	Birgitte Schelske,58,FIF	74
1,57i	Denice Albek	84	SPARTA	Malmø	23.02	1,75	Karen L.Pedersen,55,Viby IF	78
1,55	Sandri Albert	85	HGF	Ballerup	13.09	1,75	Karina M.Johansen,83,HVAM	99
1,55	Line Hansen	87	HIF	Greve	14.06	1,74	Lisbeth Aasted,56,HVIF	74
1,55	Mette Overgaard	71	VIKING	Greve	14.06	1,74	Pernille Frederiksen,77,RRA	93
1,54	Rikke Poulsen	86	VIBORG	Åbenrå	14.06	1,74	Annetette Fabricius,80,GIF	99
1,53	Stine Hedegård	88	HGF	Åbenrå	14.06	1,74	Donata Jancewicz,69,AAM (u)	03
1,53	Anne M. Gausel	79	OA/OGF	Øbro	06.09	1,73	Marianne Skåning,57,VIF	81
1,52	Cecilie Y. Olsen	83	TIF	Rønne	10.05	1,73	Bente Østergård,62,HIF	79
1,52	Anita Sølyst	61	AAC	Holbæk	08.05	1,73	Anita Sølyst,61,KTA	80
1,52i	Ditte M. Nielsen	84	SIK80	Århus	08.03	1,73	Benedikte Nyrop,60,TIF	80
1,52i	Sanne Bergh	84	AAM	Århus	25.01	1,73	Edith Rahn,52,SAM	81
1,50	Merete Nordentoft	66	RRA	Sønderborg	03.08	1,73	Helle Clausen,67,FAK63	82
1,50	Kirsten E. Møller	62	AAIG	Sønderborg	03.08	1,73	Janne Johansen,67,KØGE	83
1,50	Marie C. Pedersen	85	HJA	Åbenrå	14.06	1,73	Bettina Høst Poulsen,68,AFF	89
1,50	Dorte S. Petersen	79	HG	Tårnby	03.05	1,73	Marie B.Rasmussen,72,1900 (i)	95
1,49	Kristina M. Jensen	89	RAK	Herning	17.05	1,73	Helle Christensen,72,VIBORG	98
1,49i	Sara Petersem	87	1900	Århus	08.03	1,73	Amalie Brader,81,SPARTA	03
1,49i	Ida Harlev	79	TIF	Århus	08.03	1,72	Dorthe Antonsen,53,AGF	76
1,48	Simone Steenberg	89	SPARTA	Glostrup	25.05	1,72	Helle G.Hansen,70,HADIF	85
1,48	Kristina Stegemeyer	86	HVAM	Øbro	06.09	1,72	Helle B.Jensen,69,EAF	89
1,47	Christina Holbæk	88	BAC	Herlufholm	31.05	1,72	Dorthe Søndergård,72,VIF (i)	90
1,47i	Anne Lorenzen	89	TAM	Århus	25.01	1,72	Christina Rasmussen,73,VAC	92
1,47	Susanne Hedeager	60	OA/OGF	Odense	01.06	1,72	Michala Hjarne,79,FIF (i)	98
1,47	Mette Frederiksen	77	KØGE	Herlufholm	31.05	1,71	Lilli Søndergård,63,HERLEV	77
1,47	Annica Colmorten	85	KIF	holbæk	08.05	1,71	Anette Richter,60,HAK	79
1,46	Ann c. Sanderhoff	89	RFREJA	Herning	27.09	1,71	Lisbeth Pedersen,55,SPARTA	83
1,46	Christina Poulsen	91	DYBVAD	Herning	27.09	1,71	Trine F. Madsen,79,NIVÅ	93
1,46	Maria Madsen	89	EAF	Herning	27.09	1,71	Signe Vest,81,1900	03
1,45	Pernille Jensen	89	HEDEN	Vejle	27.08	1,70	Inger Husted,47,AGF	67
1,45i	Julie Lundgren	89	FAK	Hvidovre	20.12	1,70	Lisbeth Larsen,57,HVIF	75
1,45	Karina Otto	90	SPARTA	Fr.berg	20.09	1,70	Trine Krebs,63,FRH	78
1,45i	Kimmie Svendsen	87	VIKING	Malmø	18.01	1,70	Tina Krebs,63,FRH	79
1,45i	Julie Fischer	88	GIF	Hvidovre	11.01	1,70	Tine Mortensen,64,VIKING	83
1,44	Katja Müllertz	90	BAK	Hillerød	13.05	1,70	Vivian Kraftt,66,TIF	85
1,44	Jane Kristensen	89	RAK	Åbenrå	14.06	1,70	Dorte Damsgaard,74,AFF (i)	93
1,43	Iben H. Pedersen	90	RFREJA	Randers	10.09	1,70	Helle Lennø,75,AAK	94

# Højdespring - kvinder

## Ungsenior

1,73	Amalie Brader	81	SPARTA
1,71	Signe Vest	81	1900
1,58i	Janne M. Barslev	82	1900
1,52	Cecilie Y. Olsen	83	TIF
1,37	Malene Hansen	82	FIFH

## 14-15 år

1,57	Simone D. Larsen	89	DYBVAD
1,55	Maria Madsen	89	eaf
1,53	Stine Hedegård	88	HGF
1,49	Kristina M. Jensen	89	RAK
1,48	Simone Steenberg	89	SPARTA
1,47i	Anne Lorenzen	89	TSF

## Junior

1,59	Chanthirika Albert	85	HGF
1,58	Tine B. Ejlersen	85	1900
1,58	Anne S.L.Tannebek	84	VIDAR
1,57i	Denice Albek	84	SPARTA
1,55	Sandri Albert	85	HGF

1,47	Christina Holbæk	88	BAC
1,46	Ann C. Sanderhoff	89	RFREJA
1,46	Maria Madsen	89	EAF
1,45	Julie Fischer	88	GIF
1,45	Pernille Jensen	89	HEDEN

1,52i	Sanne Bergh	84	AAM
1,52i	Ditte M. Nielsen	84	SIK80
1,5	Marie C. Pedersen	85	HJA
1,47	Annica Colmorten	85	KIF
1,42	Jane Lunau	85	BAC

1,45i	Julie Lundgren	89	FAK
1,44	Jane Kristensen	89	RAK
1,41	Marie Møller	88	DYBVAD
1,41	Tina Justesen	88	DYBVAD
1,41	Nina Bonde	89	KIF

1,4	Lærke Mikkelsen	85	AAK
1,37	Ditte Højland	85	VAC
1,37	Katja Andersen	85	GULL
1,32	Lise Kay	85	AAC

## 12-13 år

1,46	Christina Poulsen	91	DYBVAD
1,45	Karina Otto	90	SPARTA
1,44	Katja Müllertz	90	BAK
1,43	Iben H. Pedersen	90	RFR
1,4	Diana B. Pedersen	91	STO

## 16-17 år

1,67i	Cathrine Schimmell	86	SPARTA
1,58i	Anne M. Eskildsen	87	AAIG
1,58	Mette B. Larsen	87	SAM
1,58	Mette Søberg	87	AAIG
1,55	Line Hansen	87	HIF
1,54	Rikke Poulsen	86	VIBORG
1,49i	Sara Petersen	87	1900
1,48	Kristina Stegemeyer	86	HVAM
1,45i	Kimmie Svendsen	87	VIKING
1,4i	Carina Blois	87	OAFM

1,4	Nathalia Mortensen	91	EAF
1,4	Anna Askgård	90	OAFM
1,37	Maria Danmark Niesen	90	RRA
1,36	Freja S. Adler Berg	90	FIF
1,36	Julie Johannessen	90	HIF

1,37i	Cecilie F. Sørensen	86	1900
1,35i	Meike Madsen	87	EAF
1,31i	Katja H. Hansen	86	1900
1,24	Ronja Egsmose	87	KIF

1,36i	Trine Mulbjerg	90	RAK
1,35	Heidi T. Hansen	91	STO
1,35	Maria Basbøll	90	GIF
1,35	Maria Svenningsen	91	HIF
1,35i	Line Mortensen	90	SAK77
1,35i	Mette Odgård	91	SAK77

# Stangspring - kvinder

						<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>		
4,21	Marie B. Bohn	72	1900	Prag	29.06	4,35	Marie B.Rasmussen,72,1900	00
4,00	Anita Tørring	79	SPARTA	Hvidovre	09.08	4,10	Anita Tørring,79,SPARTA	02
3,65	Karen Klintø	83	1900	Åbenrå	14.06	3,70	Louise Brændstrup,76,1900	97
3,46	Sanne Bergh	84	AAM	Odense	23.08	3,70	Karen Klintø,83,1900	02
3,10	Line Vibov	83	HVAM	Lyngby	31.05	3,50	Simone Frandsen,61,SPARTA (i)	01
2,90	Line Hansen	87	HIF	Hvidovre	09.08	3,46	Sanne Bergh,84,AAM	03
2,90i	Christine Christensen	86	KØGE	Malmø	23.02	3,20	Karen M.Kristoffersen,81,VIBORG	99
2,80	Emilie Courrier	81	FIF	Lyngby	31.05	3,14	Lene Kjeldsen,61,SKOVBK	84
2,70	Tanja Ravnholdt	87	VIKING	Aalborg	31.08	3,10	Karina Rasmussen,70,1900	96
2,60	Anne M. Gausel	79	OA/OGF	Odense	20.09	3,10	Lene Vibov,83,HVAM	03
2,50	Iben H. Pedersen	90	RFREJA	Åbenrå	14.06	3,00	Malene Jensen,72,KØGE	00
2,43*	Susan Hansen	82	OA	Øbro	06.09	3,00	Maria Mejhlholm,85,1900	01
2,40	Katja Bach	89	RFREJA	Randers	09.09	2,90	Line Hansen,87,HIF	03
2,30i	Helle Olsen	89	DYBVAD	Malmø	23.02	2,81	Linda Madsen,64,GIC	90
2,21	Tine Bergmann	69	HGF	Aalborg	10.05	2,80	Christine Christensen,86,KØGE	02
2,20	Sara Mortensen	88	SPARTA	Istanbul	20.09	2,80	Emilie Courrier,81,FIF	03
2,20*	Maria Severin	80	KIF	Øbro	24.09	2,70	Tanja Ravnholdt,87,VIKING	03
2,20	Nanna Brandt	88	HIF	Fr.berg	28.09	2,61	Kathrine Rasmussen,81,RRA	99
2,02	Mette B. Larsen	87	SAM	Esbjerg	07.09	2,60	Winnie Pedersen,84,VIDAR	99
2,02	Vigdis Qvale	86	AAC	Hillerød	07.09	2,60	Cecilie F.Sørensen,86,1900	02
2,00i	Julie Lundgren	89	FAK	Hvidovre	11.01	2,56	Signe Bech,80,EAF	96
2,00i	Louise S. Thuesen	88	OAFM	Malmø	23.02	2,50	Susanne L.Jensen,57,HOLTE	71
1,90i	Mette Lorenzen	85	TSF	Malmø	23.02	2,50	Dorte Toftdal,73,VAC	93
1,80*	Maria Winther	91	KIF	Øbro	03.10	2,50	Sara Petersen,87,1900	02
1,80*	Britt Hemmingsen	75	HG	Øbro	24.09	2,50	Iben Høgh-Pedersen,90,RFREJA	03
1,60	Rikke Skøtt	90	RFREJA	Randers	09.09	2,48	Birgit Elmertoft,70,RINGK	85
1,50*	Annica Colmorten	85	KIF	Øbro	24.09	2,45	Louise Hånshell,77,SNIK (i)	94
1,40	Nina Espiritu	89	AAC	Hvidovre	15.02	2,40	Anita Sølyst,61,KTA	90
1,40	Katrine Winther	91	RFREJA	Randers	09.09	2,40	Mariann Magnussen,77,TSF (i)	95
1,30*	Ronja Egsmose	87	KIF	Øbro	24.09	2,40	Pernille Larsen,76,GIC (i)	95
1,25	Heidi T. Hansen	91	STO	Holstebro	25.08	2,40	Signe Vest Petersen,80,RRA (i)	98
1,20*	Maria Hansen	90	KIF	Øbro	03.10	2,40	Tine Bergmann,69,HGF	00
*: Ulovlige udliggere.						2,33	Karina M.Johansen,83,HVAM	98
						2,31	Vanja Schwartz,74,FIF	00
						2,30	Dorthe A.Rasmussen,58,FIF	81
						2,30	Vivian Krafft,66,DELTA	82
						2,30	Marie Møller,78,RINGK (i)	95
						2,30	Maria Mogensbæk,80,SIK80	96
						2,30	Kirstine Reks Jacobsen,81,FAK	98
						2,30	Sarah Schalow,84,AAIG	00
						2,30	Jane Lunau,85,BAC (i)	01
						2,30	Tine Bergmann,69,HGF	01
						2,25	Lone Mathiesen,66,VIDAR	82
						2,25	Githa Bredvig,66,RAC	87
						2,25	Helen Engstrøm,64,KTA	89
						2,23	Camilla Petersen,81,FIF	95
						2,22	Anne Møller Eskildsen,87,AAIG	02
						2,21	Christine Hansen,81,VIKING	99

12 på 2,20 meter.



# Længdespring - kvinder

						<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>			
5,77	+16	Lotte Thiesen	81	VIKING	Århus	22.06	6,96	Renata P.Nielsen,66,1900	94
5,71	i	Katrine Nielsen	77	SPARTA	Malmø	23.02	6,72	Lene Demnitz,59,SPARTA	85
5,68	+14	Julie F. Madsen	87	SPARTA	Sverige	17.05	6,50	Dorthe A.Rasmussen,58,FIF	81
5,67	+16	Karina Johansen	83	HVAM	Rønne	10.05	6,31	Charlotte Beiter,67,SPARTA	92
5,55	+17	Lisbeth Bertelsen	71	SPARTA	Øbro	06.09	6,31	Dorthe Jensen,73,1900	96
5,50	+06	Elisabeth Onana	86	SPARTA	Istanbul	20.09	6,30	Lisbet Fehrenkamp,59,SPARTA	83
5,48	+19	Mette Overgaard	71	VIKING	Greve	14.06	6,27	Nina Hansen,42,FIF	
5,47	+01	Anne K. Andersen	82	AAIG	Øbro	06.09	6,18	Lisbeth Pedersen,55,SPARTA	81
5,43	-14	Cathrine Schimmel	86	SPARTA	Øbro	02.06	6,15	Lisbeth Larsen,57,SPARTA	91
5,43	i	Tine B. Ejlersen	85	1900	Århus	25.01	6,10	Lis Jensen,52,NIKE	75
5,42	+18	Sabrina Cordua	85	FIFH	Lyngby	31.05	6,08	Helle Sichlau,57,KTA	80
5,34	+20	Signe V. Petersen	81	1900	Greve	14.06	5,99	Dorte Ebling,61,AK73	81
5,30	+19	Karina Carlsen	71	VAC	Greve	04.06	5,99	Lone Nielsen,71,RINGK	87
5,26	+13	Chantirika Albert	85	HGF	Ábenrá	14.06	5,98	Annelise Kristensen,53,AAK	74
5,25	-01	Rikke Sørensen	81	FIFH	Aalborg	31.08	5,97	Helle G.Hansen,70,HADIF	86
5,16	+06	Merete Nordentoft	66	RRA	Århus	23.08	5,96	Maria K.Nowak,66,SPARTA(u)	94
5,14	-07	Louise Andersen	88	AAIG	Aalborg	10.05	5,95	Lilli Søndergård,63,GIC	83
5,08	i	Ane B. Schelde	85	SIK80	Malmø	23.02	5,95	Eva Knudsen,71,TIF	93
5,06	i	Lill M. Jørgensen	80	HVAM	Hvidovre	15.02	5,92	Anne Marie Jensen,63,EAF	84
5,06	+12	Ida Harlev	79	TIF	Rønne	10.05	5,91	Susanne Hvas,49,HAK	68
5,03	i	Tine Sand	81	HVAM	Malmø	23.03	5,90	Inga Ladegård,49,VIF	70
4,98	+20	Anita Simonsen	88	SAM	Odense	29.05	5,89	Dorte Bæk Klein,60,EAF	83
4,96	i	Line Vibov	83	HVAM	Hvidovre	15.02	5,87	Margit Hansen,53,AK73	75
4,95	+05	Stine Kølle	87	OA/OGF	Aalborg	10.05	5,87	Hanne Søndergård,61,HERLEV	78
4,93	-13	Susan Hansen	82	OA/OGF	Aalborg	31.08	5,87	Lotte Thiesen,81,VIKING	02
4,92	i	Janne M. Barslev	82	1900	Århus	08.03	5,86	Anette Jensen,64,AF	84
4,91	+08	Mette B. Larsen	87	SAM	Ábenrá	14.06	5,85	Ulla Sørensen,52,AGF	72
4,89	-02	Lina Sønderkær	86	AAC	Holbæk	08.05	5,85	Anette Sundby,53,BH	75
4,89	i	Denice Albek	84	SPARTA	Malmø	23.02	5,85	Trine F.-Madsen,79,NIVÁ	95
4,89	-13	Nina Christensen	77	HGP	Fr.berg	28.09	5,84	Susanne Pedersen,53,TIF	72
4,87	+09	Camilla Rasmussen	89	AAC	Herlufsholm	31.05	5,84	Kirsten Petersen,52,FIFH	80
4,85	i	Ditte Larsen	83	HVAM	Hvidovre	05.02	5,84	Dorthe Søndergård,72,VIF	89
4,75	-13	Anne S. Lindholm	86	SPARTA	Aalborg	31.08	5,83	Camilla Voigt,78,HERLEV(i)	94
4,74	-12	Stine Hedegaard	88	HGF	Odense	01.06	5,82	Kirsten Hainer,48,SØBORG	65
4,73	i	Daisy Bjerregaard	77	HVAM	Hvidovre	05.02	5,82	Janne S.Jørgensen,66,AKB	88
4,73	-08	Anita Sølyst	61	AAC	Greve	19.05	5,82	Lisbeth Bertelsen,71,AAL(i)	89
4,70	i	Ditte M. Nielsen	84	SIK80	Århus	08.03	5,82	Lis Andersen,63,TIF	91
4,69	+04	Laila A. Klarskov	65	GIC	Århus	23.08	5,81	Helle B.Jensen,69,EAF	89
4,66	-15	Kimmie Svendsen	87	VIKING	Aalborg	31.08	5,81	Kathrine Nielsen,77,SPARTA(i)	99
4,65	+15	Karen Olsen	86	SG	Odense	01.05	5,80	Else M.Skjønemann,58,TSF	
4,63	+16	Tanja Ravnholt	87	VIKING	Rønne	11.06	5,79	Christina Holm,74,AFF	90
4,62	+09	Line Hansen	87	HIF	Rudegård	17.08	5,77	Pia Lund,49,SKOVBK	72
4,62	-16	Anne M. Gausel	79	OA/OGF	Odense	21.09	5,77	Bente Larsen,65,AFF	83
4,59	-08	Maria Glorvigen	87	SPARTA	Tårnby	03.05	5,76	Lisbeth N.-Petersen,57,TIF	81
4,57	+07	Julie Fischer	88	GIF	Greve	04.06	5,76	Suzanne Jensen,64,KTA	89
4,57	i	Tabita Kristensen	86	HGF	Århus	25.01	5,75	Solveig Hansen,56,DAGNÆS	72
4,56	+14	Kirsten E. Møller	62	AAIG	Århus	23.08	5,75	Lise Wilbek,58,TIF	76
4,55	+07	Vibeke G. Jensen	88	DYBVAD	Skive	29.05	5,75	Lisbeth J.Petersen,67,VIKING	84
4,55	i	Christina Simonsen	86	SAM	Århus	25.01	5,75	Merete Svaningsen,66,RRA	95
4,52	+01	Maria Allen	85	GULL	Ballerup	07.05	5,72	Hanne K.Hansen,66,SAM	83
							5,72	Line Worm Jensen,67,Viby IF	88

# Længdespring - kvinder

<b>wind</b>				<b>16-17 år</b>					
5,84	+29	Lotte Thiesen	81	VIKING	5,68	+14	Julie F. Madsen	87	SPARTA
5,45	+35	Rikke Sørensen	81	FIFH	5,50	+06	Elisabeth Onana	86	SPARTA
5,40	+22	Cathrine Schimmel	86	SPARTA	5,43	-14	Cathrine Schimmel	86	SPARTA
5,38	+33	Chantirika Albert	85	HGF	4,95	+05	Stine Kølle	87	OA
5,25	+22	Tine B. Ejlersen	85	1900	4,91	+08	Mette B. Larsen	87	SAM
5,15	+21	Karina Carlsen	71	VAC					
5,09	+24	Ida Harlev	79	TIF	4,89	-02	Lina Sønderkær	86	AAC
4,88	+42	Marie Pedersen	85	HJA	4,75	-12	Anne S. Lindholm	86	SPARTA
4,79	+41	Nina Christensen	77	HGAM	4,66	-15	Kimmie Svendsen	87	VIKING
4,75	??	Maria Severin	80	KIF	4,65	+15	Karen Olsen	86	SG
					4,63	+16	Tanja Ravnholt	87	VIKING
4,73	+29	Lina Sønderkær	86	AAC					
4,70	+42	Tanja Ravnholt	87	VIKING	4,62	+09	Line Hansen	87	HIF
4,67	+36	Annica Colmorten	85	KIF	4,59	-08	Maria Glorvigen	87	SPARTA
4,60	+38	Lærke Andersen	71	FIF	4,57	i	Tabita Kristensen	86	HGF
4,59	+25	Louise Lauridsen	87	SG	4,55	i	Christina Simonsen	86	SAM
					4,40	+17	Louise Lauridsen	87	SG
<b>Ungsenior</b>				<b>wind</b>					
5,77	+16	Lotte Thiesen	81	VIKING	5,40	+22	Cathrine Schimmel	86	SPARTA
5,67	+16	Karina Johansen	83	HVAM	4,73	+29	Lina Sønderkær	86	AAC
5,47	+01	Anne K. Andersen	82	AAIG	4,70	+42	Tanja Ravnholt	87	VIKING
5,34	+20	Signe V. Petersen	81	1900	4,59	+25	Louise Lauridsen	87	SG
5,25	-10	Rikke Sørensen	81	FIFH					
5,03	i	Tine Sand	81	HVAM	<b>14-15 år</b>				
4,96	i	Line Vibov	83	HVAM	5,40	+17	Louise Andersen	88	AAIG
4,93	-13	Susan Hansen	82	OA/OGF	5,37	+13	Camilla Rasmussen	89	AAC
4,92	i	Janne M. Barslev	82	1900	5,11	+05	Anne S. Nexø	89	TIF
4,85	i	Ditte Larsen	83	HVAM	5,08	+09	Julie Fischer	88	GIF
					5,00	-03	Sarah Ellemark	88	LIF
4,30	+00	Sissi Olsen	81	DYBVAD	5,00	+20	Pernille Jensen	89	HEDEN
4,28	+09	Cecilie Y. Olsen	83	TIF	4,98	+20	Anita Simonsen	88	SAM
4,10	-02	Mette M. Nielsen	81	SIK80	4,98	+15	Stine Hedegaard	88	HGF
4,03	i	Katrine Vorum	81	BAC	4,96	+14	Katrine H. Kristensen	89	TIF
					4,95	+09	Simone Steenberg	89	AAC
<b>Junior</b>									
5,43	i	Tine B. Ejlersen	85	1900	4,91	+20	Pernille K. Clausen	88	AAIG
5,42	+18	Sabrina Cordua	85	FIFH	4,91	+18	Karina H. Hansen	88	1900
5,26	+13	Chantirika Albert	85	HGF	4,89	+09	Sara Mortensen	88	SPARTA
5,08	i	Ane B. Schelde	85	SIK80	4,89	+15	Sidsel G. Jensen	89	SPARTA
4,89	i	Denice Albek	84	SPARTA	4,77	i	Vibeke G. Jensen	88	DYBVAD
					4,77	i	Linnea Jørgensen	88	EAF
4,70	i	Ditte M. Nielsen	84	SIK80	<b>wind</b>				
4,52	+01	Maria Allen	85	GULL	5,46	+23	Camilla Rasmussen	89	AAC
4,46	+02	Maria Feldtgaard	84	KØGE	5,16	+39	Louise Andersen	88	AAIG
4,46	+05	Didde Klausen	84	FRH	5,04	+28	Simone Steenberg	89	AAC
4,45	+08	Jane Lunau	85	BAC	5,02	+27	Anita Simonsen	88	SAM
					5,00	+20	Pernille K. Clausen	88	AAIG
4,44	+11	Karin Henriksen	84	HGAM	4,88	+33	Stine Hedegaard	88	HGF
4,40	+11	Sanne Berg	84	AA	4,85	+26	Ann C. Sanderhoff	89	RFREJA
4,36	+13	Annica Colmorten	85	KIF					
4,29	+00	Marie Pedersen	85	HJA					
4,19	+10	Birgitte Dahl	85	BOV					

# Længdespring - kvinder

## 12-13 år

5,02	-0,10	Nora S. Christoffersen	91	FIF
5,01	1,35	Pernille Laursen	91	AAIG
5,01	2,00	Christina Poulsen	91	DYBVAD
4,84	-0,40	Julie Johansen	90	HIF
4,78	1,50	Freja S. Adler berg	90	FIF
4,74	1,00	Britta R. Hansen	90	AAIG
4,73	0,20	Sofie Olesen	90	FAK
4,64	-1,60	Heidi T. Hansen	91	STO
4,58	i	Camilla Kaspersen	90	EAF
4,57	i	Sabrina Andersen	91	HVAM
4,56	1,70	Maria Danmark	90	RRA
4,56	i	Trine Mulbjerg	90	RAM
4,55	1,60	Thit Refn	90	FIF
4,52	-1,70	Iben H. Pedersen	90	RFR
4,51	i	Line Andersen	90	HG

## Vind

5,11	3,20	Nora S. Christoffersen	91	FIF
4,91	2,90	Freja S. Adler berg	90	FIF
4,89	2,10	Britta R. Hansen	90	AAIG
4,89	4,70	Sofie Olesen	90	FAK
4,81	4,80	Karina Aarup	90	HAMSU
4,74	2,60	Maria Danmark	90	RRA
4,70	2,40	Christina Poulsen	91	DYBVAD
4,56	3,00	Iben H. Pedersen	90	RFREJA
4,53	4,60	Maria Basbøll	90	GIF

# Trespring - kvinder

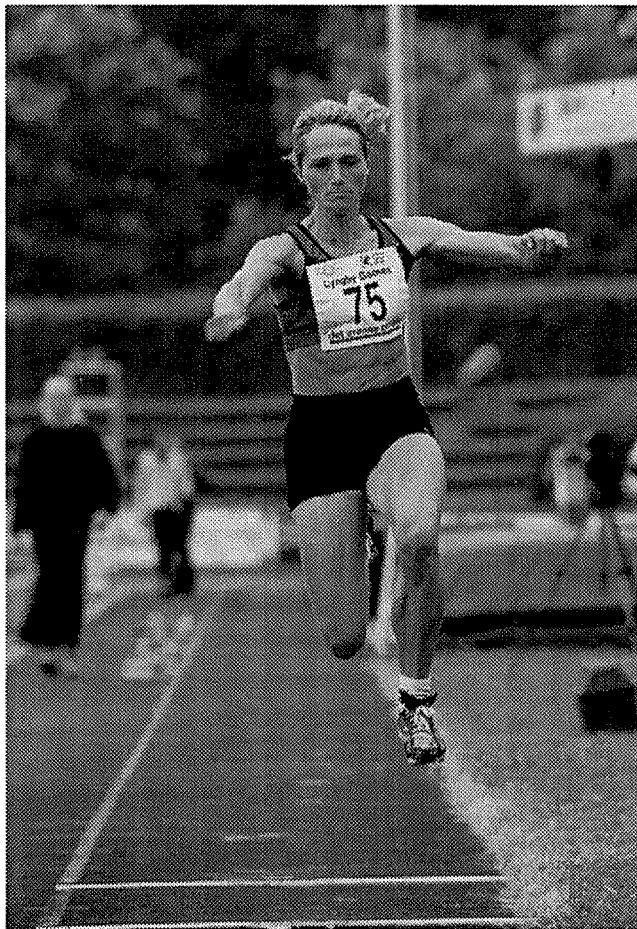
## ALLE TIDERS BEDSTE:

12,42	+19	Lotte Theisen	81	VIKING	Hillerød	07.09	13,84	Dorthe Jensen,73,1900	97
12,38	+00	Lisbeth Bertelsen	71	SPARTA	Lyngby	31.05	13,71	Renata P.Nielsen,66,1900	93
12,08	i	Karina Johansen	83	HVAM	Göteborg	16.01	12,61	Lotte Thiessen,81,VIKING	02
11,86	+16	Sabrina Cordua	84	FIFH	Hillerød	07.09	12,57	Lisbeth Bertelsen,71,SPARTA	01
11,46	+08	Maria B. Bohn	72	1900	Øbro	06.09	12,47	Eva Knudsen,71,TIF	94
11,08	+16	Karen Klintø	83	1900	Odense	01.06	12,30	Dorthe A.Rasmussen,58,FIF	82
10,70	08	Ane B. Schelde	85	SIK80	Åbenrå	14.06	12,27	Karina M.Johansen,83,HVAM	02
10,64	i	Tine Sand	81	HVAM	Malmø	25.01	11,98	Trine F.-Madsen,79,SPARTA	98
10,51	-05	Ida Harlev	79	TIF	Øbro	06.09	11,91	Hanne Sørensen,80,HAK	95
10,51	i	Mette Overgaard	71	VIKING	Hvidovre	20.12	11,86	Helle Sichelau,57,KTA	84
10,50	+19	Meiken Greve	80	SPARTA	Øbro	06.09	11,86	Sabrina Cordua,84,FIFH	03
10,36	+14	Susan Hansen	82	OA/OGF	Odense	19.06	11,79	Kathrine Vejgaard,78,EAF (i)	96
10,23	+18	Susanne Hedeager	60	OA/OGF	Odense	01.06	11,77	Pia Zinck,71,1900	95
10,17	+08	Camilla Voigt	78	TIF	Rønne	10.05	11,67	Annemette Fabricius,80,GIF	99
10,05	-14	Maria Severin	80	KIF	Øbro	26.09	11,64	Lotte Fruergaard,72,AFF	93
9,96	+10	Laila A. Klarskov	65	GIC	Øbro	02.08	11,64	Julie F.-Madsen,87,SPARTA	02
9,91	+14	Chanthiriga Albert	85	HGF	Åbenrå	14.06	11,62	Charlotte Fejlskov,79,SPARTA (i)	95
9,89	-08	Donata Janecwicz	69	AA	Esbjerg	07.09	11,60	Michala Gauguin,67,RAC (i)	96
9,60	i	Karin Henriksen	84	HG	Malmø	23.02	11,54	Karina Carlsen,71,VAC (i)	00
9,50	i	Brit Hemmingsen	75	HG	Hvidovre	05.02	11,51	Christina Schnohr,75,SPARTA	02
9,31	i	Katrine Vorum	81	BAC	Hvidovre	05.02	11,50	Betina Wilhjelm,66,AIF	83
9,22	i	Ditte M. Nielsen	84	SIK80	Århus	25.01	11,49	Lisbeth Densam,67,VIKING	89
8,80	+03	Sissi Olsen	81	DYBVAD	Esbjerg	07.09	11,48	Lisbeth Pedersen,55,SPARTA	81
8,76	-01	Diana Hovborg	85	EAF	Esbjerg	07.09	11,48	Lone Nielsen,71,RINGK	86
8,73	+14	Birgitte Dahl	85	BOV	Åbenrå	14.06	11,46	Marie Bagger Bohn,72,1900	03
8,17	+11	Pia S. Nielsen	56	VIDAR	Sønderborg	03.08	11,44	Lisbet Fehrenkamp,59,SPARTA	79
8,13	+06	Anne Mogensen	77	OA/OGF	Odense	01.06	11,44	Pernille Frederiksen,77,1900	02
							11,41	Heidi Vand,74,GULL	95
							11,40	Ane Nørgaard,73,HGF	93
							11,40	Anja M.Snel,81,FIF	01
<b>16-17</b>									
11,38	-16	Julie F. Madsen	87	SPARTA			11,38	Anja L.Pedersen,73,SPARTA	95
11,36	i	Anne E Møller	87	AAIG			11,35	Kathrine Nielsen,77,SPARTA	97
9,89	i	Mette Søberg	87	AAIG			11,34	Sara Ogabiya,74,SPARTA	89
9,55	i	Line Hansen	87	HIF			11,28	Susan Hansen,82,SG	02
9,52	-07	Meike Madsen	87	EAF			11,28	Anne M. Eskildsen,87,AAIG	03
8,55	+1	Katrine H. Bunger	87	FIF			11,22	Charlotte Rosenquist,64,KREBS	81
8,53	i	Nina Juhl	87	KKFUM			11,21	Joanna Buciorska,77,SPARTA	00
8,46	+17	Viktoria H. Jakobsen	87	FIF			11,16	Lis Andersen,63,TIF	94
8,22	+10	Ronja Egsomose	87	KIF			11,15	Anne Christiansen,81,1900	00
7,86	i	Carina Blois	87	OIGF			11,11	Tina M.Beiter,68,SPARTA	94
9,83	08	Lina Sønderkær	86	AAC			11,10	Janne Jørgensen,66,AKB	82
9,41	i	Christina Simonsen	86	SAM			11,09	Louise Brændstrup,76,1900	98
							11,08	Karen Klintø,83,1900	03
							11,05	Louise Højland,80,HVAM (i)	99
							11,04	Anita Sølyst,61,KTA	89
							11,04	Jette Hansen,70,SG	90
							11,03	Dorte Bæk Klein,60,EAF	81
							11,02	Gitte Bergmann,64,VIDAR	81
							11,02	Karen Møldrup,76,AFF	94
							11,00	Lotte Overgaard,73,1900	91
<b>14-15</b>									
10,61	+12	Simone Steenberg	89	SPARTA					
10,47	-04	Camilla Rasmussen	89	AAC					
10,15	+17	Stine Hedegaard	88	HGF					
9,65	i	Kristine M. Jensen	89	RAK					
9,63	-06	Sarah Rønholt	88	SPARTA					
9,55	+14	Anne S.N. Andersen	89	TIF					
9,34	i	Jane Kristensen	89	RAK					
8,95	i	Sara B. Madsen	88	RFREJA					
8,92	i	Anne Lorenzen	89	TAK					
8,85	-08	Christina Holm	88	BAK					
8,84	-01	Belinda Lauesen	89	BAK					
8,81	+00	Maria Noppenau	88	BAK					
8,72	i	Sara Astrup	89	RAK					
8,69	-01	Rikke Poulsen	88	BAK					
8,30	i	Sisse Svarre	89	EAF					

## Trespring - kvinder

12-13

8,37	i	Josephine T. Boesen	91	SAK77
8,34	i	Mette Odgaard	91	SAK77
9,63	+14	Thit Refn	90	FIF
9,55	+12	Sofie Olesen	90	FAK
8,69	-10	Josefine Jensen	90	BAK
7,60	+04	Maria Hansen	90	KIF



**Lisbeth Bertelsen, SPARTA** vandt lidt overraskende for sig selv, udtagelseskonkurrencen til det danske E-Cup hold i trespring.



Efter en lang sæson for sit amerikanske universitet, var det en træt **Vanessa Mortensen**, der stillede op til Lyngby Games først i juni måned.



Charles Chaplin har ikke levet forgæves. **Agnethe Andersen**, OA/OGF, viste også i år store evner i ringen.

## Kuglestød - kvinder

14,64	Christina Scherwin	76	Sparta	Hvidovre	09.08	<b>Alle tiders bedste</b>		
13,85	Christina Schnohr	75	Sparta	Øbro	04.08	16,54	Claudia Mues,75,SPARTA(u)	99
13,59	Mette Overgaard	71	Viking	Lyngby	31.05	15,47	Maria K.Novak,66,SPARTA(u)	94
12,76	Ane Nørgaard	73	Sparta	Hillerød	05.06	14,64	Christina Scherwin,76,SPARTA	03
12,41	Maria Sløk Hansen	83	HvAM	Hvidovre	10.08	14,48	Birthe Kofoed,54,HG	78
12,20	Henriette Lykke	73	Sparta	Hvidovre	10.08	14,46	Karen Inge Halkier,37,SKOVBK	62
11,87	Meiken Greve	80	Sparta	Hillerød	05.06	14,46	Jytte Lyng Larsen,58,1900	82
11,71	Anja Lindholm	73	Sparta	Hvidovre	10.08	14,19	Lisbeth Pedersen,55,SPARTA	88
11,70	Nadia Lyduch	75	Greve	Holbæk	07.09	13,97	Vivian Kraff,66,TIF	84
11,64	Signe Vest	81	1900	Maribor	05.07	13,86	Charlotte Wählin,76,KIF	98
						13,85	Christina Schnohr,75,SPARTA	03
11,60	Karen Westergaard	78	KIF	Herlufsholm	31.05			
11,54	Karen Møldrup	76	FIF	Hillerød	07.09	13,68	Mette Overgaard,71,KIF	02
11,44	Belinda Mæcklenburg	66	HvAM	Lyngby	09.06	13,67	Betina Høst Poulsen,68,1900	92
11,35	Kathrine Nielsen	77	Sparta	Lyngby	21.05	13,58	Jette Ø.Jepesen,64,1900	95
11,34	Jane Linved	85	1900	Randers	12.05	13,57	Susanne Jensen,51,SKOVBK	75
10,98	Vanessa Mortensen	80	Sparta	Utah	12.04	13,57	Gerda Munch,60,Klem.IF	83
10,97	Rakel Thorvaldsdottir	76	BAC	Herlufsholm	31.05	13,56	Annette Bøgh,62,1900	95
10,72	Ida Harlev	79	TIF	Øbro	06.09	13,51	Lone Pedersen,60,SPARTA	85
10,70	Anne Marie Gausel (u-N)	79	OA/OGF	Odense	21.09	13,44	Henriette Lykke,73,SPARTA	01
10,61	Agneth Andersen	87	1900	Aalborg	10.05	13,29	Aase Jensen,54,Fr.Od.	73
						13,29	Pia S.Nielsen,67,HELLAS	84
10,51	Gerda Riberg	60	FRH	Herlufsholm	31.05			
10,44	Susanne Jensen	60	SG	Sønderborg	03.08	13,25	Lilli Sørensen,63,OA	91
10,27	Ingibjörg Poulsen	74	AAM	Aalborg	10.05	13,18	Lis Schmidt,37,VIBORG	60
10,19	Charlotte Juulsgaard	70	RRA	Sønderborg	03.08	13,17	Benthe Holm,59,VIKING	89
10,10	Birgitte Cordes	59	BAC	Ballerup	21.05	13,12	Agnes Østergård,30,HELLAS	52
9,95	Maria Andersen	84	Køge	Holbæk	07.09	13,12	Heidi Sørensen,71,FRH	91
9,94	Christina Simonsen	86	SAM	Esbjerg	07.09	13,09	Vibeke Larsen,54,SAM	77
9,78	Ingerid Qvale	57	AAC	Hillerød	07.09	13,08	Annette R.Larsen,65,1900	89
9,77	Hanne Sørensen	72	TIF	Rønne	10.05	13,07	Trine Christensen,76,SPARTA	97
9,76	Karina Hansen		1900	Odense	01.06	13,04	Karen Møldrup,76,1900	97
						13,03	Majbritt Bogs,57,SPARTA	77
9,74	Ditte Møller Nielsen	84	SIK80	Aabenraa	14.06			
9,72	Inge Faldager	48	HvAM	Tårnby	03.05	12,99	Birgitte Korremann,42,FIF	62
9,66	Connie Holm	56	BAK	Ballerup	07.05	12,90	Marlene L.Nielsen,65,KØGE	83
9,56	Helle Mølhøve	84	SIK80	Aalborg	30.08	12,89	Lisbeth Larsen,57,SPARTA	91
9,49	Tine Sand	81	HvAM	Holte	16.08	12,82	Birgit Nielsen,42,Skjold-Skæ.	71
9,48	Charlotte Sørensen	78	Dybvad	Esbjerg	07.09	12,81	Louise Brændstrup,76,1900	92
9,42	Hanne Knorborg	66	SAM	Skive	29.05	12,80	Edith Lauritsen,52,NIKE	77
9,40	Marianne Lose	65	BAK	Greve	04.06	12,80	Tina Thomsen,67,AAK(u)	88
9,36	Ingerid Qvale	57	AAC	Herlufsholm	31.05	12,79	Gilte Gregersen,66,AFF	82
9,30	Marie Pedersen	85	HJA	Aabenraa	14.06	12,79	Lone Nielsen,71,1900	97
						12,77	Tove Albertsen,49,Skive IK	71
9,28	Chanthiriga Albert	85	HGF	Aabenraa	14.06			
9,28	Tine Bach Ejlersen	85	1900	Holte	16.08	12,76	Ane Nørgaard,73,SPARTA	03
9,28	Dorte Mikkelsen	85	HGF	Ballerup	13.09	12,74	Lis Glavind,56,RRA	79
9,26	Mette Møller Nielsen	81	SIK80	Odense	01.06	12,71	Maria Sløk Hansen,83,HVAM	02
9,23	Mira Grønval	83	HvAM	Rønne	10.05	12,67	Majbritt Nielsen,69,OA/OGF	98
9,21	Cathrine Schimmel	86	Sparta	Greve	14.06	12,62	Kirsten E.Jepesen,50,HVIF	78
9,18	Sisse Corlin	82	Viking	Rønne	10.05	12,61	Helle Sichlau,57,KTA	80
9,16	Linea Klinberg-J	87	FIF	Odense	31.05	12,61	Tina N.Pedersen,62,SNIK	80
9,16	Kristina H Jeppesen	76	KIF	Hillerød	07.09	12,57	Kirsten Hombach,49,FIF	68
9,13	Margit Rasmussen	55	VAC	Greve	04.06	12,54	Synne Tambo,67,KKFUM	91
						12,47	Ida Christensen,40,Grindsted	62



## Kuglestød - kvinder

### 20-22 år

12,41	Maria Sløk Hansen	83	HvAM
11,64	Signe Vest	81	1900
9,49	Tine Sand	81	HvAM
9,26	Mette Møller Nielsen	81	SIK80
9,23	Mira Grönvall	83	HvAM
9,18	Sisse Corlin	82	Viking
9,02	Lise Ravnshøj	82	HG
8,54	Sarah Bube	83	BAC
8,19	Emilie Courrier	81	FIF
7,85	Helle Rolighede	82	Køge
7,71	Maria Jensen	83	RAK
7,67	Susan Hansen	82	OA/OGF
6,56	Rikke Flodin	88	KIF
6,14	Aud Andersen	82	KIF
6,01	Ditte Ehlers	81	AAC

### 18-19 år

11,34	Jane Linved	85	1900
9,95	Maria Andersen	84	Køge
9,74	Ditte Møller Nielsen	84	SIK80
9,56	Helle Mølhav	84	SIK80
9,30	Marie Pedersen	85	HJA
9,28	Chanthiriga Albert	85	HGF
9,28	Tine Bach Ejlersen	85	1900
9,28	Dorte Mikkelsen	85	HGF
8,79	Louise W Pedersen	84	RFR
8,74	Rikke Jørgensen	84	Viking
8,45	Mette Lorenzen	85	TSF
7,82	Diana Hovborg	85	EAF
6,65	Katja Andersen	85	GULL

### 16-17 år 3 kg

12,55	Agnethe Andersen	87	OA/OGF
12,18	Stine Densam	86	Viking
11,83	Linnea K-Jensen	87	FIF
11,26	Christina Simonsen	86	SAM
11,15	Karen Gulbrandsen	86	TSF
11,04	Cathrine Schimmel	86	Sparta
10,19	Rebecca Deutsch	87	Sparta
10,08	Line Hansen	87	HIF
9,59	Louise Kristiansen	86	HJA
9,49	Louise Lauridsen	87	SG
9,24	Elisabeth Onana	86	Sparta
8,95	Ronja Egsmose	87	KIF
8,93	Christine Christensen	86	Køge
8,62	Pernille Frydendal	87	HIF
8,08	Diana H Hansen	86	EAF

### 14 - 15 år 3 kg

11,79	Mette Tanzer	88	Viking
11,06	Karina Hansen	88	1900
10,65	Julie Fischer	88	GIF
10,39	Birgitte Cordua	88	HG
10,34	Louise B Thuesen	88	OIGF
10,32	Rikke Poulsen	88	BAK
9,88	Charlotte Kristiansen	89	RAK
9,76	Maria Noppenau	88	BAK
9,58	Sarah R Pedersen	88	Sparta
9,56	Line Rasmussen	89	HIF
9,52	Birgitte Sørensen	88	RAM
9,44	Nanna Brandt	88	HIF
9,27	Christina Vestgaard	88	TIF
9,23	Signe Jessen	89	Vidar
9,17	Anita Simonsen	88	SAM

### 12-13 år 2 kg

13,14	Trine Mulbjerg	90	RAM
11,31	Sara Stentebjerg	90	HA
11,16	Julie Johannessen	90	HIF
10,83	Annelise Jakobsen	90	Sparta
10,83	Heidi Toft Hansen	91	STO
10,53	Anne Lise Knorborg	90	SAM
10,49	Thit Refn	90	FIF
10,43	Marie Winther	91	KIF
10,17	Maria Hansen	90	KIF
10,13	Pernille Laursen	91	AAIG
9,89	Ditte Brunsgaard	90	BAK
9,44	Anette Bisgård	91	RAK
9,32	Maria Danmark	90	RRA
9,30	Nina W Otto	91	Sparta

# Diskoskast - kvinder

					<u>Alle tiders bedste</u>			
47,10	Ane Nørgaard	73	Sparta	Lyngby	09.06	56,00	Annette Bøgh,62,1900	96
45,23	Anne Marie Gausel (u-N)	79	OAVOGF	Øbro	06.09	52,82	Vivian Krafft,66,HOLTE	92
42,56	Christina Scherwin	76	Sparta	USA	02.05	51,67	Liselotte Hansen,58,NA80	85
40,24	Liselotte Hansen	58	HG	Herlufsholm	03.06	50,26	Birgitte Jensen,59,TIF	87
39,70	Birgitte Cordes	59	BAC	Sæby	27.09	49,60	Claudia Mues,75,SPARTA(u)	98
39,23	Maria Sløk Hansen	83	HvAM	Hvidovre	10.08	48,80	Helle S.Jeppesen,50,FAK66	79
39,16	Anja Lindholm	73	Sparta	Øbro	06.09	48,80	Annette R.Christensen,65,1900	90
38,93	Karen Westergaard	78	KIF	Øbro	28.06	48,74	Gitte Gregersen,66,AFF	85
37,18	Ingerid Qvale (u-N)	57	AAC	Herlufsholm	31.05	47,75	Majbritt Bogs,57,SPARTA	77
35,33	Susanne Jensen	60	SG	Århus	23.08	47,46	Synne Tambo,67,KKFUM	91
34,96	Kristina H Jeppesen	74	KIF	Øbro	04.08	47,18	Marianne Simonsen,76,EAF	01
34,90	Inge Faldager	48	HvAM	Øbro	06.09	47,10	Ane Nørgaard,73,SPARTA	03
34,50	Anne Jensen	54	AAM	Esbjerg	07.09	47,02	Karen I.Halkier,37,SKOVBK	60
34,23	Stine Densam	86	Viking	Helsingborg	12.07	45,62	Lone Pedersen,60,SPARTA	91
33,06	Karin Eskesen	73	Køge	Holbæk	07.09	45,44	Anne M.Gausel,79,OAVOGF (u)	02
33,04	Meiken Greve	80	Sparta	Hillerød	05.06	44,84	Mette Overgaard,71,KIF	02
31,80	Gerda Riberig	60	FRH	Herlufsholm	31.05	44,70	Birthe Clausen,46,KTA	72
31,70	Marianne Krogsgaard	73	AAM	Aalborg	10.05	44,52	Tina Marie Beiter,68,SPARTA	96
31,67	Vanessa Mortensen	82	Sparta	Weber	07.05	43,94	Jette Plejdrup,46,Skive IK	65
31,44	Liselotte Nielsen	77	Dybvad	Esbjerg	07.09	43,94	Lis Glavind,56,RAA	79
31,16	Annetette Linde	64	BAC	Holbæk	08.05	43,91	Kamma Rægård,37,AFF	61
31,12	Charlotte Juulsgaard	70	RRA	Sønderborg	03.08	43,11	Anja Bache,64,DYBVAD	82
30,86	Louise Elmkjær	85	GIF	Ballerup	07.05	43,07	Pia S.Nielsen,67,HELLAS	85
30,11	Sisse Corlin	82	Viking	Hvidovre	10.08	43,05	Aase Jensen,54,Fr.Od.	74
29,29	Mette Lorenzen	85	TSF	SVE	20.09	42,87	Tina N.Pedersen,62,SNIK	80
29,02	Linnea Klinberg-J	87	FIF	Håseleholm	27.07	42,87	Karin Eskesen,73,AA	99
28,89	Camilla Nielsen	84	SIK80	Aalborg	31.08	42,56	Heidi Sørensen,71,FRH	89
28,78	Margit Rasmussen	55	VAC	Greve	04.06	42,56	Christina Scherwin,76,SPARTA	03
28,65	Inge Bjørk Poulsen	74	Ålborg	Randers	14.09	42,45	Bente Sonne,54,FIF	76
28,64	Lisbeth Densam	67	Viking	Lyngby	31.05	42,37	Kirsten Hornbech,49,FIF	71
28,55	Jane Lindved	85	1900	SVE	20.09	42,10	Trine Christensen,76,SPARTA	96
28,36	Annemarie Svensen	78	TIF	Lyngby	31.05	42,04	Jette Ø. Jeppesen,64,1900	94
27,57	Britta Rohden	56	AAIG	Århus	23.08	41,98	Benthe Holm,59,VIKING	89
27,35	Helle Tørkelsen	64	HIF	Glostrup	10.06	41,96	Christina Rindom,73,SNIK	94
27,20	Charline Schimmel	86	Sparta	Aalborg	31.08	41,80	Dorte Nielsen,61,HG	81
27,07	Charlotte Vestergaard	66	GIF	Greve	04.06	41,55	Lis Schmidt,37,VIBORG	61
26,75	Helle Mølhøve	84	SIK80	Aalborg	31.08	41,54	Vibeke Thomsen,61,SKOVBK	78
26,70	Britta Rohden	56	AAIG	Øbro	06.09	41,51	Bodil Nørgård,40,Skive IK	60
26,65	Signe Beck	80	1900	Odense	01.06	41,40	Susanne Jensen,60,SG	95
26,58	Louise Petersen	84	Rfreja	Aalborg	31.08	41,38	Helle Johansen,58,EAF	89
26,54	Hanne Henriksen	53	HAF	Hillerød	05.06	41,28	Lone Hededam,52,Fr.Od.	88
26,43	Line Hansen	87	HIF	Ballerup	02.08	41,19	Ruth Bonnesen,41,Ringe GF	64
26,17	Karen Gulbrandsen	86	TSF	Herning	17.05	41,13	Tove Albertsen,49,Skive IK	73
25,98	Rebecca Deutsch	87	Sparta	Øbro	20.05	41,04	Anne Marie Lüduch,51,HVIF	73
25,86	Tenna Andreassen	79	FRH	Holbæk	08.05	41,03	Kirsten Jensen,41,HOLTE	64
25,55	Marianne Lose	65	BAK	Ballerup	07.05	41,02	Nina Kristiansen,80,KIF	00
25,47	Signe Vest	81	1900	Århus	27.09	41,01	Anne Jensen,54,FAK66	72
25,44	Hanne Knorborg	66	SAM	Skive	29.05	40,74	Birgit Nielsen,42,HG	87
25,04	Vigdis Qvale	86	AAC	Tårnby	01.07	40,72	Maria Sløk Hansen,83,KORSØR	01
						40,71	Birthe Koføed,54,HG	82

# Diskoskast - kvinder

<b>20-22 1 kg</b>				<b>14-15 år 0,75 kg</b>			
39,23	Maria Sløk Hansen	83	HvAM	33,26	Louise B Thuesen	88	OIGF
31,67	Vanessa Mortensen	82	Sparta	31,71	Birgitte Sørensen	88	RAM
30,11	Sisse Corlin	82	Viking	30,81	Simone Dige Jensen	89	Dybvad
25,47	Signe Vest	81	1900	29,60	Maria Noppenau	88	BAK
22,42	Ditte Ehlers	81	AAC	28,82	Linnea Jørgensen	88	EAF
<b>18-19 år 1 kg</b>				<b>12-13 år 0,75 kg</b>			
30,86	Louise Elmkjær	85	GIF	28,63	Rikke Poulsen	88	BAK
29,29	Mette Lorenzen	85	TSF	28,19	Tina Justesen	88	Dybvad
28,89	Camilla Nielsen	84	SIK80	27,79	Maria Madsen	89	EAF
28,55	Jane Lindved	85	1900	26,93	Rikke Flodin	88	KIF
26,75	Helle Mølhave	84	SIK80	26,35	Karina Hansen	88	1900
26,58	Louise Petersen	84	Rfreja	25,96	Camilla Johansen	89	HIF
23,97	Chanthiriga Albert	85	HGF	25,84	Nanna Brandt	88	HIF
23,45	Pemille Nielsen	85	RAK	24,42	Signe Jessen	89	Vidar
21,30	Søs Skovsø Petersen	85	Sparta	24,18	Christina Holm	88	BAK
20,90	Dorte Mikkelsen	85	HGF	24,07	Camilla Jacobsen	89	HUAC
19,91	Birgitte Dahl	85	Bov	26,43	Trine Mulbjerg	90	RAM
19,68	Lea Grauballe	85	HGF	24,92	Annelise K Jakobsen	90	SAM
18,45	Annica Colmorten	85	KIF	25,61	Maria Hansen	90	KIF
17,06	Sika Kristensen	84	GULL	23,80	Maria L Jensen	90	BAK
15,15	Sabrina Christensen	84	AAC	23,04	Stine Benjaminsen	90	RAM
<b>16-17 år 1 kg</b>				<b>12-13 år 0,75 kg</b>			
34,23	Stine Densam	86	Viking	23,00	Stephanie Svensson	90	KIF
29,02	Linnea Klinberg-J	87	FIF	21,71	Nina Jensen	91	FIFH
27,20	Cathrine Schimmel	86	Sparta	20,82	Belina Pedersen	90	RAM
26,43	Line Hansen	87	HIF	20,52	Marie Winther	91	KIF
26,17	Karen Guldbrandsen	86	TSF	20,29	Anne-Sofie Schneider	90	Holte
25,98	Rebecca Deutsch	87	Sparta	20,16	Ditte Brungård	90	BAK
25,04	Vigdis Qvale	86	AAC	19,78	Kathrine B Raslow	91	HIF
23,18	Dorthe Andersen	86	BAK	19,76	Christina Poulsen	91	Dybvad
21,90	Diana H Hansen	86	EAF	19,68	Thit Refn	90	FIF
21,42	Ronja Egsmose	87	KIF	19,38	Camilla Justesen	90	Dybvad
21,27	Carina Blois	87	Odder				
20,76	Christina Simonsen	86	SAM				
19,93	Sofie Thønnings	86	1900				
19,61	Sara SB Petersen	87	1900				
19,40	Louise Kristiansen	86	HJA				

# Hammerkast - kvinder

					<u>Alle tiders bedste</u>			
57,48	Vanessa Mortensen	82	Sparta	Sacramento	29.03	58,99	Charlotte Wählin,76,SPARTA	00
54,86	Meiken Greve	80	Sparta	Lyngby	31.05	57,48	Vanessa Mortensen,82,SPARTA	03
43,23	Ane Nørgaard	73	Sparta	Lyngby	31.05	54,86	Meiken Greve,80,SPARTA	03
42,78	Stine Densam	86	Viking	Hillerød	07.09	51,39	Malene Kjærsgaard,66,AAC	99
42,75	Inge Faldager	48	HvAM	Rønne	10.05	45,37	Inge Faldager,48,GIF	98
40,88	Anne Marie Gausel (u-N)	79	OA/OGF	Odense	30.09	44,69	Karen Westergaard,78,KIF	01
40,79	Karen Westergaard	78	KIF	Hvidovre	09.08	44,16	Anja Smøllerup,77,SAM	97
40,27	Maria Sløk Hansen	83	HvAM	Hvidovre	20.09	44,13	Ane Nørgaard,73,SPARTA	02
38,44	Jane Lindved	85	1900	Hvidovre	27.07	43,32	Stine Densam,86,VIKING	02
36,38	Anne Mogensen	77	OA/OGF	Øbro	06.09	43,26	Lone Hededam,52,Fr.Od.	89
36,09	Annemarie Svensen	78	TIF	Lyngby	31.05	42,84	Ulla Pii Johannessen,75,KIF	99
35,82	Maria Jensen	83	RAK	Aalborg	10.05	42,70	Gitte Gregersen,66,AFF	83
34,26	Ingibjörg Poulsen	74	AAM	Esbjerg	07.09	42,34	Katrine Larsen,78,SPARTA	96
33,88	Liselotte Hansen	58	HGF	Herlufsholm	03.06	42,05	Kirstine Reks Jacobsen,81,KIF	99
33,43	Kristina H Jeppesen	74	KIF	Øbro	30.06	41,98	Sys Vestergaard,68,HOLTE	95
31,89	Anja Lindholm	73	Sparta	Holte	16.08	40,88	Anne M.Gausel,79,OA/OGF	03
31,55	Christina Scherwin	76	Sparta	Holte	16.08	40,40	Charlotte Friedrichsen,68,FIFH	87
30,83	Anne Jensen	54	AAM	Skive	23.06	40,39	Eva Schiøth,78,1900 (u)	02
30,08	Ingerid Qvale	57	AAC	Herlufsholm	03.06	40,27	Maria Sløk Hansen,83,HVAM	03
28,55	Janni Bang	80	OA/OGF	Odense	01.06	40,22	Marianne K.Pedersen,72,OA	94
28,19	Helle Mølhave	84	SIK80	Aalborg	30.08	39,96	Benthe Holm,59,VIKING	89
27,16	Linda Bagge	64	GIC	Århus	23.08	39,96	Anne Marie Svendsen,78,RRR	98
26,82	Pia Østergaard	89	RAK	Skive	23.06	39,86	Hanne Henriksen,53,HAF	97
26,34	Belinda Mæcklenburg	66	HvAM	Rønne	10.05	39,68	Judy Jacobsen,66,FIF	92
26,05	Anne Mogensen	77	OA/OGF	Odense	01.05	39,54	Anne K.Jensen,54,AFF	94
25,92	Karina Jensen	76	Dybvad	Esbjerg	07.09	39,19	Lis Glavind,56,RRR	00
24,87	Kirsten Poulsen	44	AAM	Odense	01.06	38,44	Jane Lindved,86,1900	03
24,14	Henriette Lykke	73	Sparta	Holte	16.08	38,20	Tina Thomsen,67,AAK (u)	89
24,10	Vigdis Qvale	86	AAC	Hillerød	07.09	38,00	Annette R.Christensen,65,1900	90
23,60	Michelle Farrington	67	BH	Glostrup	10.06	37,92	Jette Ø.Jeppesen,64,RFR	93
23,34	Nadia Lydych	75	Greve	Greve	06.04	37,15	Liselotte Hansen,58,NA80	85
22,81	Silvia Lauritsen	78	EAF	Esbjerg	07.09	37,02	Vibeke Christensen,65,FAK63	86
22,65	Britta Rohden	56	AAM	Aalborg	10.05	36,95	Linda Madsen,64,GIC	86
22,29	Sabine Laursen	89	RAK	Skive	23.06	36,82	Anitta Henriksen,67,KKFUM	93
20,21	Mie Kjær	76	BAC	Bagsværd	04.10	36,60	Susanne Jensen,60,SG	87
19,84	Tina Lykke Nielsen	72	Vidar	Sønderborg	03.08	36,38	Anne Mogensen,77,OA/OGF	03
19,74	Janne Bjørkstrand	67	HGF	Odense	01.06	36,22	Rie Asmussen,73,TPI	85
19,44	Rebecca Deutsch	87	Sparta	Øbro	06.09	36,04	Pia Thomsen,64,KTA	85
19,41	Susan Hansen	82	OA/OGF	Odense	30.09	35,82	Maria Jensen,83,RAK	03
18,28	Gitte Hansen	79	FIF	Rønne	10.05	35,58	Tina Pedersen,64,RAC	91
18,23	Pia Skovbjerg	59	HvAM	Glostrup	10.06	35,35	Nina Gilberg Pedersen,80,GIF	98
18,15	Christina Simonsen	86	SAM	Esbjerg	07.09	34,84	Lilli Sørensen,63,Fr.Od.	88
18,06	Janni Elneff	88	Dybvad	Esbjerg	07.09	34,72	Ulla Nielsen,51,HAF	99
17,92	Katrine H Bünger	87	FIF	Hillerød	07.09	34,60	Mette Trankjær,79,HGF	97
17,47	Susanne Hedeager	60	OA/OGF	Odense	30.09	34,58	Anette Olsen,66,SPARTA	99
17,22	Ditte Ehlers	81	AAC	Hillerød	05.06	34,44	Nina Kristiansen,80,GIF	96
17,21	Brit Hemmingsen	75	HG	Øbro	23.09	34,44	Lotte Rasmussen,77,FIF	01
16,45	Rikke Flodin	88	KIF	Øbro	23.09	34,26	Ingibjörg Poulsen,74,AAM	03
14,43	Ronja Egsmose	87	KIF	Øbro	23.09	34,04	Pernille Rafn,72,RRR	96
13,93	Signe Vest	81	1900	Århus	27.09	33,43	Kristine H.Jeppesen,74,KIF	03

# Hammerkast - kvinder

## 20-22 år

57,48	Vanessa Mortensen	82	Sparta
40,27	Maria Sløk Hansen	83	HvAM
35,82	Maria Jensen	83	RAK
19,41	Susan Hansen	82	OA/OGF
17,22	Ditte Ehlers	81	AAC

13,93	Signe Vest	81	1900
10,26	Signe Gadegaard	82	HvAM

## 18-19 år

38,44	Jane Lindved	85	1900
28,19	Helle Mølhav	84	SIK80

## 16-17 år 3 kg

48,69	Stine Densam	86	Viking
37,99	Julie H Pedersen	87	GUN
33,04	Vigdis A Quale	86	AAC
32,83	Louise Kristiansen	86	HJA
31,77	Rebecca Deutsch	87	Sparta

31,57	Line Hansen	87	HIF
29,21	Sofie Thønnings	86	1900
26,60	Dorthe Andersen	86	BAK
24,70	Maria K Laursen	87	RAK
23,68	Carina Blois	87	OIGF

21,34	Katrine H Bünger	87	FIF
20,68	Cathrine Schimmel	86	Sparta
18,15	Christina Simonsen	86	SAM
16,27	Ronja Egsmose	87	KIF
13,23	Desir'ee Culms'ee	86	HvAM

## 14-15 år 3 kg

29,99	Rikke Poulsen	88	BAK
29,27	Pia Østergaard	89	RAK
26,84	Belinda Lauesen	89	BAK
25,86	Louise B Thuesen	88	OIGF
25,55	Nanna Brandt	88	HIF

25,04	Janni Elfner	88	Dybvad
23,41	Linnea Jørgensen	88	EAF
23,16	Charlotte Kristiansen	89	RAK
22,75	Jane Kristensen	89	RAK
22,30	Sarah Astrup	89	RAK

22,29	Sabrine Laursen	89	RAK
22,28	Lena F Offesen	88	BAC
21,35	Helle Olsen	89	Dybvad
20,68	Tina Justesen	88	Dybvad
20,50	Mette Fagan	89	KKFUM

## 12-13 år 3 kg

23,31	Marie Winther	91	KIF
22,60	Ditte Brunsgård	90	BAK
22,58	Maria Hansen	90	KIF
19,02	Thit Refn	90	FIF
18,64	Katrine Pedersen	91	AKD

14,09	Josefine Boesen	91	SAK77
-------	-----------------	----	-------

# Spydkast - kvinder

					<u>Allé tiders bedste</u>				
56,80	Christina Scherwin	76	Sparta	Holte	16.08	59,06	Christina Scherwin,76,SPARTA	00	
48,88	Ane Nørgaard	73	Sparta	Øbro	02.06	57,73	Jette Ø.Jeppesen,64,1900	99	
45,36	Elisabeth Onana	86	Sparta	Paris	28.07	50,83	Karin Eskesen,73,SPARTA	99	
44,11	Signe Bech	80	1900	Odense	01.06	49,08	Ane Nørgaard,73,SPARTA	01	
43,23	Jane Lindved	85	1900	Aalborg	30.08	47,92	Simone Frandsen,61,SPARTA	99	
43,10	Mette Overgaard	71	Viking	Greve	14.06	45,70	Susanne Jensen,60,SG	99	
41,14	Karin Eskesen	73	Køge	Holbæk	07.09	45,41	Mette Overgaard,71,KIF	99	
40,93	Susanne Jensen	60	SG	Århus	23.08	45,36	Elisabeth Onana,86,SPARTA	03	
40,16	Hanne Sørensen	72	TIF	Lyngby	31.05	45,20	Signe Bech,80,1900	02	
39,79	Karina Carlsen	71	VAC	Greve	04.06	43,84	Karina Carlsen,71,VAC	99	
38,64	Signe Vest	81	1900	Holte	16.08	43,78	Hanne Sørensen,72,SPARTA	01	
38,29	Marie Pedersen	85	HJA	Aabenraa	14.06	43,23	Majbritt Nielsen,69,OA/OGF	00	
37,60	Lærke Andersen	71	FIF	Hillerød	07.09	43,23	Jane Lindved,85,1900	03	
37,20	Daisy Bjerregaard	77	HvAM	Rønne	10.05	41,07	Christina Schnohr,75,SPARTA	00	
37,20	Line Hansen	87	HIF	Lyngby	21.05	40,88	Anja Smollerup,77,SAM	01	
36,52	Anne Jensen	53	AAM	Esbjerg	07.09	40,48	Pernille Rafn,72,RRA	99	
36,50	Anne Marie Gausel (u_N)	79	OA/OGF	Odense	21.09	40,08	Marie Pedersen,85,HJA	00	
35,61	Tine Bach Ejlersen	85	1900	Maribor	06.07	39,01	Heidi Alm,80,AAIG	01	
35,47	Kathrine Nielsen	77	Sparta	Maribor	06.07	38,64	Signe Vest,81,1900	03	
35,26	Agnethe Andersen	87	OA/OGF	Aabenraa	14.06	38,52	Kathrine Nielsen,77,SPARTA	01	
34,84	Cathrine Schimmel	86	Sparta	Lyngby	31.05	38,29	Daisy Bjerregaard,77,HVAM	02	
34,55	Sline Densam	86	Viking	Göteborg	06.07	38,12	Louise Brændstrup,76,1900	99	
34,52	Helle Rolighed	82	Køge	Holbæk	07.09	37,94	Lærke Andersen,71,FIF	99	
34,20	Tenna Andreassen	79	FRH	Holbæk	08.05	37,92	Anne Jensen,54,AA	00	
33,99	Mette Lorenzen	85	TSF	Aabenraa	14.06	37,20	Line Hansen,87,HIF	03	
33,69	Karin Engmark	67	HGF	Aalborg	10.05	37,02	Henriette Poulsen,69,EAF	99	
33,52	Mira Grøndvall	83	HvAM	Rønne	10.05	36,87	Lisbeth H.-Jørgensen,71,FRH	99	
33,49	Ditte Møller Nielsen	84	SIK80	Aalborg	30.08	36,57	Mira Grøndvall,83,HVAM	99	
33,48	Chanthiriga Albert	85	HGF	Aabenraa	14.06	36,50	Anne M.Gausel,79,OA/OGF (u)	03	
33,36	Vanessa Mortensen	82	Sparta	USA	25.04	36,46	Annetta Knudsen,76,KØGE	99	
33,12	Christina Schnohr	75	Sparta	Lyngby	31.05	36,31	Mette Brassøe,77,DYBVAD	99	
33,05	Tina Justesen	88	Dybvad	Aalborg	30.08	36,01	Tine S.Nielsen,77,VIDAR	99	
33,03	Anne Brøndal	59	FIFH	Lyngby	31.05	36,00	Helen Bogs Grarup,83,SPARTA	00	
32,80	Louise Elmkjær	85	GIF	Ballerup	07.05	35,95	Gitte Olsen,70,FIF	99	
32,43	Annette Rindsig	67	AAC	Hillerød	28.08	35,90	Anne Brøndal,59,FIFH	00	
32,27	Ida Harlev	79	TIF	Holte	16.08	35,75	Lis Glavind,56,RRA	02	
31,96	Karen Olsen	86	SG	Odense	01.05	35,61	Tine Bach Ejlersen,85,1900	03	
31,60	Sabrina Cordua	84	FIFH	Hillerød	07.09	35,29	Charlotte W.Kanstrup,79,TIF	00	
31,51	Anita Simonsen	88	SAM	Esbjerg	07.09	35,26	Agnethe Andersen,87,OA/OGF	03	
31,47	Louise B Thuesen	88	OIGF	Aabenraa	14.06	35,18	Annette Rindsig,67,AIF	99	
31,33	Malene Jeppesen	69	KIF	Holbæk	08.05	35,16	Ida Harlev,79,TIF	01	
31,25	Mia Petersen	75	HG	Herlufsholm	31.05	35,05	Heidi Antonz,80,HVAM	99	
31,20	Anita Sølyst	61	AAC	Greve	19.05	34,85	Gerda Ribjerg,60,FRH	00	
31,07	Carina Simonsen	73	FIF	Rønne	10.05	34,84	Cathrine Schimmel,86,SPARTA	03	
30,78	Charlotte Juulsgaard	70	RRA	Sønderborg	03.08	34,52	Helle Rolighed,82,KØGE	03	
30,73	Meike Madsen	87	EAF	Esbjerg	10.05	34,41	Mette Lorenzen,85,TSF	02	
30,65	Lise Ravnshøj	82	HG	Holbæk	08.05	34,37	Carina Simonsen,73,FIF	01	
30,31	Camilla Nielsen	84	SIK80	Aalborg	10.05	34,29	Nina Kristiansen,80,KIF	99	
30,12	Helle Olsen	89	Dybvad	Sverige	31.05	34,27	Britt Lange,69,TIF	99	
30,03	Lene S Kjeldsen		SKOVBK	Århus	23.08	34,20	Tenna Andreassen,79,FRH	03	

# Spydkast - kvinder

## 20-22 år

38,64	Signe Vest	81	1900
34,52	Helle Rolighed	82	Køge
33,52	Mira Gröndvall	83	HvAM
33,36	Vanessa Mortensen	82	Sparta

30,65	Lise Ravnshøj	82	HG
28,53	Sarah Bube	83	BAC
27,79	Sille Søndergaard	83	BAC
27,73	Tine Sand	81	HvAM
24,36	Maria Sløk Hansen	83	HvAM

22,34	Ditte Ehlers	81	AAC
18,96	Aud Andersen	82	KIF

## 18-19 år

43,23	Jane Lindved	85	1900
38,29	Marie Pedersen	85	HJA
35,61	Tine Bach Ejlersen	85	1900
33,99	Mette Lorenzen	85	TSF
33,49	Ditte Møller Nielsen	84	SIK80

33,48	Chanthiriga Albert	85	HGF
32,80	Louise Elmkjær	85	GIF
31,60	Sabrina Cordua	84	FIFH
30,31	Camilla Nielsen	84	SIK80
29,64	Pernille Nielsen	85	RAK

28,88	Lea Grauballe	85	HGF
16,90	Annica Colmorten	85	KIF
16,00	Sabrina Christensen	84	AAC

## 16-17 år

45,36	Elisabeth Onana	86	Sparta
37,20	Line Hansen	87	HIF
35,26	Agnethe Andersen	87	OA/OGF
34,84	Cathrine Schimmel	86	Sparta
34,55	Stine Densam	86	Viking

31,96	Karen Olsen	86	SG
30,73	Meike Madsen	87	EAF
29,18	Rebecca Deutsch	87	Sparta
28,00	Lina Sønderkær	86	AAC
27,13	Pernille Frydendal	87	HIF

26,84	Mette Birk Larsen	87	SAM
26,22	Louise Kristiansen	86	HJA
26,16	Ronja Egsmose	87	KIF
24,45	Mette Jensen	86	EAF
23,79	Jane Elneff	88	Dybvad

## 14-15 år

33,05	Tina Justesen	88	Dybvad
31,51	Anita Simonsen	88	SAM
31,47	Louise B Thuesen	88	Odder
30,12	Helle Olsen	89	Dybvad
28,61	Glenda Møller	89	Odder

28,55	Ema Rasmussen	88	1900
28,17	Ava George	88	Hellas
27,40	Jannie Elfner	88	Dybvad
26,86	Sabrina Laursen	89	RAK
26,64	Linea Jørgensen	88	EAF

26,23	Nanna Brandt	88	HIF
25,22	Emma Rasmussen	88	1900
24,85	Birgitte Sørensen	88	RAM
24,78	Camilla Johansen	89	HIF
24,72	Nanna Lyck	89	Vidar

## 12-13 år 400 g

30,64	Julie Johannesen	90	HIF
30,59	Pernille Laursen	91	AAIG
30,09	Josefine Jensen	90	BAK
28,96	Thit Refn	90	FIF
27,77	Camilla Justesen	90	Dybvad

27,77	Maria L. Jensen	90	BAK
27,30	Marie Vestergaard	91	STO
24,55	Heidi Toft Hansen	91	STO
24,45	Jeanne Kirk	90	RAM
24,21	Nina W. Otto	91	Sparta

23,45	Diana B. Pedersen	91	Stoholm
23,00	Christina H. Nielsen	90	VIF
22,52	Janne Kirk	90	RAM
22,15	Jeanette Hedeager	91	OA/OGF
22,00	Toni Jepsen	91	Hellas

## 12-13 år boldkast 145 g

52,13	Ninna W. Otto	91	Sparta
51,91	Marie L. Jensen	90	BAK
48,89	Thit Refn	90	FIF
43,78	Trine Mulbjerg	90	RAM
42,65	Stephanie Svensson	90	KIF

38,52	Sofie Mølgård	91	SAM
37,54	Marie L. Vestergaard	91	STO
37,33	Maiken Christiansen	90	EAF
37,10	Helle Madsen	91	AAIG
36,76	Josefine Jensen	90	BAK

36,43	Anette Bisgaard	91	RAK
35,94	Diana B. Pedersen	91	STO
35,26	Jeanne Kirk	90	RAM
34,03	Karina Le	91	VIF
33,87	Maria B. Nielsen	90	SAM

# Vægtkast - kvinder

16,69	Meiken Greve	80	Sparta	Hvidovre	10.08	16,69	Meiken Greve,80,Sparta	03
15,94	Vanessa Mortensen	82	Sparta	Hvidovre	10.08	15,94	Vanessa Mortensen,82,Sparta	03
13,25	Anne Marie Gausel (u-N)	79	OA/OGF	Hvidovre	10.08	14,08	Anja Smollerup,77,SAM	02
12,87	Inge Faldager	48	HvAM	Hvidovre	10.08	13,79	Stine Densam,86,Viking	02
12,24	Belinda Mæcklenburg	66	HvAM	Hvidovre	10.08	13,49	Karen Westergaard,78,KIF	01
12,00	Karen Westergaard	78	KIF	Hvidovre	10.08	13,25	Anne Marie Gausel (u-N),79,OA/OGF	03
11,75	Ane Nørgaard	73	Sparta	Hvidovre	10.08	12,91	Gitte Møller,66,GUN	01
11,19	Christina Scherwin	76	Sparta	Hvidovre	10.08	12,87	Inge Faldager,48,HvAM	03
9,38	Ingerid Qvale	57	AAC	Tårnby	11.10	12,84	Maria Sløk Hansen,83,Korsør	01
8,48	Helle Terkelsen	64	HIF	Hillerød	05.06	12,76	Lis Glavind,56,RRA	02
4,87	Vigdis Qvale	86	AAC	Tårnby	11.10	12,62	Ane Nørgaard,73,Sparta	01
						12,34	Lone Sørensen,52,OA/OGF	01
						12,24	Belinda Mæcklenburg,66,HvAM	03
						12,20	Anne Jensen,54,AAM	02
						11,25	Ingibjörg Poulsen,74,AAM	02
						11,19	Christina Scherwin,76,Sparta	03
						10,56	Lotte Rasmussen,77,HvAM	02
						10,41	Hanne Henriksen,53,HAF	01
						9,76	Ingrid Qvale (u-N),57,AAC	02
						9,66	Anne Marie Svendsen,78,TIF	02
						8,83	Helle Terkelsen,64,HIF	01
						8,78	Ida Harlev,79,TIF	02
						8,11	Pernille Nielsen,85,RAK	02



# Syvkamp - kvinder

4.855 p	Kathrine Nielsen	77	Sparta	Maribor	05.07	5.722p	Dorte Bæk Klein,60,EAF	83
	(15.56-1,69-11,18-26.61/5,41-35,47-2.27.76)					5.674p	Dorthe A.Rasmussen,58,FIF	81
4.740 p	Signe Vest	81	1900	Holte	16.08	5.457p	Lone Nielsen,71,1900	95
	(15.58-1,69-11,13-27.26w/4,84-38,64-2.31.07)					5.445p	Charlotte Beiter,67,SPARTA	92
4.681 p	Mette Overgaard	71	Viking	Greve	14.06	5.438p	Kathrine Nielsen,77,SPARTA	00
	(18.25w-1,55-13,51-27.14/5,48-43,10-2.32.81)					5.415p	Helle Sichlau,57,KTA	82
4.681 p	Tine Bach Ejlersen	85	1900	ISL	02.08	5.375p	Lisbeth Larsen,57,SPARTA	88
	(15.60-1,58-9,40-25.90/5,25-34,89-2.28.56)					5.321p	Christina Schnohr,75,SPARTA	00
3.971 p	Chanthirika Albert	86	HGF	Holte	16.08	5.285p	Lisbeth Pedersen,55,SPARTA	83
	(17.32-1,54-8,93-27.63w/5,07-28,57-2.37.96)					5.135p	Anita Sølyst,61,KTA	80
3.853 p	Ida Harlev	79	TIF	Holte	16.08	5.124p	Bettina Høst Poulsen,68,1900	92
	(17.81-1,48-10,24-27.32w/4,86-32,27-2.48.98)					5.098p	Birgitta Schelske,58,SPARTA	83
3.693 p	Anne Marie Gausel	79	OAO/OGF	Holte	16.08	5.067p	Anja L. Pedersen,73,SPARTA	95
	(16.85-1,48-10,17-28.43/4,42w-32,69-2.55.75)					5.045p	Line Worm Jensen,67,Viby IF	89
3.342 p	Marie Pedersen	85	HJA	Holte	16.08	5.006p	Christina Scherwin,76,1900	93
	(18.60-1,48-8,72-30.17/4,29-33,64-2.48.75)					4.925p	Anette Jensen,64,AFF	83
3.102 p	Tine Sand	81	HvAM	Holte	16.08	4.920p	Lene Kjeldsen,61,SKOVBK	85
	(18.38-1,33-9,49-29.89/4,60w-27,73-3.02.89)					4.914p	Ane Nørgaard,73,HGF	93
3.023 p	Daisy Bjerregaard	77	HvAM	Holte	16.08	4.911p	Henriette Lykke,73,HELLAS	93
	(19.20-1,27-8,64-28.97/4,33w-31,70-2.58.41)					4.808p	Karina Schnabl,71,VAC	94
2.118 p	Aud M Andersen	82	KIF	Greve	14.06	4.848p	Helle G.Hansen,70,HAIF	88
	(20.92w-1,25-6,14-32.09/4,02w-18,96-3.04.92)					4.840p	Dorte Ebling,61,AK73	85
1.920 p	Katja Andersen	85	GULL	Greve	14.06	4.823p	Eva Knudsen,71,TIF	93
	(19.73w-1,37-6,65-30.58w/4,22w-0,00-0.00.0)					4.815p	Mette Toft,64,FIF	87
<b>20-22 år 7-kamp</b>						4.740p	Signe Vest,81,1900	03
3.102 p	Tine Sand	81	HvAM			4.739p	Annemette Fabricius,80,GIF	99
2.118 p	Aud M Andersen	82	KIF			4.733p	Christina Holm,74,AFF	92
<b>18-19 år 7-kamp</b>						4.703p	Lisbeth N.-Pedersen,57,TIF	84
4.681 p	Tine Bach Ejlersen	85	1900			4.683p	Karen Møldrup,76,1900	96
3.971 p	Chanthirika Albert	86	HGF			4.681p	Tine Bach Ejlersen,85,1900	03
3.342 p	Marie Pedersen	85	HJA			4.677p	Rikke Spure,66,AFF	85
1.920 p	Katja Andersen	85	GULL			4.638p	Helle B.Jensen,69,EAF	89
<b>16-17 år 7-kamp</b>						4.634p	Bente Larsen,65,AFF	83
5.222 p	Cathrine Schimmell	86	Sparta			4.628p	Louise Brændstrup,76,1900	95
4.431 p	Line Hansen	87	HIF			4.605p	Mette Overgaard,71,VIKING	03
3.264 p	Ronja Egsmoste	87	KIF			4.602p	Berit Danielsen,57,HVAK	81
<b>14-15 år 7-kamp 80h-hø-ku-200/læ-sp-800</b>						4.591p	Dorte M.Nielsen,60,Viby IF	82
4.557 p	Julie Fischer	88	GIF			4.586p	Simone Frandsen,61,HOLTE	83
4.224 p	Simone Steenberg	89	Sparta			4.586p	Helle Vinkler,64,FAK63	85
3.813 p	Kathrine H Kristensen	89	TIF			4.576p	Irene Larsen,62,TIF	80
3.705 p	Sarah Rønholt	88	Sparta			4.576p	Gitte Bergmann,64,VIDAR	82
3.328 p	Nanna Brandt	88	HIF			4.546p	Betina Wilhjelmsen,66,AIF	84
3.247 p	Anne Sofie Nexø	89	TIF			4.509p	Dorte Damsgaard,74,SIK80	91
3.232 p	Rikke Lisberg	89	Sparta			4.502p	Pernille Mølbak,66,KIF	88
						4.419p	Mette Svarrer,79,EAF	00
						4.412p	Jette Ø. Jeppesen,64,RFREJA	91
						4.411p	Cathrine Schimmel,86,SPARTA	03
						4.329p	Christina Rasmussen,73,VAC	90
						4.324p	Karina M.Johansen,83,HVAM	00
						4.316p	Nina Fahnø,42,FIF	80

# Kastefirekamp - kvinder

3.191 p	Christina Scherwin (31,55-14,00-42,17-56,80)	76	Sparta	Holte	16.08	<b>Alle tiders bedste</b>	3.191p	Christina Scherwin,76,SPARTA	03
3.180 p	Ane Nørgaard (42,67-12,39-43,65-46,12)	73	Sparta	Holte	16.08	3.180p	Ane Nørgaard,73,SPARTA	03	
2.719 p	Meiken Greve (51,56-11,87-33,04-23,82)	80	Sparta	Hillerød	05.06	3.174p	Jette Ø.Jeppesen,64,1900	95	
2.711 p	Anne Marie Gausel (u-N) (38,82-10,26-41,05-32,23)	79	OA/OGF	Randers	14.09	2.954p	Charlotte Wåhlin,76,KIF	97	
2.600 p	Karen Westergaard (38,99-10,96-37,69-26,73)	78	KIF	Holte	16.08	2.873p	Susanne Jensen,60,SG	96	
2.584 p	Maria Sløk Hansen (37,30-11,63-38,63-24,36)	83	HvAM	Holte	16.08	2.865p	Meiken Greve,80,SPARTA	01	
2.577 p	Anja Lindholm (31,89-11,71-38,80-29,05)	73	Sparta	Holte	16.08	2.841p	Anne Jensen,54,AFF	95	
2.508 p	Jane Lindved (38,44-10,38-27,12-36,00)	85	1900	Greve	27.07	2.829p	Anja Smøllerup,77,SAM	02	
2.330 p	Inge Faldager (40,27-9,01-31,05-16,48)	48	HvAM	Hillerød	05.06	2.778p	Karen Westergaard,78,KIF	01	
2.033 p	Ingebjørg Poulsen (33,71-9,67-28,65-17,02)	74	AAM	Randers	14.09	2.774p	Annette Bøgh,62,1900	94	
2.017 p	Kristina H Jeppesen (29,79-8,84-30,68-20,48)	74	KIF	Hillerød	05.06	2.743p	Anne M.Gausel,79,OA/OGF (u)	02	
1.961 p	Ingerid Qvale (u-N) (26,11-8,81-33,43-19,13)	57	AAC	Tårnby	11.10	2.742p	Vanessa Mortensen,82,SPARTA	02	
1.834 p	Signe Vest (13,93-10,45-25,47-30,91)	81	1900	Århus	27.09	2.731p	Pernille Rafn,72,RRA	98	
1.321 p	Ditte Ehlers (17,22-6,01-22,42-20,58)	81	AAC	Hillerød	05.06	2.712p	Lis Glavind,56,RRA	00	
						2.699p	Karin Eskesen,73,SPARTA	99	
						2.684p	Marianne K.Pedersen,72,OA	94	
						2.672p	Malene Kjærsgaard,66,KIF	99	
						2.632p	Signe Bech,80,EAF	98	
						2.629p	Benthe Holm,59,VIKING	92	
						2.629p	Maria Sløk Hansen,83,HVAM	02	
						2.608p	Gerda Ribbjerg,60,FRH	94	
						2.577p	Anja L.Pedersen,73,SPARTA	03	
						2.541p	Marianne Simonsen,76,EAF	99	
						2.508p	Jane Lindved,85,1900	03	
						2.490p	Annette E. Hansen,64,1900	94	
						2.489p	Inge Faldager,48,GIF	92	
						2.420p	Lone Sørensen,52,OA	94	
						2.409p	Nina Kristiansen,80,GIF	98	
						2.405p	Simone Frandsen,61,HOLTE	95	
						2.377p	Anitta Henriksen,67,KKFUM	93	
<b>Piger 20 - 22 år</b>						2.377p	Majbritt Nielsen,69,OA	94	
2.584 p	Maria Sløk Hansen	83	HvAM			2.325p	Dorte Rasmussen,75,RRA	97	
						2.309p	Hanne Henriksen,53,HAF	92	
<b>Piger 18-19 år</b>						2.303p	Louise Brændstrup,76,1900	94	
2.196 p	Jane Lindved	85	1900			2.292p	Nina Gilberg Pedersen,80,GIF	98	
						2.290p	Mette Trankjær,78,HGF	97	
						2.279p	Malene Koch,78,SPARTA	97	
<b>Piger 16-17 år</b>						2.253p	Susanne Winther,69,GIF	95	
3.113 p	Stine Densam	86	Viking			2.224p	Helle Terkelsen,64,HIF	96	
2.368 p	Line Hansen	87	HIF			2.212p	Kristina H.Jeppesen,74,KIF	01	
2.268 p	Rebecca Deutsch	87	Sparta						
2.205 p	Cathrine Schimmell	86	Sparta			2.212p	Belinda Mecklenburg,66,HVAM	02	
2.121 p	Louise Kristiansen	86	HJA						
1.644 p	Vigdis Qvale	86	AAC						
<b>Piger 14-15 år 4 kamp</b>									
2.429 p	Louise Berg Thuesen	88	OIGF						
2.057 p	Tina Justesen	88	Dybvad						
1.537 p	Glenda Møller	88	Odder						

# 10 km landevej - kvinder

						<u>ALLE TIDERS BEDSTE :</u>		
32.42	Dorte Vibjerg	73	SPARTA	Hamborg	31.08	32.06	Dorthe S. Rasmussen,60,GIC	83
33.16	Gitte Karlishøj	59	1900	Hamborg	31.08	32.33	Loa Olafsson,58,KIF	78
33.28	Annettemette Jensen	72	SPARTA	Øbro	02.07	32.33	Gitte Karlishøj,59,KØGE	94
35.32	Sidsel H.Rasmussen	77	AGF	Århus	29.07	32.42	Dorte Vibjerg,73,SPARTA	03
35.35	Nina T.Sørensen	81	AGF	Hamborg	31.08	32.52	Nina Christiansen,64,SPARTA	95
35.47	Anne B.Jørgensen	71	1900	Brabrand	16.02	33.28*	Annettemette Jensen,72,SPARTA	03
35.48	Jytte Pedersen	64	TIF	Fr.berg	11.05	33.45	Kersti Jakobsen,56,AK 73	87
35.52	Gerdur Gudlaugsdottir	72	AAC	Amager	11.06	34.01	Jytte Pedersen,64,TIF	89
35.57	Annettemette Aagaard	73	SPARTA	Amager	16.07	34.02	Helle B. Jørgensen,63,AK 73	84
35.59	Heidi Pedersen	70	SG	Hamborg	31.08	34.04*	Tina H. Jensen,72,AGF	91
36.00	Tina H.Jensen	72	AGF	Greenville	08.03	34.05*	Anja Jørgensen,67,SPARTA	94
36.16	Louise Mørch	82	KORSØR	Svendborg	07.04	34.09	Aino M. Slej,63,1900	85
36.28	Maiken R.Jensen	76	AGF	Hamborg	31.08	34.09	Charlotte S. Jensen,69,RFREJA	94
36.47	Aino Slej	63	1900	Svendborg	07.04	34.11	Katja Jørgensen,67,SPARTA	96
36.47	Bente Jacobsen	58	1900	Vejle	19.10	34.29	Hanne Kjærsgaard,68,GIC	86
37.19	Louise Brasen	81	1900	Svendborg	07.04	34.29*	Benit Worm,64,FIF	91
37.24	Tina D.Poulsen	73	1900	Svendborg	07.04	34.29*	Bettina Romer Andersen,65,PI	92
37.28	Laura Munch	70	SPARTA	Svendborg	07.04	34.30*	Susanne Nedergaard,69,AIF	91
37.28	Marie G.Christensen	74	SPARTA	Svendborg	07.04	34.31	Lotte Strøbyberg,66,AFF	87
37.38	Louise Langelund	78	1900	Brabrand	16.02	34.32*	Annette B.Pedersen,66,SPARTA	00
37.43	Ida Kirkegaard	76	AGF	Århus	29.07	34.38	Pemille Svarre,61,BLL	94
38.02	Lotte Sørensen	72	AGF	Svendborg	07.04	34.39	Tove S.-Lorentzen,60,SPARTA	88
38.04	Dorte Dall	65	FIFH	Fr.berg	11.05	34.39	Mette Bang,68,OA	97
38.06	Birgitte Jørgensen	73	1900	Svendborg	07.04	34.40*	Anitta Palshøj,59,SPARTA	91
38.12	Janne Faurshou	82	HLK	Vejle	19.10	34.41	Connie Olsen,60,KIF	78
38.18	Laura Munch	70	SPARTA	Nærum	30.03	34.44	Marianne Jensen,64,SPARTA	89
38.28	Grete Kock	69	SPARTA	Køge	14.06	34.48	Lone Dybdal,55,1900	84
38.31	Else M.Ammentorp	57	HELLAS	Fr.berg	11.05	34.52	Trine Birch Pedersen,66,FIF	88
38.37	Pia Folsing	82	KIF	Hasle	21.07	34.53	Charlotte Kaagh,64,VIKING	83
38.38	Majken Kristensen	72	BLL	Svendborg	07.04	35.02	Mette Holm Hansen,62,HERLEV	86
38.48	Bodil Have	87	OA/OGF	Svendborg	07.04	35.06*	Rikke Pedersen,75,TIF	96
38.55	Maj Havemann Ernst	68	SPARTA	Østerbro	30.04	35.14	Lisbeth Crafach,60,1900	88
38.56	Kersti Jakobsen	56	BLL	Svendborg	07.04	35.17	Kirsten Carlsen,38,KS	73
39.05	Hanne Baltzersen	67	SPARTA	Nyhavn	14.08	35.17	Mie Poulsen-Jensen,62,1900	85
39.09	Annette Dainer	67	RAC	Østerbro	30.04	35.22	Kirsten Hansen,58,VIF	77
39.09	Marie Hansen	79	SPARTA	Nyhavn	14.08	35.24	Anita Lyhn Nielsen,61,1900	89
39.11	Nicoline B.Hansen	86	EAF	Svendborg	07.04	35.25	Helle Ø. Thomassen,73,VIF	96
39.13	Vivi Hjortlund	66	AGF	Brabrand	16.02	35.32*	Sidsel H.Rasmussen,77,AGF	03
39.15	Susanne Nielsen	66	SPARTA	Nyhavn	14.08	35.33*	Nina Christensen,74,BLL	01
39.17	Vibeke Hansen	54	SNIK	Hasle	21.07	35.35	Nina T.Sørensen,81,AGF	03
39.20	Helene Pallesen	81	VIBORG	Århus	11.05	35.38	Else Ulrich,61,SPARTA	83
39.21	Susanne Larsen	57	TIK	Køge	14.06	35.41	Heidi Pedersen,70,SG	02
39.24	Jannie Hansen	60	AAC	Svendborg	07.04	35.46	Gerd Hjorth,59,SPARTA	97
39.25	Kathrine B.Tilma	76	AGF	Brabrand	16.02	35.47*	Lisbeth Jørgensen,64,1900	93
39.26	Nini Soja	59	SNIK	Svendborg	07.04	35.47*	Laila K.Laursen,81,AGF	00
39.27	Gerd Hjorth	59	SPARTA	Svendborg	07.04	35.47*	Anne B.Jørgensen,71,1900	03
39.35	Gitte Fesersen	74	ATL	Svendborg	07.04	35.50	Susanne Møller,70,AGF	99
39.36	Birgit Pedersen	61	FRH	Holbæk	01.11	35.54	Inga Nielsen,66,KILEN	89
39.42	Kirsten Pelttersson	83	EAF	Svendborg	07.04	35.55	Karin T. Hansen,65,1900	87
39.46	Lone Balsby	72	SPARTA	Nyhavn	14.08	36.01	Maiken R.Jensen,76,AGF	02

## 10 km landevej - kvinder

### 14 – 15 år

45.31 Julie Faursschou,88,HLK

### 16 – 17 år

38.48 Bodil Have,87,OA/OGF

39.11 Nicoline B.Hansen,86,EAF

41.56 Desiree Culmsee,HVAM

40.58 Camilla Mortensgaard,84,HGF

42.18 Merete Dahl,85,RAF

57.02 Christina Buch,85,BLL

### 20 – 22 år

35.35 Nina T.Sørensen,81,AGF

36.16 Louise Mørch,82,KORSØR

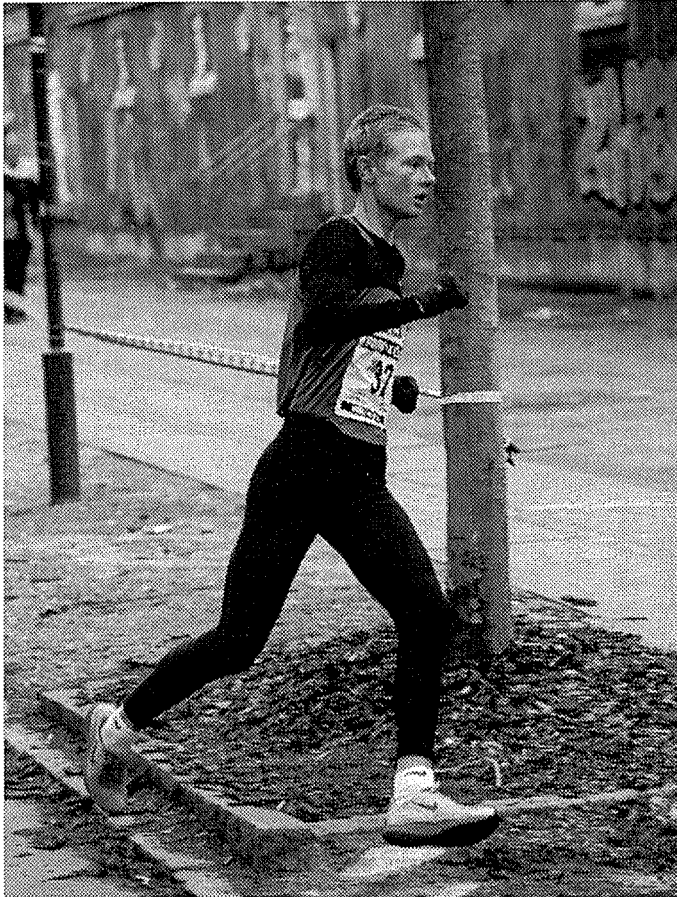
37.19 Louise Brasen,81,1900

38.12 Janne Faursschou,82,HLK

38.37 Pia Folsing,82,KIF

39.20 Helene Pallesen,81,VIBORG

39.42 Kirsten Pettersson,83,EAF



**Dorte Vibjerg**, SPARTA var helt suveræn de gange hun stillede op i rent danske løb.

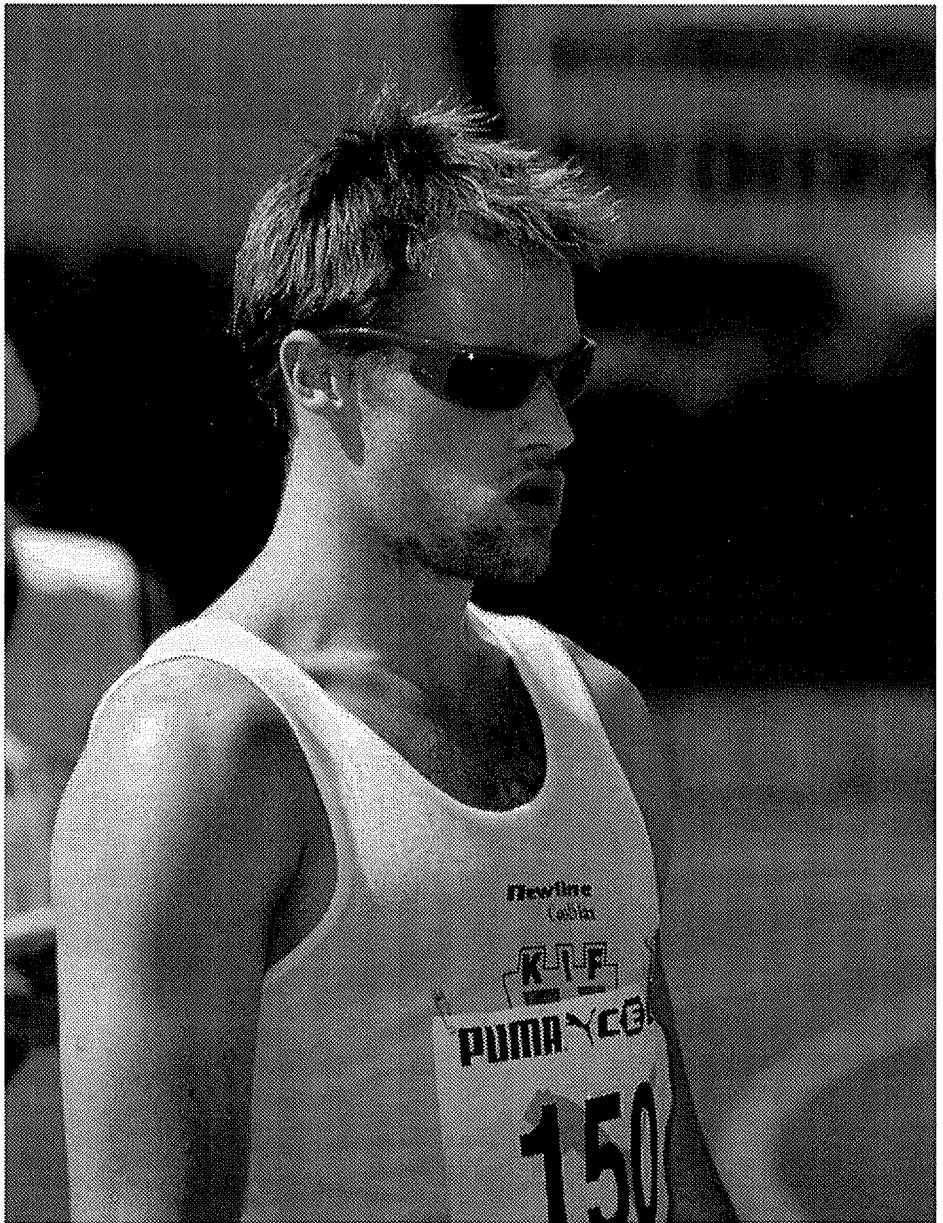
# Halvmaraton - kvinder

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE :</u>			
1.11.36	Annetta Jensen	72	SPARTA	Den Haag	29.03	1.09.48	Dorthe S. Rasmussen,60,GIC	91
1.16.13	Gitte Karshøj	59	1900	Lyngby	04.05	1.10.50	Gitte Karshøj,59,1900	96
1.16.30	Jytte Pedersen	64	TIF	Lyngby	04.05	1.11.36	Annetta Jensen,72,SPARTA	03
1.17.06	Tina H.Jensen	72	AGF	Lyngby	04.05	1.12.20	Kersti Jakobsen,56,AK73	86
1.17.15	Nina T.Sørensen	81	AGF	Lyngby	04.05	1.13.04*	Anja Jørgensen,67,SPARTA	98
1.18.00	Anne B.Jørgensen	71	1900	Lyngby	04.05	1.13.25*	Susanne Nedergaard,69,AIF	92
1.19.35	Annetta Aagaard	73	SPARTA	København	13.04	1.13.28	Aino M.Slej,63,1900	86
1.20.19	Sidsel H.Rasmussen	77	AGF	Herning	31.12	1.13.36	Anita Palshøj,59,SPARTA	91
1.20.29	Gerdur Gudlaugsdottir	72	AAC	København	13.04	1.14.34*	Jytte Pedersen,64,TIF	00
1.20.37	Heidi Pedersen	70	SG	Lyngby	04.05	1.14.36	Mette Holm Hansen,62,HERLEV	84
1.21.40	Louise Brasen	81	1900	Lyngby	04.05	1.15.20	Nina Christiansen,64,SPARTA	97
1.21.48	Karina Berner	74	AK73	Lyngby	04.05	1.15.36	Lone Dybdal,55,1900	85
1.22.14	Vibeke Hansen	54	SNIK	Lyngby	04.05	1.15.53	Tove S.-Lorentzen,60,SPARTA	87
1.22.19	Birgitte Jørgensen	73	1900	Lyngby	04.05	1.16.12*	Tina H. Jensen,72,AGF	91
1.23.37	Eise Marie Ammentorp	57	HELLAS	København	13.04	1.17.15	Karin Bøgh Andersen,64,1900	97
1.23.59	Nini Soja	59	SNIK	Lyngby	04.05	1.17.15*	Nina T.Sørensen,81,AGF	03
1.25.16	Anita Hansen		SMT	Viborg	15.06	1.17.24*	Anita Lyhn Nielsen,61,1900	91
1.25.29	Majken Kristensen	72	BLL	Lyngby	04.05	1.17.33*	Katja Jørgensen,67,SPARTA	96
1.25.44	Lotte Rekling		SNIK	Nærum	21.09	1.17.42	Mette Bang,68,OA	97
1.25.53	Camilla Abel	81	RRC	Taulov	16.03	1.18.00*	Anne B.Jørgensen,71,1900	03
1.26.16	Helene Pallesen	81	VIBORG	Viborg	15.06	1.18.12	Vibeke Nielsen,49,LANGG	87
1.26.36	Connie Vinkel	57	RAC	Nærum	30.03	1.18.27	Helle Brogreen,64,1900	90
1.27.11	Louise Langelund	78	1900	Århus	03.08	1.18.39	Annetta B.Jørgensen,66,FIF	99
1.27.35	Mette Graversgaard	72	VIBORG	Herning	31.12	1.18.48	Susanne Møller,70,AGF	99
1.27.42	Marianne Rhode	69	AGF	Esbjerg	02.11	1.19.08	Helle B. Jørgensen,63,AK73	87
1.27.44	Louise Helmer	73	FRH	Vejle	19.10	1.19.13	Gitte H. Schultz,59,GM	92
1.28.18	Tina Hansen	69	HADIF	Esbjerg	01.11	1.19.22*	Gerd Hjorth,59,SPARTA	98
1.28.19	Susanne Larsen	57	TIK	Lyngby	04.05	1.19.30*	Pernille Svarre,61,BLL	91
1.28.35	Kirsten Petersson	83	EAF	Esbjerg	01.11	1.19.31	Anette Hansen,57,HSOK	87
1.28.38	Anette Bergstrøm		SNIK	Lyngby	04.05	1.19.35*	Anne-Mette Aagaard,73,SPARTA	03
1.28.45	Susanne Faurshou	58	HLK	Lyngby	04.05	1.19.44	Charlotte Kaagh,64,VIKING	82
1.28.50	Marie G.Christensen	72	SPARTA	Øbro	13.04	1.19.55*	Heidi Pedersen,70,SG	02
1.29.02	Inger Plum	52	SNIK	Lyngby	04.05	1.20.03	Hanne Jensen,52,OGF	87
1.29.46	Inge Jensen	67	1900	Mejdal	01.11	1.20.04*	Dorte Eghave,64,SPARTA	92
1.29.54	Jannie Hansen	60	AAC	Nærum	30.03	1.20.04*	Anette Hansen,64,HG	95
1.29.55	Helene S. Thopholm	66	SPARTA	Øbro	13.04	1.20.14*	Sidsel H.Rasmussen,77,AGF	02
1.30.07	Maria Fuglsang	71	TIF	Lyngby	04.05	1.20.15	Susanne Jakobsen,67,AK73	90
1.30.10	Pia Lyholm		SNIK	Lyngby	04.05	1.20.15*	Lene Sarto,67,AGF	02
1.30.12	Grethe Tvilling	47	SMO	Lyngby	04.05	1.20.20	Joan Carstensen,54,1900	86
1.30.13	Hanne Nielsen	61	KØGE	Lyngby	04.05	1.20.24	Lisbeth Espersen,50,HSOK	90
1.30.15	Birte Bæk	57	SPARTA	Øbro	13.04	1.20.29*	Gerdur Gudlaugsdottir,72,AAC (u)	03
1.30.46	Yvonne Shashoua		SPARTA	Lyngby	04.05	1.20.32	Anette Jensen,67,LANGG	88
1.30.46	Louise Cassøe	74	ÅFR	Herning	31.12	1.20.40*	Karina Pedersen,72,SPARTA	02
1.30.52	Vibeke Fisker	63	KØGE	Nærum	30.03	1.20.41*	Louise Helmer,73,FRH	99
1.30.52	Ingelise Jensen	63	HLK	Mejdal	01.11	1.20.43	Karin T. Hansen,65,1900	88
1.31.04	Lone Balsby		SPARTA	København	13.04	1.20.51*	Kirsten Christoffersen,56,SPARTA	93
1.31.25	Gun Arrias	75	SPARTA	København	13.04	1.20.53	Inger G. Plum,52,SNIK	94
1.31.25	Joan Bach		SNIK	Lyngby	04.05	1.20.57*	Trine Olfert,64,AGF	02
1.31.32	Marianne Nygaard	70	SPARTA	Lyngby	04.05	1.20.58	Anette Hansen,62,AAIG	91
1.31.40	Malene Plas	67	SPARTA	København	13.04	1.20.58*	Maja Vej,63,SNIK	94

# Maraton - kvinder

## ALLE TIDERS BEDSTE :

2.31.55	Annetette Jensen	72	SPARTA	Paris	31.08	2.29.34	Dorthe S. Rasmussen,60,GIC	89
2.34.58	Gitte Karlshøj	59	1900	Odense	12.10	2.31.31*	Gitte Karlshøj,59,1900	97
2.43.31	Annetette Aagaard	73	SPARTA	Berlin	28.09	2.31.55	Annetette Jensen,72,SPARTA	03
2.54.40	Vibeke Hansen	54	SNIK	Paris	06.04	2.32.53	Kersti Jakobsen,56,AK 73	86
2.58.55	Karina Berner		AK73	Berlin	28.09	2.35.52	Tove S.-Lorentzen,60,SPARTA	88
2.59.28	Birgitte Jørgensen	73	1900	Odense	12.10	2.39.39	Lone Dybdal,55,1900	84
2.59.59	Marianne G.Christensen	72	SPARTA	Hamburg	27.04	2.40.35*	Karin Bøgh Andersen,64,1900	97
3.00.28	Connie Vinkel	57	RAC	Hamburg	27.04	2.41.42	Mette Holm Hansen,62,HERLEV	83
3.00.57	Susanne Larsen	57	TIK	Paris	06.04	2.41.57	Anita Lyhn Nielsen,61,1900	89
3.02.25	Annetette Simonsen	64	AAM	Odense	12.10	2.43.31*	Annetette Aagaard,73,SPARTA	03
3.03.05	Louise Langelund	77	1900	Berlin	28.09	2.44.20	Anette Hansen,57,HIF	81
3.03.44	Susanne Nielsen	66	SPARTA	Hamburg	27.04	2.44.56	Vibeke Nielsen,49,LANGG	87
3.04.13	Majken Kristensen	72	BLL	Odense	12.10	2.45.46	Hanne Jensen,52,OGF	87
3.04.19	Lotte Rekling		SNIK	Odense	12.10	2.46.39	Helle Døssing,58,1900	85
3.06.44	Lone Balsby	72	SPARTA	Odense	12.10	2.46.40	Ella Grimm,47,LANGG	85
3.06.54	Jannie Hansen	60	AAC	Odense	12.10	2.46.45	Joan Carstensen,54,1900	88
3.08.43	Marie Hansen	79	SPARTA	Odense	12.10	2.46.59	Louise Helmer,73,FRH	00
3.10.14	Nini Soja	59	SNIK	New York	02.11	2.47.30	Helle Brogreen,64,1900	92
3.10.51	Joan Bach		SNIK	Berlin	28.09	2.47.45*	Anette Hansen,64,HG	96
3.11.00	Kirsten Søborg	70	FAK66	Odense	12.10	2.48.09	Britta H. Sørensen,46,HJMOD	84
3.11.09	Helle Knudsen	68	HAF	Hamburg	27.04	2.49.03	Eise Ulrich,61,SPARTA	83
3.11.37	Birte Bæk	57	SPARTA	Odense	12.10	2.49.22	Mette Werth,53,KAIF	87
3.12.34	Anette Bergstrøm	61	SNIK	Paris	06.04	2.49.33	Anette Hansen,62,AAIG	91
3.12.56	Vibeke Fisker	63	KØGE	Odense	12.10	2.49.35	Heidi Nielsen,50,AAIG (u)	86
3.13.48	Helene Thopholm	66	SPARTA	Odense	12.10	2.49.54	Dorthe Christophersen,65,AK73	92
3.14.06	Grethe Tvilling	47	SMO	Odense	12.10	2.50.42	Vibeke M. Hansen,60,AK73	85
3.14.25	Anitta Hansen		SMT	Odense	12.10	2.50.57*	Mette Bang,68,OA	96
3.14.46	Susanne Faursschou	58	HLK	Odense	12.10	2.51.03	Karin T. Hansen,65,1900	88
3.15.49	Lene Birk Laursen	63	Viborg	Odense	12.10	2.51.21	Susanne Nedergaard,69,GULL	87
3.16.00	Lilly Jeppesen	51	VIF	København	18.05	2.52.53	Solveig K.Jensen,54,BRANDE SK	84
3.18.55	Anne Mette Christoffersen		VIBORG	Odense	12.10	2.52.53*	Helene S. Thopholm,66,SPARTA	97
3.18.59	Marianne Nygaard	70	SPARTA	Berlin	28.09	2.53.21	Gitte H. Schultz,59,GM	92
3.19.33	Jonna Kobæk	49	ATL	Odense	12.10	2.53.37*	Lene Andersen,54,FAK66	96
3.21.06	Grethe Nielsen	52	1900	Århus	14.09	2.54.20*	Gerd Hjorth,59,SPARTA	96
3.21.08	Elisabeth Knudsen	58	BLL	Berlin	28.09	2.54.34*	Anne Marie Simonsen,64,AA	01
3.22.26	Lisbeth Weise		AK73	Odense	12.10	2.54.40*	Vibeke Hansen,54,SNIK	03
3.22.44	Gun Arrias	75	SPARTA	Hamburg	27.04	2.55.04	Annette H.Madsen,62,SPARTA	89
3.23.03	Anne Marie Søborg		AMOK	Odense	12.10	2.55.14	Connie Eriksen,52,SG	87
3.23.09	Kira Baun		AK73	København	18.05	2.55.25	Dorrit Lillelund,43,AIF	86
3.23.19	Marlene W.Plass	67	SPARTA	København	18.05	2.55.27	Annette Bachmann,62,SKOVBK	93
3.24.01	Helle M.Knudsen	62	AMOK	Hamburg	27.04	2.55.39*	Sarah Holm,71,SPARTA	96
3.24.19	Pernille Hansen	72	SPARTA	København	18.05	2.55.43*	Bente Christensen,62,AA	00
3.26.04	Tina Irmner	73	AK73	New York	02.11	2.56.16	Karina Benneke,61,FR,OD	78
3.27.26	Lene Thøgersen	55	OTK	Hamburg	27.04	2.56.30	Lise Kristiansen,51,FRH	85
3.27.30	Esther Jørgensen		LANGG	Odense	12.10	2.56.47*	Ann Thomsen,75,AGF	00
3.27.41	Jeanne Mesange		FJO	København	18.05	2.56.54	Inger G. Plum,52,SNIK	94
3.27.45	Susanne Ziegler		SNIK	Berlin	28.09	2.57.11*	Dorte Skovby,62,RAC	00
3.28.02	Marianne Hald	72	SPARTA	København	18.05	2.57.36	Ulla Ludvig,49,LANGG	88
3.28.16	Bente Riis		FAK	Odense	12.10	2.57.40	Maja Vej,63,SNIK	92
3.29.36	Dorthe Fogtmann	60	AAIG	Hamburg	27.04	2.57.51*	Inge Reinholt,59,HJA	97



**Mads Bangsø, KIF, vandt sensationelt det danske mesterskab på 200m**

# 100 meter - mænd

										<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>	
10.40	+ 1.5	Morten Jensen	82	FIFH	Hvidovre	09.08	10,37	Claus Hirsbro,68,TIF	94		
10.66	+ 1.5	Esben Gatzwiller	81	SPARTA	Hvidovre	09.08	10,40	Morten Jensen,82,FIFH	03		
10.72	+ 1.5	Christian Trajkovski	65	HVAM	Hvidovre	09.08	10,43	Christian Trajkovski,65,SPARTA	96		
10.76	+ 2.0	Mark Jacobsen	81	HVAM	Hvidovre	09.08	10,45	Benjamin Hecht,78,SPARTA	98		
10.81	+ 0.0	Martin Krabbe	85	AKH	Odense	31.05	10,46	Lars Hummel,65,SPARTA	87		
10.82	+ 1.7	Anders Møller	77	1900	Hvidovre	09.08	10,47	Lars Pedersen,66,SPARTA	88		
10.83	+ 1.7	Anders Bache	82	SPARTA	Hvidovre	09.08	10,48	Peter Regli,63,Viby IF	86		
10.86	+ 1.5	Mads Bangsø	78	KIF	Hvidovre	09.08	10,48	Peter Voigt,74,TIF	95		
10.97	+ 1.4	Klaus Haagensen	75	1900	Laparanta	20.06	10,52	Cyprian Enweani,64,SPARTA(u)	86		
11.01	+ 0.0	Hans Henrik Grabe	77	OA/OGF	Odense	31.05	10,54	Henrik Glenner,61,TIF	88		
11.09	+ 0.0	Kasper Brinkmann	82	AAM	Odense	31.05	10,56	Jens Smedegård,57,SPARTA	81		
11.09	+ 2.0	Troels B.Jensen	83	SPARTA	Hvidovre	09.08	10,59	Morten Kjems,65,Viby IF	88		
11.10	+ 1.5	Christian Hansen	78	HVAM	Hvidovre	09.08	10,61	Thomas Grønnemark,75,SAM	02		
11.11	+ 1.0	Simon Kjær	77	VIKING	Helsingborg	13.07	10,65	Henrik Paulsen,63,SPARTA	85		
11.11	+ 1.0	Steffen Jørgensen	80	HVAM	Østerbro	02.08	10,66	Espen Gatzwiller,81,SPARTA	03		
11.16	+ 0.6	Kasper Kristensen	80	1900	Halmstad	20.07	10,72	Thomas Hultmann,59,BAK	83		
11.19	+ 2.0	Jonas Hansen	76	SPARTA	Hvidovre	09.08	10,72	Anders Bache,82,SPARTA	01		
11.20	+ 1.8	Jesper Idom	67	TIF	Hillerød	07.09	10,73	Thomas Feldskov,72,SG	92		
11.22	+ 1.0	Thomas F.Madsen	82	SPARTA	Østerbro	02.08	10,5	Erik Madsen,36,EAF	61		
11.27	+ 1.4	Heini Halun	75	SPARTA	Hvidovre	09.08	10,5	Jørn Palsten,43,RFREJA	65		
11.27	+ 0.6	Jacob Thor Christensen	77	BAC	Lyngby	31.05	10,5	Søren Viggo Petersen,43,KTA	66		
11.30	+ 0.0	Carsten Schmidt	79	SAM	Odense	31.05	10,74	Jesper Carlsen,57,HERLEV	81		
11.30	+ 2.0	Anders Black	79	KIF	Greve	14.06	10,75	Bernie Bengtsson,62,SPARTA	86		
11.31	+ 2.0	Lasse Hansen	86	AAIG	Åbenrå	14.06	10,75	Henrik Petersen,68,IKO	87		
11.33	+ 1.5	Rune Gade	77	1900	Hvidovre	09.08	10,76	Marc Jacobsen,81,HVAM	03		
11.42	+ 0.5	Omar Freyr	84	SINE	Åbenrå	14.06	10,77	Stefan Schmidt,77,AGF	97		
11.42	+ 1.8	Andreas Bube	87	BAC	Hillerød	07.09	10,78	Kenneth Jensen,69,1900	94		
11.44	+ 1.4	Mikkel Matzen	87	OA/OGF	Odense	19.06	10,81	Henrik Neergaard,67,TIF	95		
11.47	+ 1.5	Peter Eriksen	81	SPARTA	Hvidovre	09.08	10,81	Jakob T.Christensen,77,BAC	00		
11.49	+ 0.0	René Kaastrup	75	SAM	Odense	31.05	10,81	Martin Krabbe,85,AKH	03		
11.49	+ 0.0	Stefan Schmidt	77	SAM	Odense	31.05	10,82	Per Michelsen,73,GULL	93		
11.51	- 1.4	Christian Birk	75	SPARTA	Lyngby	21.05	10,6	Kaj Hartvig,09,KIF	35		
11.56	+ 0.7	Kristian Ørnsv	88	BAC	Göteborg	05.06	10,6	Vagn Rasmussen,14,HFS	37		
11.56	+ 1.8	Dirch Jørgensen	84	AAC	Hillerød	07.09	10,6	Holger Hansen,12,PI	38		
11.58	+ 0.5	Henrik Vincentsen	74	SPARTA	Østerbro	02.08	10,6	Svend Fallesen,19,KIF	47		
11.59	+ 2.0	Jon Jakobsen	80	RFREJA	Odense	22.06	10,6	Peter Rasmussen,40,RFREJA	58		
11.59	+ 1.8	Marc Lorentzen	81	GIF	Helsingborg	13.07	10,6	Tommi Larsen,44,GIC	65		
11.60	+ 1.3	Gert Skals	83	RFREJA	Reykjavik	02.08	10,6	Steen Petersen,47,HG	70		
11.62	- 0.2	Jon Yde Bentsen	85	AAM	Randers	12.05	10,6	Ame Jonsson,50,SKOVBK	71		
11.62	+ 2.0	Ron T.Oliver	80	OA/OGF	Odense	22.06	10,6	Ole Lysholt,53,KTA	73		
11.63	+ 1.4	Mikkel Klejstrup	86	KIF	Greve	27.09	10,6	Poul Lyhne,49,SKOVBK	74		
11.64	+ 0.8	Jacob Tidemand	84	SPARTA	Tårby	03.05	10,6	Kaj Petersen,48,AK73	74		
11.64	+ 2.0	Brian Jørgensen	1900	1900	Odense	22.06	10,6	Carsten Laursen,56,HJORT	75		
11.66	+ 1.2	Henrik Lotzkat	83	AAIG	Åbenrå	14.06	10,6	Hans Jacobsen,61,KTA	80		
11.70	+ 1.8	Sebastian Kjellerup	84	KORSØR	Hillerød	07.09	10,6	Stig Møisted,68,SPARTA	88		
11.70	+ 0.3	Jacob Riis	84	AAM	Aalborg	30.08	10,84	Piotr Buciariski,75,SPARTA(u)	95		
11.70	+ 0.1	Esben Kryger	80	OA/OGF	Odense	11.09	10,84	Preben Hansen,68,TIF	96		
11.72	+ 2.0	Rasmus Hansen	80	AGF	Odense	22.06	10,84	Steffen Jørgensen,80,HVAM	99		
11.74	+ 0.5	Henrik Flarup	84	OA/OGF	Åbenrå	14.06	10,85	Michael Olsen,64,FAK	89		
11.74	- 0.3	Peter B. Hansen	84	AAM	Aalborg	30.08	10,85	Carsten Schmidt,79,SAM	02		
11.74	+ 0.0	Mark S.Christensen	79	KIF	Lyngby	31.05					



# 100 meter - mænd

## Mænd fortsat:

### for kraftig vind:

10.65	+ 3.6	Christian Trajkowski	65	HVAM	Frbg.	21.06
10.80	+ 3.6	Christian Hansen	78	HVAM	Frbg.	21.06

### manuel tid:

11.0	+ 0.2	Niklas Gerde	78	GULL.	Østerbro	14.05
11.2	+ 0.2	Jakob Wolfgang	81	BAC	Østerbro	14.05
11.4	+ 0.0	Jon Jakobsen	80	RFREJA	Esbjerg	07.09
11.5	+ 0.2	Per Kejser Jørgensen	77	FIF	Østerbro	14.05
11.5	+ 0.2	Anders Klynsner	83	BAK	Østerbro	14.05

## Ungsenior Mænd

10.40	+ 1.5	Morten Jensen	82	FIFH		
10.66	+ 1.5	Esben Gatzwiller	81	SPARTA		
10.76	+ 2.0	Mark Jacobsen	81	HVAM		
10.83	+ 1.7	Anders Bache	82	SPARTA		
11.09	+ 0.0	Kasper Brinkmann	82	AAM		

## Junior mænd

10.81	+ 0.0	Martin Krabbe	85	AKH		
11.42	+ 0.5	Omar Frey	84	SINE		
11.56	+ 1.8	Dirch Jørgensen	84	AAC		
11.62	- 0.2	Jon Yde Bentsen	85	AAM		
11.64	+ 0.8	Jacob Tidemand	84	SPARTA		

11.09	+ 2.0	Troels B. Jensen	83	SPARTA		
11.22	+ 1.0	Thomas F. Madsen	82	SPARTA		
11.47	+ 1.5	Peter Eriksen	81	SPARTA		
11.59	+ 1.8	Marc Lorentzen	81	GIF		
11.60	+ 1.3	Gert Skals	83	RRA		

11.70	- 0.3	Jacob F. Riis	84	AAM		
11.70	+ 1.8	Sebastian Kjellerup	84	KORSØR		
11.74	+ 0.5	Henrik Flarup	84	OA/OGF		
11.74	- 0.3	Peter Brüning Hansen	84	AAM		
11.78	+ 1.6	Rasmus Handest	85	AAC		

11.66	+ 1.2	Henrik Lotzkat	83	AAIG		
11.83	- 1.0	Per Erik W. Ohlgren	81	OA/OGF		
11.84	+ 0.8	Jakob Molander	83	KIF		
11.87	+ 0.6	Thomas Poulsen	83	AKH		

11.80	+ 2.0	Rasmus Schnabl	84	VAC		
11.81	+ 0.6	Jeppe Lauridsen	84	AAC		
11.86	+ 0.0	Immanuel Fredensborg	85	AAIG		
11.86	+ 1.6	Troels Breum	84	BAK		
11.88	+ 0.0	Joachim Lund	85	EAF		

### for kraftig el. ingen vind:

11.21	+ 3.3	Marc Lorentzen	81	GIF		
-------	-------	----------------	----	-----	--	--

### for kraftig el. ingen vind:

11.59	+ 3.3	Rasmus Schnabl	84	VAC		
-------	-------	----------------	----	-----	--	--

### manuel tid:

11.2	+ 0.2	Jakob Wolfgang	81	BAC		
11.5	+ 0.2	Anders Klynsner	83	BAK		

### manuel tid:

11.6	- 0.2	Kasper Knattrup	85	BAC		
------	-------	-----------------	----	-----	--	--

## Drenge 16-17 år

11.19	+ 2.0	Jonas Hansen	86	SPARTA		
11.26	+ 2.0	Mikkel Matzen	87	OA/OGF		
11.31	+ 2.0	Lasse Hansen	86	AAIG		
11.42	+ 1.8	Andreas Bube	87	BAC		
11.63	+ 1.4	Mikkel Klejnstrup	86	KIF		

11.78	+ 1.6	Simon Jensen	86	EAF		
11.82	+ 2.0	Christian Laugesen	86	KORSØR		
11.83	+ 0.3	Jasper Spanning	87	SPARTA		
11.86	+ 2.0	Mikkel V.Knudsen	87	HJA		
11.95	+ 1.4	Kasper Olsen	86	KØGE		

11.98	+ 1.4	Jeppe Taunø	86	TIF		
12.01	- 0.6	Daryoush Yazdanyar	86	SPARTA		
12.02	+ 0.6	Kim Teilmann	87	GIF		
12.07	+ 2.0	Kristoffer de Linde	87	1900		
12.15	+ 2.0	Nicolaj N.Ganer	87	SAM		

# 100 meter - mænd

## Drenge 14-15 år

11.56	+ 0.7	Kristian B. Ømsø	88	BAC
11.91	+ 0.0	Marlin Boldvig	88	SPARTA
12.03	+ 1.2	Mark Ahlehuus	88	KIF
12.12	+ 0.1	Mads Erik Beck	89	AAIG
12.16	+ 1.0	Rasmus W. Jørgensen	89	KIF

12.21	+ 1.2	Alex Christoffersen	88	HG
12.24	+ 1.0	Rasmus Olsen	89	HVAM
12.26	+ 1.2	Jeppe Karlsen	88	AAM
12.27	+ 0.7	Tobias M. Christensen	88	STO
12.43	+ 0.5	Asbjørn Kogut	88	HELLAS

12.44	+ 0.7	Mads M. Knudsen	88	RRA
12.44	+ 0.6	Laust Axelsen	88	HG
12.45	+ 0.6	Christian Jakobsen	88	TIF
12.47	+ -0,6	Michael Søgaard	88	RRA
12.55	+ 0.2	Anders Borggård	89	SAM

## for kraftig el. ingen vind.

11.81	+ 2.5	Marlin Boldvig	88	SPARTA
11.81		Nikolaj Laursen	88	AAIG
12.06	+ 2.5	Rasmus W. Jørgensen	89	KIF
12.21		Tobias Christensen	88	STO
12.35		Mads M. Knudsen	88	RRA

## manuel tid:

12.4	+ 0.6	Mikael Metner	88	SAM
------	-------	---------------	----	-----

## Drenge 12-13 år. ( 80 mtr.)

10.57	+ 1.5	Tobias Christensen	90	GULL.
10.70	- 0.5	Kris Jacobsen	90	EAF
10.78	+ 0.5	Alexander Grevsen	90	VIDAR
10.89	+ 0.4	Morten Hinrichsen	90	VIDAR
10.89	+ 0.0	Kasper Wind	90	SPARTA

10.92	+ 0.4	Simon Hansen	90	OA/OGF
11.00	+ 1.9	Kasper Holm	90	KKFUM
11.08	- 0.5	Christian Nielsen	91	RAK
11.11	- 1.7	Andreas Martinsen	90	AKH
11.19	+ 0.0	Alexander Falkentoft	90	SPARTA

11.22	+ 0.4	Hans Chresten Husum	90	RRA
11.23	+ 1.9	Mads M. Hansen	90	OA/OGF
11.23	+ 1.5	Tobias F. Jensen	90	SPARTA
11.24	+ 0.0	Mathias Rostved	91	GIF
11.27	+ -0,8	Jeppe Blligaard	90	SAM

## for kraftig el. ingen vind

10.54	+ 2.8	Kris Jakobsen	90	EAF
10.74	+ 2.8	Jonas Olesen	90	EAF
10.94	+ 2.5	Mads M. Hansen	90	OA/OGF
10.97	+ 2.8	Kasper Holm	90	KKFUM
11.17	+ 2.5	Andre Tolstoj	90	SPARTA

## manuel tid:

10.8	+ 0.0	Jonas Olesen	90	EAF
10.9	+ 0.0	Kris E. Jakobsen	90	EAF
11.2	+ 0.0	Kasper Holm	90	KKFUM
11.4	+ 0.0	Christoffer Rasmussen	90	GIF
11.5	+ 0.0	Emil Palme	91	GIC

## 200 meter - mænd

<b>ALLE TIDERS BEDSTE:</b>										
21.45	-	1.1	Morten Jensen	82	FIFH	Glostrup	24.05	20,52	Jens Smedegård,57,GIC	79
21.57	-	0.4	Christian Birk	75	SPARTA	Lyngby	31.05	20,64	Claus Hirsbro,68,TIF	96
21.67	+ 0.7		Esben Gatzwiller	81	SPARTA	Halmstad	20.07	20,88	Lars Pedersen,66,SPARTA	89
21.88	+ 1.1		Mads Bangsø	78	KIF	Hvidovre	10.08	20,98	Cyprian Enweani,64,SPARTA(u)	86
21.95	+ 0.3		Klaus Haagensen	75	1900	Århus	15.07	21,15	Christian Birk,75,SPARTA	02
22.06	+ 0.5		Christian Trajkowski	65	HVAM	Halmstad	20.07	21,19	Benjamin Hecht,78,SPARTA	98
22.07	+ 0.7		Mark Jacobsen	81	HVAM	Halmstad	20.07	21,25	Peter Voigt,74,TIF	95
22.19	- 1.0		Thomas Grønnemark	75	SAM	Aalborg	11.5	21,27	Morten Jensen,82,FIFH	02
22.22	+ 0.6		Steffen Jørgensen	80	HVAM	Halmstad	20.07	21,32	Peter Regli,63,Viby IF	86
22.37	- 1.9		Anders Møller	77	1900	Heming	17.05	21,40	Morten Kjems,65,Viby IF	86
22.37	+ 0.3		Anders Bache	82	SPARTA	Göteborg	06.07	21,40	Christian Trajkovski,65,SPARTA	97
22.56	- 0.4		Mads Bangsø	78	KIF	Lyngby	31.05	21,42	Thomas Grønnemark,75,SAM	02
22.58	+ 0.3		Hans Henrik Grabe	77	OA/OGF	Göteborg	06.07	21,2	Søren Viggø Petersen,43,KTA	71
22.61	+ 0.5		Martin Krabbe	85	AKH	Istanbul	20.09	21,45	Bernie Bengtsson,62,SPARTA	86
22.69	- 1.0		Jesper Laursen	75	AA	Aalborg	11.05	21,46	Thomas Hultmann,59,BAK	84
22.77	- 2.2		Simon Kjær	77	VIKING	Lyngby	09.06	21,46	Lars Hummel,65,SPARTA	85
22.84	- 1.5		Troels B. Jensen	83	SPARTA	Østerbro	06.09	21,51	Niels-Ole Lindberg,67,1900	90
22.85	+ 0.3		Kasper Kristensen	80	1900	Århus	15.07	21,53	Espen Gatzwiller,81,SPARTA	02
22.91	+ 0.7		Mikkel Matzen	87	OA/OGF	Aalborg	31.08	21,3	Jørn Palsten,43,RFREJA	61
22.95	+ 0.0		Jacob Riis	84	AAM	Aalborg	31.08	21,3	Kenneth Jensen,69,1900	94
22.98	- 1.2		Kasper Brinkmann	82	AA	Odense	31.07	21,55	Jesper Carlsen,57,HERLEV	81
23.02	+ 0.0		Jonas Hansen	86	SPARTA	Aalborg	31.08	21,57	Anders Bache,82,SPARTA	01
23.06	+ 0.4		Jacob Schwaner	78	OA/OGF	Odense	19.06	21,60	Frank Foli-Andersen,51,KTA	79
23.07	+ 2.0		Marc Lorentzen	81	GIF	Greve	28.09	21,67	Henrik Petersen,68,IKO	87
23.09	- 0.4		Anders Black	79	KIF	Glostrup	24.05	21,69	Henrik Paulsen,63,SPARTA	85
23.10	+ 0.4		Niklas Hyde	86	KØGE	Holbæk	07.09	21,72	Henrik Glenner,61,TIF	88
23.19	- 1.6		Jesper Idorn	67	TIF	Hvidovre	10.08	21,72	Josva Jørgensen,75,1900	98
23.25	+ 0.3		Rune Gade		1900	Hvidovre	10.08	21,72	Mads Bangsø,78,KIF	02
23.30	+ 0.6		Brian Jørgensen		1900	Halmstad	20.07	21,73	Klaus Haagensen,75,1900	99
23.30	- 2.2		Troels Berg Jensen	83	SPARTA	Lyngby	09.06	21,5	Erik Madsen,36,EAF	61
23.34	- 0.7		Martin Stegemeyer	81	HVAM	Lyngby	09.06	21,5	Jesper Tørring,47,SKOVBK	71
23.34	+ 0.3		Søren Hemansen	74	1900	Århus	15.07	21,75	Carsten Schmidt,79,SAM	02
23.35	+ 0.3		Anders Holm	75	OA/OGF	Århus	15.07	21,83	Stefan Schmidt,77,AGF	97
23.36	- 1.4		Jean Christoph Deborst	85	1900	Åbenrå	11.05	21,6	Ole Lysholt,53,KTA	73
23.40	- 0.7		Esben Sørensen	73	TIF	Lyngby	09.06	21,6	Jørgen Laursen,49,FIF	75
23.41	+ 1.5		Mikkel Klejstrup	86	KIF	Greve	28.09	21,6	Carsten Laursen,56,HJORT	75
23.42	+ 0.0		Lasse Hansen	86	AAIG	Aalborg	31.08	21,85	Stig Mølsted,68,SPARTA	89
23.43	+ 0.0		Gert Skals	83	RFREJA	Glostrup	24.05	21,85	Karsten Krygermeier,69,SPARTA	89
23.46	+ 0.0		Andreas Bube	87	BAC	Aalborg	31.08	21,87	Thomas Feldskov,72,SG	92
23.46	+ 0.0		Carsten Schmidt	79	SAM	Skive	21.07	21,88	Mads Bangsø,78,KIF	03
23.57	+ 1.4		Ron Toliver	80	OA/OGF	Åbenrå	18.05	21,90	Bogdan Deoniziaci,68,SPARTA	93
23.57	- 1.6		Jakob Tidemand	84	SPARTA	Glostrup	25.05		(u)	
23.58	+ 0.9		Kristian B. Ørnso	88	BAC	Göteborg	06.07	21,91	Michael Olsen,64,FAK	90
23.61	+ 0.6		Brian Predstrup	74	AAC	Stockholm	20.08	21,7	Tommie Larsen,44,GIC	65
23.63	- 1.5		Jakob Molander	86	KIF	Østerbro	06.09	21,7	Jens Busch,49,BH	74
23.68	+ 0.3		Morten Høgh	77	AGF	Århus	02.09	21,7	Bjarne Madsen,49,TIF	75
23.70	+ 1.4		Rasmus Hansen	77	AGF	Åbenrå	18.05	21,7	Lars Ingemann Nielsen,54,TIF	76
23.71	- 0.4		Jakob T. Christensen	77	BAC	Lyngby	31.05	21,7	Carl E.F. Hansen,58,HADIF	82
23.77	+ 1.2		Rune Jensen	85	FIFH	Rønne	10.05	21,7	Lars Warming,63,1900	86
23.89	+ 0.0		Mikkel Larsen	81	1900	Glostrup	24.05	21,97	Anders L.Møller,71,SPARTA	94
								21,8	Holger Hansen,12,PI	38
<b>for kraftig el. ingen vindangivelse:</b>										
21.18	+ 2.4		Morten Jensen	82	FIFH	Laapeeranta	21.06	21,8	Jørn Busch,42,BH	61
21.45			Christian Birk	75	SPARTA	Cuxhaven	20.07	21,8	Søren Wille,45,KIF	68
22.94	+ 4.9		Jesper Idorn	67	TIF	Hillerød	07.09	21,8	Jørgen Petersen,48,TIF	73
23.73	+ 2.6		Esben Kryger	80	OA/OGF	Helsingborg	12.07	21,8	Kaj Petersen,48,AK73	75
								21,8	Ole Christensen,60,AK73	81
								21,8	Ole Oxvang,58,KTA	83

# 200 meter - mænd

Mænd fortsat:

**manuel tid:**

21.6	+ 0.0	Thomas Grønnemark	75	SAM	Odense	31.05
22.2	+ 0.0	Jesper Laursen	75	AA	Odense	31.05
22.9	+ 0.0	Jean Christoph Debost	85	1900	Odense	31.05
23.2	+ 0.0	Jesper Lanther	82	EAF	Esbjerg	07.09
23.4	+ 0.7	Andreas Bube	87	BAC	Østerbro	14.05
23.6	+ 0.0	Joachim Lund	85	EAF	Odense	31.05
23.6	+ 0.6	Jakob Wolfgang	81	BAC	Østerbro	14.05
23.6	+ 0.0	Morten Høgh	77	AGF	Esbjerg	07.09
23.7	- 2.1	Kristian B.Ørnsmø	88	BAC	Frbg.	02.06
23.8	+ 0.0	Jon Jakobsen	80	RFREJA	Esbjerg	07.09

**Ungsenior mænd**

21.45	- 1.1	Morten Jensen	82	FIFH
21.67	+ 0.7	Esben Gatzwiller	81	SPARTA
22.07	+ 0.7	Mark Jacobsen	81	HVAM
22.37	+ 0.3	Anders Bache	82	SPARTA
22.84	- 1.5	Troels B.Jensen	83	SPARTA

22.98	- 1.2	Kasper Brinckmann	82	AAM
23.07	+ 2.0	Marc Lorenzen	81	GIF
23.30	- 2.2	Troels B. Jensen	83	SPARTA
23.34	- 0.7	Martin Stegemeyer	81	HVAM
23.43	+ 0.0	Gert Skals	83	RFREJA

23.63	- 1.5	Jakob Molander	83	KIF
23.89	+ 0.0	Mikkel Larsen	81	1900
24.00	+ 0.0	Ron Toliver	80	OA/OGF
24.10	+ 0.9	Morten S. Madsen	84	RRA

**for kraftig el. ingen vindangivelse:**

21.18	+ 2.2	Morten Jensen	82	FIFH
-------	-------	---------------	----	------

**manuel tid:**

23.2	+ 0.0	Jesper Lanther	82	EAF
23.6	+ 0.7	Jakob Wolfgang	81	BAC
23.8	+ 0.0	Jon Jacobsen	80	RFREJA

**Junior - drenge**

22.61	+ 0.5	Martin Krabbe	85	AKH
22.95	+ 0.0	Jacob F. Riis	84	AA
23.36	- 1.4	Jean Christoph Deborst	85	1900
23.57	- 1.6	Jacob Tidemand	84	SPARTA
23.77	+ 1.2	Rune Jensen	85	FIFH

23.98	- 0.7	Sebastian Kjellerup	84	Korsør
24.02	+ 0.0	Morten S. Madsen	84	RFREJA
24.11	+ 1.4	Immanuel Fredensborg	85	AAIG
24.18	+ 1.0	Joakim Lund	85	EAF
24.21	+ 1.2	Jeppe Lauridsen	84	AAC

24.25	- 1.2	Henrik Flarup	84	OA/OGF
24.28	+ 2.0	Jakob Larsen	84	AKH
24.33	+ 0.7	Rasmus Handest	85	AAC
24.34	+ 1.4	Rasmus K.Hjort	85	IKO
24.44	- 1.6	Kåre Frøjk	85	AKH

**manuel tid:**

22.9	+ 0.0	Jean-Christoph Debost	85	1900
23.6	+ 0.0	Joachim Lund	85	EAF
23.9	- 2.1	Troels Breum	84	BAK

**Drenge 16-17 år.**

22.91	0.7	Mikkel Matzen	87	OA/OGF
23.02	0.0	Jonas Hansen	87	SPARTA
23.10	0.4	Niklas Hyde	86	KØGE
23.41	1.5	Mikkel Klejnstrup	86	KIF
23.42	0.0	Lasse Hansen	86	AAIG

23.46	0.0	Andreas Bube	87	BAC
23.63	-1,5	Jakob Molander	86	KIF
23.97	0.0	Christian Laugesen	86	Korsør
24.27	1.5	Jeppe Taunø Larsen	86	TIF
24.29	0.4	Kim Teilmann	87	GIF

**for kraftig vind:**

22.85	2.7	Mikkel Matzen	87	OA/OGF
-------	-----	---------------	----	--------

**manuel tid:**

24.2	0.0	Jasper Spanning	SPARTA
------	-----	-----------------	--------

**Drenge 14 - 15 år.**

23.58	+ 0.9	Kristian B.Ørnsmø	88	BAC
24.48	- 1.9	Mark Ahlehuus	88	KIF
25.63	+ 1.1	Jesper Steffensen	88	FIFH
25.70	- 1.0	Kenneth Mertz	89	KIF
26.06	- 1.9	Rasmus W.Jørgensen	89	KIF

26.30	+ 1.4	Anders Vad	88	HEDEN
26.66	+ 1.5	Niels Bouchet	88	OA/OGF
26.80	+ 0.0	Niels Gadegaard	88	AGF

**for kraftig el. ingen vindangivelse:**

23.14	+ 4.9	Kristian B.Ørnsmø	88	BAC
24.53	+ 2.8	Martin Bolvig	88	SPARTA
25.53	+ 4.4	Simon Altschuler	89	FAK
25.61	+ 2.4	Kenneth Metz	89	KIF
25.65	+ 4.4	Søren Pedersen	88	GIF
26.15		Anders Borggaard	89	SAM
26.29	+ 4.4	Darius Rohani	88	SPARTA
26.43	+ 2.4	Asbjørn Kogut	88	HELLAS
26.60	+ 4.4	Jakob B.Kristensen	89	AAC

**manuel tid:**

25.4	+ 0.0	Morten Kjær	88	GIF
25.6	+ 1.8	Tobias Christensen	88	STO
26.0	+ 0.1	Asbjørn Kogut	88	HELLAS
26.5	+ 0.0	Kevin Enas	88	EAF
26.7	- 0.6	Christian Pilgaard	88	SAM

## 200 meter - mænd

### Drenge 12 - 13 år.

26.84	- 0.8	Tobias Christensen	90	GULL
27.54	+ 1.7	Kasper Holm	90	KKFUM
27.90	+ 1.7	Alexander Grevsen	90	VIDAR
28.05	+ 1.7	Mads M. Hansen	90	OA/OGF
28.15	- 0.4	Kasper Wind	90	SPARTA

28.79	+ 1.9	Andreas Martinsen	90	AKH
28.87	+ 0.0	Alexander Falkentoft	90	SPARTA
29.26	+ 1.9	Christian Nielsen	91	RAK
29.35	+ 0.0	Morten Laugesen	90	Korsør
29.38	+ 0.0	Patrick Holbæk	91	BAC

29.88	- 3.7	Mike Olsen	90	Korsør
29.89	- 3.7	Anders Schönherr	91	BAC
29.91	+ 1.7	Nicolaj N.Jensen	91	SAM
30.17	+ 1.7	Kristian T. Sørensen	90	VIDAR
30.28	+ 1.7	Thomas Jørgensen	90	OA/OGF

### **for kraftig vind:**

26.94	+ 6.7	Kasper Wind	90	SPARTA
27.18	+ 2.4	Kris E. Jacobsen	90	EAF
28.58	+ 4.0	Anders Schönherr	91	BAC
28.66	+ 4.0	Patrick Holbæk	91	BAC
28.71	+ 4.0	Mads Fedder	90	AAC
29.25	+ 4.0	Gustav Kurtzweil	90	KIF
30.32	+ 2.4	Lasse Olesen	90	RAM
30.92	+ 2.4	Asmus Friis	91	EAF

### **manuel tid:**

27.4	+ 1.1	Kris E. Jacobsen	90	EAF
28.0	+ 1.1	Jonas L. Olesen	90	EAF
29.0	+ 0.5	Mads Fedder	90	AAC
29.2	+ 1.0	Gustav Kurtzweil	90	KIF

# 300 meter - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>			
34.73	Klaus Haagenzen	75	1900	Skive	20.08	33,53	Lars Pedersen,66,SPARTA	96
34.80	Christian Trajkowski	65	HVAM	Frbg.	21.06	33,69	Christian Birk,75,SPARTA	02
35.01	Mads Bangsø	78	KIF	Frbg.	21.06	33,7	Peter Voigt,73,TIF	95
35.14	Jesper Lauersen	75	AAM	Skive	20.08	34,13	Thomas Grønnemark,73,1900	99
35.23	Morten Jensen	82	FIFH	Tårnby	03.05	34,1	Klaus Haagenzen,75,1900	98
35.32	Jacob Riis	84	AA	Skive	20.08	34,2	Jørn Palsten,43,RFREJE	61
35.40	Esben R.Sørensen	73	TIF	Frbg.	21.06	34,2	Jesper Laursen,75,AA	99
35.94	Jesper Idorn	67	TIF	Frbg.	21.06	34,52	Espen Gatzwiller,80,SPARTA	02
36.13	Marc Jacobsen		HVAM	Tårnby	03.05	34,64	Christian Trajkovski,65,SPARTA	98
36.29	Hans Henrik Grabe	77	OA/OGF	Odense	11.09	34,65	Stefan Schmidt,77,AGF	98
36.64	Esben Kryger	80	OA/OGF	Odense	11.09	34,78	Kenneth Jensen,69,1900	94
36.76	Anders Holm	75	OA/OGF	Odense	31.07	34,7	Carsten Schmidt,79,SAM	98
36.80	Nicolaj Sørensen	75	FIFH	Frbg.	21.06	35,01	Mads Bangsø,78,KIF	03
36.83	Anders Black	79	KIF	Tårnby	03.05	35,11	Mark Jacobsen,81,SPARTA	01
36.94	Anders Bache	82	SPARTA	Tårnby	03.05	34,9	Ole Terkildsen,46,AGF	63
36.98	Jakob Tidemand	84	SPARTA	Tårnby	03.05	35,23	Morten Jensen,82,FIFH	03
36.98	Jean Christophe Debost	85	1900	Århus	26.05	35,23	Jacob Riis,84,AAM	03
37.20	Christian Laugesen	86	KORSØR	Reykjavik	02.08	35	Søren Holst-Sørensen,48,VIBORG	65
37.21	Troels B. Jensen	83	SPARTA	Tårnby	03.05	35	Kristian Strømggaard,70,G77	90
37.22	Simon Kjær	77	VIKING	Tårnby	03.05	35,25	Henrik Vincentsen,74,SPARTA	02
37.26	Jens Barslev	78	1900	Skive	20.08	35,29	Jonas Jacobsen,79,SPARTA	98
37.51	Marc Lorentzen	81	GIF	Frbg.	21.06	35,1	Kent Voigt,48,FIF	65
37.69	Søren Rasmussen	77	TIF	Tårnby	03.05	35,1	John Madsen,48,Mølleskolen	65
37.69	Rune Jensen	85	FIFH	Tårnby	03.05	35,1	Olau Thomassen,80,AA	98
37.76	Thorbjørn H. Graudal	80	KIF	Frbg.	21.06	35,38	Andreas Buelund,74,SPARTA	97
37.77	Mads Hansen	83	1900	Skive	20.08	35,4	Esben R.Sørensen,73,TIF	03
38.25	Kristoffer de Linde	87	1900	Odense	31.07	35,41	Henrik Kjær Nielsen,77,HVAM	00
38.29	Torben Haagenzen	77	VIKING	Tårnby	03.05	35,43	Anders Holm,75,AGF	96
38.33	Mark Ahlehuus	88	KIF	Ballerup	02.08	35,2	Preben W. Jürgensen,47,RFREJA	65
38.48	Thomas Andersson	69	GIF	Frbg.	21.06	35,48	Steffen Jørgensen,80,HVAM	99
38.57	Peter Sonne Nielsen	77	AAC	Frbg.	21.06	35,47	Kasper Kristensen,80,AGF	02
38.85	Morten Larsen	71	GIF	Frbg.	21.06	35,53	Mads Mikkelsen,77,1900	96
39.07	Alex Christoffersen	88	HG	Glostrup	25.05	35,3	Peter Rasmussen,40,RFREJA	58
39.44	Martin Boldvig	88	SPARTA	Ballerup	02.08	35,3	Jørgen Justesen,45,VIBORG	63
39.44	Jeppe Karlsen	88	AAM	Aalborg	30.08	35,3	Nikolai Holt,76,OA/OGF	98
39.47	Mads M.Knudsen	88	RRA	Aalborg	30.08	35,4	Niels Uth,74,1900	97
39.61	Nicolai Laursen	88	AAIG	Åbenrå	14.06	35,71	Christian Hansen,78,SPARTA	97
39.77	Tobias M.Christensen	88	STO	Berlin	08.06	35,73	René Kaastrup,75,SAM	01
39.83	Per Sørensen	81	TIF	Tårnby	03.05	35,5	Lars Warming,63,1900	93
39.93	Jesper Larsen	74	LIF	Frbg.	21.06	35,82	Jonas Jacobsen,79,SPARTA	97
40.19	Nicolaj N. Garner	87	SAM	Skive	20.08	35,6	Bent A. Nielsen,45,HOLTE	63
40.48	Michael Søgaard	88	RRA	Aalborg	30.08	35,6	Lars Aagaard,73,OA/OGF	98
40.54	Kenneth Metz	89	KØGE	Aalborg	30.08	35,85	Nicolai Sørensen,75,FIFH	99
40.64	Simon F.Clemmensen	88	BAC	Frbg.	20.09	35,9	Robin Rich,67,KIF	98
40.72	Søren Fruerlund	88	1900	Berlin	08.06	35,8	Søren Høvring,44,AGF	62
40.84	Christian Stilling	89	FIFH	Glostrup	25.05	35,8	Jørgen Petersen,47,KAIF	66
41.07	Rasmus K.Larsen	83	TIF	Tårnby	03.05	35,8	Piotr Buciariski,75,SPARTA(u)	96
41.33	Jesper Steffensen	88	FIFH	Glostrup	25.05	35,8	Søren B. Jensen,71,EAJ	97
41.59	Christian Hansen	78	HVAM	Frbg.	21.06	36,09	Josip Milosevic,78,SPARTA	98
41.60	Søren Pedersen	88	GIF	Ballerup	02.08	36,13	Mark Ø.Jacobsen,81,HVAM	03

## 300 meter - mænd

### Ungsenior - mænd

35.23	Morten Jensen	82	FIFH
36.13	Mark Jacobsen	81	HVAM
36.94	Anders Bache	82	SPARTA
37.21	Troels B. Jensen	83	SPARTA
37.77	Mads Hansen	83	1900
39.83	Per Sørensen	81	TIF
41.07	Rasmus K.Larsen	83	TIF

### Junior - drenge

35.32	Jacob Riis	84	AAM
36.98	Jakob Tidemand	84	SPARTA
36.98	Jean Christophe Debost	85	1900
37.69	Rune Jensen	85	FIFH
41.64	Buster Nielsen	85	OAVOGF

### Drenge 16 - 17 år.

37.20	Christian Laugesen	86	KORSØR
38.25	Kristoffer de Linde	87	1900
40.19	Nikolaj N. Garner	87	SAM

### manuel tid:

42.0	Benjamin Berner	87	GIF
------	-----------------	----	-----

### Drenge 14 - 15 år.

38.33	Mark Ahlehuus	88	KIF
39.07	Alex Christoffersen	88	HG
39.44	Marlin Boldvig	88	SPARTA
39.44	Jeppe Karlsen	88	AAM
39.47	Mads M. Knudsen	88	RRA
39.61	Nicolai Laursen	88	AAIG
39.77	Tobias M.Christensen	88	STO
40.48	Michael Søgaard	88	RRA
40.54	Kenneth Metz	89	KØGE
40.64	Simon F. Clemmesen	88	BAC
40.72	Søren Fruerlund	88	1900
40.84	Christian Stilling	89	FIFH
41.33	Jesper Steffensen	88	FIFH
41.60	Søren Pedersen	88	GIF
41.61	Asbjørn Kogut	88	HELLAS

### Drenge 12-13 år.

#### manuel tid:

44.7	Tobias Christensen	90	GULL
47.3	Mads Fedder	90	AAC
53.3	Oliver Vestergaard	91	GIF
60.3	Jonas Rath	91	HVAM

# 400 meter - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>	
46.48	Christian Birk	75	SPARTA	Malmø	12.08	45,89 Jens Smedegård,57,GIC 80
48.13	Klaus Haagensen	75	1900	Østerbro	06.09	46,47 Christian Birk,75,SPARTA 90
48.52	Espen Gatzwiller	81	SPARTA	Østerbro	02.06	46,81 Niels-Ole Lindberg,67,1900 01
48.75	Jakob Riis	84	AAM	Østerbro	06.09	46,85 Wilson Kipketer,72,SPARTA(u) 94
49.71	Steffen Jørgensen	80	HVAM	Østerbro	06.09	47,1 Arne Jonsson,50,SKOVBK 71
50.02	Mikkel Matzen	87	OA/OGF	Østerbro	06.09	47,1 Claus Hirsbro,68,TIF 95
50.16	Jacob Schwaner	78	OA/OGF	Göteborg	06.07	47,1 Thomas Grønneemark,75,1900 99
50.22	Esben Sørensen	73	TIF	Helsingborg	13.07	47,34 Jesper Carlsen,57,HERLEV 83
50.32	Klint Wescom	76	AGF	Århus	05.05	47,42 Lars Ingemann Nielsen,54,TIF 76
50.36	Thomas H.Andersen	79	1900	Hvidovre	09.08	47,47 Lars Pedersen,66,SPARTA 89
50.36	Robin Rich	67	KIF	Lyngby	31.05	47,52 Peter Voigt,74,TIF 96
50.36	Kasper Kristensen	80	1900	Växjö	01.07	47,53 Orat Shaw,73,AGF 94
50.38	Henrik Vincentsen	74	SPARTA	Østerbro	06.09	47,70 Henrik Paulsen,63,SPARTA 90
50.46	Nicolaj Sørensen	75	FIFH	Karlskrona	28.06	47,6 Niels Holst Sørensen,22,KIF 44
50.54	Nichlas Hyde	86	KØGE	Aalborg	30.08	47,6 Jesper Tørring,47,SKOVBK 71
50.78	Christian Trajkowski	65	HVAM	Hillerød	28.08	47,76 Jan Fl.Nielsen,63,HVIF 84
50.84	Jean-Christoph-Debost	85	1900	Østerbro	02.06	47,76 Lars Warming,63,1900 86
50.85	Jeppe Thomsen	77	SPARTA	Lyngby	31.05	47,77 Jakob Kunst,74,SAK77 92
50.89	Andreas Bube	87	BAC	Aalborg	30.08	47,80 Mogens de Linde,51,1900 77
50.93	Mark Jacobsen	80	HVAM	Lyngby	11.05	47,89 René Christoffersen,55,HELLAS 79
51.01	Steffen Sørensen	85	SAM	Åbenrå	14.06	47,90 Christian Møller,61,Fr.Od. 84
51.05	Heini Hatun	75	SPARTA	Hvidovre	09.06	47,92 Frank Foli-Andersen,50,KTA 82
51.00	Marc Lorentzen	81	GIF	Aalborg	30.08	47,95 Andreas Buelund,74,HG 94
51.33	Søren Rasmussen	77	TIF	Lyngby	31.05	48,01 Bernie Bengtsson,62,SPARTA 86
51.54	Anders Black	79	KIF	Holte	16.08	47,9 Kjeld Andersen,43,RFREJA 63
51.57	Esben Kryger	80	OA/OGF	Helsingborg	13.07	48,13 Klaus Haagensen,75,1900 03
51.62	Brian Jørgensen	74	1900	Århus	05.08	48,0 Jarl Fangel,46,SKOVBK 71
51.73	Mikkel Klejstrup	86	KIF	Aalborg	30.08	48,0 Bogdan Deoniziac,68,SPARTA 93
51.74	Christian Laugesen	86	KORSØR	Sheerbrooke	12.07	48,1 Tom B.Hansen,48,SKOVBK 71
51.78	Rune Jensen	85	FIFH	Østerbro	02.06	48,1 Tom Marqvertsen,47,FRH 71
51.89	Jens Barslev	78	1900	Århus	05.05	48,1 Ole Christensen,60,AK73 81
52.03	Rune Gade	77	1900	Århus	05.05	48,29 Martin Laursen,60,SPARTA 87
52.04	Jacob Carstensen	86	EAF	Aalborg	30.08	48,31 Espen Gatzwiller,81,SPARTA 02
52.19	Rasmus Handest	85	AAC	Ballerup	13.09	48,32 Ivan Lozon,68,Viby IF 89
52.32	Jeppe Taunøe	86	TIF	Ballerup	02.08	48,41 Josva Jørgensen,75,1900 97
52.41	Mikkel Larsen	81	1900	Holte	16.08	48,3 Thomas Hultmann,59,BAK 84
52.53	Mads Hansen	83	1900	Aalborg	30.08	48,3 Niels Madsen,59,TIF 84
52.58	Kim Nørgaard	66	BAC	Lyngby	31.05	48,45 Preben Hansen,68,TIF 92
52.61	Martin Pedersen	75	KORSØR	Holbæk	15.06	48,45 Karsten Krygemeier,69,SPARTA 94
52.66	Jakob Tidemand	84	SPARTA	Glostrup	24.05	48,48 Palle Bøgh,63,1900 87
52.70	Daniel Schødt		AAIG	Åbenrå	18.05	48,49 Kristian Strømgård,70,G77 89
52.76	Ole Grønlund	77	AAC	Hillerød	07.09	48,4 Jørn Palsten,43,RFREJA 67
52.73	Morten S. Madsen	84	RRA	Åbenrå	14.06	48,4 Jørgen Justesen,45,VIBORG 67
52.80	Gert Skals	83	RFREJA	Reykjavik	02.08	48,4 Erik Jarlnæs,44,KIF 67
52.97	Kristoffer de Linde	87	1900	Århus	10.06	48,4 Steen Petersen,47,HG 69
53.03	Christian Heinen	85	TIF	Ballerup	02.08	48,4 Jan Rasmussen,56,KTA 76
53.09	Niels Uth	74	1900	Århus	05.05	48,4 Niels Larsen,50,Fr.Od. 77
53.10	Jan Hansen	71	FRH	Holbæk	07.09	48,4 Mads Mølgård,55,KTA 80
53.13	Rune F.Brix	83	AGF	Åbenrå	14.06	48,57 Jesper Have,58,AFF 79
53.28	Michael Mørkboe	71	KIF	Holte	16.08	48,5 Tommi Larsen,44,GIC 65
						48,5 Jørgen Pedersen,48,TIF 73
						48,5 Lars Thomsen,50,SKOVBK 77
						48,5 Jørgen Troest,58,KTA 77



# 400 meter - mænd

Mænd fortsat

**manuel tid:**

50.1	Mads Bangsø	78	KIF	Østerbro	23.09
51.8	Martin Stegemeyer	81	HVAM	Glostrup	24.05
51.9	Jesper Lanther	82	EAF	Odense	31.05
52.0	Anders Holm	75	OA/OGF	Odense	18.06
52.8	Andreas Bube	87	BAC	Frbg.	02.06
52.9	Niklas Gerde	78	GULL.	Østerbro	14.05
53.3	Jonas Sørensen	79	FRH	Odense	18.06

**Ungsenior - mænd**

48.52	Espen Gatzwiller	81	SPARTA
50.93	Mark Jacobsen	81	HVAM
51.00	Marc Lorentzen	81	GIF
52.53	Mads Hansen	83	1900
52.80	Gert Skals	83	RFREJA
53.13	Rune F. Brix	83	AGF

**manuel tid:**

51.8	Martin Stegemeyer	81	HVAM
51.9	Jesper Lanther	82	EAF

**Junior - drenge**

48.75	Jakob Riis	84	AAM
50.84	Jean Christop Debost	85	1900
51.01	Steffen Sørensen	85	SAM
51.78	Rune Jensen	85	FIFH
52.19	Rasmus Handest	85	AAC

52.66	Jacob Tidemand	84	SPARTA
52.73	Morten S. Madsen	84	RRA
53.03	Christian Heinen	85	TIF
53.17	Kenneth Nymand	85	SAM
53.77	Karsten Laursen	84	AAIG

**manuel tid:**

53.7	Jepppe Lauridsen	84	AAC
------	------------------	----	-----

**Drenge 16-17 år**

50.02	Mikkel Matzen	87	OA/OGF
50.54	Nichlas Hyde	86	KØGE
50.89	Andreas Bube	87	BAC
51.73	Mikkel Klejnstrup	86	KIF
51.74	Christian Laugesen	86	KORSØR

52.04	Jacob Carstensen	86	EAF
52.32	Jepppe Taunøe Larsen	86	TIF
52.70	Daniel Schødt	86	AAIG
52.97	Kristoffer de Linde	87	1900
53.27	Anders Bøvling	87	SAM

53.30	Jacob Laursen	86	AAIG
54.03	Mathias B.Reedtz	87	TIF
55.53	Christian Cieslak	87	EAF
55.67	Nicolaj Nors Ganer	87	SAM
55.93	Mads Sabroe	87	RRA

**manuel tid:**

54.2	Kåre Frøjk	86	AKH
55.8	Jon Thoe Nielsen	86	KIF

**Drenge 14 - 15 år.**

53.84	Alex Christoffersen	88	HG
55.01	Mark Ahlehuus	88	KIF
59.50	Christian L.Jensen	89	VIF
59.95	Anders Borggaard	89	SAM
60.00	Peter Søgaard	88	HEDEN

60.53	Christian Pilgaard	88	SAM
60.58	Mathias Andersen	88	AKH
66.07	Johannes Jørgensen	88	VIKING

**manuel tid:**

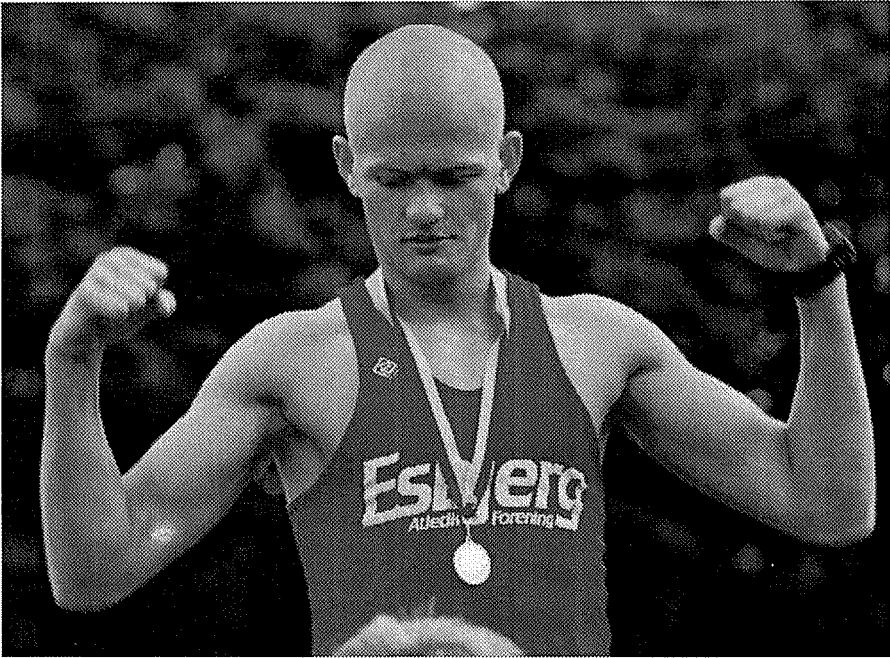
59.9	Christopher Sværke	88	BAC
60.7	Jakob B.Kristensen	89	AAC
62.0	Eddie Andersen	88	FIFH

**Drenge 12 - 13 år.**

62.45	Tobias Christiansen	90	GULL
67.05	Mads Fødder	90	AAC
79.29	Kristian Kjærgaard	91	HGF

**manuel tid:**

65.8	Jepppe Bligaard	90	SAM
67.3	Nicolaj N.Jensen	91	SAM
70.2	Emil Palme	91	GIC
72.9	Søren M.Plum	91	FIF
73.6	Oliver Vestergaard	91	GIF
75.9	Magnus Høegh	91	AAC





Klar til kamp. **Jeppé A. Thomsen**, SPARTA, jagtede gode tider på mange distancer. Det blev til PR på så forskellige distancer som 10km landevej og 800m. Her fanget inden starten på 1500m ved årets Bowerman stævne.

#### **Modsatte side:**

Øverst: En person, man ikke kan undgå at bemærke på de danske atletikbaner:

**Steffen Sørensen**, fanget efter et af sæsonens gode løb.

Nederst: **Jacob Carstensen**, EAF viste virkelig sine muskler i sæsonen. Tidligt løb Jacob kvalifikationstiden til Ungdoms-OL i Paris. Og her fortsatte Jacob de gode takter, da han satte PR i indledende heat.

# 800 meter - mænd

## ALLE TIDERS BEDSTE:

1.43.28	Wilson Kipketer	72	SPARTA	Bruxelles	05.09	1.41,11	Wilson Kipketer,72,SPARTA(u)	97
1.50.44	Jeppe Thomsen	77	SPARTA	Øbro	07.09	1.46,47	Robert Kiplagat,72,SPARTA	97
1.51.39	Robert K. Andersen	72	SPARTA	Lyngby	09.06	1.47,1	Sven-Erik Nielsen,51,HIF	74
1.51.74	Klint Wescom	76	AGF (u) (i)	Malmö	22.02	1.47,5	Gunnar Nielsen,28,KIF	55
1.52.09	Thomas H. Andersen	79	1900	Eton	14.06	1.47,5	Gerd Larsen,42,HADIF	71
1.52.41	Frederik Tårnhøj	81	SPARTA	Göteborg	24.07	1.47,9	Ruben Sørensen,54,RFREJA	75
1.53.88	Nikolaj Sørensen	75	FIFH	Motala	29.05	1.48,1	Tom B.Hansen,48,SKOVBK	75
1.54.12	Jacob Carstensen	86	EAF	Paris	28.07	1.48,19	Lars Bøgh,64,1900	87
1.54.41	Rune Jensen	75	SPARTA	Øbro	07.09	1.48,20	Niels-Ole Lindberg,67,1900	93
1.54.67	Jonas Sørensen	79	ÅFR	Skovvang	29.07	1.48,41	Jakob Møller Jensen,71,TIF	94
1.55.25	Anders Dissing	75	SPARTA	Skovvang	29.07	1.48,62	Hans Chr.Jensen,57,SKOVBK	81
1.55.37	Alladin Bouhania	84	1900	Øbro	07.09	1.48,65	Jan Fl.Nielsen,63,HVIF	84
1.56.10	Kim Lindahl	76	1900	Odense	31.05	1.48,66	Jens Østengård,62,SPARTA	87
1.56.10	Jesper H. Andersen	76	1900	Odense	31.05	1.48,68	Mogens Guldberg,63,SPARTA	88
1.56.42	Steffen Sørensen	85	SAM	Skovvang	29.07	1.48,8	Preben Glue,45,ÅFR	67
1.56.44	Martin Pedersen	75	KORSØR	Malmö	22.02	1.48,8	Niels Kahlke,49,BH	71
1.56.49	Kim Nørgaard	66	BAC	Lyngby	09.06	1.48,9	Niels Holst Sørensen,22,HGF	43
1.56.71	Kent Sørensen	74	1900	Helsingborg	11.07	1.49,14	Hans E.N.Rasmussen,62,PI	87
1.57.00	Emil Gundesen	76	TIF	Glostrup	09.09	1.49,50	Rasmus Steentoft,70,AGF	92
1.57.26	Martin Jørgensen	82	BAC	Lyngby	09.06	1.49,6	Lars Ingemann Nielsen,54,TIF	76
1.57.28	Kim Andersen	70	KØGE	Skovvang	29.07	1.49,63	Jan Dalsgaard,71,TIF	95
1.57.33	Mikkel Kleis	80	AGF	Århus	05.08	1.49,7	Gunnar Bergsten,20,KIF	43
1.57.79	Morten Tjalve	74	OA/OGF	Hvidovre	10.08	1.49,71	Jan H.Friedli,66,TIF (u)	88
1.57.89	Mads Hansen	83	1900	Aalborg	31.08	1.50,1	Wigmar Pedersen,46,AGF	71
1.58.04	Mikkel B. Christensen	82	AGF(i)	Malmö	22.02	1.50,16	Jesper Carlsen,57,HOLTE	86
1.58.07	Tilo Phiri	82	AGF (i)	Malmö	22.02	1.50,29	Jacob J.Gliese,72,SPARTA	98
1.58.41	Kim Petersen	79	OA/OGF	Holte	17.08	1.50,3	John Vogt,44,SKOVBK	68
1.58.48	Kim Godtfredsen	66	SPARTA	Fr.berg	21.06	1.50,3	Enk Jørgensen,51,AGF	73
1.58.49	Rasmus K. Larsen	81	TIF	Aalborg	31.08	1.50,4	Jørgen Troest,58,KTA	77
1.58.51	Morten Munkholm	85	RFREJA	Lyngby	09.06	1.50,44	Jeppe Thomsen,77,SPARTA	03
1.58.60	Mohammed Bashir	84	KKFUM	Aalborg	31.08	1.50,6	Egon Nielsen,43,IFK-Aalb.	66
1.58.61	Bjarke H. Eriksen	77	AGF	Århus	05.08	1.50,6	Frank Foli-Andersen,51,KTA	74
1.58.70	Jeppe T. Larsen	86	TIF	Skovvang	29.07	1.50,6	Bo Nytofte,49,AK73	75
1.58.86	Henrik T. Andersen	82	BAC	Hillerød	07.09	1.50,69	Klaus N.Andersen,60,FRH	87
1.59.19	Jacob Riis	84	AAM (i)	Malmö	22.02	1.50,85	Hans K.Hoffmann,57,PI	84
1.59.26	Johs Musaus	80	AGF (i)	Malmö	26.01	1.50,85	Paw Nielsen,76,1900	00
1.59.29	Jari Ikaheimonen	72	BLL (u)	Holte	17.08	1.50,90	Michael Christiansen,67,KIF	90
1.59.5	Flemming Bjerre	69	AGF	Esbjerg	07.09	1.51,0	Herluf Christensen,24,AGF	48
2.00.08	Rolf Knudsen	73	KIF	Øbro	06.09	1.51,0	Jens Olsen,51,AK73	77
2.00.10	Brian Lindberg	84	KKFUM (i)	Malmö	22.02	1.51,1	Benny Stender,36,IFK-Aalb.	59
2.00.30	Christian Heinen	85	TIF	Aalborg	31.08	1.51,2	Kurt Christiansen,40,GIC	62
2.00.31	Anders Lysemose	83	HIF	Tårby	04.05	1.51,25	Nikolaj Sørensen,75,FIFH	99
2.00.38	Klaus Mortensen	83	1900	Aalborg	31.08	1.51,3	Ole Kronstrand,42,AIK-Vejg.	65
2.00.74	Allan K. Nielsen	72	AAM	Øbro	07.09	1.51,32	Henrik Kunst,67,SAK77	88
2.00.98	Lars W. Hansen	74	KIF	Skovvang	18.06	1.51,4	Enk Jørgensen,20,HIF	47
2.01.12	Asger Sværrild	83	HVAM	Øbro	07.09	1.51,4	Richard Kermode,55,HOLTE(u)	81
2.01.20	Søren Molbech	80	1900	Esbjerg	07.09	1.51,4	Erik Hammershøj,55,SAM	82
2.01.30	Moses L. Sisto	82	OA/OGF	Odense	31.05	1.51,41	Kim Nielsen,57,GULL	80
2.01.34	Peter K. Petersen	81	TIF	Skovvang	29.07	1.51,5	Peter Westh,62,NAB0	81
2.01.53	Johan Alwen	77	SPARTA	Malmö	22.02	1.51,5	Mogens W.Olsen,63,DELTA	87

## 800 meter - mænd

### 20-22 år

1.52.41	Frederik Tårnhøj	81	SPARTA
1.57.26	Marlin Jørgensen	82	BAC
1.57.89	Mads Hansen	83	1900
1.58.04	Mikkel B. Christensen	82	AGF (i)
1.58.07	Tito Phiri	82	AGF (i)

1.58.49	Rasmus K. Larsen	81	TIF
1.58.86	Henrik T. Andersen	82	BAC
2.00.31	Anders Lysemose	83	HIF
2.00.38	Klaus Mortensen	83	1900
2.01.12	Asger Sværrild	83	HVAM

2.01.30	Moses L. Sisto	82	OA/OGF
2.01.34	Peter K. Petersen	81	TIF
2.01.81	Bogi Lenvig	81	SPARTA
2.02.53	Marlin Gram	82	SAM (i)
2.03.61	Marc Lorenzen	81	GIF

### 18-19 år

1.55.37	Alladin Bouhania	84	1900
1.56.42	Steffen Sørensen	85	SAM
1.58.51	Morten Munkholm	85	RFREJA
1.58.60	Mohammed Bashir	84	KKFUM
1.59.19	Jacob Riis	84	AAM (i)

2.00.10	Brian Lindberg	84	KKFUM (i)
2.00.30	Christian Heinen	85	TIF (i)
2.02.22	John Kristensen	84	SPARTA
2.03.95	Jean Debost	85	1900
2.05.91	Kenneth Nymand	85	SAM

2.06.01	Morten S. Madsen	84	RFREJA
2.06.08	Peter Raffalt	85	KØGE
2.06.52	Orla Larsen	85	BOV
2.07.21	Søren Brasen,84		FRH
2.07.51	Karsten Laursen	84	AAIG

### 16-17 år

1.54.12	Jacob Carstensen	86	EAF
1.58.70	Jeppe T. Larsen	86	TIF
2.01.69	Alexander Sørensen	86	AGF
2.02.10	Christian Cieslak	87	EAF
2.04.14	Kim Engebretsen	86	AGF

2.04.47	Mathias B. Reedtz	87	TIF
2.04.58	Jesper B. Laursen	86	DELTA (i)
2.04.80	Andreas Bube	87	BAC
2.06.72	Anders Bøwling	87	SAM
2.06.92	Anwar Ahmed	87	HIF

2.07.99	Kari S. Karlsson	86	SPARTA
2.08.05	Paw Daugaard	86	KKFUM (i)
2.08.36	Rasmus Kristiansen	86	KORSØR
2.08.89	Esben Urbak	86	TIF (i)
2.10.66	Kristoffer de Linde	87	1900

### 14-15 år

2.04.08	Søren Fruerlund	88	1900
2.04.98	Ahmed Kalif	88	1900
2.06.60	Mads M. Knudsen	88	RRA
2.07.50	Rolf Madsen	88	AAM
2.10.83	Anders Borggård	89	SAM

2.11.39	Morten Jespersen	88	RFREJA
2.11.66	Mark Ahlehuus	88	KIF
2.12.98	Eddie Andersen		FIFH
2.13.44	Rasmus Graversen	88	KKFUM
2.14.98	Mathias Andersen	88	AKH

2.15.10	Bertil Beck	89	HOLTE
2.15.32	Christopher Ø. Sværke	88	BAC
2.15.74	Flemming Eriksen	89	DIF
2.16.65	Martin Stensvig	88	HELLAS
2.17.02	Kenneth Mertz	89	KØGE

### 12-13 år

2.25.07	Alexander Falkentoft	90	Sparta
2.26.43	Kasper Lund	90	KIF
2.27.72	Tobias Christensen	90	GULL
2.28.16	Lasse Olesen	90	RINGK
2.30.33	Dan R. Madsen	91	AAIG

2.31.94	Jack George	91	Hellas
2.35.9	Kris Jacobsen	90	EAF
2.36.20	Ole R. Hansen	91	STO
2.36.2	Peter Larsen	91	HG
2.36.85	Jeppe Bligaard	90	RFREJA

2.38.18	David Korczynski	91	SPARTA
2.38.7	Mikkel Berg	91	EAF
2.39.64	Morten Juul	91	EAF (i)
2.39.93	Lasse Skjød	91	KIF (i)
2.40.15	Kasper Wind	90	SPARTA

### 600m

1.39.53	Mads Morsø	90	OA/OGF
1.39.91	Torben R. Hansen	91	STO
1.45.80	Lasse Olsen	90	RINGK
1.46.80	Tobias Christiansen	90	GULL
1.49.33	Alexander Falkentoft	90	SPARTA

1.49.45	Simon Hansen	90	OA/OGF
1.50.05	Jack George	91	HELLAS
1.50.48	David Korczynski	91	SPARTA
1.50.61	André Tolstoj	90	SPARTA
1.50.71	Dan R. Madsen	91	AAIG

1.50.78	Mike Olsen	90	KORSØR
1.51.32	Hans P. Henriksen	90	RFREJA
1.52.9	Kris Jakobsen	90	EAF
1.53.52	Morten Laugesen	90	KORSØR
1.53.72	Kian H. Hansen	91	1900

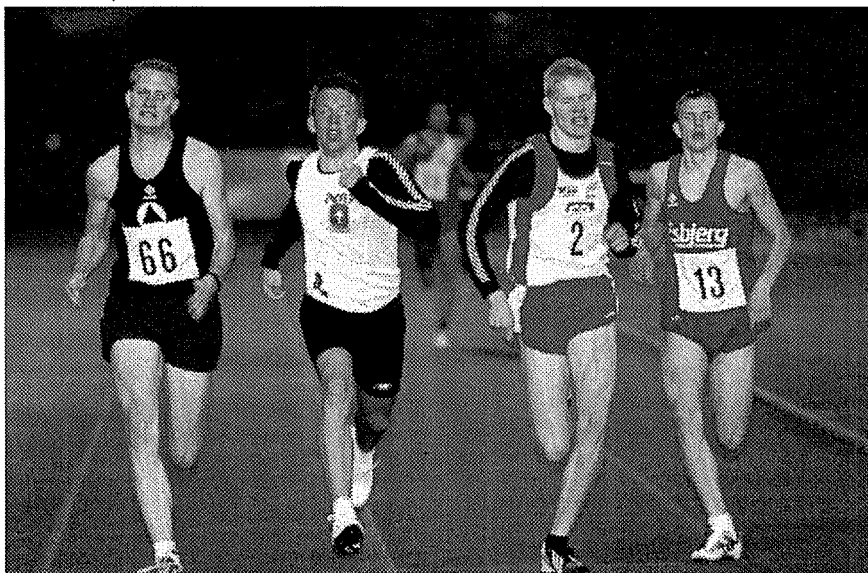
# 1000 meter - mænd

## ALLE TIDERS BEDSTE:

2.23.18	Robert K. Andersen	73	SPARTA	Hamburg	20.07	2.14,96	Wilson Kipketer,72,SPARTA(I)	00
2.28.21	Jeppe Thomsen	76	SPARTA	Øbro	02.08	2.18,2	Tom B.Hansen,48,SKOVBK	75
2.29.98	Nikolaj Sørensen	75	FIFH	Øbro	02.08	2.18,3	Sven-Erik Nielsen,51,HIF	74
2.30.23	Rune Jensen	75	SPARTA	Øbro	02.08	2.19,03	Lars Bøgh,64,1900	91
2.31,79	Martin Pedersen	75	KORSØR	Øbro	02.08	2.19,3	Ruben Sørensen,54,RFREJA	79
2.32.1	Jacob Carstensen	86	EAF	Esbjerg	24.04	2.19,76	Robert K.Andersen,72,KIF (u)	95
2.33.16	Anders Dissing	75	SPARTA	Øbro	02.08	2.20,2	Mogens D.Guldberg,63,TIF	84
2.35.74	Aladin Bouhania	84	1900	Skive	20.08	2.20,5	Gunnar Nielsen,28,KIF	55
2.36.8	Kim Michaelsen	73	KKFUM	Kolding	16.05	2.21,0	Hans Chr.Jensen,57,SKOVBK	81
2.32.24	Jesper H. Andersen	76	1900	Århus	26.05	2.21,2	Gerd Larsen,42,HADIF	68
2.33.25	Mikkel Kleis	80	AGF	Århus	26.05	2.21,22	Jens Østengård,62,SPARTA	82
2.36.09	Morten Munkholm	85	RFREJA	Århus	26.05	2.21,67	Niels Kim Hjorth,59,SAM	86
2.37.82	Jonas Sørensen	78	ÅFR	Århus	26.05	2.21,9	Niels Kahlke,49,BH	73
2.39.93	Johs. Musaeus	77	AGF	Århus	26.05	2.22,0	Bo Nytofte,49,AK73	74
2.41.79	Rolf Knudsen	73	KIF	Øbro	02.08	2.22,2	Richard Kermode,55,HOLTE(u)	81
2.42.29	Thomas Pedersen	78	1900	Skive	20.08	2.22,8	Anders Vedel,65,AFF	81
2.42.64	Troels Kjærgård	79	AGF	Århus	26.05	2.23,45	Jan H.Friedli,66,TIF (I)	87
2.42.69	Martin Gram	82	SAM	Skive	20.08	2.23,6	Niels Holst Sørensen,22,KIF	44
2.43.6	Christian Cieslak	87	EAF	Esbjerg	24.05	2.23,60	Rasmus Steentoft,70,AGF	94
2.43.76	Allan R. Cech	76	1900	Skive	20.08	2.23,7	Erik Hammershøj,55,SAM	83
2.45.21	Mads M. Knudsen	88	RRA	Berlin	07.06	2.23,8	Benny Stender,36,IFK-Aalb.	59
2.46.37	Christian Laugesen	86	KORSØR	Holte	17.08	2.23,8	Mads T.Jensen,60,AGF	83
2.49.66	Kim Engelbreten	86	AGF	Århus	26.05	2.23,9	Peter Westh,62,NA80	81
2.51.83	Kamal Abukar	85	AGF	Århus	26.05	2.24,2	Kim Nielsen,57,GULL	80
2.52,16	Michael Pedersen	73	BAK	Øbro	02.08	2.24,2	Hans K.Hoffmann,57,PI	84
2.55.40	Eddie Andersen	88	FIFH	Hillerød	12.08	2.24,3	Jens Olsen,51,AK73	73
2.57.61	Anders Borggaard	89	SAM	Skive	20.08	2.24,4	Gert Kærin,50,AK73	74
2.58.51	Morten Jespersen	88	RFREJA	Århus	26.05	2.24,5	Kurt thor Straten,56,SAM	81
2.59.2	Anders Black	79	KIF	Århus	09.03	2.24,6	Claus S.Jensen,57,KIF	84
2.59.5	Arne Ankersen	49	AAIG	Haderslev	10.09	2.24,7	Egon Nielsen,43,IFK-Aalb.	66
						2.24,8	Preben Glue,45,ÅFR	66
						2.24,8	Lars Aagaard,64,OGF	87
						2.25,1	Claus Petersen,57,AIK95	80
						2.25,1	Jan Fl.Nielsen,63,HVIF	84
						2.25,2	Ole Hjorth,51,Fr.Od.	73
						2.25,24	Jacob J.Gliese,72,SPARTA	95
						2.25,3	Carl Carlsen,53,GIC	76
						2.25,6	Morten Rand,62,AK73	83
						2.25,7	Henning Nielsen,46,IFK-Aalb.	66
						2.25,87	Paw Nielsen,76,1900	97
						2.26,0	Peter Holmquist,53,ÅFR	77
						2.26,0	Henning Brandt,60,AK73	81
						2.26,1	Karl Åge Søltoft,49,HG	72
						2.26,2	Kjeld Roholm,33,BH	58
						2.26,2	Kurt Christiansen,40,GIC	62
						2.26,3	Svend E.Kristensen,56,ATL	77
						2.26,57	Jesper H.Andersen,76,1900	01
						2.26,6	Leif Nielsen,52,VAC	79
						2.26,6	Henning Overgård,58,AGF	80
						2.26,6	Stig Nørregård,61,1900	86

## 1000 meter - mænd

<b>20-22 år</b>				<b>12-13 år</b>			
2.42.69	Martin Gram	82	SAM	3.01.46	Tobias Christensen	90	GULL
				3.07.22	Kasper Juul	90	KIF
<b>18-19 år</b>				3.07.36	Torben R. Hansen	90	SAM
2.35.74	Aladin Bouhania	84	1900	3.11.74	Jack George	91	HELLAS
2.36.09	Morten Munkholm	85	RFREJA	3.12.75	Ole Hesselbjerg	90	SPARTA
2.51.83	Kamal Abukar	85	AGF				
				3.13.46	Lasse Olsen	90	AAIG
<b>16-17 år</b>				3.15.02	Alexander Falkentoft	90	SPARTA
2.32.1	Jacob Carstensen	86	EAF	3.16.75	Jeppe Bligaard	90	SAM
2.43.6	Christian Cieslak	87	EAF	3.17.25	Mike Olsen	90	KORSØR
2.46.37	Christian Laugesen	86	KORSØR	3.18.81	Ole R. Hansen	91	STO
2.49.66	Kim Engelbretsen	86	AGF				
3.05.6	Mads Matthiasen	87	KIF	3.19.5	Dan R. Madsen	91	AAIG
3.10.81	Thomas Olsen	87	HIF	3.19.60	Morten Laugesen	90	KORSØR
				3.20.31	Tobias Færch-Jensen	90	SPARTA
<b>14-15 år</b>				3.20.92	Martin Rasmussen	91	DIF
2.45.21	Mads M. Knudsen	88	RRA	3.21.33	Martin G. Jensen	90	DELTA
2.55.40	Eddie Andersen	88	FIFH				
2.57.61	Anders Borggaard	89	SAM				
2.58.51	Morten Jespersen	88	RFREJA				
3.01.78	Mathais Andersen	88	AKH				
3.04.6	Kristian R. Madsen	89	AAIG				
3.06.21	Mark Ahlehuus	88	KIF				
3.11.4	Kasper Juul	88	EAF				



Dette er hvad vi atletikpublikum kan lide, de få der findes tilbage. Fire mand på linie 10 meter før målet på en 800 meter ved første runde af DAFs baneturnering i vest, der blev afviklet i Odense. Fra venstre: **Jonas Sørensen, ÅFR,** **Troels Kjærgaard, AGF,** **Brian Lindberg, KKFUM** og **Christian Cieslak, EAF.**

# 1500 meter - mænd

					<b>ALLE TIDERS BEDSTE:</b>			
3.45.48	Robert K. Andersen	72	SPARTA	Øbro	02.06	3.31,17	Robert Kiplagat,72,SPARTA	97
3.46.94	Peter Madsen	77	SPARTA	Øbro	02.06	3.35,03	Mogens Guldborg,63,SPARTA	90
3.47.64	Kent Sørensen	74	1900	Eton	14.06	3.36,01	Niels Kim Hjorth,59,SAM	86
3.48.43	Jeppe Thomsen	77	SPARTA	Øbro	02.06	3.36,8	Tom B.Hansen,48,SKOVBK	73
3.50.37	Klint Wescom	76	AGF (i) (u)	Malmö	23.02	3.37,63	Lars Bøgh,64,1900	92
3.52.12	Jesper H. Andersen	80	1900	Eton	14.06	3.39,4	Gerd Larsen,42,HAIF	72
3.53.09	Mikkel Kleis	80	AGF	Hvidovre	09.08	3.39,6	Ruben Sørensen,54,RFREJA	79
3.53.50	Steen Waller	75	SPARTA	Øbro	02.06	3.40,8	Gunnar Nielsen,28,KIF	55
3.53.53	Sveinn Margeirsson	78	SPARTA	Malmö	23.02	3.42,08	Jan H.Friedli,66,TIF	88
3.53.94	Christian Olsen	74	SPARTA	Øbro	06.09	3.42,4	Preben Glue,45,ÅFR	67
3.54.35	Flemming Bjerre	69	AGF (i)	Malmö	16.02	3.42,78	Stig Nørregård,61,1900	86
3.55.50	Rune Jensen	75	SPARTA	Holte	17.08	3.42,8	Allan Zachariassen,55,Fr.Od.	85
3.56.06	Mohammed Bashir	84	KKFUM	Holte	17.08	3.42,80	Wilson Kipketer,72,SPARTA(u)	93
3.56.18	Henrik T. Andersen	82	BAC	Aalborg	31.08	3.43,2	Gert Kærln,50,AK-73	73
3.56.35	Jesper Fauerschou	83	HLK	Malmö	12.08	3.43,30	Paw Nielsen,76,1900	00
3.56.75	Jens K. Maarup	67	BLL	Holte	17.08	3.43,88	Lars Bang,66,KIF	91
3.56.87	Kim Lindahl	76	1900	Sandnæs	09.07	3.44,29	Jens Østengård,62,SPARTA	91
3.57.18	Alladin Bouhania	84	1900	Aalborg	31.08	3.45,1	Bo Nytofte,49,AK-73	79
3.58.01	Brian Lindberg	84	KKFUM	Malmö	12.08	3.45,2	Sven-Erik Nielsen,51,HIF	71
3.58.15	Kim Godtfredsen	66	SPARTA	Stellenbosch	14.02	3.45,6	Mads T. Jensen,60,1900	84
4.01.89	Rolf Knudsen	73	KIF	Lyngby	31.05	3.45,60	Torkil Høg,70,TIF	94
4.02.10	Kim Andersen	70	KØGE (i)	Malmö	23.02	3.45,6	Peter Madsen,77,SPARTA	02
4.02.13	Kim Michaelsen	73	KKFUM	Malmö	23.02	3.45,64	Jens K. Larsen,69,TIF	92
4.02.22	Anders Dissing	75	SPARTA	Lyngby	31.05	3.45,76	Claus S.Jensen,57,KIF	84
4.02.65	Martin Jørgensen	82	BAC	Hvidovre	09.08	3.45,8	Henning Brandt,60,AK-73	81
4.02.85	Søren Molbech	80	1900	Hvidovre	09.08	3.45,9	Walther B.Jensen,35,OGF	59
4.03.39	Morten Munkholm	85	RFREJA	Aabenraa	14.06	3.46,0	Niels Kahke,49,BH	73
4.03.40	Kim Nørgaard	66	BAC	Lyngby	21.05	3.46,03	Rasmus Steenloft,70,AGF	92
4.03.75	Bogi Lenvig	81	SPARTA	Øbro	02.06	3.46,2	Henrik Jørgensen,61,HERLEV	82
4.04.5	Jacob Carstensen	86	EAF	Ballerup	13.09	3.46,25	John Sørensen,59,GIC	90
4.04.92	Anders Lysemose	83	HIF	Holte	17.08	3.46,33	Jakob Møller Jensen,71,TIF	95
4.05.15	Mikkel B. Christensen	82	AGF (i)	Malmö	23.02	3.46,4	Wigmar Pedersen,46,AGF	71
4.05.62	Sonni Thelmark	71	OA/OGF	Odense	22.06	3.46,59	Lars Aagaard,64,OGF	84
4.06.16	Morten Tjavle	74	OA/OGF	Aalborg	11.05	3.46,7	Benny Stender,36,IFK-Aalb.	58
4.06.50	David Møller	80	AGF	Esbjerg	07.09	3.46,7	Flemming Jensen,57,HERLEV	83
4.06.9	Morten Nielsen	80	EAF	Haderslev	20.05	3.47,04	Dennis Jensen,69,SPARTA	01
4.07.31	Christian Clausen	77	SPARTA	Holte	17.08	3.47,1	Kurt thor Starten,56,SAM	81
4.07.36	Thomas Jensen	72	FIF	Skovvang	18.06	3.47,37	Kent Sørensen,74,1900	00
4.07.64	Johs. Musæus	77	AGF (i)	Malmö	23.02	3.47,4	Jørgen Dam,41,VIBORG	64
4.07.86	Anders Thøgersen	78	TIF	Holte	17.08	3.47,5	Jens Olsen,51,AK73	79
4.08.22	Sholmo Azoulay	63	AAC	Lyngby	31.05	3.47,6	Jørn Lauenborg,44,Fr.Od.	73
4.08.29	Rasmus K. Larsen	81	TIF	Aalborg	31.08	3.47,67	Anders Munch,66,SAK77	87
4.08.44	Martin Gram	82	SAM (i)	Malmö	23.02	3.47,7	Ole St.Mortensen,45,RFREJA	66
4.08.50	Jakob Hannibal	81	SPARTA	Lyngby	21.05	3.47,7	Ole Hjorth,51,Fr.Od.	73
4.08.67	Mads Jacobsen	67	BLL	Lyngby	09.06	3.47,77	Flemming Bjerre,69,AGF	00
4.08.74	Kennteh Rasmussen	78	HIF	Lyngby	09.06	3.47,84	Kim Godtfredsen,66,SPARTA	00
4.09.20	Jari Ikkäheimonen	72	BLL (u)	Lyngby	21.05	3.47,89	Egon Nielsen,43,IFK-Aalb.	63
4.09.24	Simon Borchmann	68	HVAM	Hvidovre	09.08	3.47,97	Jan Dalsgaard,71,TIF	95
4.09.70	Michael Rasmussen	75	AAC	Lyngby	11.05	3.48,0	Jørgen Holt,47,ÅFR	74
4.09.96	Peter K. Petersen	81	TIF	Aalborg	31.08	3.48,08	Thomas Sørensen,63,KØGE	84



# 1500 meter - mænd

## 20-22 år

3.56.18	Henrik T. Andersen	82	BAC
3.56.35	Jesper Fauerschou	83	HLK
4.02.65	Martin Jørgensen	82	BAC
4.03.75	Bogi Lenvig	81	SPARTA
4.04.92	Anders Lysemose	83	HIF
4.05.15	Mikkel B. Christensen	82	AGF (i)
4.08.29	Rasmus K. Larsen	81	TIF
4.08.44	Martin Gram	82	SAM (i)
4.08.50	Jakob Hannibal	81	SPARTA
4.09.96	Peter K. Petersen	81	TIF
4.10.61	Klaus Mortensen	83	1900
4.10.78	Moses L. Sisto	82	OA/OGF
4.13.08	Asger Sverrild	83	HVAM
4.14.90	Jens Marcussen	81	KØGE
4.15.69	Steffan Andersen	81	EAF (i)

## 18-19 år

3.56.06	Mohammed Bashir	84	KKFUM
3.57.18	Alladin Bouhania	84	1900
3.58.01	Brian Lindberg	84	KKFUM
4.03.39	Morten Munkholm	85	RFREJA
4.12.0	Karsten Nielsen	84	EAF
4.15.62	Peter Raffalt	85	KØGE
4.17.33	Christian Heinen	85	TIF
4.17.68	John Kristensen	84	SPARTA
4.19.22	Steffen Sørensen	85	SAM
4.22.88	Peter Jensen	84	RFREJA
4.25.82	Jeppe S. Madsen	85	RRA
4.29.15	Michael Schmidt	85	KIF (i)
4.29.67	Mikeal K. Andersen	84	1900
4.30.50	Thomas Madsen	85	AGF
4.32.66	Kamal Abukar	85	AGF (i)

## 16-17 år

4.04.5	Jacob Carstensen	86	EAF
4.13.90	Kari S. Karlsson	86	SPARTA
4.16.03	Alexander Sørensen	86	AGF
4.16.88	Christian Cieslak	87	EAF
4.20.67	Steffen Hjelaskov	87	RFREJA
4.24.43	Jeppe T. Larsen	86	TIF (i)
4.24.52	Kim Engebretsen	86	AGF (i)
4.24.94	Anwar Ahmad	87	HIF
4.25.27	Paw Daugaard	86	KKFUM
4.26.84	Andreas Tikkanen	87	TIF
4.28.91	Rasmus Kristiansen	86	KORSØR
4.36.97	Christian Laugesen	86	KORSØR
4.39.82	Kenneth Byskov	86	RFREJA (i)
4.41.81	Emil Hansen	87	VIDAR (i)
4.43.90	Mikkel Klejnstrup	86	KIF

## 14-15 år

4.15.99	Ahmed Kalif Århus	88	1900
4.29.72	Søren Fruerlund	88	1900
4.30.83	Rasmus Graversen	88	KKFUM
4.31.23	Rolf Madsen	88	AAM
4.31.79	Flemming Eriksen	89	DIF
4.34.63	Morten Jespersen	88	RFREJA
4.36.27	Eddie Andersen	88	FIFH
4.38.41	Ahmed Abdirahmaan	88	RRA (i)
4.39.41	Bertii Beck	89	HOLTE
4.44.53	Matthias Andersen	88	AKH
4.49.54	Mads L. Rasmussen	88	KORSØR (i)
4.50.00	Mark Ahlehuus	88	KIF
4.50.04	Rasmus S Hansen	88	HIF
4.50.0	Kristian R. Madsen	88	AAIG
4.52.7	Mads M. Knudsen	88	RRA (i)

## 12-13 år

5.01.50	Kasper Lund	90	KIF
5.27.2	Morten Juul	91	EAF (i)
5.38.3	Dan R. Madsen	91	AAIG
5.56.8	Christian Blank	91	AAIG

# 1 engelsk mile - mænd

4.22.01	Jesper Fauerschou	83	HLK
5.03.3	Dennis Hansen	80	BAK
5.09.0	Michael Pedersen	73	BAK
5.54.47	Andreas Jeppesen	88	SAM
<b>18-19 år</b>			
4.22.01	Jesper Fauerschou	83	HLK
<b>14-15 år</b>			
5.54.47	Andreas Jeppesen	88	SAM

Skive	23.06
Ballerup	01.10
Ballerup	01.10
Skive	23.06

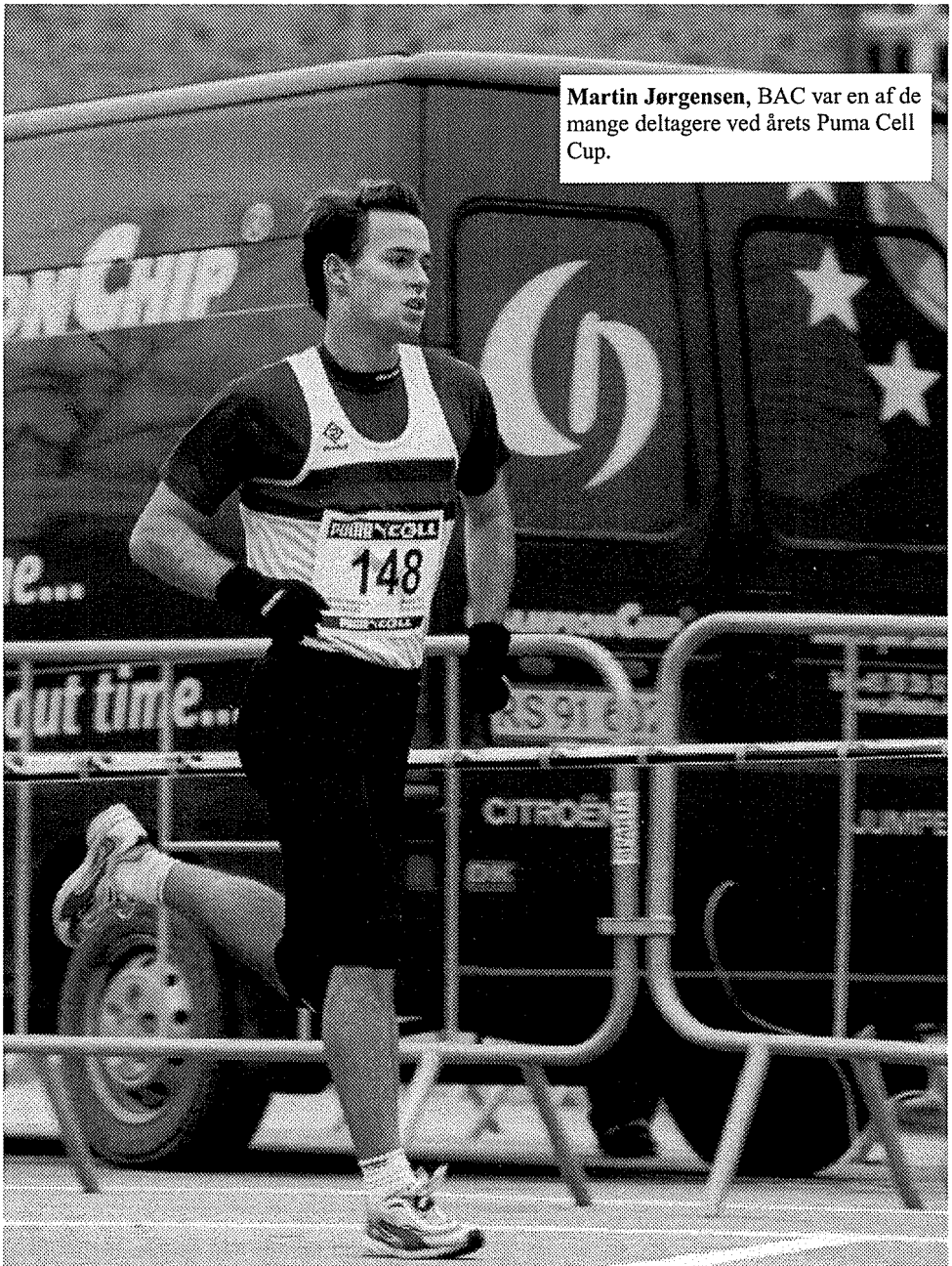
## ALLE TIDERS BEDSTE.

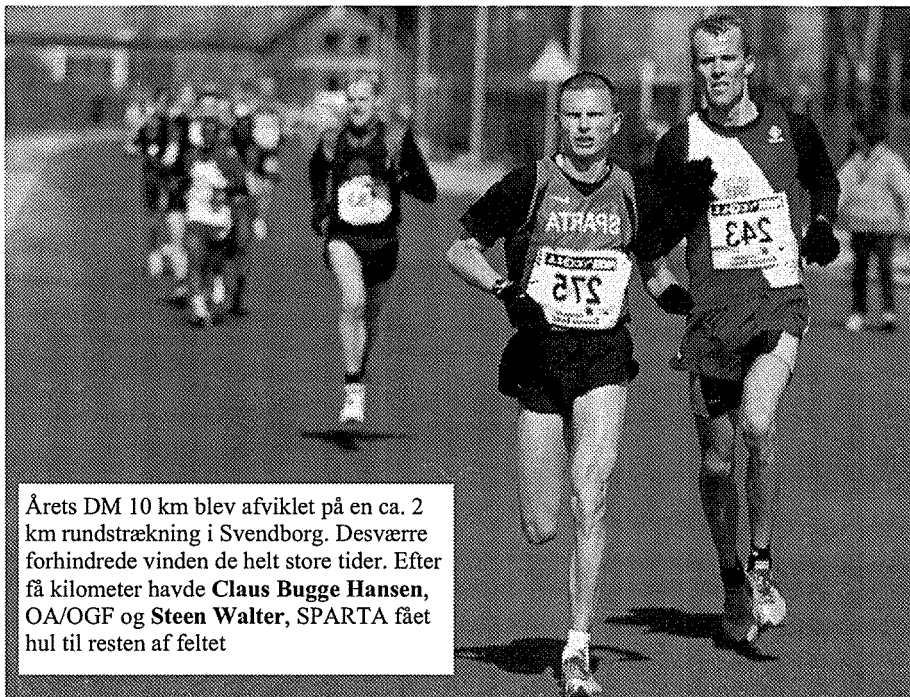
3.50,79	Robert K.Andersen,72,SPARTA	97
3.53,36	Mogens D.Guldberg,63,SPARTA	91
3.54,78	Tom B.Hansen,48,SKOVBK	75
3.57,31	Ruben Sørensen,54,RFREJA	79
3.58,85	Niels Kim Hjorth,59,SAM	83
3.59,1	Gunnar Nielsen,28,KIF	56
3.59,37	Lars Bøgh,64,1900	88
3.59,57	Wilson Kipketer,72,SPARTA(u)	93
4.02,11	Jan H.Friedli,66,TIF (I)	89
4.04,1	Wigmar Pedersen,46,AGF	71
4.04,7	Sven-Erik Nielsen,51,HIF	73
4.05,3	Allan Zachariasen,55,Fr.Od.	67
4.05,54	Paw Nielsen,76,1900	01
4.05,6	Preben Glue,45,ÅFR	67
4.06,3	Niels Kahlke,49,BH	73
4.06,4	Gerd Larsen,42,HAIF	69
4.07,9	Mads T.Jensen,60,AGF	83
4.08,2	Ole Hjorth,51,Fr.Od.	73
4.09,2	Karl Åge Sølltoft,49,HG	75
4.09,2	Svend Erik Kristensen,56,ATL	82
4.09,4	Gert Kærln,50,AK73	75
4.09,91	Stig Nørregård,61,1900	86
4.10,1	Peer Bagge,53,KORSØR	74
4.10,32	Lars Aagaard,64,OGF	83
4.10,6	Bo Nytofte,49,AK73	78
4.10,73	Henrik Jacobsen,61,SPARTA	86

## 2000 meter - mænd

				<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>				
5.31.01	Jesper Fauerschou	83	HLK	Skive	21.06	4.59,56	Mogens D.Guldberg,63,SPARTA	87
5.52.15	Søren Palshøj	79	HLK	Skive	21.06	5.05,49	Robert K.Andersen,70,KIF(u)	95
5.56.88	Thomas Pedersen	78	1900	Skive	21.06	5.06,6	Tom B.Hansen,48,SKOVBK	75
6.00.75	Steffen Hejlskov	87	RFREJA	Lindköping	20.09	5.07,45	Lars Bøgh,64,1900	91
6.01.78	Allan R. Cech	76	1900	Skive	21.06	5.13,6	Jørgen Dam,41,VIBORG	64
6.08.49	Anders J. Jensen	80	AKH	Skive	21.06	5.14,4	Gerd Larsen,42,AAIG	75
6.16.04	Flemming Eriksen	89	DIF	Göteborg	20.07	5.15,6	Jørn Lauenborg,44,Fr.Od.	72
6.16.11	Christian Cieslak	87	EAF	Lindköping	20.09	5.16,11	Niels Kim Hjorth,59,SAM	86
6.20.97	Ole Svenningsen	74	SAM	Skive	21.06	5.16,2	Allan Zachariasen,55,Fr.Od.	86
6.35.80	Flemming Lang	60	HJM	Skive	21.06	5.16,9	Ole Hansen,63,1900	83
6.38.5	Mads L. Rasmussen	88	KORSØR	Göteborg	20.07	5.17,67	Kent Sørensen,74,1900	96
6.47.41	Tonny Borggaard	57	SAM	Skive	21.06	5.18,2	Mads T. Jensen,60,1900	84
6.58.02	Erling Jørgensen	58	HGF	Skive	21.06	5.18,3	Stephan Jensen,63,BAK	90
<b>20-22år</b>								
5.31.01	Jesper Fauerschou	83	HLK			5.18,4	Sven-Erik Nielsen,51,HIF	74
<b>16-17år</b>								
6.00.75	Steffen Hejlskov	87	RFREJA			5.18,4	Gert Kærllin,50,AK73	75
6.16.11	Christian Cieslak	87	EAF			5.18,4	Ruben Sørensen,54,RFREJA	76
<b>14-15år</b>								
6.16.04	Flemming Eriksen	89	DIF			5.18,8	Karl Åge Søltøft,49,HG	74
6.38.5	Mads L. Rasmussen	88	KORSØR			5.18,83	Stig Nørregaard,61,1900	91
						5.19,02	Flemming Bjerre,69,AGF	99
						5.19,78	Klaus Hansen,66,AGF	00
						5.19,8	Steen Svejdhahl,42,HVIF	66
						5.19,8	Preben Glue,45,ÅFR	67
						5.20,4	Steen Jensen,45,GIC	67
						5.20,4	Peer Bagge,53,KORSØR	74
						5.20,9	Anders Munch,66,SAK77	90
						5.21,0	Peter Helmer,47,FRH	73
						5.21,0	Erik Hammershøj,55,SAM	83
						5.21,6	Aage Poulsen,19,HIF	45
						5.21,6	Flemming Kempel,48,RKFUM	70
						5.21,6	Wigmar Pedersen,46,AGF	70
						5.21,9	Lars Bang,66,KIF	93
						5.22,0	Erik St.Laursen,51,RFREJA	75
						5.22,4	Lars Aagaard,64,OGF	84
						5.23,2	Kenneth Andreassen,63,Fr.Od.	84
						5.23,8	Claus Børsen,40,AGF	64
						5.24,10	Per M.Hansen,69,1900	90
						5.24,4	Henning Nielsen,46,IFK-Aalb.	68
						5.24,6	Poul Thomsen,35,IFK-Aalb.	58
						5.24,6	Niels Nielsen,36,VIBORG	60
						5.25,0	Rudolf Thalund,37,HGF	68
						5.25,14	Klaus Hansen,66,SKOVBK	91
						5.25,19	Kim Godtfredsen,66,SPARTA	94
						5.25,2	Ole St.Mortensen,45,RFREJA	66
						5.25,4	Erik Jørgensen,20,HIF	51
						5.25,4	Dan Michaelsen,49,HAIF	73
						5.25,6	Søren Romby,42,AGF	68
						5.25,8	Ib Planck,30,FIF	53
						5.25,8	Kjeld N.Jensen,59,BH	85
						5.26,6	Egon Nielsen,43,IFK-Aalb.	66
						5.27,2	Kim Birk Jensen,63,SPARTA	85

**Martin Jørgensen**, BAC var en af de mange deltagere ved årets Puma Cell Cup.





Årets DM 10 km blev afviklet på en ca. 2 km rundstrækning i Svendborg. Desværre forhindrede vinden de helt store tider. Efter få kilometer havde **Claus Bugge Hansen**, OA/OGF og **Steen Walter**, SPARTA fået hul til resten af feltet



Blovstrød Løverne vandt DAFs Baneturnering ved finalen i Holte.

# 3000 meter - mænd

## ALLE TIDERS BEDSTE:

8.02.87	Flemming Bjerre	69	AGF	Cuxhaven	19.07	7.43,78	Mogens D.Guldberg,63,SPARTA	89
8.08.57	Christian Olsen	74	SPARTA	Malmö	12.08	7.46,30	Niels Kim Hjorth,59,SAM	83
8.09.15	Kent Sørensen	74	1900	Lyngby	09.06	7.52,09	Dennis Jensen,69,SPARTA	01
8.12.71	Steen Walter	75	SPARTA	Lyngby	09.06	7.52,4	Gert Kærllin,50,AK73	73
8.15.08	Kim Godtfredsen	66	SPARTA (i)	Malmö	22.02	7.52,47	Robert K.Andersen,72,SPARTA (i)	97
8.15.18	Sveinn Margeirsson	78	SPARTA (i)	Malmö	22.02	7.54,0	Allan Zachariassen,55,Fr.Od.	81
8.16.73	Claus B. Hansen	70	OA/OGF (i)	Malmö	22.02	7.55,92	Henrik Jørgensen,61,HERLEV	82
8.18.12	Rolf Knudsen	73	KIF	Skovvang	29.07	7.56,8	Jørn Lauenborg,44,Fr.Od.	73
8.19.60	Jesper H. Andersen	76	1900	Lyngby	09.06	7.57,21	Flemming Bjerre,69,AGF	00
8.20.15	Robert K. Andersen	72	SPARTA (i)	Göteborg	08.02	7.57,6	Tom B.Hansen,48,SKOVBK	73
8.22.60	Henrik T. Andersen	82	BAC	Malmö	12.08	7.57,60	Stig Nørrgård,61,1900	87
8.23.21	Jesper Faurschou	83	HLK	Skovvang	29.07	7.58,89	Keld Johnsen,50,SAM	82
8.23.99	Peter Madsen	77	SPARTA	Lyngby	09.06	8.00,91	Ole Hansen,63,1900	86
8.24.97	Carsten Jørgensen	70	BLL	Skovvang	29.07	8.02,98	Thomas Sørensen,63,SPARTA	86
8.27.28	Mohammed Bashir	84	KKFUM	Lyngby	09.06	8.03,12	Christian Olsen,74,SPARTA	00
8.27.86	Mikkel Kleis	80	AGF	Skovvang	29.07	8.03,51	John Christiansen,64,KIF	86
8.29.80	Klint Wescom	76	AGF (u)	Haderslev	20.05	8.04,0	Flemming Kempel,48,RKFUM	70
8.33.39	Laugst Bengtson	74	1900	Malmö	22.02	8.05,4	Karl Åge Søltoft,49,HG	73
8.34.18	Klaus Hansen	66	AGF (i)	Malmö	22.02	8.06,25	Torkil Høg,70,TIF (i)	97
8.34.73	Christian Madsen	77	BLL	Skovvang	29.07	8.06,9	Ruben Sørensen,54,RFREJA	79
8.36.28	Aksel Nielsen	72	AAM	Århus	05.08	8.07,0	Jørgen Dam,41,VIBORG	64
8.37.05	Kim Michaelsen	73	KKFUM	Malmö	22.02	8.07,41	Mads T.Jensen,60,1900	85
8.37.23	Jens K. Maarup	67	BLL	Skovvang	29.07	8.07,46	Peder Troldborg,63,SPARTA	93
8.37.84	Martin Jørgensen	82	BAC	Skovvang	29.07	8.07,90	Karsten Hald Nielsen,47,AGF	77
8.38.30	Nicholas W. Skov	79	1900	Århus	05.08	8.08,1	Flemming Jensen,58,HERLEV	83
8.39.25	Michael T. Fischer	72	SPARTA	Skovvang	29.07	8.08,35	Kent Sørensen,74,1900	00
8.40.09	Morten Tjavle	74	OA/OGF	Holte	17.08	8.08,4	Ole Hjorth,51,Fr.Od.	73
8.40.79	Anders Lysemose	83	HIF	Lyngby	21.05	8.08,61	Paw Nielsen,76,1900	00
8.41.45	Martin Jacobsen	77	AGF	Skovvang	29.07	8.08,63	Lars Bang,66,KIF	92
8.41.90	Bjarke H. Eriksen	77	AGF	Holte	17.08	8.09,39	Kenneth Andreasen,63,Fr.Od.(i)	85
8.41.98	Rune Jensen	75	SPARTA	Lyngby	21.05	8.09,5	Kim Godtfredsen,66,SPARTA	96
8.45.20	Kenneth Rasmussen	78	HIF	Holte	17.08	8.10,4	Steen Sveidahl,42,SPARTA	68
8.45.56	Poul Erik Mikkelsen	66	SPARTA	Lyngby	21.05	8.10,4	Klaus Hansen,66,SKOVBK	94
8.47.20	Kenneth Mogensen	73	OA/OGF	Haderslev	20.05	8.10,6	Gerd Larsen,62,AAIG	74
8.48.78	Bogi Lenvig	81	SPARTA	Lyngby	21.05	8.11,2	Jan Lang,70,AGF	94
8.49.32	Claus Damgaard	72	TIF	Lyngby	21.05	8.11,6	Wigmar Pedersen,46,AGF	72
8.49.37	Mads Jacobsen	67	BLL	Lyngby	21.05	8.12,0	Søren Romby,42,AGF	68
8.49.77	Ahmed Toumaoui	71	SPARTA	Skovvang	29.07	8.12,00	Claus S.Jensen,57,KIF (i)	84
8.49.84	David Møller	80	AGF	Holte	17.08	8.12,6	Gunnar Nielsen,28,KIF	56
8.50.27	Jesper Werling	74	TIF	Lyngby	21.05	8.12,71	Steen Walter,75,SPARTA	03
8.51.40	Frank Jensen	73	KKFUM	Haderslev	20.05	8.12,79	Bent Povisen,61,AK73 (i)	84
8.51.43	Jakob D. Jensen	77	BLL	Lyngby	29.07	8.13,0	Bo Nytofte,49,AK73	79
8.52.98	Søren Palshøj	79	HLK	Skovvang	29.07	8.13,6	Sigfred Kristensen,41,SIK	68
8.55.17	Jakob Gram	76	1900	Århus	05.08	8.14,10	Carsten Jørgensen,70,FAK (i)	92
8.57.44	Henrik B. Andersen	69	1900	Århus	10.06	8.14,2	Ib Planck,30,FIF	53
8.57.92	Thomas Jensen	72	FIF	Lyngby	21.05	8.14,2	Lars B.Sørensen,57,KIF	81
8.58.20	Erik Zobel	75	KIF	Herlev	27.08	8.14,4	Knud-Erik Hede,46,KIF	69
8.58.34	Bo Abrahamson	76	KIF	Lyngby	18.06	8.14,6	Thyge Tøgersen,26,GULL	57
8.58.51	Henrik Lassen	68	AGF	Århus	05.08	8.14,6	Claus Børsen,40,AGF	64
8.58.93	Brian Lindberg	84	KKFUM	Lindköping	20.09	8.14,8	Peer Bagge,53,KORSØR	74

# 3000 meter - mænd

## 20-22 år

8.22.60	Henrik T. Andersen	82	BAC
8.23.21	Jesper Faurschou	83	HLK
8.37.84	Martin Jørgensen	82	BAC
8.40.79	Anders Lysemose	83	HIF
8.48.78	Bogi Lønvig	81	SPARTA

8.59.24	Asger Sverrild	83	HVAM
9.05.90	Steffan Andersen	81	EAF (i)
9.10.10	Mikkel B. Christensen	82	AGF (i)
9.18.72	Klaus Mortensen	83	1900
9.27.60	Jonas N. Johansen	82	HLK

9.37.12	Søren Jørgensen	82	1900
9.40.39	Casper Dam	82	1900
9.47.84	Rasmus Forsberg	83	1900
10.06.77	Jesper H. Sørensen	83	ATLETICA
10.19.62	Yosef Bhalti	82	BLL

## 18-19 år

8.27.28	Mohammed Bashir	84	KKFUM
8.58.93	Brian Lindberg	84	KKFUM
9.04.58	Karsten Nielsen	84	EAF
9.13.11	Kasper Andersen	84	FIFH (i)
9.14.50	Anders D. Pedersen	85	OA/OGF

9.24.19	Peter Raffalt	85	KØGE
9.27.64	Michael Schmidt	85	KIF (i)
9.28.19	Jacob Ejby Ernst	84	KKFUM (i)
9.35.80	Jens Petersen-Bach	84	IKO (i)
9.39.68	Jeppé R. Andersen	85	HIF

9.42.90	Thomas Madsen	85	AGF
10.02.27	John Kristensen	84	SPARTA
10.07.65	Kamal Abukar	85	AGF
10.12.36	Jeppé S. Madsen	85	RRA (i)
10.47.50	Rene Stenstrup	85	OA/OGF

## 16-17 år

9.02.79	Kari S. Karlsson	86	SPARTA
9.28.03	Andreas Tikkanen	87	TIF
9.50.52	Steffen Hejlskov	87	RFREJA
9.51.40	Alexander Sørensen	86	AGF
9.55.34	Jacob Carstensen	86	EAF

10.02.36	Kenneth Byskov	86	RFREJA
10.03.98	Emil Hansen	87	VIDAR
10.30.18	Frederik Rude	87	OA/OGF
11.34.20	Olaf Damm	86	1900

## 14-15 år

9.39.65	Rasmus Kragh	89	SAM
9.44.02	Flemming Eriksen	89	DIF
9.53.07	Mads L. Rasmussen	88	KORSØR
10.01.50	Morten Jespersen	88	RFREJA
10.14.85	Kasper Juul	88	EAF

10.15.47	Matthias Andersen	88	AKH
10.17.18	Steffan F. Larsen	89	BLL
10.26.3	Kristian R. Madsen	88	AAIG
10.27.17	Mads M. Knudsen	88	RRA
10.31.13	Jonas Haagensen	89	VIKING

10.43.2	Jannik Marker	89	VIKING
10.46.11	Rasmus Mygind	89	RFREJA
10.50.12	Rasmus S. Hansen	88	HIF
10.54.57	Andreas Sabroe	89	RFREJA
10.56.53	Nikolaj Karlsson	88	BAC

## 12-13 år

11.25.53	Thor Have	90	OA/OGF
11.28.40	Morten Juul	91	EAF
11.59.07	Thomas Jørgensen	90	OA/OGF

# 5000 meter - mænd

										<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>	
13.26,87	Dennis Jensen	69	SPARTA	Heusden	02.08	13.25,39	Dennis Jensen,69,SPARTA	00			
13.52,27	Christian Olsen	74	SPARTA	Heusden	02.08	13.27,76	Henrik Jørgensen,61,HERLEV	85			
14.00,40	Robert K. Andersen	72	SPARTA	Vejle	11.05	13.28,24	Mogens D.Guldberg,63,SPARTA	92			
14.03,56	Flemming Bjerre	69	AGF	Hechtel	23.08	13.34,63	Niels Kim Hjorth,59,SAM	84			
14.11,80	Claus B. Hansen	70	OA/OGF	Vejle	11.05	13.36,29	Flemming Jensen,58,FIF	87			
14.16,06	Steen Walter	75	SPARTA	Øbro	07.09	13.39,4	Gert Kærln,50,AK-73	76			
14.21,19	Mohammed Bashir	84	KKFUM	Tampere	27.07	13.40,49	Carsten Jørgensen,70,BLL	98			
14.26,10	Kent Sørensen	74	1900	Vejle	11.05	13.40,8	Jørn Lauenborg,44,Fr.Od.	73			
14.27,92	Sveinn Margeirsson	78	SPARTA	Øbro	02.06	13.42,15	Allan Zachariassen,55,Fr.Od.	86			
14.39,29	Henrik T. Andersen	82	BAC	Hvidovre	10.08	13.43,59	Peder Troldborg,63,SPARTA	92			
14.39,42	Jesper Faurshou	83	HLK	Hvidovre	10.08	13.44,27	Thomas Sørensen,63,SPARTA	86			
14.44,50	Jesper H. Andersen	74	1900	Vejle	11.05	13.46,24	Keld Johnsen,50,SAM	82			
14.44,80	Ismail Abdi	74	OA/OGF	Vejle	11.05	13.48,2	Tom B.Hansen,48,SKOVBK	74			
14.47,14	Rolf Knudsen	75	KIF	Helsingborg	12.07	13.51,53	Sig Nørregård,61,1900	89			
14.48,29	Laust Bengtzen	74	1900	Odense	31.05	13.52,27	Christian Olsen,74,SPARTA	03			
14.49,44	Nicholas W. Skov	79	1900	Odense	31.05	13.53,32	John Christiansen,64,KIF	90			
14.51,20	Frank Jensen	73	KKFUM	Vejle	11.05	13.54,77	Ole Hansen,63,1900	86			
14.51,75	Jakob D. Jensen	77	BLL	Skovvang	18.06	13.57,58	Jan B.Ikov,61,SPARTA	93			
14.52,05	Mikkel Kleis	80	AGF	Hvidovre	10.08	13.57,60	Klaus Hansen,66,SKOVBK	93			
14.53,40	Christian Madsen	77	BLL	Skovvang	18.06	13.58,94	Kenneth Andreasen,63,Fr.Od.	86			
14.54,80	Rasmus Nielsen	77	OA/OGF	Vejle	11.05	13.59,0	Bo Nytofte,49,AK-73	75			
14.54,86	Klaus Hansen	66	AGF	Hvidovre	10.08	14.00,4	Karl Åge Søtoft,49,HG	75			
14.57,30	Mads V. Madsen	74	1900	Århus	02.09	14.00,4	Robert K.Andersen,72,SPARTA	03			
14.58,60	Aksel Nielsen	72	AA	Ålborg	11.05	14.00,5	Karsten Hald Nielsen,47,AGF	79			
14.58,91	Peder Troldborg	63	1900	Århus	15.07	14.02,12	Flemming Bjerre,69,AGF	01			
15.00,62	Kim Godtfredsen	66	SPARTA	Guernsey	01.07	14.02,4	Flemming Kempel,47,R.KFUM	70			
15.02,76	Michael T. Fischer	72	SPARTA	Øbro	03.08	14.04,0	Jørgen Dam,41,VIBORG	64			
15.05,06	Henrik Lassen	68	AGF	Århus	02.09	14.06,28	Lars Bang,66,KIF	93			
15.05,72	Anders Ejby Ernst	80	OA/OGF	Øbro	07.09	14.08,0	Kåre Sørensen,67,SNIK	94			
15.06,25	Bogi Lenvig	81	SPARTA (u)	Guernsey	01.07	14.08,4	Harry Munksgård,42,SKOVBK	71			
15.06,69	Martin Jacobsen	77	AGF	Århus	02.09	14.09,05	Per Zillmer,65,KIF	87			
15.07,02	Claus Damgaard	72	TIF	Øbro	23.04	14.09,37	Henrik Albahn,60,HOLTE	85			
15.09,79	Martin Jørgensen	82	BAC	Øbro	23.04	14.09,4	Thyge Tøgersen,26,GULL	56			
15.10,05	Poul Erik Mikkelsen	66	SPARTA	Skovvang	18.06	14.09,8	Peer Bagge,53,KORSØR	76			
15.10,25	David Møller	80	AGF	Århus	02.09	14.10,33	Johnny Nielsen,65,SPARTA	93			
15.10,60	Klint Wescom	76	AGF (u)	Øbro	02.06	14.11,0	Ole Hjorth,51,Fr.Od.	73			
15.10,60	Ulrik Heitmann	84	1900	Vejle	11.05	14.11,26	Steen Christensen,60,Fr.Od.	80			
15.12,30	Kim Michaelsen	73	KKFUM	Vejle	11.05	14.11,72	Lars Bøgh,64,1900	88			
15.12,22	Bjarke H. Eriksen	77	AGF	Hvidovre	10.08	14.12,2	Steen Svejdahl,42,HVIF	67			
15.13,39	Morten Tjalve	74	OA/OGF	Odense	01.05	14.12,52	Kim Godtfredsen,66,SPARTA	98			
15.15,37	Søren Palshøj	79	HLK	Skive	23.06	14.13,63	Ismail Abdi,74,OA/OGF (u)	02			
15.15,40	Tonny Pedersen	78	KIF	Øbro	15.07	14.13,73	Kurt thor Straten,56,SAM	82			
15.20,33	Anders Lysemose	83	HIF	Øbro	23.04	14.13,8	Lars B.Sørensen,57,KIF	81			
15.20,57	Ronni Hansen	75	BLL	Hvidovre	10.08	14.13,96	Mads Jacobsen,67,BLL	89			
15.20,74	Thomas Jensen	71	BLL	Skovvang	18.06	14.14,53	Steen Walter,75,SPARTA	02			
15.21,19	Jesper Wørling	74	TIF	Øbro	23.04	14.14,99	Christian Wolfsberg,57,FIF	85			
15.21,39	Erik Zobel	75	KIF	Lynghby	31.05	14.15,0	Niels Nygaard Jensen,53,SIK	75			
15.23,50	Brian Lindberg	84	KKFUM	Vejle	11.05	14.15,29	Peter Würtz,61,AAK	87			
15.24,00	Torben J. Nielsen	67	VIKING	Holbæk	07.09	14.15,6	Claus Børsen,40,AGF	64			
15.24,11	Jesper D. Jensen	72	BLL	Skovvang	18.06	14.15,93	René Carlsen,74,OA	97			



## 5000 meter - mænd

<b>20-22 år</b>			<b>16-17 år</b>				
14.39.29	Henrik T. Andersen	82	BAC	15.50.20	Kari S. Karlsson	86	SPARTA
14.39.42	Jesper Faurschou	83	HLK	16.35.0	Steffen Hejlskov	87	RFREJA
15.06.25	Bogi Lenvig	81	SPARTA (u)	16.38.01	Jacob Carstensen	86	EAF
15.09.79	Martin Jørgensen	82	BAC	16.47.45	Andreas Tikkanen	87	TIF
15.20.33	Anders Lysemose	83	HIF	17.00.86	Emil Hansen	87	VIDAR
15.29.59	Jakob Hannibal	81	SPARTA	17.13.23	Kenneth Byskov	87	RFREJA
15.40.2	Steffan Andersen	81	EAF	17.23.48	Alexander Sørensen	86	AGF
15.50.35	Jens Marcussen	81	KØGE	17.34.52	Mads Mathiesen	87	KIF
16.12.29	Casper Hunnerup	81	BAC	17.51.90	Simon Jønck	86	AAC
16.35.26	Casper Dam	82	1900	17.56.95	Charlie Østergaard	86	HGF
16.49.01	Jonas N. Johansen	82	HLK	18.14.39	Mads Møller	87	DYBVAD
16.50.61	John Kissow	81	AGF	18.16.24	Michael Bergmann	87	SAN
16.58.71	Søren Jørgensen	82	1900	18.38.50	Mikkel Klejnstrup	86	KIF
17.40.75	Rasmus Forsberg	83	1900	18.42.78	Lasse Mølgaard	86	BAK
<b>18-19 år</b>			<b>14-15 år</b>				
14.21.19	Mohammed Bashir	84	KKFUM	16.56.09	Casper Skovgaard	88	VIKING
15.10.60	Ulrik Heitmann	84	1900	17.08.67	Rasmus Krag	89	SAM
15.23.50	Brian Lindberg	84	KKFUM	17.50.00	Mads L. Rasmussen	88	KORSØR
16.00.73	Michael Schmidt		KIF	18.08.56	Jonas Haagenen	89	VIKING
16.02.18	Jacob Ejby Ernst	84	KKFUM	18.15.63	Jannik Marker	89	VIKING
16.02.97	Karsten Nielsen	84	EAF	18.51.30	Kim Holm	89	NYKER
16.03.70	Anders D. Pedersen	85	OA/OGF	18.53.4	Mark Ahlehuus	88	KIF
16.08.60	Peter Raffalt	85	KØGE	 			
16.23.67	Kasper Andersen	84	FIFH	<b>12-13 år</b>			
16.26.70	John Kristensen	84	SPARTA	ingen resultater			
16.36.70	Thomas Madsen	85	AGF	 			
16.43.58	Jeppe R. Andersen	85	HIF	 			
16.49.50	Bo Paulsen	85	SAK77	 			
16.52.80	Ulrik V. Nielsen	85	ATLETICA	 			
17.06.17	Orla Larsen	85	BOV	 			

# 10.000 meter - mænd

28.52.74	Dennis Jensen	69	SPARTA	Athen	12.04	<b>ALLE TIDERS BEDSTE:</b>			
29.16.63	Claus B. Hansen	70	OA/OGF	Øbro	29.05	27.54.76	Carsten Jørgensen,70,BLL	98	
29.42.42	Mohammed Bashir	84	KKFUM	Tampere	24.07	27.57.98	Henrik Jørgensen,61,HERLEV	85	
29.54.30	Christian Olsen	74	SPARTA	Øbro	29.05	28.08.64	Dennis Jensen,69,SPARTA	02	
30.42.21	Torben J. Nielsen	67	VIKING	Øbro	29.05	28.35.66	Keld Johnsen,50,SAM	82	
30.54.75	Jesper Faurischou	83	HLK	Århus	29.04	28.43.54	Klaus Hansen,66,SKOVBK	95	
31.05.50	Laust Bengtson	74	1900	Århus	29.04	28.54.18	Jan B. Ikov,61,SPARTA	92	
31.10.40	Rasmus Nielsen	77	OA/OGF	Øbro	29.05	28.58.1	John Christiansen,64,KIF	90	
31.30.90	Kim Godfredsen	66	SPARTA	Guernsey	29.06	28.58.67	Flemming Jensen,58,SPARTA	91	
31.32.15	Frank Jensen	73	KKFUM	Århus	29.04	29.00.20	Ole Hansen,63,1900	87	
						29.02.87	Thomas Sørensen,63,SPARTA	89	
31.43.00	Claus Damgaard	72	TIF	Øbro	29.05	29.06.21	Allan Zachariasen,55,Fr.Od.	82	
31.45.38	Ulrik Heitmann	84	1900	Århus	29.04	29.08.31	René Carlsen,74,OA/OGF	99	
31.46.50	Michael Rasmussen	75	AAC	Øbro	29.05	29.09.2	Jørn Lauenborg,44,Fr.Od.	72	
32.04.10	Søren Palshøj	79	HLK	Århus	29.04	29.09.8	Gert Kærln,50,AK-73	73	
32.24.00	Jonas Brandsbjerg	76	OA/OGF	Odense	11.09	29.10.21	Christian Olsen,74,SPARTA	02	
32.26.26	Kim Michaelsen	73	KKFUM	Århus	29.04	29.11.4	Karl Åge Søltøft,49,HG	74	
32.30.64	Erik Zobel	75	KIF	Øbro	29.05	29.11.43	Svend E. Kristensen,56,ATL	82	
32.31.25	Martin Jacobsen	77	AGF	Øbro	29.05	29.15.69	Peder Trolborg,63,IK-Holst.	89	
32.40.10	Kristian Olsen	80	OA/OGF	Odense	11.09	29.16.63	Claus Bugge Hansen,70,OA/OGF	03	
32.40.22	Henrik Lassen	68	AGF	Århus	29.04	29.18.92	Flemming Bjerre,69,AGF	00	
32.46.60	Jakob Hannibal	81	SPARTA	Øbro	29.05	29.19.72	Brian Jensen,76,VIKING	99	
32.47.88	Poul Erik Mikkelsen	66	SPARTA	Øbro	29.05	29.20.65	Peter Würtz,61,AAK	88	
33.09.73	Jeppe Farsøht	78	HLK	Øbro	29.05	29.23.10	Christian Wolfsberg,57,FIF	86	
33.21.94	Per H. Christensen	66	BAK	Øbro	29.05	29.24.48	Bjørn Sivertsen,57,KIF	89	
33.22.15	Steffan Juhl	79	1900	Århus	29.04	29.27.66	Ismail Abdi,74,OA/OGF (u)	00	
33.29.48	Claus Hansen	76	VIBORG	Århus	29.04	29.29.0	Tom B.Hansen,48,SKOVBK	75	
33.46.40	Kasper D. Pedersen	77	OA/OGF	Odense	11.09	29.34.4	John Skovbjerg,56,AGF	83	
33.57.35	Thomas Pedersen	78	1900	Århus	29.04	29.35.7	Karsten Hald Nielsen,47,AGF	79	
34.04.65	Gert Kærln	50	RAC	Øbro	29.05	29.38.3	Per Hoffmann,58,BH	79	
36.06.83	Jørgen T. Rasmussen	63	SPARTA	Øbro	29.05	29.39.4	Harry Munksgård,42,SKOVBK	71	
34.07.67	Allan Varbæk	63	RAC	Øbro	29.05	29.39.69	Ulrik Bohnsen,73,SPARTA	01	
34.15.24	Keld Christensen	73	AAC	Hillerød	05.06	29.40.4	Peer Bagge,53,KORSØR	74	
34.17.60	Lars H.P. Møller	59	ÅFR	Odense	11.09	29.42.42	Mohammed Bashir,84,KKFUM	03	
34.33.76	Jens Pedersen	63	SG	Øbro	29.05	29.43.07	Lars Juhl,76,1900	01	
34.36.41	Peter Tofteberg	70	HERLEV	Øbro	29.05	29.43.2	Jørgen Dam,41,VIBORG	64	
34.45.78	Peter Raffall	85	KØGE	Øbro	29.05	29.45.0	Thyge Tøgersen,46,GULL	57	
34.57.14	Lasse S. Jakobsen	75	HERLØB	Øbro	29.05	29.45.2	Arne Stigsen,45,VIBORG	76	
34.57.33	Peter Helle	66	SPARTA	Øbro	29.05	29.45.32	Sonni Thelmark,71,OA/OGF	01	
35.20.62	Jonas N. Johansen	82	HLK	Øbro	29.05	29.48.25	Søren Rasmussen,66,VIBORG	01	
35.24.17	Michael Cubbin	64	KØGE	Øbro	29.05	29.48.33	Kåre Sørensen,67,SAC	98	
35.24.52	Peter Emtekjær	54	HOK	Hillerød	05.06	29.48.4	Carsten Borgen,65,FIF	93	
35.25.72	Svend Erik Kristensen	56	ATL	Hillerød	05.06	29.50.12	Steen Walter,75,SPARTA	01	
35.29.34	Lars Kromann	69	RAC	Øbro	29.05	29.51.2	Flemming Kempel,48,RKFUM	70	
35.35.91	Michael Pfeiffer	56	1900	Hillerød	05.06	29.51.7	Kurt th.Starten,56,SAM	83	
35.44.76	Rolf Lund	56	HSOK	Hillerød	05.06	29.52.2	Knud-Erik Hede,46,AK-73	73	
35.53.04	Troels Bjerregaard	79	SPARTA	Øbro	29.05	29.52.46	Jørgen G. Andersen,69,VIBORG	97	
36.03.78	Per Jakobsen	51	SPARTA	Øbro	29.05	29.52.5	Henrik Albahn,60,HOLTE	83	
36.09.82	Jimmy Stauning	72	AAC	Hillerød	05.06	29.53.95	Jacob D.Jensen,77,AA	01	
36.42.41	Seppo Hiltunen	75	KØGE	Øbro	29.05	29.55.2	Bent K.Larsson,49,HAIF	76	
36.43.11	Gert Helmersen	57	RAC	Øbro	29.05	29.55.55	Mads V.Madsen,74,1900	01	
<b>20-22 år</b>									
30.54.75	Jesper Faurischou	83	HLK						
32.46.60	Jakob Hannibal	81	SPARTA						
35.20.62	Jonas N. Johansen	82	HLK						
<b>18-19 år</b>									
29.42.42	Mohammed Bashir	84	KKFUM						
31.45.38	Ulrik Heitmann	84	1900						
34.45.78	Peter Raffall	85	KØGE						
<b>16-17 år</b>									
37.50.27	Jacob Carstensen	86	EAF						



DM på 400mh var helt frem til 8. hæk et tæt løb mellem sidste års mester **Olau Thomassen**, AAM i sit måske sidste løb, og **Henrik Vincentsen**, SPARTA, der på de sidste 100 meter satte en træt Olau på plads.



**Jon Yde Bentsen**, AAM, **Dirch Jørgensen**, AAC og **Peter B.-Hansen**, AAM ved DMU.

# Kort hæk - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>				
14.29	-0,1	Anders Sækmosé	74	SPARTA	Lyngby	31.05	13,82	Erik S.Jensen,62,Viby IF	87
15.19	0.7	Anders Black	79	KIF	Hvidovre	09.08	13,7	Jesper Tørring,47,SKOVBK	74
15.24	1.3	Peter Eriksen	81	SPARTA	Ålborg	30.08	13,95	Claus Hirsbro,68,TIF	96
15.34	0.8	Thomas Søgaard	77	RFREJA	Åbenrå	18.05	14,18	Anders Sækmosé,74,SPARTA	98
15.36	0.5	Mikkel Larsen	81	1900	Halmstad	20.07	14,19	Bogdan Deoniziak,68,SPARTA	93
15.44	0.7	Casper Lindemann	78	HVAM	Hvidovre	09.08	14,21	Jacek Zerzut,68,FAK,(u)	91
15.47	0.8	Christian Laugesen	86	KAM	Sheerbrooke	12.07	14,28	Henrik A.Nielsen,73,OA	97
15.54	0.7	Brian Predstrup	74	AAC	Hvidovre	09.08	14,1	Steen Smidt-Jensen,45,BH	72
15.55	-2,8	Peter Brüning-Hansen	84	AAM	Randers	12.05	14,34	Lars Warming,63,1900	88
15.67	-0,1	Emil Marker	80	BAC	Lyngby	31.05	14,39	Henrik Damgaard,71,FAK	92
15.87	1.4	Esben Sørensen	73	TIF	Hillerød	07.09	14,41	Lars Pedersen,66,SPARTA	89
15.94	-0,7	Henrik Sandager	84	HGF	Herring	17.05	14,2	Steen Petersen,47,HC	70
16.07	0.0	Niels Ulth	74	1900	Århus	05.05	14,45	Tommy Jensen,58,VIF	82
16.07	-2,2	Ken Jensen	77	SPARTA	Lyngby	11.05	14,4	Karl A.Jørgensen,55,SKOVBK	75
16.15	0.5	Jens Rimestad	82	AKH	Halmstad	20.07	14,66	Heinrich Due,56,Viby IF	87
16.18	0.0	Jens Barslev	78	1900	Århus	05.05	14,67	Søren W. Johansson,71,AAK	95
16.20	1.8	Michael Skifter	69	DELTA	Holbæk	15.06	14,72	Hans R.Kristensen,64,AAK	86
16.27	1.3	Kenneth Nymand	85	SAM	Odense	31.05	14,73	Rasmus Holt,71,SPARTA	98
16.29	1.8	Jacob Kamper	73	HG	Holbæk	15.06	14,5	Svend Aage Thomsen,11,VIF	42
16.38	1.6	Jeppe Lauridsen	84	AAC	Ballerup	13.09	14,74	Flemming Petersen,65,Fr.Od.	88
16.63	1.3	Daniel Duvander	83	BAK	Ålborg	30.08	14,75	Bo V. Saaek,72,SPARTA	00
16.71	1.3	Hans Henrik Grabe	77	OA/OGF	Odense	31.05	14,81	Mikkel Sørensen,57,HOLTE	84
16.73	1.5	Dirch Jørgensen	84	AAK	Holte	16.08	14,82	Rasmus Bohr,69,G77	90
16.90	-2,3	Gert Skals	83	RRA	Reykjavik	03.08	14,6	Søren Wille,45,KIF	69
17.02	-0,7	Jakob Wallø Hansen	77	FIF	Holbæk	07.09	14,85	Michael Skifter,69,1900	95
17.10	-0,1	Karsten Nielsen	65	TIF	Lyngby	31.05	14,86	Søren B. Jensen,71,EAF	97
17.20	-0,3	Tommy Kraak		AAIG	Vejle	07.09	14,92	Bjarne Vedel,66,BAK	89
17.50	0.5	Jon Yde Bentzen	85	SINE	Åbenrå	15.06	14,93	Poul Gundersen,66,AKB	94
17.60	-0,3	Jacob Tesch	80	OA/OGF	Vejle	07.09	14,7	Claus Julius,42,ÅFR	67
17.89	0.0	Joachim Lund	85	EAF	Århus	15.07	14,7	Erik Jarinæs,44,HOLTE	70
18.07	1.3	Thorbell Loch	87	AGF	Hässleholm	26.07	14,7	Tom O.Jensen,60,EAF	84
18.16	1.8	Thomas Jensen	76	VIKING	Holbæk	15.05	14,7	Karsten Nielsen,65,TIF	93
18.19	-0,5	Søren Bruun	70	DYBVAD	Silkeborg	11.05	14,7	Henrik Baker,80,TIF	00
18.40	0.6	Anders Bak	67	VIF	Vejle	29.05	14,97	Helge Julius,71,AGF	89
18.53	-0,1	Mark S. Christensen	79	KIF	Lyngby	31.05	14,97	Dariusz Jancewicz,67,AFF (u)	93
18.61	-0,7	Esben Salomonsen	83	FRH	Holbæk	07.09	14,98	Morten Blumensaat,63,SAK77	89
18.80	-0,3	Rune Schejellerup	81	HEDEN	Vejle	07.09	15,00	Torben Kristiansen,55,HAK	79
18.91	0.8	Dan Hartmann	71	AGF	Åbenrå	18.05	15,02	Thor Rasmussen,74,RFREJA	96
							14,8	Edvin Larsen,16,BH	40
							14,8	Erik Christensen,28,PI	56
<b>for kraftig el. ingen vind:</b>									
15.19	2.3	Mikkel Larsen	81	1900	Greve	15.06	14,8	Flemming Nielsen,41,RFREJA	64
17.94	2.3	Rasmus Schnabl	84	VAC	Greve	15.06	14,8	Ole Kajberg,45,GIC	65
<b>manuel tid</b>									
16.2	-0,2	Karsten Dittman	73	BAC	Østerbro	14.05	14,8	Ernst Ecks,38,KIF	65
16.4	-0,2	Thomas Andersson	69	GIF	Østerbro	14.05	14,8	Bjørn Knudsen,61,SKOVBK	81
17.1	1.2	Frank de Paoli	74	AGF	Esbjerg	07.09	15,05	Ola Thomassen,80,AAM	02
17.2	1.2	Willem Schillingenhout	75	RFREJA	Esbjerg	07.09	15,07	Jens Tjørnsted,61,HERLEV	83
18.8	-3,6	Ken Sørensen		GIF	Fr.berg	02.06	15,11	Peter Eriksen,81,SPARTA	02
							15,13	Jørgen Troest,58,KTA	88
							14,9	Erik Nissen,26,PI	52
							14,9	Erling Hansen,54,HVIF	79
							14,9	Michael Borges,63,TIF	85

# Kort hæk - mænd

## Ungsenior - mænd

15.24	1.3 Peter Eriksen	81 SPARTA
15.36	0.5 Mikkel Larsen	81 1900
16.15	0.5 Jens Rimestad	82 AKH
16.63	1.3 Daniel Duvander	83 BAK
16.90	-2,3 Gert Skals	83 RRA

18.61	-0,7 Esben Salomonsen	83 FRH
18.80	-0,3 Rune Schejellerup	81 HEDEN

## Junior - drenge

15.76	1.6 Kenneth Nymand	85 SKIVE
15.55	-2,8 Peter Brüning-Hansen	84 AAM
15.94	-0,7 Henrik Sandager	84 HGF
16.38	1.6 Jeppe Lauridsen	84 AAC
16.73	1.5 Dirch Jørgensen	84 AAC

17.50	0.5 Jon Yde Bentsen	85 SINE
17.89	0.0 Joachim Lund	84 EAF

## for kraftig vind:

17.94	2.3 Rasmus Schnabl	84 VAC
-------	--------------------	--------

## Drenge 16 - 17 år. (100 mtr.)

14.24	1.3 Christian Laugesen	86 KAM
14.90	0.9 Søren Plum	86 SPARTA
14.93	0.6 Andreas Bube	87 BAC
15.44	-0,6 Rasmus Braüner	86 RAK
15.80	0.6 Mads Sandahl	87 AGF

15.83	-1,1 Kim Teilmann	87 GIF
15.98	0.6 Mads Møller	87 DYBVAD
16.29	-0,8 Thorbøll Lovht	87 AGF
17.25	0.9 Thomas Olsen	87 HIF
17.30	-0,8 Jacob Himmelstrup	87 AGF

18.61	-0,6 Christian E. Larsen	87 AAM
-------	--------------------------	--------

## manuel tid:

17.3	-0,8 Jacob Himmelstrup	87 AGF
14.9	Lasse Hansen	86 AAIG

## Drenge 14-15 år. (80 mtr.)

11.91	-1,4 Jonas Ellegaard	88 SPARTA
12.43	0.4 Kevin Enas	88 EAF
12.48	-1,4 Morten van der Keur	89 FIFH
12.49	-0,3 Anders G.Nissen	88 AAIG
12.72	-1,6 Mathias Andersen	88 AKH

12.84	-1,4 Jakob Hammeken	89 BAC
12.86	-0,3 Michael Metner	88 SAM
12.89	0.8 Simon Altschuler	89 FAK
13.21	-0,6 Mark Ahlehuus	88 KIF
13.20	-1,4 Amund Qvale	89 AAC

13.24	1.2 Christian Stilling	89 FIFH
13.29	-0,3 Niels Bouchet	88 OA/OGF
13.31	-1,6 Michael Jacobsen	89 AKH
13.47	1.2 Laust Axelsen	88 HG
13.54	-0,4 Loke Holm	88 SPARTA

## for kraftig el. ingen vindangivelse:

11.76	3.5 Jonas Ellegaard	88 SPARTA
12.32	2.9 Morten van der Keuer	89 FIFH
12.70	3.5 Darius Rohani	88 SPARTA
12.96	2.8 Niels Gadegaard	88 AGF
12.97	2.9 Amund Qvale	89 AAC

## manuel tid:

12.4	1.9 Mark Ahlehuus	88 KIF
12.5	1.9 Asbjørn Kogut	88 HELLAS

## Drenge 12 - 13 år. (60 mtr.)

10.09	0.0 Alexander Grevsen	90 VIDAR
10.38	0.3 Andreas Martinsen	90 AKH
10.53	1.6 Kasper Wind	90 SPARTA
10.69	1.6 Alexander Falkentoft	90 SPARTA
10.75	0.0 Mads Morsø Hansen	90 OA/OGF

10.81	1.6 Patrick Holbæk	91 BAC
11.23	-0,8 Kristian Kjærsgård	91 HGF
11.25	0.0 Christian Nielsen	91 RAK
11.29	0.6 Steffen Bramsen	90 GIC
11.40	0.0 Tue Hvitved	91 EAF

11.42	1.8 Mads Fedder	90 AAC
11.43	0.3 Ole Rauf Hansen	91 STO
11.47	0.3 Christian Nielsen	91 RAK
11.56	0.4 Anders Schönherr	91 GUN
11.66	0.0 Kristian Poulios	90 VIF

## med kraftig el. ingen vindangivelse:

10.32	Andreas Martinsen	90 AKH
10.70	Christian Nielsen	91 RAK
10.74	David Gunnarson	90 HANSTH
11.23	Hans Chresten Husum	90 RRA
11.50	Kristian Kjærsgård	91 HGF
11.53	Peter Christensen	90 SIF
11.57	Martin H. Nissen	90 Rak

## manuel tid:

11.2	2.0 Jonas Lykke Olesen	90 EAF
11.6	1.9 Martin Antonsen	90 FAK

# 200 meter hæk - mænd

## 200 mtr. Hæk Mænd

26.12	0.4	Mikkel Larsen	81	1900	Århus	26.05
26.14	0.4	Jens Barslev	78	1900	Århus	26.05
28.55	0.4	Jens Rimestad	82	AKH	Århus	26.05
29.46	1.1	Jacob Himmelstrup	87	AGF	Århus	26.05
30.11	1.1	Mads Sandahl	87	AGF	Århus	26.05
30.32	1.1	Bjarke Himmelstrup	87	AGF	Århus	26.05
32.28	0.4	Dan Madsen	59	1900	Århus	26.05
41.09	1.1	Peter Bjerre	42	1900	Århus	26.05

## for kraftig el. ingen vindangivelse:

27.10	2.2	Esben Kryger	80	OA/OGF	Odense	19.06
31.99		Thorball Loch		AGF	Århus	26.05

## Ungsenior - mænd

26.12	0.4	Mikkel Larsen	81	1900	Århus	26.05
28.55	0.4	Jens Rimestad	82	AKH	Århus	26.05

## Drenge 16-17 år.

29.46	1.1	Jacob Himmelstrup	87	AGF	Århus	26.05
30.11	1.1	Mads Sandahl	87	AGF	Århus	26.05
30.32	1.1	Bjarke Himmelstrup	87	AGF	Århus	26.05

## ALLE TIDERS BEDSTE:

23,1	Claus Hirsbro,68,TIF	92
23,4	Jesper Tørring,47,SKOVBK	74
24,09	Bogdan Deonizak,68,SPARTA(u)	90
24,19	Kristian Strømggaard,70,TIF	91
24,0	Steen Petersen,47,HG	70
24,0	Erik Jarlnæs,44,HOLTE	70
24,2	Lars Pedersen,66,SPARTA	91
24,3	Jørgen Troest,58,KTA	84
24,55	Per Michelsen,73,GULL	95
24,56	Henrik Vincentsen,74,SPARTA	00
24,57	Mads Mikkelsen,77,1900	96
24,4	Jesper Have,58,AFF	80
24,4	Jens Peter Jensen,59,HOLTE	84
24,77	Frank de Paoli,74,AGF	95
24,79	Poul Gundersen,66,AKB	94
24,6	Søren Viggo Petersen,43,KTA	71
24,6	Tommy Jensen,58,VIF	82
24,6	Mikkel Sørensen,57,HOLTE	84
24,88	Henrik Damgaard,71,FAK	92
24,7	Lars Ingemann Nielsen,54,TIF	77
24,96	Morten Blumensaat,63,SAK77	84
25,02	Bo V.Saaek,72,SPARTA	01
25,03	Pelle B.Andersen,78,HELLAS	97
24,8	Henning Hansen,43,OGF	65
24,8	Carsten Rasmussen,53,VIF	75
24,8	Martin Laursen,60,SPARTA	86
24,8	Martin Andersson,66,GIF	88
24,8	Brian Predstrup,74,AAC	97
24,9	Rune Pedersen,46,HJORT	76
25,0	Jens Ungstrup,69,TIF	91
25,0	Rasmus Holt,71,OA	95
25,1	Louis Lundgren,01,KIF	29
25,1	Per Nielsen,43,ÅRF	65
25,1	Jørgen Lond,41,GKI	65
25,1	Claus Julius,42,ÅFR	67
25,1	Søren Wille,45,HOLTE	69
25,1	Jens B.Rasmussen,56,VOJENS	74
25,1	Torben Kristiansen,55,HAK	79
25,1	Erik S.Jensen,62,SKOVBK	83
25,1	Peter Knudsen,64,FRH	83
25,1	Bernie Bengtsson,62,SPARTA	87
25,39	Thierry Adelaide,61,AGF (u)	96
25,43	Michael Skifter,69,1900	94
25,2	John Jönsson, ,NGIF	51
25,2	Jens Erik Nielsen,42,BH	66
25,2	Frank R.Larsen,42,KØGE	67
25,2	Jens B.Christensen,50,Fr.Od.	76
25,2	Kristian Hansen,58,SKOVBK	80
25,2	Niels Johnson,55,SPARTA	83
25,2	Frank Knudsen,59,HVIF	86
25,2	Tom O.Jensen,60, EAF	86
25,2	Flemming Petersen,65,Fr.Od.	90

## 400 meter hæk - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>				
52.95	Olau Thomassen	80	AAM	Italien	01.07	50,62	Lars Ingemann Nielsen,54,TIF	76	
53.12	Henrik Vincentsen	74	SPARTA	Hvidovre	10.08	51,46	Bogdan Deoniziak,68,SPARTA	94	
54.04	Esben Sørensen	73	TIF	Lyngby	09.06	51,50	Claus Hirsbro,68,TIF	91	
55.28	Søren Hermansen	74	1900	Lyngby	09.06	51,4	Erik Jarlnæs,44,HOLTE	70	
55.91	Esben Kryger	80	OAVOGF	Helsingborg	11.07	51,84	Jesper Have,58,AAK	81	
56.13	Jens Barslev	77	1900	Østerbro	06.09	51,90	Tommy Jensen,58,VIF	83	
56.43	Karsten Dittman	73	BAC	Lyngby	31.05	51,91	Kristian Strømgaard,70,TIF	91	
56.54	Søren Bank	71	SPARTA	Lyngby	09.06	52,27	Olau Thomassen,80,AAM	02	
56.67	Andreas Bube	87	BAC	Hvidovre	10.08	52,34	Henrik Vincentsen,74,SPARTA	02	
56.96	Martin Stegemeyer	81	HVAM	Lyngby	11.05	52,35	Lars Warming,63,1900	93	
57.10	Mathias Sørensen	76	AAM	Aalborg	11.05	52,44	Søren B.Jensen,71,SPARTA	02	
57.49	Michael Mørkboe	71	KIF	Lyngby	31.05	52,51	Mads Mikkelsen,77,1900	96	
57.50	Henrik Sandager	84	HGF	Vejle	29.05	52,60	Jørgen Troest,58,KTA	84	
57.61	Mikkel Larsen	81	1900	Skive	20.08	52,62	Per Michelsen,73,GULL	96	
57.68	Henrik Larsen	73	AAC	Lyngby	31.05	52,64	Poul Gundersen,66,AKB	94	
58.21	Jens Rimestad	82	AKH	Aalborg	11.05	52,6	Ivan Hansen,47,AKH	67	
58.52	Hans Henrik Grabe	77	OAV/OGF	Helsingborg	11.07	52,6	Ejvind Thorup,45,VIBORG	72	
58.83	Kenneth Nymand	85	SAM	Åbenrå	14.06	52,6	Bjørn Knudsen,61,SKOVBK	83	
59.60	Klaus Rønn	80	VIF	Vejle	29.05	52,84	Martin Laursen,60,SPARTA	87	
59.71	Ken Jensen	77	SPARTA	Lyngby	11.05	52,8	Jens E. Nielsen,42,BH	65	
59.82	Jesper Krøjgaard	78	1900	Odense	22.06	53,03	Brian Predstrup,74,AAK	00	
59.84	Alex Tesch	80	OAVOGF	Odense	22.06	52,9	Ole Dorph Jensen,18,KIF	43	
60.00	Henrik Jensen	78	HEDEN	Vejle	07.09	52,9	Jesper Tørring,47,SKOVBK	72	
60.30	Tommy Kraak		AAIG	Vejle	07.09	53,10	Allan Mortensen,72,OA	91	
60.35	Rune F. Brix	83	AGF	Odense	22.06	53,18	Leif E. Nielsen,57,GIC	75	
60.56	Frank de Paoli	74	AGF	Åbenrå	18.05	53,18	Bernie Bengtsson,62,SPARTA	88	
61.43	Emil Marker	80	BAC	Lyngby	11.05	53,20	Per Handberg,63,AFF	81	
60.76	Mikkel Klejnstrup	86	KIF	Østerbro	22.09	53,1	Frank R,Larsen,42,KØGE	66	
62.30	Rene Kvist	67	RRA	Åbenrå	18.05	53,40	Martin Andersson,66,GIF	86	
62.51	Kenn Dyrbye	74	HIF	Lyngby	09.06	53,3	Jørgen Lond,41,GKI	65	
<b>manuel tid:</b>						53,50	Jens P.Jensen,59,HOLTE	84	
58.4	Frank de Paoli	74	AGF	Esbjerg	07.09	53,4	Steen Petersen,47,HG	71	
58.8	Kenneth Nymand	85	SAM	Odense	31.05	53,4	Peter Knudsen,64,FRH	87	
60.3	Michael Andersen	73	KØGE	Holbæk	07.09	53,4	Lars Pedersen,66,SPARTA	87	
60.3	Tommy Kraak	67	AAIG	Vejle	07.09	53,62	René Amelung,63,SØA	83	
60.7	Willem Schillingerhout	75	RFREJA	Esbjerg	07.09	53,5	Walther Højbo,46,RFREJA	65	
61.3	Timugin Othman	79	FIF	Holbæk	07.09	53,64	Esben Sørensen,73,TIF	99	
61.9	Klaus Rønn	80	VIF	Silkeborg	11.05	53,6	Svend-Erik Dreisig,51,TIF	75	
62.0	Mads Thaysen	74	BAC	Frbg.	02.06	53,7	Henning Hansen,43,OGF	64	
						53,7	Tom O.Jensen,60,EAF	85	
						53,90	Frank de Paoli,74,AGF	94	
						53,91	Anders Sækmose,74,SPARTA	97	
						53,8	Preben Kristensen,37,FIF	61	
						53,9	Søren Wille,45,KIF	68	
						53,9	Rune Pedersen,46,HJORT	76	
						54,04	Per Krog,59,HVIF	87	
						54,1	Kristian Hansen,58,SKOVBK	80	
						54,1	Niels Uth,74,KKFUM	93	
						54,33	Christian Nickelsen,74,HVAM	99	
						54,2	Jens J.Jensen,55,HOLTE	77	
						54,2	Carsten Oxenvad,58,EAF	78	
						54,34	Torben Kristiansen,55,HAK	81	

# 400 meter hæk - mænd

## Ungsenior mænd

56.96	Martin Stegemeyer	81	HVAM
57.61	Mikkel Larsen	81	1900
58.21	Jens Rimestad	82	AKH
60.35	Rune F. Brix	83	HEDEN
65.04	Mikkel Løvgren	82	HG

65.24 Søren B.Madsen 83 KORSØR

### manuel tid:

63.5 Esben Sørensen 83 FRH

### Junior - drenge

57.50	Henrik Sandager	84	HGF
58.83	Kenneth Nymand	85	SAM
64.16	Simon Wilhelmsen	84	AAIG
67.80	Kasper Thybo	84	HGF

### manuel tid:

63.1 Joachim Lund 85 EAF  
70.9 Morten Bendixen 84 BAK

## Drenge 16 - 17 år (300 mtr.)

39.64	Andreas Bube	87	BAC
42.60	Mads Møller	87	DYBVAD
43.03	Kim Teilmann	87	GIF
43.96	Bjarke Himmelstrup	87	AGF
45.34	Mads Sandahl	87	AGF

45.82 Jacob Himmelstrup 87 AGF

55.56 Anders Larsson 87 TIF

## Drenge 14 - 15 år (300 mtr.)

41.77	Mark Ahlehuus	88	KIF
43.05	Jonas Ellegaard	88	SPARTA
44.82	Mathias Andersen	88	AKH
45.46	Simon Altschuler	89	FAK
45.61	Morten van der Keur	89	FIFH

46.02 Anders G.Nissen 88 AAIG

48.27 Niels Gadegaard 88 AGF



# Forhindringsløb - mænd

				<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>				
8.46.20	Sveinn Margeisson (u)	78	SPARTA	Borås	13.06	8.23,56	Flemming Jensen,58,FIF	87
9.06.1	Morten Tjalve	74	OA/OGF	Odense	31.05	8.30,8	Wigmar Petersen,46,AGF	72
9.09.16	Peder Troldborg	63	1900	Hvidovre	09.09	8.35,09	Peder Troldborg,63,SPARTA	92
9.32.41	Laust Bengtsen	74	1900	Øbro	06.09	8.35,20	Kåre Sørensen,67,SNIK	94
9.37.14	Simon Borchmann	68	HVAM	Øbro	06.09	8.35,6	Allan Zachariassen,55,Fr.Od.	83
9.42.39	Mads V. Madsen	74	1900	Hvidovre	09.10	8.36,2	Karl Åge Søltøft,49,HG	74
9.42.69	Jari Ikkäheimonen	72	BLL (u)	Århus	24.08	8.36,59	Karsten Hald Nielsen,47,AGF	77
9.47.89	Aksel Nielsen	72	AAM	Øbro	06.09	8.45,87	Poul Grenaa,66,SPARTA	90
9.48.35	Poul Grenaa	66	SPARTA	Lyngby	31.05	8.46,20	Svein Margeisson,78,SPARTA (u)	03
9.51.5	Brian Lindberg	84	KKFUM	Odense	24.08	8.47,11	Thomas A.Nielsen,60,HOLTE	83
9.51.78	Bo Abrahamsson	76	KIF	Lyngby	11.05	8.47,83	Stig Nørregaard,61,1900	91
10.06.06	Casper Hunnerup	81	BAC	Lyngby	31.05	8.48,4	Ole St.Mortensen,45,RFREJA	69
10.15.6	Bo B. Nielsen	75	AAM	Aalborg	11.05	8.48,85	Søren Munch,62,SAK77	89
10.17.31	Peter Helle	66	SPARTA	Hvidovre	09.12	8.49,25	Christian Wolfsberg,57,FIF	84
10.20.6	Anders J. Jensen	80	AKH	Esbjerg	07.09	8.49,86	Mads V. Madsen,74,1900	99
10.21.8	Amir Gradasevic	65	SAM (u)	Aalborg	11.05	8.53,2	Claus Børsen,40,AGF	67
10.22.6	Benjamin Wolthers	82	1900	Esbjerg	07.09	8.53,4	Peter Gylling,62,HG	82
10.26.79	Jimmi Jensen	75	HVAM	Lyngby	31.05	8.53,6	Steen Jensen,45,GIC	73
10.26.81	Martin Schüsler	60	RAC	Hvidovre	09.13	8.54,4	Jørn Lauenborg,44,Fr.Od.	71
10.28.99	Jonas Brandsbjerg	76	OA/OGF	Øbro	06.09	8.55,8	Finn Toftegård,38,KAIF	64
10.37.25	Ole Andersen	81	HG	Hillerød	07.09	8.56,37	Torkil Høg,70,TIF	92
10.38.26	Martin Schüsler	60	RAC	Århus	24.08	8.57,0	Knud E.Boelmann,46,BH	71
10.40.65	Lars Hein	71	AAC	Hillerød	07.09	8.57,68	Jacob D.Jensen,77,AA	01
10.40.8	Karsten Nielsen	84	EAF	Aalborg	11.05	8.58,2	Finn R.Andersen,55,AGF	79
10.43.07	Leif Meineche	70	KIF	Lyngby	31.05	8.58,4	Torben Krone,59,Fr.Od.	81
10.45.9	Bjarke Wolf	73	EAF	Aalborg	11.05	8.58,6	Niels Nielsen,36,VIBORG	64
10.49.8	Mikkel B. Christensen	82	AGF	Esbjerg	07.09	8.58,9	Claus S.Jensen,57,HAK	80
10.49.91	Jakob Hansen	79	FIFH	Hillerød	07.09	9.01,09	Morten Tjalve,74,OA/OGF	99
10.53.08	Peter K. Petersen	81	TIF	Lyngby	31.05	9.02,4	Bjame Pedersen,33,HIF	60
11.01.60	Mads L. Rasmussen	88	KORSØR	Hillerød	07.09	9.02,52	Jan Schulz,69,AAIG	92
11.12.82	John Kissow	81	AGF	Aalborg	30.08	9.02,7	Jørgen Elmshøj,53,HG	79
11.15.1	Bjarke Kobberø	79	TIF	Øbro	26.09	9.03,0	Jens P.Hansen,43,SPARTA	68
11.36.45	Jacob Ravn	75	TIF	Hillerød	07.09	9.03,0	Jørgen Hein,51,AAK	77
11.38.5	Carlo Regnarsson	71	RFREJA	Lyngby	07.09	9.03,2	Bo Nytofte,49,AK73	79
11.45.91	Per A. Jørgensen	63	TIF	Lyngby	11.05	9.05,97	Sigbjørn Nesheim,66,AAK (u)	89
11.54.2	Mikkel Klejnstrup	86	KIF	Øbro	26.09	9.06,2	Peter Helmer,47,FRH	69
11.54.5	Jon T. Nielsen	86	KIF	Øbro	26.09	9.06,74	Ralph Larsen,61,BAK	88
13.06.9	Jonethan Mathiasen	86	KIF	Øbro	26.09	9.07,0	Palle Vestergård,59,BH	79
13.23.3	Jens Olsen	51	BH	Øbro	26.09	9.07,2	Arne Stigsen,45,VIBORG	73
14.19.39	Tom J. Petersen		1900	Århus	24.08	9.07,4	Henrik Jacobsen,61,SPARTA	86
						9.07,5	Robert K.Andersen,72,KIF(u)	94
						9.08,93	Albert M.Joensen,68,SKOVBK	94
						9.09,0	John Skovbjerg,56,SAM	84
						9.09,1	Laurids Jacobsen,52,VIBORG	77
						9.09,10	Rasmus Møller,69,AAK	93
						9.09,7	John Schulz,62,AAIG	82
						9.10,11	Henning Andersen,70,SAM	90
						9.10,92	Claus Mortensen,64,SPARTA	87
						9.11,6	Frederik Hauge,27,BH	54
						9.11,6	Steen Marcussen,46,BH	67

# Forhindringsløb - mænd

## 20-22 år

10.06.06	Casper Hunnerup	81	BAC
10.22.6	Benjamin Wolthers	82	1900
10.37.25	Ole Andersen	81	HG
10.49.8	Mikkel B. Christensen	82	AGF
10.53.08	Peter K. Petersen	81	

11.12.82	John Kissow	81	AGF
----------	-------------	----	-----

## 18-19 år

### 3000m

9.51.5	Brian Lindberg	84	KKFUM
10.40.8	Karsten Nielsen	84	EAF

### 2000m

6.53.36	Jeppe S. Madsen	85	RRA
---------	-----------------	----	-----

## 16-17 år

### 3000m

11.54.2	Mikkel Klejnstrup	86	KIF
11.54.5	Jon T. Nielsen	86	KIF
13.06.9	Jonathan Mathiasen	86	KIF

### 1500m

4.52.85	Mads M. Jensen	87	DYBVAD
5.20.60	Thomas Olsen	87	HIF
5.30.19	Frederik Rude	87	ØAOGF
5.47.15	Kasper Villumsen	87	GUN

## 14-15 år

### 3000m

11.01.60	Mads L. Rasmussen	88	KORSØR
----------	-------------------	----	--------

### 1500m

4.54.93	Mads L. Rasmussen	88	KORSØR
5.09.11	Mathias Andersen	88	AKH
5.19.02	Kasper Juul	88	EAF
5.47.84	Jonas Skaarup	88	SAM
6.04.43	Mikkel B. Nielsen	89	HVAM

## 4x100 meter - mænd

				<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>			
40,97	SPARTA (Anders Bache,82 - Christian Birk,75 – Esben Gatzwiller,81 - Piotr Buciarski,75)	Øbro	09.08	40,42	IF-Sparta, København	89	
41,27	HVAM (Christian Trajkovski,65 – Christian Hansen,78 - Steffen Jørgensen,80 - Marc Ø.Jacobsen,80)	Lyngby	11.05	40,8	Trongrøden IF, Lyngby	95	
41,98	1900 (Rune Gade,77 - Anders Møller,77 - Klaus Haagensen,75 – John Steffen,80)	Øbro	06.09	40,98	Viby IF	86	
43,05	OA/OGF (Hans H.Grabe,77 - Jacob Schwaner,78 - Esben Kryger,80 - Mikkel Matzen,87)	Øbro	06.09	41,27	Hvidovre AM	03	
43	AAM (Kasper Brinkmann,82 - Jesper Laursen,75 - Jacob Riis,84 - Peter B.Hansen,84)	Odense	31.05	41,61	IF-Guldfoss, København	83	
43,37	BAC	Lyngby	31.05	41,71	Århus 1900	98	
43,38	KIF (Mark S.Christensen,82 - Mads Bangsø,78 - Robin Rich,67 – Anders Black,79)	Øbro	06.09	41,6	Kastrup Tårnby AK	71	
43,4	SAM (Carsten Schmidt,79 – Thomas Grønneemark,75 - Rene Kastrup,75 – Jacob Strand,83)	Odense	31.05	41,7	IK-Skovbakken, Århus	71	
43,8	FIFH (Daniel Jensen,81 - Rune Jensen,85 - Nicolaj Sørensen,75 - Morten Jensen,82)	Rønne	10.05	41,87	Aalborg AK	86	
44,53	TIF (Per A.Sørensen,81 – Esben R.Sørensen,73 - Jesper Idom,67 – Søren F.Rasmussen,77)	Lyngby	31.05	42,07	Fredensborg AK	89	
44,68	SPARTA – B	Øbro	06.09	42,15	Holte IF	85	
45,05	RFREJA	Aabenraa	18.05	42,21	Skive AM	02	
45,28	AAIG	Aabenraa	18.05	42,24	Århus GF	97	
45,41	AAC	Hillerød	07.09	42,30	Esbjerg AF	87	
45,62	AKH	Aalborg	11.05	42,55	Amager AC	95	
45,5	AGF	Esbjerg	07.09	42,59	Glostrup IC	80	
45,6	EAF	Esbjerg	07.09	42,61	Freja, Odense	87	
45,92	KØGE	Holbæk	07.09	42,6	Frederiksberg IF	72	
45,8	BAK	Øbro	14.05	42,74	Bagsværd AC	00	
46,01	1900 – B	Odense	22.06	42,77	Silkeborg AK 77	91	
46,10	FIF	Holbæk	07.09	42,7	København's IF	67	
46	VIF	Vejle	29.05	42,7	Ben Hur, København	70	
46,3	GIF	Fr.berg	02.06	42,8	Randers Freja	64	
47,01	SAM – B	Randers	13.05	42,8	Hvidovre IF	71	
47	BAC – B	Øbro	14.05	42,8	Herlev IF	81	
47,1	DYBVAD	Vejle	29.05	43,04	Odense GF	83	
47,37	VIKING	Holbæk	07.09	42,9	AIK-95, København	56	
47,3	SAK 77	Vejle	29.05	42,9	Søllerød Nærum IK	88	
47,58	OA/OGF – B	Odense	01.05	43,05	Odense Atletik / OGF	03	
47,63	FRH	Holbæk	07.09	43,08	Kolding KFUM	89	
				43,09	Ballerup AK	84	
				43,0	Politiet's IF, København	70	
				43,14	Svendborg GF	92	
				43,0	Aalborg AM	03	
				43,1	IF-Fremad, Århus	58	
				43,40	Greve IF	92	
				43,3	IFK-Aalborg	73	
				43,3	Haderslev IF	81	
				43,5	Lyngby IF	67	
				43,5	Herlufsholm GF	70	
				43,5	Vejle IF	71	
				43,5	AK-73, København	81	
				43,6	AI, København	24	
				43,6	Herning GF	64	
				43,6	Hjorten, Hørsholm	73	
				43,6	Lillerød IF	98	
				43,79	Aabenraa IG	76	
				43,7	Frederiksberg IF, Hillerød	62	
				43,7	Viborg AF	67	
				43,92	AK-Delta, Slagelse	82	

# 4x100 meter - mænd

47,5	KIF - B	Fr.berg	02.06
47,9	HG	Rønne	10.05
48,06	OA/OGF - C	Odense	01.05
48	GULL	Øbro	14.05
48,35	AAIG - B	Aabenraa	14.06
48,5	HEDEN	Vejle	07.09
49,02	HGF	Silkeborg	11.05
49,2	GIF - B	Øbro	14.05
49,36	RRA - 15	Aalborg	30.08
50,22	KIF - 15	Aalborg	30.08
50,57	AGF - B	Odense	22.06
50,85	HG - B	Holbæk	15.06
51,03	SINE	Odense	01.05
51,04	VIDAR	Sønderborg	03.08
51,2	AKH-2	Esbjerg	07.09
53,30	AAC - 15	Fr.berg	++09
53,34	HELLAS - 15		
53,5	HIF	Fr.berg	02.06
53,71	AAIG - C	Århus	23.08
53,9	RAK	Vejle	29.05

## 18-19 år

46,1	BAK
46,92	AAM
47,55	AAC
47,75	AKH
48,35	AAIG

## 12 - 13 år ( 4 x 80 meter )

43,66	SPARTA
44,02	VIDAR
44,38	OA/OGF
44,39	SAM
45,29	OA/OGF

## 51,03 SINE

45,35	SPARTA - B
45,81	EAF

## 16 - 17 år

46,7	AAIG
48,72	GIF
49,61	AGF
52,23	HIF

45,99	GUN
46,33	RAK
47,06	BOV

## 14 - 15 år

47,4	AAIG
47,83	SPARTA
47,85	BAC
49,36	RRA
49,65	FIFH

47,66	STO
47,6	AAIG
49,39	SAK77
52,59	HIF
53,37	EAF-B

49,74	SAM
50,22	KIF
50,95	AKH
52,11	VIF
53,3	AAC

53,34	HELLAS
54,71	HIF
55,44	EAF
55,8	GIF
57,3	HVAM

## 4x200 meter - mænd

1.29,11	SPARTA Malmø (Anders Bache,82 - Henrik Vincentsen,74 - Jakob Tiedemann,84 - Christian Birk,75)	23.02	<b>ALLE TIDERS BEDSTE:</b> 1.24,6 IF-Sparta, København(ej.rek)	89
1.30,85	HVAM Malmø (Mark Jacobsen, 81- Christian Trajkovski,65 - Christian Hansen,78 - Martin Stegemeyer,81)	23.02	1.28,1 Århus 1900 1.28,23 Trongården IF , Lyngby 1.28,24 Skive AM	99 94 01
1.32,16	OA/OGF Odense (Hans H.Grabe,77 - Anders Holm,75 - Jacob Schwaner,78 - Mikkel Matzen,87)	19.06	1.28,4 Kastrop Tårnby AK 1.29,47 Aarhus GF 1.30,30 Svendborg GF	77 95 92
1.38,03	GIF Malmø (Morten Larsen,71 - Søren Engel,75 - Marc Lorentzen,81 - Thomas Andersson,69)	23.02	1.30,85 Hvidovre AM (i) 1.31,2 Herlufsholm GF 1.31,2 Fredensborg AK	03 70 88
1.39,12	AAIG - 17 Malmø (Lasse Hansen,86 - Jakob Laursen,86 - Daniel Schødt,86 - Christoffer Kamoga,86)	23.02	1.31,7 Kolding KFUM 1.32,10 København's IF	89 94
1.39,52	AKH - 19 Malmø (Kåre Frøjk,85 - Kåre N.Mikkelsen,85 - Jakob Larsen,84 - Martin Krabbe,85)	23.02	1.32,16 Odense Atletik / OGF 1.32,3 Holte IF	03 68
1.44,17	OA/OGF - B Heming (David De Sousa,88 - Ron Toliver,80 - Esben Kryger,80 - Mathias Toftdal,85)	17.05	1.32,3 Aalborg AK 1.32,63 Greve IF 1.32,5 Akademisk IF, København	84 95 23
1.44,96	FIFH - 15 Malmø (Christian Stilling,89 - Eddie Andersen,88 - Jesper Steffensen,88 - Morten vander Keur,89)	23.02	1.32,6 AK-73, København 1.32,7 Freja, Odense 1.32,86 Vejle IF	84 88 90
1.46,55	GIF - 17 Malmø (Morten Kjær,88 - Søren Petersen,88 - Jannic Knudsen,87 - Benjamin Berner,87)	23.02	1.32,9 Helsingør IF  1.33,2 Hvidovre IF 1.33,2 Odense GF	84  81 88
1.46,72	SKOVBK - 17 Malmø (Bjarke Himmelstrup,87 - Jacob Himmelstrup,87 - Mads Sandahl,87 - Thorbøll R.Locht,87)	23.02	1.33,4 IF-Gullfoss, København 1.33,7 S.A.G.A., Frederiksberg 1.33,8 Ben Hur, København	74 70 61
1.46,89	SPARTA - 15 Greve	27.09	1.34,2 Ballerup AK	84
1.47,38	HIF - 17 Malmø	23.02		
1.48,23	AAIG - 15 Malmø	23.02		
1.49,19	HVAM - 15 Greve	27.09		
1.52,36	RRA - 15 Malmø	23.02		
1.55,83	SAM - 15 Malmø	23.02		
1.56,92	SPARTA - 13 Greve	27.09		
2.00,60	EAF - 15 Heming	17.05		
2.06,30	FIFH - 60 Hillerød	05.06		
2.08,11	OA/OGF - 13 Heming	17.05		
2.09,14	HIF - 40 Hillerød	05.06		
2.17,31	HSOK - 50 Hillerød	05.06		
2.17,48	EAF-13 Heming	17.05		
2.27,84	KIK Hillerød	05.06		

# 1000 meter stafet - mænd

				<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>		
1.58,54	OA/OGF	Holte	17.08	1.52,49	IF-Sparta, København	90
	(Henrik Flarup,84 - Hans H.Grabe,77 - Mikkel Matzen,87 - Jacob Schwaner,78)			1.53,4	Kastrup Tårnby AK	73
1.58,68	HVAM	Holte	17.08	1.54,87	Trongården IF, Lyngby	96
	(Asger Sværdild,83 - Martin Stegemeyer,81 - Mark Ø. Jacobsen,81 - Steffen Jørgensen,80 )			1.55,0	IK-Skovbakken, Århus	71
2.08,76	AAIG - 17	Aabenraa	15.06	1.55,2	Holte IF	85
	(Andreas L.-Lauritsen,87 - Jakob Laursen,86 - Lasse Hansen,86 - Daniel Schødt,86)			1.55,73	Århus 1900	00
2.13,39	AGF - 17	Aabenraa	15.06	1.56,2	Freja, Odense	76
	(Mads Sandahl,87 - Bjarke Himmelstrup,87 - Jacob Himmelstrup,87 - Kim Engebretsen,86)			1.56,7	Aarhus GF	98
2.14,79	SPARTA - 15	Aalborg	31.08	1.57,47	København's IF	92
	()			1.57,7	Viborg AF	67
2.15,41	KIF	Aalborg	31.08	1.57,8	IF-Fremad, Århus	57
	(Peter Bøeg,89 - Rasmus Weinold-Jørgensen,89 - Kristian Tipsmark,88 - Mark Ahlehuus,88)			1.57,9	Randers Freja	65
2.15,55	HVAM - vet	Hillerød	28.08	1.57,9	Ben Hur, København	74
	(Arne Bech,43 - Kurt Andersen,62 - Jakob J. Rasmussen,72 - Torben Kristiansen,55)			1.58,2	Fredensborg AK	88
2.15,7	AAC - vet	Herlufsholm	03.06	1.58,24	Skive AM	01
	(Jan Rasmussen,56 - Clifford Jørgensen,62 - Shlomo Azoulay,63 - Henrik Larsen,73)			1.58,3	Hvidovre IF	71
2.15,81	RRA - 15	Aalborg	31.08	1.58,4	Glostrup IC	66
	()			1.58,4	Frederiksborg IF	67
2.16,00	BAC - 15	Aalborg	31.08	1.58,54	Odense Atletik / OGF	03
	(Christopher Sværke,88 - Kristian B.Ørnø,88 - Simon F.Clemmensen,88 - Jakob F.Hammeken,89)			1.58,6	Herlev IF	73
2.16,95	AAIG - vet	Sønderborg	03.08	1.58,68	Hvidovre AM	03
2.17,18	SAM -15	Aabenraa	15.06	1.58,8	Politiet's IF, København	83
2.17,57	AAIG - 15	Aabenraa	15.06	1.59,0	IF-Gullfoss, København	74
2.17,6	BAC - vet	Ballerup	21.05	1.59,03	Viby IF	89
2.18,99	FIFH - 15	Aalborg	31.08	1.59,1	Haderslev IF	65
2.20,38	SPARTA	Hillerød	28.08	1.59,1	AIK-95, København	66
2.21,2	KIF - vet	Fr.berg	10.06	1.59,16	Svendborg GF	92
2.21,5	GIF - vet	Herlufsholm	03.06	1.59,4	Hjørring GF	69
2.21,71	OA/OGF - vet	Odense	31.07	1.59,8	Herlufsholm GF	71
2.22,78	GIF - 17	Ballerup	03.08	2.00,0	Gentofte Klampenborg IK	66
2.24,0	EAF - vet	Vejle	11.06	2.00,3	Odense GF	65
2.24,38	AKH - 15	Aabenraa	15.06	2.00,5	Viking , Rønne	97
2.24,5	FIF - vet	Fr.berg	10.06	2.00,6	Aalborg AK	84
2.24,5	VIDAR - vet	Vejle	11.06	2.00,7	IFK-Aalborg	70
2.25,4	BAK - vet - B	Ballerup	21.05	2.00,73	Søllerød Nærum IK	90
2.26,0	OA/OGF - B	Vejle	11.06	2.00,8	Fremad Holbæk	70
2.28,5	FIFH - vet	Ballerup	21.05	2.00,9	IK-Hellas, Roskilde	79
2.31,7	BH - vet	Glostrup	10.06	2.00,95	Bagsværd AC	00
2.35,6	HG -vet	Herlufsholm	03.06	2.01,0	AI, København	24
2.38,83	HIF - 30	Hillerød	05.06	2.01,0	Frederiksborg IF, Hillerød	62
2.42,4	AAIG - vel-B	Vejle	11.06	2.01,00	Brandvæsenet's IF	79
2.46,2	VIF - vet	Vejle	11.06	2.01,1	Lyngby IF	64
2.46,4	FAK63 - vet	Vejle	11.06	2.01,2	Esbjerg AF	61
2.56,35	HIF - 40	Hillerød	05.06	2.01,2	Vejle IF	67
2.56,86	HSOK - 50	Hillerød	05.06	2.01,2	Hvidovre AK	78
3.10,95	KIK - 55	Hillerød	05.06	2.01,4	Holstebro AK	68
				2.01,4	Helsingør IF	73
				2.01,8	Aalborg FF	65
				2.01,8	Vordingborg AC	77
				2.01,92	Greve IF	84

## 1000 meter stafet - mænd

### 16 – 17 år

2.08,76	AAIG
2.13,39	AGF
2.22,78	GIF

### 14 – 15 år

2.14,79	SPARTA
2.15,41	KIF
2.15,81	RRA
2.16,00	BAC
2.17,18	SAM

2.17,57	AAIG
2.18,99	FIFH
2.24,38	AKH



**Martin Krabbe**, AKH på vej mod sin PR på 10,81 s ved anden runde i elitedivision vest i Odense. Martin blev fulgt til dørs af **Hans Henrik Grabe**, OA/OGF (11,01) og **Kasper Brinkmann**, AAM (11,09).

# 4x400 meter - mænd

			<b>ALLE TIDERS BEDSTE:</b>	
3.14,68	SPARTA Beograd	25.05	3.11,72	IF-Sparta, København (ej.rek) 91
	(Esben Gatzwiller,81 - Henrik Vincentsen,74 - Jeppe Thomsen,77 - Christian Birk,75)		3.14,8	IK-Skovbakken, Århus 74
3.17,99	1900 Hvidovre	10.08	3.14,87	Trongården IF, Lyngby 95
	(Anders Møller,77 - Jens Barslev,77 - Thomas H. Andersen,79 - Klaus Haagensen,75)		3.15,2	Århus 1900 87
3.19,01	AAM Hvidovre	10.08	3.15,77	Holte IF 85
	(Mathias Sørensen,76 - Jesper Laursen,75 - Olau Thomassen,80 - Jacob Riis,84 )		3.16,51	Kastrup Tårnby AK 76
3.20,68	HVAM Hvidovre	10.08	3.17,8	IF-Fremad, Århus 65
	(Christian Hansen,78 - Christian Trajkovski,65 - Marc Ø.Jacobsen,81 - Steffen Jørgensen,80)		3.18,62	Viby IF 85
3.24,07	KIF Øbro	07.09	3.18,7	Ben Hur, København 65
	(Anders Black,79 - Mads Bangsø,78 - Mikkel Kleinstrup,86 - Robin Rich,67 )		3.18,96	Aalborg Atletik M 02
3.27,84	OAVOGF Odense	31.05	3.19,31	Freja, Odense 76
	(Jacob Schwaner,78 - Anders Holm,75 - Esben Kryger,80 - Mikkel Matzen,87)		3.19,64	Aarhus GF 95
3.28,72	TIF Hillerød	07.09	3.20,1	IF-Gullfoss, København 78
	(Jeppe T.Larsen,86 - Per Sørensen,81 - Jesper Idorn,67 - Esben Sørensen,73)		3.20,6	Frederiksberg IF 58
3.31,55	FIFH Hillerød	07.09	3.20,67	AK-73, København 84
	(Daniel Jensen,81 - Nicolaj Sørensen,75 - Kasper Andersen,84 - Morten Jensen,84)		3.20,68	Hvidovre AM 03
3.33,4	EAF Esbjerg	07.09	3.20,7	Viborg AF 66
	(Bjarke Wolf,73 - Jacob Carstensen,86 - Christian Cieslak,87 - Jesper Lanther,82)		3.20,8	København's IF 46
3.33,49	AAC Hillerød	07.09	3.21,02	Svendborg GF 92
	(Jeppe Lauridsen,84 - Ole Gretlund,77 - Rasmus Handest,85 - Peter S.Nielsen,77)		3.21,1	Odense GF 67
3.35,0	RFREJA Esbjerg	07.07	3.21,3	IFK-Aalborg 58
3.36,6	AGF Esbjerg	07.09	3.21,3	Randers Freja 66
3.37,47	BAC Hillerød	07.09	3.21,6	Lyngby IF 64
3.38,2	SAM Esbjerg	07.09	3.21,62	Skive AM 01
3.40,7	AKH Esbjerg	07.09	3.21,82	Silkeborg AK-77 90
3.44,51	GIF - 22 Ballerup	03.08	3.21,85	Amager AC 93
3.47,12	FRH - 22 Ballerup	03.08	3.22,16	Esbjerg AF 93
4.15,9	AKH - B Esbjerg	07.09	3.22,2	ALK-95, København 42
4.21,83	1900 - 40 Århus	24.08	3.22,4	Haderslev IF 65
4.51,75	FIFH - 60 Århus	24.08	3.22,74	Søllerød Nærum IK 90
			3.22,83	Hvidovre IF 87
			3.23,23	Fremad, Holbæk 86
			3.23,3	Helsingør IF 63
			3.23,4	Glostrup IC 75
			3.23,5	AK-Holstebro 68
			3.23,95	Fredensborg AK 87
			3.24,1	S.A.G.A., Frederiksberg 71
			3.25,1	Fredericia AK-63 81
			3.25,2	Vejle IF 70
			3.25,35	Herlev IF 82
			3.25,4	Herlufsholm GF 69
			3.25,5	AK-Delta, Slagelse 82
			3.25,7	Stjernen, Odense 57
			3.25,9	Frederiksberg IF, Hillerød 64
			3.26,04	Aalborg AK 84
			3.26,15	AK-Brøndby 89
			3.26,2	Gentofte Klampenborg IK 65
			3.26,4	Politiet's IF, København 43
			3.26,5	Aalborg FF 55
			3.27,2	Skive IK 68



## 4x800 meter - mænd

				<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>		
8.03,73	SPARTA (Peter Helle,66 - Sisco Daastrup,72 - Stehen Walter,75 – Anders Dissing,75)	Holte	17.08	7.27,3	Århus 1900	87
				7.32,00	København's IF	94
				7.34,10	Trongården IF	94
8.04,80	BLL (Christian Madsen,77 - Jari Ikkäheimonen,72 - Jens K. Maarup,67 – Mads Jacobsen,67)	Holte	17.08	7.37,6	Haderslev IF	72
				7.37,69	IF-Sparta, København	01
				7.39,8	IF-Fremad, Århus	66
8.06,15	TIF (Christian Heinen,85 - Peter K.Petersen, Emil Gundersen,76 - Jeppe Thauø,86)	Holte	17.08	7.40,8	Randers Freja	66
				7.42,70	Århus GF	92
				7.44,5	Silkeborg AK-77	87
8.25,4	EAF (Christian Cieslak,87 - Morten Nielsen,80 - Jacob Carstensen,87 - Bjarke Wolf,73)	Odense	01.05	7.45,4	Søllerød Nærum IK	89
				7.46,0	AK-73, København	74
8.26,19	HIF (Anders Lysemose,83 - Kenn Dyrbye,74 - Rasmus Bagger,75 - Kenneth Rasmussen,77)	Holte	17.08	7.46,2	Ben Hur, København	53
				7.48,16	Aalborg AK	87
				7.48,6	Helsingør IF	73
8.27,81	BAC (Andreas Bube,87 - Christian Due Pedersen,74 - Kim Nørgaard,66 - Martin Jørgensen,82)	Øbro	23.04	7.57,0	Freja, Odense	80
				7.57,8	Odense GF	90
				7.58,3	AK-Brøndby	83
8.29,8	KKFUM (Holger Ibsgaard,73 - Kim Michelsen,73 - Mohammed Bashir,84 – Brian Lindberg,84)	Odense	01.05	7.58,6	Glostrup IC	73
				7.59,2	Kolding KFUM	88
8.47,97	OA/OGF (Morten Tjalve,74 –Henning Hoffmann,63 – Kristian Olsen,80 – Claus B.Hansen,70)	Holte	17.08			
8.57,51	FIF (Timugin Othman,80 – Thomas Jensen,73 – Bo Lindgren,61 – Christian ??,)	Øbro	23.04			
9.08,42	KØGE (Torben Koue,78 – Martin Køster,82 – Peter Raffalt,85 – Michael Cubbin,64)	Øbro	23.04			
9.20,72	RAC	Øbro	23.04			
9.21,5	1900	Odense	01.05			
9.26,41	AAC	Øbro	23.04			
9.30,7	ÅFR	Odense	01.05			
9.31,23	DIF	Øbro	23.04			

# 4x1500 meter - mænd

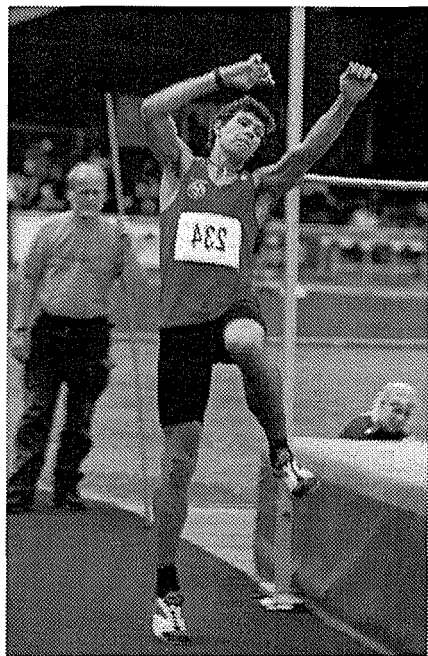
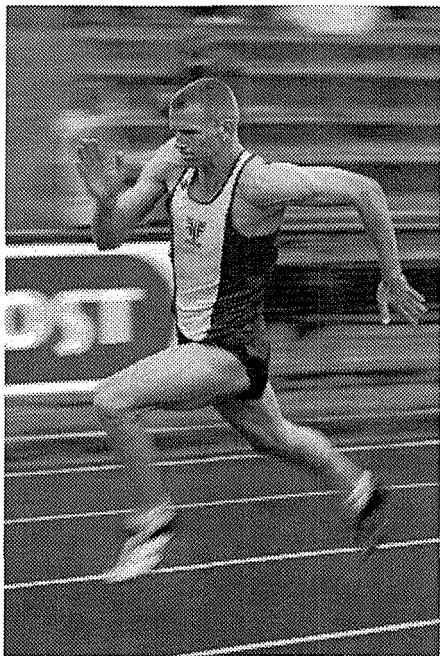
16.41,98	AGF	Århus	10.06	15.18,5	IF-Sparta, København	86
	(Klaus Hansen,66 – Klingt Wescom,76 – Mikkel Kleis,80 – Flemming Bjerre,69)			15.22,0	Århus 1900	86
16.58,1	OA/OGF	Haderslev	20.05	15.29,19	København's IF	92
	(Rasmus Nielsen,77 - Claus B.Hansen,70 - Morten Tjalve,74 - Jonas Brandsbjerg,76)			15.30,9	Skive AM	
17.02,92	SPARTA	Skovvang	18.06	15.37,6	Freja, Odense	72
	(Flemming Ovesen,64 - Kim Godtfredsen,66 – Steen Walter,75 – Peter Helle,66)			15.38,3	Herlev IF	85
17.15,94	BLL	Skovvang	18.06	15.40,1	Trongården IF	94
	(Mads Jacobsen,67 – Christian Madsen,77 – Jakob D.Jensen,77 - Jens K.Maarup,67)			15.42,1	AK-73, København	81
17.18,71	TIF	Lyngby	21.05	15.45,2	Haderslev IF	72
	(Anders Thøgersen,78 - Rasmus K.Larsen,81 - Christian Heinen,85 - Jesper Werling,74)			15.48,8	IF-Fremad, Århus	66
17.26,5	KKFUM	Haderslev	20.05	15.49,6	IK-Skovbakken, Århus	74
	(Brian Lindberg,84 – Jonathan Small,75 – Kim Michelsen,73 – Frank Jensen,73)			15.52,62	Silkeborg AK-77	89
17.27,19	HIF	Lyngby	21.05	15.53,0	Aarhus GF	79
	(Christian U.Jepsen,78 - Anwar Armad,87 - Kenneth Rasmussen,78 - Anders Lysemose,83)			16.05,4	IFK-Aalborg	58
17.28,42	BAC	Skovvang	18.06	16.07,4	Helsingør IF	74
	(Christian Due Pedersen,74 - Casper H.Dahl,81 - Henrik T.Andersen,82 - Martin Jørgensen,82)			16.08,0	Herlufsholm GF	82
17.49,84	HIF	Hillerød	05.06	16.09,57	Frederiksberg IF	92
	(Anwar Ahmad,87 – Kenn Dyrbye,74 – Kenneth Rasmussen,78 – Anders Lysemose,83)			16.10,9	Køge G- & IF	81
17.54,3	EAF	Haderslev	20.05	16.12,8	Viborg AF	64
	(Christian Cieslak,87 - Steffan Andersen,81 - Morten Nielsen,80 - Bjarke Wolf,73)			16.13,0	Randers Freja	66
18.22,51	1900	Århus	10.06	16.13,4	Holte IF	
18.36,81	ÅFR	Århus	10.06	16.14,40	Søllerød Nærum IK	89
18.38,84	TIF – B	Lyngby	21.05	16.15,6	Hvidovre IF	68
18.59,91	FIF	Lyngby	21.05	16.16,0	Aabenraa IG	75
19.03,31	RAC	Skovvang	18.06	16.16,1	Tåstrup IK	87
19.24,58	FIF	Skovvang	18.06	16.18,0	Aalborg AK	76
19.54,99	DIF	Lyngby	21.05	16.18,6	Ben Hur, København	72
19.59,3	OGFM	Haderslev	20.05	16.20,0	Kolding KFUM	91
20.06,77	RRC	Århus	10.06	16.21,2	Korsør AK	79
20.07,59	BLL-B	Skovvang	18.06	16.22,4	Odense GF	75
20.40,0	SNIK-45	Glostrup	21.09	16.24,74	Blovstrød-Løerne	89
21.37,8	KAIF-50	Gostrup	21.09	16.24,8	IK-Olympia, Maribo	67
23.08,0	GIC-40	Glostrup	21.09	16.27,3	Fremad, Holbæk	99
23.15,3	SNIK-55	Glostrup	21.09	16.29,8	AC-37, København	40
24.21,0	SNIK-60	Glostrup	21.09	16.30,5	AK-Brøndby	87
25.18,5	KOIK	Glostrup	21.09	16.31,00	IK-Hellas , Roskilde	92
				16.31,2	Atletica, Horsens	84
				16.31,8	AIK, Vejgård	60
				16.34,9	Ballerup AK	85
				16.36,2	AIK-95, København	31
				16.36,2	Aalborg FF	55
				16.40,7	Greve IF	85
				16.42,0	Albertslund LF	91
				16.42,5	AK-Delta, Slagelse	84
				16.43,0	IF-Gullfoss, København	57
				16.43,5	Vordingborg AC	85
				16.44,20	Kastrup Tårnby A	92
				16.45,4	Vejle IF	
				16.46,6	Attia, Nykøbing F.	80
				16.47,2	Svendborg G	94

## Billedtekster modsatte side:

Øverst: **Anders Møller**, 1900 kom meget tæt på målet, nemlig 16 meter i trespring.

Nederst t.v.: **Morten Jensen**, FIFH var årets navn i 2003 blandt mændene. To gange forbedrede han Jesper Tørrings 30 år gamle rekord i længde. Derudover blev det til PR på 100 meter, mens han på 200m var tæt på. Ved årets Lyngby Games, hvorfra dette billede stammer, var forudsætningerne for gode resultater ikke de bedste, da vejret bestemt ikke var med arrangørerne TIF.

Nederst t.h.: **Erik Rønnow**, HJA i højde.



# Højdespring - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>		
2,09	Anders Black	79	KIF	Lyngby	31.05	2,27 Michael Mikkelsen,66,SPARTA	91
2,02	Anders Møller	77	1900	Hvidovre	09.08	2,25 Jesper Tørring,47,SKOVBK	74
2,00	Julius R. Andersen	77	FIF	Frederiksberg	02.06	2,17 René T.Nielsen,64,Fr.Od.	83
2,00	Christoffer Holst	74	SPARTA	Beograd	25.05	2,15 Leon Axen,61,HAK	81
1,99	Kenneth Olsen	81	GIC	Hvidovre	09.08	2,15 Sami el Nasser,65,BAK	89
1,97	Magnus Gendrange	83	AKH	Aalborg	11.05	2,15 Lars Bach Jensen,69,AFF (i)	92
1,97	Jimmi Jensen	75	HVAM	Lyngby	31.05	2,15 Lars Werge Andersen,66,VIF	95
1,95	Jens M. Boris	80	RFREJA	Esbjerg	07.09	2,15 Martin Gärtner,78,SPARTA	99
1,95	Jonas Kamper	73	HG	Herlufsholm	03.06	2,14 Hans R.Kristensen,64,AAK	85
1,93	Søren Fristeen	82	KØGE	Hvidovre	09.08	2,13 Stig Oxholm,64,GULL	84
1,93	Hafid Bakani	76	HVAM	Øbro	06.09	2,10 Sven Breum,43,SKOVBK	69
1,91 i	Wisley Lützen	83	1900	Århus	25.01	2,10 Arne Kjærgård,57,HAK	77
1,91 i	Gert Skals	83	RFREJA	Malmø	22.02	2,10 Mikkel Sørensen,57,HOLTE	84
1,91 i	Daniel Duvander	83	BAK	Malmø	22.02	2,10 Klaus U.Nørgård,66,AKH	86
1,91 i	Jon Jacobsen	80	FRF	Malmø	22.02	2,10 Bjarne Vedel,66,BAK	89
1,91	Ken Jensen	77	SPARTA	Lyngby	31.05	2,10 Martin V.Mortensen,70,AGF	90
1,88	Bjørn Christensen	85	OA/OGF	Åbenrå	14.06	2,09 Flemming Vejsnæs,61,AAIG	82
1,88	Peter B. Hansen	84	AAM	Øbro	06.09	2,09 Freddie Kirk,65,AAK	84
1,87 i	Erik Rønno	87	HJA	Århus	25.01	2,09 Anders Black,79,KIF	03
1,87	Christian Laugesen	86	KORSØR	Rudegård	17.08	2,08 Michael Bendlin,56,TSF	80
1,87	Allan P. Hundrup	76	EAF	Odense	31.05	2,08 Jan Fl.Nielsen,63,HVIF	84
1,87	Michael Poulsen	68	FRH	Holbæk	15.06	2,08 Ahmed Shayan,64,SPARTA (u)	90
1,86	Peter Riis	77	SAK77	Herning	17.05	2,07 Benny Andreasson,43,HIF	65
1,85	Jesper Riege	67	SPARTA	Fr.berg	10.06	2,07 Niels Henrik Linnet,48,AGF	72
1,83 i	Jon Y. Bentsen	85	AAM	Århus	25.01	2,07 Henrik Petersen,58,GULL	76
1,82 i	Jeppe Lauridsen	84	AAC	Hvidovre	11.01	2,07 Mogens Adelørn,57,AK73	77
1,82	Christian T. Sørensen	80	BAC	Lyngby	11.05	2,07 Peder Dalby,62,AGF	81
1,82	Henrik Larsen	73	AAC	Lyngby	11.05	2,07 Michael Odgaard,68,SKOVBK	99
1,81 i	Søren Plum	86	SPARTA	Malmø	22.02	2,07 Jens Møller Boeris,80,RFREJA(i)	00
1,81	Bjørn K. Andersen	74	AA	Aalborg	11.05	2,07 Piotr Buciariski,75,SPARTA	02
1,80	Nikolaj Laursen	88	AAIG	Ballerup	13.09	2,06 Tommy Jensen,58,VIF	80
1,80	Stefan Nielsen	85	OAI	Aalborg	31.08	2,06 Frank Knudsen,59,HVIF	81
1,80	Esben Sørensen	73	TIF	Lyngby	31.05	2,06 Søren Jensen,64,SPARTA	86
1,80 i	Lars H. Christensen	68	KIF	Hvidovre	05.02	2,06 René Jacobsen,58,Fr.Od.	87
1,78	Dirk Jørgensen	84	AAC	Rudegård	16.08	2,06 Henrik Beier Christensen,63,HG	91
1,78	Michael S. Andersen	69	DELTA	Rudegård	16.08	2,06 Christoffer Holst,74,SPARTA	95
1,77 i	Anders L. Petersen	84	1900	Århus	25.01	2,06 Anders Møller,77,1900	98
1,77	Claus Nielsen	83	HGF	Silkeborg	11.05	2,05 Steen Smidt-Jensen,45,BH	71
1,77	Daniel Jensen	81	FIFH	Rønne	10.05	2,05 Witold Klinger,47,AGF (u)	72
1,77	Jacob Callesen	79	DELTA	Rønne	10.05	2,05 Steen Andersen,51,SKOVBK	73
1,77	Brian Nielsen	69	GULL	Øbro	14.05		
1,77	Thomas Andersson	69	GIF	Øbro	14.05	2,05 Torben Andersen,53,DAGNÆS	74
1,76	Peder P. Nielsen	88	1900	Berlin	07.06	2,05 Steen Rasmussen,53,TIF	79
1,76	Dan Madsen	59	1900	Sønderborg	03.08	2,05 Jan Ludwig,62,HAK	81
1,75 i	Lennart K. Poulsen	87	HVS	Århus	25.01	2,05 Oluf Engberg,66,1900	83
1,75	Jesper Spanning	87	SPARTA	Øbro	28.04	2,05 Peter Voigt,74,HERLEV	92
1,75	Kenneth Pedersen	83	AKH	Skive	21.07	2,05 Jacob Kamper,73,IKO	94
1,75 i	Emaka Andersen	71	HVAM	Århus	08.03	2,04 Martin Hedegård,64,SKOVBK	85
1,75	Allan K. Nielsen	67	OA/OGF	Åbenrå	21.05	2,03 Peter Johansen,52,BH	75
1,75	Jakob Thordal	63	SPARTA	Fr.berg	10.06	2,03 Niels H. Petersen,55,SG	78
						2,03 Erik S.Jensen,62,VIDAR	81
						2,03 Kim Basset,53,Fr.Od.	82
						2,03 Gert H.Nielsen,54,PI	83
						2,03 Lars H.Christensen,68,Fr.Od.	88
						2,03 Michael Kure,67,VIKING	88

# Højdespring - mænd

Ungsenior			14-15 år				
1,99	Kenneth Olsen	81	GIC	1,80	Nikolaj Laursen	88	AAIG
1,97	Magnus Gendrange	83	AKH	1,76	Peder P. Nielsen	88	1900
1,93	Søren Fristeen	82	KØGE	1,74	Lasse Ø. Jensen	88	GUN
1,91 i	Wisley Lutzsen	83	1900	1,72	Alex Christoffersen	88	HG
1,91 i	Gert Skals	83	RFREJA	1,70	Mark Ahlehuus	88	KIF
1,91 i	Daniel Duvander	83	BAK	1,70	Christian L. Jensen	89	VIF
1,77	Claus Nielsen	83	HGF	1,67 i	Kristoffer Mikkelsen	88	BAC
1,77	Daniel Jensen	81	FIFH	1,65	Thomas B. Christensen	89	AAC
1,75	Kenneth Pedersen	83	AKH	1,65	Darius Rohani	88	KIF
1,73	Mikkel Larsen	81	1900	1,65	Anders Jeppesen	88	SAM
1,68	Lars Hedeam	83	OA/OGF	1,64 i	Kristian Tipsmark	88	KIF
				1,64	Anders Rasmussen	88	HIF
				1,62	Jacob B. Andersen	88	FRH
<b>Junior</b>				1,61	Michael Jacobsen	89	AKH
1,88	Bjørn Christensen	85	OA/OGF	1,61	Morten Carstensen	88	HEDEN
1,88	Peter B. Hansen	84	AAM				
1,83 i	Jon Y. Bentsen	85	AAM				
1,82 i	Jeppe Lauridsen	84	AAC	1,61	Michael S. Rasmussen	88	RRA
1,80	Stefan Nielsen	85	OAI	1,61	Kevin Enas	88	EAF
				1,61	Per Lübker	89	TIF
1,78	Dirk Jørgensen	84	AAC				
1,77 i	Anders L. Petersen	84	1900	<b>12-13 år</b>			
1,71 i	Dennis Lange	85	FRH	1,60	Kristian Kjærsgaard	91	HGF
1,71 i	Joakim Lund	85	EAF	1,56 i	Malthe L. Madsen	91	1900
1,70	Casper Bay	85	AAC	1,56	Torben R. Hansen	90	SAM
				1,55	Jesper Lippert	90	GUN
1,70	Rasmus Schnabl	84	VAC	1,50	Peter Kristensen	90	STO
1,68 i	Kenneth Nymand	85	SAM				
1,65	Morten Bendixen	84	BAK	1,45	Andreas Martinsen	90	AKH
1,55	Dan Jensen	85	RAK	1,45	Alexander Falkentoft	90	SPARTA
1,50	Henrik Flarup	84	OA/OGF	1,44	Malteh Lund	91	1900
				1,44	Christian Nielsen	91	RAK
				1,41	Kris Jakobsen	90	EAF
<b>16-17 år</b>							
1,87 i	Erik Rønnov	87	HJA				
1,87	Christian Laugesen	86	KORSØR	1,41	Jack George	91	HELLAS
1,81 i	Søren Plum	86	SPARTA	1,41	Morten Hinrichsen	90	VIDAR
1,75 i	Lennart K. Poulsen	87	HVS	1,40	Morten Kierkegård	91	SAM
1,75	Jesper Spanning	87	SPARTA	1,40	Ole R. Hansen	91	STO
				1,40	Lasse Skjød	91	KIF
1,74	Rasmus Braüner	86	RAK				
1,74	Andreas Jørgensen	86	SAM	1,40 i	David Gunnarson	90	HIF-A
1,73	Mikkel S. Andersen	86	RRA				
1,72 i	Lasse Hansen	86	AAIG				
1,72	Niels Rath	86	KIF				
1,70	Bjarke Himmelstrup	87	AGF				
1,70	Kasper Bay	85	AAC				
1,70	Mikkel Klenstrup	86	KIF				
1,70	Benjamin Lund	87	EAF				
1,67	Simon Jensen	86	EAF				

# Stangspring - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>				
5,60	Piotr BuciarSKI	75	SPARTA	Helsinki	18.08	5,75	Piotr BuciarSKI,75,SPARTA	02	
5,00	i Martin Voss	67	1900	Malmø	22.02	5,72	Martin Voss,67,1900 (i)	95	
4,87	Alexander Grelland (u)		HVAM	Lyngby	11.05	5,30	Sverre P. Vange,71,TIF	94	
4,67	Ken Jensen	77	SPARTA	Lyngby	31.05	5,20	Carsten Lange,62,RRA	84	
4,60	Sverre Vange	71	TIF	Lyngby	31.05	5,20	Alexander Grelland,66,SPARTA(u)	91	
4,50	Jakob J. Rasmussen	72	HVAM	Hvidovre	10.08	5,15	Peter Jensen,51,HOLTE	80	
4,40	Lars Haukohl	84	SPARTA	Aalborg	31.08	5,15	Kenneth Kapsch,66,SPARTA	89	
4,28	* Ole H. Bjerregaard	73	1900	Øbro	06.09	5,11	Martin Lind,64,AGF	84	
4,25	i Mikkel Larsen	81	1900	Århus	06.12	5,10	Woljtek BuciarSKI,50,SPARTA(u)	83	
4,20	Gert Skals	83	RFREJA	Maribor	06.07	5,10	Carl Chr. Bohn,73,SPARTA	95	
4,20	Mikkel Larsen	81	1900	Lyngby	09.06	5,05	Søren Abildgaard,68,SPARTA	92	
4,20	i Anders Black	79	KIF	Århus	08.03	5,04	Flemming Johansen,46,HVIF	72	
4,11	Laust Lund	79	FIF	Fr.berg	02.06	5,00	Anker Thomsen,61,AGF	87	
4,10	Simon Nørgaard	84	HVAM	Hvidovre	10.08	5,00	Laust Lund,79,FIF (i)	99	
4,10	Dirch Jørgensen	84	AAC	Rudegård	17.08	4,90	Steen Smidt-Jensen,45,BH	68	
4,07	Morten Degn	76	RFREJA	Esbjerg	07.09	4,90	Thor Torp,79,SPARTA	97	
4,00	* Johannes G. Madsen	85	SPARTA	Øbro	20.08	4,84	Michel Lübbers,67,SPARTA	89	
4,00	Lars Hededam	83	OA/OGF	Odense	01.05	4,82	Per Andersen,62,1900	87	
3,82	* Per Andersen	62	FRH	Holbæk	15.06	4,80	Paul Højbjerg,60,HOLTE	80	
3,82	Anders Bak	67	VIF	Vejle	07.09	4,80	Michael Jørgensen,67,KØGE	87	
3,81	Bjørn K. Andersen	74	AAM	Aalborg	11.05	4,80	Lars Warming,63,1900	88	
3,80	i Mikkel M. Nielsen	88	1900	Malmø	22.02	4,80	Thomas Jørgensen,70,KØGE	90	
3,80	i Peter B. Hansen	84	AAM	Malmø	22.02	4,80	Christoffer Holst,74,SPARTA	94	
3,80	Michael Jørgensen	67	KØGE	Greve	19.05	4,80	Morten Justesen,71,OA	95	
3,75	i Jesper Åndahl	60	KIF	Hvidovre	20.12	4,77	Jesper Tørring,47,SKOVBK	74	
3,70	Christian Laugesen	86	KORSØR	Aalborg	30.08	4,75	Jørgen Jensen,41,HOLTE	73	
3,70	Niels Uth	74	1900	Århus	05.08	4,71	Finn Wiesneck,53,AAK	83	
3,70	Flemming Johansen	46	HVAM	Hillerød	28.08	4,71	Thomas D. Offersen,82,FIF	01	
3,60	Simon Jensen	86	EAF	Aalborg	30.08	4,70	Steen Mortensen,45,HOLTE	77	
3,60	i Sebastian Kjellerup	84	KORSØR	Malmø	22.02	4,70	Peter S. Clausen,65,HVIF	83	
3,60	i Anders Møller	77	1900	Århus	06.12	4,70	Peter Holt,63,HG	86	
3,60	Klaus Andersen	59	SAM	Skive	23.06	4,70	Jens Holt,56,HG	86	
3,57	Hjalmar Nygaard	73	AGF	Odense	22.06	4,70	Jacob Papsø,71,SKOVBK	88	
3,57	Lars Hansson	70	AAC	Lyngby	31.05	4,70	Morten Christiansen,65,AGF	89	
3,57	Brian Nielsen	69	GULL	Fr.berg	02.06	4,70	Rikko K. Nielsen,74,FIF	93	
3,57	* Peter Holt	63	HGAM	Holbæk	15.06	4,70	Morten Pedersen,76,RFREJA	93	
3,57	Mogens Sørensen	59	OA/OGF	Vejle	07.09	4,70	Poul Gundersen,66,SPARTA	97	
3,40	i Mike Espiritu	86	AAC	Hvidovre	11.01	4,70	Lars Haukohl,84,SPARTA	01	
3,40	Søren Plum	86	SPARTA	Greve	14.06	4,70	Ken Jensen,77,SPARTA (i)	02	
3,40	Søren Poulsen	65	BH	Glostrup	10.06	4,65	Ole Kvist,71,RRA	90	
3,33	* Thorbjørn H. Graudahl	80	KIF	Øbro	06.09	4,62	Morten Blumensaat,63,SAK77	85	
3,32	* Peter Sohn	83	BAK	Holbæk	07.09	4,60	Michael F. Gjølrup,64,HOLTE	82	
3,32	* Johnny Bagge	76	DELTA	Holbæk	15.06	4,60	Bjarne Vedel,66,BAK	89	
3,32	Søren Bruun	70	DYBVAD	Silkeborg	11.05	4,60	Kim Wildgård,70,TIF	90	
3,32	Ole Bjerring	66	GIF	Fr.berg	02.06	4,55	Ole Schødt,55,SPARTA	86	
3,32	Rene Møller	57	AKH	Odense	31.05	4,55	Morten Kyndbøl,68,OA/OGF	00	
3,31	Martin B. Andersen	67	BAC	Lyngby	11.05	4,51	Jesper Åndahl,60,SNIK	83	
3,30	Kent Petersen	65	VIDAR	Åbenrå	21.05	4,50	Erling Hansen,54,HVIF	73	
3,30	Jens Holt	56	HG	Greve	19.05	4,50	Karl A. Jørgensen,55,SKOVBK	75	
3,25	Tomas Olsson	87	HIF	Rudegård	16.08	4,50	Leon Axen,61,SPARTA	82	
*: Ulovlige udliggere.					4,50	Søren Poulsen,65,BH	87		
					4,50	Jan Cordius,66,FAK	90		
					4,50	Lars Møtt,65,OA	93		
					4,50	Hjalmer N. Thomsen,73,EAF	94		
					4,50	Ole Bjerregaard,73,AGF	96		
					4,50	Jakob Rasmussen,72,HVAM (i)	02		

# Stangspring - mænd

<b>Ungsenior</b>				<b>14-15 år</b>			
4,25 i	Mikkel Larsen	81	1900	3,80 i	Mikkel M. Nielsen	88	1900
4,20	Gert Skals	83	RFREJA	3,20	Rasmus W. Jørgensen	89	KIF
4,20	Mikkel Larsen	81	1900	3,10	Martin Stensvig	88	HELLAS
4,00	Lars Hededam	83	OA	3,10	Andreas L. Jacobsen	88	RRA
3,32	Peter Sohn	83	BAK	2,80 i	Mikkel Andreassen	89	SIK80
3,07	Nick Laursen	83	SAK77	2,60	Christian L. Jensen	89	VIF
				2,60	Jonas Ellegaard	88	SPARTA
				2,60	Jonas Skaarup	88	SAM
				2,60	Søren Grabetz	89	AAIG
				2,50 i	Mikkel G. Madsen	89	SPARTA
<b>Junior</b>							
4,40	Lars Haukohl	84	SPARTA	2,60	Søren Grabetz	89	AAIG
4,10	Simon Nørgaard	84	HVAM	2,50 i	Mikkel G. Madsen	89	SPARTA
4,10	Dirch Jørgensen	84	AAC				
4,00	Johannes G. Madsen	85	SPARTA	2,50	Karsten Dall	89	HJA
3,80 i	Peter B. Hansen	84	AAM	2,50	Michael Jacobsen	89	AKH
				2,40 i	Christian Petersen	88	SAM
3,60 i	Sebastian Kjellerup	84	KORSØR	2,40	Michael Metner	88	SAM
3,00	Peter L. Jacobsen	85	RRA	2,35	Kristian Tipsmark	88	KIF
<b>16-17 år</b>				<b>12-13 år</b>			
3,70	Christian Laugesen	86	KORSØR	2,10	Andreas Martinsen	90	AKH
3,60	Simon Jensen	86	EAF	2,00 i	Jonas Boelskifte	90	SIK80
3,40 i	Mike Espiritu	86	AAC	2,00	Alexander Grevsen	91	VIDAR
3,40	Søren Plum	86	SPARTA	1,80	Ander Søberg	91	AAIG
3,25	Tomas E. Olsson	87	HIF	1,80	David Olsen	91	HIF
3,20	Mads Sandahl	87	AGF	1,80	Peter Kristensen	90	STO
3,10 i	Mikkel Senniksen	87	SPARTA	1,70	Mads Morsø	90	OA
2,82	Anders Bøvling	87	SAM	1,70	Thomas Vestergård		VEJEN
2,82	Mads Møller	87	DYBVAD	1,70 i	Simon Jensen	90	EAF
2,82	Andreas Lund	87	AAIG	1,60	Christoffer Rasmussen	90	GIF
2,80 i	Benjamin Berner	87	GIF	1,60	Jonas Olesen	90	EAF
2,80	Kim Teilmann	87	GIF	1,25	Martin Lynderup	91	STO
2,60	Mikkel Klejnstrup	86	KIF	1,10	Jonas B. Lauridsen		HGAM
2,50	Jon T. Nielsen	86	KIF				
2,00	Arne Jensen	86	SAK77				

# Længdespring - mænd

## ALLE TIDERS BEDSTE:

7,97	+09	Morten Jensen	82	FIFH	Bydggogzoz	19.07	7,97	Morten Jensen,82,FIFH	03
7,48	+08	Jesper Aabo	71	SPARTA	Lyngby	31.05	7,80	Jesper Tørring,47,SKOVBK	71
7,47	i	Thomas F. Madsen	82	SPARTA	USA	01.03	7,72	John Steffen,80,1900	02
7,20	+14	John Steffen	80	1900	Lyngby	09.06	7,71	Piotr Buciarski,75,SPARTA	01
7,12	+04	Anders Black	79	KIF	Dægu	28.08	7,69	Peder Dalby,62,AGF	82
6,98	i	Anders Møller	77	1900	Malmø	23.02	7,63	Bent Jakobsen,66,1900	94
6,72	+07	Lars K. Nielsen	79	1900	Aalborg	11.05	7,60	Jesper Aabo,71,SPARTA	99
6,71	+00	Brian Predstrup	74	AAC	Lyngby	31.05	7,56	Lars Hummel,65,SPARTA	86
6,70	i	Peter B. Hansen	84	AAM	Århus	25.01	7,53	Michael Skifter,69,1900	94
6,69	i	Christian Hansen	78	HVAM	Malmø	23.02	7,50	Max Eriksen,60,OGF	80
6,68	+08	Henrik Lotzkat	83	AAIG	Åbenrå	18.05	7,50	Jesper Riege,67,SPARTA	95
6,68	-04	Steffen Jørgensen	80	HVAM	Øbro	06.09	7,44	Svend O.Schink,51,SKOVBK	77
6,57	-05	Peter Riis	77	SAK77	Vejle	29.05	7,43	Anders Møller,77,1900	01
6,46	+05	Magnus Glendrange	83	AKH	Esbjerg	07.09	7,42	Jens Pedersen,43,RFREJA	68
6,44	+13	Gert Skals	83	RFREJA	Island	02.08	7,41	Lars Warming,63,1900	89
6,42	+13	Søren Fristeen	81	KØGE	Holbæk	07.09	7,36	Søren V.Pedersen,43,KTA	69
6,41	i	Kasper Brinkmann	82	AAM	Århus	25.01	7,36	Robert Holm,73,TIF	95
6,40	-03	Henrik Flarup	84	O/A/OGF	Øbro	06.09	7,35	Mikkel Sørensen,57,HOLTE	84
6,39	+16	Kasper H. Hansen	81	BAC	Lyngby	11.05	7,35	Finn Nielsen,66,Viby IF (i)	88
6,38	+00	Niels Uth	74	1900	Århus	05.08	7,35	Jens Ungstrup,69,SPARTA	94
6,38	+11	Thomas Andersson	69	GIF	Holbæk	07.09	7,34	Ole Kajberg,45,GIC	64
6,36	+15	Kasper Knaltrup	85	BAC	Holbæk	07.09	7,34	Mikkel V.Mortensen,70,AGF	91
6,35	+12	Christian laugesen	86	KORSØR	Aalborg	31.08	7,31	Brian Predstrup,74,AAAC	97
6,35	+03	Mikkel Larsen	81	1900	Aalborg	31.08	7,30	Willy Rasmussen,10,KIF	31
6,35	+05	Mathias Sørensen	76	AAM	Øbro	06.09	7,30	Preben W. Jørgensen,47,AKH	75
6,31	+03	Michael S. Andersen	69	DELTA	Holbæk	15.06	7,30	Tomas Vium Olesen,74,SPARTA	95
6,30	-09	Mads B. Hansen	80	AGF	Esbjerg	07.09	7,30	Dan Kjellman,74,HIF	96
6,29	+00	Jesper Riege	67	SPARTA	Fr.berg	10.06	7,29	Karsten Kærgård,51,AAK	75
6,29	+17	Bent Jakobsen	66	HEDEN	Århus	23.08	7,27	Richard Larsen,34,AIK95	57
6,28	+05	Jeppe Lauridsen	84	AAC	Lyngby	11.05	7,27	Thomas F.-Madsen,82,SPARTA	01
6,28	+05	Jesper Lanther	82	EAF	Aalborg	11.05	7,26	Keld S.Svarrer,66,EAF	89
6,28	+20	Michael Nielsen	72	HGAM	Rønne	10.05	7,24	Søren W.Johansson,71,KIF	94
6,27	+06	Søren Plum	86	SPARTA	Lyngby	31.06	7,24	Michael Nielsen,72,NA80	95
6,26	-04	Peter Sohn	83	BAK	Holbæk	07.09	7,23	Henrik Paulsen,63,SPARTA	84
6,24	+08	Jakob Larsen	84	AKH	Aalborg	11.05	7,22	Ingvar Andersen,08,BH	37
6,24	i	Ken Jensen	77	SPARTA	Århus	08.03	7,22	Niklas Andersen,78,GULL	99
6,19	+08	Asi Mikkelsen	73	TIF	Lyngby	11.05	7,21	Gunnar Christensen,12,OGF	43
6,06	-23	Mikkel S. Knudsen	87	HJA	Åbenrå	14.06	7,18	Paul Otto,13,BH	38
6,06	+01	Mikkel Klejstrup	86	KIF	Øbro	06.09	7,18	Claus Julius,42,ÅFR	63
6,05	+01	Jesper Spanning	87	SPARTA	Øbro	20.05	7,18	Hans K.Kristensen,47,HOLTE	70
6,05	-04	Dennis Lange	85	FRH	Holbæk	15.06	7,18	Jess Jacobsen,56,AAK	75
6,04	+20	Julius R. Andersen	77	FIF	Holbæk	07.09	7,17	Steen Smidt-Jensen,45,BH	68
6,00	i	Michael Mørkboe	71	KIF	Århus	08.03	7,17	Per Mikkelsen,45,PI	72
5,99	+05	Jens M. Borjås	80	RFREJA	Esbjerg	07.09	7,17	Carl E.F.Hansen,58,HADIF	86
5,98	-07	Henrik S. Hansen	73	VIF	Vejle	29.05	7,16	Erling Hansen,54,HVIF	75
5,97	+04	Henrik Larsen	73	AAC	Herlufsholm	03.06	7,16	Jan A.Hansen,62,Viby IF	84
5,96	i	Dirch Jørgensen	84	AAC	Malmø	25.01	7,15	Holger Hansen,12,PI	39
5,95	i	Casper Rolsted		HELLAS	Hvidovre	29.03	7,15	Erik Madsen,36,EAF	65
							7,15	Frank Nielsen,60,GULL	81
							7,15	Thomas Andersson,69,GIF	92



# Længdespring - mænd

## wind

7,30	+47	Anders Black	79	KIF	Greve	14.06
6,79	+25	Niklas Gerde	78	GULL	Fr.berg	02.06
6,56	+33	Emil Marker	80	BAC	Hillerød	07.09
6,52	+32	Gert Skals	83	RFREJA	Glostrup	24.05
6,39	+32	Mikkel larsen	81	1900	Skive	20.08
6,39	+21	Jeppe Lauridsen	84	AAC	Hillerød	07.09
6,06	+30	Henrik Larsen	73	AAC	Herlufsholm	03.06
5,97	+33	Martin Pedersen	75	KORSØR	Hillerød	07.09

## Ungsenior

				<b>16-17 år</b>					
7,97	+09	Morten Jensen	82	FIFH	6,35	+12	Christian laugesen	86	KORSØR
7,47	i	Thomas F. Madsen	82	SPARTA	6,27	+06	Søren Plum	86	SPARTA
6,68	+08	Henrik Lotzkat	83	AAIG	6,06	-23	Mikkel S. Knudsen	87	HJA
6,46	+05	Magnus Glendrange	83	AKH	6,05	+01	Jesper Spanning	87	SPARTA
6,44	+13	Gert Skals	83	RFREJA	6,06	+01	Mikkel Klejnstrup	86	KIF
6,42	+13	Søren Fristeen	81	KØGE	5,92	+00	Kim Teilmann	87	GIF
6,41	i	Kasper Brinkmann	82	AAM	5,88	-20	Andreas Lund	87	AAIG
6,39	+16	Kasper H. Hansen	81	BAC	5,86	+06	Jacob Laursen	86	AAIG
6,35	+03	Mikkel Larsen	81	1900	5,78	+03	Kristoffer de Linde	87	1900
6,28	+05	Jesper Lanther	82	EF	5,75	i	Thomas Seekjær	86	VIDAR
6,26	-04	Peter Sohn	83	BAK	5,75	i	Rasmus Braüner	86	RAK
5,96	-02	Kasper Albech	82	AAM	5,55	+03	Erik Rønnow	87	HJA
5,77	i	Christian Brødsgaard	83	AAIG	5,48	+00	Bjarke Himmelstrup	87	AGF
5,38	+20	Kenneth Pedersen	83	AKH	5,47	+14	Slavek Diechota	87	HEDEN
5,12	+15	Martin Køster	82	KØGE	5,38	+13	Thomas Olsen	87	HIF

## Junior

				<b>Vind</b>					
6,70	i	Peter B. Hansen	84	AAM	6,63	??	Christian laugesen	86	KORSØR
6,40	-03	Henrik Flarup	84	OA/OGF	6,43	+28	Søren Plum	86	SPARTA
6,36	+15	Kasper Knattrup	85	BAC	5,98	+47	Kim Teilmann	87	GIF
6,28	+05	Jeppe Lauridsen	84	AAC	5,89	+29	Jacob Laursen	86	AAIG
6,24	+08	Jakob Larsen	84	AKH	5,61	+27	Kristian Larsen	86	AAC
6,05	-04	Dennis Lange	85	FRH					
5,96	i	Dirch Jørgensen	84	AAC					
5,79	i	Rasmus Schnabl	84	VAC					
5,73	i	Troels Breum	84	BAK					
5,72	+15	Michael h. Hansen	85	EF					
5,69	+09	Lasse E. Olsen	84	SAM					
5,49	-16	Jon Y. Bentsen	85	AAM					
5,48	-02	Henrik Sandager	84	HGF					
5,47	i	Kenneth Nymand	85	SAM					

# Længdespring - mænd

## 14-15 år (zone)

6,34	+04	Nikolaj Laursen	88	AAIG
6,16	+05	Mark Ahlehuus	88	KIF
6,06	+00	Kristian B. Ørnsmø	88	BAC
5,99	i	Alex B. Christoffersen	88	HG
5,96	+04	Martin Bolvig	88	SPARTA

5,95	+07	Jesper Steffensen	88	FIFH
5,93	+13	Mads E. Beck	89	AAIG
5,91	+16	Michael S.Rasmussen	88	RRA
5,87	i	Claus Berg	88	LIF
5,87	+20	Alex Christoffersen	88	HG

5,79	-01	Per Lübker	89	TIF
5,72	+00	Asbjørn Kogut	88	HELLAS
5,72	i	Christian L. Jensen	89	VIF
5,64	i	Mads M. Knudsen	88	RRA
5,63	-05	Jacob B. Andersen	88	FRH

## Vind

6,20	+25	Kristian B. Ørnsmø	88	BAC
6,19	+26	Mark Ahlehuus	88	KIF
5,88	+30	Per Lübker	89	TIF

## 12-13 år (zone)

5,19	i	Tobias Christiansen	90	GULL
5,05	i	Ivan Steffen Moes	91	1900
5,01	i	Kris Jacobsen	90	EAF
4,92	+19	Alexander Falkentoft	90	SPARTA
4,77	-05	Torben R.Hansen	90	SAM

4,77	i	Christian Nielsen	91	RAK
4,70	+07	Christoffer Rasmussen	90	GIF
4,69	+15	Mads Morsø	90	OA/OGF
4,68	+07	Alexander Melchior	91	HOLTE
4,65	-05	Mads Fedder	90	AAC

4,60	+01	Mathias Bohn	90	SPARTA
4,60	+04	Simon Hansen	90	OA/OGF
4,57	+13	David J. Zeidler	91	FIF
4,50	i	Andreas Holm	90	1900
4,50	-27	Kristian Kjærsgaard	91	HGF

## Vind

4,96	+21	Alexander Falkentoft	90	SPARTA
4,92	+45	Torben R. Hansen	90	SAM
4,81	??	Kristian Kjærsgaard	91	HGF
4,78	+27	Mads Morsø	90	OA/OGF
4,76	+31	Alexander Grevsen	90	VIDAR

4,74	+35	Simon Hansen	90	OA/OGF
4,71	+49	Kristian Poulos	90	VIF
4,68	+41	Patrik Holbæk	91	BAC
4,67	??	Anders Martinsen	90	AKH
4,55	?	Lasse Olesen	91	RIF

# Trespring - mænd

										<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>	
15,92	+05	Anders Møller	77	1900	Kimpinen	22.06	16,18	Peder Dalby,62,AGF	82		
15,38	i	Thomas F. Madsen	82	SPARTA	lowa	15.02	16,03	Jesper Riege,67,SPARTA	98		
15,04	i	Christian Birk	75	SPARTA	Malmø	22.02	15,92	Anders Møller,77,1900	03		
14,52	+00	Piotr Buciariski	74	SPARTA	Beograd	25.05	15,74	Henry Knudsen,61,AGF	81		
14,35	+18	Mads B. Hansen	80	AGF	Hvidovre	10.08	15,74	Gjerlev Laursen,66,SPARTA	95		
14,34	+20	Jesper Riege	67	SPARTA	Lyngby	11.05	15,73	Thomas F.-Madsen,82,SPARTA	01		
13,65	+07	Kasper H. Hansen	81	BAC	Lyngby	11.05	15,47	Christian Birk,75,SPARTA	02		
13,65	+04	Michael Merkboe	71	KIF	Lyngby	11.05	15,44	Kenneth Kapsch,66,SPARTA	89		
13,97	+08	Brian Predstrup	74	AAC	Stockholm	20.08	15,30	Thierry Adelaide,61,AGF(u) (i)	96		
13,62	+18	Michael S. Andersen	69	DELTA	Hillerød	07.09	15,23	John Andersen,51,TSF	71		
13,56	+10	Jeppe Lauridsen	84	AAC	Øbro	20.05	15,20	Hans J. Bøtker,43,AGF	65		
13,45	-02	Gjerlev Laursen	66	KIF	Øbro	06.09	15,09	Tomas Vium Olesen,74,SPARTA(i)	96		
13,28	+12	Karsten Nielsen	65	TIF	Lyngby	31.05	15,08	René Dålfogt,65,EAF	89		
13,27	+08	Michael Nielsen	72	HG	Holbæk	15.06	15,05	Svend O. Schink,51,VIDAR	73		
13,25	+01	Gert Skals	83	RFREKA	Aalborg	30.08	15,04	Roberts Lindholm,38,SPARTA	61		
13,23	+12	Christian Laugesen	86	KORSØR	Aalborg	30.08	15,03	Preben Larsen,22,AFF	48		
13,19	+14	Peter Riis	77	SAK77	Vejle	07.09	15,00	Karsten Nielsen,65,TIF (i)	93		
13,17	+10	Henrik Lotzart	83	AAIG	Åbenrå	18.05	14,99	Sami el Nasser,65,FIF	90		
13,16	+07	Lasse Ringhofer	73	HVAM	Øbro	06.09	14,98	Niels Gejl,62,DELTA	83		
12,92	+13	Mathias Sørensen	76	AAM	Øbro	06.09	14,98	Søren B. Jensen,71,EAF	94		
12,84	-01	Thomas Johansen	79	GULL	Øbro	14.05	14,89	Paul Højbjerg,60,HOLTE	79		
12,82	-01	Søren Plum	86	SPARTA	Lyngby	11.05	14,88	Steen B. Jørgensen,39,BH	62		
12,79	+16	Christian Andersen	69	GIF	Fr.berg	02.06	14,86	Michael Nielsen,72,NA80 (i)	95		
12,78	+01	Julius R. Andersen	77	FIF	Øbro	14.05	14,85	Piotr Buciariski,75,SPARTA	98		
12,71	+14	Daniel Jensen	81	FIFH	Rønne	10.05	14,84	Dan Kjellman,74,HIF	94		
12,66	i	Jacob Riis	84	AAM	Århus	25.01	14,80	Torben Kristiansen,55,HAK	79		
12,64	+13	Henrik Flarup	84	OA/OGF	Aalborg	30.08	14,78	Jørgen Krogh,67,SPARTA	88		
12,62	+15	Kim Teilmann	87	GIF	Hässelholm	26.07	14,77	Tim Perslev,63,SPARTA	85		
12,62	+16	Bent Jakobsen	66	HEDEN	Vejle	20.09	14,77	Søren S. Madsen,67,TIF	95		
12,57	+02	Allan Nielsen	67	OA/OGF	Sønderborg	03.08	14,69	Carsten Andersen,51,VIF	72		
12,56	+12	Bjarke Himmelstrup	87	AGF	Århus	02.09	14,69	Jacob Larsen,69,FAK	89		
12,54	+06	Jon Y. Bentsen	85	AAM	Istanbul	20.09	14,69	Per Bramsen,64,SPARTA	91		
12,51	+20	Jon Jacobsen	80	RFREJA	Åbenrå	18.05	14,67	Michael Mikkelsen,66,SPARTA(i)	91		
12,47	+11	Jacob Himmelstrup	87	AGF	Århus	02.09	14,67	Martin V. Mortensen,70,AGF	91		
12,46	+06	Stig Falkenblad	72	HERLEV	Greve	28.09	14,65	Claus Julius,42,AFR	67		
12,40	+15	Dennis Lange	85	FRH	Ballerup	01.08	14,62	Brian Nielsen,69,GULL	94		
12,37	i	Lasse Hansen	86	AAIG	Århus	25.01	14,61	Jørgen Helles,44,VIBORG	65		
12,37	-06	Jakob W. Hansen	77	FIF	Holbæk	07.09	14,58	Claus Rosengård,58,TIF	81		
12,34	+12	Jakob Rasmussen	73	HVAM	Lyngby	11.05	14,57	Peter Knudsen,64,FRH	84		
12,25	+05	Christian Lagoni	83	RFREJA	Odense	22.06	14,53	Richard Christensen,06,SIF	30		
12,22	+03	Christian Hansen	78	HVAM	Lyngby	11.05	14,53	Ulrik Wilbek,58,TIF	81		
12,07	-02	Mikkel Klejnstrup	86	KIF	Øbro	26.09	14,52	Bjarne Ibsen,52,SKOVBK	81		
12,04	-01	Anders Klynsner	83	BAK	Øbro	14.05	14,52	Kasper H. Hansen,81,BAC	99		
12,00	+14	Henrik S. Hansen	73	VIF	Vejle	27.08	14,51	Kaj Petersen,48,AK73	73		
11,91	+05	Jakob Larsen	84	AKH	Aalborg	11.05	14,50	Thor Rasmussen,74,RFREJA	96		
11,89	i	Peter B. Hansen	84	AAM	Århus	25.01	14,49	Willy Rasmussen,10,KIF	31		
11,86	+02	Mark Ahlehuus	88	KIF	Øbro	06.09	14,49	Jørgen Kjær,38,SKOVBK	63		
11,72	+08	Claus Nielsen	83	HGF	Silkeborg	11.05	14,49	Claus Carøe,71,KIF	96		
11,60	i	Jesper B. Laursen	86	DELTA	Malmø	22.02	14,48	Bent Jakobsen,66,1900	92		
							14,47	Oria Larsen,15,AIK-Aalb.	39		
							14,47	Anders Black,79,KIF (i)	99		
							14,47	Brian Predstrup,74,AAC	99		

# Trespring - mænd

## Vind

15,51	+23	Thomas F. Madsen	82	SPARTA	USA	16.05
14,41	+30	Jesper Riege	67	SPARTA	lyngby	11.05
13,76	+50	Brian Nielsen	69	GULL	frederiksberg	02.06
13,67	+22	Jeppe Lauridsen	84	AAC	odense	23.08
12,90	+49	Christian Andersen	69	GIF	frederiksberg	02.06
12,72	+24	Christian Hansen	78	HVAM	lyngby	11.05
12,56	+21	Dennis Lange	85	FRH	rønne	10.05
12,31	+28	Martin Pedersen	75	DELTA	rønne	10.05
12,25	+35	Anders Klynsner	83	BAK	frederiksberg	02.06
11,85	+66	Anders Fogtmann	75	HIF	frederiksberg	02.06

## Ungsenior

13,65	+07	Kasper H. Hansen	81	BAC	13,23	+12	Christian Laugesen	86	KORSØR
13,25	+01	Gert Skals	83	RFREJA	12,82	+01	Søren Plum	86	SPARTA
13,17	+10	Henrik Lotzkart	83	AAIG	12,62	+15	Kim Teilmann	87	GIF
12,71	+14	Daniel Jensen	81	FIFH	12,56	+12	Bjarke Himmelstrup	87	AGF
12,25	+05	Christian Lagoni	83	RFR	12,47	+11	Jacob Himmelstrup	87	AGF
12,04	-01	Anders Klynsner	83	BAK	12,37	i	Lasse Hansen	86	AAIG
11,72	+18	Claus Nielsen	83	HGF	12,07	-02	Mikkel Klejnstrup	86	KIF
11,56	-08	Kenneth Pedersen	83	AKH	11,60	i	Jesper B. Laursen	86	DELTA
10,90	+09	Jesper Nielsen	82	RAK	11,57	-02	Mads U. Husum	86	RRA
					11,54	i	Simon Jensen	86	EAF

## Junior

13,56	+10	Jeppe Lauridsen	84	AAC	11,53	i	Kristoffer de Linde	87	1900
12,66	i	Jacob Riis	84	AAM	11,42	+04	Morten Noppenau	86	BAK
12,64	+13	Henrik Flarup	84	OA/OGF	11,07	-32	Andreas Jørgensen	86	SAM
12,54	+06	Jon Yde Bentsen	85	AAM	10,97	+20	Jasper Spanning	87	SPARTA
12,40	+15	Dennis Lange	85	FRH	10,89	+18	Mikkel P. Nielsen	88	1900

11,91	+05	Jakob Larsen	84	AKH					
11,89	i	Peter B. Hansen	84	AAM					
11,42	-23	Bjørn S. Christensen	85	OA/OGF					
11,14	+00	Michael H. Hansen	85	EAF					
11,01	+00	Steffen Sørensen	85	SAM					

## Vind

10,97	+24	Mikkel P. Nielsen	88	1900
10,94	+21	Peter P. Nielsen	88	1900
10,85	+24	Thorbøl Loch	87	AGF

10,42	+06	Mathias Toftedahl	84	OA/OGF					
10,24	+11	Kasper Mikkelsen	84	OA/OGF					

## 14-15 år

11,86	+02	Mark Ahlehuus	88	KIF
11,63z	i	Christian Lang Jensen	89	VIF
11,53z	-01	Lasse Ø Jensen		GUN
11,38	+06	Christian Lang Jensen	89	VIF
11,11z	i	Martin Bolvig	88	SPARTA

## 12-13 år

10,50	+10	Alexander Falkentoft	90	SPARTA
10,00	+00	Christoffer Rasmussen	90	GIF
9,69	+02	Patrick Holbæk	91	BAC
9,50	+00	Mads Fedder	90	AAC
9,13	+00	David Korczynski	90	SPARTA

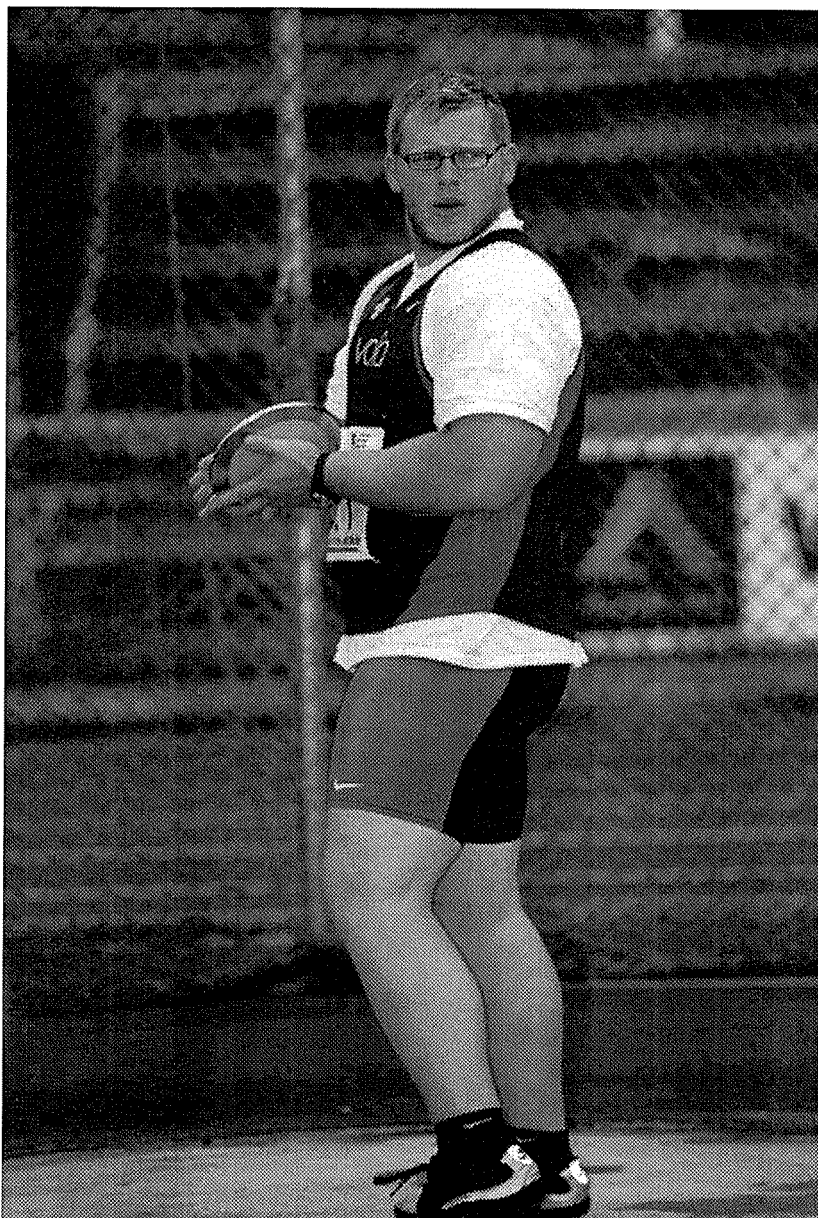
10,98z	-04	Kasper Poulsen	89	GUN
10,66z	-07	Kenneth Mertz	89	KØGE
10,63	i	Asbjørn Kogut	88	HELLAS
10,34	+01	Kristian Tipsmark	88	KIF
9,98	+19	Casper Skovgaard	88	VIKING

8,94	modv	Steffen Bramsen	90	GIC
8,91	+07	Gustav Kurtzweil	90	KIF
8,61	+04	Martin Antonson	90	GIC
7,88	modv	Silas Johnstrøm	91	GULL
7,32	modv	Sebastian Næsby	90	GULL

9,84z	i	Kasper Juul	88	EAF
9,61	i	Kasper Lindballe	89	EAF
9,28	i	Alexander Hamdan	88	HELLAS
9,08	-02	Mikkel Blom Nielsen	89	HVAM

## Vind

10,62	?	Peder P. Nielsen	88	1900
8,38	+21	Thomas Sonnesen	89	VIF
7,29	+26	Johnny Bonde	89	VIF



Danmarks internationale navn i de tunge kast. I en sæson, hvor **Joachim B. Olsen**, 1900 havde store problemer med en skade i hånden, blev det ikke til mange kuglestødskonkurrencer. Derimod kunne hånden godt klare den 2kg tunge diskos. Her er Joachim fanget ved årets Lyngby Games.

# Kuglestød - mænd

				<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>				
20,85	Joachim B Olsen	77	1900	Hvidovre	09.08	21,57	Joachim B. Olsen,77,1900	02
17,42	Michael Johansen	75	KIF	Øbro	06.09	20,02	Ole Lindskjold,44,VIF	74
16,02	Jesper V Nielsen	70	1900	Hvidovre	09.08	17,82	Michael Henningsen,53,AGF	75
15,91	Blerim Polisi	78	Ringe	Hvidovre	09.08	17,81	Dariusz Slowik,77,1900 (u)	02
15,66	Thomas Hoffmann	82	HvAM	Øbro	06.09	17,69	Jesper V.Nielsen,70,1900	02
15,48	Claus Klostermann	64	Sparta	Holte	16.08	17,66	Jan A. Sørensen,66,FAK	93
15,45	Mads Østergaard	64	1900	Silkeborg	13.08	17,51	Blerim Polisi,78,1900	01
15,29	Allan Laursen	62	Sparta	Greve	14.06	17,42	Michael Johansen,75,KIF	03
14,66	Torben Wolf	78	AAM	Ringe	30.08	17,17	Aksel Thorsager,33,PI	62
14,51	Anders Black	79	KIF	Greve	14.06	17,06	Benny Pedersen,45,Ski.IK	68
14,48	Jan A Sørensen	66	Viking	Holbæk	07.09	17,03	Jan Cordius,66,SPARTA	95
14,36	Kim Christensen	84	1900	Øbro	06.09	16,98	Allan Laursen,62,SPARTA	97
13,82	Casper Nielsen	79	HvAM	Hvidovre	20.09	16,58	Jan Thisted,48,BH	71
13,78	Jackie Christiansen	77	1900	Aabenraa	18.05	16,43	Curd W.Bahrt,60,KTA	87
13,78	David Baud'ere	77	OA	Øbro	06.09	16,33	Kaj Andersen,43,AGF	72
13,67	Jan Bielecki	71	Sparta	Bagsværd	02.08	16,32	Klaus Jacob Jensen,61,HOLTE	88
13,58	Michael Knudsen	67	KIF	Øbro	28.06	16,31	Jan H.Hansen,61,HELLAS	81
13,49	Carsten Bomme	70	Køge	Rønne	10.05	16,30	Mads Østergaard,64,SAK77	01
13,38	Esben Nicolajsen	82	1900	Odense	22.06	16,22	Jørgen Halkjær,59,OGF	88
13,35	Tom O Jensen	60	EAF	Herning	17.05	16,15	Peter A.Andersen,61,OGF	84
13,15	Michael Nielsen	66	AAC	Hillerød	07.09	16,08	Jan Bielecki,71,SPARTA	02
13,12	Gert Skals	83	RFR	Esbjerg	07.09	15,85	Keld Nielsen,46,HOLTE	77
12,89	Simon Corlin	76	Sparta	Holte	16.08	15,80	Torben Wolf,78,EAF	99
12,88	Bjarne Harsmann	67	1900	Århus	27.09	15,75	Peter Jarl Hansen,44,AGF	73
12,86	Karsten Andersen	77	EAF	Odense	31.05	15,71	Claus Klostermann,64,SPARTA	95
12,83	Peter Mortensen	66	RAK	La Santa	25.03	15,66	Thomas Hoffmann,82,HVAM	03
12,81	Jacob Larsen	77	OA/OGF	Odense	31.05	15,65	Claus Rasmussen,63,HERLEV	87
12,78	Bjarke Korremang	79	FIF	Fr.berg	02.06	15,58	Flemming Østergård,65,SAM	85
12,70	Flemming Østergaard	64	AGF	Århus	27.09	15,53	Tichomir Majercik,47,Fr.Od.	80
12,53	Karsten Andersen	77	EAF	Århus	27.09	15,52	Leif Zimsen,47,HOLTE	71
12,47	Bjarke Brøns	75	SAM	Odense	31.05	15,51	Kent Johansen,64,KKFUM	94
12,40	Emeka Andersen	71	HvAM	Greve	19.05	15,48	Morten Helmig,63,HERLEV	88
12,38	Martin Sveegaard	62	FIFH	Holbæk	15.06	15,47	Poul Hansen,50,ATL	76
12,29	Morten Helmig	63	GIC	Glostrup	21.09	15,47	Morten Zabel,79,EAF	99
12,27	Sleen F Mortensen	63	BAC	Glostrup	21.09	15,41	Jørgen Tambour,41,EAF	64
12,24	Anders Jørgensen	67	BAC	Hillerød	05.06	15,36	Freddy H.Pedersen,56,AAK	80
12,21	Peter B Dincher	82	AGF	Aabenraa	18.05	15,34	Walter Møller,53,AGF	88
12,21	Poul Andersen	59	AKH	Odense	31.05	15,31	Carsten Bomme,70,SPARTA	94
12,15	Richard Knudsen	72	Sparta	Holte	16.08	15,30	Esben Nicolajsen,82,1900	01
12,05	Jan H Hansen	61	HIF	Greve	19.05	15,29	Hollis Prine, SKOVBK(u)	58
12,03	Bjørn Andersen	74	AAM	Øbro	06.09	15,23	Niels Uth,74,1900	98
12,02	Carsten Christensen	71	Heden	Århus	23.08	15,18	Anders Jørgensen,67,HOLTE	91
11,94	Henrik Baker	80	TIF	Lynby	11.05	15,15	Karl Skønnemann,45,HOLTE	74
11,84	Bjarne Frøkjær	69	GIC	Greve	27.07	15,05	Dan Busk,72,KIF	92
11,83	Lars Christensen	62	BAC	Holbæk	07.09	15,03	Bent Larsen,54,AIK-Vejg.	73
11,79	Jakob Strand	83	SAM	Skive	21.07	15,03	Jens Pedersen,59,SPARTA	88
11,77	Peer Jensen	58	SAK77	Vejle	07.09	15,00	Tom O. Jensen,60,EAF	95
11,76	Jan Persson	77	AKD	Hillerød	07.09	14,92	John Frøberg,39,BH	67
11,65	Jørgen Krogh	67	RRA	Sønderborg	03.08	14,91	Preben Krebs,51,AAK	74
11,59	Thor Rasmussen	74	Rfreja	Odense	22.06	14,83	Kjeld Andreasen,50,PI	80

# Kuglestød - mænd

## 20-22 år 7,25 kg

15,66	Thomas Hoffmann	82	HvAM
13,38	Esben Nicholajsen	82	1900
13,12	Gert Skals	83	Rfreja
12,21	Peter B Dincher	82	AGF
11,79	Jakob Strand	83	SAM

11,37	Mikkel Larsen	81	1900
11,04	Jesper Nielsen	82	RAK
10,10	Michael Overgaard	81	BAC
9,73	Lars M Laursen	82	Sparta
9,39	Martin Stegemeyer	81	HvAM

8,91	Lars Hededam	83	OA/OGF
8,82	Kenneth Pedersen	83	AKH
8,02	Jacob Wolfgang	81	BAC

## 18-19 år 6 kg

17,41	Kim Christensen	84	1900
14,40	Tommy Lager-Schmidt	84	HADIF
13,80	Martin Bertelsen	84	RRA
13,35	Jonas Laursen	84	BAK
13,21	Dirch Jørgensen	84	AAC

12,23	Sebastian Kjellerup	84	Korsør
11,59	Brian Nielsen	84	EAF
11,46	Thor W Larsen	85	AAM
11,27	Jens W Godskesen	85	AAIG
10,82	Rasmus Sindahl	85	AAC

10,57	Johnny Poulsen	84	HGF
10,57	Peter L Jacobsen	85	RRA
10,12	Rasmus Schnabl	84	VAC
9,97	Benjamin Henriksen	84	BAK
9,95	Niels Johansen	85	AAIG

## 16-17 år 5 kg

13,59	Nick Pedersen	87	GUN
13,39	Rasmus Braüner	86	RAK
13,20	Christian Laugesen	86	Korsør
13,09	Jacob Laursen	86	AAIG
12,18	Martin Hermann	87	GUN

12,17	Martin Søndergaard	86	RRA
11,60	Mads Husum	86	RRA
11,59	Christoffer Jørgensen	86	Viking
11,52	Søren Plum	86	Sparta
10,75	Jasper Spanning	87	Sparta

10,75	Daniel Jensen	87	EAF
10,49	Nicklas Rath	86	KIF
10,35	Paw Falbe Ranum	87	SAK77
10,34	Daniel Andersen	87	HUAC
10,33	Kåre Møller	86	RAK

## 14-15 år 4 kg

15,99	Nikolaj Laursen	88	AAIG
14,03	Kenneth Mertz	89	Køge
12,27	Mikkel Gullmann	89	Sparta
12,22	Thomas Fromberg	88	Hellas
12,19	Christoffer Mikkelsen	88	BAC

12,02	Morten van der Keur	89	FIFH
11,52	Michael Metner	88	SAM
11,31	Søren Pedersen	88	Greve
11,25	Christian P Stilling	89	FIFH
10,88	Kristian Tipsmark	88	KIF

10,88	Jonas Ellegaard	88	Sparta
10,87	Christian L Jensen	89	VIF
10,71	Emil Albrechtsen	88	RRA
10,70	Kristian Pedersen	88	HG
10,69	Tobias M Christensen	88	STO

## 12-13 år 3 kg

11,76	Jeppe Lippert	90	GUN
11,12	Anders Hermann	90	GUN
10,94	Andreas Jørgensen	91	Viking
10,37	Tobias Christiansen	90	Gull
10,19	Niklas Gårdsvoll	90	Sparta

9,83	Hans C Husum	90	RRA
9,74	Thomas Primdahl	90	RAK
9,73	Mads Fedder	90	AAC
9,38	Steffen Bramsen	90	GIC
9,36	Thomas Ravn	90	KKFUM

9,33	Mikkel Stilling	90	Sparta
9,31	Kasper Holm	90	KKFUM
9,31	Peter Kristensen	90	STO
9,27	Norbert Hansen	90	Bov
9,25	Dan Thomsen	90	STO

# Diskoskast - mænd

				<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>			
58,00	Joachim B Olsen	77	1900	Øbro	04.08	61,30 Steen Hedegård,45,HOLTE	77
50,32	Michael Johansen	75	KIF	Øbro	15.07	61,16 Jan Cordius,66,SPARTA	95
50,31	Martin Roald Poulsen	81	1900	Hvidovre	10.08	60,67 Joachim B. Olsen,77,1900	02
49,78	Tom O Jensen	60	EAF	Esbjerg	07.09	60,04 Claus M.Bahrt,59,KTA	89
49,29	Claus Klostermann	64	SParta	Øbro	04.08	59,63 Kaj Andersen,43,AGF	71
49,01	Mads Østergaard	64	1900	Århus	27.09	59,02 Dariusz Slowik,77,1900 (u)	02
47,90	Simon Corlin	76	SParta	Beograd	25.05	56,56 Kjeld Andresen,50,PI	80
47,88	Torben Wolf	78	EAF	Esbjerg	26.07	56,40 Peter Jarl Hansen,44,VIF	77
47,51	Allan Laursen	62	SParta	Greve	14.06	56,36 Brian Møller,70,AA	97
46,61	Casper Nielsen	79	HvAM	Glostrup	25.05	55,76 Claus Klostermann,64,SPARTA	96
46,30	Jacob Larsen	77	OA/OGF	Odense	31.05	54,60 Ole Lindskjold,44,VIF	74
45,93	Peter B Dincher	82	AGF	Lyngby	09.06	54,02 Claus Lynggård,61,PI	89
44,57	Thomas Hoffmann	82	HvAM	Hvidovre	20.09	53,74 Allan Laursen,62,SPARTA	88
44,40	Casper Nielsen	79	HvAM	Lyngby	09.06	52,68 Leif Zimsen,47,HOLTE	70
42,50	Anders Black	79	KIF	Øbro	15.07	52,14 Eg Gregersen,72,1900	95
40,47	Casper Rolsted	73	Hellas	Glostrup	25.05	52,12 Kent Johansen,64,KKFUM	94
39,85	Gert Skals	83	Rfreja	Greve	14.06	51,33 Carl Sørensen,43,AGF	65
39,75	Morten Helmig	63	GIC	Glostrup	28.06	51,29 Benny Pedersen,45,Skive IK	68
39,63	Jackie Christiansen	77	1900	Aabenraa	18.05	51,24 Klaus Jacob Jensen,61,HOLTE	83
39,43	Jakob Strand	83	SAM	Holte	16.08	51,19 Poul Schlichter,36,AIK95	57
39,24	Jan A Sørensen	66	Viking	Holbæk	07.09	51,14 Tom O. Jensen,60,EAF	96
39,04	Michael Jepsen	64	HvAM	Hvidovre	20.09	50,75 Jesper V. Nielsen,70,1900	99
38,68	Karsten Bomme	70	SParta	Rønne	10.05	50,54 Torben Wolf,78,AA	00
38,35	Keld Andresen	50	GIF	Holbæk	07.09	50,42 Thorstein Løwe,23,IFK-Aalb.(u)	60
37,93	Jakob Tesch	80	OA/OGF	Odense	06.04	50,35 Jørgen Munk Plum,25,KIF	61
37,78	Bjarne Frøkjær	69	GIC	Glostrup	25.05	50,32 Michael Johansen,75,KIF	03
37,62	Steen F Mortensen	63	BAC	Lyngby	11.05	50,31 Martin Roald,81,1900	03
37,62	Poul Andersen	58	AKH	Esbjerg	07.09	50,20 Mads Østergaard,64,1900	02
37,30	Jens Bengson	62	BAK	Ballerup	30.04	49,92 Bent Larsen,54,AIK-Vejg.	73
37,14	Claus Jensen	56	1900	Århus	23.08	49,88 Per Sabroe,59,1900	83
37,13	David Baud'ere	77	OA/OGF	Randers	14.09	49,38 Claus Rasmussen,63,HERLEV	88
37,12	Jan H Hansen	61	HIF	Fr.berg	02.06	49,18 Per Jørgensen,63,PI	89
36,91	Karsten Andersen	77	EAF	Esbjerg	19.07	49,00 Anders Jørgensen,67,HOLTE	91
36,63	Michael L Nielsen	72	HG	Hillerød	07.09	48,82 Morten Helmig,63,HERLEV	92
36,62	Michael Skifter	69	Delta	Holte	16.08	48,71 Jarl Guldbrandsson,53,SG (u)	76
36,43	Michael Jørgensen	67	Køge	Greve	19.05	48,50 Heri Ziska,67,1900	94
36,40	Palle Densam	52	Viking	Rønne	10.05	48,17 Jimmy B.Larsen,64,OGF	86
35,92	Michael Bang	61	BAK	Holbæk	07.09	48,08 Jan H.Hansen,61,HELLAS	81
35,88	Lars Hersinger	62	FRH	Holbæk	07.09	48,06 Anders Bendix Nielsen,71,SPARTA	97
35,86	Sebastian Kjellerup	84	Korsør	Hillerød	07.09	47,96 Flemming Østergård,65,AGF	91
35,81	Karsten Kristiansen	72	HvAM	Lyngby	11.05	47,94 Nicolai Heidemann,73,AGF	96
35,62	Flemming Østergaard	65	AGF	Århus	27.09	47,90 Simon Corlin Jensen,76,SPARTA	03
35,58	Jan H Persson	77	Delta	Hillerød	07.09	47,72 Blerim Polisi,78,OA/OGF	98
35,44	Elo Wichmann	58	BAC	Ballerup	21.05	47,64 Ebbe Nøhr,50,HERLEV	77
35,05	Thorbjørn Hubeck-G	80	KIF	Lyngby	31.05	47,58 Michael Nissen,72,OA/OGF	99
35,02	Torben Hansen	66	AKH	Esbjerg	07.09	47,50 Jens K.Bengtson,62,HAF	88
34,68	Søren Christensen	82	HGF	Vejle	29.05	47,39 Jørgen Halkjær,59,Fr.Od.	82
						47,38 Palle Hedegård,58,EAF	81
						47,34 Erik Fisker,46,AGF	74
						47,33 Leif Tost,35,KIF	68



# Diskoskast - mænd

## 20-22 år 2 kg

50,31	Martin Roald Poulsen	81	1900
45,93	Peter B Dincher	82	AGF
44,57	Thomas Hoffmann	82	HvAM
39,85	Gert Skals	83	Rfreja
39,43	Jakob Strand	83	SAM
34,68	Søren Christensen	82	HGF
33,18	Mikkel Larsen	81	1900
32,15	Jesper Nielsen	82	RAK
28,04	Kenneth Pedersen	83	AKH
27,10	Nick Laursen	83	SAK77
27,00	Lars Hededam	83	OA/OGF
26,67	Lars M Laursen	82	Sparta
23,12	Martin Roald Stegemeyer	81	HvAM

## 18-19 år 1,75 kg

40,48	Tommy Langeri-Schmidt	84	HADIF
38,08	Martin Bertelsen	84	RRA
38,07	Dirch Jørgensen	84	AAC
37,67	Brian Nielsen	84	EAf
37,60	Sebastian Kjellerup	84	Korsør
37,11	Benjamin Henriksen	84	BAK
36,95	Niels Johansen	85	AAIG
34,81	Thor W Larsen	85	AAM
34,50	Johannes Gullman	85	Sparta
31,82	Jon Yde Bentsen	85	AAM
28,92	Kennet Nymand	85	SAM
27,70	Peter L Jacobsen	85	RRA
26,95	Kåre Frøjk	85	AKH
26,82	Rasmus Sindahl	85	AAC
25,74	Rasmus Schnabl	84	VAC

## 16-17 år 1,5 kg

38,19	Nick Pedersen	87	GUN
37,68	Martin Hermann	87	GUN
36,40	Mads Ulrik Husum	86	RRA
35,72	Christian Laugesen	86	Korsør
33,88	Søren Plum	86	Sparta
32,96	Lars Graversgaard	86	HGF
32,68	Christoffer Jørgensen	86	Viking
32,13	Kåre Møller	86	RAK
31,43	Nicklas Rath	86	KIF
31,38	Christoffer Lundegaard	87	SG
31,07	Martin Søndergaard	86	RRA
29,74	Thomas Olsen	87	HIF
28,65	Kian Møller	86	RAK
26,61	Kim Teilmann	87	GIF
25,04	Jonathan Mathiessen	86	KIF

## 14-15 år 1 kg

42,37	Kristian Tipsmark	88	KIF
37,84	Thomas Fromberg	88	Hellas
37,81	Michael Metner	88	SAM
37,01	Christopher Sværke	88	BAC
36,09	Nikolaj Laursen	88	AAIG
34,87	Jens Johansen	88	AAIG
34,46	Anders Vad	88	Heden
34,28	Mikkel B Gulmann	89	Sparta
32,69	Amund Qvale	89	AAC
31,78	Christian P Petersen	88	SAM
31,64	Christoffer Mikkelsen	88	BAC
31,17	Martin Stensvig	88	Hellas
31,03	Martin Saxtorph	88	BAC
31,03	Christian Lang Jensen	89	VIF
30,50	Anders Rasmussen	88	HIF

## 12-13 år 0,75 kg

32,73	Mads Fedder	90	AAC
31,50	Jepppe B Dincher	90	AGF
29,58	Dan Thomsen	90	STO
26,48	Andreas Jørgensen	91	Viking
25,86	Simon M Jensen	90	EAf
25,66	Jeppe Lippert	90	GUN
25,58	Thomas Vestergaard	91	Vejen
24,35	Niklas Gaardsvoll	90	Sparta
24,16	Christian Nielsen	90	RAK
23,98	Martin H Nissen	90	RAK
22,68	Jack Georg	91	Hellas
22,56	Peter Jacobsen	91	RAK
22,38	Jonas Smedemark	90	RAK
22,00	Thomas Primdahl	90	RAK
21,65	Niklas Smedemark	90	RAK

# Hammerkast - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>				
70,08	Jan Bielecki	71	Sparta	Hvidovre	10.08	77,02	Jan Bielecki,71,SPARTA	02	
63,54	Simon Corlin	76	Sparta	FIN	21.06	70,54	Jan Cordius,66,SPARTA	95	
63,34	Karsten Andersen	77	EAF	Hvidovre	10.08	66,90	Torben Wolf,78,AA	00	
60,28	Torben Wolf	78	AAM	Hvidovre	10.08	65,00	Bjarke Brøns,75,AGF	96	
59,40	Bjarke Brøns	75	SAM	Odense	31.05	64,55	Michael Knudsen,67,KIF	98	
56,20	Anders Jørgensen	67	BAC	Lyngby	11.05	64,24	Karsten Andersen,77,EAF	03	
54,14	David Baud'ere	77	OA/OGF	Odense	30.09	63,91	Simon C.Jensen,76,SPARTA	03	
53,10	Steen F Mortensen	63	BAC	Lyngby	31.05	63,64	Erik Fisker,46,AGF	73	
51,66	Claus Klostermann	64	Sparta	Holte	16.08	63,44	Anders Jørgensen,67,HOLTE	90	
51,62	Michael Knudsen	67	KIF	Lyngby	11.05	62,30	Torben S.Hansen,66,IK-Holsteb.	89	
51,08	Torben Hansen	66	AKH	Aalborg	11.05	62,04	Flemming Fisker,42,AGF	73	
50,69	Jon Bang	64	EAF	Esbjerg	07.09	61,92	Per Sabroe,59,1900	85	
50,39	Morten Helmig	63	GIC	Glostrup	28.06	61,88	Peter Christensen,58,Fr.Od.	84	
49,75	Jakob Strand	83	SAM	Holte	16.08	61,80	Aage B.Jacobsen,61,SPARTA	85	
48,86	Michael Jepsen	65	HvAM	Hillerød	28.08	61,60	Jan Strøm Sørensen,71,AGF	95	
47,90	Brian Nielsen	84	EAF	Århus	15.07	60,92	Nicolai Heidemann,73,AGF	96	
46,84	Flemming Fisker	42	AGF	Esbjerg	07.09	60,85	Ole Lindskjold,44,VIF	74	
46,03	Elo Wichmann	58	BAC	Hillerød	07.09	60,70	Orla Bang,38,EAF	69	
45,62	Per Sabroe	82	1900	Øbro	06.09	60,70	Maksym Tykhomyrov,77,VIF (u)	02	
44,66	Torn O Jensen	60	EAF	Holte	16.08	60,60	Peter Jarl Hansen,44,AGF	76	
43,60	Michael Jørgensen	67	Køge	Rønne	10.05	59,36	Bent Larsen,54,AAK	84	
43,52	Mads Østergaard	64	1900	Århus	27.09	59,24	Claus Klostermann,64,SPARTA	97	
43,43	John Hedemann	66	Vidar	Sønderborg	03.08	58,48	Morten Helmig,63,HERLEV	89	
43,22	Jens Bengson	62	BAK	Ballerup	30.04	58,29	Jon Bang,64,EAF	85	
43,19	Allan Laursen	62	Sparta	Hillerød	05.06	57,56	Benny Lorentzen,60,1900	87	
42,75	Jesper Nielsen	82	RAK	Holte	16.08	57,44	Lasse Ringhofer,73,HVAM	98	
42,56	Carsten Christensen	71	Heden	Vejle	07.09	57,22	Allan Kristensen,63,SPARTA	91	
42,53	Karsten Kristiansen	72	HvAM	Lyngby	11.05	56,83	Kjeld Andresen,50,HAIF	77	
42,49	Lars Hansson	70	AAC	Lyngby	31.05	56,77	Edgar Wendelboe,35,GULL	65	
42,23	Poul Mejls	74	AKH	Aalborg	11.05	56,66	Michael Jepsen,65,AAC	94	
41,49	Frank Nielsen	68	GIF	Greve	31.08	56,63	Dariusz Slowik,77,1900 (u)	01	
41,48	Keld Andresen	50	GIF	Holbæk	07.09	56,50	Elo Wichmann,58,HOLTE	93	
41,02	Eg Gregersen	72	1900	Aabenraa	18.05	56,42	Poul Cederquist,16,PI	56	
40,54	Palle Densam	52	Viking	Rønne	10.05	56,16	Steen F.Mortensen,63,RAC	88	
40,10	Jørgen Halkjær	58	OA/OGF	Odense	30.09	56,12	Brian Møller,70,AA	96	
39,96	Thomas Hoffmann	82	HvAM	Hvidovre	20.09	56,11	Svend Aa.Frederiksen,20,NGIF	57	
39,75	Søren Bruun	70	Dybvad	Vejle	29.05	56,06	Finn Olsen,65,KKFUM	95	
39,56	Christian Petersen	88	SAM	Skive	23.06	55,77	Per Rasmussen,37,SKOVBK	61	
39,46	Jørgen Gotsch	46	BAK	Øbro	14.05	55,72	Jesper V.Nielsen,70,1900	99	
38,95	Jonas Laursen	84	BAK	Holbæk	07.09	55,69	Viktor Setnik,53,Kold.IF(u)	72	
38,87	Michael Sørensen	63	HG	Rønne	10.05	55,68	Bjørn Cordius,70,FAK	95	
38,12	Finn Hansen	70	GULL	Fr.berg	02.06	55,58	Søren Corneliusen,40,GULL	61	
38,08	Per T Jensen	58	SAK77	Vejle	29.05	55,58	Mogens Krog,41,AAK	75	
37,97	Michael Ibholt	68	KIF	Ballerup	21.05	55,57	Karsten Hessilt,53,GIC	83	
37,92	Johnny Andersen	69	KIF	Øbro	04.08	55,04	Poul Toft,37,RFREJA	63	
37,89	Ove Duvander	54	BAK	Glostrup	10.06	55,01	Klaus Bonde,48,KTA	76	
37,79	Ole Jeppesen	64	OA/OGF	Odense	22.06	54,99	Jørgen Kraup,42,EAF	63	
37,63	Torben Laursen	53	AA&T	Sønderborg	03.08	54,70	Thomas Russel,68,SPARTA	95	
37,42	Michael Johansen	75	KIF	Holte	16.08	54,41	Preben Olsen,43,HAIF	64	
37,31	Bjarne Frøkjær	69	GIC	Greve	27.07	54,37	Leif Clausen,57,HVIF	83	

# Hammerkast - mænd

## 20-22 år 7,26 kg

49,75	Jakob Strand	83	SAM
45,62	Per Sabroe	82	1900
42,75	Jesper Nielsen	82	RAK
39,96	Thomas Hoffmann	82	HvAM
35,36	Søren Christensen	82	HGF

34,28	Esben Nicholajsen	82	1900
33,03	Mikkel Larsen	81	1900
26,13	Lars Hededam	83	OA/OGF
24,11	Lars M Laursen	82	Sparta
21,94	Thomas Nielsen	83	FRH

19,94	Kenneth Pedersen	83	AKH
19,63	Søren B Madsen	83	Korsør
16,61	Peter B Dincher	82	AGF
14,90	Martin Stegemeyer	81	HvAM

## 18-19 år 6 kg

50,56	Brian Nielsen	84	EAF
47,02	Tommy Langeri-Schmidt	84	HADIF
44,64	Jonas S Laursen	84	BAK
38,59	Dirch Jørgensen	84	AAC
37,53	Johannes Gullmann	85	Sparta

37,25	Martin Bertelsen	84	RRA
34,08	Thor W Larsen	85	AAM
32,85	Niels Johansen	85	AAIG
30,84	Rasmus Sindahl	85	AAC
30,43	Benjamin Henriksen	84	BAK

28,94	Johnny Poulsen	84	HGF
28,46	Peter L Jacosen	85	RRA
28,09	Jon Yde Bendtsen	85	AAM
26,95	Sebastian Kjellerup	84	Korsør
20,65	Kåre Frøjk	85	AKH

## 16-17 år 5 kg

44,28	Jakob Laursen	86	AAIG
43,77	Nick Pedersen	87	GUNN
39,24	Mads U Husum	86	RRA
37,09	Malte Ahm	86	RAK
36,57	Martin Søndergaard	86	RRA

33,41	Martin Hermann	87	GUN
30,58	Kristian Larsen	86	AAC
30,51	Jannic Knudsen	87	GIF
28,87	Jonathan Mathiesen	86	KIF
28,62	Paw F Ranum	87	SAK77

27,27	Robin Bengtson	87	HIF
27,18	Mikkel B Hansen	87	EAF
26,35	Allan Nielsen	87	RAK
22,96	Lars Gravergaard	86	HGF
21,06	Kasper Villumsen	87	GUN

## 14-15 år 4 kg

53,11	Nicolai Laursen	88	AAIG
45,03	Christian P Petersen	88	SAM
33,00	Jens Johansen	88	AAIG
32,68	Joye Jensen	89	AAC
32,12	Martin Saxtorph	88	BAC

31,48	Amund Qvale	89	AAC
31,15	Søren Pedersen	88	GIF
30,96	Michael Metner	88	SAM
30,87	Christoffer Mikkelsen	88	BAC
30,58	Kristian Larsen	88	AAC

30,30	Morten van der Keur	89	FIFH
30,13	Mogens Guldbæk	89	SAK77
29,70	Dennis Drejer	89	SAM
27,59	Per Lübker	89	TIF
27,32	Kasper Poulsen	89	GUN

## 12-13 år 3 kg

29,82	Anders Hermann	90	GUN
29,01	Jeppe Lippert	90	GUN
23,40	Niklas Gaardsvoll	90	Sparta
22,23	Tobias Færch-Jensen	90	Sparta
21,87	Gustav Kurtzweil	90	KIF

20,77	Mads Fedder	90	AAC
14,78	Alexander Lundgaard	90	VIF
14,48	Nikolai Johansen	91	HIF

# Spjdkast - mænd

73,56	Richard Knudsen	72	Sparta	SWE	24.07	81,22	Kenneth Petersen,65,KIF	89
67,69	Lars K Møller	82	Sparta	Øbro	06.09	77,38	Thomas Jørgensen,70,SPARTA	96
66,99	Torben Wolf	78	AAM	Hvidovre	09.08	76,92	Arnt Pedersen,56,RFREJA	90
60,31	Michael Nielsen	65	AAC	Hvidovre	09.08	76,40	Richard A.Knudsen,72,SPARTA	02
58,91	Thor Rasmussen	74	Rfreja	Esbjerg	07.09	70,34	Bjame Harsmann,67,1900	97
58,74	Jørgen Madsen	72	HvAM	Lyngby	11.05	70,03	Torben Wolf,78,AA	01
57,60	Gert Skals	83	RFreja	Aalborg	30.08	69,50	Thor Rasmussen,74,RFREJA	95
56,96	Henrik Rossel	85	Holte	Holte	20.09	69,20	Claus Rasmussen,63,HERLEV	88
56,90	Ole Jensen	66	Heden	Odense	22.06	69,20	Jørgen Jelstrøm,63,OA	91
56,20	Bjarne Harsmann	67	1900	Århus	27.09	69,16	Jan Bielecki,71,HOLTE	94
55,36	Michael Jørgensen	67	Køge	Rønne	10.05	68,76	Lars Underbjerg,59,PI	90
55,29	Tom O Jensen	60	EAF	Holte	16.08	68,30	Per W.Jensen,67,RRA	88
54,92	Peter Riis	77	SAK77	Herning	17.05	68,25	Anders Høfler,67,AAK	86
53,92	Anders Black	79	KIF	Greve	14.06	68,10	Jan Cordes,66,TIF	90
53,72	Karsten W Eriksen	73	KIF	Øbro	06.09	67,86	Toste Jessen,74,SPARTA	97
52,94	Per Lange	73	FIF	Hvidovre	09.08	67,84	Michael Jørgensen,67,SPARTA	93
52,89	Lars K Nielsen	79	1900	Aalborg	11.05	67,80	Lars Møller Laursen,82,SPARTA	03
52,76	Rolf Flamand	80	1900	Øbro	06.09	67,74	Bjame Vedel,66,BAK	89
52,62	Lasse Gammeljord	73	KIF	Lyngby	31.05	66,78	Jens Underbjerg,66,PI	90
51,95	Thomas Jensen	76	Viking	Rønne	10.05	66,58	Steen Nielbo,70,G77	91
51,76	Tommy Langeri-Schmidt	84	HADIF	Aalborg	30.08	66,48	Mogens Maltby,58,TIF	87
51,06	Allan Madsen	66	Heden	Odense	22.06	66,46	René Kvist,67,RRA	94
51,04	Peter Lange Jacobsen	85	RRA	Randers	12.05	66,32	Jan Cordius,66,FAK	90
50,96	Lasse Johansen	75	EAF	Odense	31.05	65,95	Michael Nielsen,66,AAK	01
50,85	Allan K Nielsen	67	OA/OGF	Aalborg	11.05	65,16	Tom O.Jensen,60,EAF	93
50,82	Casper Rolsted	73	Hellas	Glostrup	25.05	65,08	Klaus Jacob Jensen,61,HOLTE	88
50,62	Michael Kure	71	AAC	Hillerød	07.09	64,88	Henrik Larsen,66,FAK	88
50,39	Laanuyni Sumuni	55	OA/OGF	Århus	23.08	64,40	Michael Jepsen,65,KTA	88
50,16	Casper Lindemann	78	HvAM	Lyngby	11.05	63,84	John Solberg,55,PI	88
49,63	Jesper Hedeager	84	OA/OGF	Århus	31.08	63,58	Lasse Ringhofer,73,HVAM	97
49,60	Glenn Jespersen	63	GIF	Greve	19.05	63,24	Henning Pedersen,67,FIF	89
49,60	Rasmus Schnabl	84	VAC	Aalborg	30.08	63,18	Karsten Kraglund,47,SKOVBK	88
49,58	Henrik Baker	80	TIF	Lyngby	31.05	63,18	Karsten Nielsen,69,HG	91
49,51	Jesper Eskildsen	74	SAM	Esbjerg	07.09	63,10	Jens K.Bengtson,62,HAF	86
49,45	Sumuni Laanyini	55	OA/OGF	Sønderborg	03.08	62,98	René Nybo,61,1900	87
49,40	Steen F Mortensen	63	BAC	Lyngby	31.05	62,84	Nicolai Heidemann,73,FAK63	95
49,36	Emeka Andersen	71	HvAM	Glostrup	25.05	62,74	Lars Markussen,58,KIF	94
48,94	Allan K Nielsen	67	OA/OGF	Århus	23.08	62,62	Morten Blumensaat,63,SAK77	89
48,92	Mikkel Larsen	81	1900	Glostrup	25.05	62,34	Per Lange,73,SAK 77	96
48,67	Darek Kibler	62	OA/OGF	Odense	22.06	62,25	Jørgen Madsen,72,HVAM	02
48,65	Kim Christensen	84	AAM	Istanbul	20.09	62,22	Carsten Bojsen,58,EAF	87
48,14	Morten Blumensaat	63	SAK77	Vejle	29.05	61,98	Gunnar O.Jensen,57,AGF	86
48,12	Mads Østergaard	64	1900	Silkeborg	13.08	61,96	Kjeld Muff,68,SPARTA	96
48,04	Thorbjørn Hubeck-G	80	KIF	Lyngby	11.05	61,92	Jan A.Sørensen,66,TIF	87
47,90	Jakob Tesch	80	OA/OGF	Odense	01.05	61,52	Jesper V.Nielsen,70,1900	93
47,64	Jens Bengtson	62	BAK	Holbæk	07.09	61,40	Knud Andersen,62,1900	88
47,43	Jacob Rønno	78	HG	Hillerød	07.09	61,20	Per Bo Hansen,58,SPARTA	89
47,27	Morten Weise	85	Sparta	Aalborg	30.08	60,99	Pierre Bocquet,69,OA/OGF	89
47,10	Johnny Bagge	76	Korsør	Hillerød	07.09	60,90	Jacob Skriver,73,AGF	94
47,08	Mogens Caspersen	46	KIF	Øbro	14.05	60,78	Poul H.Christensen,64,Fr.Od.	89

# Spydkast - mænd

## 20-22 år 800 g

67,69	Lars K Møller	82	Sparta
57,60	Gert Skals	83	Rfreja
48,92	Mikkel Larsen	81	1900
46,93	Nick Laursen	83	SAF77
44,99	Jakob Strand	83	SAM

44,67	Jesper B Hedeager	83	OA/OGF
44,11	Dennis Henriksen	82	RAK
43,55	Jesper Nielsen	82	RAK
42,44	Mikkel Løvgren	82	HG
41,64	Espen Salomonsen	83	FRH

41,09	Jens Rimestad	82	AKH
32,70	Kenneth Pedersen	83	AKH
31,36	Lars Hededam	83	OA/OGF
30,81	Thomas Hoffmann	82	HvAM

## 18-19 år 800 g

56,96	Henrik Rossel	85	Holte
51,76	Tommy Langeri-Schmidt	84	HADIF
51,04	Peter Lange Jacobsen	85	RRA
49,63	Jesper Hedeager	84	OA/OGF
49,60	Rasmus Schnabl	84	VAC

48,65	Kim Christensen	84	AAM
47,27	Morten Weise	85	Sparta
46,05	Dirch Jørgensen	84	AAC
43,63	Dennis H Lange	85	FRH
43,63	Henrik Flarup	84	OA/OGF

43,60	Brian Nielsen	84	EAF
41,79	Jens W Godskesen	85	AAIG
41,46	Niels Johansen	85	AAIG
38,89	Sebastian Kjellerup	84	Korsør

## 16-17 år 700 g

50,88	Kian Møller	86	RAK
49,58	Kristian Larsen	86	AAC
46,91	Christian Laugesen	86	Korsør
44,22	Lars Gravergaard	86	HGF
43,57	Mikkel Klejnstrup	86	KIF

42,72	Mads Deleuran	87	1900
40,49	Thomas Olsen	87	HIF
39,74	Søren Plum	86	Sparta
39,42	Kasper Villumsen	87	GUN
38,66	Brian Madsen	87	RAK

38,41	Martin Søndergaard	86	RRA
38,38	Mikkel B Hansen	87	EAF
37,42	Rasmus Bräuner	86	RAK
36,85	Mikkel Matze	87	OA/OGF
35,77	Daniel Andersen	87	HUAC

## 14-15 år

49,01	Christian P Petersen	88	SAM
46,25	Jonas Ellegaard	88	Sparta
46,22	Laust Axelsen	88	HG
43,94	Anders Rasmussen	88	HIF
43,48	Christian L Jensen	89	VIF

43,21	Christoffer Mikkelsen	88	BAC
42,06	Michael Metner	88	SAM
41,81	Michael Jacobsen	89	AKH
39,99	Christian Stilling	89	FIFH
39,89	Jens Johansen	88	AAIG

38,30	Michael Søegaard	88	RRA
37,70	Mathias Andersen	88	AKH
37,50	Søren Grabetz	89	AAIG
37,03	Kristian Tipsmark	88	KIF
36,17	Mikkel Gulmann	89	Sparta

## 12-13 år 400 g

37,51	Lasse Olesen	90	RAM
34,53	Mads Fedder	90	AAC
34,28	Martin H Nissen	90	RAK
33,67	Peter Kristensen	90	STO
32,51	Thomas Jørgensen	90	OA/OGF

31,80	Rasmus Villumsen	90	GUN
31,76	Thomas Primdahl	90	RAK
31,76	Jack George	91	Hellas
31,60	Jimmi Schalow	90	Bov
30,60	Simon M Jensen	90	EAF

29,78	Peter Jacobsen	91	RAK
29,69	Niklas Gårdsvoll	90	Sparta
29,48	Daniel Møller	90	HvAM
28,91	Niklas Smedemark	90	RAK
28,87	Jonas Smedemark	90	RAK

## 12-13 år boldkast 250 g

50,02	Anders Kudsk	90	KKFUM
49,63	Lasse Laursen	90	STO
48,57	Kris Jakobsen	90	EAF
47,01	Anders Hermann	90	GUN
46,06	Niklas Gårdsvoll	90	Sparta

45,37	Thomas Sørensen	90	Sparta
44,03	Thomas Primdahl	90	RAK
43,58	Peter Schink	90	Vidar
43,20	Jack Georg	91	Hellas
43,08	Mads Fedder	90	AAC

41,30	Lucas de Sousa	90	OA/OGF
41,29	Nikolai Thorsen	91	GIF
41,11	Daniel B Møller	90	HvAM
40,56	Stefan Fijan	91	SAM
39,70	Ronni Johansen	91	Vidar

# Vægtkast - mænd

					<b>ALLE TIDERS BEDSTE:</b>		
					(HELT NY FRA 2003, DA 15,89kg VÆGT ER INDFØRT PR. 01.01.03)		
18,96	Simon Corlin	76	Sparta	Hvidovre	10.08	22,86 Jan Bielecki,71,SPARTA	97
18,63	Karsten Andersen	77	EAF	Hvidovre	10.08	21,36 Jan Cordius,66,SPARTA	95
16,86	Torben Wolf	78	AAM	Hvidovre	10.08	20,41 Michael Knudsen,67,KIF	99
16,72	Claus Klostermann	64	Sparta	Holte	16.08	20,29 Dariusz Slowik,77,1900	01
16,66	Anders Jørgensen	67	BAC	Hillerød	05.06	20,28 Ole Lindskjold,44,VIF	73
16,64	Michael Knudsen	67	KIF	Øbro	28.06	20,14 Erik Fisker,46,AGF	73
15,50	Morten Helmgig	63	GIC	Århus	23.08	20,12 Nicolai Heidemann,73,AGF	96
14,92	David Baud'ere	77	OA/OGF	Randers	14.09	20,05 Claus Klostermann,64,SPARTA	95
14,57	Michael B Jepsen	65	HvAM	Hvidovre	20.09	19,78 Simon C.Jensen,76,SPARTA	02
14,09	Elo Wichmann	58	BAC	Hvidovre	10.09	19,69 Torben Wolf,78,AAM	02
14,00	Jakob Strand	83	SAM	Aalborg	31.08	19,66 Peter Jarl Hansen,44,AGF	73
13,93	Tom O Jensen	60	EAF	Århus	23.08	19,64 Peter Christensen,58,Fr.Od.	82
13,92	Steen F Mortensen	63	BAC	Glostrup	21.09	19,60 Anders Jørgensen,67,HOLTE	96
13,90	Allan Laursen	62	Sparta	Hillerød	05.06	19,53 Claus M.Bahrt,59,KTA	85
13,79	Mads Østergård	64	1900	Ringe	30.08	19,38 Bjarke Brøns,75,SAM	99
13,68	Michael Johansen	75	KIF	Holte	16.08	19,36 Karsten Andersen,77,EAF	02
13,63	Bjarne Harsmann	67	1900	Århus	27.09	19,02 Morten Helmgig,63,HERLEV	89
12,86	Jesper Nielsen	82	RAK	Holte	16.08	18,81 Bent Larsen,54,AAK	84
12,82	Karsten Kristiansen	72	HvAM	Hvidovre	20.09	18,81 Per Sabroe,59,1900	84
12,37	Blerim Polisi	78	Ringe	Ringe	30.08	18,73 Sven Fosbo,40,GULL	67
12,34	Bjarne Frøkjær	69	GIC	Glostrup	08.05	18,70 Jon Bang,64,Fr.Od.	88
12,31	Thomas Hoffmann	82	HvAM	Hvidovre	20.09	18,67 Kjeld Andresen,50,HAIF	77
12,00	Per Lange	73	FIF	Ringe	30.08	18,59 Søren Corneliusen,40,GULL	61
11,94	Peter Mortensen	66	RAK	Holte	16.08	18,18 Michael Jepsen,65,KTA	90
11,91	Johnny Andersen	69	KIF	Århus	23.08	17,96 Oria Bang,38,EAF	63
11,81	Peer T Jensen	58	SAK77	Silkeborg	01.11	17,96 Flemming Fisker,42,AGF	79
11,73	Lars Hansson	70	AAC	Tårby	20.10	17,91 Jan S.Sørensen,71,AGF	96
11,66	Martin R Poulsen	81	1900	Århus	27.09	17,86 Jørgen Krarup,42,EAF	63
11,32	John Hedemann	66	Vidar	Sønderborg	03.08	17,77 Leif Sohnemann,60,AAK	89
11,32	Kim Christensen	64	1900	Århus	27.09	17,76 Jørgen Halkjær,59,OGF	83
11,26	Laust Lund	79	FIF	Hvidovre	20.09	17,75 Aage B.Jacobsen,61,SPARTA	83
11,19	Søren Bruun	70	Dybvad	Vejle	29.05	17,73 Mogens Krog,41,AAK	75
11,16	Viggo Svenningsen	60	HIF	Hillerød	05.06	17,68 Poul Cederquist,16,PI	58
11,03	Richard Knudsen	72	Sparta	Holte	16.08	17,62 Karsten Hessilt,53,GIC	83
10,85	Michael Kure	71	AAC	Tårby	20.10	17,60 Klaus Bonde,48,KTA	77
10,83	Johnny Frøkjær	69	KIF	Hillerød	05.06	17,59 Lasse Ringhofer,73,HVAM	98
10,66	Jakob Tesch	80	OA/OGF	Odense	06.04	17,50 Erik Buus Madsen,68,VIDAR	89
10,54	Preben Larsson	55	FAK63	Århus	23.08	17,41 Elo Wichmann,58,HOLTE	93
10,52	Uffe Jensen	66	BAK	Greve	27.07	17,34 Victor Petersen,12,IK-99	40
10,49	Frank Nielsen	69	GIF	Greve	28.09	17,29 Benny Lorentzen,60,1900	87
10,42	Steen Hoppe	58	FAK	Hillerød	05.06	17,27 Aksel Thorsager,33,ATTILA	70
10,38	Erik Pedersen	58	RRA	Sønderborg	03.08	17,14 Steen F.Mortensen,63,RAC	93
10,32	Knud V Hansen	45	SAM	Skive	29.03	17,11 Karl Skønnemann,45,HOLTE	77
10,30	Michael Skifter	69	AKD	Glostrup	21.09	17,02 Edgar Wendelboe,35,GULL	67
10,28	Carsten Bagge	62	GIC	Glostrup	11.09	17,02 Curd W.Bahrt,60,KTA	88
10,03	John Frandsen	61	FAK	Hillerød	05.06	16,96 Benny Pedersen,45,Skive IK	69
9,89	Thomas Hjorth	73	AAC	Hillerød	05.06	16,95 Jesper V.Nielsen,70,1900	99
9,54	Mikkel Larsen	81	1900	Århus	27.09	16,94 Christian Mathiesen,65,VIDAR	90
9,16	Michael Mørkboe	71	KIF	Øbro	28.06	16,85 Allan Hellum,62,KTA	91
						16,79 Fritz Rasmussen,17,AFF	45

## Vægtkast - mænd

### 20-22 år 15,89 kg

14,00	Jakob Strand	83	SAM
12,86	Jesper Nielsen	82	RAK
12,31	Thomas Hoffmann	82	HvAM
11,66	Martin R Poulsen	81	1900
9,54	Mikkel Larsen	81	1900
9,07	Lars Hededam	83	OA/OGF
8,95	Martin R Stegemeyer	81	HvAM
8,24	Peter B Dincher	82	AGF
7,94	Lars M Laursen	82	Sparta

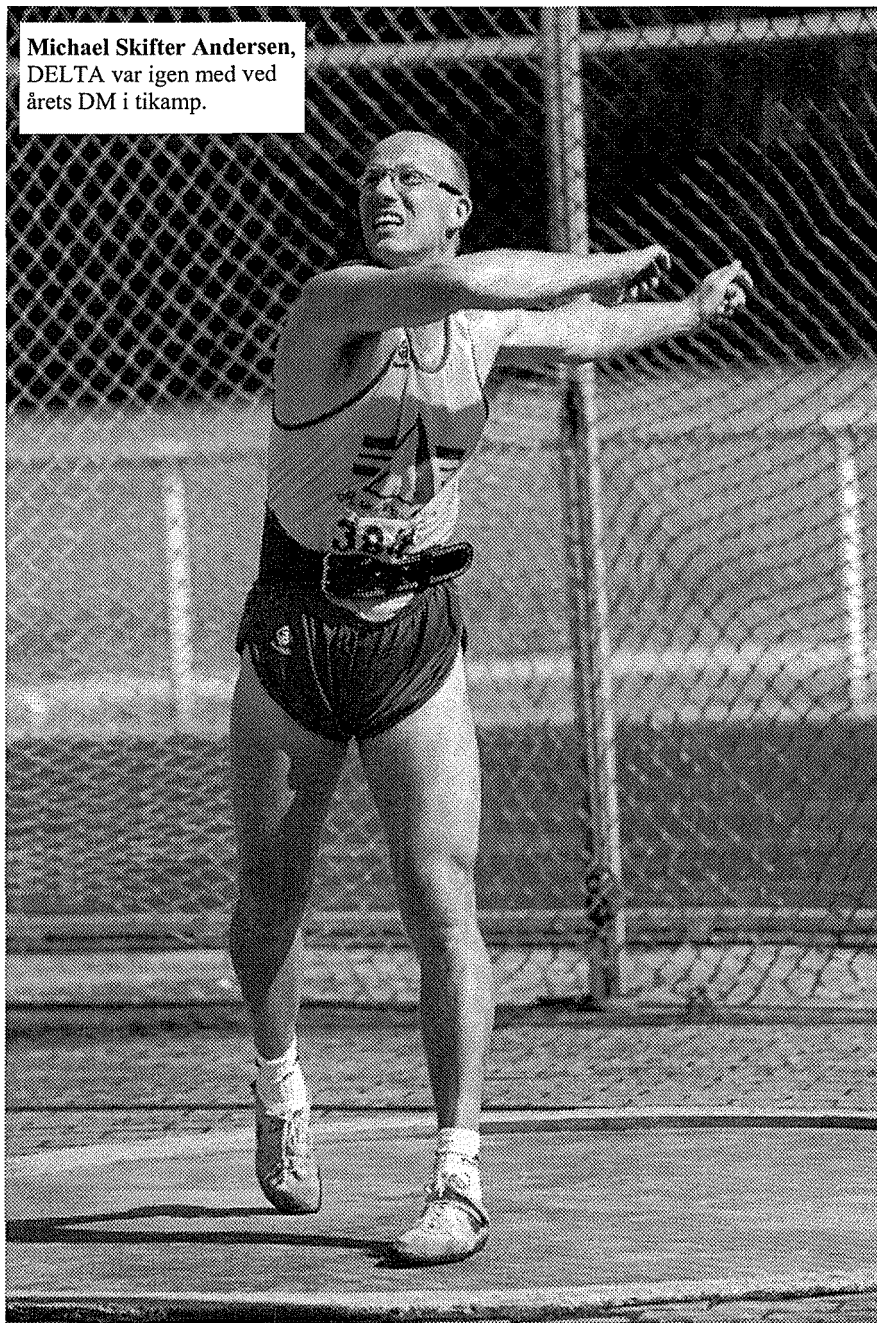
### 18-19 år 12,5 kg

18,34	Brian Nielsen	84	EAF
18,04	Tommy Langeri-Schmidt	84	HADIF
15,80	Jonas S Laursen	84	BAK
14,76	Martin Bertelsen	84	RRA
13,62	Sebastian Kjellerup	84	Korsør
13,36	Dirch Jørgensen	84	AAC
12,99	Niels Johansen	85	AAIG
12,65	Rasmus Sindahl	85	AAC
11,66	Peter L Jacobsen	85	RRA
11,00	Benjamin Henriksen	84	BAK
8,04	Kåre Frøjk	85	AKH
6,82	Steffen Sørensen	85	SAM
6,43	Martin Krabbe	85	AKH
6,10	Jakob Larsen	84	AKH
6,03	Simon Nørgaard	84	HvAM

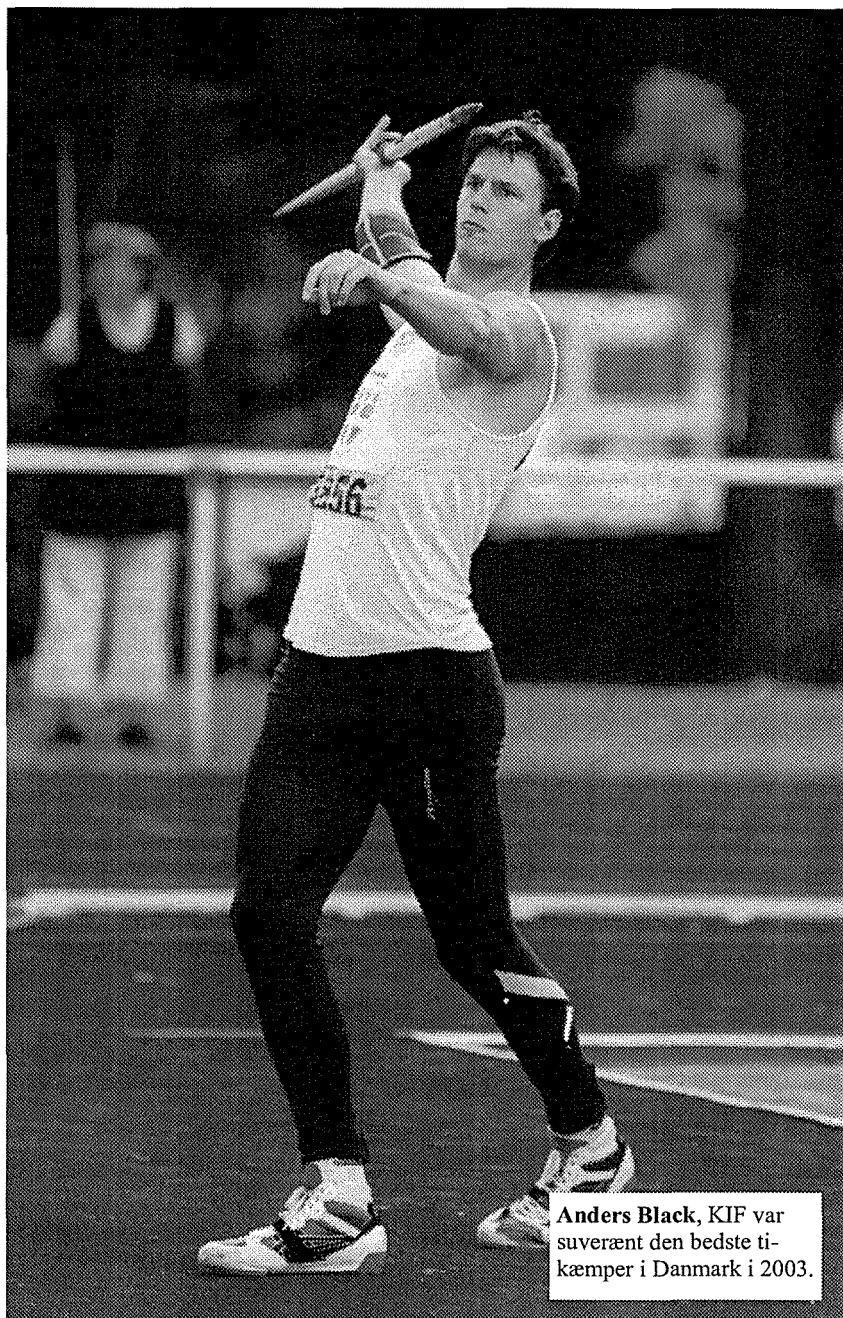
### 16-17 år 12,5 kg

15,20	Nick Petersen	87	GUN
12,93	Marlin Søndergaard	86	RRA
12,63	Martin Herman	87	GUN
11,87	Mads U Husum	86	RRA
10,57	Jonathan Mathiesen	86	KIF
10,44	Robin Bengtsson	87	HIF
10,06	Kristian Larsen	86	AAC
9,42	Allan Nielsen	87	RAK
9,33	Mikkel B Hansen	87	EAF
9,21	Malte Ahm	86	RAK
8,79	Martin Fejerskov	87	SAM
6,73	Kasper Villumsen	87	GUN
14-15 år 12,5 kg			
9,35	Christian P Petersen	88	SAM
7,97	Michael Metner	88	SAM
7,87	Martin Saxtorp	88	BAC
7,30	Christoffer Mikkelsen	88	BAC
7,20	Kristian Ørmsø	88	BAC
6,32	Christoffer Sværke	88	BAC

**Michael Skifter Andersen,**  
DELTA var igen med ved  
årets DM i tikamp.







**Anders Black**, KIF var suverænt den bedste tikkæmper i Danmark i 2003.

# Tikamp - mænd

7.361 p	Anders Black	79	KIF	Holte	16.08	7.994p	Lars Warming,63,1900	88
	(11.33w-7,10-14,38-2,05-51.54/15.67-42,46-4,10-51,41-4.45.17)					7.909p	Steen Smidt-Jensen,45,BH	72
6.610 p	Gert Skals	83	Rfreja	ISL	02.08	7.471p	Niels Uth,74,1900	97
	(11.60-6,44-12,85-1,90-52.80/16.90-35,82-4,10-55,81-4.53.68)					7.461p	Bjarne Vedel,66,BAK	89
6.315 p	Mikkel Larsen	81	1900	Holte	16.08	7.402p	Morten Blumensaat,63,SAK77	85
	(11.77w-6,28-10,70-1,69-52.41/15.55-33,18-4,20-46,54-4.40.54)					7.394p	Mikkel Sørensen,57,HOLTE	84
5.266 p	Michael Mørkboe	71	KIF	Holte	16.08	7.361p	Anders Black,79,KIF	03
	(12.20w-5,87-9,96-1,69-53.28/16.86-26,52-2,90-41,89-4.58.59)					7.310p	Erling Hansen,54,HVIF	76
4.994 p	Michael Skifter	69	AKD	Holte	16.08	7.294p	Karl A.Jørgensen,55,SKOVBK	76
	(12.15w-5,89-10,52-1,78-60.35/17.45-36,62-3,20-39,10-5.57.99)					7.285p	Tom O.Jensen,60,EAf	84
4.922 p	Jakob Tesch	80	OA/OGF	Odense	20.09	7.267p	Bjame Ibsen,52,SKOVBK	79
	(12.4-5,41-10,16-1,71-58.5/17.6w-34,10-2,70-43,66-5.01.2)					7.240p	Piotr Buciariski,75,SPARTA	02
4.632 p	Esben Kryger	80	OA/OGF	Odense	20.09	7.234p	Michael Jørgensen,67,KØGE	88
	(11.6-5,44-9,86-1,59-52.1/19.1w-20,68-2,40-33,21-4.55.8)					7.232p	Poul Gundersen,66,AKB	94
4.179 p	Jakob Strand	83	SAM	Skive	27.09	7.201p	Torben Kristiansen,55,HVAK	81
	(12.2-5,58-11,26-1,49-61.1/22.0-38,52-2,20-39,76-5.39.9)					7.154p	Søren W. Johansson,71,AAK	95
4.109 p	Alex Tesch	80	OA/OGF	Hastings	01.11	7.106p	Jesper Tørring,47,SKOVBK	71
	(12.54-5,11-7,53-1,73-57.81/19.54-27,76-2,30-29,60-5.18.63)					7.103p	Walter Møller,53,AGF	77
						7.103p	Carsten Bomme,70,SPARTA	94
						7.070p	Thor Rasmussen,74,RFREJA	96
						7.052p	Flemming Johansen,46,HVIF	71
						7.032p	Jens B.Christensen,50,Fr.Od.	81
						6.998p	Per Andersen,62,1900	86
						6.995p	Per Ovesen,51,IFK-Aalb.	71
						6.989p	Casper Rolsted,73,HELLAS	96
						6.988p	Morten Justesen,71,1900	97
						6.978p	Finn Malchau,48,Fr.Od.	73
						6.965p	Andreas Hasle,54,AK73	77
						6.948p	Torben Jørgensen,53,BH	79
						6.933p	Peder Normann,55,AAK	77
						6.913p	Peter Ahlfors,66,BH	90
						6.901p	Max Eriksen,61,OGF	80
						6.863p	Jan Cordius,66,FAK	90
						6.846p	Lars Andersen,56,AAIG	76
						6.844p	Kent Johansen,64,KKFUM	81
						6.816p	Peter Johansen,52,BH	73
						6.814p	Henrik Petersen,58,GULL	77
						6.787p	Bo L. Pedersen,71,SPARTA	95
						6.783p	Thomas Jørgensen,70,KØGE	90
						6.781p	Ole Schøidt,55,SPARTA	84
						6.754p	Søren Poulsen,65,BH	88
						6.740p	Kenneth Kapsch,66,SPARTA	88
						6.706p	Michael Petersen,63,Fr.Od.	83
						6.703p	Allan Nielsen,65,1900	86
						6.703p	Rasmus Bohr,69,G77	90
						6.703p	Michael Askjær,75,1900	96
						6.699p	Sven Jørgensen,49,BH	71
						6.693p	Hasse Rønno,57,RAC	81
						6.690p	Henrik Baker,80,TIF	99
						6.667p	Søren Viggo Pedersen,43,KTA	67

# Tikamp - mænd

## 20-22 år 10-kamp

6.610 p	Gert Skals	83	RFR
4.179 p	Jakob Strand	83	SAM

## 18-19 år 10-kamp

5.636 p	Dirch Jørgensen	84	AAC
4.798 p	Rasmus Schnabl	84	VAC
4.163 p	Joachim Lund	85	EAF
3.834 p	Steffen Sørensen	85	SAM
2.251 p	Buster Nielsen	85	OA/OGF

## 16-17 år 9-kamp 100h

6.875 p	Christian Laugesen	86	Korsør
6.122 p	Søren Plum	86	Sparta
4.819 p	Kim Teilmann	87	GIF
4.249 p	Thomas Olsen	87	HIF

## 14-15 år 9-kamp

5.014 p	Chr. Lang Jensen	89	VIF
4.977 p	Mark Ahlehuus	88	KIF
4.856 p	Jonas Ellegaard	88	Sparta
4.660 p	Mathias Andersen	88	AKH
4.548 p	Kristian Tipsmark	88	KIF
4.414 p	Rasmus W Jørgensen	89	KIF
4.317 p	Anders Rasmussen	88	HIF
4.272 p	Kenneth Mertz	89	Køge
4.655 p	Michael Metner	88	SAM
4.419 p	Christian Pilgaard	88	SAM
3.987 p	Michael Jacobsen	89	AKH
3.671 p	Thomas B Christensen	89	AAC
2.822 p	Jonas Skaarup	88	SAM
2.516 p	Peter Bøeg	89	KIF
2.450 p	Claus K Madsen	89	SAM

# Femkamp - mænd

3.602 p	Anders Black	79	KIF	Glostrup	25.05	3.851p	Lars Warming,63,1900	87
	(7.27w-50,60-23.09/-0,4-41,58-4.44.40)					3.803p	Bjarne Ibsen,52,SKOVBK	79
3.275 p	Gert Skals	83	RFR	Glostrup	25.05	3.773p	Steen Smidt-Jensen,45,BH	72
	(6,52w-54,86-23.43/0.0-37,97-5.02.77)					3.692p	Niels Uth,74,1900	96
3.113 p	Mikkel Larsen	81	1900	Glostrup	25.05	3.677p	Morten Blumensaat,63,SAK77	85
	(6,37w-48,92-23.89/0.0-31,82-4.41.87)					3.656p	Finn Malchau,48,Fr.Od.	75
2.978 p	Casper Rolsted	73	Hellas	Glostrup	25.05	3.630p	Torben Kristiansen,55,HAK	79
	(5,85w-50,82-24.27/0.0-40,47-5.14.36)					3.619p	Jens B.Christensen,50,Fr.Od.	78
2.953 p	Christian Laugesen	86	Korsør	Glostrup	25.05	3.616p	Søren W.Johansson,71,KIF	94
	(6,26w-41,30-23.97/0.0-29,41-4.36.97)					3.614p	Sven Jørgensen,49,BH	70
2.714 p	Michael Mørkboe	71	KIF	Glostrup	25.05	3.602p	Anders Black,79,KIF	03
	(5,91w-41,34-24.59/-0,4-23,63-4.32.16)					3.601p	Klaus J.Jensen,61,HOLTE	83
						3.590p	Tom O.Jensen,60, EAF	82
						3.590p	Thor Rasmussen,74,RFREJA	96
						3.574p	Erling Hansen,54,HVIF	74
						3.573p	Michael Jørgensen,67,SPARTA	92
						3.565p	Walter Møller,53,AGF	77
						3.551p	Max Eriksen,60,OGF	80
						3.523p	Jim Rasmussen,46,OGF	68
						3.506p	Mikkel Sørensen,57,HOLTE	79
						3.504p	Finn Søderlund,29,SPARTA	57
						3.477p	Per Andersen,62,1900	86
						3.476p	Michael Borges,63,HIF	83
						3.472p	Arni Pedersen,56,RFREJA	85
						3.453p	Børge Nielsen,43,EAF	66
						3.447p	Poul Gundersen,66,SPARTA	96
						3.446p	Hasse Rønnov,57,RAC	82
						3.445p	Peder Normann,55,HJA	75
						3.442p	Per Ovesen,51,IFK-Aalb.	72
						3.433p	Lars Rose,40,SPARTA	63
						3.433p	Preben Olsen,43,HAIF	66
						3.430p	Søren Viggo Pedersen,43,KTA	65
						3.430p	Flemming Johansen,46,HVIF	69
						3.430p	Kent Johansen,64,KKFUM	81
						3.428p	Preben W.Jørgensen,47,AKH	73
						3.416p	Andreas Gydesen,35,HAIF	66
						3.412p	Ebbe Nøhr,50,HERLEV	73
						3.410p	Bjørn Andersen,31,SPARTA	51
						3.403p	Karsten Hessilt,53,GIC	77
						3.394p	Klaus Kiens,47,BH	68
						3.393p	Georg Pørksen,44,GIC	74
						3.389p	Jens Busch,49,BH	74
						3.385p	Alex Bruun,41,SPARTA	66
						3.371p	Per K.Rants,51,GIC	73
						3.369p	Tom Rasmussen,48,RFREJA	66
						3.367p	Peter Ahlfors,66,BH	91
						3.352p	Torben Jørgensen,53,BH	78
						3.339p	Gunnar Bergsten,20,KIF	42
						3.332p	Edvin Larsen,16,BH	40
						3.326p	Ove Duvander,54,GIF	77

# Kastefemkamp - mænd

				<u>ALLE TIDERS BEDSTE:</u>			
4.111 p	Torben Wolf 78 AAM (58,98-14,46-45,07-16,78-59,70)	Holte	16.08	4.895p	Jan Cordius,66,SPARTA	95	
3.969 p	Simon Corlin 76 Sparta (63,11-12,89-43,91-18,69-46,04)	Holte	16.08	4.698p	Jan Bielecki,71,SPARTA	98	
3.836 p	Claus Klostermann 64 Sparta (51,66-15,48-48,28-16,72-38,26)	Holte	16.08	4.517p	Ole Lindskjold,44,VIF	74	
3.658 p	Karsten Andersen 77 EAF (62,44-12,44-35,15-18,40-40,27)	Randers	14.09	4.403p	Torben Wolf,78,AA	00	
3.602 p	Allan Laursen 62 Sparta (43,19-14,94-47,19-13,90-45,34)	Hillerød	05.06	4.279p	Claus Klostermann,64,SPARTA	95	
3.596 p	Tom O Jensen 60 EAF (44,66-12,74-46,58-13,70-55,29)	Holte	16.08	4.262p	Nicolai Heidemann,73,AGF	96	
3.579 p	Mads Østergaard 64 1900 (43,52-14,76-49,01-12,70-47,35)	Århus	27.09	4.255p	Dariusz Slowik,77,RINGE	00	
3.536 p	Michael Johansen 75 KIF (37,42-16,18-47,50-13,68-42,59)	Holte	16.08	4.200p	Peter Jarl Hansen,44,VIF	77	
3.451 p	David Baud'ere 77 OA/OGF (52,89-13,12-37,13-14,92-42,22)	Randers	14.09	4.175p	Karsten Høssilt,53,GIC	83	
3.297 p	Jacob Strand 83 SAM (49,75-11,37-39,43-13,63-44,95)	Holte	16.08	4.175p	Anders Jørgensen,67,HOLTE	91	
3.261 p	Steen F Mortensen 63 BAC (49,79-12,27-34,94-13,92-43,30)	Glostrup	21.09	4.174p	Klaus J.Jensen,61,HOLTE	83	
3.211 p	Morten Helmig 63 GIC (48,44-12,29-36,74-14,56-36,04)	Glostrup	21.09	4.131p	Bent Larsen,54,AAK	83	
3.188 p	Bjarne Harsmann 67 1900 (32,85-12,88-34,54-13,63-56,20)	Århus	27.09	4.116p	Kjeld Andresen,50,HAIF	77	
3.140 p	Thomas Hoffmann 82 HvAM (39,96-14,33-44,57-12,31-30,81)	Hvidovre	20.09	4.072p	Jesper V. Nielsen,70,1900	99	
2.967 p	Richard Knudsen 72 Sparta (30,49-12,15-30,96-11,03-65,93)	Holte	16.08	4.039p	Michael Knudsen,67,KIF	97	
2.922 p	Jesper Nielsen 82 RAK (42,75-10,67-32,15-12,86-43,15)	Holte	16.08	4.029p	Simon C.Jensen,76,KIF	01	
2.748 p	Elo Wichmann 58 BAC (44,52-10,04-32,33-13,20-31,58)	Glostrup	21.09	4.016p	Michael Jepsen,65,AAK	94	
2.734 p	Jacob Tesch 80 OA/OGF (31,47-10,62-37,93-10,66-44,90)	Odense	06.04	3.991p	Allan Laursen,62,SPARTA	97	
2.710 p	Laust Lund 79 FIF (34,52-10,30-34,72-11,26-42,94)	Hvidovre	20.09	3.984p	Morten Helmig,63,HERLEV	89	
2.656 p	Flemming Østergaard 65 AGF (29,31-12,70-35,62-9,82-40,10)	Århus	27.09	3.975p	Curd W.Bahrt,60,KTA	88	
2.541 p	Michael Skifter 69 Delta (35,88-10,35-32,85-10,30-37,02)	Glostrup	21.09	3.972p	Per Sabroe,59,1900	84	
2.521 p	Bjarne Frøkjær 69 GIC (37,31-11,84-35,44-11,85-32,00)	Greve	27.07	3.965p	Tom O.Jensen,60,EAF	96	
2.514 p	Mikkel Larsen 81 1900 (33,03-10,38-32,14-9,54-43,03)	Århus	27.09	3.953p	Peter Christensen,58,Fr.Od.	82	
2.409 p	Viggo Svenningsen 60 HIF (35,29-10,79-29,53-11,16-28,65)	Hillerød	05.06	3.929p	Erik Fisker,46,AGF	73	
2.370 p	John Frandsen 61 FAK (30,59-10,02-31,43-10,03-36,79)	Hillerød	05.06	3.904p	Jens K.Bengtson,62,HAIF	86	
				3.893p	Claus M.Bahrt,59,KTA	88	
				3.884p	Leif Clausen,57,HVIF	83	
				3.832p	Steen F.Mortensen,63,RAC	88	
				3.826p	Mogens Krog,41,AAK	75	
				3.799p	Martin Hansen,67,FAK	88	
				3.796p	Karl Skønemann,45,HOLTE	74	
				3.790p	Klaus Bonde,48,KTA	77	
				3.790p	Brian Møller,70,AAK	93	
				3.782p	Bjarke Brøns,75,SAM	99	
				3.778p	Karsten Andersen,77,EAF	02	
				3.777p	Finn Olsen,65,OGF	92	
				3.761p	Mads Østergaard,64,SAK77	01	
				3.757p	Jan Strøm Sørensen,71,AGF	95	
				3.751p	Claus Rasmussen,63,HERLEV	87	
				3.745p	Jørgen Halkjær,59,OGF	83	
				3.740p	Sven Fosbo,40,GULL	65	
				3.733p	Finn Malchau,48,Fr.Od.	80	
				3.726p	Eg Gregersen,72,1900	95	
				3.716p	Jan H.Hansen,61,HELLAS	81	
				3.703p	Kjeld Muff,68,SPARTA	93	
				3.700p	Jan O.Jeppesen,72,OA	93	
				3.676p	Allan Kristensen,63,SPARTA	91	
				3.672p	René Nybo,61,1900	87	
				3.668p	Bjame Harsmann,67,1900	97	
				3.666p	Freddy H.Pedersen,56,AAK	81	

# Kastefemkamp - mænd

2.244 p	Carsten Nielsen	67	FAK	Hillerød	05.06
	(26,95-10,18-24,60-9,54-45,37)				
2.209 p	Steen Hoppe	58	FAK	Hillerød	05.06
	(35,89-10,20-28,31-10,42-35,31)				
2.237 p	Michael Kure	71	AAC	Hillerød	05.06
	(26,74-10,25-28,01-8,54-44,27)				
2.196 p	Peter B Dincher	82	AGF	Århus	27.09
	(16,61-11,77-43,08-8,24-30,03)				
2.114 p	Peter Mortensen	66	RAK	Holte	16.08
	(31,65-12,68-25,10-11,94-0)				
2.084 p	Johnny Andersen	69	KIF	Hillerød	05.06
	(34,61-8,58-28,61-10,83-23,11)				
1.996 p	Tom Andreasen	55	AAC	Hillerød	05.06
	(32,42-9,68-27,39-8,39-27,15)				
1.967 p	Erik Pedersen	58	RRA	Randers	14.09
	(24,85-9,81-24,61-9,35-32,54)				
1.950 p	Jens Møller Boeris	80	RFR	Århus	27.09
	(18,39-10,37-21,51-9,44-42,35)				
1.902 p	Lars Hededam	83	OA/OGF	Odense	06.04
	(26,13-8,57-27,00-9,07-30,60)				
1.878 p	Johnny Bagge	76	Korsør	Bagsværd	04.10
	(24,46-8,96-25,49-7,16-41,28)				
1.871 p	Tom G Larsen	71	OA/OGF	Odense	06.04
	(17,34-9,46-29,24-7,72-39,43)				
1.693 p	Thomas Hjorth	73	AAC	Hillerød	05.06
	(21,76-9,99-23,81-9,89-19,53)				
1.642 p	Steffen Jørgensen	80	HvAM	Hvidovre	20.09
	(20,90-8,55-22,74-7,44-35,79)				
1.641 p	Lars M Laursen	82	Sparta	Hvidovre	20.09
	(24,11-9,73-26,67-7,94-19,44)				

## 20-22 år

3.297 p	Jacob Strand	83	SAM		
3.140 p	Thomas Hoffmann	82	HvAM		
2.922 p	Jesper Nielsen	82	RAK		
2.514 p	Mikkel Larsen	81	1900		
2.196 p	Peter B Dincher	82	AGF		
1.902 p	Lars Hededam	83	OA/OGF		
1.641 p	Lars M Laursen	82	Sparta		

## 18-19 år 5-k

3.735 p	Tommy Lageri-Schmidt	84	HADIF		
3.312 p	Brian Nielsen	84	EAF		
3.063 p	Dirch Jørgensen	84	AAC		
2.704 p	Jonas S Laursen	84	BAK		
2.618 p	Martin Bertelsen	84	RRA		
2.558 p	Niels Johansen	85	AAIG		
2.451 p	Benjamin Henriksen	84	BAK		
2.271 p	Rasmus Sindahl	85	AAC		
2.811 p	Sebastian Kjellerup	84	Korsør		
1.959 p	Peter L Jacobsen	85	RRA		
1.711 p	Kåre Frøjk	85	AKH		
1.108 p	Steffen Sørensen	85	SAM		

## 16 - 17 år 5-k (5,0-5,0-1,5-12,5-700)

3.460 p	Nick Petersen	87	GUN		
3.231 p	Martin Søndergaard	86	RRA		
3.062 p	Martin Hermann	87	GUN		
2.809 p	Mads U Husum	86	RRA		
2.715 p	Kristian Larsen	86	AAC		
2.130 p	Robin Bengtsson	87	HIF		
2.049 p	Kasper Villumsen	87	GUN		
1.273 p	Martin Fejerskov	87	SAM		

## Kaste 4-kamp

### 14-15 år

2.723 p	Christian P Petersen	88	SAM		
2.551 p	Christoffer Mikkelsen	88	BAC		
2.301 p	Michael Metner	88	SAM		
1.895 p	Jeppe Berg	89	SIK80		
1.847 p	Jesper Elgaard	89	RRA		
1.789 p	Joye Jensen	89	AAC		
1.523 p	Thomas B Christensen	89	AAC		
1.211 p	Kristian Ørnsmø	88	BAC		
973 p	Christian Kjølhede	89	SAM		

### 12-13 år 4-k

2.441 p	Mads Fedder	90	AAC		
---------	-------------	----	-----	--	--

# 10 km landevej - mænd

						<u>ALLE TIDERS BEDSTE :</u>		
19.20	Dennis Jensen	69	SPARTA	Hasle	21.07	28.25	Klaus Hansen,66,SKOVBK	95
30.04	Claus Bugge Hansen	70	OA/OGF	Svendborg	07.04	28.40	Flemming Jensen,58,SPARTA	90
30.19	Christian Olsen		SPARTA	Hasle	21.07	28.45	Keld Johnsen,50,SAM	84
30.22	Steen Walter	75	SPARTA	Svendborg	07.04	28.46	Henrik Jørgensen,61,HERLEV	83
30.30	Flemming Bjerre	69	AGF	Brabrand	16.02	28.51*	Carsten Jørgensen,70,BLL	98
30.38	Rasmus Nielsen	77	OA/OGF	Svendborg	07.04	28.55	Niels Kim Hjorth,59,SAM	83
30.40	Mohammed Bashir	84	KKFUM	Svendborg	07.04	28.58	Jan B. Ikov,61,SPARTA	90
30.40	Kent Sørensen	74	1900	Svendborg	07.04	29.02	John Christiansen,64,KIF	88
30.44	Jakob D.Jensen	77	BLL	Svendborg	07.04	29.11	Thomas Sørensen,63,SPARTA	89
30.52	Ismail Abdi	74	OA/OGF	Svendborg	07.04	29.11*	Christian Olsen,74,SPARTA	02
30.54	Rolf Knudsen	73	KIF	Svendborg	07.04	29.14	Claus Bugge,70,OA/OGF	02
30.54	Jesper H.Andersen	76	1900	Svendborg	07.04	29.16	Bjørn Sivertsen,57,KIF	90
30.56	Mikkel Kleis	80	AGF	Svendborg	07.04	29.20	Henrik Albahn,60,HOLTE	86
31.05	Claus D.Nielsen	72	TIF	Svendborg	07.04	29.20*	Dennis Jensen,69,SPARTA	03
31.06	Henrik Them Andersen		BAC	Hasle	21.07	29.21	Lars B. Sørensen,57,KIF	84
31.10	Laust Bengtson	74	1900	Svendborg	07.04	29.22	Ole Hansen,63,1900	87
31.11	Jesper Faurschou	83	HLK	Svendborg	07.04	29.22*	Peder Trolldborg,63,SPARTA	93
31.23	Jepp Thomsen	77	SPARTA	Svendborg	07.04	29.23	Johnny Nielsen,65,SPARTA	93
31.25	Jørgen Gamborg	69	VIBORG	Svendborg	07.04	29.24	Kåre Sørensen,67,SNIK	96
31.25	Sonni Thelmark	71	OA/OGF	Hasle	21.07	29.28	Mogens Guldborg,63,SPARTA	88
31.31	Peder Trolldborg	63	1900	Brabrand	16.02	29.29*	Flemming Bjerre,69,AGF	02
31.31	Kenneth Mogensen	73	OA/OGF	Svendborg	07.04	29.30	Allan Zachariassen,55,Fr.Od.	87
31.34	Torben Juul Nielsen	67	VIKING	Hasle	21.07	29.30	Niels Bolding,67,SPARTA	93
31.37	Frank Jensen	73	KKFUM	Svendborg	07.04	29.33	Stig Nøreggaard,61,1900	86
31.41	Kim Michaelsen	73	KKFUM	Svendborg	07.04	29.35	Ralph Petersen,55,HG	84
31.43	Klint Wescom	76	AGF (u)	Svendborg	07.04	29.37	Christian Wolfsberg,57,FIF	87
31.43	Mads Jacobsen	67	BLL	Svendborg	07.04	29.37	Per Zillmer,65,KIF	87
31.43	Erik Zobel	75	KIF	Svendborg	07.04	29.39	Greg Withley,66,SPARTA(u)	89
31.43	Nicholas W.Skov	79	1900	Svendborg	07.04	29.42*	Ismail Abdi,74,OA/OGF (u)	02
31.48	Ronni Hansen	75	BLL	Svendborg	07.04	29.43	Søren Munch,62,SAK77	86
31.51	Poul-Erik Mikkelsen	66	SPARTA	Svendborg	07.04	29.44*	Mohammed Bashir,84,KKFUM (u)	02
31.53	Ulrik Heitmann	84	1900	Svendborg	07.04	29.45	Mads Jacobsen,67,BLL	89
31.59	Christian Clausen	76	RRC	Svendborg	07.04	29.48	Lars Bang,66,KIF	91
32.00	Klaus Hansen	66	AGF	Hasle	21.07	29.48	Kent Jensen,68,FIF	95
32.01	Anders Ejbye-Ernst		OA/OGF	Køge	31.12	29.51*	Steen Walter,75,SPARTA	00
32.06	Michael T.Fischer		SPARTA	København	02.07	29.52	Per Hoffmann,58,AGF	82
32.08	Søren Palshøj	79	HLK	Svendborg	07.04	29.52	Peter O. Jensen,68,1900	92
32.13	Jesper Werling	74	TIF	Svendborg	07.04	29.52*	Torben Juul Nielsen,67,VIKING	02
32.15	Tonny Pedersen		KIF	Hasle	21.07	29.55	John Skovbjerg,55,AGF	84
32.20	Jakob Hannibal	81	SPARTA	Svendborg	07.04	29.55	Lars Bøgh,64,1900	92
32.21	Rasmus Henning		TRI4	Køge	31.12	29.56	Svend Erik Kristensen,56,ATL	86
32.22	Kim Birk	63	SPARTA	Svendborg	07.04	29.57	Claus Clausen,63,KIF	89
32.22	Poul Grenaa	66	SPARTA	Svendborg	07.04	29.59	Jørgen Gamborg Andersen,69, VIBORG	98
32.23	David Møller	80	AGF	Svendborg	07.04	30.00	Peter Würtz,61,AAK	86
32.24	Stig Brahe Sørensen	69	AGF	Svendborg	07.04	30.02*	Sonni Thelmark,71,OA/OGF	01
32.28	Thomas Jensen	71	BLL	Svendborg	07.04	30.03	Henrik Hardahl,64,FIF	91
32.35	Bo Abrahamsen	76	KIF	Svendborg	07.04	30.04	Kim Birk,63,SPARTA	91
32.36	Brian Lindberg	84	KKFUM	Svendborg	07.04	30.05*	Ulrik Bohnsen,73,SPARTA	00
32.38	Claus Hansen	76	VIBORG	Svendborg	07.04	30.07*	Jepp Thomsen,77,SPARTA	02
32.39	Hans Mygind	65	VIBORG	Svendborg	07.04	30.09	Thomas A. Nielsen,60,HOLTE	86
						30.09*	Christian Madsen,77,BLL	01

# 10 km landevej - mænd

## 20 – 22 år

31.11 Jesper Fauruschou,83,HLK  
32.20 Jakob Hannibal,81,SPARTA  
32.41 Martin Jørgensen,82,BAC  
32.44 Casper Hunnerup,81,BAC  
32.49 Bogi Lenvig,81,SPARTA  
  
32.51 Steffan Andersen,81, EAF  
32.54 Bjørn Frank,82,VIBORG  
34.01 Klaus Mortensen,83,1900  
35.09 Casper Dam,82,1900  
35.40 Jonas N.Johansen,82,HLK  
  
35.40 Viktoras Drungilas,83,FRH  
36.23 Rasmus Forsberg,83,1900  
36.34 Søren Jørgensen,82,1900  
39.03 Jesper H.Sørensen,83,ATL

## 18 – 19 år

30.40 Mohammed Bashir,84,KKFUM  
31.53 Ulrik Heitmann,84,1900  
32.36 Brian Lindberg,84,KKFUM  
33.44 Søren Brasen,84,FRH  
33.53 Aladdin Bouhania,84,1900  
  
34.13 Jacob Pallesen,84,VIBORG  
34.50 Jakob Ejbye-Ernst,84,KKFUM  
35.05 Jens Petersen-Bach,84,IKO  
36.26 Peter Raffalt,85,KØGE  
36.42 Christian Heinen,85,TIF

## 16 – 17 år

36.39 Andreas Tikkanen,87,TIF  
37.48 Lasse Olsen,87,NÆSBY  
38.41 Vali Dalager,86,TAULOV  
39.09 Alexander Sørensen,AGF  
40.53 Mads Mathiesen,87,KIF  
  
42.35 Kim Engebretsen,AGF  
  
**14 – 15 år**  
  
38.52 Flemming Eriksen,89,DIA  
38.53 Mads L.Rasmussen,88,KORSØR  
39.50 Andreas Lauritsen,IAM  
39.50 Kristian R.Madsen,88,AAIG  
41.33 Steffen F.Larsen,89,BLL  
  
43.22 Michael Stephansen,89,KAIF



# Halvmaraton - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE :</u>	
1.05.26	Steen Walter	75	SPARTA	Lyngby	04.05	1.01.55 Carsten Jørgensen,70,BLL 98
1.06.11	Ismail Abdi	74	OA/OGF	Lyngby	04.05	1.02.02 Jan B. Ikov,61,SPARTA 93
1.06.42	Jakob D.Jensen	77	BLL	Lyngby	04.05	1.02.07 Henrik Jørgensen,61,HERLEV 83
1.07.03	Claus D.Nielsen	72	TIF	Lyngby	04.05	1.03.01 Ismail Abdi,74,OA/OGF (u) 02
1.07.05	Ronni Hansen	75	BLL	Lyngby	04.05	1.03.31 Allan Zachariasen,55,Fr.Od. 88
1.07.33	Mikkel Kleis	80	AGF	Lyngby	04.05	1.04.00 Klaus Hansen,66,SKOVBK 95
1.07.33	Flemming Bjerre	69	AGF	Herning	31.12	1.04.05 Peter Dahl,61,HERLEV 90
1.07.51	Torben Juul Nielsen	67	VIKING	Lyngby	04.05	1.04.16 Henrik Albahn,60,HOLTE 86
1.08.00	Jesper Faurschou	83	HLL	Herning	31.12	1.04.22 Jørn Lauenborg,44,Fr.Od. 79
1.08.01	Rasmus Nielsen	77	OA/OGF	Peterborough	09.03	1.04.23 Svend Erik Kristensen,56,ATL 87
1.08.08	Laust Bengtsen	74	1900	Lyngby	04.05	1.04.24 Claus Bugge Hansen,70,OA/OGF 03
1.08.17	Mads Jacobsen	67	BLL	Lyngby	04.05	1.04.29 Ole Hansen,63,1900 86
1.08.48	Kenneth Mogensen	73	OA/OGF	Lyngby	04.05	1.04.33 Peder Trolldborg,63,SPARTA 91
1.09.06	Martin Jacobsen	77	AGF	Lyngby	04.05	1.04.40 Kåre Sørensen,67,SNIK 95
1.09.09	Søren Palshøj	79	HLL	Århus	03.08	1.04.58* Cajus Skovbjerg,66,BLL 00
1.09.15	Jesper Werling	74	TIF	Lyngby	04.05	1.05.05 Mads Jacobsen,67,BLL 89
1.09.26	Jeppe Farsøth	78	HLL	Taulov	16.03	1.05.11 Keld Johnsen,50,SAM 88
1.09.46	Torben T.Pedersen	71	AK73	København	13.04	1.05.12 Kurt thor Straten,56,SAM 84
1.09.52	Jens K.Maarup	67	BLL	København	21.09	1.05.15 Flemming Jensen,57,SPARTA 90
1.10.07	Mads M.Madsen	67	1900	Esbjerg	01.11	1.05.17 Bjørn Sivertsen,57,KIF 88
1.10.12	Jørgen Gamborg	69	VIBORG	Viborg	15.06	1.05.19 Ralph Petersen,55,HG 84
1.10.19	Christian Madsen	77	BLL	St.Junien	19.10	1.05.20 Peter O. Jensen,68,1900 91
1.10.24	Alf Risum	60	OA/OGF	Lyngby	04.05	1.05.26* Steen Walter,75,SPARTA 03
1.10.31	Casper H.Dahl	81	BAC	Lyngby	04.05	1.05.29 John Skovbjerg,56,AGF 87
1.10.32	Bjarke H.Eriksen	77	AGF	Esbjerg	02.11	1.05.30 Torben J.Nielsen,67,VIKING 01
1.10.36	Peder Trolldborg	63	1900	Viborg	15.06	1.05.42 Per Hoffmann,58,BH 79
1.10.48	David Møller	80	AGF	Esbjerg	01.11	1.05.45 Christian Wolfsberg,57,FIF 85
1.11.03	Steffan Andersen	81	EAF	Lyngby	04.05	1.05.51 Jens Wørzner,57,KØGE 86
1.11.03	Poul Erik Mikkelsen	66	SPARTA	København	21.09	1.05.55 Claus Clausen,63,SIGI 88
1.11.06	Peter Bendixen	74	SPARTA	København	13.04	1.05.57* Christian Madsen,77,BLL 99
1.11.26	Bjarne Ajander	64	BLL	København	21.09	1.06.03 Peter Hermanns,67,SPARTA 94
1.11.28	Christian B.Clausen	76	SPARTA	Lyngby	04.05	1.06.08 Lars B. Sørensen,57,KIF 88
1.11.36	Kristian Olsen	80	OA/OGF	Lyngby	04.05	1.06.12 Kent Jensen,68,FIF 97
1.11.39	Steen M.Petersen	59	BLL	Lyngby	04.05	1.06.15 Stig Bech,66,VIKING 94
1.11.40	Jacob Jelsing	74	SPARTA	Lyngby	04.05	1.06.19 Jørgen G.Andersen,69,VIBORG 97
1.11.48	Thorbjørn T.Jensen		TRI4	Lyngby	04.05	1.06.19 Poul Erik Christiansen,69, SPARTA 02
1.11.56	Carsten Graff	66	FIF	København	13.04	1.06.20 Arne Stigsen,45,VAF 79
1.12.28	Lars Winfeld		KIF	København	13.04	1.06.24 Jens H.Jensen,69,VIBORG 01
1.12.34	Per Beenfeldt	69	HLL	Lyngby	04.05	1.06.26* Søren Rasmussen,66,VIBORG 00
1.12.43	Søren Dalsgaard	77	VIBORG	Lyngby	04.05	1.06.31* Henrik Lau,71,LØBER 99
1.12.47	Hans Mygind		VIBORG	Taulov	16.03	1.06.34 Lars Fogtmann,60,ATL 90
1.12.51	Mogens Jacobsen	50	HLL	Lyngby	04.05	1.06.35 Bjørn Thygesen,58,HIF 85
1.12.53	Frank Jensen	73	KKFUM	Taulov	16.03	1.06.37 Flemming Bjerre,69,AGF 99
1.13.21	Tonny Pedersen		KIF	Nærum	21.09	1.06.42 Kjeld Dissing,59,SPARTA 94
1.13.21	Claus Hansen		VIBORG	Herning	31.12	1.06.42* Jakob D.Jensen,77,BLL 03
1.13.23	Johnni Havemann	59	SPARTA	København	13.04	1.06.43* Claus Bjørn,65,FIF 99
1.13.27	Keld Christensen	73	AAC	Nærum	30.03	1.06.44 Stig Nørregaard,61,1900 92
1.13.27	David Møller	80	AGF	Herning	31.12	1.06.51 Henning Søgaard,65,1900 90
						1.06.54 Michael Halvorsen,61,SPARTA 89
						1.06.54 Johnny Møller,59,SPARTA 95

# Maraton - mænd

					<u>ALLE TIDERS BEDSTE :</u>			
2.21.40	Jørgen Gamborg	69	VIBORG	Hamburg	27.04	2.09.43	Henrik Jørgensen,61,HERLEV	85
2.25.21	Peder Troldeborg	63	1900	Hamburg	27.04	2.11.05	Allan Zachariassen,55,Fr.Od.	83
2.25.28	Ronni Hansen	75	BLL	Berlin	28.09	2.11.51	Svend Erik Kristensen,56,ATL	85
2.24.38	Mads Jacobsen	67	BLL	Berlin	28.09	2.12.21	Jørn Lauenborg,44,Fr.Od.	84
2.25.55	Hans Mygind	65	VIBORG	Hamburg	27.04	2.12.47	Peter Dall,61,HERLEV	89
2.25.56	Jeppe Farsøth	78	HLK	Odense	12.10	2.13.34	John Skovbjerg,56,AGF	84
2.29.09	Søren Palshøj	79	HLK	København	18.05	2.13.47	Henrik Albahn,60,HOLTE	85
2.29.43	Michael Rasmussen	75	AAC	København	18.05	2.13.57	Christian Wolfsberg,57,FIF	87
2.29.51	Jens Henrik Jensen	69	HLK	Odense	12.10	2.14.06	Jan B. Ikov,61,FIF	87
2.30.03	Søren Dalsgård	77	VIBORG	Odense	12.10	2.14.08	Bjørn Sivertsen,57,KIF	88
2.31.04	Per Le Fevre Hansen	68	BLL	Milano	30.11	2.14.32	Keld Johnsen,50,SAM	87
2.32.02	Per Beenfeldt	69	BLL	Berlin	28.09	2.14.48	Flemming Jensen,58,SPARTA	91
2.32.56	Carsten Graff	66	FIF	Berlin	28.09	2.14.55	Klaus Hansen,66,SKOVBK	96
2.32.59	Kim Michaelsen	73	KKFUM	Odense	12.10	2.16.08	Jens Wørzner,57,KØGE	87
2.33.48	Jørgen Thor Rasmussen	63	SPARTA	Berlin	28.09	2.16.14	Arne Mogensfeldt,43,SG	78
2.33.54	Kim Godtfredsen	66	SPARTA	Odense	12.10	2.16.48	Ole Hansen,63,1900	92
2.34.03	Claus D. Nielsen	72	TIF	Firenze	23.11	2.16.51	Jørgen Jensen,44,AGF	75
2.34.07	Frank Jensen	73	KKFUM	Berlin	28.09	2.17.07	Jens Ole Kjærsgaard,59,1900	88
2.34.39	Claus Hansen	76	VIBORG	Odense	12.10	2.17.09	Arne Stigsen,45,VIBORG	80
2.36.51	Kent Jensen	68	FIF	Berlin	28.09	2.17.30*	Torben J.Nielsen,67,VIKING	02
2.36.51	Jari Ikäheimonen	72	BLL (u)	Odense	12.10	2.17.35	Palle Redder Madsen,59,RRA	87
2.36.57	Claus Poulsen	64	1900	Berlin	28.09	2.17.42	Lars B. Sørensen,57,KIF	84
2.37.07	Alf Riisom	60	OA/OGF	Odense	12.10	2.18.23	Peter O. Jensen,68,1900	90
2.37.37	Allan Varbæk	63	RAC	Hamburg	27.04	2.18.25	Niels Kim Hjorth,59,SAM	85
2.37.41	Mogens Jacobsen	50	HLL	Berlin	28.09	2.18.32*	Søren Rasmussen,66,VIBORG	00
2.38.27	Finn Lindstrøm	64	SPARTA	Berlin	28.09	2.18.38	Per Hoffmann,54,AGF	85
2.38.34	Allan Hagelskjær	73	HLK	Odense	12.10	2.18.52	Bent K.Larsson,49,HAIF	81
2.38.46	Johnny Plak		AK73	Odense	12.10	2.18.54	Claus Clausen,63,KIF	90
2.40.25	Mads Ingvar Jensen		FRUMO	Berlin	28.09	2.18.55	Michael Halvorsen,61,SPARTA	89
2.40.35	Per H.Christensen	66	BAK	Hamburg	27.04	2.19.15	Peter Helmer,47,FRH	74
2.41.46	Torben Kjelde	71	AO/OGF	Odense	12.10	2.19.37	Bent Jensen,44,Fr.Od.	84
2.41.33	Niels Erling	69	HIF	Hamburg	27.04	2.19.40	Jørgen Hein,51,AAK	78
2.41.46	Lars R.Jensen		HELLAS	Berlin	28.09	2.20.26	Bjarne Brøndum,43,Fr.Od.	78
2.41.59	Palle R.Madsen	54	AAIG	Hamburg	27.04	2.20.27	Kent Jensen,68,FIF	95
2.42.33	Stig K.Hansen	61	HADIF	Hamburg	27.04	2.20.32	Lars Overskov,42,KIF	80
2.42.46	Torben Bille	67	AK73	Odense	12.10	2.20.32	Finn Pedersen,60,KIF	81
2.42.55	Morten Heiner	75	SPARTA	Berlin	28.09	2.20.48	Peter Würtz,61,AAK	87
2.43.39	Sune Z.Therkildsen		OTK	København	18.05	2.20.57	Frank Nørskov,56,AGF	86
2.43.48	Preben H.Jacobsen		1900	Berlin	28.09	2.21.01	Erik St. Laursen,51,RFREJA	81
2.44.00	Frenc Varga		AMOK	Berlin	28.09	2.21.04	Thyge Thøgersen,26,GULL	60
2.44.05	Preben Jacobsen	67	1900	Hamburg	27.04	2.21.10	Georg Olsen,37,KIF	68
2.44.13	Finn L.Petersen	64	SPARTA	Hamburg	27.04	2.21.13	Bernhard Syring,47,RAC (u)	75
2.44.27	Torben Striboldt	62	KØGE	Odense	12.10	2.21.14	Ole Jacobsen,49,SIGI	85
2.44.29	Lars Larsen	60	HG	Berlin	28.09	2.21.15	Henry Hoffmann,73,1900	99
2.44.59	John Christensen		1900	Berlin	28.09	2.21.21	Flemming Kempel,48,RKFUM	71
2.44.59	Kim Jensen		RFREJA	Berlin	28.09	2.21.27	Carsten Borgen,65,VAC	85
2.45.12	Jan Thomsen		EM	Berlin	28.09	2.21.28	Henning Søgaard,64,1900	92
2.45.51	Thomas Vidø	76	SPARTA	København	18.05	2.21.40	Jørgen Gamborg Andersen,69,VIBORG	03
2.45.51	Lars K.Hansen		AAM	Odense	12.10	2.21.43	Jørn Warming,46,KKFUM	81
2.45.54	Mark L.Pedersen		FAK66	Århus	14.09	2.21.48	Helge Gommessen,67,OA	92
						2.21.48	Brian Lauridsen,70,SPARTA	97
						2.21.48	Ronni Hansen,75,BLL	02